



2026.08.31 星期一
足第4030期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6303 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

足协杯 1/4 决赛赛程

9月1日

19:35 山东泰山 VS 上海海港

19:35 大连英博 VS 上海申花

19:35 北京国安 VS 兰州陇原竞技

9月2日

20:00 云南玉昆 VS 重庆铜梁龙

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

“十五五”足球规划的县级范本

定南一根筋,全国一盘棋

P2 ~ P6

首席记者陈永报道 定南,中国县域足球的范本:足球发展走在“西部青训试点”之前;青训体系走在“五级青训中心”之前;他们班子先行,一任接着一任干、一程接着一程闯;他们以愚公精神建设基地,打造体系;他们突破理念的束缚,敢接职业足球,敢做赛事中心。

定南县也是国内以最快速度对接《体育强国建设“十五五”规划》和中国足球发展“十五五”规划的县级行政区,于8月15日发布《定南县“十五五”足球产业规划》,且实实在在落实,扎扎实实推进。

支撑定南足球过往9年迅猛发展,并支撑这一份未来5年规划的,是定南人从2017年到现在,三届县委、县政府领导班子始终如一的坚持和拓展。高位推进的稳定性让定南足球的发展从来不折腾,而是全力向前冲锋。

他们推动职业足球发展不含糊,敢接中甲俱乐部,也真的把球市和赛场经济发展起来;他们推动赛事中

心建设不含糊,2026年至今已经举办2项国际比赛和包括中青赛在内的8项国内大赛;他们加速足球产业化不含糊,“产业”二字被明确写入“十五五”规划的标题;他们推动“3+4”贯通培养不胆怯,和江西省体育运动学校合作构建了“3”,和赣南师范大学合作建设足球现代产业学院构建了“4”,只待政策东风。

什么是“全国一盘棋”?是国家对体育强国建设的布局,尤其是中国足球发展的“十五五”规划,是加快打造五级青训中心,是深入贯彻“3+4”培养体系,是加速推动国际开放与交流。什么是“定南一根筋”?是定南人对足球不管不顾、不离不弃的选择,和痴迷不悔“一根筋”的态度,而这个小县城足球产业发展的“十五五”,更是一盘大棋中不可或缺的一根“棋筋”。中国足球走到今天,想要一路向好,需要从国家到每一个县城的支撑,需要每一根神经末梢的联动,更需要这种“上有政策,下抓落实”的担当。

200+ 国际赛,50000+ 国内赛

夏赛一把火,炼金一口炉

P7 ~ P10

首席记者陈永报道 这个夏天,中国足球到底踢了多少场青少年足球比赛?这很难有一个精准的数字,但粗略的统计显示,在这个夏天,国际青少年足球邀请赛不低于15项,单单中国球队和外国球队对决的比赛就不低于200场。这个夏天空前高频的赛事,就是为青训提炼真金的一口熔炉。

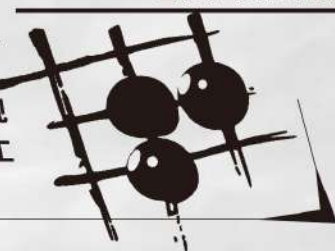
至于这个夏天的青少年足球比赛总量,中青赛、省运会及各省市县的官方赛事,加上庞大的足球邀请赛,预计总量不低于5万场比赛甚至更多:单单沈阳“和平杯”国际青少年足球邀请赛便达到1100余场,“遵义杯”国际青少年足球邀请赛647场,山东仅海阳“立昊杯”、青岛“海西杯”及济南泉城小将国际青少年足球邀请赛三项赛事场次

便在千场左右。

俗话说,冬练三九,夏练三伏。对中国足球而言,当今的局面是冬练三九,夏赛三伏,实际上冬训中的赛事也越来越多。赛事是足球发展的核心抓手,不管是青少年足球,还是成年足球,最终都落在了赛事层面,便如成人足球我们一直所聚焦的职业联赛和这两年强势崛起的城市联赛。疯狂的赛事带来了球员、教练员、裁判员、竞赛管理人员及其他保障人员全面的提升。

这个提升正在一个量变的积累过程中,随着赛事的不断推进,尤其是高质量赛事的比例不断提高(比如越来越多的国际足球赛事和越来越多的中外对抗比赛),中国足球包括中国青少年足球的质变也必然会发生。

定南县是国内以最快速度对接《体育强国建设“十五五”规划》和中国足球发展“十五五”规划的县级行政区,更重要的是,这种对接绝非流于纸面,而是实实在在地推动着各项足球工作。在县级领域,定南在足球规划和践行上走在了全国前列。



“十五五”足球规划的县级范本 九年夯实基础,五年大计先行

定南国家足球训练中心

首席记者陈永报道 8月28日下午四点半,随着三声哨响,热闹了一个夏天的定南国家青少年足球训练基地安静了下来,草地等待着下一批孩子奔跑的步伐,而结束了百年名校杯赛事的孩子们陆续登上大巴即将告别定南。驶过定南的大街小巷,窗外草坪上的定南宣传名片“足球新城、赛事胜地、稀土王国、活力定南”便会映入眼帘,定南之于足球的情感之深厚,尽在其中。

定南,中国县域足球的范本;足球发展走在“西部青训试点”之前;青训体系走在“五级青训中心”之前;他们班子先行,一任接着一任干、一程接着一程闯;他们以愚公精神建设场地,打造体系;他们突破理念的束缚,敢接职业足球,敢做赛事中心。定南县也是国内以最快速度对接《体育强国建设“十五五”规划》和中国足球发展“十五五”规划的县级行政区,于8月15日发布《定南县“十五五”足球产业发展规划》。更重要的是,这种对接绝非流于纸面,而是实实在在地推动着各项足球工作,过往的9年定南夯实基础厚积薄发,未来的5年定南将实现足球发展尤其是足球产业的全面升级。

“十五五”规划落实: 范本在定南

7月31日上午,中国共产党定南县第十七次代表大会开幕,在“工作回顾”篇章,“足球新城蓬勃发展”仅次于“综合实力跨越攀升”和“发展活力竞相迸发”之后;在“今后五年的奋斗目标”篇章,“文体商旅焕发新活力”位居第四且以足球为主;在“今后五年的工作举措”篇章,“实施足球塑城行动”仅在“实施工业强基行动”和“实施融湾升级行动”之后。

8月15日,《定南县“十五五”足球产业发展规划》出台。这份规划包含现实基础与发展形势、总体要求与发展目标、重点任务与举措以及保障措施四大部分。

在“总体要求与发展目标”部分,定南县明确表示,加快构建“青训为核、赛事为媒、产业为脉、文化为魂”的足球产业生态

体系,全力打造我国县域足球产业高质量发展标杆,同时确定了人才梯队强基、赛事能级跃升、产业规模壮大、设施智慧全覆盖、品牌影响出圈等五大总体目标。

“重点任务与举措”包含青训产业化、赛事商业化、制造集聚化、文旅融合化、数字智慧化和品牌特色化等六大重点任务共34项具体举措。尤其是在赛事商业化层面推出了九大举措,包括且不限于明确职业球队发展目标、培育球迷观赛习惯、丰富赛事供给、打造多场景消费以及足球会展等等。定南还提出,建设全国首个县级足球大数据处理中心,争创全省首个“碳中和”足球示范点,推出“看球碳积分”系统。

在保障体系方面,定南明确加强组织领导、强化政策支持、保障用地供给、加强人才支撑、优化营商环境以及健全统计监测等措施。更重要的是,定南不只是出台了文件,而是实实在在转化为具体的行动:2026年迄今,定南已举办48项赛事和训练营,其中国际级2项,国家级8项,包括中青赛女子U18组第二阶段、男子组U15大区赛第二阶段、青少年校园足球四级联赛高中女子组全国总决赛、中韩青少年足球精英对抗赛等重量级赛事。

“久久为功”之践行: 榜样在定南

足球是最考验久久为功的一项运动。但基于党政领导干部选拔任用与交流回避制度,足球工作尽管可以通过完善的体制机制设计来实现久久为功,但主要党政干部的施政思路仍旧会产生重大乃至决定性的影响。由此,“久久为功”的核心前提是主要党政干部在足球工作思路上的 consistency。

定南县足球发展,整体规划始于2017年,时任县委书记赖正文。这一年定南国家青少年足球训练基地开始规划,一年后基地开工建设,又一年后的2019年8月,龙小东来到定南担任县委副书记,9月出任县长,这一年定南国家青少年足球训练基地第一期工程完工并投入使用。

2021年8月,赖正文调任,龙小东担

任定南县委书记,他依旧坚定地推动定南足球发展,定南国家青少年足球训练基地第二期工程启动,最终于2024年6月将该基地建设成为国内顶级足球训练基地。2025年,定南赣联足球俱乐部落户定南,定南拥有了一家中甲俱乐部。

2026年8月1日,中国共产党定南县第十七届委员会第一次全体会议,原定南县委副书记、县长陈钰滢当选为县委书记,14天后,《定南县“十五五”足球产业规划》发布,13天后的28日,定南县足球产业工作专班首次召开调度会,陈钰滢主持会议并讲话。此前的26日,陈钰滢还会见了赣南师范大学党委书记陈义旺一行,交流的核心内容是县校共建的足球现代产业学院以及应急安全现代产业学院建设。

或许,陈钰滢的这番话是对定南足球践行“久久为功”最好的注释:“足球产业是定南无中生有、深耕细作的特色优势产业,是彰显城市活力、赋能文体旅融合、拉动县域消费、提升城市知名度的城市IP,事关长远发展、关乎民生福祉。”

此前的6月29日,定南县委常委、宣传部部长刘鹏出任赣州市体育局局长,此举被认为是作为西部试点的赣州市,和足球工作走在全区前列的定南县,一次全方位融合并协同发展的举措。

撸起袖子加油干: “愚公”是定南

始于1700多年前的客家人第一次大迁徙,主要的聚集地便是赣州,赣州也因此被称为客家摇篮。唐末到五代的第二次大迁徙完成了客家人在赣南、闽西和粤东北的地域分布,在此之后还有宋末元初的第三次迁徙和清初的第四次迁徙,以及随后向海外的迁徙。

一次次的迁徙展现了客家人开拓冒险、坚忍不拔、勤劳踏实、团结互助的精神和性格,遍布五大洲80多个国家的客家人又把足球带回了家乡,梅州“足球之乡”便缘于此,而足球这项运动,恰恰和客家人的精神性格息息相关。

从2017年开始规划,到2024年6月

正式建成投入使用,再到从去年及今年的基地核心场馆定南体育场的升级改造(从开放式场馆转为封闭式场馆,从1.2人升级到2万人,同时升级了灯光设备),定南国家足球训练基地的整个建设及改造历时近10年。在这个过程中,一代一代领导班子接力干,一批一批定南人撸起袖子加油干,从荒山变球场,这个基地的建设过程见证了定南人“现代愚公”的精神。

定南足球的发展是全方位的:以一流的基地为依托,全力发展职业足球,拥有定南赣联这家在中甲稳定发展的职业俱乐部;全面发展校园足球和青训体系,青少年赛事成绩不断突破;在体教融合层面,基于“631”小初高的贯通培养基础上,敢于探讨“3+4”贯通培养体系;先行探讨青训中心建设,通过校园足球、职业梯队、配套政策等多重体系,让定南足球青训中心不再是简单地交给体校或者职业俱乐部“一包了之”,而是以完善的普及体系、精英青训体系和多重支撑体系,构建一个麻雀虽小五脏俱全的县级青训中心典范。

《定南县“十五五”足球产业规划》,一个非常核心的字眼是“产业”,这是定南基于产业转型升级做出的积极探讨,其实也精准找到了中国足球发展的脉搏:唯有中国足球专业实现大发展,中国足球才可以实现振兴发展。比如我们如今聚焦精英球员培养、教练员培养、裁判员培养,以及更多专业足球人才培养,包括唯一的体育专项专业足球运动专业的设立,这一切需要一个核心的支撑,这便是足球产业,以及由此拉动的足球就业。

常住人口只有21万的定南,在中国足球发展史上实现了壮举,定南没有丰厚的底蕴,缺乏足够的经济实力,但一任接着一任干,一程接着一程闯,让他们闯出了一片全新的天地。这座足球新城和赛事胜地其实也是中国发展的缩影,高速铁路建设让他们和广州与深圳的时间距离只有1.5个小时,到南昌的时间距离只有2.5个小时,到武汉、厦门和合肥等地也只有4到5个小时,这也是定南足球发展尤其是建设赛事胜地的底气所在。

定南一根筋 全国一盘棋



定南县领导班子换届后,足球是不是县里的发展核心方向之一?新任县委书记陈钰滢用行动给了坚定的答案。事实上,继续坚定不移发展足球已写入《定南“十五五”足球产业发展规划》,足球早已进入定南的血液。

县委可以换届,足球不会倒退

撰稿/南楠 8月的最后一个周五,江西定南县“足球产业工作专班调度会”在定南县委会议中心召开,与会的除县委、县政府四套班子和相关部门负责人,还有职业俱乐部的投资人、青训机构的负责人、球迷协会的骨干和赣南师范大学足球现代产业学院的代表。会议从头到尾只谈一件事:足球在定南应该如何继续发展?

这是陈钰滢当选定南县委书记后亲自调度的第一场足球产业工作专题会议,也是该专班成立后的第一次会议。8月1日,定南县委十七届一次全会完成换届,她当选县委书记;不到一个月,新班长把第一场调度会给了足球。这种排序本身就是信号,而更直接的信号则在会场上她的发言中:“定南的足球‘十三五’是起步,‘十四五’是发展,‘十五五’则要突破。‘十五五’期间,定南足球一定要有更大的突破。”

必须一届接着一届干

事实上,在本次专班调度会召开之前,县委书记陈钰滢就已经做了不少功课。定南县教体局局长刘晓明是见证者,调度会召开前,他已经连续参与了多个陈钰滢召开的与足球和足球产业发展相关的专题研讨会,其中包括与足球专业媒体的深入会谈。刘晓明清晰地记得,与足球专业媒体会谈后,会议室外排起了一个小长队,所有人都等着向书记汇报其他工作。但是,对于将“足球塑城”写进全县“十五五”规划重点章节的定南而言,哪怕换了领导班子,足球及其产业发展仍然是头等大事。

事实上,陈钰滢的身份是理解这件事的第一个入口。2021年9月,她出任定南县县长,完整经历了“十四五”期间定南足球从铺摊子到出成绩的全过程。五年后,接任县委书记,陈钰滢接手的不是接手一项陌生的政绩,而是延续一件自己亲身经历的事,并在此前的基础上取得突破。

在更早的2017年,当定南开始大力足球时,一座20来万人口、财政谈不上宽裕的赣粤边际小城,把华东和华南地区规模最大的青少年足球训练中心从无到有地建了起来。有人赞成,有人质疑,足球是烧钱的运动,青训是长周期才能看到结果的事情……事实上,时至今日,这些疑问也绕不过去。然而,陈钰滢给出了全新县领导班子的定南答案:“无论是哪一任的书记县长,哪一届的班子,只要来了定南,都要大力发展足球,要一届接着一届干!”决心不止于表态。青训产业化运营工程、赛事IP培育工程、足球制造产业建设工程、足球文旅融合工程、数字足球赋能工程以及足球文化品牌建设工程这六大工程被写入《定南县“十五五”足球产业发展规划》,这是定南足球未来五年发展的重点方向。与之配套的是成立由县委、县政



8月28日,定南县足球产业工作专班首次召开调度会,县委书记陈钰滢主持并讲话。

府主要负责同志任双组长的足球产业发展工作专班,统筹规划实施、政策协调和重大项目推进,并将足球产业发展重点项目纳入相关部门年度工作目标管理。

同时,这次调度会还相应地敲定了一套机制:工作专班调度会每月一次,足球资产盘活一个月之内清理,县级青训中心挂牌一个月内完成……“一个月”是会议上频率最高的时间单位。在县域治理的语言里,把周期压到一个月,意味着优先。

足球已融入定南的血液

定南县委、县政府的决心,源于定南足球发展的底气。而这样的底气则在于过去十年,这座人口在赣州市都不算多的县城已经把足球踢进了自己的循环系统。

经历了过去9年从无到有之后,现在的定南与职业俱乐部共建的梯队高达22支,覆盖11个年龄段,在训精英学员660人;“五个落实、三不脱离”的校园足球发展模式早已得到认可并推广;“十四五”期间,定南拿下127个市级以上冠军奖杯,39人入选国家或省级集训队,8人入选各级国字号球队;53块标准足球场,每万人拥有2.41块,不仅遥遥领先国内绝大部分城市,更形成了城区15分钟“踢球圈”;五年累计承办市级以上赛事137项,其中26项是国家级赛事,而仅在2026年,定南就两次承办高水平国际对抗赛。

除了各级别青少年和社会赛事,定南还拥有门槛更高的职业足球。异地引入定南赣联后,2025赛季中甲主场场均观赛7084人,赛事就引流运动员、观众和游客25万余人次,拉动消费2.3亿元。2026赛季,定南赣联的主场观众席位从1.2万扩容到2万,目前场均上座超过1.2万人,主场座率远超部分经济发达地区的同级联赛队伍。

在职业联赛球市稳定和向好的基础上,定南青训的贯通出口也逐步在打开。2024年,定南U12女足在“哥德堡杯”世界青少年足球锦标赛上拿到季军;今年7月,定南姑娘们把奖杯换成了亚军。2025年,赣南师范学院足球产业学院在定南揭牌,今年,定南又在寻求“3+4”贯通体系的畅通渠道。当这些数字被串起来,人们会意识到“足球是定南的名片”这个说法已经不准确。名片是解释,是介绍,但在现在的定南,足球已不需要被解释和介绍,近10年积累下来的梯队、场地、赛事、球迷和产业学院,已经成为这座城市日常运转的一部分,已经进入了定南的经济血液里。

突破,从量变到质变

如果说“十三五”给定南足球奠定了基础,“十四五”给定南足球攒下了质变所需要的存量,那么摆在定南县委、县政府面前的真正问题就是:“十五五”期间,这些量怎么变成可持续发展的产业?

《定南县“十五五”足球产业发展规划》给出的答案是跨越,从“事业基础”到“产业高地”的跨越。这份规划,把2030年的总目标写得很具体:足球及关联产业营业收入突破100亿元,足球产业成为县域经济的支柱产业。支撑这个目标的是四条转化路径,其中的每一条都对应着一次身份的切换。

青训,从苗子变成资产。在保障质量的前提下,逐步降低对政府购买服务的依赖;面向全国招收周末集训、转训和长期跟训学员,重点拓展粤港澳大湾区市场,年培训规模做到5000人次;同步落实培训补偿和转会分成机制。这意味着球员成为职业球员后,青训的投入要能在市场规则下得到回报。

赛事,把流量变成真金。到2030年,

自费购票比例提升至70%以上,中甲联赛场均观赛12000人以上。事实上,这个上座数字本赛季已经触手可及,真正的考验在于购票结构的变化,让球迷主动购票观赛,再通过第二现场、家庭套票和四级赛事IP矩阵,把人流沉淀成消费。

制造,从零的突破走向集聚。到2030年,定南计划入驻足球装备制造及配套企业10家以上,推动代工走向“定南智造”。同时,定南县正联合中足联、中科院计算所筹建全国首个县级足球大数据处理中心,开发AI球员能力评估工具,把十年积累的训练和赛事数据,变成可以向全国输出的资产。

定南规划所有路径的原则只有八个字:政府引导、市场主导。政府退回规划、政策和公共服务的位置,让俱乐部、青训机构、制造企业和运营公司站到各自应该处于的位置。从这份规划,人们能够看清,定南要的是能留下来的东西。“定南足球的发展,功成不必在我,但功成必定有我。”陈钰滢在会上这样强调。

上周六晚,定南赣联主场的灯光照常亮起。比赛日的定南有一套专属客家文化的仪式:省级非遗定南瑞狮在2号看台外腾挪跳跃,用客家人最高的迎宾礼遇把客队球迷迎进场。客家山歌唱过之后,可容纳两万人的看台开始用本地独有的方式喊出“定南凯硬”。散场之后,本地球迷钻进夜市摊,就着酸酒鸭和捶鱼,聊的是刚刚结束的那九十分钟里的故事。

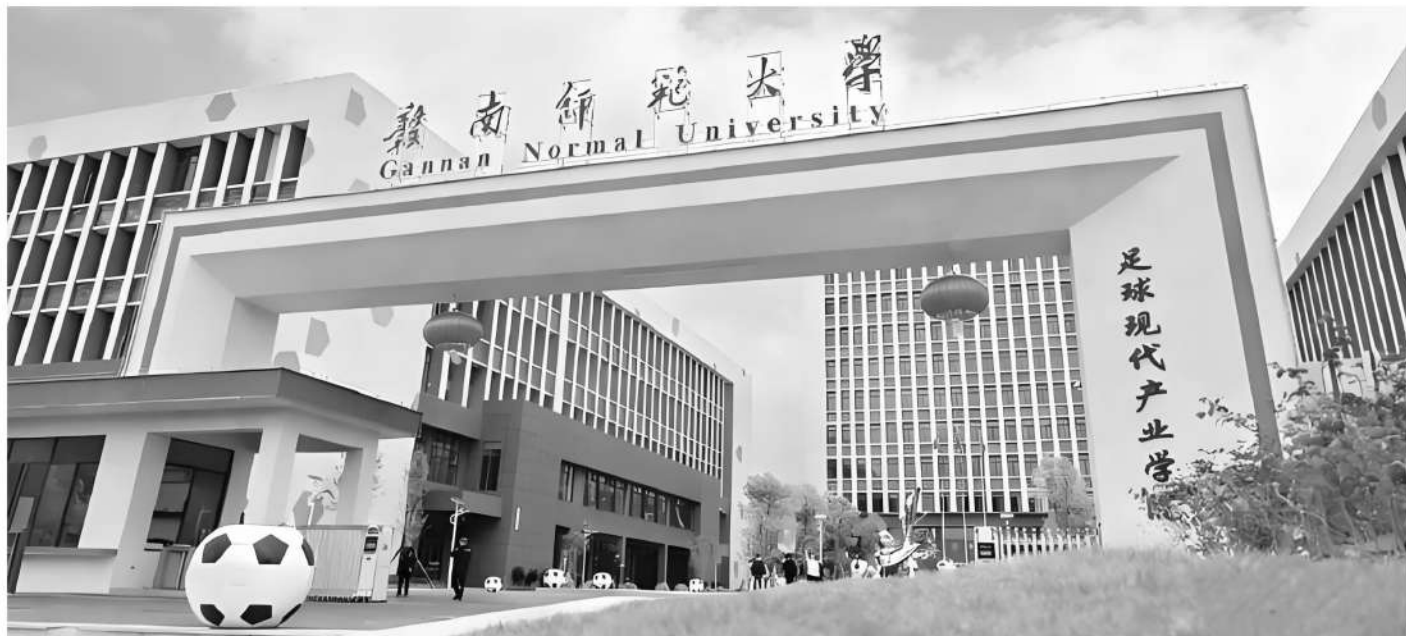
2026年,定南夜市经济得到了大幅度增长,不少新开的夜市餐饮在职业联赛比赛日一座难求。对于这座人口仅有21万的县城来说,接下来的五年,这座县城只需要证明一件事情,那就是当足球真正流进一座县城的循环系统,这项运动就能自己造血。

定南一根筋 全国一盘棋



定南县级青训中心建设在五级青训中心建设之前便构建了完善的体系,当前聚焦于保障体系包括贯通体系层面的探索,同时聚焦于以青训体系助力赛事体系,服务于足球产业。

青训中心和完善体系打底 贯通机制呼之欲出



记者陈永报道 作为重塑足球青训体系的核心所在,五级青训中心建设是当前中国足球的主要任务之一,调研显示五级青训中心建设各地虽然普遍重视,工作推进力度大,布局相对完善,但在建设理念、运营规范、多重衔接等层面,各个层级都存在一定的不足或者偏差。以县级青训中心为例,其建设普遍存在简易化、便捷化的问题,直接交给体校,或者“一包了之”直接外包给青训机构,缺乏真正的体系建设,更缺乏充分的监管和考核。

“一包了之”的背后,是把足球工作尤其是青训中心建设工作作为一项“任务”来简单对待,没有真正关注青少年的身心健康,没有真正聚焦精英青训体系,没有把足球工作看作文体商旅融合的载体,更没有把足球真正作为一个产业对待。

但定南并非如此,其县级青训中心建设在五级青训中心建设之前便构建了完善的体系,当前聚焦于保障体系包括贯通体系层面的探索,同时聚焦于以青训体系助力赛事体系,服务于足球产业。记者在调查过程中发现,定南县青训中心建设也存在一些不容易克服的难题,如人口基数不足以及精英球员外流,值得思考和探讨。

定南厚积薄发: 青训中心背后有完善体系

青训中心建设从狭义上来讲是基地等硬件建设,加上管理团队、青训理念、运行机制等软件建设;从广义层面而言则需要一个完善的青少年足球发展体系,包括校园足球普及体系、体教融合及贯通体系、精英青训体系、职业提升体系,以及相应的人财物等保障体系作为支撑。

没有完善的青少年足球发展体系空谈青训中心建设,青训中心便是空中楼阁。以县级青训中心为例,当前普遍存在的情况包括且不限于:其一,“一包了之”,让青训机构代劳,反正青训机构的目标也是培养精英球员;其二,“重走老路”,直接交给业余体校或者其他学校,组几支球队好好训练比赛就完成任务了;其三,以此为“机遇”搞基础设施建设,却没有真正助力足球的体系化发展;其四,把所有精力放在青训中心自有梯队的建设层面,认为青训中心就是组建自有球队。

但没有完善的足球发展体系,上述的一切都没有意义,在这个层面,定南走了一条截然不同的道路。定南足球青训中心的硬件即定南国家青少年足球基地建设始于2017年,历经两期工程之后,年初仍在改造升级;唯有普及,青训中心才有意义,定南一直全力推动足球普及,推动班级联赛、校际联赛,以及校园足球贯通培养体系;唯有精英,才可以真正切合青训中心建设的要义,为此定南县引进职业足球俱乐部,联合打造精英梯队,和乌拉圭足协合作,规划“1年定南基础训练+3年乌拉圭技术塑造+2年阿根廷实战打磨”的国际化培养路径;唯有赛事,才可以真正作为青训中心建设的抓手或者助力,前

者依托定南县内的青少年足球赛事,后者则和定南赛事胜地战略吻合,全力举办各项高质量的国际和国内赛事。

或者说,定南以足球基地建设为“土壤”,通过校园足球普及深深“扎根”,以职业青训和海外交流让青训中心的精英“主干”傲然挺立,再以赛事体系及其他保障措施,让定南足球青训中心“枝繁叶茂”。

这绝不是弄一个青训中心建设方案,举行一次挂牌仪式,建两三块场地,组建四五支梯队就可以替代的。青训中心必须依托完善的足球发展体系,这一点定南提前做了,也做到位了。

定南仍在进取: “631”之外瞄准“3+4”贯通

就县域足球或者县级青训中心建设而言,小初高“631”贯通是标配,但再往上就很难操作。对青训中心而言,“631”贯通体系虽然和精英青训相关,但聚焦的其实还是校园足球的普及,新型足球学校和“3+4”贯通培养体系才是青训中心真正的助力。

作为西部试点唯一的县级单位,志丹县一直在全力推动“3+4”贯通培养体系,依托志丹职教中心建设志丹县青少年足球运动学校,探讨和西安体育学院的贯通培养合作。定南县仅仅是西部试点赣州市的下属县,但在引进了职业俱乐部定南赣联之后,定南县也在积极探讨“3+4”贯通培养体系。

在政策层面,2025年1月17日,由江西省人民政府办公厅印发的《江西省青少年足球改革发展实施方案》,第二项重点工作的第四项“畅通后备人才升学通道”明确表示:鼓励设有足球运动本科专业的高校,探索“中专体校3年+本科4年”一

贯制人才培养模式。

在具体措施层面,定南县和赣南师范大学合作,赣南师范大学足球现代产业学院落户定南县,毗邻定南国家青少年足球训练基地。赣南师范大学2026年新增足球运动专业,其教学实训依托的便是和定南县共建的全国首家足球现代产业学院。具备了“4”的基础之后,定南县和江西省体育运动学校合作,2026年5月10日,江西省体育运动学校定南校区揭牌仪式在定南中学举行,也打下了“3”的基础。

在《定南县“十五五”足球产业发展规划》中,第三大部分“重点任务与举措”,第一项重点任务的第一项举措便是:推动江西省体育运动学校定南校区实体化运营,深化在招生选材、教学训练、师资交流等方面的合作,打通“小学—初中—高中(省体校)—大学”的贯通式培养链条。

如果定南最终完成了“3+4”贯通培养体系构建,定南青少年足球的发展必然会再上一个台阶,这个贯通体系对于定南县精英青训、定南赣联的青训及俱乐部发展都有着重要的意义。

9年前便规划了一个国家级青少年足球训练基地,如今定南成为中国青少年足球的赛事中心;两年前便谋划职业俱乐部落地定南,如今定南赣联稳居中甲,球市火爆程度及赛场经济在中甲位居前列。定南人一直敢为人先,大家自然期待着定南县在“3+4”贯通培养体系层面走出一条新路。

定南不敢松懈: 全力突破两大核心难题

定南足球人现在很幸福,因为他们的坚持已经收到了良好的效果,青少年足球不断取得好成绩,职业足球球市火爆和赛

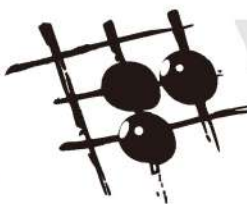
事经济展现,赛事胜地建设不断突破,已经成为中国足球的赛事中心之一,在这个基础上,足球产业前景光明。

但定南足球人又有些焦虑。第一重焦虑是因为定南虽然足球体系完善,但人口基数不足,定南县的常住人口在21万左右,不说其他省市,单单赣州的于都县,常住人口便4.5倍于定南县,约90万。“他们的学生数量就和我们的人口数量差不多。”定南方面的足球人士有些焦虑。

由此,定南人对于足球的各项工作要求便是“精益求精”:既然青少年足球不能粗放式管理,那就用最完善的校园足球体系和职业青训体系,打造高质量的青训体系。作为赛事中心,定南青少年自然获得了更多的锻炼机会。

定南人的第二重焦虑在于,当前中国足球呈现出“大城市聚集”的趋势,比如西南地区的重庆便是很多西南地区青少年球员的目的地,重庆足球的快速发展有其自身体系完善尤其是竞赛体系完善的原因,同样也得益于更多优秀青少年球员的融入。在“星火杯”国际青少年足球邀请赛期间,成都大区选拔队的4名贵阳少年其中2人便在重庆读书和踢球。定南是一座小县城,面临窘境。不过,得益于定南足球完善的体系,尤其是拥有职业俱乐部,定南可以给孩子们规划更清晰的职业道路。

精英青训需要完善的培养体系,包括普及培养和精英培养,但顶级精英青训的核心是选材。正因如此,定南人的焦虑让他们在足球工作中不敢松懈,只能不断寻求突破,他们在基地上实现了突破,在职业足球上实现了突破,如今又瞄准了“3+4”贯通培养体系的突破,更重要的是产业的突破。以足球产业的全面,定南不仅是青少年赛事中心,更要成为青少年足球人才中心。



对定南的赛事胜地战略而言,青少年国际足球赛事常态化是必然趋势。明年初的中韩对抗赛,如果能在扩容提质基础上圆满成功,将为定南承办国际化冬训、冬赛开辟全新的国际化足球产业赛道。

聚焦核心赛事,战略全面升级 赛事胜地剑指赛事圣地

撰稿/寒冰 今年定南举办了32项足球训练和赛事,相比去年,赛事数量和质量都上了一个台阶。以年初的462杯中韩青少年足球精英对抗赛为起点,之后的竞动杯全国青少年足球挑战赛、中青赛(女子U18组)第二阶段、2025—2026全国青少年校园足球四级联赛全国总决赛高中女子组、中青赛(男子U15组)大区赛第二阶段、中国足协女子五人制足球联赛都是国家级赛事,刚结束的第三届百年名校足球精英交流赛初中组(以下简称“百年名校杯”),是暑期定南举办的唯一一次国际赛事。

今年定南的赛事胜地战略全面升级,随着暑期11项足球赛事的落幕,已基本完成定南县制订的《“十五五”足球产业发展规划》之中关于承办赛事的第一个年度短期战略目标。其中包括年均承办1~2项国际级赛事,4项以上国家级赛事。百年名校杯的圆满结束,也意味着定南的赛事胜地战略进入了新的蓄势期。在定南县足球融合发展服务中心主任叶胜宁看来,今夏定南密集举办赛事的“极限压力测试”,已初步证明定南可以承办数量更多,质量更高的足球赛事。定南的赛事胜地城市名片,知名度和影响力得到了进一步提升。

定南将坚持赛事胜地战略,未来继续做大做强,把常态化举办国际赛事作为长期战略目标。首次“国际化”的第三届百年名校杯(初中组)可以被视为这个战略目标的新起点,明年初规模更大、质量更高的中韩青少年足球精英对抗赛(以下简称“中韩对抗赛”),有望将定南赛事胜地的国际知名度和影响力推上新台阶。

赛事胜地战略深入人心

今夏是冯艳梅回到定南之后,最忙碌的季节之一。几年前从上海返乡创业的她,选择了在定南训练中心内开一家冷饮店。从7月下旬一直到8月底,她就没有休息过。提及为何回到家乡创业,冯艳梅表示她知道足球是定南县未来的新兴产业,定南未来的发展定位是成为赛事胜地,训练中心内的球场每年要承办大量青少年和职业赛事,相关的足球周边产业发展有来自政策和商业人流量的双重支持。

两年来,训练中心越来越多的赛事,为冯艳梅的小店带来了更多的收益,她也结识了更多来自全国各地参赛的朋友,同时又为家乡盛产的水果等农产品打开了新的销路。性格开朗的她,特别强调“足球是定南未来的GDP”。

训练中心周边乃至整个定南的赛事胜地理念,经过今年举办如此密集的赛事后,已经深入人心。以训练中心为核心的赛事



参加第三届百年名校杯(初中组)比赛的两支韩国球队合影。

经济、足球产业得到长足发展,百年名校杯(初中组)举办期间,训练中心不少周边的居民纷纷在赛场外观看,当地的足球氛围已非常浓郁。这个夏天密集的赛事,让定南人相信足球不仅是这座赣南小县城的新兴产业,未来更可能成为重要产业之一。

承办赛事的木黄公司总经理赖锦彬,对定南的赛事胜地战略也有更大的信心。这个夏季让公司的赛事运营通过高压测试,同样收获了丰富的经验。去年在制订2026年的赛事承办计划时,他还略有担心,但随着运营团队不断壮大和成熟,以及团队默契度和专业度不断提升,公司的赛事运营能力有了明显的进步。

回顾整个夏季的赛事运营,赖锦彬认为既有收获也发现了问题。参赛队的美誉度口碑,运营团队的日益成熟是收获;继续提高办赛能力,是接下来要解决的问题。例如训练中心的制冷设备还需要扩容,同时,部分场地的硬件设备也须及时更新换代。未来还会考虑继续提高草坪质量,力争让定南具备承办更高标准国际比赛的资质。此外,赛事运营团队人数还要进一步增加,尤其是自主培养裁判和赛事保障团队,以满足未来举办更多数量、更高质量青少年比赛的需求。

今夏的密集办赛,让定南初步形成了相比全国其他地区的“办赛综合体”优势,连带周边足球产业开始成形,定南具备了持续提升赛事胜地影响力的基础。

参赛队都表示“愿意继续来”

对南昌二中和韩国华城市两支球队而言,第三届百年名校杯(初中组)比赛既熟悉又陌生。南昌二中去年在湖南衡阳的百年名校杯(初中组)获得季军,今年在定南与国内外劲旅交手,6场不败夺冠。带回荣誉之余,更带回了对定南的深刻印象。主教练钱磊表示训练中心的硬件设施国内一流,食宿条件都超出了他的预期。主

办方的热情和效率,让南昌二中的球员能够在舒适放松的环境下备战比赛。

华城市队主教练崔成柱年初已在定南参加了中韩对抗赛,这次带队在伤病满营、主力缺失的情况下获得季军,还拿到了赛事金靴奖。时隔7个月,定南的变化令崔成柱感到吃惊,除了依旧保持一流的硬件设施和食宿条件,他对训练中心内建成启用的体育场也是赞不绝口。赛后崔成柱表示,定南是他带队外出比赛,硬件设施与食宿条件最好的比赛地之一。同时,这次参赛也遇到了实力强劲的中国对手,定南在他看来是球队理想的训赛基地。

不只是南昌二中和韩国华城市,百年名校杯其他参赛队也都表达了类似的观点。能够得到参赛队的美誉度口碑,在叶胜宁和赖锦彬看来,就是定南(国家)足球训练中心办赛的最好反馈。同时,也让他们坚定了继续增加承办赛事数量,提高赛事质量的决心。南昌二中等国内球队几乎都表示:未来若受到邀请,一定会重返定南参赛。华城市队主教练崔成柱表示,回到韩国后会向韩国足球界介绍定南,明年的百年名校杯和中韩对抗赛,只要接到邀请他一定会再来,而且会带来更强的球队到定南参赛,积累经验。

赖锦彬表示,定南县制订的“十五五”足球产业发展规划中,打造“百年名校足球精英交流赛”和“中韩青少年足球精英对抗赛”两个标志性赛事IP是重要内容,也是未来定南青少年赛事运营的重点。赖锦彬希望明年两项赛事不仅继续落户定南,还应该继续扩大规模、提高质量,希望借此让定南进入国内举办青少年国际赛事举办地的“第一梯队”。

两大赛事更上一层楼

定南今年密集办赛,获得了赛事运营和口碑双赢的巨大成功,赛事胜地战略的方向也越发清晰。定南县足球融合发展服

务中心主任叶胜宁表示,明年希望定南举办的青少年赛事能够更上一层楼,尤其是百年名校杯和中韩对抗赛两大赛事IP,具备了持续提升比赛质量和影响力的条件。明年定南举办的青少年足球赛事之中,百年名校杯和中韩对抗赛是重中之重。

据悉,明年初定南继续举办中韩对抗赛已提上了议事日程。因为今年初中韩对抗赛良好的办赛效果,再加上韩国两支球队夏季参加百年名校杯(初中组),定南的中韩对抗赛在韩国足坛有了一定的知名度。目前有六七支韩国一流青少年球队表达了参赛意愿,甚至还有球队希望将明年初赛季前的冬训放在定南。届时,预计有多支来自韩国K1联赛劲旅的青少年梯队参赛,赛事规模大概率因此扩容。

值得一提的是,除了韩国顶尖青少年球队,国内一些顶尖职业俱乐部青少年梯队,包括参加中青赛的一流劲旅也表达了参赛意愿。不仅如此,定南得天独厚的天气、硬件设施和办赛服务口碑,还吸引了更多国家顶级青少年球队的注意。在国内青少年国际赛事如雨后春笋般涌现的当下,明年定南的中韩对抗赛在扩容提质之后,有望成为国内一流的青少年国际赛事之一。经过了今夏密集办赛的洗礼,定南也已做好了承办更大规模国际赛事的准备。

对定南的赛事胜地战略而言,青少年国际足球赛事常态化是必然趋势。在整个亚太地区,定南成为青少年国际足球冬训冬赛新的中心,有天然的气候、硬件设施、赛事运营优势。明年初的中韩对抗赛,如果能在扩容提质基础上圆满成功,将为定南承办国际化冬训、冬赛开辟全新的国际化足球产业赛道。定南的赛事胜地战略,需要打开国际化大格局,将视野拓展到全球市场,与欧洲和中东竞争。前途远大的定南赛事胜地愿景,完全可以从下一届更高质量的中韩对抗赛开始。

定南一根筋 全国一盘棋



定南能在暑期顺利承办如此多的足球赛事，赛事承办要素全方位一体化是关键。尤其是定南还有自主培养的裁判团队，这意味着定南正在打造的是国内外均罕见的全方位“办赛综合体”。这一切，在今年暑期的11次办赛中得到了检验。

一个暑期，十一次办赛 极限测试穿透每一个毛孔

撰稿/寒冰 8月的定南，堪称今年极端厄尔尼诺天气的小样本。一个上午就可以经历35℃的艳阳高照，随后半小时倾盆大雨以及雨停后如同桑拿一样的热浪滚滚。衣服被汗水和雨水湿透的魏鑫辉，顾不上自己，他更关心换入单的纸张不被打湿。作为第三届百年名校足球精英交流赛（初中组）赛事裁判长，今年暑期他执裁的比赛已达32场，远超去年同期。

魏鑫辉的经历，是今夏定南办赛能力极限压力测试的个体化具象。这个暑假，定南可谓自上而下全面动员，对空前密集的赛事提供高质量保障。从政府针对赛事成立的工作组，到训练中心的安保、医护、赛事运营、食宿甚至周边配套服务，都以100%的状态迎接空前的极限压力测试。

一切以办好赛事为中心

今年定南（国家）青少年足球训练中心（以下简称训练中心）1-8月承办的足球训练和比赛多达32次，仅7-8月两个月就承办了11项赛事，比去年增加37.5%。从7月12日的竞动杯全国青少年足球挑战赛开始，中青赛男子U15组大区第二阶段（定南赛区）比赛一直到8月28日百年名校杯（初中组）比赛落幕，前后整整48天时间，仅有7月17日和27日两天没有足球比赛！而去年同期，则是14天没有足球比赛。这就是定南县《“十五五”足球产业发展规划》推出后，办事能力的首次极限压力测试。

定南能圆满通过今夏的办赛极限压力测试，赖锦彬首先强调定南县政府的全力支持。作为江西木黄赛事运营有限公司总经理，他坦承这是4年来压力最大的一年。今夏定南单日承接比赛最长达5个时段，5项赛事同时展开，从早晨的早场一直到需要开启照明灯的晚场，几乎全天候“连轴转”。定南县政府成立了针对各项赛事的工作组，全力支持赛事有序进行。尤其在赛事安保、医疗和应急方面，给予充足的人力和资源倾斜。赛事期间的警力和救护车都是“饱和式”支持，确保最重要的安全和应急措施有充分保障。

今夏是定南作为“赛事胜地”升级的关键时期，赖锦彬表示公司不仅招募新员工扩大运营团队，还对老员工进行全方位培训，包括考取裁判证书。“一专多能”和“放权”是通过极限压力测试的另一个保障，“一专多能”是指员工不仅能胜任赛事运营、后勤保障等多个岗位，必要时还能持证担任裁判。员工“随时待命，随时补缺”，还有两个分基地作为“预备队”，全力保障赛事顺利进行。

“放权”是让员工第一时间自主处理



定南自己培养的裁判在密集的赛事中飞快成熟起来。

小问题，公司有健全的一体化赛事运营流程，但允许以保证参赛球队体验为原则，执行部门先处理再上报。例如参赛队需要更多饮用水、冰块、酒店入住换房、餐厅菜品调整等，都是先满足参赛方要求，再向上汇报统计。关系到运动员健康的食堂餐饮，公司每天都要总结菜品和服务，根据参赛方要求和每日剩余菜量进行调整。如果有晚场比赛，食堂开放时间也会延长或提前沟通为球员打包。此外，运营方高度重视赛后反馈，每项赛事结束后都有参赛体验调查问卷，根据问卷反映的意见和建议，进行综合评估做出相应改进。

全方位“办赛综合体”是核心

定南能在暑期顺利承办如此多的足球赛事，从硬件到软件甚至赛事承办要素全方位一体化是关键。定南（国家）青少年足球训练中心不仅办赛场地、食宿等硬件实现了一体化运营，甚至还有自主培养的裁判团队，这意味着定南正在打造的是国内外均罕见的全方位“办赛综合体”。

首先硬件方面，训练中心的场地基础设施、食堂和住宿由同一家赛事运营公司一体化管理，避免了国内外办赛落地方面这三个领域各自独立，办赛具体协调成本高企和效率低的问题。同时赛事运营方还非常看重裁判员的培养。训练中心主动多次承办江西省内的裁判培训班，运营公司的员工、定南县本地的体育从业人员经过遴选同时参加培训，为定南培养更多的裁判人才之余，更多是为承办更多比赛，积蓄随时可用的裁判资源。

目前木黄公司自主培养裁判已有12名，包括这次百年名校杯初中组比赛的裁判长魏鑫辉。因裁判资源充沛，以及协调裁判的时间和资源成本优势，又让定南吸引了更多比赛落地。能在短短两个月内接

下11个足球赛事，定南的全方位“办赛综合体”是其中的关键。

正如赖锦彬所言：木黄公司员工可以担任赛事运营、保障后勤，必要时换上裁判服就可凭证执裁，接住了空前的暑期赛事压力。魏鑫辉就是典型之一：今夏单日最多执裁多达4场，从主裁判、助理裁判到第四官员都做过。最长的连续执裁时间长达16天，其间仅有半天休息。而且，还有一次是连续两场执裁之间仅隔了20分钟。

来自定南的女裁判徐丽芳甚至单日执裁场次达到5场，顶着烈日和暴雨交替的极端天气，整个暑期执裁场次更达到了60场左右。今夏密集的赛事，对定南的裁判团队同样是极限的压力测试。徐丽芳坦言今夏的密集赛事，无论数量还是质量对裁判是判断力、意志力和体能的考验，但更是提升能力的锻炼。特别是百年名校杯（初中组）这样的高水平比赛，积累经验的价值更大。

魏鑫辉表示虽然身体上肯定疲惫，但因裁判团队人员充足，能得到必要的轮换休整，心理压力不大。最重要的是，压力测试也是动力测试。大量实战为裁判们积累了更多经验，执裁水平也有进一步提高。因定南的赛事大幅增加，也为更多新人裁判提供了寻求上升空间的平台。

极限压力激发主观能动性

今夏定南的密集赛事极限压力测试，身为定南县足球融合发展服务中心主任的叶胜宁也是深感责任重大。看着统计表格上长长的赛事名单，他表示自己更希望极限压力测试可以激发定南足球人的主观能动性，齐心协力办好夏季赛事，将定南的办赛能力提升到新的高度。而随着第三届百年名校杯（初中组）比赛的落幕，叶胜宁终于可以将自己的期望变成现实。

面对空前的极限压力测试，赖锦彬在调动主观能动性方面可谓倾尽全力。他透露自己此前曾在比赛现场担任担架员和第四官员，这个夏季他和员工们一样两个月几乎无休，时常亲临比赛现场、酒店和食堂视察，询问参赛队和入住客人的反馈和需求，及时了解比赛一线的情况。他反复强调希望公司员工能意识到办好赛事对训练中心乃至定南意味着什么，两个月的极限忙碌，可以在之后进行必要的休整，但这个暑期的赛事承办绝对不能“掉链子”。令赖锦彬感动的是，这场暑期的极限压力测试硬仗，定南县上下和公司激发了足够的主观能动性。员工们非常清楚整个暑期的繁忙劳碌，能够换来训练中心和定南的蓬勃发展。无论赛事运营、后勤保障、餐厅、酒店服务人员，都让参赛队深刻感受到了定南打造赛事胜地的决心和热情。定南的“赛事胜地”定位已深入人心，赖锦彬表示无须形式上的大会小会动员，公司上下非常清楚坚持做好这两个月，未来会更好。他也充分信任员工，让所有人清楚办好赛事，让参赛人员得到更好的赛事体验，是公司第一原则。

8月29日早晨离开前，两支参加百年名校杯的韩国球队全体向餐厅工作人员鞠躬答谢。某种程度上，这可以被视为定南高分通过极限压力测试的证明。但赖锦彬更看重的还是未来，习惯未雨绸缪的他，已在考虑明年让定南的办赛能力再上一个台阶。除了继续扩大自主培养裁判团队，从赣南师范大学定南·足球现代产业学院提前招募新人，扩大运营团队阵容，明年的办赛规划同样开始提上前期评估和筹备日程。

定南通过了今夏的极限压力测试，也开始做好了迎接明年新的极限压力测试的准备。

夏赛一把火,炼金一口炉

在国家级的足球发展规划指引下,这个暑假的夏训夏赛在全国各地如火如荼地进行,粗略估算下来在全国各地进行的青少年赛事不低于5万场。众多高质量比赛不但能“喂”出好球员,教练、裁判、赛事服务及足球产业也得到了同步发展……

2026 中国足球夏赛总结

50000+赛事,200+ 中外对抗 从这个疯狂的夏天开始上路

首席记者陈永报道 8月31日,很多学生开始返校,明天,新的学期又将开始。孩子们对夏天的回忆是不一样的,但踢球的孩子们的回忆或许是一样的:这个夏天,他们踢了很多比赛,甚至有的同学踢了很多场国际比赛,他们在这个夏天的比赛中成长,乃至蜕变。实际上,获得提高的不只是孩子们,还有他们的教练、执法比赛的裁判、为他们服务和提供保障的赛事工作人员——疯狂的夏赛以及夏赛中众多的国际赛,正带给中国青少年足球运动员最全面的提高。

夏赛遍地开花 数量与质量同步提高

这个夏天的各个机场,旅客们常见的镜头也许是:一群群服装整齐的外国足球少年正抵达中国,或者离开中国。这便是刚刚过去的这个暑假,在本土进行的盛况空前的国际青少年足球邀请赛带来的场景,也是国家有关海外留洋及中外足球交流战略在各地最嘹亮的回响。

据不完全统计,过去的这个暑假,在国内举行的国际青少年足球邀请赛不低于15项,正在进行的是第11届“长城杯”国际青少年足球邀请赛。在这些赛事中,中国球队和外国球队比赛的总场次不低于200场,甚至有可能超过300场。

在贵州进行的“星火杯”国际青少年足球邀请赛(U14组别)采取全新赛制,聚焦中外对抗,除一场成都大区选拔队和恒大足校队的本土对决和一场外国球队之间的对决之外,其余30场比赛全部是中外球队之间的对决。“好运山东”泉城小将国际青少年足球邀请赛(多组别),参赛球队78支,包括74支国内球队和4支国外球队,总比赛场次273场,中外对抗赛高达28场。上海“明日之星冠军杯”(U17组别),男女组各8支球队参赛,中方参赛球队为中国U17男/女足以及上海U17男/女足,中外对决的场次总计为18场,占比50%,其余比赛都是外国球队之间的对决。广州的“希望杯”大湾区国际青少年俱乐部邀请赛(U17组别),全部比赛场次20场,中外对抗有10场。第三届“百年名校杯”(初中组)比赛,中外对决的场次为10场。沈阳“和平杯”国际青少年足球邀请赛(多组别),16支外国球队参赛,官方未发布中外对决场次,粗略估算在50到60场。仅上述6项赛事,中外对决的场次便



■韩国教练崔成柱今年带华城市队两次来中国参赛,他的执教风格对中国同行有很好的启发。

在150场左右,由此200场中外对抗赛是底线,超过300场亦有可能。

这个夏天进行的其他青少年足球比赛,主要是中青赛、各省市运动会足球比赛、各省市县官方青少年足球比赛以及各类邀请赛。2025年中青赛大区赛加总决赛总比赛场次1946场,暑假是主要的比赛时间,以此估算在这个夏天中青赛大区赛和总决赛的比赛场次不低于1000场,如果算上地方预选赛数量会更高。省运会方面,2026年广东省运会青少年足球比赛达200场,部分省市比赛场次略少,预计这个暑假省运会的比赛总场次不低于3000场。

暑假期间更多的青少年足球赛事是邀请赛,单单“和平杯”一项比赛总比赛场次就达到了1100余场。在山东,海阳“立昊杯”近百支队伍上千名青少年球员参赛,青岛“海西杯”(西海岸站)86支球队近千名青少年球员参赛,这两项赛事合计比赛场次不低于600场,同省的“好运山东”泉城小将将是273场,这三项赛事便有近千场比赛。另外,山东还有“省长杯”、青少年校园足球夏令营等官方赛事以及其他各地市举行的邀请赛,一个暑假的赛事有望突破3000场。在贵州,单单“遵义杯”国际青少年足球邀请赛,150支队伍就进行了647场对决。

综合估算,这个暑假在全国各地进行的青少年赛事不低于5万场。从参赛队伍的角度来看,数百支职业梯队以及数量更多的青训机构梯队、校园足球队,每支队伍在这个夏赛期少则打10场比赛,多则20余场。从球员的角度来看,10.92万名注册青少年球员和更多的非注册青少年球员亦是如此——5000支球队平均一支打10场,总场次就达到了50000场,所以整

个夏赛5万场可能还是保守数据。

高质量比赛的比例也不低,省运会、中青赛、国际青少年足球邀请赛的质量普遍较高,同时,校园足球队水平稳步提高也带来更多高质量赛事:“百年名校杯”初中组和高中组汇聚了众多的中青赛参赛队,以刚刚结束的初中组为例,参赛球队包括中青赛U13组亚军南昌二中、曾获得U15组第六的重庆凤鸣山中学和同期征战U13组32强赛的深圳罗湖区翠园实验中学,他们之间的比赛以及和华城的中外对抗赛质量都不低。

赛事不仅“喂”出人才 全产业链都受益匪浅

众多的高水平赛事对球员的锻炼是毋庸置疑的。U17国足参加上海“明日之星冠军杯”连战连胜,不但延续了U17亚洲杯上的出色表现,也进一步考察了球员,对于年底的2026年U17世界杯的备战是非常重要的。“希望杯”的目的则是搭建中国球员海外留洋的平台,多名英超、美职联、欧洲体育机构的职业球探在比赛后输出了50份一手球探报告。

如果说一名青少年球员的成长有“一万小时定律”的话,那一名青少年球员成长大约需要1000场比赛,且不低于500场高质量比赛,需要不断地经历各种各样的攻防场景。同理,一名优秀的教练同样需要众多比赛场次和比赛场景的积累,提高自身的技战术应对能力、临场指挥能力,才可以更好地给予球员们指导。

比赛期间,教练员可通过官方交流进行交流,教练们也通过比赛本身进行“无声的交流”。韩国华城的崔成柱是一名性格温和的教练,但带队方式却非常“残酷”:年

初的中韩青少年足球精英对抗赛,崔成柱的华城市队却很少横向传球,极少回传球,强调向前并始终坚持高位逼抢,连韩国奥委会主席、乒乓球奥运冠军柳承敏也把儿子放心地交给崔成柱,足以证明他的执教风格获得了较高的认可。崔成柱在年初和暑假两次带队来中国打比赛,这种国内少见的打法不但对中国的孩子是很好的锻炼,对中国的教练员也有很好的启发。

夏赛期间,8月25日,中国足协裁判工作会议召开。当前中国裁判员队伍正酝酿着量变,原因很简单,越来越多的青少年球员和注册青少年球员、越来越多的队伍和越来越多的比赛,对裁判员的需求是爆发式增长的。“这个夏天我就没闲着,我们的裁判员也是,一般一天都是两场。”来自青岛的比赛监督王晨告诉记者。

比赛数量多了,高质量比赛也是水涨船高,高质量比赛对球员、教练员和裁判员的提高远高于普通赛事。延伸来讲,城市联赛的崛起,场均万名观众或以上的赛事从此前的每年约300场暴增到现在的每年近3000场,这样的比赛压力更大、节奏更快,给球员、教练员和裁判员带来的提高也是一场顶五场。如果辅以完善的裁判培训、选拔、选派和评议等管理制度,中国足球裁判员队伍的质变也必然发生。

众多的比赛也对赛事服务,包括接待、竞赛、场地等提出了更高的要求,定南国家青少年足球训练中心在这个夏天就迎来了极限测试且表现出色,在其他地方,赛事服务也从生疏到熟悉。

在众多赛事的加持下,足球产业的发展也是毫无疑问的,比如众多球队的出行费用、随行家长各类消费以及各类赛事赞助,汇总起来也不是一个小数目。

一件有意思的事情是,在国际足球邀请赛中,这段时间最常听到的一句话是:“早知道就带更好的队伍来了。”曾经的中国青少年足球落入低谷,“被轻视”是正常现象,但随着国字号队伍连获U23亚洲杯亚军、U17亚洲杯亚军,加上国外球队带着小年龄段队伍或俱乐部外围队伍在中国夏赛中遭遇痛击,相信未来的国际足球邀请赛,参赛的外国球队会更认真对待,赛事质量也必然稳步提高。

中国足球正在构建的五级青训中心、重点城市和西部试点以及其他青少年足球体系,最终的检验标准是出多少人才,而核心的抓手是赛事。

广州、青岛、陕西志丹和江西定南，这个盛夏，四座城市虽地域不同，却有相同的发展理念：立足自身特色、搭建优质赛事平台，让每一场赛事都成为少年成长的阶梯。这四座城市里的主角同样成为这个夏季火热赛事中的代表性人物。

没有他们，怎么写盛夏的故事

记者王伟报道 刚刚过去的这个暑假，堪称中国青少年足球最忙碌、最热烈的赛季。从陕北红都志丹、海滨青岛、凉夏贵州到大湾区广州南沙，四座城市为中国足球青训同向而行。四座城市，四份坚守，其中有许多人在无数忙碌的日夜里共同谱写了中国青少年足球蓬勃生长的盛夏故事。

【一城一策】 他们因地制宜

这个盛夏，四座城市虽地域不同，却有相同的发展理念：立足自身特色、搭建优质赛事平台，让每一场赛事都成为少年成长的阶梯。

红都志丹历经两年打造的足球青训中心今夏落成，补齐了当地高水平办赛的场地短板。7月14日，“纪念长征胜利90周年陕甘宁青少年足球邀请赛”开赛，作为青训中心通过验收后的首场测试赛，这项赛事全面检验了志丹青训中心的办赛能力。

首赛之后，志丹青训中心在短短十余天内完成全面升级。7月末陕西省校园足球联赛高中组总决赛落地，8月第三届百年名校足球精英交流赛（以下简称“百年名校杯”）小学组举办。“从青训中心落成一刻起，举办赛事成为青训中心的重要任务，这既是对志丹足球发展成果与综合办赛能力的全面检验，也标志着志丹打造‘少年足球之城’已迈入专业的节奏。”志丹县足球发展中心主任、志丹县足协主席丁常保说。

在百年名校杯举行期间，志丹还举办了红色研学、足球征文、大师课堂等多元活动，将红色文化与百年名校杯深度融合。同时全县10支梯队近300名少年南征北战，征战陕西省运会、遵义杯、全国女足精英赛，甚至远赴肯尼亚开展中非足球交流。

海滨青岛则立足足球职业教育独特优势，以职业教育力量赋能校园足球发展。今年8月，百年名校杯高中组赛事落地青岛幼师高专，他们用实干证明：非体育类高职院校，同样能扛起青少年足球赛事发展的重任。

每到盛夏，国内多地酷暑难耐，贵州得天独厚的清凉气候，成为青少年足球集训、赛事比拼的热土。今年3月上任贵州省足协秘书长的李恒超，深知这份天然优势的珍贵，上任之初便日夜思索贵州足球青训发展道路。



■贵州省足协秘书长李恒超为“星火杯”获奖球队颁奖。



■丁常保是这个夏天无数坚持在
一线赛场上的足球人的代表。

“现在我们的力量还很单薄，但今年一定要挺过来。遇到任何问题，马上找出口，想办法，见招拆招。”李恒超说。8月中旬，第二届“星火杯”国际青少年足球邀请赛上演30场中外对决，开拓了西南地区青少年足球国际交流新局面。

依托贵阳优质天然草场地、成熟办赛体系，贵州省足协希望用五年时间打造全国性IP赛事，构建中国足协大区青训中心赛事闭环，让贵州成为服务中国足球青训的重要基地。

今年夏天位于大湾区的广州南沙跑出了体育发展加速度。南沙区文广旅体局锚定“运动之城、体育之城、活力之城”目标，全域布局三大足球核心场地，南部大湾区文化体育中心、中部国际金融岛足球公园、北部榄核镇振昇足球公园互联互通，构建全覆盖、高品质的足球运动版图。

广州市南沙区文广旅体局局长彭希、副局长吴家亮带领团队几乎用半年时间做了一年的工作。高密度赛事，高规格落地，成为南沙今夏体育发展的真实写照。全新落成的振昇足球公园补齐了南沙北片区场地空白，接连承接全国校园足球邀请赛、中冠热身赛，足坛名宿齐聚交流；大湾区文体中心承接省港杯、网球国际赛事。

【躬身坚守】 这是足球人的标准

四座城市的火热赛事背后，是很多从业者超负荷的坚守，更是无数基层足球人的默默奉献。

这个夏天，丁常保和志丹县教育局体育局副局长李建勇等志丹足球人度过了最忙碌的时光。“从7月9日至8月17日，我几乎没有歇过一分钟。”丁常保说。

“今年的暑假是一个难忘的夏天，志丹一下子连续举办了三个赛事，而我们还面临着省运会6支队伍的集训和参赛，一下子走了十多个人，人手不足就成了最大的短板。好在志丹之前培养输送了200多名足球特长生，他们有的在上大学，有的已参加工作，有的刚步入社会，有的甚至刚走出高中、大学的校门，一听到足协的召唤，他们都不约而同地来到志丹足球青训中心，为志丹办赛添砖加瓦，贡献自己的力量。”丁常保说，“记得有一天开赛事筹备会，满会议室坐了二十人，除了我和周宇（从旦八中学抽调的），其余的都是女生。她们都是志丹足协培养的球员，大多都在上大学。竞赛组组长高富茹和副组长王毛毛都是女生，竞赛工作人员是她们，裁判员也是她们，服务人员还是她们，男生反而成了屈指可数的宝，而她们成了一道亮丽的风景线。有着反哺家乡的情怀，有着感恩的心，她们在志丹不算凉爽的夏天里，晒黑了，累晕了。”

丁常保说：“赛事工作人员队伍里还有一个爱好足球的美术老师张媛媛，她从2024年11月起第一次被抽调带队外出，即使她后来离开志丹工作，每年的寒暑假都要回来帮助志丹足球。三年来，她可以当司机，当队医，当摄影师，当教练，当设计师，甚至当搬运工，不求回报，她心里有的只是对志丹足球的骄傲和憧憬。毕业的王文娜和在读的王云霄以及待入校的吴广溪都是太原理工的校友。‘爱志丹，爱足球。’志丹足球的发展壮大，正是有这样一批因足球改变命运，看似无足轻重的小教练，实则是踏实能干的实力派，共同撑起了一片艳阳天。”

扎根职业教育的贾晓阳，这个夏天全

程守护百年名校杯赛事，他始终默默耕耘，日复一日地坚守。他深知，一项全国性赛事的圆满落地，细节决定成败。整个暑假，他早出晚归，全程在岗，大到赛事整体规划、对外资源对接，小到赛场细节整改、少年参赛保障，事事亲力亲为。

上任贵州省足协秘书长半年的李恒超，直面全新岗位的巨大压力，一人扛起大量工作。谈及新岗位工作量，他笑称是几何级增长。但这不但没有让他退缩，反而更让他坚定了深耕青训的初心。

“这次‘星火杯’让贵州的足球火苗又燃起来了。”李恒超说。看着中外少年同台竞技、各地球探和足坛名宿齐聚贵州，李恒超十分高兴，“中国足协和各大区的青训总监这次到贵州不仅看到了贵州的足球苗子，更看到了贵州足球人确实想做事，想为中国足球做出贵州贡献。接下来我们希望在‘星火杯’的基础上积极向中国足协申请，举办质量更高水平的比赛。”李恒超说，“我们想利用贵州夏季独有的气候优势，不仅为贵州足球青训提升助力，更想为中国足球的青训做出贵州的贡献。希望夏季在贵州举办全国性的青训赛事，为国家青训的训练和比赛提供我们能做的事情。”

从志丹的体教融合、青岛的职教赋能，到贵州的气候赋能、南沙的湾区赋能，四地虽路径不同，但始终坚守以赛育人、深耕青训的初心。

在志丹，跨省征战让少年开阔了视野。丁常保表示：“竞技水平是打出来的，只有足够多的赛事，才能锻炼我们的队伍，选拔出优秀的球员。”接下来志丹还将继续打造本土特色IP赛事，让红都绿茵成为青少年逐梦沃土。

这个盛夏的百年名校杯，来自天南海北的足球少年逐梦绿茵。跨越山海征战赛场，他们体味胜负悲喜，在奋力拼搏中淬炼意志，在激情交锋中交流互鉴，以奔跑挥洒热血，用汗水书写滚烫的足球青春华章。

不停地奔波，不停地奔跑 苦了孩子，更幸福了孩子



■青海玉树河湟中学队赶了30多个小时大巴来到江西定南参加百年名校杯初中组赛事，左起为助理教练公保旦周，球员更尕多旦和更尕达瓦。本版图片/王伟摄



■柳承敏之子柳星赫对百年名校杯赛事赞不绝口。

■南昌二中的双胞胎兄弟喻宸元（左）和喻宸恺。

记者王伟报道 对于大多数孩子而言，暑假意味着和父母朝夕相伴的悠闲时光。但对于奔赴在全国各地，征战百年名校杯系列足球赛事的少年球员来说，这个夏天没有安逸玩乐。他们不停奔跑，不停面对输赢与成长。从广州南沙到山东青岛，再到陕西志丹，然后是江西定南，一群平均年龄十几岁的少年背着装备度过了忙碌但难忘的足球盛夏。

柳承敏之子的惊叹

上周，百年名校杯初中组赛事在江西定南进行，来自韩国的柳星赫随队参赛，他的父亲是前奥运乒乓球男单冠军、现任韩国奥委会主席的柳承敏。柳星赫这次连续参加了贵州星火杯和定南百年名校杯初中组比赛，他对记者说：“没想到在中国踢球的青少年这么多，我感到很震惊。”

就读于韩国国际学校的柳星赫英文很好，并且会简单的汉语，他告诉记者，自己大概在四年级的时候开始踢球。“这次到贵阳和定南比赛非常有意义，中国的环境、设施都非常好。”多场同场竞技，也让他对中国同龄球员有了真切认知。“中国的球员适应能力很强，积极性很高，配合也很好，感觉他们都很踢球的想法。”

柳星赫表示，父亲是他足球路上的重要引路人。“爸爸会经常到场看我的训练，还会传授一些他的经验给我。”柳星赫还笑着补充：“我爸爸之前对用腿进行的体育项目不太擅长，但是因为我，他现在有时也会踢一下球，自己的腿也变强壮了。”

出身乒乓球名门，柳星赫却选择足球，说起两项运动的区别，他说：“乒乓球是在一个相对窄的空间打球，而足球是一群人在大的场地上跑，我喜欢奔跑，所以更喜欢踢球。”虽然从小跟着父亲接触乒乓球，但他并未走上乒乓道路，“我从小就和爸爸一起打乒乓球，但自己打不出专业水平，我的

梦想是成为一名职业足球选手。”

这次并非柳星赫首次来华交流，“我曾经去过北京参加亚洲足球大会，加上这次到贵阳和定南参加比赛，我来中国大概有五六次了。”他说多次中国之行让他受益匪浅，“来中国踢了很多场球，可以学到很多东西。”

藏族少年的眼泪

来自青海玉树河湟中学的藏族少年，完成了一场远征。整整30多个小时的大巴车程，2400多公里的路途，球员们吃住大多在车上，一路穿越多个省份，风尘仆仆抵达江西定南。长期生活在高原的他们，很不适应南方盛夏的闷热潮湿，比赛也因此受到影响。“青海很凉快，到定南之后我们感觉太热了，今天比赛腿都迈不开，跑不动了。”球员更尕多旦说。

被教练称作“小小外交官”的更尕多旦，在定南学会了两句简单韩语就主动上前和韩国队员打招呼、交流，展现了藏族少年的开朗大方。日常训练，他总是默默承担体力活，主动帮全队背球、搬运装备。哪怕出场时间不多，只要踏上草坪，他就拼尽全力。远在长春亚泰梯队的弟弟是他奋斗的榜样，兄弟二人时常隔着屏幕互相打气。

在青海本地，玉树河湟中学是球场上的常胜之师，可来到全国级别的赛场，面对各地好手，他们连续失利。8月24日不敌重庆凤鸣山中学之后，守门员才巴文加抑制不住内心的失落，泪水顺着脸颊滑落。这份眼泪不是软弱，而是少年看清差距之后的不甘。“我们在青海当地是冠军球队，但这次与全国各地的队伍比赛后看到了自己的差距，回去我们会认真总结，努力提高。”球员更尕达瓦说出了全队的心声。

教藏语文学科的助理教练公保旦周告诉记者，他也是第一次带队参加全国

赛事，他期盼这次远行能够真正拓宽孩子们的眼界。球员更尕达瓦最后向记者描绘了自己的理想：“未来希望能够到北京体育大学上学，希望有机会踢上职业足球。”

南昌二中的双胞胎

这次到定南参加百年名校杯初中组赛事的球员当中有一对双胞胎，来自南昌二中的喻宸元和喻宸恺，兄弟俩出生只差两分钟，在球场上一个司职左边卫，一个司职右边卫，并肩作战，形影不离。这个暑假，他们几乎没在家待上几天，跟着队伍辗转各地参赛。

“我们这个假期比较忙，踢了中部六省邀请赛，有些人去了中国足球夏令营，还有的去中青赛，随后我们过来踢百年名校杯。”14岁的喻宸元说，“这个假期一直在参赛的路上，没怎么回家，比较想家。”

在外踢球，酒店的房间就是他们学习生活的主要空间。赛事再密集，学业也不能落下。“教练会每天安排两三个小时让我们写作业，比赛多的话就抽空写，早中晚挤时间写。”旅途之中，队友就是彼此的家人。“和这么多队友在一起踢球也是很有趣的，几乎每天都能踢比赛，赢球一起开心，输球互相安慰鼓励。大家在一起互帮互助，分享自己的故事。”

定南赛场，兄弟俩经历了两场刻骨铭心的较量。对阵实力强劲的深圳翠园实验队，比赛拖入点球大战。“深圳翠园实验队的实力比较强，但我们在点球大战中赢了，过程很艰难，非常难忘。”此外，兄弟俩第一次和外国队伍交手也赢了，“这次在定南我们击败了一支韩国球队，这是我们第一次和外国球队交手，是一段不错的经历。”

赛场之外，兄弟俩有着清晰的理想。喻宸元欣赏西班牙球星罗德里，期待未来“成为有知识、有文化，在体育方面也有建树的人，或者成为职业球员，为国效力”。

喻宸恺则十分推崇亚马尔，“我的偶像是西班牙的亚马尔，他很年轻，在训练之间抽空学习，他踢得也非常好。”

兄弟俩的父亲时常告诫他们，现在努力奋斗，以后才能轻松一点。即将升入初三，繁重的学业就在前方，足球梦想与书本学习，需要兄弟俩同步扛起。

足球少年的快乐

深圳翠园实验学校的球员们今年暑假也十分忙碌，比赛一场接着一场，休整时间被压缩到极致。这次到定南参加百年名校杯初中组比赛的球员曾凌翔告诉记者，自己这个暑假在家只待了五六天，其余时间都在外面训练和比赛，“虽然很忙碌，但过得很充实、很有趣。”

从小学一年级踏上足球场，六七年的训练比赛早已让曾凌翔适应了这种漂泊的节奏。“都习惯了，踢球也算是我的假期。”赛场上奋勇拼抢，课堂里同样不甘落后，身为年级前五的学霸球员，曾凌翔有着现实的规划，“希望将来可以和队友一起上高中，考上深圳的大学。”

把目光转向陕西志丹的百年名校杯小学组，成都迎宾路小学的孩子上演了令人动容的逆境时刻。这个暑假，球队在外参赛20余天。此前队伍在昆明参加全国赛事，队员分散各地，只能分批奔赴志丹。深夜抵达，第二天上午就要打响揭幕战。开赛首日，只有8名队员报到，全队没有一名替补可以轮换。面对身体条件占优的对手，8名小将咬牙奔跑，不停折返、拼抢对抗，拼到比赛最后一刻顽强绝平对手，把永不放弃的精神写满绿茵场。11岁的右边前卫陈俊宇是这支队伍当中的一员，他的母亲郑燕雅专程放下手头工作，到场边为儿子呐喊助威。“几乎每个假期我都会陪着孩子去参加比赛，一切都是为了孩子的足球梦。”家长默默的陪伴守候，成为逐梦少年最温暖的后盾。

体校、高职院校、职业青训梯队、社会青训机构、国外球队，这些新面孔占据了那些原本属于“百年名校”的位置。这不是百年名校逐步淡出的结果，而是走过三年的百年名校杯这个平台扩容的必然结果。

百年名校杯：大潮下的裂变

撰稿/南楠 8月21日深夜，当玉树河湟中学的大巴驶入江西定南国家足球训练基地的时候，四周一片寂静。队员们走下大巴，几乎都眯着眼睛，拖着疲惫的步伐，而那辆从玉树发车的大巴车身上的泥泞也在诉说这些藏族孩子一路的颠簸。

2400多公里，30多个小时，途中跨越6个省份，从青海玉树到江西定南，这是他们今年第一次外出参加比赛。主教练张源说：“孩子们参加第三届百年名校足球精英交流赛（以下简称‘百年名校杯’）挺不容易的，去年我们唯一外出参赛也只是去宁夏，这么远的参赛距离很少遇到。”

张源的队员全部由藏族学生组成，孩子们就读的学校在青海省海东市，属于玉树异地办学项目。更有意思的是，玉树河湟中学2025年9月才正式投入运营，他们的校史和“百年”毫无关系，但这支跨越了6个省份前来参赛的队伍此刻站在了百年名校杯的赛场上，与百年名校南昌二中、厦门集美等队伍同场竞技。

从融合到被看见

把时钟拨回2024年7月，第一届百年名校杯在山东济南举办，主题是“以足球为媒、促全面发展”。首届百年名校杯分为竞赛赛事和校长论坛两部分，校长论坛的核心议题定为“体教融合到底该怎么落地？”在那时，这是一个需要被讨论、被论证的方向。

首届赛事三个组别共24支队伍中，基本是百年名校。高中组有昆明一中、合肥一中、北大附中等，初中组有厦门集美中学、青岛三十七中、成都列五中学等，小学组则有郑上路小学、汉口辅仁小学和昆明书林二小等，哪怕是不足百年的东北路小学，当年也已经有98年的历史。同时，第一届参赛队伍中参加中青赛大区赛以上级别赛事的只有7支。

2025年第二届百年名校杯，整体赛事扩展至三个赛区：广州南沙、江苏启东和湖南衡阳。48支球队、144场比赛，参加中青赛大区赛以上级别的队伍增至15支。除了竞技水平提高，参赛队伍的类型也逐步发生变化。

初中组上，张家口市冰雪运动学校作为唯一的体校队伍参赛，不仅吸引了其他参赛队伍的目光，更引发了关于“3+4”贯通体系的讨论。同时，为呼应第十五届全运会，南沙赛区特邀港澳学生联队参赛，小学组还有来自西部地区体教融合足球青训体系建设试点地区的校园足球队。各种不同类型队伍的汇聚，不仅让参赛队员们有了接触不同足球风格的机会，更让赛事参与者开始思考一个问题：百年名校杯究竟是一个什么样的赛事？

2026年的第三届，百年名校杯继续扩容，在增加了女子组别后，赛事覆盖南沙、青岛、志丹和定南四个赛区。值得注意的是，高



■对玉树河湟中学的孩子们来说，百年名校杯绝不只是几场足球比赛。

中组放在了青岛幼儿师范高等专科学校，这是全国六大体职院之一，代表的是足球在职业教育体系的贯通；定南的初中组，两支韩国球队轮番迎接中国孩子的冲击。

2026年的百年名校杯上，有坐了30多个小时大巴的玉树河湟中学，有职业青训体系的海牛U17选拔队，有来自韩国的海外队伍……三年间，赛事的参赛版图从中青赛级别的校园精英，扩展到了体校、高职院校、职业青训梯队、社会青训机构，甚至海外球队。百年名校杯也从名校之间的对抗扩展到了各体系队伍之间的交锋。

这种扩展的背后，是更根本的变化。三年前，体教融合是需要被论证的方向。三年后，体教融合已经成为共识。百年名校杯的内涵也在这样的大潮之下发生了扩容和裂变。所以，百年名校杯的命题，从要不要融合变成了我能看见谁。

功能正进一步提升

2026年百年名校杯高中组的承办方是青岛幼儿师范高等专科学校。这不是一所百年老校，甚至算不上名校，但这所院校是中职“足球运动”专业与高职“足球运动与管理”专业设置的起草与推动单位，也是教育部首批6个足球职业学院建设试点之一。

选择一所高职院校承办百年名校杯，并非偶然。在中国足球体教融合的三线贯通体系中，高职院校占据着关键一环，承担着托底育人的作用。事实上，三条贯通线分别是：主线，即小初高“631”贯通加本科院校足球运动专业；精英保障支线，即新型足球学校（中职）以及中职至本科的“3+4”贯通体系；托底育人支线，即中职至高职的衔接及贯通体系。

百年名校杯的参赛队伍正沿着这三条线扩展。初中组的积分榜说明了一切。重庆凤鸣山中学、南昌二中、深圳翠园实

验学校这些中青赛级别的传统强队依然拥有强大的竞争力，但这些校园队伍的身边，还有湖北体职院附属中学，多了藏族少年，还多了来自海外的球队。这些队伍从来不是传统意义上的“百年名校”，但它们恰恰是体教融合不同体系，或者说不同赛道上的代表。

湖北体职院附属中学在前两轮比赛后排名第三，2025年张家口冰雪运动学校只是惜败于长沙雅礼而无缘四强。玉树河湟中学和其他队伍之间的差距是真实的，但主教练张源说：“能够走出青海参加全国名校交流赛，对我们的孩子们而言是一次无比珍贵的成长契机，在这里他们能看到同龄的优秀孩子是怎么踢的。”张源这句话的核心不在“名校”，而在“机会”。

机会不止于队伍，对各地而言，同样是机会。2025年，第二届高中组赛事在广州南沙举办后，南沙方面表示要全力发展足球。江西定南将百年名校杯列为四大顶级赛事IP之一。南沙全新的区级青训中心场地，定南的足球新城建设，这些投入不是在办一次赛事，而是在搭建一个平台。事实上，百年名校杯也是这个火热的青少年足球赛季中的一个特殊的平台。也恰恰是在这个火热赛季的大背景下，百年名校杯的功能正在得到进一步提升：给更多类别的球队、更多区域的球队充分体验这个火爆赛季的机会。

不同类型的融合

2026年，昆明一中还在、北大附中还在，郑上路小学和合肥一中也还在，但是它们身边的百年名校少了，甚至学校的队伍也少了。取而代之的，是体校、高职院校、职业青训梯队、社会青训机构、韩国球队，这些新面孔占据了那些原本属于“百年名校”的位置。这不是百年名校逐步淡出的结果，而是百年名校杯这个平台扩容

的必然结果。

三年来，百年名校杯的定位在发生微妙但清晰的转变，从名校之间的较量演变成不同体系之间的对话。赛事名称里“百年名校”四个字没有变，但这四个字承载的含义早已不同于三年前。2024年，这是对参赛者身份的限定；2026年，这已经变成了对赛事精神内核的描述：以名校来垂范和引导体教融合，同时吸纳水平高、发展快和热情高的新生力量。

作为一个平台，百年名校杯的意义在于把不同赛道、不同体系、不同区域的球队汇集在这样一个平台上。南昌二中和韩国华城市队不会在中青赛上相遇，因为它们不在同一个国家。湖北体职院附属中学也不会和重庆凤鸣山中学在普通校园赛事中碰面，因为它们不是一个体系，青岛幼师高专和北大附中也不会常在常规的比赛里交手……然而，百年名校杯让它们站到了同一片场地上。

如果说更多类别的球队能在百年名校杯上获得体验的机会，资源缺乏地方的队伍能增加参赛的可能，体教融合从百年名校杯方向，变成了这项赛事所有参与者所认可的前提，那么百年名校杯的功能就已经不只是在名校之间分出高下，而是另一件意义更大的事情：让不同的足球道路被彼此看见。

两天一夜，历时30多个小时，跨越2400多公里，玉树河湟中学的藏族少年们来了，他们一场球都没有赢，只收获了一粒进球，但皮球飞入对方球门的那一瞬间，这些藏族少年忘记了比分，尽情地庆祝，其他的一切都不重要。

就像主教练张源所说，对这些很难有外出比赛机会的孩子而言，来参加百年名校杯是一次无比珍贵且来之不易的成长契机。同样，百年名校杯上能有这些孩子表现的机会，比“百年名校”这四个字，更重要。

明晚,申花最重要一战

特约撰稿/甘慧 9月1日,申花将在足协杯1/4决赛客场挑战英博,在中超战绩不佳的情况下,足协杯成为申花本赛季有望争冠的战场,明晚的比赛,可以说是他们本赛季最重要的一战。8月30日,申花飞赴大连,这是他们本赛季第二次北上大连,但物是人非,主帅已从斯卢茨基换成了米洛耶维奇。

足协杯前再折大将

毫无疑问,本赛季困扰申花的最大问题就是伤病。目前中超已打完25轮,申花依旧无法以完整阵容出战,蒋圣龙距伤愈复出还需要一定时间,盖伊因重伤已被撤销联赛报名。

上周末中超主场对阵泰山,陈晋一在第74分钟进行回追防守时,与对方发生身体接触后重心不稳,导致右脚未踩稳受伤。第二天,申花官方发布陈晋一的伤情公告,通报了他的伤势情况。

据申花介绍,陈晋一被诊断为右侧距腓前韧带部分断裂、距腓后韧带及三角韧带轻度拉伤。申花官方给出的伤势恢复期是4到6周,这意味着陈晋一将铁定缺席周二与大连的足协杯关键战。

这两年,陈晋一都是申花左后卫的绝对主力,他在左路的前插是球队的主要进攻手段之一。本赛季,受连年连续作战,体能严重透支影响,陈晋一整体状态和表现有所下滑,但还是贡献了3个进球和2次助攻。

陈晋一缺阵,必定对申花的左路进攻造成一定的影响。上周末,在陈晋一受伤无法坚持后,米洛耶维奇换上了杨泽翔。目前,杨泽翔是申花边后卫的第一替补,所以,客场对英博,在陈晋一受伤无法登场时,米洛耶维奇大概率会派上杨泽翔出任左后卫,杨泽翔与陈晋一的特点完全不同,陈晋一攻强于守,而杨泽翔恰恰相反。



米帅会改变思路吗?

8月30日,申花在久事康桥体育基地完成当天训练后搭乘航班飞赴大连,除了陈晋一,与泰山一战中因伤被换下场的李松益,以及出现抽筋或腿部不适的阿苏埃、高天意、拉唐等都随队前往,此外,金顺凯、杨皓宇也出现在出征队伍中。当然,明天的比赛能否登场,还要看今天适应场地后的身体情况,毕竟,对泰山的比赛,申花多名队员体能消耗极大,而两场比赛的间隔非常短,只有3天时间。

伤病之外,申花还有一个比较大的问题,那就是防守。两年前的2024赛季,申花被誉为中超防守最为出色的球队,中超30轮比赛仅丢20球,比最终夺冠的海港

还少10球。

但如今,申花从防守最好的队伍,变成了中超防守最差的球队之一。联赛,申花25场比赛丢了45球,仅次于玉昆和垫底的海牛,近3场比赛更是离谱,场均失球3球或以上,3场比赛总共丢了10个球。

防守问题固然与蒋圣龙等队员伤缺有关,但不仅仅如此。最近3场比赛,从米洛耶维奇正式带队后的排兵布阵看,他相对重攻轻守。虽然队伍由此前斯卢茨基时期的单后腰体系改为双后腰配置,但最近两场比赛,米洛耶维奇安排的首发双后腰是吴曦与高天意,两人都不是防守型后腰,尤其是高天意,防守能力不强。放弃纯防守型后腰汪海健、吴启鹏等,传递出的信号比较明显。只是,理想

很丰满,现实很骨感。申花的攻击力及把握机会的能力并没有强大到足以弥补防守失误造成的丢球。

输给泰山后,被问及防守端的问题时,米洛耶维奇曾表示,暴露出的问题很多,但他的打法,希望从建立队员的自信和比赛专注度开始,“从对阵国安开始,大家可以看到,对手创造的机会其实没有我们多,但他们都把握住了。此外,几乎每场比赛,我们都有点球失球,这也是需要我们总结的”。在把握机会能力很难有质变的情况下,米洛耶维奇是不是会改变思路,也是明晚与英博一战的看点之一。

带队时间虽然不长,但米洛耶维奇很清楚足协杯的意义,“我们必须全力以赴应对”。

连沪三番战,英博寻求突破口

特约撰稿/丁旭 中超第25轮,英博主场1比1战平国安,9月1日晚,他们将坐镇梭鱼湾,与来访的申花争夺足协杯四强资格。这场连沪三番战,英博期待在“魔鬼主场”复仇,改写不胜申花的历史,同时为下赛季亚冠资格设置“双保险”。

英博人员不整

近3个赛季,英博在足协杯上每年一步一个台阶,从48强、16强再到今年的8强,而且有望走得更远。不过,英博面临人员短缺和赛程密集的困难——6月19日至9月5日,英博要进行14场比赛,包括11场中超和3场足协杯,平均五天半一赛,密度不算高,但对板凳深度略显不足的英博来说,还是不小的考验。从现状来看,8月中下旬的三连客让英博损失惨重。

中超第23轮,英博客场1比3玉昆,马莱莱和顶替其出场的朱鹏宇先后伤退,

毛伟杰染红,阿利米累计4牌;中超第18轮补赛,英博客场1比1海港,被替换下场在替补席观战的德尔加多染红,宋岳终场前因伤下场。截至目前,马莱莱、朱鹏宇、宋岳仍在伤病名单内。

据英博俱乐部官方公布的伤情通报,马莱莱左大腿肌腱损伤,经评估须接受手术治疗。日前,马莱莱已在芬兰完成手术且非常成功,接下来,医疗组将根据恢复情况制订针对性的康复计划,可以确定的是,他已经赛季报销。

主帅盛赞球迷

自中超第24轮客战铜梁龙至10月11日客战西海岸前,英博近50天时间都不用离开大连,以逸待劳非常有利于英博取得好成绩。截至中超第25轮,英博12个主场8胜1平3负积25分,仅次积27分的蓉城,排名中超第二。

目前,英博主场胜率居中超首位,高达66.7%,积分的67.6%是靠主场获得的,是名副其实的“主场龙”。上周五与国安的比赛,梭鱼湾入场人数为62529人,创下队史最高纪录。英博本赛季前12个主场,合计735813人,场均61318人,仅赛季初前两场比赛观众场均不足6万人。

“感谢这么多的球迷到场看球,梭鱼湾真是很神奇的地方,感谢你们一直在给我们加油助威。”英博主帅李国旭说。

赛季被申花双杀

根据现行的亚冠名额分配方案,中国足协在2027/28赛季将拥有2个亚冠精英联赛直接参赛名额和1个亚冠2直接参赛名额,具体规定如下:2026赛季中超冠军和足协杯冠军直通亚冠精英联赛,中超亚军将直通亚冠2。

大连球队上次征战亚冠,还是20年

前,当时,实德与最终的冠军全北同组,屈居小组第二未能出线。这一次,重返亚冠的机会摆在大连足球面前。中超25轮过后,英博积37分排在积分榜第四位,与排名二三位的国安和西海岸同分,亚军机会不小,此外,足协杯如果晋级,双线皆有可能。

前两轮足协杯,英博在客场先后通过点球决胜淘汰吴越和河南,对申花的比赛,是英博足协杯首次主场作战,若过关,半决赛将远赴玉溪或重庆,而决赛在苏州进行。英博暂时不会考虑足协杯未来的艰苦赛程,首先寻求自我突破:战胜申花。

2025赛季中超,英博对申花1平1负,本赛季惨遭双杀,其中客场3比5、主场1比4。甚至2025年季前热身赛,英博也是0比2输球。面对正式比赛1平3负的糟糕过往,尤其是两次在梭鱼湾均净负3球,英博必将打起十二分精神面对申花。

西南德比,铜梁龙大胆试错

记者鲁蜜报道 中超第25轮,铜梁龙客场1比1战平河南队,球队以一套全华班阵容打了56分钟,用一场务实的平局,为即将到来的足协杯1/4决赛客场挑战玉昆留出了体能空间。铜梁龙中超两月不胜,玉昆刚刚客场0比6惨败,但他们主场强悍,上轮足协杯爆冷淘汰了蓉城,这场西南德比,谁能最终胜出,笑到最后?

双线开启练兵

两队在三级联赛都交过手,2023年中乙两场都是平局(0比0、1比1);2024年在中甲玉昆主场1比1战平,在重庆2比3输了;如今到了中超,首回合铜梁龙主场0比0战平。中超25轮过后,玉昆35分、铜梁龙31分,排名只差两位。不过,此番足协杯对决,双方处境不同,都经历了不同程度的起伏。

中超第25轮,玉昆客场0比6惨败给浙江,原本是乔迪向“老东家”反戈的机会,但比赛在开始的时候就已经结束了,攻击线颗粒无收,防线狂丢6球,导致溃败。乔迪在看到追分无望后早早换下主力。这场败局,对于玉昆竞争中超第二的信心,是沉重的打击。

铜梁龙目前正处在下半程的低谷期,球队已经两个月中超不胜,上一轮主场0比1不敌英博后,主帅刘建业在赛后发布



■本赛季中超首回合较量,铜梁龙0比0战平玉昆。

会上主动揽责,甚至表态如果自己阻碍了球队发展愿意让出帅位,赛后,他也和俱乐部投资人进行了长时间沟通,梳理了球队当下存在的各类问题。尽管舆论层面关于帅位的讨论很多,但俱乐部的基调并未改变,球队的大方向也一样:中超保级是首要目标,剩余赛程,无论中超还是足协杯,重要的是锻炼年轻球员。

基于这样的战略定位,客场对阵河南一战,铜梁龙做出了极具针对性的人员安

排。首发直接派出全华班,多名外援替补席待命,杜月徵、吴永强、韦所为、张志雄等首发,多名U21球员获得了实战机会。面对河南队五外援齐出的阵容,铜梁龙的全华班顶了大部分时间,下半场第57分钟,教练组才安排外援卢康、肯帕努、迪马塔出场,第85分钟又换上恩加德乌,最终依靠阮奇龙的远射扳平比分,客场带走1分。赛后,刘建业并不掩饰轮换的意图,直言希望以最小的代价完成这场中超,把重

心放在足协杯淘汰赛,最大限度规避主力出现伤病、体能透支的风险,为远征高原做好准备。

客战难度很大

赛季初,铜梁龙作为升班马一路狂奔,一度稳居积分榜次席,依靠务实的五后卫防守反击拿到不少积分。但进入下半赛季,其战术套路被对手拆解研究,进攻端攻坚乏力的短板不断被放大,连续不胜情有可原。如今,球队已完成保级任务,没有了抢分压力,这也给了教练组更多试错空间。对铜梁龙来说,中超剩余的比赛,就是年轻球员的练兵场,加速本土苗子成长,是俱乐部现阶段更看重的任务。而足协杯,也是年轻球员检验自我的另一个舞台。

目前来看,刘建业面临取舍,他和球队都需要一场胜利提振士气,但是,俱乐部又要培养新人,如何做到平衡是个考验。

客场奔赴玉溪高原作战,铜梁龙面对的难度很大。除了高原球场带来的体能考验,对手玉昆本身实力很强,其阵容厚度足够,外援个人能力突出,本土班底同样经验丰富,更重要的是,他们希望在足协杯上有所作为。

不过,杯赛单场淘汰赛的属性,放大了临场发挥、细节把握的权重,任何一点失误,都有可能影响结果。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善,是公民德行的阳光,它为人际关系注入正能量,为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

中国裁判 谋求量变到质变

首席记者陈永报道 8月25日,中国足协、中足联在北京召开裁判工作座谈会。这是有关裁判工作的最高规格会议,与会人员包括国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜,中国足协主席宋凯,中足联理事长李克敏,以及其他相关负责人。来自裁判员、职业俱乐部、球迷、媒体和社会监督员的多位代表也结合各自工作实际,在裁判员培训与管理、裁判员选派、判罚申诉与评议、足球规则普及等方面建言献策。

各方围绕裁判工作,给出了很多建设性意见,普遍观点认为,基于当前中国足球赛事的迅猛发展,裁判水平提升是必然趋势,但量变到质变的过程,须通过完善培训、选拔、选派制度及更健全的体系予以保障。

进步与隐忧,改变与革新

今年,由马宁、傅明和周飞组成的中国裁判组,成建制执裁美加墨世界杯且表现不俗,扩大了我国裁判的全球影响力;由牟明新、温丽丽和吴巧立组成的中国裁判组,执裁了2026年U20女足亚洲杯决赛,表现出色,获得一致好评;此外,梁庆云连续3届担任女足亚洲杯决赛主裁判,时间跨度从2015年到2025年。

但在国内赛场上,裁判的错漏判现象尤其是低级别联赛的错漏判现象依旧存在,裁判个人业务能力存在明显不足,更值得注意的是,裁判判罚尺度不统一,引发较大争议。

过去3年间,中国足球裁判管理和选派制度取得了突破性进展:2024年,《关于加强和改进足球裁判公正执裁的若干措



施》发布,裁判公开评议、升降级、黑名单等制度开启;2025年,《关于进一步改进足球裁判执裁、培训和评议工作的若干措施》发布,提出12条进一步改进措施;2026年,《关于加强和改进2026年中国足协裁判工作的若干措施》发布,提出6条加强和改进措施。

判罚数据方面,连续3个赛季,职业俱乐部申诉总数分别是154次、220次和191次(截至8月25日),申诉成功率在33%到37%之间。3年来,先后有20余名裁判人员综合考核靠后被降级,有裁判从中超降到中甲最后降到中乙。需要注意的是,申诉成功率不等于判罚错误率,2025赛季统计数据,全面使用了VAR的中超,1200个关键判罚准确率为97%。

中足联球迷文明促进工作委员会副主任高潮透露,一些球迷组织共识是没有黑哨,但有误判,“说明这几年出台的各项裁判改革和管理举措是区域透明公平的,行业风气也是在净化的”。

就未来而言,2027赛季,中超将普及

裁判现场播报技术,此外,正力争引进即使在国外使用范围也较少的3D半自动越位技术。

尺度统一、VAR推广成焦点

在此次裁判工作会议上,铜梁龙俱乐部董事长范社彬再次提出三级职业联赛VAR全覆盖的建议。

此外,确保判罚尺度的统一性,几乎成为俱乐部、媒体等与会人员的共同建议。“在判罚尺度的统一性方面,中国足协需要就各种判罚比如越位干扰等分门别类地进行统计,进而形成标准,这是很重要的一项工作。”范社彬表示。

与会的媒体代表也认为,相比于单纯的误判,判罚尺度不统一带来的负面舆论和球迷反响更大,中国足协需要每年拿出一份裁判技术报告并对标国际主流判罚案例,以此统一判罚尺度。

裁判所面对的舆论环境也是焦点话题,自媒体包括部分主流媒体基于乡土情结或者地方保护思维,拿着放大镜去看待

判罚,在很大程度上导致裁判执裁遇到了一定的困难,对此,各方也都提出了相应的建议,包括但不限于判罚尺度统一、建立和裁判评议制度相结合的裁判讲解制度、加强规则普及、宣传裁判正能量等。

量变进行中,未来有望质变

对于裁判工作,张家胜提出了五个要求:(1)裁判工作要进一步健全制度体系,优化工作机制;(2)要提升裁判员业务能力,统一判罚尺度;(3)要深化裁判工作国际合作,落实裁判“请进来走出去”措施;(4)要强化科技赋能,引入先进技术;(5)要改善舆论环境,兼顾公众知情权与裁判员合法权益的平衡。

这次裁判工作会议进行的同时,2026年夏天也即将过去,在过去的两个月中,中国足球赛事如火如荼,单单这个暑假,在本土进行的青少年赛事数量多达数万场,其中中外球队对决场次超过200场,更多的裁判登场亮相。

更重要的是,伴随着城市联赛的进行,有观众的高质量成人赛事从往年的约300场(中超240场加部分中甲、中乙赛事),激增到如今的约3000场(城市联赛,以及观众越来越多的中甲和中乙部分场次),一场3万人的赛事带给裁判员的成长,必然数倍于一场封闭或半封闭的赛事。

中国足球裁判正在量变过程中,未来有望迎来质变。为了确保提升,更合理的裁判培训、管理、评级、选派和评议制度,包括完善的裁判人才数据库建设,必须与时俱进,地方足协的裁判工作也要加强。唯有国家和地方的裁判工作体系逐步完善,才能真正把握历史的机遇,实现量变到质变。

8月22日,由CCTV-6电影频道联合中国体育彩票共同打造的特别节目《携手赴新程》播出,《中国体育彩票2025年社会责任报告》(以下简称“报告”)面向社会公众正式发布。

此次特别节目通过四段纪实故事,紧扣“公信立彩、安心守护、体育强国、惠泽民生”四大主线,多视角展示了2025年中国体育彩票在合规运营、反诈护民、助力体育强国及赋能乡村民生等方面的年度实践成果。据悉,这也是中国体育彩票连续第六年以“1+31”矩阵形式向社会发布社会责任报告。

沉浸式探访与多方联动 回应公众关切

本次节目通过创新的表达方式,将严谨的报告转化为直观、生动的视听语言,打破了专业报告与大众传播之间的壁垒,呈现出以下几个主要特点:

节目第一部分聚焦体彩公信力,通过嘉宾的实地探访,深入体彩摇奖现场和运营主控中心。从场地安防、摇奖球保管、摇奖机原理,到21:00销售截止后的数据封存、公证人员全程监督,以及多重保障措施,多维度解答了公众针对开奖流程的疑问,以实景镜头回应“开奖能否人为操控”

的公众关切,用安全透明的运营筑牢公信底色。

在“安心守护”板块,节目呈现了一次体彩“安心购彩守护行动”,将与社区、公检法多方联动的“模拟法庭”沉浸式普法活动搬上荧幕,通过警示教育,提醒广大

携手赴新程

2025年中国体育彩票(1+31)社会责任报告发布

群众警惕各类彩票相关诈骗陷阱,守护自身财产安全。目前,全国31个省(区、市)体彩中心已联合公安、银行、社区等多方力量,开展了超千场次安心购彩守护行动“三进”活动,积极推动多方协同治理。

节目以小人故事折射大公益,15岁足球门将张晋嘉、乡村轮渡管理员刘洋等普通百姓成为叙事主角。镜头记录以体彩公益金为重要组成部分的彩票公益金助力青少年足球青训,发掘输送百余名足球小将进入各级国字号梯队;支撑乡村便民轮渡升级,解放农村劳动力,畅通农户产销渠道。此外,体彩公益金持续完善全民健身设施,截至2025年底,全国体育场地



超500万个,人均体育场地面积达3.11平方米。从青少年后备人才培养到乡村民生保障,从专业训练场地到群众身边的健身圈,多层次全方位的公益成果让公众看得见、摸得着。

用生动鲜活的影像,打破专业报告与大众之间的传播壁垒。节目摒弃生硬的说教,以多维度、多视角的叙事手法,将专业内容转化为通俗表达,充分展现体彩规范运营、守护购彩者权益、助力体育强国建设、增进民生福祉的责任担当,全方位呈现体彩的履责成效。

筑牢责任根基 赋能高质量发展

节目中,国家体育总局体育彩票管理

中心副主任刘春宏系统介绍了2025年五大重点工作:优化游戏规则,丰富彩票供给;推动实体店转型发展,拓展服务功能;开展“安心购彩守护行动”,守护群众切身利益;建立非理性购彩干预机制,杜绝未成年人购彩;深化行业合规治理,营造健康购彩环境。让广大购彩者买得放心、买得安心、买得舒心。

一张张彩票汇聚公益微光,一份份报告记录责任担当。站在“十五五”规划开局的新征程上,中国体育彩票将继续坚守“来之于民、用之于民”的初心,以实干书写高质量发展答卷,以责任担当绘就美好生活画卷。



“为国出战 永远是我的终极目标， 也是球员最高的荣耀”

《足球》VS 杜月微

记者鲁蜜报道 本赛季租借加盟重庆铜梁龙的杜月微，在这个中超赛季迎来职业生涯的重要转折点。经历留洋历练归来，他从替补席出发屡屡贡献关键进球，逐步在中超赛场找到自己的位置。联赛下半程球队陷入了持续不胜的困顿状态，却依旧怀揣冲击重庆职业足球最佳战绩的目标，这名年轻前锋，也在脚踏实地朝着全能前锋、为国征战的理想不断前行。

力争重庆足球最好排名

《足球》：最近球队持续不胜，你们是如何调整的？

杜月微：整体还是按部就班正常备战，这段连续不胜多少会带来一点影响，但并没有打乱我们的节奏。全队心态都保持得比较平稳。今年联赛不少队伍都出现过扣分的情况，从积分榜来看，我们目前的保级形势相对还算稳固。刘导（刘建业）也一直在跟我们强调，不要过度焦虑，放平心态，专注做好自身就可以。

从一直稳居在积分榜第二到现在的排名下滑，大家有没有不甘心？

肯定会有。队内开会的时候我们也聊过，重庆足球在中超历史上的最好成绩就是第六，今年原本是我们冲击队史最佳战绩的最好机会，所以所有人内心都还是有这份期待。不过从积分上来看，我们和第二名也没拉开分差（6分），机会依旧存在。

给自己在中超的表现打多少分？

满分10分的话，我给自己打7分，算是勉强及格。如果身体状态能够调整到更佳水平，不管是进球效率还是场上综合发挥，我还可以做得更好。年初我从马贝拉直接奔赴泰国，错过了国内阶段的拉练。到泰国之后，也只剩下最后3天时间，等于几乎没有完成系统的体能储备。短暂休整放假之后回到重庆，就直接投入热身赛，我几乎是在体能储备不足的情况下就上场比赛了。

你刚来的时候，刘建业指导有没有对你提出具体要求？

之前和刘导在深圳队就有过共事，那时候他担任助理教练，对我的特点也比较了解。他更多是希望我在场上放开去踢，并没有给我设置太多条条框框。作为前锋，他希望我踢得更加自由、更加全面，不只是局限做站桩中锋，也不只待在禁区里面抢点、依靠长传来争头球，不想把我限定在单一的角色里。

你一直在按照他的要求努力吗？

会的，训练当中我就会主动去尝试。其实走上职业赛场之后，我感觉自己原本的一些技术特点慢慢被打磨得变了。青年队时期踢中锋，跑动、持球拿球、向前冲击还是很有特点的，但进入一线队之后，青少年时期的身体优势不复存在，也就被迫调整了踢球方式。尤其是经过海外接近两个赛季的历练，我的对抗能力和身体条件都增强了，所以现在我也有条件，重新往全能型前锋这个方向去发展。

这个赛季你多次替补出场之后有进球，帮助到球队，作为轮换球员，临场状态是怎么调整的？

临上场前教练也会给替补球员做一些叮嘱。不过赛前开会的时候，刘导经常跟我们强调，不管是首发还是替补，每个人对于球队都同等重要。所以无论我是首发出战还是替补待命，在赛前观赛和热身阶段，我就会主动调动自己，使身体和情绪提前兴奋起来。替补上场留给我的适应时间非常有限，往往只有十几二十分钟，最多也就30分钟，没有机会再到场上慢慢找节奏。所以必须在场下就把积极性完全调动到位，做好随时出战的准备。

在国字号进球对我有促进

《足球》：队内有一批优秀年轻进攻球员，平时你们之间会怎样互相交流、彼此促进？

杜月微：训练场上大家都很拼，每个人都想着不断提高自己，不少人还会主动留下来加练。我加练的时候经常会碰到队友，像向余望、吴永强，两个人加练的频次很高。吴永强算得上队内的“卷王”，我几乎每次留下来加练，都能看到他在场。

一般看到这种比自己更卷的，你心里会怎么想？

说实话，我本身不属于那一类性格。论刻苦程度，我并不觉得自己是最拼命的那一个，当然不是说我训练不努力，只是达不到吴永强那种强度。但看到队友留下来加练，确实会被氛围带动，会生出想要更进一步的冲动，毕竟球技提升最终受益的还是自己。

本赛季收获多粒关键进球，包括中超处子球、足协杯梅开二度，哪一粒进球对你个人意义最大？

对我而言，意义最大的还是中超的第一粒进球。大家都清楚，我此前有过40多场比赛没能取得进球。那时候各方面情况也不一样，既有当时球队处境的客观因

素，也有我个人能力还没达到那个层次的原因。经过在外的历练之后重新归来，终于捅破了这层窗户纸，这个进球给我的自信心带来了极大提升。从那之后的比赛里，我在场上也变得更加自信。

这个进球的到来比你预期中来得要早？

倒也不算。我原本以为第二轮就能够取得进球，对阵辽宁那场我就有很不错的机会，可惜自己没能把握住。之后对阵成都的比赛，我并没有太多得分机会，那场更多是充当僚机的角色。另外国字号进球对我也有不小的推动作用。

打开进球账户之后，是不是一切都豁然开朗？

进球是一种感觉，如果有这种感觉的话，在比赛中的射门质量和时机选择都会很棒。

你每场比赛的出场时间都比较有限，怎么去保持这种感觉？

只能依靠训练里反复去模拟比赛场景。当然，训练当中不可能天天安排大量射门练习，很多时候就要靠自己主动加练。练得多了自然熟能生巧，当你把同样的进攻场景重复练习上百次、上千次甚至上万次，等到比赛里真的遇到相似局面，身体就会下意识做出最合理的选择。

想成为凯恩那样的前锋

《足球》：现代足球对前锋的要求也在不断变化，你如何体会？

杜月微：确实是这样。还在青年队的时候，陈涛指导就和我们探讨过这方面的理念。他说前锋其实是球队整体阵型当中的第一道防线，不光要负责进攻，还得参与前场逼抢压迫。放到现在的足球环境里，传统的前锋已经不多见了，那种只待在禁区里等待得分、单纯做站桩支点的类型，现在已经不吃香了。想要跟上现代足球的发展趋势，就必须把自己打磨得更加全能。我很喜欢英格兰的凯恩，也经常看他的比赛。世界杯上就能看得很清楚，他既能上前压迫，也能回撤拿球串联，还能包抄抢点、头球攻门，各方面能力都很均衡。我也希望自己未来能够成长为这样一名全能前锋，而不是一名特点十分单一的球员。

陈涛和刘建业，两位年轻的国产教练带给你哪些不同的体验？

不管是陈导还是刘导，他们的执教理念都在向国际接轨，思维上已经在向欧洲优秀教练靠拢。平时他们也会主动研究学

习，去借鉴欧洲高水平教练的执教思路 and 训练方式。能明显感觉到，现在国内的年轻教练，和年轻球员一样，都处在不断进步的过程中。

留洋学到的东西让你在中超赛场有哪些改变？

主要体现在对抗和比赛节奏这两方面。也不能说得太绝对，因为在海外踢球，那边球员的个人能力未必比得上中超现在的顶级外援，但粗略来讲，等于你整场都在和近似外援水准的球员同场竞技，身体对抗，比赛强度都很高。回到中超面对国内后卫，我不会说自己拥有绝对优势，但对比留洋之前，我在对抗上不再像过去那样处于明显劣势。

留洋让你的心态有什么变化吗？

以前遇到不顺，我第一反应很容易急躁。在海外踢球的时候，有时候明明自己状态不错，也拿出了该有的态度和数据，但依旧得不到出场机会，那时候我就容易变得焦虑，甚至产生懈怠的情绪。现在就不一样了，当然这也和当下所处的环境有关，但更多还是自己心智上长大了成熟了。经历过那些挫折之后，看待问题不再那么片面，会更多向内思考，会去反问自己，是不是有些地方做得还不够到位。

所以你会优先从自己身上找问题？

很多时候是这样，可能在我自己看来，觉得已经踢得足够好了，但站在教练的角度，依旧会认为我的表现没有达到标准，所以更多还是要向内反思。除非你拥有C罗、梅西那样的实力，球队才会整套战术都围绕你去打造。如果还没有达到那个层级，就没有资格要求教练为你量身定制战术，你就必须学会去适应不同的角色。其实没有人愿意打替补，也不是说本土前锋就理所应当要给外援当替补，但心里一定要保有向上竞争的劲头，要有往前冲的目标。

今年有这么多邀请赛，像U23国家队，西安也好，贵阳也好，你都去了，这段经历对你有怎样的激励？

国字号队伍里汇聚的都是国内优秀年轻球员，我可以从队友身上学到很多不一样的东西。和大家相处也很愉快，在国字号队伍里我们都是本土年轻球员，彼此之间也有很多共同话题。

小时候我爸爸就一直跟我说，如果将来真的踢出来，成为一名职业球员，那么代表国家队为国出战，才是最终的目标，也是球员最高的荣耀。

继续赢!争冠冲超都稳了

记者王伟报道 8月30日晚,中甲第21轮,广州豹坐镇主场迎战长春亚泰。广州豹凭借梁学铭的梅开二度,小将黄晟豪的职业生涯联赛首球,以3比0零封对手。拿下本场胜利后,广州豹以49分稳居中甲积分榜榜首,分别领先第二名深圳青年人10分、第三名广西恒宸13分,在争冠、冲超征程中牢牢掌握主动权。

老将新秀同场爆发

本场比赛,是广州豹梁学铭和黄晟豪的精彩一战。本赛季第五次首发的梁学铭终于取得了今年联赛首球,迎来个人赛季高光之夜;连续4轮首发的年轻队员黄晟豪则收获了职业生涯联赛首球。

梁学铭在进攻端状态明显回暖,多次跑位穿插、抢点接应,最终用两粒精彩进球兑现训练付出。赛后谈及久违的赛季进球,梁学铭坦言自己压抑已久,长久的坚持终于迎来进球:“打进两个球感觉非常提气。确实压抑了很久,希望后面越来越顺。其实前几场都有很多机会,但总是差那么一点点,近来在训练时一直做调整,感谢教练组的鼓励,今天我终于进球了。”

联赛上半程出场时间有限,让梁学铭的比赛感觉和竞技状态受到一定影响,但他始终坚持自律训练,从未放松自我要求,“上半年比赛踢得不多,状态肯



定会稍微差一点,但我一直没有放弃。今天的进球要感谢尼康的助攻,后面要把每场球踢好,踢出更精彩的足球献给广州球迷。”他说。

与梁学铭的绽放相得益彰的,是小将黄晟豪的圆梦时刻。从赛季初无缘大名单到稳获首发机会,黄晟豪凭借日复一日的坚持,终于迎来职业生涯首个进球。收获首球的他心怀感恩:“首先要感谢团队,没有大家的帮助和支持就没有我这个进球,今天很开心。来球队好几年了,今天终于

在联赛中进球了,这是我职业生涯的第一个进球,我希望这是一个美好的开始。”黄晟豪说。

作为U19国家队队员,国字号历练也让黄晟豪信心倍增,“能代表国青队比赛对我来讲非常荣幸,也是我一直追求的目标,穿上国家队球衣是我的梦想。在国青队的比赛经历让我信心倍增,就像有一种神秘的力量在支持我、鼓励我,这让我逐步迈向成熟,不过接下来我还要多向老队员学习。”黄晟豪说。

冯峰:越顺利越要低调

赛后,广州豹主教练冯峰对全队的整体表现给予了高度认可,“今天球队的防守做得很好,节奏也把握得非常好。进球后掌握了场上的主动权,最后也顺利地取得了胜利”。对于两名进球功臣的表现,冯峰表示:“对黄晟豪来讲,打进职业联赛首球很重要,恭喜黄晟豪。他的表现一直很好,希望这个进球带给他更好的未来。”

对梅开二度的梁学铭,冯峰肯定他在攻防两端的价值,“梁学铭有自己的特点,他在攻防两端做得比较努力,今天也取得了两个进球,将他在进攻方面的特点发挥了出来”。

目前中甲联赛仅剩9轮,广州豹的冲超前景一片光明,但冯峰始终保持清醒,他表示联赛后半程竞争会更加残酷,没有任何一场比赛可以轻松应对,全队必须保持谦卑、低调,认真备战。

从老将蛰伏反弹,到新星厚积薄发,如今的广州豹士气高昂、阵容厚实、战术成熟。12轮不败的硬核战绩、10分的领跑优势,构筑起球队冲击中超的最坚实底气。广州豹队长廖均健表示,球队以高强度的整体逼抢、成熟稳定的战术体系,支撑起12轮不败的表现:“现在我们在战术上进行前场高位逼抢,丢球立即反抢,高压对手,希望球队的好状态能保持下去。”

要赢球,要冲超!深圳青年人拒绝“刹车”

记者王伟报道 “这个客场胜利来之不易,是全队努力拼下来的关键3分,但这只是冲超路上的一站,我们将继续脚踏实地,迎接后面的每一场硬仗。”8月29日晚客场战胜佛山南狮后,深圳青年人俱乐部总经理李春浩在接受采访时说,“我们一直都朝着冲超这个方向努力,不像外面传说的我们不想冲或者要刹车,根本不存在这种可能性。”

8月29日晚,中甲第21轮,深圳青年人客场2比1战胜深陷降级泥潭的佛山南狮。此役过后,深圳青年人积39分暂居中甲积分榜第二位,佛山南狮依旧只有11分,继续垫底。

杜加利奇头球双响

客场对阵深陷降级区的佛山南狮,深圳青年人并没有迎来一场轻松的大胜。佛山南狮虽然处境艰难,但全队斗志不减,开场阶段就力拼中场,给深圳青年人制造麻烦:第20分钟,德莱蒂奇任意球直接攻门,考验了客队门将程月磊;第36分钟,阿卜杜瓦哈普弧顶处兜射稍稍偏出。

顶住对手的攻势之后,深圳青年人依靠角球战术打开局面。第42分钟,赵英杰开出左侧角球,杜加利奇头球抢点破门,打破僵局;仅仅3分钟过后,又是赵英杰的角球输送,杜加利奇鱼跃冲顶完成梅开二度,将比分扩大为2比0。



两个定位球丢球,佛山南狮并未气馁,第62分钟,马梅送出传中,安特维抢点头球破门,为佛山南狮扳回一分。佛山南狮终究是技差一筹,被深圳青年人客场2比1带走3分。

赛后,深圳青年人第一助理教练阿尔马赞说:“感谢我们的球员,他们在场上非常努力,因为他们的努力让我们取得了这场胜利。上半场我们把更多的进攻压力给到了对手,下半场我们在防守端受到了非常大的压力。”

佛山南狮主教练李尧赛后说:“本场比赛我们面对的是联赛排名第二的对手,赛前全队做了充分准备,尤其是在防守端投入了大量精力,然而,两个定位球失球打乱了我们的整体部署。应该说,双方各

踢了半场好球,下半场我们逐渐掌握了场上主动权,也创造出了不少得分机会。足球比赛就是如此,当我们有机会却未能把握住,而对手能够抓住机会时,比赛的天平就会倾斜。不过,我们从这场比赛中看到了球队积极的改变,队员们团结一致、每球必争,展现了良好的精神面貌和战斗意志。接下来,我们会认真总结本场比赛的得失,尽快调整状态,全力以赴打好后续的每一场比赛。”

剩余九轮,优劣势都明显

拿下这个客场胜利,深圳青年人目前积39分,暂居中甲联赛积分榜第二位。本轮击败佛山南狮后,深圳青年人最近5轮取得了4胜1平的成绩,但在这个5轮不

败之前,却遭遇了7轮不胜的低潮,外界也因此认为球队有意“刹车”。8月29日晚,深圳青年人俱乐部总经理李春浩在接受记者采访时明确表示,冲超是俱乐部追求的唯一目标。“的确,球队前一阶段的成绩不太理想,主要是因为遭遇了大面积的球员伤病,但这都是一个漫长赛季不得不面对的困难。包括中期进行换帅等一系列举动,就是想让球队成绩更好才去做的,所以,我们一直是很坚定地要完成冲超目标的。”李春浩说。

目前中甲联赛还剩9轮比赛,如无意意外广州豹已占据了一个冲超名额,剩下的一个名额基本在深圳青年人、广西恒宸(36分)、南通支云(35分)和延边龙鼎(35分)之间产生。对深圳青年人有利的是,他们凭借一波5轮不败的小高潮占据了有利形势,但不利因素也相当明显:一是身后的两个追兵南通支云、广西恒宸都是少打一轮;二是在后续赛程中,深圳青年人还将在客场挑战南通支云、广西恒宸。“今年的中甲竞争空前激烈,早已没有强弱分明的格局,每一场比赛都不容半点松懈。现在还有9轮比赛,无论对手是谁,也不论主客场,我们一场场咬下来,每一场都全力去拼就行了。”李春浩说,“我们要赢球,我们要冲超。现在队内将士都明确了俱乐部的决心和目标,所以全队的思想、目标都高度统一,就是要一场一场地拼赢每一个对手。”

深圳 VS 汕尾、广州 VS 茂名



湛江 VS 东莞、梅州 VS 佛山

八强出列 粤战粤勇

粤超八强既定

广东省内的城市足球版图也轮廓初成

历经附加赛的比赛

闯入八强的四支队伍各有特点

也为接下来的淘汰赛埋下丰富看点

粤战粤勇,名副其实



记者王伟报道 8月29日,2026广东省城市足球超级联赛八强附加赛次回合四场较量尘埃落定。茂名、佛山、汕尾、东莞冲破重围,拿到八强入场券。加上常规赛直接晋级的四支劲旅,粤超八强产生。粤超四强战同样不设加时、无客场进球,战平即点球,让每一场较量都充满未知与跌宕。粤超粤战粤勇,名副其实。

附加赛次回合 晋级激情极致体验

首回合八强附加赛的四场比赛全部以平局收场,所有的悬念全部到次回合决战。主场之利、战术对垒、临场心态、偶然因素交织在一起,每一支球队都为八强名额拼到最后一秒。

清远队主场迎战茂名队,是附加赛最富戏剧色彩的一战。首回合双方0比0,坐拥主场防守的清远队志在拿下胜利。比赛之中清远队持续发动进攻施压,茂名队则收缩阵型伺机反击,长时间陷入胶着。直至第81分钟,茂名队25号陈楠一脚禁区外左脚冷箭,皮球擦着门柱蹿入网窝,为球队敲开胜利之门。被逼到绝境的清远队没有放弃,补时第1分钟,替补登场的柯博文同样以一脚远射完成扳平。1比1的比分维持到终场,两回合总比分持平,比赛直接被拖入点球大战。

点球场上命运反复无常,清远第一个罚球被门将扑出,后续双方弹无虚发。最终茂名点球5比4取胜,惊险突围。赛后清远队主教练胡波说:“点球不敌对手很遗憾,但遗憾也是成长的一部分,希望队伍总结经验,来年再战。”茂名队门将林志浩则说,赛前教练组的布置已经细致到推演点球大战,研究对手球员的罚球习惯,充分的准备成为球队获胜的关键。

佛山队坐镇主场面对揭阳队的决战,最后的胜负手在体能。揭阳队开局依靠边路冲击制造威胁,佛山队则稳住中场,用地面传导逐步掌控节奏。僵持到第54分钟,郑汝鹏与何建江打出精妙配合,何建江送出助攻,温明翰门前包抄破门,攻入全场唯一进球。领先后佛山收缩防守稳固果实,揭阳全力反扑却始终无法攻破城门,1比0的比分保持到终场。佛山队主教练黎国豪赛后表示,战术专门瞄准揭阳下半场体能下滑做部署,不过球队门前把握机会的能力仍有提升空间,“但结果是好的。”

东莞队与阳江队的较量,则在大雨积水的场地上上演了惊心动魄的逆转。雨水打乱传控节奏,东莞手握球权耐心寻找破绽,阳江依靠犀利防守反击与之周旋。下半场第55分钟,林子涛内切远射先拔头筹,阳江率先取得领先。危难时刻,替补登场的蓝宏政成为东莞的救世英雄。第68分钟抓住禁区混乱弹射破门扳平比分,仅仅4分钟之后又抢点完成梅开二度,帮助球队完成反超。阳江大举压上却无力改写比分,东莞2比1逆转取胜,两回合总比分4比3淘汰对手。赛后东莞队队员蓝宏政难掩激动:“做梦都是笑着的。”

汕尾队客场挑战肇庆队,打出附加赛最为凌厉的一场“攻势足球”。比赛刚开启,汕尾便迅速进入状态,第1分钟陈基鹏包抄得分,第18分钟叶宇洋再下一城,早早建立2比0领先。肇庆队没有就此束手就范,第35分钟黎传斌一脚贴地远射轰入死角追回一分。易边再战,汕尾继续扩大战果,肖少鹏补射建功,陈基鹏上演精彩摆脱之后远射破门,将比分定格在4比1。尽管肇庆队全力反扑,依旧无力回天。汕尾主帅麦广梁认为队伍执行战术十分到位;肇庆主帅黄友彬承认汕尾队在本场比赛的表现更为出色,配得上晋级资格。

粤超八强背后 广东足球底蕴深厚

纵观四支通过八强附加赛晋级的队伍,既有依靠严密战术、精细备战闯关的茂名队;也有依托中场控制力,务实高效拿下胜利的佛山队;有小将临危受命,逆境完成逆转的东莞队;也有开局便打出高压攻势,客场打出大比分的汕尾队。队伍构成各不相同,打法风格迥然有异,却共同诠释了粤超城市足球的魅力。

而出局的四支队伍同样值得被记住。坐拥主场的清远倒在点球点上;进攻不乏亮点的揭阳队差一步创造奇迹;大雨之中拼尽全力的阳江队遗憾落败;主场落败的肇庆队,虽止步附加赛,依旧展现草根足球向上的势头。附加赛特殊赛制体现出了竞技体育的残酷性,比赛打平直接点球,每一个细节都足以改写命运,这也正是粤超的魅力所在。输赢之外,来自广东各地城市的球员,在这个夏天相聚赛场,代表家乡城市战斗,这份归属感,正是粤超生根发芽并成长的土壤。

随着附加赛尘埃落定,上半区广州队对阵茂名队,深圳队迎战汕尾队;下半区梅州队对决佛山队、湛江队迎战东莞队。9月5日、9月12日,两回合八强淘汰赛将打响,其中广州和茂名的赛事因场地原因将略推后进行。

历经附加赛的比赛,闯入八强的四支队伍各有特点,也为接下来的淘汰赛埋下丰富看点。

八强相争 粤超粤战粤勇

八强附加赛刚刚打完,真正的硬仗即将开启。

从附加赛突围的四支队伍,将面对常规赛杀出的四支强队,两回合主客场较量,每一轮对决都充满变数。

作为上半区焦点,广州与茂名的对决格外引人关注。坐拥越秀山主场加持的广州实力雄厚,但茂名经过附加赛洗礼,防守韧性、反击威胁、点球大战淬炼出的心理素质,都将成为抗衡强敌的底气。

爆冷闯过点球大关的茂名队,已经被广州队主帅彭锦波重点研究,他全程观看了茂名队这场八强附加赛。他认为茂名战术指向清晰,擅长稳守反击,擅长消耗对手,临场调整果断,五后卫体系运用娴熟,球员的韧性和执行力不容小觑,是十足的黑马。粤超广州队主教练彭锦波已经提醒全队,绝不能低估这支黑马的能量。

深圳队对阵汕尾队,是进攻火力与战术纪律之间的碰撞,麦广梁带领的汕尾队攻防转换迅猛,状态正在提升,八强大战将会给深圳带来不小的考验。

下半区同样看点很多。梅州队对阵佛山队,一场中场控制权的争夺即将上演,黎国豪教练指导的佛山队状态不错;湛江和东莞相逢,经历大雨逆转淬炼的东莞士气高涨,也有蓝宏政这样的年轻球员,能否继续贡献惊喜,值得期待。

从城市民间足球土壤破土而出,粤超一步步搭建起属于广东自己的城市足球版图。在这里,胜利不单单属于天赋更好的一方,周密的赛前筹备、临场的坚韧意志、团队的众志成城,都可以成为改写比赛的力量。

9月的哨声即将吹响,八支代表广东不同城市的足球队整装待发。他们承载着各自城市的足球期盼,奔赴主客场,继续书写属于岭南大地的足球故事。绿茵场上,粤超八强大战的悬念,正等待着被一一揭开。

