



国安明年重建 现在是过渡期

P5

中超第二阶段赛程出台,国安首战广州队,然后是对阵山东泰山,连续两场大战,对于巴坎布等外援离开的国安队来说,压力较大。关于未来,有很多事情要做,国安俱乐部已经开始筹划明年的事宜,包括引援的前期工作已经开展。国安明年重建,现阶段是重建前的过渡期。

2021.12.6 星期一
足第 3785 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6056 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一、四出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

男女足都由总局直管?

记者程善报道 中国女足和中国男足目前面临的情况一致,都是刚刚换帅,而两队面临的最重要问题都是,未来球队的管理是否由总局垂直参与。

本报了解到,在确定水庆霞担任中国女足主教练之后,体育总局也加大了对奥运序列中的中国女足的管理力度,总局将直接参与垂直管理中国女足国家队,中国足协在女足国家队管理方面变为执行保障的角色。也就是说,在女足国家队的管理层面,由总局直接委派人员担任领队,全权负责女足国家队的管理,并对总局直接负责。如无意外,体育总局将派出中国橄榄球协会主席陈应表担任中国女足领队,中国足协原负责女足国家队的人员担任其助手。此前陈应表是东京奥运

会中国体育代表团橄榄球项目领队。在东京奥运会上,首次闯进奥运会的中国女子橄榄球队便获得第七名。陈应表一旦出任中国女足领队,属于高配,充分显示出总局对女足国家队的高度重视。

男足方面,李霄鹏刚刚上任国足主帅,其被选拔确定的过程和中国足协无关,而是由体育总局及相关方面做出的决定,由此,一个问题就来了:未来的男足,管理权究竟在谁的手中呢?虽然主教练已经更换,但现有的国足管理团队也没有接到明确的通知,是保留还是离开。唯一已经确认的变化是:原国足领队另有任命,目前中国足协上报了新的领队名单,等待上级批示。之前在国家队出任代表团防疫负责人的威军可能成为新任领队人选。

威军目前还是中国足协战略规划部部长,之前在女足奥运会预选赛和男足世预赛期间,一直是防疫负责人。

此次迅雷不及掩耳之势换帅,说明各方对中国足协对国家队尤其教练组的管理还是比较失望的,但中国足协毕竟是名正言顺的国足管理者,彻底抛弃足协的做法并不合适。据悉,不排除是新的方式,比如成立国足备战领导小组,足协的主要领导肯定会进入这个小组之中,如果组长由足协主要领导担任,哪怕不是足协主席陈戌源而是足协党委书记杜兆才,那么足协的话语权基本可以得到较多的保障,但如果体育总局的主要领导直接担任组长,杜兆才或陈戌源只担任副组长的话,那么中国男足和女足一样,也是总局直管了。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

李霄鹏站上火山口 是担当,也是义务

记者陈永报道 在李霄鹏出任国足主帅之后,很多媒体人都为李霄鹏的勇气感到惊讶,因为目前国家队主帅的位置用“火山口”形容恐怕也不会过分。

12强赛还有4场比赛没打,国足实际上已经失去了出线的希望,但这4场比赛绝不是可以随便混混就能过去的,尤其是春节前后要对阵日本及越南,对前者不是不能输,但不能输得丢人,对后者则绝对不能输,平了恐怕也有些麻烦,除非有各方都认可的比赛过程及内容。而李霄鹏却面临多重的困难:归化球员们开始“放羊”了,即便他们能够到日本和国足会合,状态还剩下几分等同于开盲盒,当然,国足也应该努力促成部分归化球员在国足集训之初归队,如此还有一些可控性;国脚们从今年3月份开始几乎无休,甚至都没怎么回过家,这无异于一枚“定时炸弹”;第二阶段密集的中超赛程

大概率让国脚们再次陷入身心俱疲的状态之中——关键是,这种调节还要面临上一个问题的困扰;更重要的是,新帅上任,国脚们需要时间了解他的执教风格和思路,但国足现在最缺乏的恰恰是时间。至于国足未来的隔离问题、主场问题等等,自然仍旧是存在的。

在为李霄鹏的勇气点赞之余,其实也有很多媒体人及球迷对李霄鹏的执教前景并不看好,我们可以确认的是,李霄鹏并不是过渡教练,但仍旧不少人认为李霄鹏很可能成为“过渡教练”,因为他面临的困难确实是太大了,而且就中国足球目前的整体情况而言,基本上所有人都认可的一个道理是:不管是外籍教练还是本土教练,不管是大牌教练还是小牌教练,恐怕都很难实质上改变中国国家队的命运。

由此,有人也笑称:里皮执教国足的经历,接近成功又终



归失败,证明了中国足球的问题绝不是教练员能解决的问题。当然,这个话题扯起来就远了,又要涉及联赛基本面的问题,涉及青训问题、管理机制问题等等。

但国足必须要有人带,必须有人站出来承担这个责任,所以李霄鹏的勇气自然会赢得认可。而从另一个角度来讲,作为主教练,也必须直面这种困难,也必

须敢于承担这种责任,如果不能,道理很简单:干嘛选你呢?

残酷的执教之路开启,能否在从中杀出一条血路,或者至少给大家带来希望,未来会给我们一个答案。

不过,回到另一个层面,那就是作为本土教练的代表人物,作为2018赛季和2019赛季连续两次获得中超最佳教练的李

霄鹏,不管执教国足面临多大的困难,甚至未来一旦执教成绩不佳很可能同样遭遇口诛笔伐,李霄鹏仍旧有责任,更有义务站出来,去用自身的努力,尽可能给本土教练再拓展一些空间。所谓,荣誉加身,责任加深。

其实,此次选帅直接考虑本土教练而没有考虑外籍教练(有推荐人选但并没有纳入考察),也意味着这两年中国足球决策层坚持的倡导、选拔、重用本土教练的思路是没有改变的,因为从一个大的层面来讲,中国足球的发展,还是要靠整个中国本土教练团队的提升。

当然,在最后的最后,我们仍旧有必要强调的是,净化联赛环境,发展联赛,在联赛中给本土教练更多的机会,未来选择本土教练的空间才会真正无限扩大,而只有联赛包括青训健康发展以后,球迷们才不会哀叹:中国足球,换谁都一样。

让人放心的
让人观望的
让人担心的

三个维度看新帅执教前景

记者陈永报道 当李霄鹏出任国足主帅之后,他和国足的未来会是什么样,恐怕没有人乐观,不过,或许我们也可以从李霄鹏自身的性格,以及以往展现出来的风格、执教能力等等,来展望他的执教之路。

让人放心的 是复杂关系的应对能力

当李霄鹏站在国足帅位上之后,所有人自然而然的反应是:李霄鹏情商够高。然后,另一个反应是,在李铁身上发生的不恰当言论及发布商业广告的行为,肯定不会在李霄鹏的身上发生了,他也不会因为自身的言论而去对抗球迷、对抗媒体。

很多人把李霄鹏执教泰山队期间的言论做了个统计,合称李霄鹏语录。在那些公开的言论中,李霄鹏幽默的语言、诚恳的态度给人留下了深刻的印象,甚至他在足协杯0比3输给申花之后,原本的一次危机也因他的言语之诚恳让人不忍苛责。

其实,这并不是那么重要,因为类似李铁的出格做法,一般教练其实都可以避免,即便不像李霄鹏那么幽默,至少会中规中矩。

李霄鹏让人放心的,其实关

键还在于,他目前所处的环境是一个非常复杂,而他具备在这个环境下生存的能力。

以这次国足选帅为例,目前多方渠道的消息可以指向这样的事实:足协几乎没有参与其中,选帅来自于体育总局及相关层面。随之而来的问题则是国足管理权的问题,首先服务团队自然仍旧来自于足协,但在监管、决策和日常管理方面可能取决于体育总局。双方如何界定职责目前仍旧是不清晰的。外界难免会担心,如果国足的整个管理和保障团队来自不同的单位,协同方面很容易出现问题,此时的国足主帅就可能是“两边受气的小媳妇”。

让人欣慰的是,李霄鹏处理复杂关系的能力是让人信服的。并不是说他一定可以做到最好,毕竟很多事情他也未必有决定权,但可以在框架范围内尽最大可能处理好各方的关系。这一点是让人放心的。过往历史中,李霄鹏就体现了这样的能力。

武汉足球俱乐部给李霄鹏的评语也显示了这一点:“李霄鹏的职业精神和执教能力得到俱乐部的高度肯定与认可,其兢兢业业的工作态度与真诚的待人之道备受球员及工作人员

的尊敬。”

让人观望的 是执教能力究竟如何

当一个人的优势过于突出的时候,其它特点就容易被掩盖,在李霄鹏上任之后,各方一方面认可李霄鹏的情商,另一方面也对他的执教能力普遍持观望态度。原因很简单,2018赛季和2019赛季,李霄鹏两次在足协杯决赛铩羽而归,此外在2020赛季,他执教成绩有所反复。

其实,真正全面看待的话,李霄鹏的执教能力其实是稳定且比较突出的,具体的表现是成绩的底限会比较高:2018赛季,当时北京、恒大、上港如日中天,但山东队硬是从他们手中抢到了一个三甲名额;2019赛季,三线作战的山东队,联赛列前,亚冠小组赛是中超参赛队成绩最好的,淘汰赛打得也非常不错,足协杯杀入了决赛;即便是这两个赛季足协杯最后铩羽而归,但当时竞争对手很强的情况下进入决赛也说明了执教能力和掌控力;必须要说的是2021赛季,执教武汉的成绩不太理想,但这和武汉的经济情况及其它一些问题有关,更重要的是,武汉队输

球并不多,主要是平局多影响了成绩。2020赛季的情况相对复杂,主要是和格德斯使用相关,但这个事情他是有自己所坚持的原则的,更重要的是,其实当时泰山队表现并没有什么大问题,之所有球迷提出疑问,其实也和当时山东球迷水涨船高的期望值有一定关系。

至于他未来成长的上限有多高,说到底他现在只是一个只有不到4年(还有2年是非正常联赛)中超执教经历的教练,足协杯决赛的实力也说明他在经验和细节的处理上仍旧有不足,有提升的空间。

至于技战术方面,李霄鹏的理想其实是想打造传控足球,但他会认清现实,也会充分利用自身的优势,比如在泰山队期间打法一直都比较稳妥,对于目前的国足而言,稳妥的打法其实也是最适合的。

当然,成绩终究是要靠脚踢出来的,这个恐怕也只能继续观望。

让人担心的 是他能不能抗住压力

敢于在这个时候接过国足的帅位,毫无疑问李霄鹏是有勇气、有责任担当的,不过,我们更

关心的是,一旦国足出现了困难,李霄鹏能否拿出“虽千万人吾往矣”的决然态度继续执教。

在李霄鹏的球员和执教历史中,他知进退的特点是非常清晰的,比如当自己的节奏稍稍跟不上球队的节奏,他就决然选择退役,不给球队拖一点后腿;比如执教女足失利之后,他以辞职主动承担责任;而在执教泰山队的时候,当泰山队成绩有所反复、部分极端球迷开始抨击的时候,他也选择了离开。实际上,不管从女足离开,还是从泰山队离开,当时足协和泰山队管理层对他都还是信任的,也是希望他继续带队的。

必须要承认的是,国足所面临的舆论环境远比在俱乐部苛刻和复杂,所以我们其实非常期待李霄鹏拿出决然的态度面对一切,因为可能再坚持一下,一切都柳暗花明,就像2001年十强赛前夕,米卢同样听到的是铺天盖地的下课声。

此外,李铁12强赛期间暴瘦20斤的情况也对李霄鹏的身体有所考验。

但是,我们可以说的是,李霄鹏既然在如此困难的情况下敢于接手国足,相信他也已经做好了应对困难的充分心理准备。

归化球员及国脚状态

李霄鹏面临两大难题

记者陈永报道 李霄鹏出任国足主帅之后,其首秀将是2022年1月27日(腊月二十五)的中日之战,紧接着则是2月1日(大年初一)的中越之战,尽管选帅组给予了李霄鹏绝对的信任,但如果这两场比赛出现了重大问题,李霄鹏的执教之路恐怕仍会出现极大的变数。

两个客观存在的困难是:在国足此前12强赛中发挥了重要作用的归化球员,这一次恐怕难以给他更多的帮助;而本土国脚们的状态,受制于第二阶段中超联赛的密集赛程,恐怕也会存在状态的问题,全年无休则会带来心理的问题。

归化纷纷“告别” 国足渐失助力

11月17日,在国足从迪拜飞往国内的航班上就已经没有了阿兰的身影,他选择直接飞往巴西探亲,阿兰还会不会入选国家队呢?阿兰说他会直接飞往日本和国足会合,参加国足1月27日客场和日本的比赛。最新消息也显示,艾克森也在结束了隔离之后选择飞回巴西。

至此,目前留在国内的归化球员只有洛国富和蒋光太,其中,洛国富累积两黄停赛不能参

加中日之战,但他们能否参加第二阶段的联赛也是未知数,甚至是大概率不会参加中超第二阶段的比赛。

这种情况出现的原因非常简单,那就是恒大方面目前已经决绝地选择了和俱乐部割裂,虽然目前广州队已经集中,但这种集中更像是自发性的,接送球员的大巴都隐去了俱乐部的队徽。目前的消息也显示,广州足球俱乐部愿意给球员们发放自由身证明,这也意味着俱乐部已经无力履行目前的合同,而其中球队收入最高的群体之一也就是归化球员更是“减负”的重点所在。

更重要的是,归化球员恐怕是很难接受大幅度降薪的,当然他们还有另一条路可以选择:加盟其他中超俱乐部,他们内援的身份是最大的诱惑,问题是,即便是这种情况出现,他们有多大的理由为广州队出战呢?

如果阿兰、艾克森、洛国富和蒋光太无法出战第二阶段中超联赛的话,一旦国家队集中,即便他们全员归来,身体状态和竞技状态就是大问题,其中27岁的蒋光太或许还可以保持不错的身体状态,届时34岁的洛国富、33岁的艾克森和阿兰的身体状态,恐怕就要打一个大折扣了。



这种情况下,至少中日之战和中越之战,归化球员恐怕很难寄予厚望,至于3月下旬的两场12强赛,如果这些归化球员无法在中超找到下家的话,他们最终彻底离开中国的可能性都非常大。当然,如果他们在别的联赛找到下家,只要愿意接受征召,代表中国队出战也没有问题。

另外一名归化球员费南多,他的整体状态就更不用说了,至于卡尔德克,目前并没有消息显示他的归化取得突破性进展。

密集赛程和全年无休 国脚身心俱疲

本周末,中超联赛就要拉开帷幕,其中苏州赛区的比赛是12月12日到2022年1月3日,广州赛区(国脚更多的赛区)是12月13日到2022年1月4日,都是在23天的时间内打8场比赛,其中第4轮和第5轮之间间隔3天,其余轮次之间间隔2天。

赛程仍旧非常密集,8轮比赛下来,国脚们的疲劳可想而知。此外,山东泰山和上海海港的国脚们还要参加暂定于1月9日举行的足协杯决赛,这两家俱乐部的国脚数量大约占到了国家队的三分之一左右。

对于李霄鹏而言,他大量的

工作恐怕要在广州赛区比赛期间进行了,那就是尽可能和广州、泰山、国安、海港以及其他争冠球队的国脚们进行沟通和交流。

等到联赛和足协杯结束之后,留给李霄鹏备战的时间只有半个月左右,期间不但需要传达技战术思路,还需要调节国脚们身心俱疲的状态。说实话,这个难度实在是太大了。

更重要的是,国脚们在2021年已经全年无休了:3月下旬到4月上旬,国足上海集训;随后国脚们备战中超联赛;4月20日中超联赛开始;4月中旬中超暂停,国足集训备战和参加40强赛;40强赛结束回归隔离之后,中超第一阶段6到14轮的比赛又打响了;而在中超第一阶段结束之后,国脚们要么在西亚参加12强赛,要么在隔离,直到现在仍旧是自主观察期,但联赛马上又要开始了。

更准确地说,国脚们要想真正回到家里好好休息一下,至少要到2022年2月下旬,如此,几乎整整一年的时间都没有真正的休息。

我们必须要向国脚们表示敬意,但我们同时也不得不说:李霄鹏面临的挑战,确实不是一般的大。

未来选择题:维稳还是练兵?

记者陈永报道 人无远虑必有近忧,未来和现实之间如何抉择,之于李霄鹏而言,就是面对随后的4场12强赛,是以成绩(维稳)为主,还是为未来锻炼新人?这其实不是一个非此即彼的极端选择题,但仍旧需要作出一定的取舍。

此次国足换帅和以往有所不同,以往都是一个新的周期开始选择新的主教练,新的国足主帅有充分的时间考察球员及集训,甚至像里皮中途接任,当时国足也仍旧有一定的希望,但这一次,国足换帅说到底是一个意外事件,更重要的是,12强赛,国足要想出线基本没有什么希望了。

那么问题来了,面对没有出线希望的最后4场12强赛,国足是维稳还是练兵呢?

从球迷的角度出发,可能大部分人自然是希望国足练兵的,比如通过随后的4场12强赛锻

炼更多的年轻人,也期待年轻人们有闪光或者亮点,为2023年亚洲杯以及下一届世界杯预选赛培养一些球员,让中国足球有一定的底。

从国足主教练的位置出发,既然出任国足主帅,而且李霄鹏也不是过渡教练,他肯定也要考虑2023年亚洲杯,毕竟2023年亚洲杯的时候,目前89一代已经34岁,能保持怎样的状态谁都心里没底,至于2026年世界杯预选赛,89一代恐怕是要退出历史舞台了,就像这一次世界杯预选赛已经没有了85一代一样。

但问题同样而来:球迷们会高喊着锻炼年轻人,但一旦成绩出现大问题,他们恐怕又会对主教练的执教成绩进行声讨。对于主教练而言,他们肯定要注重长远,但是如果眼前的这一关都过不去,那恐怕也就很难有未来。

更准确地说,至少春节前后

对阵日本及越南的比赛,成绩方面有要求是肯定的:对阵日本,考虑到历史的恩怨、球迷的情绪和实力对比,输球当然是正常的,但如果输得太多,球迷们恐怕就不会答应了;对阵越南,输球是绝对不行的,恐怕战平都会引来一波口诛笔伐,除非在比赛过程中的亮点足够多。

所以,这个选择题的答案恐怕会相对简单一些:国足主帅上任之后的首要任务自然是维稳,自然是尽可能让成绩稳定下来,让球迷的心安定下来,而不是大规模锻炼新人。实际上,有教练员也认为,作为主教练就是要将目前最好的实力发挥出来,培养新人从来不应该是国家队主教练考虑的重点,甚至不应该是国家队主教练要考虑的,那是联赛要承担的重任。

只不过,之于中国足球而言,国足主帅是需要承担额外的

责任的,那就是培养年轻人,不管是为自己,还是为后来者,如果一名国家队主教练帮助一名年轻人在国家队站稳脚跟,他自然会获得一定的赞誉。

必须要说的是,强行锻炼新人价值不大,最好的练兵是在一个稳定的环境中给年轻球员出场的机会。此前,一位中超主帅就表示:年轻队员不是强行锻炼就可以锻炼出来的,在球队稳定或者赢球的时候,年轻队员才可以更好地成长并获得信心。

换言之,一名年轻队员首发了,结果遭遇一场惨败,且不说年轻队员自己的心理阴影,外界恐怕也会对这年轻队员大失所望,给年轻队员造成更多的阴影。但另一场比赛,年轻队员打了30分钟,表现还可以,球队也赢球了,那么这年轻队员可能就会受到赞扬,年轻队员也因此收获经验和信心。

实际上,即便到了对阵沙特和阿曼的比赛,国足也不至于大规模使用年轻球员,在保持基本框架的基础上,尽可能让年轻队员多一些出场的时间其实是最好的选择。

值得注意的是,目前国足的阵容可能会出现较多的问题,其一,多名归化球员回到巴西,即便他们回到国家队,状态恐怕也无法保证;其二,国足部分老队员表现一般,其实可以考虑撤下他们了;其三,联赛第二阶段的赛程非常密集,目前国足30岁以上的老队员更容易受到身体层面的影响,而年轻队员在体能方面的耐受力自然更强一些。

综合这些方面的情况而言,新一届国家队年轻队员的比例恐怕会有较大幅度提升,至于是否多一些首发,是否多一些替补时间,只能是根据比赛的实际需要来看了。

管理权之谜 国足最核心问题

记者程善报道 在李霄鹏率领国足踏上征程之前,有两个颇为紧要的问题需要解决,其一是他的教练团队组建,其二则是国家队管理团队的组建,其中后者才是核心。

先来看教练团队,目前的情况显示,李霄鹏的教练团队尚未正式组建,毕竟距离国足集训至少还有一个月的时间。目前可以确认的是,随着李金羽正式出任武汉队主教练,李霄鹏在武汉时的团队成员大概率不会跟随他前往国足,比如王亮恐怕会继续辅佐李金羽,至于李雷雷可能性也不大,毕竟国足教练组的区楚良是有较大概率留任的。相比较而言,体能教练胡宇跟随李霄鹏加盟国足的可能性要大一些,过往十几年,李霄鹏只要担任主教练,胡宇就一直都在跟随他。

至于其他教练组球员,尤其是比较重要的助理教练,目前尚未最终确定,至于外籍助理教练,选择途径一方面是李霄鹏之前的老搭档,比如佩普等人,李霄鹏在执教武汉时就邀请过佩

普,但因为签证原因他最终无法前来中国,另一个途径当然也可能是选择新的外籍助手。

总体上,教练组的选择很重要,但也并不算是大难题,李霄鹏自然会根据他的需求选择优秀的教练员进入他的团队。

真正的关键还是国足管理团队如何组建。

在此之前,中国女足国家队的管理权限其实就逐步上交给了国家体育总局,原因是女足在奥运序列,在奥运统筹的大背景下由体育总局管理也算是说得过去的理由,最新的中国女足的领队其实是由国家体育总局派出的。

此次李霄鹏出任国足主帅,其被选拔确定的过程和中国足协无关,而是由体育总局及相关方面做出的决定,由此,一个问题就来了:未来的国足,管理权究竟在谁的手中呢?

大体来说,国足的管理团队是包括以下几个层面的:其一,决策层面;其二,监管层面,其三,日常管理层面,其四,服务保

障团队。通常意义上,这几个方面都是足协负责的,只不过在重大决策(比如换帅)前后,需要向相关方面汇报。

首先我们可以确认的是,服务保障团队基本是会继续交给中国足协的,体育总局在这方面没有足够多的专业人员,但服务保障团队其实就是专业但普通的工作团队,对于国足的决策、监管和管理不具有影响力,但其工作非常繁琐和复杂。

决策、管理和监管,此前其实都是有交叉的,更准确地说其实没有太多的监管,中国足协有负责国足的领导(比如足协主席或者党委书记),但国足也有领队和副领队,管理、日常管理和监管权基本在足协手中。但是,这种情况在随后可能发生变化,目前看来,中国女足的管理模式也有可能照搬到国足身上,即领队由体育总局派驻,那么相关权限恐怕就要重新界定了。

虽然主教练已经更换,但现有的国足管理团队也没有接到明确的通知,是保留还是离开。

唯一已经确认的变化是:原国足领队另有任命,目前中国足协上报了新的领队名单,等待上级批示。之前在国家队出任代表团防疫负责人的戚军可能成为新任领队人选。戚军目前还是中国足协战略规划部部长,之前在女足奥运会预选赛和男足世预赛期间,一直是防疫负责人。

最复杂的恐怕还是决策层面,国足换帅过程让外界产生了很大的遐想空间,至少这一次的决策权不在足协手中。当然,这并不意味着未来足协也会继续靠边站,此次迅雷不及掩耳之势换帅,说明各方对中国足协对国家队尤其教练组的管理还是比较失望的,客观来讲,无论是李铁的发布会言论,还是其在社交媒体的表现,都不是突然爆发,实在是早有征兆,但足协最终还是没能有效劝阻、及时纠正,进而导致了问题的发生,这个责任是摆脱不了的。

但中国足协毕竟是名正言顺的国足管理者,彻底抛弃足协的做法并不合适。据悉,有关国足

管理(实际上是决策及管理),不排除是新的方式,比如成立国足备战领导小组,足协的主要领导肯定会进入这个小组之中,如果组长由足协主要领导担任,哪怕不是足协主席陈戌源而是足协党委书记杜兆才,那么足协的话语权基本可以得到较多的保障,但如果体育总局的主要领导直接担任组长,杜兆才或陈戌源只担任副组长的话,那么中国男足国家队就跟中国女足一样,是由总局直管了。所以,管理和保障这个团队关系及责权利的理顺,才是国足的关键所在,一旦出现互相掣肘的情况,国足恐怕就会深受其害。

最后,我们必须表达的一个观点是:和国足相比,联赛、青训等等才是中国足球的根基所在,让联赛恢复健康,带动青训、市场等层面的健康发展,进而带动中国球员质量的整体提升,国足的问题才可以得到根本性的解决,着眼国足解决国足的问题,行不通。至于国足打联赛,这个很多人非常担心的话题,切莫再提。

总局派员接手女足管理 12月中旬首次集训

记者王伟报道 11月18日,中国足协宣布水庆霞出任中国女足新任主教练,随着2021赛季女超联赛结束,新一届中国女足即将正式升帐。据悉,不出意外的话,中国足协将于近日公布女足国家队集训名单,并在12月中旬开始在上海东方绿舟基地开始集训。有消息显示,女足国家队的管理架构也将发生巨大改变,体育总局为进一步加强对中国女足国家队的管理,很可能将派遣中国橄榄球协会主席陈应表担任女足新任领队。

11月18日,中国足协发布公告,中国足协主席办公会综合前期女足国家队主教练选聘工作情况,在广泛征求意见基础上通盘考虑、慎重研究决定,由现任上海女子足球队主教练水庆霞担任中国女足国家队主教练。

在宣布水庆霞担任中国女足主教练之前,中国足协对女足国家队主教练岗位进行了公开竞聘,但最终结果是,没有参加竞聘的水庆霞被直接任命为中国女足新任主教练,最后上任的

教练并不是从参加竞聘的教练当中选出,这意味着这次的任命有来自高层的意见。

如此的操作方式让外界感到颇为意外,从侧面来说,主教练的选拔从竞聘选拔方式变为直接考察后高层直接任命,意味着更高级别的管理部门对此次女足主教练任用起到了直接作用。因为水庆霞确实是目前最适合担任中国女足主教练的人选,因此,这次任命没有引发多大争议。

在确定水庆霞担任中国女足主教练之后,体育总局也加大了对奥运序列中的中国女足的管理力度,总局将直接参与垂直管理中国女足国家队,中国足协在女足国家队方面变为执行保障的角色。也就是说,在女足国家队的管理层面,由总局直接委派人员担任领队,全权负责女足国家队的管理,并对总局直接负责。如无意外,体育总局将派出中国橄榄球协会主席陈应表担任中国女足领队,中国足协原负责女足国家队的人员担任其助手。

陈应表曾担任体育总局举



重摔跤柔道运动管理中心副主任、冬季运动管理中心副主任,2018年6月,出任国家体育总局小球运动管理中心主任、党委书记。2019年4月23日,当选为中国橄榄球协会主席。他还是东京奥运会中国体育代表团橄榄球

项目领队。2019年11月,中国女子7人制橄榄球队在广州5战5捷,一举获得了东京奥运会的参赛资格。在东京奥运会上,首次闯进奥运会的中国女子橄榄球队便获得第七名。陈应表赛后表示:“姑娘们拼到了最后,她们用

表现证明,没有什么不可能,只要你有勇气、有决心,都能创造出来。”很显然,总局是希望陈应表把这份勇气和创造精神带到女足。陈应表一旦出任中国女足领队,属于高配,充分显示出总局对女足国家队的高度重视。

11月30日,2021赛季女超联赛在昆明海埂基地落幕,凭借王霜的两粒进球,武汉车谷江大以2比1逆转战胜江苏女足,蝉联冠军。2021赛季女超联赛最终排名为:武汉车谷江大、江苏女足、上海农商银行、广东梅州客家、长春大众置业、山东体彩、河南建业女足、北京北控凤凰、四川女足、浙江杭州女足。女超联赛结束后,各支女超球队宣布放假,这也给了队员们一定休息的时间。女足国家队主教练、领队管理岗位配齐之后,接下来是教练团队的组建,这方面交给了水庆霞自己选择。女足国家队名单将在近期公布,同时,新一届国家队计划将在12月9日或10日在上海东方绿舟训练基地集中开启亚洲杯备战。

国安 明年重建,现在是过渡期

记者刘翔宇报道 中超第二阶段赛程出台,国安首战广州队,然后是对阵山东泰山,连续两场大战,对于巴坎布等外援离开的国安队来说,压力较大。

关于未来,有很多事情要做,国安俱乐部已经开始筹划明年的事宜,包括引援的前期工作已经开展。国安明年重建,现阶段是重建前的过渡期。

再见,快乐男孩

前不久,国安官微以一段“free style”宣告巴坎布离开,这样轻松的文字放在其他人身上或者不合时宜,但用来送别巴坎布却很应景,因为他本来就是“快乐男孩”。

巴坎布走了,国安的快乐也随之而去。过去几年,巴坎布、奥古斯托以及比埃拉的三人组合,是中超最有统治力的外援组合之一,再加上金玟哉,国安外援配置在争冠行列,几个赛季都一度有联赛争冠的希望,但可惜总是未能如愿。

金玟哉、奥古斯托和比埃拉、费尔南多相继离队,巴坎布是五外援中最后一个离开的。过去几年,包括疫情开始后,巴坎布有过几次晚归队的情况,但每一次都回来了。这一次巴坎布原本也说,会回来帮助球队打完最后一个阶段的比赛,但唯独这一次,他食言了。

没有人怪他,现在的中超,很难再留住大牌外援。国安的近况也不好,据了解,巴坎布只向俱乐部要了他离开时的工资,后面的都主动放弃了,这种做法“很巴坎布”。

京城球迷好球也懂球,对外援其实挺挑剔。巴坎布的世界级跑位和快乐吐饼,让球迷又爱又恨,但总归爱多一些,因为无论场外还是场外,巴坎布骨子里的天真、呆萌,都让他赢得了这座城市的好感。所以说,说归说,但没有人真正黑过他。以现在中超的政策,以及国安自身情况,未来很长一段时间基本上都没有可能再签到这样级别的球员了。

有人说,巴坎布离开,国安一个时代过去了。实际上不准确,这个时代在去年打完亚冠时就已经过去了。那是奥古斯托们的最后一战,可惜巴坎布没能赶上。

接下来的第二阶段,国安只有席尔瓦的“独角戏”。从训练和热身比赛来看,这位新来的巴西外援具备一定的能力,能打前锋或者边路,拿巴坎布做参照的话,过人和射门方面,席尔瓦更强,但速度和跑位肯定是巴坎布占优。总的来说,打中超够用了。外界对于席尔瓦的期待,并没有他几个前任那么高,他的压力也会相对小一些,希望这个才24岁的年轻人能够给国安带来惊喜。

第二阶段仍是比利奇带队

席尔瓦需要通过比赛来融入,过往,新外援适配国安体系都需要一个过程,但现在的问题是,国安的体系似乎还没有完全形成。这是比利奇头痛的事情。



朴成状态甚好。

年初,克罗地亚教头与国安牵手时,双方对于这段旅程都满怀期待,但直到现在都还没有经历真正的甜蜜期。国安的主力框架被拆散,主力球员状态有起伏,再加上伤病等因素,让国安本赛季的比赛一直磕磕绊绊。即便国安现有人员,也应该具备竞争力,可惜前面的比赛,国安一直也没有体现出稳定的打法或者体系出来。

也许比利奇来的不是时候,没人能预料事情的发展。

关于比利奇有可能回土超执教的消息层出不穷,但他本人并没有向俱乐部提出要走的想法,比利奇与国安还有一年合同,现阶段他和教练组还在上海带队备战,最起码第二阶段的中超联赛,还是会由他来指挥。至于下赛季的事,还要看比利奇回到欧洲度假时会不会有变化。

新老交替将平稳进行

国安在“最后时刻”拿到了争冠组的门票,算是勉强过了及格线。足协杯目前已经出局,只剩下联赛一条战线。最后一个阶段,国安的目标是,打好每一场比赛,力争一个好的结果。

目前球队在上海进行封闭训练,国脚结束了14天的苏州隔离,现在来到上海进行7天的健康监测。加上国脚,目前国安队有31人在上海备战,其中侯永永跟着康复师马尔文在健身房每天都在进行个人恢复,在他自己看来,明年冬训应该就可以进行有球训练;乃比江则是在两天前的训练里扭伤了右膝,也是在康复之中;朴成已经

痊愈;池忠国有点小问题;另外,于洋做了手术,目前恢复情况比较乐观,不排除在最后归队的可能性。球队目前已经在上海进行了近三周的训练,也踢了两场教学赛,都取得了胜利。在进攻线上,新外援席尔瓦在第一场热身中梅开二度,

球员们评价这名巴西外援射门很有准。曹永竞在第二场3比1战胜亚泰的比赛中同样打入两球。朴成的状态也很好,在国脚没有归队前,他成为了球队的中场枢纽,也给了比利奇在下一阶段排兵布阵中更大的空间和选择。

国脚完成14+7的隔离监测后,将与球队进行磨合,按照计划,国安队将会在一周后前往广州赛区,而在进入赛区前,还将与上海海港再踢一场内部教学赛。

球队需要重建,无非有两种方式,一是直接大规模换人,将年轻球员提拔上来并且大胆使用,还有一种方式是维持原有阵容,在个别的一两个位置轮换地使用新人。目前看来,国安会采取第二种方式,新老交替会平稳进行,不会以牺牲成绩为代价。

国安的年轻人中不乏亮点,比如梁少文、乃比江、阮奇龙、冷季轩、刘国博等,经过全运会、足协杯以及亚冠的洗礼,成长得较快,他们是国安的未来。

梁少文、阮奇龙、谢龙飞、陈彦朴很有可能在下一阶段随队前往广州,再加上之前就已经一直随队训练的门将马昆越,越来越多的年轻球员慢慢加入到一线队当中。

关于未来,还有很多事情要做,俱乐部已经开始筹划明年的事宜,包括引援的前期工作已经开展。明年重建,现阶段是重建前的过渡期,期间会面临很多现实问题,如同很多俱乐部一样,国安俱乐部确实面临资金的困难,但各部门始终正常运转,一线队也保持了稳定,问题正在着手解决当中。

工体“戴帽”,全新罩棚是亮点

记者刘翔宇报道 12月初的北京,气温骤降,但工体施工现场却热火朝天。伴随着罩棚钢结构的搭建,一个令人惊叹的宏大工程整体形象逐渐浮现。

本次增加的全新罩棚,是工体改造重建项目最大的亮点之一。新罩棚可以让工体极大提升极端天气下的办赛能力和观众的观赛体验,满足亚洲杯及未来更高等级国际足球赛事的办赛要求。除此之外,这次新增的罩棚还整合了包括遮阳、照明、排集水、融雪、光伏发电和吸声降噪在内的六大功能,并具备在未来设置环形LED屏幕及灯光秀的条件。

其中,罩棚融合的光伏发电技术,是将太阳能电池组件等电子元器件组成的发电系统,以百叶的形式整合在罩棚框架上,同时发挥发电、防雨和通风的作用。通过此种主动式绿色技术为体育场及地下的配套车库等区域提供日常运行的部分电力,赋能城市绿色发展。

“传统外观,现代场馆”作为本次工体改造的指导方针,在罩棚的设计上同样得到了体现:通过强调径向梁的手法,打造视觉稳定性和主场气质,从而更具支撑感和向心力,展现出国家级体育场的庄重和大气,体现团结、努力、向上的体育精神。由于保护风貌的要求,新增罩棚的高度和弧度受到严格控制,适度增加主体建筑檐口高度,形成对新增罩棚及支撑构件的视线遮挡,进而达到与周边区域

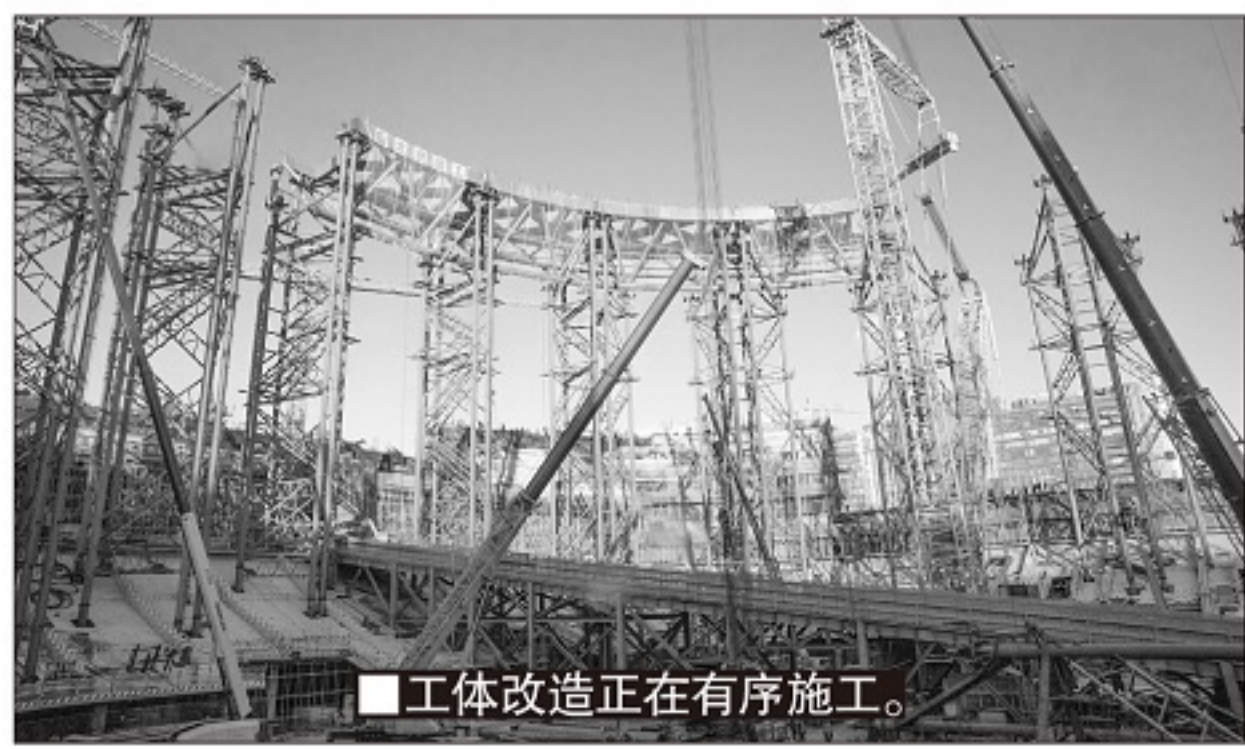
建筑环境相协调的目标。

为了兼顾保护原有建筑风格和提升功能体验两个目标,经过多次设计论证后,屋顶罩棚最终采用大开口空间单层拱壳钢结构形式,总用钢量达到1.64万吨。中赫工体结构工程师牛奔介绍说:“因为北京地区的建筑物抗震设防烈度需要达到8度,也要考虑视觉效果和美观度,我们采用了这种大开口空间的设计,而没有采用较为常规的空间拉索结构。但不管是从安全性、受力结构还是美观性上来看,这都是值得的。”为了有效提高工体抗震烈度,罩棚钢结构与混凝土结构之间还设置了抗震支座和粘滞阻尼器。

2021年11月18日,第一块吊装的钢结构“登顶”,目前罩棚正逐渐浮现,未来这顶“大帽”将为前来观赛的球迷遮风挡雨。

2020年12月底,中赫集团、北京建工集团、华体集团组成的联合体中标北京工人体育场改造重建政府与社会资本合作(PPP)项目,之后共同成立中赫工体(北京)商业运营管理有限公司,负责项目在合作期内(3年建设及赛事服务期+40年运营期)的投资、建设和运营。

工体项目将严格按照2022年12月8日竣工交付日期推进工期,改造后的工人体育场将作为2023年亚洲杯开、闭幕式及决赛场地。新工体还将从城市地标、文体名片、活力中心三方面打造差异化定位和竞争优势,助力北京国际消费中心城市的建设。



工体改造正在有序施工。

记者王伟报道 2020赛季初,王永珀加盟深圳队,深圳队希望这位脚法出色的前国脚,能够使球队的中场力量进一步增加,帮助球队冲击更好的成绩。2021赛季,王永珀曾在联赛中上演90分钟绝杀的好戏,为队友送上多次漂亮助攻,显示了较好的状态。

即将35岁的王永珀,是名副其实的“大哥”,除了在上场表现出自己的能力,帮助球队取胜之外,他还需要肩负起传帮带的责任,他会向年轻队员传授足球经验,与大家互相勉励,帮助年轻人更快成长。“作为老队员,首先就得以身作则”,他说。

近日,王永珀接受了本报专访,谈到了他在深足的点点滴滴,也聊到了刚刚出任中国男足主帅的李霄鹏,“在我足球



《足球》 VS 王永珀

“深足队员目标一致:冲进亚冠”

道路上,他(李霄鹏)给了我很多经验。”

这两年在深圳队 难忘的事挺多

王永珀出自山东鲁能,在离开山东队之后,曾经在天津、上海踢球,2020年初,王永珀前往西班牙,与在那里进行集训的深圳队会合,开启了他深圳队的历程。

刚到深圳队的时候,王永珀对于自己的期待是,帮助球队取得好成绩,也要找回自己职业生涯巅峰期的状态。在赛季前的训练之中,他十分投入,与比他小十几岁的队员一起进行相同强度的训练,拼体能、拼速度、拼毅力,队友们对于他的训练热情,都相当清楚。

但是伤病,始终是年龄偏大球员的最大障碍,2020赛季,王永珀受到了一些伤病的影响,这个赛季,他为球队踢了6场中超联赛,为球队攻进一球。

时间来到2021赛季,从伤病中恢复的王永珀,感觉不错,赛季前的训练,他同样认真投入,打下了较好的身体状态基础。“去年确实因为伤病错过了一些比赛,但今年总体状态还可以,踢了不少比赛。我身体没有任何问题,今年年中的昆明体能训练,每天几乎2万米的训练,都可以跟下来。我的比赛欲望一直还是那么强烈,希望为球队多上场,多拿胜利。”

本赛季中期,深圳队在昆明的高原训练持续了大约2周时间,目的就是拉体能、上量,为球队参加中超第二阶段争冠组的

比赛提供体能保障。王永珀一堂训练课都没有缺席,每天2万米的训练,他和比自己小十几岁的年轻队员一起跑到终点,这种毅力让身边的小队员为他竖起大拇指说:“珀哥,威武!”

本赛季中超第一阶段第14轮比赛,王永珀就有较好的发挥。深圳队在广州越秀山体育场与重庆两江竞技交手,重庆队在第33分钟率先进球,两分钟之后,戴伟浚将比分扳平。第69分钟,王永珀替补出场。90分钟的比赛已经踏入最后阶段,进入了补时阶段,比分仍为0比0。此时深圳队在重庆队禁区右路获得直接任意球机会,王永珀主罚,只见他慢慢助跑,然后右脚内侧踢球与草皮结合处,球带着旋转越过人墙后下落,直奔重庆队球门左侧死角,门将奋力扑救无果,凭借王永珀的这个漂亮的入球,深圳队以2比1战胜重庆两江竞技。与记者的聊天中,对于这个入球,王永珀感到十分满意,有点兴奋,因为“圆月弯刀”任意球,是他的“招牌”,在山东队效力时就曾有不止任意球得分的纪录。

经过昆明高原训练之后,足协杯上,王永珀找到了更好的状态,成为了当时球队的核心。“合理的饮食、良好的作息,再加上队友的帮助和自己的努力训练,这几方面都是必不可少的。上个赛季对我来说有点遗憾,因伤缺阵真的特别痛苦。在康复后,我很珍惜每一堂训练课和每一次上场的机会。比赛中我竭尽全力完成好教练的战术部署,队友们也在很多地方帮助我,大家很有默契,所以这种状态是团队作用

的结果。”在谈到足协杯阶段的状态时,王永珀说。

话题是进球,王永珀也提到了一个重要入球。2020赛季中超联赛保级大战,深圳队对阵青岛队的第一场比赛,第54分钟,王永珀在青岛队禁区外中路接球远射,球如出膛炮弹般飞进死角,入球也是相当漂亮。他等待了509天之后,再次在中超进球。进球后的王永珀并没有庆祝,因为对手是来自于家乡青岛的球队。

“这两年在深圳队难忘的事挺多的,去年联赛末段伤愈复出后对青岛队的进球,今年打重庆最后时刻的绝杀,打广州队获胜等等,这些片断都很难忘,希望我和球队能创造更多难忘的胜利。”王永珀说。

为深圳 交上满意的答卷

12月13日,深圳队将迎来本赛季中超联赛第二阶段争冠组的首场比赛,比赛地点是在广州花都体育场,对手是上海海港队,这是近两个赛季深圳队首次与海港队对阵,对手是本赛季的争冠热门之一。

目前深足正在自己的足球基地进行备战。“球队非常团结,训练按照主教练的要求在进行。所有队员都非常渴望再次站上赛场。现在距离争冠组比赛开始只有一周的时间了,大家目标一致,那就是刻苦训练,完成市里和投资人交给我们的任务,冲进亚冠。”

目标是冲进亚冠,意味着深圳队要在争冠组的比赛中打进

前三名,山东队33分、广州队30分、海港与亚泰均是28分,国安24分,河北23分,第一阶段拿到24分的深圳队,要冲前三,需要付出更大的努力。

目前,深足三名外援金特罗、卡尔德克、阿奇姆彭在队,郜林回归,再加上戴伟浚、张源、叶力江、徐浩峰等一批小将,三条线较为整齐。

争冠组的比赛基本是隔三天进行一场比赛,赛程密集,对任何球员都是一种考验,对于老队员来说,挑战更大。经过前一段时间的调整、训练,王永珀表示,自己的体能和心理都做好了准备。“密集赛程意味着每一场比赛后的恢复时间特别短,身体、心理的状态都要根据这个节奏进行调整。但所有球队面对的困难都是一样的,我会保持充足的睡眠,同时尽量以稳定的心态去帮助身体去更好恢复,把注意力永远放在下一场比赛。”

第二阶段的比赛,赛程密集,对手更强,压力更大,经验丰富的“大哥”,需要发挥更大的作用,俱乐部也希望作为球队“大哥”的王永珀、郜林们可以更好协助教练团队,调动全队的积极性。“作为老队员,我觉得首先就得以身作则,在训练、比赛,场上场下都尽量做到最好。同时多鼓励大家放平心态,我们是有实力的,只要正常平稳发挥,一定会有好成绩。”王永珀说。

第一阶段同组的队伍,在第二阶段不会碰面,因此深圳队在争冠组的对手是上海海港、长春亚泰、北京国安、河北队,这是近两个赛季深圳队与这四支球队

的首次较量,每场比赛都是遭遇战,挑战与机遇并存。对于争冠组的比赛,深圳队方面早已经做出详细规划,“赛程紧密是一种挑战,但最大的挑战还是我们自己能否发挥出最佳的水平。我们所有人的目标都是想为深圳创造好的成绩,今年大家团结一心冲进了争冠组,市里和投资人给我们创造了很好的基础和条件,俱乐部管理层以及球迷都给了我们很多支持,我们没有理由不把住机会。在我们面前的有挑战,但也是改写历史的机会,相信我们能为深圳交上满意的答卷。”王永珀说。

队内的年轻人不少,聊起和他们平时的相处,王永珀说:“年轻球员都很有能力,平时我会和他们开开玩笑,减轻一下他们的

压力,会在一起吃饭,讲讲我过去的一些经验。在球场上其实没有老队员、年轻人之分,我们是一个集体,不管谁出现了错误,都得相互提醒,场上一定要多说话。不能因为年龄小就不能喊年龄大的,比赛少的就不能喊比赛多的。”

鹏哥对我的 帮助特别大

12月3日,中国足协宣布李霄鹏出任中国男足主教练。王永珀从山东鲁能青训体系当中走出,李霄鹏与王永珀是亦师亦友的关系,他对“大哥”李霄鹏非常熟悉。听闻李霄鹏出任国足主教练的消息之后,王永珀为“大哥”加油鼓劲,“希望他带领国足踢出好的成绩、好的比赛。”

想起当年与李霄鹏在山东鲁能一起努力的日子,每一个画面都很难忘。“鹏哥在我眼里,就是一个好大哥,在山东鲁能的时候,他可以说是看着我长大的,一直对我的帮助特别大,在我足球道路上,给了我很多经验,对每个人都特别好。非常怀念当时在一起的时候,包括现在也会经常联系,他会跟我讲一些东西,也经常帮助我,我们一直保持非常好的关系。”王永珀说。

目前深圳队的阵容较强,有不少球员具备了国字号球员的水平,深足主教练卡洛斯此前接受本报采访时表态说,深足有多名球员具备国脚的水准。接下来争冠组的比赛,包括深圳队在内的所有球队,都会充分展示自己的实力,这也是李霄鹏选拔新国脚最好的机会。

14连胜后,中超还会远吗?

特约记者一说报道 12月5日,梅州赛区,在中甲联赛第30轮事关中超的一场焦点战中,武汉三镇以2比1力克浙江队,取得联赛14连胜的同时,继续稳居积分榜头名的位置。目前,本赛季中甲联赛只剩下4轮,三镇已经领先第三名多达11分,他们最快可以在下一轮对阵成都蓉城之后锁定一个中超名额。

压制对方追分势头

进入第四阶段之后,武汉三镇接连战胜成都蓉城、昆山队和梅州客家三个直接竞争对手,不仅在信心和士气上得到了很大提升,也使得球队距离中超目标越来越近,球队的状态也几乎来到了最佳状态。不过,代理主帅佩德罗赛前依旧谨慎:“之前的成绩已经是过去了,我们要往前看,后面的比赛更重要,会全力准备与浙江队的这场比赛。”

本场比赛,武汉三镇依旧维持着赢球不变阵的宗旨,在首发上仅作出了一处调整,那就是用复出的刘奕鸣换下了张文涛,奥格布和马尔康继续搭档锋线。浙江队方面,先发上他们做出了多处调整,不过外援同样是双外援穆谢奎和弗兰克。

比赛开始后,双方打得有来有往,在前15分钟都没有给对方留下什么破绽。第19分钟,三镇打出前场配合,奥格布在与张晓彬做完撞墙配合之后抢点推射破门,三镇1比0领先。落后的浙江队随后在场面上逐渐占先,弗兰克在第37分钟的后场一条龙推进险些为浙江队扳平比分。

易边再战后,比赛愈发精彩,双方均



创造出了不少破门机会,第48分钟奥格布获得一对一机会,可惜打高了,随后浙江队马上发起一次反击,却击中立柱。第52分钟,浙江队由弗兰克打进一球扳平比分。不过,很快三镇就利用一次定位球机会由奥格布再入一球,2比1,将比分再度反超。

随后的比赛,双方均调兵遣将进行了多次调整,浙江队在反击中再次击中横梁,错失改写比分的良机。第78分钟,马尔康在反击中获得单刀机会,但是他的射门被顾超直接拿下。最终,三镇凭借奥格布的两粒进球2比1力克浙江,成功压制了浙江队的追分势头,三镇也继续拉大了与第三名的分差。

12月8日,圆梦之夜?

值得一提的是,本场比赛梅开二度的奥格布已经收获了19粒联赛进球。这名尼日利亚外援凭借自己不知疲倦的拼劲,逐渐成为三镇锋线最稳固的输出点,最近3轮打入5球的他已经暂时排在了中甲射手榜第二的位置,距离第一位的穆谢奎仅差两球,结合目前奥格布和球队的状态,在接下来的4轮中争取更多进球,冲击中甲金靴也有很大希望。

赛后,三镇队代理主帅佩德罗表示:“这场胜利首先得感谢球迷,三镇经历了一个艰难的赛季,大家的努力得到了回

报。这场比赛前,我们就对比赛的艰难程度有了预估和准备,比赛中也可以看出,浙江队有很强的进攻能力,最后三镇是更加幸运地比对手多进了一个球,所以赢得了比赛。”

本轮过后,武汉三镇凭借14连胜,积73分的成绩继续排在积分榜第一位,领先第三名的浙江队多达11分,在联赛还有最后4轮的情况下,基本锁定了一个直接中超的名额。12月8日晚的第31轮,武汉三镇将率先迎战成都蓉城队,在11月22日双方的第一次交锋中,武汉三镇曾2比1战胜过成都蓉城,如果第二回合再次获胜,武汉三镇将提前直接锁定一个中超名额。

三场不胜,浙江队又要打附加赛了

特约记者徐毅报道 1比2不敌武汉三镇,浙江队输掉了最想赢下的一场比赛。在5日下午的本场比赛之前,浙江队主教练乔迪就给比赛定义:“这是破釜沉舟的一场比赛,我们已经没有犯错的空间。”在没能“破釜沉舟”之后,浙江队要想直接中超的机会已经越来越小,更现实的是,浙江队通过附加赛的机会来赢得明年的中超席位。

浙江队上轮联赛1比3输给成都蓉城,不仅错过了缩小和前两名积分差距的机会,还让成都蓉城保留住了直接中超的微小希望。5日下午浙江队在中甲联赛第30轮比赛中迎战已经取得13连胜的武汉三镇,这是一场浙江队必须去拼命的比赛。

在梅州赛区本轮进行的最早一场比赛中,梅州客家1比0战胜昆山队,积分达到了71分,重新回到了榜首。前几年梅州客家冲超欲望不强,每次到了赛季末都被球迷戏称为“刹车”,但今年梅州客家没有刹车的迹象,开始“玩真的”了。在浙江队和武汉三镇的比赛开始之前,直接冲超区(积分榜前二名)的积分来到了70分,积62分暂排第三位的浙江队落后了8分。

乔迪当然知道球队目前的处境,他在

赛前就表示:“这轮比赛的对手已经13场连胜,也是我们的冲超对手。很明显这是一场决赛,我们没有犯错的空间了,这场比赛我们是破釜沉舟的状态。”

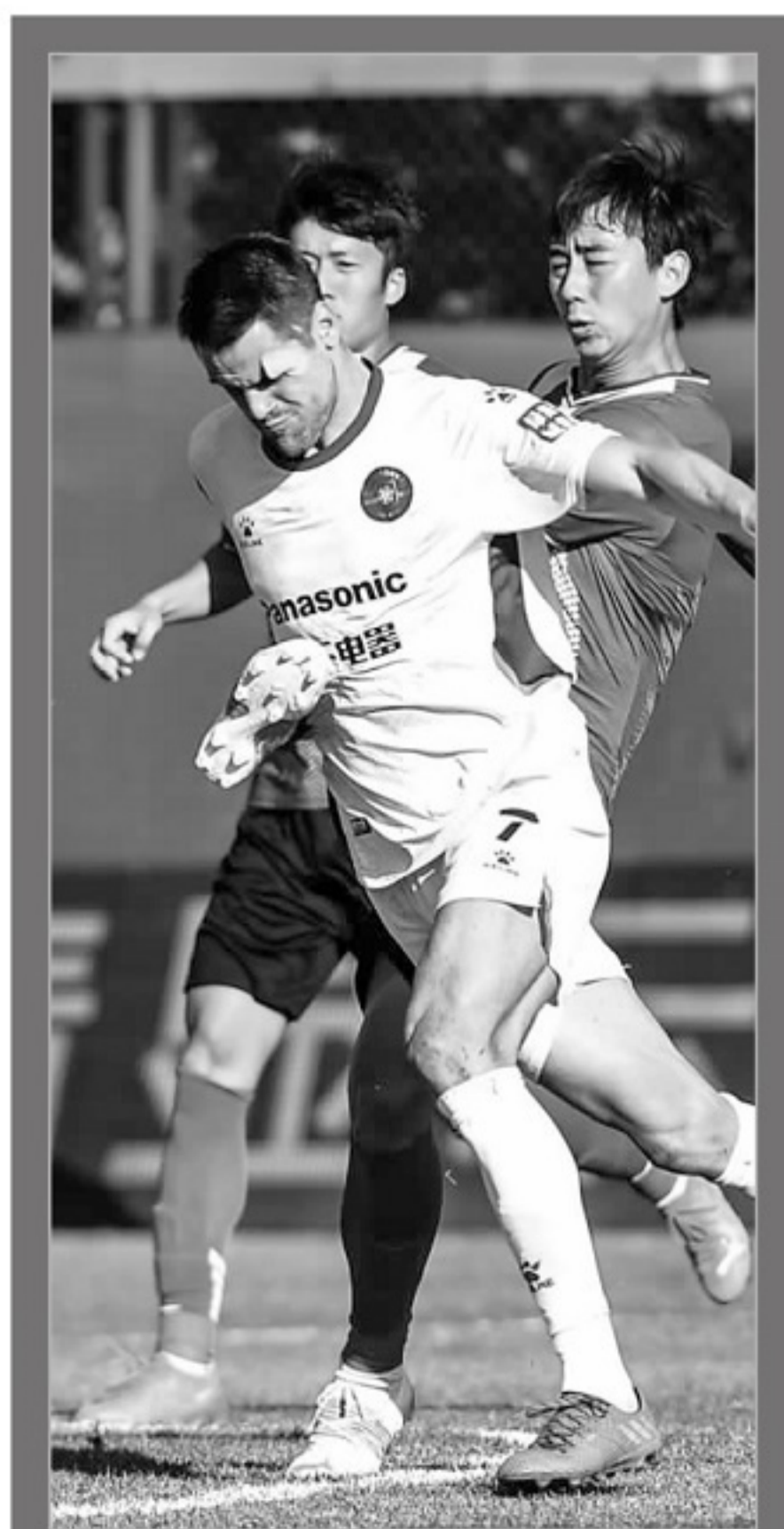
不过为了提升球队的信心,乔迪还表示:“对手很强,但我们对自己准备的内容非常有信心。”

乔迪注意到了武汉三镇最近的强势,他研究了个强硬对手的近期比赛后认为,限制对方的进攻是最重要的:“武汉队能拿到这么多连胜,外援能力很重要。对手一个外援是我见过的个子最高的选手,脚下技术也不错,不让他拿球控球是非常困难的,所以,我们还是要坚持一贯的打法,阻止他只能依靠团队合作。”

乔迪说的“对方高个子外援”就是马尔康,在这场比赛中,浙江队对马尔康的防守算得上成功,但对方的另一外援奥格布却梅开二度,帮助武汉三镇赢得了比赛。浙江队的外援穆谢奎的特点似乎已经被中甲对手摸透,最近的进球势头明显下降,倒是弗兰克抓住机会打进一球。不过和踢成都蓉城的比赛一样,浙江队在扳平比分后不久又被对手反超,被打乱阵脚的浙江队最终收获了两连败。

武汉足球似乎是浙江队的一道坎。上赛季浙江队在超甲附加赛中迎战武汉卓尔,双方踢了惊心动魄的两回合比赛,首回合武汉队上半场就2比0领先,但浙江队最终顽强扳平比分,带着2比2的平局进入到第二回合。就在浙江队士气上升的时候,武汉队依靠一个有争议的点球,在第二回合取得了1比0的胜利,并且以3比2的总比分保住了中超的席位。这一次,输掉了与武汉三镇的这场决战,也让浙江队几乎提前输掉了直接中超的希望。

算上0比0战平贵州队,浙江队已经连续3场不胜。武汉三镇在赢下比赛后积分达到了73分,浙江队和武汉三镇的积分差距达到了11分,在联赛只剩下4轮的情况下,武汉三镇基本提前预定了一个中超名额。本轮联赛之后,浙江队和积分榜第二名的梅州客家的积分差距也达到了9分,想要直接冲超的话,在自己确保能赢下随后4场比赛的同时,还要指望武汉三镇和梅州客家连续犯错。另一方面,目前手握62分的浙江队比暂排第五位的南通支云(少打一轮,积55分)也有较大优势,因此,确保以三四名的身份参加附加赛已成为浙江队更现实的目标。



■弗兰克为浙江队打进一球,可惜没能帮忙球队取得3分。 图片/浙江FC

记者王伟报道 12月3日中午11时30分,广州队多名球员在郑智的带领下,来到了天河体育场副场进行训练,这次训练,参与的队员多了很多,身为“代理主帅”的郑智,除了制定训练计划外,还亲自参加训练。

当天的训练,持续了大约一个小时,虽然时间不是很长,但从现场球员的组织和工作人员的配备来看,是最近一段时间里最“正规”的一次。

除了郑智,黄博文、李学鹏、韦世豪、杨立瑜、高准翼、严鼎皓、张修维、廖力生、邓涵文等队员悉数到场,一些年轻队员也参与了训练,从整个训练的过程来看,可以保证进行基本的对抗。

这次训练,吸引了一些媒体和球迷到场观看,广州队的工作人员笑着表示,“欢迎媒体和球迷进行采访、拍摄。”

虽然球队目前只是自发训练,但气氛还是不错的,高准翼甚至对着记者的镜头做了个双脚拨球的动作,然后微笑着离开。组织训练的郑智,无疑是场上最忙碌的人。除了制定训练计划,安排训练内容外,还要加入到球队的训练对抗中。

在训练的进程中,郑智会时不时拿出训练笔记,对场上每个队员的位置、跑位及阵型给出意见。有时,郑智还会跑到球门旁边,指导进行射门训练的队员进攻,同时指挥门将防守,可以说,他把守门员教练的工作也做了。

郑智手中的笔记,写满了文字,很显然,在这个特殊时期,成为代理主帅的他。训练前是认真做了功课的,中超第二阶段



郑智主导训练 球员不放弃争冠

图片 李婉怡 / 摄

即将重启,每一堂训练课,对于广州队来说都非常重要。

中超第一阶段结束后,广州队就进入了放假状态,随后,球队一直没有接到俱乐部的收假通知,球员们开始掐着手指算日子,不知道何时才能进行集训。

进入11月后,部分球员开始在番禺基地自发进行训练,此后,大部分国内球员主动回到球队,参与训练。为了训练能有更好的效果,广州市体育局帮助球队协调了天河体育场副场。

值得一提的是,在3日的训练中,广州俱乐部派驻球队的领队也到场观看了训练,这对球员来说是个鼓励,在中超即将重启时,他们希望得到俱乐部更多的支持。

训练场边,停着一辆红色大巴,是负

责接送球员训练的,但大巴车体上,没有恒大和广州队的字样,但细心的球迷发现,大巴的车牌仍然是以前广州队的号码,只是外面的喷涂发生了变化。

这些细节变化意味着什么,暂时还不清楚,不过,现场来了几十名球迷,证明他们还是受到关注的。

目前,外界关心的是,归化球员是否代表广州队参加接下来争冠组的比赛,从已知的信息来看,高拉特已和球队解约,提前返回巴西;阿兰在踢完12强赛后直接从卡塔尔返回了巴西;艾克森、蒋光太、洛国富和刘殿座、张琳芃一样,和国足一起回到了国内,结束在苏州的隔离后,还要在上海再进行七天观察,12月9日,他们可以回到广州。不过,艾克森将会返回

巴西,不参加争冠组比赛。而蒋光太和洛国富,在和俱乐部沟通后,再决定是否参加中超。

第一阶段中超,广州队拿到了30分,只落后排名第一的泰山队3分,接下来,他们要和国安、亚泰、海港、河北进行两回合比赛。

虽然广州队目前情况并不明朗,但从球员们的自发组织训练来看,他们还是希望打完剩下的比赛,有始有终。

有参加训练的广州队队员表示,他们首先希望俱乐部能在开赛前进驻球队,帮助球队顺利进驻赛区;其次是希望全队团结一致,在困难的情况下不要放弃,他们想用自己的努力和坚持,为广州再争取一个冠军。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,依照《治安管理处罚法》规定,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息,或明知是虚假的疫情信息,在信息网络上进行传播、散布,严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的,依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



《足球》 VS (下) 朱挺

很庆幸,现在还能有球踢

记者贾岩峰报道 那段被放弃的日子,朱挺至今难忘,但他挺过来了,现在还能有球踢,他感到庆幸。

大连当年是批量提拔新人

《足球》:其实,当时的很多决定,不是你们球员能决定和干预的,你们也是大国家队方案的受害者,很多问题和矛盾,都是因为两队合并产生的。

朱挺:我不能以受害者自居,但确实是国家队和国奥队合并后,产生了很多矛盾和问题,这个外界也无法完全了解。举个简单的例子,跟国家队的老大哥们一起比赛,也许上面就是希望我们能在高水平的比赛中得到锻炼,跟老大哥们学习等等。但实际情况呢?就是我们到了一个根本不属于自己的这个年龄段以及层级,上去比赛根本没办法观察和学习,因为比赛的速度和频率,我们都跟不上。最后,我们所经历的就是抱头挨打,别说进步,甚至以前会的都没发挥出来,而且,缺点被放大,导致我们更不敢发挥,没学到什么,反而挫伤了我们的自尊心和自信心,所以,打出来的效果,大家都看到了。

你的话,懂的人自然懂,但不懂的人会认为你在甩锅。

其实,现在怎么评价我,没有关系了,为那时候甩锅,对于我现在没有任何帮助,我其实真正想说,作为一个“过来人”,总结一下我个人最真实的感受。我觉得有些想法初衷可能是好的,但实际效果和足球规律相违背,或者大多数国家都没用过,那么是不是真的有效,确实要认真思考一下。

在这个过程中,我觉得特别对不起教练,他无法按照自己心目中的理想阵容进行布阵,不断迁就,我们打得不好,他也因为受牵连而被骂。

尽管事情过去很多年了,但我一直没有机会,在公开场合向带过我的教练,以及可能因为我而错失国家队机会的老大哥们说声对不起,今天我在这里跟他们说句对不起。

在年轻球员的培养上,大连足球当年应该说是做得最好的,秘诀何在?

大连队当时提拔新人,不是单个提拔,是提拔一批,大家彼此都很熟悉,无论踢得好坏,大家都一起承受。此外,我们的以老带新,老的根本不老,应该说是黄金年龄就开始带新队员,比



如说那个时候,张耀坤他们带我们,他们无论是个人能力还是比赛经验,都很成熟了,而且正是当打的年龄,比赛时,他们在场上做示范,我们可以学到很多东西,比如说我们跑不到的,他们可以跑得到;我们出现失误的地方,他们可以弥补。这样的话,我们成长就非常快。不过,如果年龄差距过大的话,比如说让我去带大连人目前的这批新人,就带不动了。为什么呢?因为我可以保证在我这个年龄状态下,做好自己应该做的,但带新人的话,意味着你要帮助他们多跑出欠缺的距离,这对于我这个年龄段来说,很难做到。老队员只能踢自己的,年轻人又不会踢,所以说,太老的队员和太年轻的队员组合在一起,比赛很难打。当年大连队特别强,而且连续统治中国足坛那么多年,就是因为这个新老衔接做得特别好。

周挺训练时输都会发火

《足球》:在大连人的时候,包括你在内,很多老队员直接被贝尼特斯放弃了,能说说当时的感受吗?

朱挺:我尊重俱乐部以及主教练的任何决定,俱乐部既然决



朱挺和周挺一起训练。

定更新换代,肯定要有一个人离开。作为老队员,如果让我带特别年轻的新人,就像我刚刚说的,我可能做不到了,所以,被放弃也能理解。当然,如果需要我们在训练中发挥作用,我相信,我们是可以做到的。在所有被放弃的老队员中,我为周挺感到可惜,或者说为球队感到可惜。

为什么这样说呢?

你要知道,周挺这样的老大哥,在我们的心里,是传奇,也是偶像。家有一老,如有一宝。平时训练,他总是最积极的,而且,他的训练状态以及体能,全队都佩服,他就是一个标杆,如果他能做到,年轻人真的没有任何理由懈怠,或者说做不到。如果年轻球员遇到困难了,比如说像耀鹏(王耀鹏)、小飞(单鹏飞)他们因为失误被外界指责,压力就会很大,大连队的球员都习惯自责,这个时候,周挺就会帮助他们,在他的带动下,我啊、晓刚(朱晓刚)、善平(杨善平)这些老队员,也会主动帮助年轻队员,分析一下原因,或者找他们吃饭开导开导他们,减轻压力。

训练的时候,周挺有个习惯,就是他所在的组,绝对不能是最后一名,这是底线,输了他会不高兴。在训练中,他总是不断提醒大家,训练就是比赛,要带着比赛的心态训练,别觉得输赢无所谓,没有无所谓,凡是对抗都要赢,不能有无谓的失误,没有这种心思,就别踢球、别比赛了。每次看到他因为自己小组输了,气得脸都青的时候,虽然当时我们都憋不住笑,但过后都会被触动,也会反思,老大哥能够踢到40岁,还能在队内各个单项训练中拔尖,好胜心和职业精神,是支撑他的两个关键点。

挺哥很职业,而且他能够稳

定小队员情绪,传授最直接的比赛经验,还有一点,我不知道公开说是不是合适(笑)。

关于周挺吗?

是的,队里训练完洗澡,就挺哥那个肌肉,全身的线条,一点儿赘肉都没有,我们背后都偷偷叫他“雕塑”,看了受刺激。每次看他来洗澡,我们都赶紧冲冲就走,不洗了,赶紧到健身房继续练吧。

被老贝放弃时没有自弃

《足球》:你的职业生涯,差点儿因为贝尼特斯戛然而止,差不多一年没打正式比赛,很多人都以为你会退役。对于贝尼特斯,你怎么看?

朱挺:我依然尊重他,毕竟,他曾经是我的教练。他对我个人不存在任何偏见,我对他也一样。我的理解是,无论是我的年龄,还是我的特点,都不符合他的战术要求,在他的战术体系中,没有我的位置,仅此而已。

不过,被放弃的这一年,对我的人生来说非常重要,给了我很多磨炼,很有意义。

那一年,你是怎么过的?

首先,我非常感谢身边的队友,感谢所有被老贝放弃的队员,大家一起,相互鼓励,努力训练。其实,每天给我们的训练时间极为有限,只有一个半小时,因为时间短,所以,我们就把自己的一切都拼了出来,练到了极致,生怕浪费每一分钟。教练放弃了我们,但我们不能放弃自己,其实,心中或多或少还抱有幻想,或者回归一队,或者走出去找到适合自己的平台,这一切,都需要硬实力。可以说,我们活生生把自己憋成了自己的教练,没有人对我们提出要求,自己就得提出最高的要求。老大哥

周挺依旧会因为训练争得脸红脖子粗,就好像我们还在一队……这些情绪感染着我们,控体重、做力量。我觉得那一年,自己过得无比充实,这种一切靠自律的单独训练,感受有点凄惨,但很充实。

职业生涯中,你有没有出现过迷失或者困惑的时候?比如说收入、成绩或荣誉让你觉得,职业生涯差不多了,也就这样了,不用再拼了。

没有,我觉得没什么资格迷失,毕竟,我不是站在金字塔尖的那群人,在我前面,始终有同龄,比我优秀得多的队友在鞭策着我。如果说困惑,有,就是觉得自己再怎么努力,也追不上那些天赋好还努力的球员。我不属于天赋型,每一步都是竭尽全力。很辛苦,但我坚持过来了。我感觉自己的职业生涯没有天花板,都是天空,很高很远,不用担心碰到头,一直拼就对了。

武汉球迷和当地天气很像

《足球》:你在武汉效力了两年,据我所知,一般大连孩子都不太喜欢去外地踢球,为什么?

朱挺:因为大连太安逸、太舒服了,无论是饮食还是气候,包括城市的环境,加上以前大连有最火热的足球氛围,所以大连孩子都不爱出去,即便出去后也会想家。其实,我很感恩当时武汉在我最困难的时候接纳了我,这份感激会伴随一生。

在武汉踢球感觉如何?有什么印象特别深的事情吗?

武汉的天气、武汉的球迷,都给我留下了非常深刻的印象。武汉的天气,真的叫一个热,我终于知道为何武汉人都那么聪明了,因为他们太有毅力了,那样的天气下该做什么就做什么。后来,我身体可能适应了,但思想上还是有点畏惧,真的太热了,不愧是火炉。

武汉的足球氛围特别好,球迷挺多的,经常会去看训练,武汉的球迷跟北方球迷还不太一样,他们是那种喜欢就直接说出来,没有任何腼腆,直率、火热,跟天气很像。另外,在武汉的时候我很想家,主要是想念孩子,没能陪伴在他们身边,错过了很多他们成长的时间,觉得自己不是一个好父亲。

你感觉目前所处的大环境,是不是最低谷?

是的,确实是最低点了,但是,我现在的队友们都没有泄气,很庆幸,现在还能有球踢。

田家炳中学 21 年深耕校园女足

做爱美的女孩，踢漂亮的足球

一朵花的绽放，都是从一颗种子开始。九龙坡田家炳中学乘着当年女足国家队夺得世界杯亚军的东风开始建立校园女足。田中的校领导、教练们深耕校园女足 21 年，沉淀 13 年，学校最终成为了九龙坡区数一数二的女足名校。在学校看来，女足的乘风破浪，终能让玫瑰绽放。而且女孩子踢球不一定要剪短发、风吹日晒，在田家炳中学踢球的女孩，留着长发扎着辫子，做着爱美的女孩，踢出漂亮的比赛。

□本版撰稿/鲁蜜

在山城重庆校园足球的版图里，九龙坡区一定是重要的一块拼图。在重庆奥体中心附近，有一所建校于 1950 年代的田家炳中学，从建立第一支校园足球队起，就将目标锁定在了女足。

那时，在区里，校园足球的男足已在各所学校铺展开来，以杨家坪中学为首的男足，已在全区乃至全市屡创佳绩。而女足，在当时的重庆，是一个相对贫瘠的发展领域。所以，当时区里就把开展女足的起步，放在了田家炳中学。

1999 年，孙雯、高红、刘爱玲等女足世界级球星云集的中国女足国家队，在美国世界杯上大展拳脚。小组赛三战全胜，最终披荆斩棘进入到和东道主美国队对阵的决赛中，点球大战惜败，在国内掀起了女足热潮。伴着这股“女足热”，千禧年，田家炳中学第一支女足校队诞生。

泥泞里长出的铿锵玫瑰

但田家炳中学的女足发展历程曲折，经历了整整 13 年，才开始初见成果。现在学校的学生发展处副主任史晓东，是 2003 年到田家炳中学任教的，他的足球之路离不开九龙坡区，从小练足球，师从杨家坪中学教练李维东、田东。田家炳中学的工作也是他的第一份工作，他也是从体育老师兼任助理教练做起，一步一步看着一批一批女孩，从零基础，到通过足球考上心仪的大学。

田中第一支队伍成立时，从初高中两部六个年级抽调人员组队，勉强只能凑出 11 人。那时候，学校的基础设施也不行，只有一块场地提供给女足日常训练，而且场地还是由炭渣铺成的。山城四季经常下雨，炭渣场地经常积水成泥，女孩们一下地



就顺着泥水滑倒。而当年的教练，只是体育老师兼任，没有专门的足球教练，甚至训练和比赛的用球都是橡胶做的。

比起基础条件，更难的还是女足的招募问题。据史晓东回忆，二十世纪初，他刚刚毕业做教练时，正好遇到了中国足球整体环境的萧条，那年为了豪赌世界杯，联赛停摆、取消升降级，校园足球的男子队伍都很难凑齐，更何况女足。“家长也不支持，那时候家长对女足的概念，还停留在‘野蛮’运动之上，他们也许会让孩子们来锻炼身体，一旦出现身体冲撞，就会退出。最后真正留下的，都是真心热爱足球的女孩。”

从下定决心要搞女足起，田中就一直坚持做几件事：第一，在学生中全面普及女足；第二，加强基础设施的建设；第三，加强女足技能培训的专业性。

2004 年，田中有了第一块七人制的人造草皮足球场，在同级别的学校里算建得早的，女孩们第一次有了真正意义上的训练场。学校还降低了女足招生的门槛，用史晓东的话来讲，“只要是女孩，还愿意踢球，就可以来。”话虽如此，招生的困难还是持续了 10 年的时间。

在田中看来，女足的构建跟男足本身就有很大差异，男子足球可以通过学校自己搞比赛、组建班级队、年级队来进行选材，女足显然在基数层面就做不到。田中只能通过举办班级联赛作为课外兴趣，让男生参加，要求

必须有一到两个女生加入，但一般来讲，这些女孩都是被“赶鸭子上架”。比赛里，可以看到女孩有不敢接球的，还有把球传给对手的，甚至还有在场上聊天的。

即便如此，田中依旧每年坚持举办这样的联赛，目的就是为了让在为数不多的女孩里发觉喜欢踢球的和能够踢球的，教练们一直在不断鼓励女孩们勇敢迈出那一步。

既然这么困难，为什么没有改成男足？这也是很多人的疑问。田中开了这个头，做了这么多年，他们认为“总有人要来做这个事情”。从 2000 年开始建队，到 2013 年，这 13 年间，学校实际上只有一支年龄、能力参差不齐的十几人校队，初一到高三，每个年级实际只能挖掘出两到三人来踢球。

从 2013 年开始，由于国家大力发展校园足球，踢球的女孩基数变大了，尤其是在小学阶段，各个小学开始重视，建立自己的校园梯队，学校的选材面才开始扩张。很自然的，升入田中的女孩也具备了一定的足球基础。

目前，从初一到高三，学校总共有四支梯队，每年都会参加区里和市里的比赛。2015 年，全国校园足球改革之后，重庆女足市级比赛有四个，分别是体育局主办的协会杯、冠军杯、锦标赛，以及教委主办的校园足球比赛。

在 2012 年市锦标赛上，田中女子足球队拿到了市里第三名，而从 2015 年参加区里比赛

开始，田中就一直蝉联冠军，至今已夺得六座奖杯。从拿到第一座冠军奖杯开始，田中的教练才真正感到，15 年的沉淀与坚守都是值得的。

女教练和爱美的女球员

在田中的女足培养模式中，离不开教练的深耕。校园女足更需要建立在教练员的养成之上，因为和男足的先天区别，对于女足教练的要求也更高。跟多数学校起步一样，田中的教练基本都是体育老师兼任，形成体系之后，才外聘教练带队。但基于现实情况，很难留得住教练人才，最短的只带了一两节课就离开。有待遇低的原因，但根本上还是觉得校园女足出成绩慢。

相比男孩，女孩对于足球的“开蒙”比较晚，基层教练员花费时间和精力也更多，但通过比赛达到的效果，却难以和他们的日常付出成正比。“教男孩踢球，一个动作一个理念，可能说两次就会了，而教女生的话，可能需要十遍二十遍，也不一定能达到理想效果。”史晓东说。

其次，女生身体情况特殊，遇到生理期会影响训练和比赛。作为教练，要随时调整训练强度和时长，也因此，很多时候训练计划无法完成，这都给很多教练带来困扰。但田中一直以孩子为根本，尽量去帮助他们，能在教练环节做出的调整就尽量调整。

后来，学校在有条件的情况下，专门去招聘足球专业的大学

毕业生，也依托九龙坡区足协引进优秀教练员作为外聘教练，甚至还有当初从田中毕业的女足球队员，回到田中担任女足教练。“很多时候，女孩的心事只有女孩才能去了解，女教练在这个过程中就会起到无法替代的作用。”去年，田中真正意义上完整了教练班子，拥有专职足球的教练、老师总共五人，三男两女。

学校一直以来都是九龙坡区的体艺特色学校，以女足为首的“三球一操”是他们鲜明的特色。这些年，学校通过足球升学的比例在 70% 左右。教练们克服困难支撑起女足的发展，从未停下过脚步。

“我们非常重视在足球运动过程中的精神教育。”史晓东介绍，田中的女孩们不会因为踢球被迫剪短发，教练反而提倡女孩们保留正常的爱美之心，留长发，扎辫子，训练以外的时间照样穿裙子。夏季训练，教练员都为女孩们准备好防晒霜。

谁说女孩柔弱？当女孩们在球场上摔倒，站起来继续战斗，并为胜利而团结在一起时，她们是最坚强的，也是最美丽的。史晓东和教练员经常跟孩子们说：“你们都想赢得比赛，但应该思考，如何在规则范围之内去赢下比赛，以及正确去看待胜败。”其实，校园足球的构建不管是男足还是女足，最基本的原则在于育人，孩子们能够通过比赛和训练，去经历课堂里没有学到的东西，这便是教育的意义。

这些年，田中在足球、篮球和排球上取得傲人成绩，女足拿到重庆市足球协会杯赛女子甲组第五名，连续 6 年获得区校园足球女子组冠军，获重庆市校园足球总决赛初中女子甲组、高中女子甲组三等奖。下周，她们还要去参加全市的校园足球比赛总决赛三个组别的比赛。

虽然这些年重庆市的校园女足已进入全面发展阶段，市里的好成绩也越来越难拿到了，但只要田中的女孩们站在赛场上的那一刻，就是对学校这么多年来坚持发展校园女足最好的奖励。



田家炳中学的女足男师——

跨界,是一种自我完善和进阶

过去21年,田家炳中学坚持发展校园女足,一方面为女孩们展示自己坚强的一面提供了舞台,另一方面也将她们送进了心仪的高校。对于田中的教练组来说,这是一个完善和自我进阶的过程。学生发展处副主任史晓东,在田中校园女足沉淀10余年,是球队从“小白”到如今区里领头羊的见证者。而今年刚到学校执教的张诚,则是从本土职业球队退役转型的代表。男教练带女足,英雄不问出处,只问初心。

□本版撰稿/鲁蜜

— 深度参与者史晓东 —

每一次严厉,都是为她们的人生负责

作为从九龙坡区走出的足球人,史晓东2003年从西南大学毕业后,就来到了田家炳中学担任体育老师兼足球教练。田中的女足发展史,他是深度参与者。如今,他已经从当年的普通教师成长为分管体艺卫的主任。重庆人性格耿直,牛高马大的史晓东也不例外。历届学生眼中,他从没有“慈爱”的形象,“严厉”和“利落”贯穿了他的整个执教生涯。

大学刚毕业实习的时候,史晓东带的是男足。在田家炳中学突然带女足,他很不习惯。带男孩,史晓东靠的是有一说一和“残酷”教法。这一套在女孩们身上能不能奏效,他心里没谱。“中学阶段的男队,都具备了一些足球基础,不用教练再去教他怎么传接球这种最基本的东西。女生完全不一样,许多女孩是刚学,还需要教练花很多时间去讲解和示范。刚出道的教练很难坚持下来,有时候不自觉就吼起来了,男海不会有什么,女孩一害怕就开始掉眼泪,这就比较麻烦了。”

带女足,史晓东把自己打造成“钢铁直男”。女孩哭的时候,史晓东几乎不为所动,“哭吧,哭够了再练!”所以,这么多年来,在女孩们的眼中,教练史晓东一直都是比较严厉的一个人。“人设”毕竟不是真实的,史晓东也会思考和完善自己的教学方式,让自己与女足教学真正地融合在一起。

史晓东内心深处一直认为,不管带男足还是女足,人的棱角都会被磨

平。这种磨平,并非对现实的妥协,而是为了女足和学生的发展而必须做出的改变和进步。一些从零基础的初中生,她们根本不知道什么是长传球,更不知道怎么传好,作为教练,史晓东只能从最基础的开始教,把球拿到孩子脚上摆位置,告诉她们应该用什么部位触球。

女孩踢球有女孩踢球的特点,教学方式与男足有不小的区别。他的学生万江玲,如今也是田家炳中学的足球教练。她一直让史晓东记忆深刻。2009年,万江玲上高一,有着田径基础的她被送到史晓东那儿学足球。从没有接触过足球的万江玲,只练了两堂课就开始打退堂鼓。“她觉得训练累,浑身痛。她看到足球,还需要头顶球时,一度还担心这项运动会有生命危险。”史晓东回忆道。

万江玲的田径基础,让她拥有超越一般球员的速度优势,这对史晓东来说是个巨大的“诱惑”。他不想放弃,于是开始了长时间的尝试。从触球开始,一个动作接一个动作地抠细节。最终,万江玲成了球队的绝对主力。快毕业的那一年,她和球队拿下全市第三。踢球没有耽误万江玲的成绩,她考上了西南大学,成为了大

学女足队的队长。大学毕业后,万江玲还办过一个青训俱乐部,但后来因为大环境不好而关闭。去年,她应邀回到母校,开始了自己的教练生涯,也算是一种对足球热爱的延续。

18年的教练和教师生涯里,史晓东没有刻意让女孩们朝职业球员的方向发展。他的想法很简单,相比成为职业球员,他更希望女孩们以后能有稳定的生活,“现在大环境不好,职业球员的寿命也有限,有时还不得不为了比赛调整生理期,这对女孩们不好。”

校园足球教练的使命是什么?史晓东更希望孩子们能通过足球找到自己的快乐,收获不同的人生价值。他的队伍里,上好文化课是第一要务,而且不能因为校队队员的身份在班上享受特权。此外,许多人认为体尖生不好管教,成绩也不好。史晓东就让自己的女队员们用实际行动去打破这种偏见。每次看到田家炳中学的女生出去打比赛,总是两个纵队走得整整齐齐,比赛结束之后,一定会将自己的替补席收拾得干干净净。行为管理上的每一次严格,都是史晓东对女孩们未来人生的一次负责。



— “菜鸟”张诚 —

“必须培养孩子们的主动性”

目前田家炳中学的五个女足教练中,张诚非常特殊。他是前重庆两江竞技的球员,2014年进入力帆预备队,2016年升入一线队,2018年加盟上海申梵足球俱乐部。

如人饮水,冷暖自知。中国足球大环境的每况愈下,身为职业球员的张诚早有切身体会。还是球员的时候,张诚就在为将来做准备,考取了C级教练证。遭遇连续欠薪,张诚早已清楚离开职业足球是必然。加上伤病的困扰,他在自己最好的年纪离开了职业足球。退役后,张诚在重庆本地著名的超越俱乐部开始了青训生涯,今年三月来到田家炳中学任女足教练。

早早退役转型做青训教练,而且从男子足球“跨界”到带女队,对今年28岁的张诚来,这是一个不小的挑战。首先转变的是身份,教练和球员有着本质的区别,“以前做球员的时候,都是完成教练给的任务,现在自己做教练了,需要说的需要做的工作很多,还必须要让孩子们接受,理解并完成。”张诚说。

从一开始带三四年级的小男孩,到如今带初一

到高三的四五十个女生踢球,反差很大。同时,男足和女足的不同,也使得他需要在这一份新的工作上投入更多的精力和心血。

当过职业球员,张诚的技战术能力比一般的校园足球教练高很多,他更加注重讲解技战术。每次看欧洲五大联赛和欧冠联赛,遇到一些精彩的镜头,他都会记录下来,第二天把视频剪辑出来给孩子们看,并且拆分讲解。或许是对于职业足球的好奇,也或许是对这个刚刚从职业队退役教练的好奇,女孩们总是听得津津有味,也愿意主动接受新的知识点。在训练场上,张诚偶尔也会忍不住秀秀脚法来活跃一下课堂氛围。

“女孩的叛逆期和男孩不同,我踢球的经历里完全没有这部分。我其实更像个‘菜鸟’。对于女孩子要有更多耐心和细心,有时候她们一个动作一直学不会,我心里很着急,但必须忍着不吼她们。女生的心思太细腻敏感,我怕伤了孩子们的自尊。”张诚说。

校园足球和张诚从小接受的职业梯队训练也是两回事,“我们那个时候,经

常被动地接受一些足球上的东西,但现在,我觉得必须要培养孩子们的主动性。”女孩们真正理解到了这项运动,才能训练中比赛中更好理解教练的意图,这其实也是和职业足球相关的点。职业球员毕竟不是白当的,当孩子们认真执行张诚的战术拿下比赛后,她们会很惊讶地对他说:“哇,这么轻松就赢了。”女孩们的反应,是对他的认可。张诚刚带队不久,就率领田家炳中学的球队在市里比赛拿到第六。他说,市里比赛的对手都很强,这个名次已经是对自己转型最大的肯定了。

学生们都知道张诚曾是职业球员,也会经常问他职业球队的故事。他能够告诉孩子们的,都是职业足球充满阳光的一面,以鼓励女孩们砥砺前行。而关于职业足球的残酷性,他很少提及,除非是哪个孩子需要“敲打”了。对于这个刚刚转型的教练,孩子们都是很认可并喜欢的,因为他总能带给孩子们一些学校围墙之外的精彩故事。这些故事是张诚对于自己职业生涯最美好的回忆,也许,这些故事也能为女孩们的足球梦想指引方向。

“金球先生”营养学

记者寒冰报道 C·罗的健身“偏执”人尽皆知,他对锻炼、饮食和睡眠都有十分严苛的要求,但C·罗还是没有因此超过看上去并没有那么强壮的梅西,后者刚刚拿到创纪录的第7座金球奖。这位从小罹患“侏儒症”,身体瘦弱,成为超级巨星后还长期有呕吐“顽疾”的阿根廷人,是如何让自己保持长达13年“金球状态”的?

与C·罗一度痴迷的上肢、躯干核心力量练习不同,梅西保持13年“金球状态”的要义,是让他并不高和强壮的身体,能跟上赖以生存的速度。梅西团队同样有完整的营养学、运动和恢复训练方案,目标是每个比赛日前最大限度地提高他的敏捷性,尤其是线性速度。梅西无法与C·罗比拼身高、对抗强度,但线性速度是他的天然优势。

5种饮食最关键

意大利的运动营养学家朱利亚诺·波塞尔,对梅西非常关键。2014年波塞尔全面介入梅西的生活之前,金球先生还一直被比赛前后的呕吐困扰。2014年与大力神杯擦肩而过后,梅西决定彻底改变自己习惯的一切。波塞尔开始全权接管金球先生的饮食方案,他确定了5种关键食物:水、橄榄油、全谷物、新鲜水果和新鲜蔬菜,作为阿根廷球王日常饮食的基础。

对于梅西随着年龄增长,发作频率逐渐升高的呕吐,波塞尔认为与梅西此前的饮食习惯密切相关。这是生活在南美的人们常见的不良饮食习惯——过度食用肉类,导致难以消化。同时,糖分摄入也偏多,还有食用精制面粉,这些食物导致梅西在神经高度紧张的比赛中,胃部不适。波塞尔宣称,梅西只要坚持执行自己的营养方案,不仅能根治呕吐症,职业生命也能保持得更久。



■很多人往往只看到梅西七捧金球奖的风光,却忽视了梅西在生活和训练中的付出。

梅西坚持“波塞尔营养方案”的效果有目共睹,近年他的呕吐症基本痊愈,波塞尔建议他减少糖分摄入,肉类食用定量,除了上述5种食物,坚果和可食用的种子也是梅西日常饮食的内容之一。巴萨俱乐部曾在官网公开过梅西的食谱,梅西最爱的菜肴就是根茎类蔬菜烤鸡。具体食材包括30克橄榄油、盐、4个套装蒜碎,1颗洋葱、1束胡萝卜、1根韭菜、700-800克土豆、4只鸡腿和新鲜的百里香。烹制方法也很简单:烤箱预热到200°C,烤盘上加入油和盐,再加入切碎的蔬菜和鸡肉,190°C下烤45分钟即可。

此外,梅西还爱吃阿根廷特产Milanesa(一种用面包屑煎的薄牛肉片)。为了尽可能长期地保持顶级状态,梅西不得不放弃了自己最爱的食物之一:披萨饼。波塞尔说服了梅西,接受自己在不同年龄必须改变饮食习惯的营养科学。波塞尔将巴赫花加入梅西的食物中,抑制他的不适感。除了披萨饼,他还要放弃精面粉、鸡蛋、贝类、各种乳制品、猪肉和牛肉。作为替代,有机食品成为梅西日常饮食的重要组成部分。梅西保

留了喜爱的马黛茶和鸡肉,但必须放弃同样喜爱的碳酸饮料。与之相对应的,C·罗的食谱虽然也是蔬菜、水果、鸡肉,但还有鸡蛋和鱼肉。

营养摄入的改变只是梅西在33岁以上拿到两座金球奖的秘密之一,波塞尔让梅西恢复活力的方法还有姿势矫正、运动机能改进、按摩、心理治疗和使用著名的巴赫花香精。后者是抵抗精神压力和焦虑的流行疗法,针对边缘系统效果较好,这是大脑处理情绪、记忆和唤醒的部分,包含海马体和杏仁体,支援人体多种功能,包括调整心跳、血压处理认知和注意力的自律功能,对决策也非常重要。

保持速度最重要

“更高,更快,更强”是C·罗保持竞技状态的目标,但不是梅西的。当梅西接替伊涅斯塔成为巴萨队长后,他已彻底从呕吐症中痊愈,他也停止了接受波塞尔医生的治疗。梅西的营养方案交给巴萨俱乐部营养团队的玛丽娅·达洛医生,基本与波塞尔大同小异。对梅西更重要的还是有针对性的训练方案,可以让他保持顶尖的速度和门前嗅觉。

治疗期间梅西减重了3公斤,就是为了让线性速度更快。梅西的训练与C·罗强化上肢和核心力量的肌肉不同,他在基本动作方面,主要练习下肢力量,包括肘撑(即平板支撑)抬腿、弓步、腓绳肌伸展和原地跳跃。梅西还会做障碍跳跃和分腿深蹲来加强他的核心和腿部肌肉。此外,当然是不同的加

速度训练。

训练的第二阶段是最大化梅西的多向速度练习,通过跳柱、跳绳、深蹲等动作,进一步锻炼他的腿部肌肉。为了保持敏捷性,梅西的训练内容还包括跳过对角线障碍、圆锥体和其他障碍,以改善他的横向运动能力。训练结束后,梅西会饮用大量的水以保持体内的水分,然后慢跑5-10分钟冷却身体。当然,梅西的身体素质天然与众不同,而且有球结合速度能力超强。

Athletes' Performance(运动员表现)公司主管弗里德曼就表示,梅西是他见过有球结合最好的球员。梅西的脚踝、臀部和躯干足够稳定,再以完美方式将力量传递到地面,这就是技术的源泉。在他看来,带球突破的梅西在速度上,比无球跑动的对手更快,奥秘就在于此。

运动恢复方面,C·罗有超低温治疗舱,梅西则主要使用另一种低温治疗机,其系统基于NASA(美国航空航天局)宇航服中使用的技术。这种技术可实现冰水与空气的同时循环,主动气动压缩有助于身体排出肿胀,并刺激富含氧气的血液流动。而有效且均匀的冷却,又能进一步减少肿胀、肌肉痉挛和疼痛。虽然梅西已有35岁,但他的伤病反倒比年轻时更少,就是源于营养结构改变、针对性的训练和正确的康复与治疗技术手段。

人们总是在讨论梅西依旧世界顶尖的门前效率,但并没有意识到为了保持这种超强状态,梅西在生活和训练中付出了多少。

记者寒冰报道 Bleacherreport(露天看台)网站的专栏记者艾奇利认为,梅西的身体结构和肌肉群,仿佛是为速度、敏捷性和平衡三者完美结合的定制“产品”。英国运动医学杂志的研究似乎也证明了这位作者的观点——运动科学领域的精英表现,一般被认为是训练和遗传因素的结果。梅西在遗传因素上没有得到多少益处,但在训练以及营养摄入改变方面,得到充分的“补偿式”成长。注射生长激素让梅西通过训练获得的技能、耐力、平衡、速度和敏捷性,得到了化学意义上的增强。

生物力学的“完美作品”

利物浦的约翰·摩尔斯大学研究表明,非传统的运动模式,包括向后和横向跑、加减速和变向,都会加重代谢负荷。简而言之,梅西在防守队员面前,看似不合常理的动作,要比其他射手简单的冲刺累得多。梅西的有球运动曾被作为专项研究,结论是运球显著增加了能量和运动感知消耗,高速运行时会导致血乳酸升高。

血乳酸是乳酸在肌肉中的积累,也是剧烈运动中人们感受到的灼烧感,以及疲劳和体能下降。像梅西这样出色的射手,必须有过人的速度与耐力结合能力,才能保证他做出旁人无法做出的动作。葡萄牙科维拉的贝拉内尔大学运动科学系专家发现,无氧能力(速度和力量)受遗传因素影响是30%-90%,而峰值摄氧量(耐力)受影响是40%-70%。梅西天生有出色速度与耐力结合天赋,而不是像C·罗那样的身高与良好的骨骼结构。

过分矮小的身材,也是梅西在拉马西亚刻苦训练希望出人头地的源动力。一项实验证明了梅西的优势,身高不足带来的低重心和自然的敏捷性,让他优于C·罗这种身材更高,但为了适应奔跑步幅和更低的重心,在速度和敏捷性方面不如梅西的球员。他与西班牙百米短跑冠军加西亚曾进行过比赛,直线的25米短跑和更强调速度与敏捷性的“之字形”竞赛,结果明显不同。

像梅西这样具有较短奔跑步幅和较低重心的球员,能更快地减速、预测运动变化和快速加速。不寻常的成长环境和遗传因素,在催生有史以来最伟大的运球手过程中发挥了决定性作用。而近年在营养摄入、训练针对性和康复技术方面的改变,又让梅西继续保持了速度与耐力结合优势。



■梅西爱喝马黛茶。

欧冠出线日,巴萨米兰背水大战

【竞彩扫描】

记者易寒报道 经历了一周双赛之后,本周中又将回到球迷相对较为熟悉的欧冠节奏。欧洲三大杯也将在本周中迎来小组赛最后一轮争夺,这也是本周竞彩和胜负彩安排的重点对象。

周中的胜负彩直接安排了两期欧冠竞猜,第21150期是周二、周三的欧冠赛事组合,第21151期则是欧罗巴联赛组合。竞彩方面的赛程在截稿之时尚未出炉,暂定赛程中欧冠比赛也只是选择了7场,接近半数。不过,这周中的欧冠比赛,其实一点都不缺乏精彩对决。

小组赛战罢5轮之后,欧冠淘汰赛16强已经确定了11支,包括曼城、巴黎、拜仁慕尼黑、利物浦、切尔西、曼联、皇马、国际米兰、尤文图斯、阿贾克斯和里斯本竞技,其中拜仁、曼城和利物浦等6支球队,还已经提前锁定了小组头名。英超自然是小组赛的最大赢家,四队全部晋级,切尔西本场赢球的话也可以跟其他三队一样拿到小组头名,西甲相对意外,只有皇马一队提前突围,德甲则最令人失望,多特蒙德和莱比锡红牛已经提前出局,狼堡命悬一线,搞不好16强只剩拜仁一支独苗。

剩余的5个淘汰赛名额,则将由11支球队竞争。而这些悬念,都集中存在于B、E、F和G组这四个小组中,其他四个小组都已经提前决定了出线名额,而G组是唯一至今没有任何一支球队能提前晋级的小组,而且末轮四支球队都有机会成为幸运儿。

仍在努力争取晋级资格的球队中也不乏豪门球队,其中最引人注目的当然是巴塞罗那和AC米兰。而且,他们末轮都得



面临巨大的挑战。

巴萨前5轮2胜1平2负,目前位居E组第2,领先唯一竞争者本菲卡2分。看起来掌握着主动,但是人家末轮主场面对铁定垫底的基辅迪纳摩,而他们却要去做客去挑战拜仁慕尼黑,难度可想而知。甚至可以说,很大程度上他们能不能出线,就看拜仁放不放水了,但德国人是在主场作战,即使留力,恐怕也不会完全不顾主场颜面。

巴萨本赛季欧冠的表现令人失望,进攻尤其如此,5轮下来他们居然只打进了2球。新上任的主帅哈维,上周末才遭遇了回归后的首场败仗,球队距离他的理想状态或许还有巨大的差距。而且,本场他们面对的还是小组赛火力最旺盛的对手,拜仁前5轮足足轰入了19球,场均接近4球的状态,专心打起来巴萨几乎不会有任何胜望,就看主帅纳格尔斯曼到时候摆出什么样的阵容了。

B组的AC米兰,所在小组的形势

比E组要复杂一些。利物浦5战全胜一枝独秀,其他三队,波尔图5分,AC米兰和马德里竞技都是4分。时隔多年重返欧冠舞台的AC米兰,前4轮才拿到1分,但上轮绝杀马竞后反而还看到了出线机会,也算是小小的意外了。

这个小组,末轮波尔图死磕马竞,前者赢球就晋级,而AC米兰不仅要主场击败利物浦,还得波尔图和马竞战平,才能实现晋级,堪称难度加倍了。对他们来说,唯一的优势就是他们是在主场作战,而利物浦方面完全有理由大轮换,草草应付了事。与拜仁一样,他们是否会在末轮“高抬贵手”,很大程度上也将决定着对手的前景。

此外,D组的皇马与国米也将上演的豪门对话,不过他们的目标都只是竞争小组头名,真正要上演生死对决的,是F组的亚特兰大VS比利亚雷亚尔,以及G组的两场比赛。这些周中欧冠的焦点对决,读者们可以关注《足球大赢家电子日报》的内容。

【大赢家实战单】



更多精彩
足球资讯
请关注
足球大赢家公众号

枪手落井下石 乌鸡做客难飞

周一竞彩一共安排了6场比赛,赛事较为分散,其中包括了3场五大联赛赛事。相对焦点的是英超,埃弗顿主场迎战阿森纳。

这也是枪手主帅阿特塔“反戈旧主”的大战,球员时代他登陆英超的首站就是埃弗顿,之后才被温格带到了阿森纳。不过,上赛季阿特塔两次面对安切洛蒂执教的埃弗顿,结果被对手双杀,某种程度上这也是他的“复仇之战”。

历史上的对阵,阿森纳是有一定优势的,两队一共交锋217次,阿森纳108胜46平63负,优势也还是明显的,而且,他们过去35年都没有对埃弗顿遭遇过三连败,这是阿森纳的一个优势。同时,虽然周中做客2比3输给了曼联,但是近期状态上,阿森纳比起埃弗顿也还是有优势的。

在贝尼特斯的带领下,“太妃糖”本赛季开局不错,但是从10月份开始,球队意外陷入低谷,周中德比战主场1比4被利物浦屠戮之后,他们已经连续8轮不胜,逼近27年前球队9场不胜的纪录。最近7轮,他们直接输了6场,因为自身的利物浦背景,原本就不受许多埃弗顿球迷待见的贝尼特斯,当下的压力之大可想而知。而且,他们人员上也不如阿森纳齐整,本场比赛被后者落井下石的可能性不低,竞彩1.99的客胜奖金,值得投资。

今日意甲有两场比赛,其中只有恩波利VS乌迪内斯进入竞猜。

竞彩奖金组合中,主胜2.36,客胜2.45,排名靠前,又有主场优势的恩波利,优势并不明显。双方看起来势均力敌,不过过去几年的交锋,平局的概率极少,更多是分胜负,其中近4次都是主场一方的球队取胜,这对恩波利来说是个利好。而且,他们没有任何伤病问题,而乌迪内斯方面后卫莫利纳和华莱士红牌停赛,中场佩雷拉和后卫贝卡奥因伤缺席,阵容整齐度上严重吃亏。竞彩方面可以直接博胜,或者双选胜/平用于串关。

周一 001 12-07 01:30

恩波利 VS 乌迪内斯

推荐:胜

周一 003 12-07 04:00

埃弗顿 VS 阿森纳

推荐:负

公益+冰雪,嘉年华嗨翻“双奥之城”

【体彩风采】

2022年北京冬奥会的脚步越来越近。眼下,一场“公益+冰雪”嘉年华盛宴正在嗨翻“双奥之城”,掀起全民“上冰雪”热潮,为“带动三亿人参与冰雪运动”续航,助力群众性冰雪运动飞入寻常百姓家。

12月2日,中国体育彩票携手中国冰雪共同举办的“爱冰雪、同喝彩”冰雪嘉年华北京站正式启幕。欢聚冰雪盛会,与体育明星一起体验冰雪运动魅力,感受中国体育彩票在助力冰雪运动的坚实脚印,为“冰雪梦”注入源源不断的公益力量。

活动现场,“乐拍冰雪”、“炫彩一下”、“益彩纷呈”、“公益风采”、“筑梦冰雪”、“舞动冰雪”、“乐享精彩”七大互动区域,已然热闹非凡。奥运冠军惠若琪,击剑运动员孙伟、北京体彩筑梦公益小分队等相关代表上台,共同启动活动,“爱冰雪、同喝彩”活动主题名称闪亮出现,标志着本次冰雪嘉年华正式启动,掀起一股人人

“上冰雪”的热潮,为“三亿人参与冰雪运动”助力,让冰雪运动走进大众身边。

“线上+线下,冰雪共狂欢”!除了现场的热闹,北京体彩官方微信公众号、新华社客户端、新华网、中国网、网易、中青报APP、南方+APP等平台还对活动进行线



上直播,不到2小时,参与直播的网友便超过400万人次。

活动现场,两名奥运冠军也是倾情助阵,充分地带动了活动氛围。他们其实也都是“体彩微光公益见证官”,早已与体彩早结下不解之缘。提到体彩公益时,惠若

琪和孙伟都表示,作为体育人都知道,体育赛事、训练经费,包括像奥运会这些重大赛事的备战经费,都离不开体彩公益金的鼎力支持。可以说,每一枚奥运金牌的背后都有体彩公益金的功劳,体彩为体育事业做了很多贡献,他们自己也是受益者之一。

助力全民上冰雪,体彩一直在路上。近些年,中国体育彩票所筹集的公益金不断围绕2022北京冬奥会,加大支持力度,着力提升和改善科学训练条件。2017年到2020年,体彩公益金投入16.5亿元,支持北京冬奥会场馆建设及国家队训练,一系列丰富多彩的冰雪赛事活动,不断激发大众参与冰雪运动的热情。此外,青少年是“带动三亿人参与冰雪运动”的主力军,推进“冰雪运动进校园”是体彩公益金的重要支持项目。可以说,助力“带动三亿人参与冰雪运动”实现,处处都有公益体彩的身影。

巅峰对决 德甲名片

多特 2比3 拜仁

德甲的名片之战,共有205个国家直播



“我们希望全世界观众都认为，每一场德甲联赛都是如此紧张、激烈、有魅力！”多特蒙德与拜仁的德甲巅峰战后，《星期日图片报》编辑斯特拉滕在专栏中如此表态。全世界205个国家直播了德国国家德比，斯特拉滕借用勒沃库森经理、前德国主帅沃勒尔的话来形容：“如果这90分钟无法让你感到惊叹，那么你可能从没有热爱过足球。”

记者艾文报道 多特蒙德主场2比3输给拜仁,这100分钟里集中了让球迷热血沸腾的全部因素:德甲巅峰之战,积分榜第二名对积分榜第一,双方是冠军的有力竞争人选,还有全联盟最闪耀的前锋。虽然球场只允许15000名球迷入场,但西格纳伊度纳公园球场有着完美的氛围。超级射手哈兰德、莱万多夫斯基各自闪光,两队共攻入5球,既有精妙配合,也有富有争议的点球判罚。双方主教练激情四射,多特蒙德主帅罗泽甚至被红牌送上看台。《南德意志报》赞到:“一场满载着礼物的狂野比赛。”

这场比赛如同德国足球向全世界推出的广告,显示着德甲的魅力所在。拜仁主帅纳格尔斯曼满意球队的获胜,他强调说:“这是合理的结果。”多特蒙德主帅罗泽说:“两支球队贡献了一场精彩的比赛,球员们表现出了强烈的获胜意志和对进球的渴望。”但是他对裁判茨瓦耶尔不满意,并且批评说:“我认为他在多次判罚中有错误,却给了我红牌。胡梅尔斯的点球是不合理的,很遗憾,比赛的胜负这样被决定。我想比赛原本可以有另外的走向和结局。”

德甲两强的巅峰碰撞

多特蒙德董事长瓦茨克在赛前说:“我们为拜仁做好了准备!”尽管联赛对拜仁已经是五连败,但多特蒙德在比赛前没有像过去两个赛季一样表现得谨小慎微,他们唯一想的是主场拿到3分,而拜仁的客场目标同样是获胜。于是双方主帅罗泽和纳格尔斯曼放弃了战术上的博弈,采取正面硬拼的策略。实际上两位主教练很清楚,这样高水平的较量中,“奇兵”只是旁门,真正靠的还是决心和球队的硬实力。

正是开放的心态造就了一场精彩的

比赛。两支球队派出当前的最强阵容,没有任何试探,在瓢泼大雨中直接开始快节奏攻防。开场哨音响起不到5分钟,贝林汉姆把球送到禁区,布兰特用舞蹈般的假动作骗过戴维斯,右脚抽射破门。然而多特蒙德的领先只维持了235秒,胡梅尔斯的传球被穆勒在中场直接拦截,他在快速反击中将球顶给莱万多夫斯基,波兰人冷静地推射将比分追平。

上周一的球衣颁奖典礼上,莱万多夫斯基在记者投票中排名第二,未能拿到奖杯,仅获得了一个有安慰性质的“最佳前锋”奖项。过去的一周里,德国媒体一直在为他鸣不平。上周六晚上,拜仁董事长卡恩接受天空电视台采访时说:“他没有拿到奖项,这让我们所有人都有一点震惊。”不过错失奖杯没有打击到莱万多夫斯基,也许还会刺激他做得更好。《慕尼黑日报》说:“进球是莱万对金球奖做出的最好回应。”

双方在开场时直接全力投入进攻,为比赛奠定了进攻的基调,10分钟内的两个进球则将现场氛围推向高潮。西格纳伊度纳公园球场原本为这场比赛卖掉了67000张球票,但因为北威州临时收紧防疫措施,最终只有15000名球迷入场观战。然而不到球场容量四分之一的球迷们营造出了满座时火热感觉。两支球队火力全开,萨内、莱万多夫斯基、科芒、戴维斯、哈兰德轮番射门,精彩纷呈。上半场即将结束时,球迷们看到了第二个进球:格雷罗禁区内解围,球打在胡梅尔的身上,科芒乱军中意外得球,他的抽射擦着门梁下方飞入科贝尔把守的球门,拜仁2比1结束上半场。

中场休息后,重新投入比赛的多特蒙德没有受到影响。仅过两分钟,于帕梅卡诺胸部停球失误,贝林汉姆断球快速传给

哈兰德,这一次挪威前锋展现得不是他令人惊叹的速度与力量,而是充满灵性的射门感觉,他的弧线射门让皮球完美绕过了诺伊尔,打在门柱内侧反弹入网。哈兰德用世界波为多特蒙德追平。下一个转折点出现在第65分钟,布兰特与于帕梅卡诺相撞后受伤离场,主队失去了中场指挥官。第74分钟,格纳布里开出角球,胡梅尔斯在禁区内摔倒,皮球刚好打在他的手臂上,这是决定比赛的一个关键时刻。

经过视频回放,主裁判茨瓦耶尔确认给拜仁点球。莱万多夫斯基一蹴而就,完成本赛季的第16球。这个失球之后,震惊的多特蒙德球员没有了战斗下去的决心,而主教练罗泽被两张黄牌送上看台。由于下半场意外情况颇多,伤停补时长达10分钟。最后时刻,多特蒙德门将科贝尔冲到前场参与角球进攻,拜仁解围后快速反击,托利索试图远距离打空门,皮球偏出门柱,否则这会是比赛的又一个精彩画面。

精彩毋庸置疑,那就争议裁判吧

两支球队的大胆投入,精彩的进球、明星球员的出色表现,多重因素让比赛异常激烈、精彩。德国媒体为此欢呼,认为这配得上德国“国家德比”的名声。多特蒙德中卫胡梅尔斯在赛后被打出全场最低分,他的两次重大失误导致对手进球,点球也是因为他的手球。《法兰克福汇报》却特别评论说:“在这样一场比赛中,即使是失误也带来了独特魅力。”只是对胡梅尔斯来说,这绝不是令人愉快的评价,更何况德国国家队主帅弗里克也坐在看台上。

如果说这个晚上有什么遗憾,那也许是本不该成为主角的主裁判茨瓦耶尔成了话题中心。茨瓦耶尔对两个争议判罚做出了解释:“胡梅尔的手球,我在比赛中就看到,确实影响到了足球的轨迹。我与视频

裁判沟通过,视频裁判也认为他的手臂位置不自然。这是明显的手球。罗伊斯与埃尔南德斯的冲撞在我看来是可接受的拼抢,这种情况下我不认为是点球。我对此的判断很清楚,不需要与视频裁判沟通。”

多特蒙德主帅罗泽也认为这是一场精彩的比赛,可是作为失利的一方,他无法去享受比赛过程。罗泽对茨瓦耶尔的解释并不满意,他表示:“我确实情绪很激动,但给我红牌是可笑的。罗伊斯在对方禁区内摔倒,应该是点球却没有判罚。胡梅尔斯在摔倒时根本看不到球,是球打在他的手臂上,至少这个判罚是有争议的。”罗伊斯抱怨说:“我完全不认为那是一个点球。胡梅尔斯是想去顶球,他的身体当然在跟着动。我问裁判,为什么埃尔南德斯对我的犯规没有看到,他说两个人的上半身没有接触。我看了录像回放,只能说他也应该再看看。”这场比赛对多特蒙德会产生不小的后续影响,罗泽可能被德国足协追加禁赛,中场贝林汉姆在网络上发表了攻击主裁判茨瓦耶尔的言论,也有可能接受处罚。

作为赢家的拜仁巩固了榜首的位置,这是一个令人满意的结果。主帅纳格尔斯曼与体育董事萨利哈米季奇赛后拥抱庆祝。但是比赛中他们的防线问题明显,面对久伤初愈的哈兰德,于帕梅卡诺和埃尔南德斯不断地出现漏洞。前董事长鲁梅尼格批评说:“这三分对球队重要的推动力量,但改善防线是纳格尔斯曼接下来几周的首要任务,这条防线必须更有组织,更有秩序。”关键人物是法国后卫于帕梅卡诺,他在比赛中缺少稳定性,下半场开始的停球失误导致哈兰德的进球。伤停补时阶段,又是他的失误给了默尼耶机会,幸运的是比利时人的射门偏出,拜仁保住了3分。

该带着怎样的心情去安联？

执教巴萨第4场，哈维吃到了败仗。这不是最重要的。事关欧冠出线还是“降级”欧联的生死战，在本周即将到来。

安联球场，将是哈维执教生涯开始后，经历的最残酷客场。这一场比赛，对于巴萨和哈维来说，理论上都是必须赢的比赛，但现在的巴萨，拿什么去安联赢球？



记者寒冰报道 哈维执教的第3场联赛，之前两连胜的好运终于耗尽。德比战西班牙人射了两个门柱，对比利亚雷亚尔时皮克逃过手球红牌，潜水艇也浪费了太多机会，而孟菲斯和F·德容的进球更多是运气使然。但运气不可能一直眷顾哈维，上周末主场对贝蒂斯，巴萨传奇在正式执教的第4场比赛吃到了首败。

事实上，科曼面临的问题哈维也同样无能为力：缺少能进球的射手，中场没有向前的积极性，后场漏洞不断，以及同样严重的伤病危机。第4场就输球对这位新帅而言未必是坏事，毕竟周中对拜仁的欧冠出线生死战才是最重要的。巴萨太需要小组出线后的奖金和转播池收入，这也事关哈维能否在冬市得到想要的新援。

哈维一样难为无米炊

德比首秀，哈维的球队让球迷们一度耳目一新。但遇到实力更强的潜水艇、本菲卡和贝蒂斯，阵容不整的巴萨就又回到了科曼时代。虽然能保持一定程度的控球，可进攻缺乏穿透力的痼疾依旧存在。本场面对贝蒂斯，哈维依旧信任新秀，尼科·加维和埃扎祖里全部首发，可惜上半场未结束，加维就因伤被布驰换下。眼见球队久攻不下，进攻端始终没有起色，哈维只能在比赛不到1小时就换上F·德容和登贝莱，寄望于法国边锋打开进攻宽度。

登贝莱伤愈对这支缺乏进攻穿透力的巴萨而言，是最大的利好。虽然他与巴萨的续约谈判陷入僵局，但健康的登贝莱还是有足够实力为球队带来变化。他与摩洛哥小将埃扎祖里两翼齐飞，还有阿尔巴在左路不断前插，可惜的是，孟菲斯无法将队友输送的弹药上膛，攻破贝蒂斯的大门变得不可能。

登贝莱反倒成了巴萨在比赛最后半小时，打破僵局的唯一希望。法国边锋两

度险些破门，都是擦柱而出。运气开始远离哈维的巴萨，贝蒂斯人的进球就如约而至。胡安米下半场刚开始就已攻破过巴萨大门，但被判越位无效。巴萨防线显然没有吸取这次教训，阿尔巴上前助攻后的空当，在第79分钟终于“爆雷”。卡纳莱斯+特略和胡安米联手操作，后者射入赛季第9球，绝杀巴萨。哈维只好在最后10分钟换上原本不入法眼的吕克·德容和皮克，试图用“非哈维式”的高空轰炸，乱中取胜，但贝蒂斯人的全力死守甚至让两位禁区“高中锋”连射门的机会都没有。

上赛季科曼履新，也是第4场比赛首败，客场0比1赫塔菲。如今哈维同样倒在第4场，情有可原。毕竟去年科曼还有梅西、布雷斯维特和1.2亿先生。哈维目前的窘境很明显：孟菲斯不在擅长的位置，吕克·德容又不得力，巴萨在冬窗引援首选还是能进球的高效中锋。

西班牙媒体已经指出，即便是还能进球的孟菲斯，也需要通过轮换刺激他的效率，同时为球队提供更多的进攻可能性。哈维再不喜欢高中锋吕克·德容，后者也是如今唯一能让他选择的前锋。无奈的现实面前，巴萨传奇也只能暂时放弃自己理想的克鲁伊夫主义，先用“非哈维”的方式赢球再说。问题是，下一场是欧冠生死战，在拜仁的安联球场，想要进球，有那么容易吗？

真正的“初试”是拜仁

名帅佩莱格里尼此前带队贝蒂斯，对垒西超三强和同城死敌塞维利亚概无胜绩，但这次面对“稚嫩”的哈维，智利“工程师”终结了自己的耻辱纪录。而且，3年来贝蒂斯和皇马是唯一二能在诺坎普两次击败巴萨的球队。对于和巴萨正处于“蜜月期”的哈维来说，这场失利来得正是时候：足以让他和球队重新审视自己的定位，为

周中欧冠对拜仁的生死战做好准备。

哈维和巴萨面对的是背水一战，只要本菲卡击败4连败的基辅迪纳摩，巴萨就必须在安联球场奏凯才能晋级，否则只能“降级”到欧联杯淘汰赛。巴萨上次踢这个欧洲次级联赛还是遥远的2003/04赛季，这样的结果显然是所有人无法接受的。虽然如果巴萨能在欧联杯夺冠，单是奖金也可以有近1500万欧元入账，算上转播池收入总计不会低于5000万欧元。但拉波尔塔和哈维都不会接受自己重返巴萨的赛季，居然是时隔18年无缘欧冠淘汰赛。更何况，单是小组出线巴萨就有960万欧元奖金，若能再进一步，还有1060万欧元进账，比欧联杯连过五关奖金更多，难度也更小。

早已锁定小组第1的拜仁刚经历了客战多特蒙德的硬仗，欧冠的战意如何是疑问。但即便是大面积轮换的拜仁，哈维这支巴萨在客场也没有必胜把握。利好的是小将加维伤势不重，应能赶上对拜仁的比赛。哈维也强调球队必须振作起来，因为周三在慕尼黑必须像“野兽”一样拼搏，才能击败强大的拜仁出线。哈维承认慕尼黑是最难踢的客场，可是巴萨别无选择。总不能寄希望于在里斯本，小组赛5战输了4场的基辅迪纳摩，能逼平本菲卡吧？

虽然登贝莱和加维让巴萨球迷看到了希望，但西班牙媒体普遍不乐观。巴萨一如既往，没有门前效率，同时防守还是过于软弱，尤其是应对高空球几乎毫无抵抗力。哈维很无奈：“这是现实，你必须接受它。”人们仿佛从哈维身上，看到了当年里杰卡尔德的影子。里杰卡尔德用了25场比赛，才将巴萨磨合成型，下半场打出17轮西甲14胜3平狂潮，为梦二队一举奠定了基础。

那么，没有梅西的哈维，需要多长时间完成自己的“梦四队”组建？

记者寒冰报道 哈维没有18年前的里杰卡尔德幸运，当年荷兰教练夏季就得到了小罗、夸雷斯马、马科斯、范布隆克霍斯特，以及从B队提拔上来的伊涅斯塔和巴尔德斯，球队脱胎换骨，冬季加盟的戴维斯是最后一块关键拼图，解决了球队上半程“腰软”的顽疾。如今的哈维中途接手，只有科曼留给他的烂摊子，主力星散且伤病满营。里杰卡尔德有克鲁伊维特、萨维奥拉和小罗可供驱策，哈维只有勉强能用的孟菲斯。

当年戴维斯的加盟彻底打通了巴萨的“任督二脉”，可哈维这次连冬市都不能抱以太大的希望——因为巴萨没钱。安苏·法蒂仍然没有参加训练，对拜仁出场可能性极低。此前盛传的范德贝克、斯特林、费兰·托雷斯、桑谢斯更像是愚人节玩笑，因为他们普遍身价高昂，即便是租借费，巴萨也很难支付。如今的巴萨，只能在球市上寻找自

18年后的巴萨 还是需要“戴维斯”



由身的球员，可他们当中的大多数在能力上又很难达到哈维的期望值。

目前哈维的希望落在卡瓦尼身上，在曼联难有出场时间的乌拉圭人希望能加盟巴萨，但曼联还想从合同未到期的他身上榨取最后的剩余价值。为此，巴萨希望用库蒂尼奥作为交换，一方面可以释放薪资空间，另一方面也能提高成交概率。但是曼联对此并没有积极回应，还在等待新帅兰尼克的评估。至于卡瓦尼在曼联高达900万欧元的年薪，显然想要加盟巴萨就必须降低。对此，乌拉圭人也有足够的心理准备。

在安联球场哈维和巴萨只有两个利好：登贝莱的状态和因德国疫情反弹被迫空场。现在巴萨上下没空关心在联赛落后皇马16分，距离欧冠区6分的窘境，球队的近忧还是周三对拜仁一役，能否出线，将决定救急的960万欧元奖金有还是无。哈维在冬窗的优先选择还是能为球队打开进攻局面，帮助锋线取得进球的射手。至少，中锋位置不能只有孟菲斯可用。只是不知道哈维是否有当年里杰卡尔德的运气，能掏来堪称巴萨在21世纪性价比最高的外援戴维斯？

毕竟，放眼整个冬市能让巴萨的门前效率提升一个维度的射手，身价都是拉波尔塔不敢问津的。卡瓦尼虽然是个不错的选择，但毕竟已34岁高龄。至于传说中的巴坎布，至少现在在西班牙方面没有任何迹象。这也难怪，哈维如何会相信一个在中超踢了3年的前锋，可以重新在西甲证明自己的杀伤力呢？

16场，纽卡终于获得联赛首胜。这个三分的意义不仅在于是从保级对手身上获得，有助于保级，更在于，它随着沙特王室的支票簿一道，向收购清单上的明星球员发出了最诚挚的邀请。



赛季首胜 迎接阿扎尔？

记者寒冰报道 纽卡斯尔联在新赛季的第16场比赛，终于获得首胜，同时也报了联赛杯首轮主场被伯恩利点球淘汰的一箭之仇。换帅后的纽卡斯尔联队如履薄冰熬过3场不胜，终于可以在魔鬼赛程到来前喘一口气。更重要的是，这场保级关键战的胜利，将让纽卡斯尔联与选帅一样四处碰壁的引援工作，有了能说服引援目标的理由。

乔·科尔透露，今冬沙特王室计划在球市投资3亿英镑，但喜鹊军团的降级隐患严重阻碍了球队的引援进度。赛季首胜的确鼓舞人心，但在冬市开张前，喜鹊军团需要咬牙熬过地狱般的魔鬼赛程：对垒莱斯特城、利物浦、曼城、曼联、埃弗顿之后，埃迪·豪才可能迎来冬市的救兵。例如可能的阿扎尔、林加德，或者库蒂尼奥。

沙特王室苦等的开张

沙特王室收购纽卡斯尔联的过程，原本已经一波三折好事多磨。孰知完成收购后准备大展宏图换帅，却遭遇四处碰壁的尴尬。意向中的名帅们纷纷避之唯恐不及，最终只能匆忙敲定候选名单上第8顺位的本土少帅埃迪·豪。但即便是这位“备胎”，也因感染新冠病毒无法及时执教球队，官宣19天后才在伦敦的首长球场完成了自己带队喜鹊军团的处子秀。

能在圣詹姆斯公园拿下赛季首胜殊为不易，原本上轮对另一个保级对手诺维奇就能终结不胜，可惜开场9分钟主力

中卫克拉克就吃到红牌离场，少1人的球队只能接受平局。这次能在缺少克拉克的前提下绝杀伯恩利，靠的还是主力射手威尔逊。连续两场比赛进球，他为纽卡斯尔联拿到了保级进程中关键的4分。但对于志在欧冠资格甚至英超夺冠的沙特王室而言，球队实力远远不够。

刚刚过去的1个月，纽卡斯尔是英超冬市绯闻最多的绝对主角。但俱乐部遭遇的挫折并未减少，继选帅连番受挫后，前切尔西体育总监埃梅纳洛也拒绝了喜鹊军团的邀请。理由非常直白：有降级之忧的纽卡斯尔联，无法满足他的野心。在球场外，俱乐部核心高层阿曼达·斯塔维利一直希望英超联盟解除禁止沙特公司赞助纽卡斯尔联的禁令，结果却是禁令至少将持续到12月14日。鉴于英超联盟已禁止沙特王室直接向纽卡斯尔联注资，这项禁令将让喜鹊军团在冬市的可投入资金被大幅度削减。

这场难得的赛季首胜对场内场外都遭遇挫折的喜鹊军团而言，毫无疑问是及时雨。埃迪·豪至少证明了凭借现有阵容，纽卡斯尔联就有保级的能力。这将在很大程度上，打消经纪人和大牌外援们对球队可能降级的顾虑。同时，阿曼达还在积极寻找新的赞助商，主攻是北美公司。毕竟当初正是佛罗里达的女富豪卡拉·迪贝洛将沙特王室介绍给这位野心勃勃的英格兰足球界的女强人。

上周末，卡拉·迪贝洛在自己的Instagram账号晒出乘坐阿联酋航空飞机的照片，并配文：目标伦敦城，此外还有英超、足

球和纽卡斯尔联队徽的表情符号。迪贝洛号称自己是北美名媛金·卡戴珊的闺蜜，曾在迪拜生活8年，与阿曼达的丈夫（金融家古杜西）也是好友。她同时还是沙特公共投资基金兼纽卡斯尔联主席鲁迈扬的好友，与沙特王室的关系甚至可以追溯到20年前。她与沙特王室基金经理加萨维的女儿阿努德是闺蜜，并借此打开了在中东尤其是沙特的顶级人脉圈。今年初，她还成为沙特官方媒体《阿拉伯新闻》的专栏作家。迪贝洛有自己的咨询公司，并不受雇于沙特王室，毫无疑问是纽卡斯尔联寻找赞助商的最佳中介。

大牌首援，阿扎尔？林加德？

沙特王室一直在努力追求大牌球星，希望能在冬市带来轰动效应。主帅埃迪·豪在取得赛季首胜后，也主动谈及了俱乐部最受关注的冬窗引援：“董事会正在努力，他们求贤若渴，想要为球队带来能让球迷们疯狂的巨星。我们还身处降级区，还有很长的路，但我信任董事会，冬市一定会有所收获。”纽卡的首选是在皇马饱受伤病困扰，近期又被维尼修斯彻底取代的1.6亿先生阿扎尔。

皇马管理层已对阿扎尔彻底失望，为避免浮动转会费带来的更大损失，皇马已决定冬市将比利时巨星挂牌。而且报价低廉，2500万欧元就可以出手。皇马希望清洗阿扎尔，还包括省出每年2500万欧元的薪资开支，用于未来提供给可能入队的姆巴佩。目前，切尔西、

埃弗顿和西汉姆联都已表达了明确的兴趣，但纽卡斯尔联才是交易的决定者。

阿曼达希望可以将阿扎尔带到圣詹姆斯公园，作为沙特王室献给纽卡球迷的第一份大礼。如果阿扎尔不愿加盟，纽卡斯尔联还有B方案——贝蒂斯的法国中场费基尔。虽然后者同时在与贝蒂斯谈判续约，但纽卡斯尔联的薪金报价过于诱人，可能会改变费基尔的想法。



阿扎尔的运作略显复杂，但林加德的交易纽卡斯尔志在必得，并且已经为曼联球星开出了周薪超过10万英镑的4年半合同，这将让他成为喜鹊军团的顶薪球员。埃迪·豪看重的是林加德上赛季后段在西汉姆联的惊人表现，当时他出场16次交出9球5助攻的漂亮数据。本赛季他仅为曼联出场11次，射入2球，早有离队之意。林加德的合同明年夏就将到期，目前周薪只有7.5万英镑。曼联管理层也希望能在冬窗脱手，至少赚取一笔收入“回血”。虽然纽卡斯尔联还有热刺和西汉姆联竞争，但在资金上显然沙特王室的优势过于明显。

王室的名单还很长

记者寒冰报道 无论阿扎尔还是林加德，沙特王室在这个冬季都是志在必得。但他们绝不是纽卡斯尔联冬窗仅有的目标，沙特王室的野心是花掉3亿英镑，买下整支全新的球队，在下半场不仅要保级，还要将排名尽可能向上冲，为明夏更关键的引援奠定基础。对于欧洲冬市而言，明年1月必将像之前的切尔西、曼城和大巴黎一样，迎来新的大宗买家，自然也会形成坐地起价的“纽卡斯尔标准”。

阿扎尔和林加德是教练埃迪·豪强烈要求进补的攻击手，在锋线他还需要更强的射手与威尔逊搭档。沙特王室的目标是巴黎圣日耳曼的阿根廷中锋伊卡尔迪。后者的合同还有两年半，但他想要离开无法保证主力位置的球队，同时又可得得到沙特王室提供的更高薪金。伊卡尔迪同时也是热刺引援的目标，只是目前还没有任何实质性举动。大巴黎希望至少可以得到5000万欧元的收益，而纽卡斯尔联的报价甚至可能超过这个数字。

其他纽卡斯尔的引援目标还包括曼城的乌克兰左后卫津琴科，他本赛季长期被状态出色的坎塞洛压制。可以打通整条左边路的乌克兰国脚，被埃迪·豪认为是理想的左路攻防首选。不过，因为门迪涉嫌强奸罪一直被拘留，边路缺人，曼城不愿放行。曼城需要在冬市找到合适的左后卫替补，才可能放行津琴科。当然，也要看纽卡斯尔联愿意为乌克兰人开出多少报价。几年前，狼队可是为他出价1600万英镑，险些将他带到西米德兰。

曼城在冬市的动作，可能会让纽卡斯尔联受益。巴萨希望得到费兰·托雷斯，但没有现金的俱乐部试图用库蒂尼奥和朗格莱作为交换。曼城目前没有出售费兰·托雷斯的强烈意愿，对巴萨的两个交换人员兴趣也不大。但巴萨很可能将两人推销给纽卡斯尔，这将让喜鹊军团在中后场都得到有力的补充。此外，纽卡斯尔联还与阿森纳竞争尤文图斯的法国中场拉比奥，意大利豪门深陷连年巨额亏损，急需出售球员套现“填坑”。拉比奥虽然在尤文出场时间不少，但不是绝对核心。

拉比奥还不是纽卡斯尔联在意甲唯一的目标，罗马新星扎尼奥洛已进入喜鹊军团视野。扎尼奥洛目前市场估值4000万欧元，虽然纽卡斯尔联的报价令人无法拒绝，可能是这个数字的2倍，但扎尼奥洛冬市不会离队，最早也要明夏才能加盟。