



2021.12.20 星期一
足第 3789 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6060 期

王毅：我想成为中国国脚

王毅说，在申花踢球很幸福，有一种家的感觉，虽然他差不多两年没有看到父母和亲戚了，但队内每个人对他都很友善，很关心他，这让他可以完全专注足球。而他最大的心愿，就是能够从申花走向国家队，成为一名中国国脚。

P8

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一、四出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

天王山上 山东稳如泰山

记者陈永报道 赛前训练的时候，泰山主帅郝伟安静地坐在休息室的门口，看着场上的队员热身，这是他的习惯，每次泰山队赛前的热身，他都会在远处静静观看。

海港主帅莱科也很悠闲，他从休息室慢慢溜达到了场地，同样安静地站在场边看了会儿队员的热身，然后就找到了泰山队队医、同为克罗地亚人的桑德罗闲聊了起来。

看似轻松悠闲的背后，是一触即发的关键之战。

这场比赛是目前中超最顶级的对决，其它球队，包括广州、北京国安、长春亚泰等队，要么出现

俱乐部困难，要么外援纷纷告别，要么整体配置不够，都不具备足够的竞争力，而在这场比赛之前，山东泰山 39 分，上海海港 34 分，两队分居中超前两名。如果泰山队赢得比赛，在联赛还剩下 5 轮的情况下，8 分的领先优势基本可以锁定冠军；如果双方战平，5 分仍旧是较大的优势；但如果泰山队失利，双方积分差距将缩小为 2 分，在第 21 轮双方还要对决的情况下，形势便无比微妙。

然而让人意想不到的，是这场顶级对决，最终以山东泰山队 2 比 0 完胜而告终。在这场比赛的上半场，泰山队占据优势，并且凭

借角球 1 比 0 领先，而到了下半场，山东队主动回缩，但仍旧凭借一次直接任意球扩大领先优势。海港一度获得了一个点球，但奥斯卡没能罚进。

“山东泰山队配得上这场比赛的胜利，他们整场比赛的表现强于我们，我也要向他们表示祝贺。”赛后，上海海港主帅莱科也非常大气地表示祝贺。

在这场比赛中，因为上海海港下半场的反扑，海港的控球率是优于泰山的，但是，在进攻效率方面，山东泰山 12 比 3 领先，而射正方面，山东泰山则是 5 比 0 领先，这两个数据也说明了山东

泰山队在本场比赛中的掌控力，尤其是下半场海港全力反扑，但泰山队几乎没有给对手形成射门的机会。

2 比 0 获胜之后，山东泰山翻过了夺冠道路上最艰难的一座大山，目前，山东泰山的领先优势比较巨大，而原本可以搅乱夺冠局面的亚泰队目前因为塞尔吉尼奥的离开及儒尼奥尔的伤病，实力也有所下滑，他们在联赛最近两轮 1 平 1 负，下一轮能否阻击泰山也成为了未知数。

2021 赛季中超的冠军悬念越来越小，冠军，对山东队来说，近在咫尺。

归化情归何处？

记者程善报道 凭借着邓涵文与杨立瑜的进球，广州队 2 比 0 战胜长春亚泰，取得中超第二阶段的首胜，就在这场比赛激烈进行的过程中，球队的归化前锋洛国富在社交平台发文告别了广州队，这意味着，广州队只能以现有阵容完成第二阶段剩余的比赛；这也意味着，加上高拉特，四名非血缘归化国脚都离开了广州队。虽然阿兰、艾克森和洛国富都表示“国有召，必出战”，但事实上，想让归化球员继续为国竭诚效力，并不容易，如果还想继续用，他们不能签约中超球队的话，那么靠什么维系与归化球员的关系？这是国家队管理者要解决的问题。

“告别的时刻到了。首先，我

要感谢广州恒大在过去的两年半里对我的照顾。然而每段旅程都有终点，而今天我们的终点到了。穿上这些年中国联赛最具殊荣的球衣是我莫大的荣幸。感谢球队所有的球员、工作人员、球迷和其他为这支俱乐部付出努力的人们。感恩广州队让我能够有机会入选国家队，这是一件让我感到非常幸福的事情。未来的日子里，我会继续为穿上国家队的红色战袍而努力。感谢这些年来一直支持我的中国球迷！我确信我们很快又能在国家队和中超的赛场上相聚！”广州队与亚泰队的比赛进行到第 25 分钟，洛国富的这段发言瞬间引爆了网络，多数球迷对此表示遗憾的同时，仍旧表达了对洛国富的支

持，但也有球迷理性表达了担忧，洛国富的身体状态本就无法坚持 90 分钟的高强度比赛，如果他不打这个阶段的比赛，又靠什么维持状态来确保 2022 年 1 月 12 强赛时的状态呢？

与洛国富存在同样问题的还有已经回到巴西的阿兰和艾克森，除了在不比赛的情况下如何保持状态面对接下来四场 12 强赛的难题，还有未来的问题需要解决——如果想让他们参加亚洲杯，就必须考虑他们的落脚点问题，在中超的限薪令和疫情背景下欠薪潮的双重作用下，几位归化回到中国效力的可能性不大，那么操作他们的留洋就成了刻不容缓的任务。

鉴于由总局牵头的中国足

球备战领导小组很快就要落地，体育总局局长苟仲文可能直接出任组长，并配备包括总局副局长和陈戌源、杜兆才在内的副组长，国足的管理提升规格之后，想要解决归化国脚问题，应该不只是中国足协层面的问题，总局相关部门也有望参与其中。当然，这一切的前提，都要看新的国家队对归化球员的评估和使用方式。

目前无论是归化球员状态还是国脚的伤情，都对新帅李霄鹏非常不友好，在这种情况下，他的执教水平是一个问题，对他的全方位保障是另一个问题，虽然他不是中国足协经手选拔的，但在总局和足协的双重管理下，对国家队的保障必须到位。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫，更精彩

泰山几乎杀死冠军悬念

记者陈永报道 山东泰山和上海海港19日的对决被称为天王山之战，这是本赛季冠军之争的关键一战，山东泰山以2比0的比分最终笑到了最后，在联赛还剩下最后5轮的情况下领先优势已经扩大到8分，夺冠希望大增。在这场天王山之战中，郝伟的三中卫变阵以及孙准浩的绝佳进球也成为两道美丽的风景。

首次变阵三中卫

拿到出场名单，所有人都莫名惊讶：泰山队竟然变阵352，一时间不管是球迷，还是圈内人士都议论纷纷，这也成为赛前最热议的话题，毕竟泰山队长期以来都是4后卫的阵型，基本没怎么用过3中卫阵型。

如此关键的比赛进行变阵风险非常大，但其实也有迹可循：变阵的主要原因是费莱尼出现在首

上海海港0:2山东泰山

海港出场阵容(4231):颜骏凌/李昂(72'胡靖航)、魏震、贺惯、李申圆(82'于海)/王燦超(82'陈纯新)、阿布拉汗(46'买提江)/奥斯卡、穆伊、吕文君/李圣龙(46'刘祝润)

泰山出场阵容(352):王大雷;郑铮、石柯、贾德松;刘洋、孙准浩、费莱尼、徐新(75'刘彬彬)、金敬道;郭田雨、莫伊塞斯(90'德尔加多)



◆连续两场世界波的孙准浩被评为本场 MVP。

发阵容，双后腰孙准浩和徐新不可或缺，毕竟他们要负责奥斯卡的盯防，前场的莫伊塞斯同样不可或缺，郭田雨则是中锋和U23球员更少不了，尤其重要的是，泰山队并不想放弃边路，所以刘洋和金敬道也同样首发出场。

当然也有主动的层面，那就是考虑上海海港缺乏前锋，泰山三中卫五中场可以强化中场的争夺。赛后，郝伟也表示：“我们也是根据上海海港队的特点做出针对性的安排。”

有意思的是，上海海港也依旧维持了352的阵型，李昂、魏震和贺惯出任三中卫，王燦超仍旧出任防守型后腰。

就最终比赛的过程来看，泰山队三中卫阵型表现不俗，毕竟这些球员的阅读比赛能力完全

可以支撑这个阵型，而在下半场，泰山队收缩打起了541，球员的适应性自然就更不是问题。

孙准浩惊艳神仙球

吸取了和国安比赛的教训，泰山队开场之后注意力就高度集中，凭借五中场乃至六中场的优势，泰山队也掌握了比赛的主动权。

不过，作为中超强队，上海海港的防守体系非常严密，泰山队开场之后并没有太多的办法攻破其大门。比赛的僵局因为一个角球而改变，贾德松的头球攻门角度极佳，颜骏凌努力扑救也无济于事。不过，这个进球由于刘洋在越位位置上，VAR介入，随后主裁判张雷亲自到场边观看了视频回放，最终裁定进球有效。从视频回放来看，刘洋虽然

在越位的位置，但贾德松头球时他已经闪开，并没有阻挡门将的视线，也没有碰到皮球，张雷的这个判罚是非常准确的。

下半场，海港率先换人，刘祝润和买提江登场，泰山队延续原有的阵容。比赛第67分钟，泰山队再次取得进球，这一次是泰山队的前场任意球，孙准浩主罚。这个球位置较远，几乎所有人都以为他会传中，包括海港门将颜骏凌也将防守的重点放在了远点，结果孙准浩直接选择了射门，皮球直接从近点钻进了网窝。这个进球，让泰山队的领先优势扩大为2球。

比赛第87分钟，海港组织进攻，石柯不慎手球，随后主裁判张雷判罚点球，奥斯卡主罚点球，这也是海港最好的机会，打进这个点球之后，比赛还会有几分钟的时间，海港可以尝试去扳平比分。让人意想不到的是，奥斯卡的点球却偏出了门柱，山东泰山继续保持2比0的领先优势并将这个比分维持到了终场。

“我当时看见门将的位置比较靠外，我有信心把皮球打进球门，然后就进了。”孙准浩赛后表示。对于连续两个世界波，孙准浩也表示：“在全北的时候，我就经常在重要的比赛中打进关键球，这场比赛我也站了出来，不

管在什么时候，我都想攻破对手的大门。”最后，孙准浩获得了本场比赛的最佳球员。

“他今天组织和防守都非常好，希望他继续进球。”郝伟非常欣慰孙准浩的发挥。

还不能掉以轻心

8分的优势，意味着泰山队夺冠的可能性大大增加，不过，冠军尚未到手，泰山队仍旧需要一如既往的努力。

对于争冠，孙准浩就表示：“没到比赛结束就不能说冠军，蔚山曾经领先全北7分，但全北最终赢得了冠军，所以我们不会掉以轻心。”

赛后郝伟则表示：“首先感谢电视机前的球迷，然后祝贺我们的球员，越来越成熟，希望这种好的状态能够延续，一直到联赛结束，一直到足协杯。”

这场比赛中，山东泰山获得了优势，那么泰山队是如何布置的呢？对奥斯卡又是怎样的防守思路呢？对此郝伟透露：“我们在准备的时候遇到了一些麻烦，球员受伤，但我们还是根据队员的能力做出了阵型和打法的调整，队员完成得还是不错的。对于奥斯卡，这个阶段的分析，比如到了什么位置怎么限制，都传达给了球员。”

联赛争冠基本无望，海港瞄准足协杯

记者程善报道 带着争冠之路上5分的差距，海港19日站上了中超第3轮的焦点大战，但在缺少重要球员保利尼奥的情况下，最终他们未能逾越泰山。实际上，拿不到三分对于海港而言谈不上意外，但0比2的比分，却显示出了本赛季两支争冠热门球队之间真实的差距。8分的分差，也让海港的联赛冠军梦渐行渐远。

即便在赛前，海港上下已经明确“放手一搏”的思想，但实际上每个人心里都有些许不安。按照海港队带到广州的人员来看，面对其他球队他们确实是在实力上占优，但如果面对外援数量和国内球员质量都俱佳的山东泰山，海港就有了明显的劣势。海港俱乐部在这场比赛前也为球员做了心理上的梳理，有球员坦言，“确实在比赛前会关注积分榜，这是联赛进行中不可避免

的。但一旦上场，就不会再为那些数字而分心，过于把情绪和心态放在比赛结果上，不会是一件好事。”但实际上这样平和的心态，只维持到了与泰山比赛的第18分钟——孙准浩的角球准确找到贾德松，贾德松头球攻门得手，泰山队1比0领先，这个比分让一开场的势均力敌有了微妙的变化。占据主动的山东队越打越顺手，从右侧往禁区内致命点的塞球到拿球反击，甚至是定位球也给海港带来巨大压迫感。

下半场第67分钟，孙准浩直接任意球轰门，上海海港再失一球，基本奠定了本赛季中超冠军的最终走向，同时也让海港赛前强调的“平和心”彻底丢失——第87分钟，奥斯卡主罚的点球打偏，海港就此暂别争冠之路。数据显示，全场比赛海港队居然没有一次射门是打在门框以内，在获得一个点球的

情况下，全场零射正。

莱科赛后承认，“这是本赛季迄今为止表现最差的一场！今天是对手的表现更好，不管是一点球、有球、无球，他们做得都更好，我们的球员也表现出了想要进攻防守的欲望，但今天没能做到。”实际上，要想赢得关键之争，除了表现，球队实力还是最主要的因素。

从两队本赛季的人员配置看来，海港在阵容上确实无法与泰山抗衡，加之本场比赛球队外援保利尼奥的停赛，更是让海港雪上加霜。即便泰山阵容中也有重要伤员无法登场，但目前在海港队中，由奥斯卡、保利尼奥、穆伊组成的三核，确实让球队在进攻端和防守端都颇为依赖。但这样一个组合，一旦人员不整，对于球队整个阵容而言，很可能面临的就是崩盘。

穆伊位置感出色，能防守、

能传球调度，甚至还有不错的前插意识；保利尼奥小技术出色，能够在小范围内持球突破；奥斯卡技术和传球能力出色，而由于其经验老到，在处理球上也更为合理。三人的角色互补，让主教练莱可很好地将他们融在一起，在近期的比赛中，效果也非常明显。

不过在与泰山队的这场比赛中，海港完全暴露了缺少保利尼奥带来的问题，尽管奥斯卡和穆伊已经表现得非常积极和努力，但“三核”变成“双核后”，海港整个阵容体系都被松动。进攻端掀不起巨浪，撕不开对手防线，而在防守端也无法积极做好补充。

海港输球后，两队差距拉到了8分。莱科说起目前的形势时表示：“山东是国内最强的球队，我们接受这场失败，也希望我们能在这场比赛中学到东西。8分是不小的差距。我也一直在说，我们努力争取把下一场踢得更好，

最终的结果到时候再看吧。”

莱科甚至在这场比赛之后为球队做了一个总结：“我到队第一天开始，球队不断遇到很多问题。当我们阵容不是特别完整的时候，遇上非常齐整的球队就会有些不足。今天山东确实是表现得更好的一方，我不是想找任何借口，面对失败每个人都很痛苦，包括我的队员也很难受。我们必须承认他们目前确实是最好的球队，但这并不意味着我们以后不能通过努力，成为最好的球队。”

眼下，证明自己是最好球队的方式，除了联赛冠军，就是即将到来的足协杯了。在下个月的足协杯决赛上，随着保利尼奥的回归，海港的整体实力将得到大幅提升。而通过这场比赛的交手，莱科对泰山的打法和状态也有了更多了解。在联赛争冠基本无望之后，海港也将把更多精力放在足协杯决赛中。

郑智首胜,还不是最好的广州队

记者王伟报道 2比0,在争冠组第三场比赛中,广州队2比0战胜了亚泰,郑智拿到了担任执行主帅以来的首场胜利,赛后,他把掌声送给了场上的年轻队员们。

亚泰整体实力很强,前两场比赛,亚泰先以2比0战胜了广州城,然后又和深足战成了1比1平,展现了不错的竞争力。

赛前,郑智和全队分析了亚泰前两轮的录像,根据对手的攻防特点,郑智对球员们进行了专门布置,并在某些位置上进行了调整。“其实,大家的能力都在,只要把对手分析到位就有机会。”郑智说。

从比赛的过程来看,广州队前场球员在无球跑动方面非常积极,锋线球员即使没有直接机会也会对亚泰的防线施压。

整场比赛,广州队球员在拼抢方面,非常积极,展现了不错的精神面貌。

由于韦世豪和高准翼有伤,郑智没有将他们列入比赛名单,其中,韦世豪的位置,由年轻球员凌杰替代。

从比赛来看,广州队赢在跑动方面。两个进球,无论是邓涵文还是杨立瑜,都是积极穿插跑动创造出的机会,虽然没有八冠王的那种霸气,但至少有了一些影子。



“这场比赛,在传接和控制上,我们做得不错,也找到了一点比赛的感觉,今天的射门准星,有几个人还是没找到,希望大家继续努力。”赛后,广州队主教练刘智宇说,“每一名场上的球员,包括场下的工作人员,大家都希望把比赛拿下来,胜利属于所有人。”

除了两个进球,广州队还有多个进球机会,在外界看来,如果把握机会的能力再好一点,至少还能再进两个球。

比分领先的情况下,王世龙、陈郑烽、侯煜和谭凯元都获得了

出场机会,而他们也顶住了。

比赛中,凌杰和谭凯元都获得了不错的破门机会,虽然未能把握住,但未来可期。“其实,他们还有提升空间,这些年轻队员平时热身和训练中表现得更好,对于他们来说,打顶级联赛还是比较陌生的,还有提高的机会。”刘智宇说。

首场比赛对国安最后时刻丢球,0比1输球;第二场在领先的情况下,最后时刻被河北队追平;第三场,以一场漂亮的比赛赢得胜利,广州队一场比一场打得好。

赛后,郑智在更衣室感谢了全队的努力,希望球员们再接再厉。

“赛前,智哥要求我们全力以赴,做好自己,我觉得大家在场上表现都很好,无论是在拼劲还是技战术方面,大家都很努力,尽量做到最好。”进球的邓涵文说,“接下来,我们还要一场一场拼,现在我们表现越来越好,接下来继续加油。”

“目前,还没到郑智指导和球队的预期,还要继续努力。今天虽然赢下了比赛,但我们还要认真准备下一场比赛,一场一场来。”刘智宇说,“此外,我们要专

门感谢下球迷,我们在场内听到外面有欢呼声,谢谢球迷来到了现场,只是看不了球,有些遗憾。”

下一场比赛,广州队将与海港对阵,对于球队来说,又是一次考验。

可惜的是,继阿兰、艾克森后,洛国富也在18日离开了中国,返回巴西,这意味着接下来的中超,他都无缘。

在社媒上,洛国富进行了告别,感谢广州队过去两年半的照顾,“每段旅程都有终点,而今天,我们的终点到了。”

相对于艾克森,洛国富其实为广州队出战的比赛不多,只有18场,打进4球,助攻1次。

告别了广州队,但洛国富表示,自己会继续为中国队而战。

长春亚泰 0:2 广州

亚泰出场阵容(343):石笑天/奥克雷、孙捷、张瑀(56'杨超声)/惠家康、张宇峰、李光文(46'陈柏良)、崔麒/埃里克、程长城(79'严智宇)、谭龙

广州出场阵容(433):刘殿座/钟义浩、蒋光太、张琳芃(83'王世龙)、邓涵文/廖力生、何超(46'谭凯元)、严鼎皓/凌杰(80'李学鹏)、杨立瑜(90+ 陈郑烽)、张修维(80'侯煜)

陈洋:我们至少应该有一个进球

特约记者刘准报道 没有了塞尔吉尼奥在中场穿针引线,没有了儒尼奥尔在前场冲锋陷阵,亚泰主教练陈洋巧妇难为无米之炊,在一帮由年轻人组成的广州队面前,少了两个灵魂人物的亚泰攻防效率开始降低,不仅0比2输球,还消耗了一名主力——惠家康吃到红牌下轮停赛。本轮战罢,亚泰9胜5平3负积30分排在积分榜第四位。“我们在少一人作战的情况下,还能积极向上,创造出一些得分的机会,这是值得肯定的,从比赛来看,我们至少应该有一个进球。”陈洋说。

输球,陈洋不服气

靠着一帮年轻球员的拼劲,郑智拿到了上任后的首场胜利,广州队也反超本轮失利的亚泰和海港,重返积分榜次席。比赛结束后,郑智主动走向亚泰教练席致意,但心情不好的陈洋已提前回到了更衣室。

亚泰第一个丢球发生在第40分钟,石笑天扑出了张修维的射门,但未能封住邓涵文的补射;第50分钟,谭龙抽射险些将比分扳平,只可惜他的射门被球门横梁挡出;2分钟后,广州队卷土重来,杨立瑜禁区外远射破门。接下来的比赛,尽管亚泰处于被动挨打的局面,但仍有机会扳平比分。第69分钟,埃里克头球摆渡,谭龙凌空射门偏高;第81分钟,谭龙射门被刘殿座扑出,埃里克补射再次被挡出。

“从比赛的进程看,我们的两粒失球是因为注意力不集中和低级失误,特别是第二粒失球,当时,我们的进攻刚刚有所起色,然后丢了第二个球,这影响了球队的士气。下半场被罚下一人后,扳平比分的就更小了。”在缺兵少将的情况下输给广州队,陈洋并不服气,“我们在少一人作战的情况下,还能够积极向上,创造出一些得分的机会,这是值得肯定的,谢谢球

们的努力。”

对于广州队,陈洋很熟悉,“赛前,我就说过广州队是一支有实力的球队,他们当中的很多年轻球员,我在2016年执教U20国青时都带过,我了解他们的实力,他们是中生代当打球员,具备很强的实力,而且,球队延续了控球的传统打法,虽然我们在防守端因为自己失误失球造成士气低落,但我们还是在进攻端创造了一些机会,至少应该有一个进球。”

要走好每一步

“输球当然会影响球队的士气,但输球也是联赛的组成部分,是必须要承受的。我一直在说,如果我们想成为一支不断发展、掌控力强的强队,还需要走很长的路,一个赛季的好和不好,不代表一支俱乐部的强大和弱小,还要踏踏实实地打好每一场比赛,走好第一步。”陈洋说。

三天一赛的赛会制比赛,打



的就是消耗战,谁的板凳厚,谁就能笑到最后。这种背景下,各队基本奉行主力轮休的策略,尽可能地将全队捏合成一个整体。不过,第二阶段中超两轮战罢后,亚泰遇到了严重的非战斗减员——塞尔吉尼奥左脚老伤复发缺席余下赛事;孙捷首轮累计四黄停赛一轮;饶伟辉受足协杯处罚无法登场;王鹏回到了深圳队。

此前间歇期备战时,陈洋就不断提醒弟子们,“每年这个阶段,都是球员竞技状态最低谷的时期,也就是常说的假期和冬训开始阶段,我们今年要克服球员

的生理周期,去迎接联赛的冲刺阶段,也做好了缺少两名外援的准备。”

不过,面对大面积主力缺阵,陈洋赛前认为球队的技战术打法不会有大的调整,教练组会根据不同区域的攻守,解决塞尔吉尼奥缺阵的影响。

塞尔吉尼奥长期缺阵,陈洋是有心理准备的,但儒尼奥尔高挂免战牌,陈洋是矛盾的。一方面,儒尼奥尔领跑中超射手榜,是一位高效射手;另一方面,儒尼奥尔很拼,第二轮出现了跑不动的情况。

“赛前两天,儒尼奥尔没有跟队训练,能否出场,还要看比赛当天的情况。不过,他个人非常想出战,从教练组的角度考虑,我们要尊重球员个人意见,也要对他的身体健康负责。”陈洋心疼儒尼奥尔,没有将他排进第三轮的大名单,亚泰只以埃里克和奥克雷两名外援出战,最终输掉了比赛。

灾难! 没想到国安崩盘了



▲0比5惨败于广州城队,北京国安创下了在国内顶级联赛最悬殊比分输球的队史纪录。
图为国安本场首发阵容。

图/北京国安

记者鲁蜜报道 “希望全队上下都能记住这糟糕的一天。”代理教练迪恩在赛后这样说。谁也不会想到,上轮差点逼平夺冠热门山东泰山队的北京国安,19日晚在对手人手更加不足的广州城时,会0比5惨败。球队全场19脚射门两倍多于对手,竟然无法将球打进。一方面是针对对手的快速反击没有及时调整战术,另一方面,中场反复被拦截断球,打乱了国安自己的节奏。这场惨败对于国安来讲,是灾难级的,队史在中超联赛中从未出过如此大的比分差。

半场就注定惨败局面

19日晚,北京国安迎战广州城,看似是一场势均力敌的比赛,殊不知国安在开局阶段就遭遇崩盘。

最近一段时间,国安几乎三线都在经受伤病的打击,李可、于大宝都还没有恢复,上轮比赛力拼山东泰山,边后卫王刚又遭遇了手部骨折,与此同时,主教练比利奇还因为累积四张黄牌停赛,本场比赛无法在场边指导。虽然如此,对比双方的首发人员,和替补席上的板凳深度,仍然能够看得出,国安方面是稍占优势的。

所有人都没想到的是,国安在上半场就0比3落后,其中开局阶段8分钟之内就连丢两球。从丢球的情况来看,本场比赛国安在中后场的准备明显不足。中场核心张稀哲受到了广州城的重点照顾,他的拿球始终有人贴身防守,不断有人上抢,在这个窘况下,国安的地面组织进攻无法开展,因为中场被断球,屡次被对手打反击。三个丢球,均是

同样在中场附近丢失球权后,被对手打反击。而防线过于靠前,身后的空当又显露无疑。

这场比赛,广州城的反击质量相当高,一脚传球的速度很快,几乎没有给国安中场任何就地反抢的机会。

在进攻上,上半场广州城两名外援卡尔多纳和蒂亚戈就分别为球队建功,反观国安的外援席尔瓦,几乎很难在前场拿球,即便是有机会,他的射门质量也非常堪忧。进攻的推进方面,张稀哲依旧是拿球处理的核心,但是因为受到了对手的针对性包围,国安虽然有很多控球权,也很难将球传到对手的威胁区域,池忠国最近状态不佳,从他脚下被断球的次数也很多。

国安在对手因伤病暂缓节奏之后,有过一段时间的进攻高潮,不论是张稀哲的远射,还是席尔瓦的射门,不是被广州城门将韩佳奇扑出,就是被立柱拒绝。随着第三次被对手断球反击得手,上半场的局面基本就给本场比赛有了定调,一场大败也在所难免。

改写队史惨败纪录

比利奇无法临场指挥,对国安这场惨败也带来一定影响。三中卫的体系无法有效限制对手的反击,尤其是上半场就被对手多次得手之后,下半场却只是在两个人员上做出对位调整,在技战术层面,也没有拿出有效的应对方式。很难想象上一轮才险些逼平冠军热门山东泰山的国安,会在此轮面对实力并不高超并且同样有伤病困扰的广州城,竟然会全线崩盘。

下半场曹永竞出现在了前

腰位置,李磊也被刘国博换下,但后者也无法更好地完成防守任务,在一次盯球不盯人的反击中,被对手从身后包抄内切,他在禁区的犯规给了对手继续扩大比分的点球。面对广州城快速的反击,国安的两条边路难以以最快的速度回撤补防,三中卫频频出错,进攻端也迟迟无法打开局面,看着越来越大的分差,国安队员心态也慢慢接近崩溃。

国安全场比赛有着将近7成的控球率,传球超过600次,射门数更是广州城的两倍多,对手仅8次射门有5次射正,就换来了5个进球。这场惨败,无疑刷新了很多人对国安一直以来的观感。“这场比赛我们踢得太差了,我除了祝贺对手的大胜之外,作为球队的助理教练,我也感到非常羞愧。”赛后助理教练迪恩说。

2017赛季中超联赛,北京国安曾1比5败给过上海海港,但这一次的0比5,刷新了国安俱乐部29年以来的最悬殊的联赛输球纪录。在此前两队的交手中,国安14胜10平6负,占据绝对优势,但这一次对决,国安改写了历史。

广州城5:0北京国安

广州城出场阵容(352):韩佳奇/弋腾、韩鹏飞、姜积弘/胡睿宝(28'黄政宇)、杨笑天、陈俊乐(91'苏宇亮)、张功、王华鹏/卡尔多纳(81'温永骏)、蒂亚戈(91'金良宽)

国安出场阵容(352):侯森/刘欢、杨帆、晋鹏翔/李磊(46'刘国博)、高天意(46'曹永竞)、张稀哲(63'朴成)、池忠国、金泰延/张玉宁(75'何朕宇)、安德森(63'王子铭)

这样的比分 广州城最强盛时也打不出

记者王伟报道 19日晚的越秀山体育场成了广州城队的庆功场所。凭借卡尔多纳、蒂亚戈和张功的进球,广州城创纪录地以5比0战胜北京国安。大比分领先国安之后,广州城队主教练范加斯特将只有16岁的混血球员苏宇亮派上场,这也是苏宇亮首次亮相中超联赛。“今天球队打出了无与伦比的比赛,最终以5比0获胜,球员做到了最好。”范加斯特说。

这场比赛开赛前提出的首发名单引起了外界的关注,在广州城替补名单当中只有6名球员,也就是,在这场比赛的报名表中,广州城队的球员只有17人,都凑不齐一份18人名单,而且在替补名单的6人当中,还包括了两名门将程月磊和龙文灏,也就是说,除了两名替补门将,能换上场踢球的只有4名队员。广州城队之所以凑不齐替补名单,是因为球队近期遭遇了大面积伤病,像陈志钊也因伤无法正常进入名单,难怪赛后主教练范加斯特开玩笑地说,“希望下一场能凑齐首发11名球员。”

广州城队就是凭借如此残缺的阵容,在这个晚上创造了与北京国安比赛史上进球最多的大胜纪录,而这样的比分差距,即使在广州城队历史最强时期也从未有过。

从比赛过程来看,广州城队的外援卡尔多纳决定了比赛的进程,他在比赛开始后的第3分钟就撕开了国安队的防线,轻松低射将比分变成1比0。

第8分钟,又是卡尔多纳,在右边路突破了北京国安的防线,从右路突进禁区后并不贪功,而是将球横传给位置更好的张功,作为广州城队中的北京籍球员,张功攻破了家乡球

队的大门,在进球之后张功甚至有点不相信自己能攻破国安的进球。

随后卡尔多纳为广州城队还打进了一粒点球,整场比赛,这位哥伦比亚球员迎来了迄今为止在广州城队的最高光时刻,单场比赛打进两球助攻一次,成为本场比赛广州城队的关键先生。

广州城队的巴西外援吉列尔梅因为签证原因无法返回中国,登贝莱也没有进入赛区,广州城队只有两名外援。虽然第一阶段联赛卡尔多纳只是球队的半主力,但到了第二阶段争冠组的比赛,他的作用立即凸显出来。这与他较早从哥伦比亚返回中国有一定关系。而本场比赛梅开二度的外援蒂亚戈也一直在广州,相对来讲,是球队比较稳定的外援组合。

两名外援发挥了非常高的水平,同时广州城创造的纪录还来自球队快节奏的传递,而且对国安的后防线也非常熟悉,其中国安中卫晋鹏翔曾在广州城队效力。“我们通过反击打出了好的开局,很快2比0领先,球队展现了能量。我们的替补由于伤病和停赛也是有些短缺,但是球队充满了斗志,我对球队的表现感到非常满意。”范加斯特说,“球队前两场比赛其实也很有拼搏精神,今天也一样,只是可能前两场比赛对手实力更强,所以我们输掉了比赛,今天球队终于取胜了,感谢球员的付出,他们一直很团结,拧成一股绳去拼。”

广州城队零封国安的功臣还有门将韩佳奇,他的表现足以够得上入选国家队的标准。“状态好的原因是我平时一直严格要求自己,把每一次训练都做好。”他说。



▲凭借蒂亚戈、卡尔多纳的梅开二度和张功的进球,广州城五球大胜北京国安,斩获争冠组首胜的同时也一改两连败的颓势。图/富力官微

金特罗的自我救赎

记者王伟报道 中超争冠组第二轮比赛，金特罗在第69分钟替补出场，7分钟之后，他的一脚贴地斩射门，皮球直窜进长春亚泰队球门，帮助深圳队最终将比分扳为1比1平。这是金特罗今年加盟深圳队之后打进的第一个进球，此前经历了长时间隔离的哥伦比亚人用自己的努力完成自我救赎。而在19日深足3比0战胜河北队的比赛中，金特罗也贡献了一粒助攻。

按照哥伦比亚国家队的计划，原本希望金特罗参加11月份世界杯南美区预选赛，但通过与深足俱乐部及金特罗本人三方商谈之后，同意他在10月22日返回中国。经过21天的隔离之后，金特罗在11月中旬返回深圳回归球队。

首轮比赛深足1比3不敌海港，金特罗明显不在状态，完全无法与海港外援奥斯卡相比，这也让外界对金特罗产生了一些质疑，还有人认为金特罗变肥了不少。

实际上，在深足出征争冠组的比赛前金特罗出现在人们视



▲金特罗恢复状态对深足很重要。

野时，其身体并没有出现明显的变化，只是换了一个发型，原本一头长发的金特罗变成了一头板寸。

本赛季加盟深圳队之后，金特罗被球队寄予厚望，从控球率来看，金特罗排名球队前两位，虽然直到争冠组才打进第一球，但之前6次助攻数，已经体现了他的价值。

无疑，本赛季返回哥伦比亚踢南美区世预选赛的往返过程对

金特罗来讲还是有一定影响的，长时间的飞行和隔离让他经历了身体状态的起伏，但从他个人的角度来说，无论是代表哥伦比亚还是深圳队，都是他必须要完成的义务。

今年6月初，金特罗收到哥伦比亚国家队参加美洲杯赛的征召令，但当时中超联赛第一阶段的比赛也即将开打，最后经过三方协商之后，金特罗获准不参加当时的美洲杯和南美区预选

赛的比。对于我来说，这是一个非常艰难的决定，之前从来没有碰到过这种情况，在和深圳足球俱乐部、哥伦比亚国家队、哥伦比亚足协沟通之后，我做了一个这样艰难的决定。对于现在中国严格的防疫政策大家都比较理解，如果返回哥伦比亚，再回到深足并不容易，很难再回来参加今年深足的赛事。”金特罗说。

看得出来，金特罗还是很渴望返回哥伦比亚国家队参加世预赛。而目前哥伦比亚队暂时位居第4名，有望直接进军卡塔尔世界杯决赛圈。

在三年前的俄罗斯世界杯上，金特罗在哥伦比亚对阵日本队的比赛中打进了一记巧妙的任意球。对阵长春亚泰比赛的这记贴地斩与世界杯上打进日本队的那个进球颇为相近。那个进球是金特罗世界杯经历里难以抹去的记忆。

对于金特罗来说，他在中超联赛的竞技状态将会直接关系到他在哥伦比亚队的竞争，面对在欧洲豪门球队效力的国家队队友他是有压力的，他只有在俱

乐部展现出良好的竞技状态和水平，才能保证获得哥伦比亚国家队的征调。金特罗也知道这一点，当他攻破长春亚泰队球门之时，久违的笑容立即写到他的脸上。这个进球将会激发他的竞技状态。

深圳队主教练卡洛斯在使用金特罗的过程中也在观察他的竞技状态，在首轮比赛并未达到最佳的情况下，他将金特罗放在替补席上，选择王永珀首发出场，这个轮换起到的效果相当于同时激发了王永珀和金特罗两个人。而在赛前，金特罗在赛区还当了一把理发师，专门给队友糜昊伦理了个平头，心情不错的金特罗对争冠组的深足来讲非常重要。

争冠组开赛前两轮，深足仅1平1负，这与外援前锋的发挥整体上都不是很有关，想要在争冠组取得更好的成绩，首先要激发外援的竞技水准，就在金特罗开始努力完成自我救赎时，深足第三轮以3比0大胜河北队，其中卡尔德克梅开二度，金特罗和阿奇姆彭也各有一粒助攻。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间，假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物，或者捏造事实骗取公众捐赠款物，数额较大的，依照《刑法》第二百六十六条的规定，以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



保级大战,土洋对决

18日的保级组比赛,青岛击败了津门虎,沧州击败了大连人,令形势有了较大的变化,倒数第五的沧州与最后一位的青岛之间,积分差距只有4分,十分胶着。

21日,保级组第四轮,呈现土洋对决的格局,毛毅军、李金羽、于根伟、杨为健,分别与安东尼奥、张外龙、萨布利奇、何塞交手。

杨为健带队终结连败,青岛重回正轨

记者陈永报道 2比1击败天津津门虎,青岛队终止连败纪录,之后,利好消息接踵而来:朱建荣等球员的伤病正在逐渐好转,球队的第四名外援巴杜将结束封闭隔离及自主观察之后归队,随后部分欠薪将发放,青岛队正在逐渐走向正轨,保级曙光已现。

杨为健度过最艰难的时刻

青岛队最艰难的时刻是0比3不敌上海申花后,吴金贵选择辞职,密集的赛程之中发生主帅辞职,让青岛队猝不及防,球队中的3名助理教练也和吴金贵一同离开,代理主教练杨为健的身边只剩下守门员教练冯小龙。所以,杨为健带领青岛队的首秀其实是非常尴尬的:教练组人员紧缺,相关的工作安排都缺乏人手;球员方面,连败之后士气普遍不高。那场比赛的对手武汉队刚刚赢球,信心十足,在这种情况下,青岛队虽然也打出了不错的进攻,但因为问题不少,杨为健最终输掉了自己担任救火教练后的首秀。

和武汉的比赛,青岛队的主要问题仍旧是心态,其中有两次连续丢球,分别间隔3分钟和4分钟,很显然,连败带给青岛队

的心理压力过大,球员很容易动作做得不到位,导致失误出现,丢球不仅仅是防守阵型及能力的问题。有变化的是,球员的精神面貌不错。

之后,青岛队的情况逐步好转,输给武汉队之后,青岛队迅速补充了两名助理教练:耿志强和许超,他们是青岛队的梯队教练,也是原来青岛足球的名将。

杨为健抓紧一切时间和球员们进行沟通和交流。作为青岛足球的足球名宿,杨为健和队员们都非常熟悉,他逐一和队员谈话沟通,刘健等老队员表示一定会竭尽全力帮助球队保级,也会努力帮助教练组和年轻球员。

在和队员的沟通中,杨为健希望队员们树立信心,他认为,

目前青岛队的外援实力相当不错,在这个基础上,全队只要在防守中能够提升专注度,保持稳定的心态,那么球队的成绩反弹是完全可以期待的。

在具体的技战术及人员安排方面,杨为健也有调整,和天津津门虎的比赛,经验丰富且有不错技术的高翔被安排在了左后卫的位置上,事实证明这是一个非常不错安排,季骁宣、阮喆祥等球员获得重用,表现非常不错,其中季骁宣梅开二度。

击败津门虎之后,杨为健表示:“很高兴来到江阴参加比赛,我记得81年第一次来江阴到现在时隔40年了,可以说江阴这个场地给我和球队带来了好运,终止了连败的势头。说实话,我

们队现在比较困难,也比较严峻,队员在这么严峻的状态下今天的比赛确实发挥了积极能动性,这种凝聚力,在这里我表示感谢。这场比赛已经过去了,打好后面的比赛,把保级的任务完成,这是最重要的。”

青岛队经济状况也开始好转

在进入苏州赛区之前,青岛队的欠薪问题引发了省市两级政府的关注,通过多方的协调,在球队进驻赛区之前,球队补发了部分工资。

第二阶段的三场比赛,青岛0比3输给申花有实力的因素,也有连败的惯性因素;2比5输给武汉,球队的表现已经好转,

进攻明显有了起色,拼搏精神也明显提升,只不过信心尚未恢复,防线的问题也没有太大的改变;和津门虎的比赛,不管是精神面貌还是防守稳定性,都有了明显的改变。

记者了解到的信息显示,青岛队随后会再次补发部分欠薪,如果最终实现,青岛队队员的欠薪问题就解决了较大一部分,对士气肯定是非常大的激励。

欠薪问题逐渐解决,教练组表现不错,伤病号逐渐恢复,再加上胜利带来的信心以及攻防两端的改变,青岛队逐渐恢复成为一支正常的球队。

青岛队将在21日对阵大连人,如果能够获胜,青岛队真的可以说得上柳暗花明了。



杨为健



何塞

丹尼尔森复出,何塞不再“后发制人”

记者贾岩峰报道 在18日的比赛里,大连人输给了沧州雄狮,大连人主教练何塞大面积轮换,派出了全华班的首发阵容,新闻发布会上直接把矛头指向球队后防线的失误,赛后引起了争议。21日,大连人将面对积分榜最后一位的青岛队。

何塞不满后防线失误

大连人对阵沧州雄狮赛后新闻发布会,何塞表示对这场比赛结果的不甘,“球队在攻防两端踢出了我们训练中的战术套路,但是后防线出错导致了两个丢球。这场比赛很难做点评,好的坏的我们都占了。我们在进攻

效率方面不够理想,更不该让对方一开场就进球,包括在对方后场的解围球,后防失误才给了对方打进第二个球的机会。”何塞认为,即便后来派上了外援加强攻击力,但是此前两个丢球使球队很难追回来。

看看整场比赛的数据,大连人在控球率上全面占优,63%对37%;射门次数15次,沧州是5次射门,2次射正进了2个球;传球次数大连人573次,沧州353次;大连人进攻153次,沧州72次,其中大连人有威胁的进攻67次,沧州只有23次。何塞忽略了一个问题,之前的两场比赛,中前场有拉尔森和博阿滕,他们在

进攻上对对手形成压制,减少了后防线的压力,防线上还有丹尼尔森压阵。但对阵沧州雄狮,大连人是全华班首发,给予对手在进攻上的压制,完全是两个级别的,所以此仗大连人防线受到的压力也不是前两场比赛能比的。

尽管大连人整场比赛数据看似占据很大优势,但这与沧州上半场2比0领先,然后收缩了防线有很大关系,把输球的所有责任都归结到后防线似乎有失公允。

对阵青岛不容有失

大连人在赢下重庆队后,主力球员丹尼尔森和董磊都有不同程度的受伤,因此对阵沧州的

比赛,丹尼尔森没有办法出场。何塞怕过于疲劳会让博阿滕和拉尔森也受伤,加上沧州雄狮在打完申花后出现了非战斗减员,因此启用了全华班阵容。

用轻敌来概括何塞的战术布置似乎并不客观,但其排兵布阵可能有一定的理想化成分在里面。派出全华班希望在上半场自身体能占优的情况下,顶住压力,然后在双方体能都有了重大消耗之后,再派出外援来解决战斗。何塞并未寄望于全华班能够在上半场解决战斗、完成进球,但他没有考虑到,对方的本土球员实力要强于大连人,而且沧州输给了申花,还以那样的方式折

了两名主力,有更迫切的求取胜利的决心,如果再不拿到一场胜利,沧州队必将面临更大的舆论压力,尤其是管理层都可能受到影响。在这样的客观环境下,何塞想着派出全华班,下课时再上外援求胜,显然考虑不够周全。

青岛队积10分,大连人比其多3分,21日的遭遇战,极为重要,如果再输给青岛,那么两队将同分,大连人的保级压力会更加大。对阵青岛,大连人肯定会争取3分。目前看来,丹尼尔森的伤势不是很严重,应该可以在21日的比赛中登场。在经历了与沧州一战之后,恐怕何塞再也不敢轻易再用“后发制人”的招数了。

张外龙无奈,打申花轮换是为了更好前行

记者鲁蜜报道 18日的联赛,重庆两江竞技1比4不敌上海申花,第二阶段战罢3轮,重庆队1平2负,仍然不胜,这3场比赛,重庆队都是全华班出战,坐在替补席上的费尔南迪尼奥始终没有出场。重庆的球员一直都没有放弃,他们不想去打附加赛,也不想降级。

连续三场比赛,重庆两江竞技都是全华班出战,和天津津门虎以及大连人的比赛都是同样的首发阵容,在津门虎身上拿到了一分。值得一提的是,在这两场比赛中,重庆队并没有被打得毫无还手之力,球队创造出了不少机会,甚至还有领先的可能。和上海申花的比赛,张外龙有点无奈,只能进行人员上的大面积轮换,毕竟同一个阵容班底,已经打

了两场完整比赛,如果再坚持,会增加受伤的可能,这是队医组最为担心的,以重庆队现在的人员配置,再也经不起任何主力球员伤缺的打击了。

如果放在以往的赛季,重庆队有能力和上海申花掰手腕,但是本赛季,不行,张外龙只能选择在这个节点进行轮换。

张外龙头疼的是,如何在现在的情况下,进行人员的合理使用,在一些关键比赛里抢得分数。费尔南迪尼奥虽然三场比赛都进入到了大名单,但他始终没有出场。在第二轮和大连人的比赛中,球队一度有扳平比赛的机会,看台上的俱乐部工作人员见场面有了起色,纷纷起身朝着替补席喊费尔南迪尼奥的名字,希望他能够代表球队出战,可最终都

中超保级组第四轮(12月21日)

15:30 重庆两江竞技 VS 武汉队

19:30 沧州雄狮 VS 天津津门虎

15:30 河南嵩山龙门 VS 上海申花

19:30 青岛队 VS 大连人



没有成功。作为目前队内唯一的外援,他还没有拿到全部的工资,这个张外龙也懂,无法强求,所以他只能把宝押在国内球员身

上了。因为第二阶段开始前的训练不够系统,重庆的国内球员现在处于边调整身体边适应比赛节奏的阶

段,对于赢球有渴望,可现实情况难以做到。

目前重庆队积分为12分,仅比倒数第二的津门虎多1分。新一轮比

赛,重庆队将和武汉队过招。武汉队虽然在第一阶段打得不是太好,但第二阶段联赛,他们2胜1平,拿了7分,积分已经是18分,而且进球很多。他们的强势有目共睹,但重庆队也没有什么退路,只有迎难而上。

在费尔南迪尼奥缺席的情况下,全华班的重庆并非毫无机会。首先是整个重庆队的队伍状态非常团结,国内球员在保级的目标上也很统一;球队的整体技战术执行非常到位,与武汉的对决首先会做好防守,至于进攻只能视情况,把握好每一次拿球机会。重庆队如今应对每场比赛的策略和状态,几乎就跟他们应对整个联赛的进程是一样的,一步一步先走出去,再进行不断地尝试。

萨布利奇收获首胜,希望继续保持比赛态度

记者陈永报道 桑戈尔停赛,奥斯卡停赛,沧州雄狮只有苏祖一名单外援出战,让人惊讶的是,大连人竟然全华班出战,最终沧州雄狮2比1击败大连人,积分达到14分,排名升至保级组第4,这也是萨布利奇执教沧州雄狮后的第一场胜利。21日,沧州将对阵津门虎。

沧州雄狮对阵上海申花,沧州雄狮在0比1落后的情况下,奥斯卡进球,1比1顽强战平上海申花,桑戈尔和廖承坚发生冲突,两个人都拿到了红牌,加上奥斯卡四黄停赛,以至于在对阵大连人的比赛中,沧州雄狮只剩下苏祖一名单外援。大连人选择了全华班首发,博阿滕和拉尔森坐到了替补席。沧州雄狮上半场表现非常出色,先是谢鹏飞接郑致云的传中头球破门,之后,谢鹏飞单刀破门,将比分改写为2比0。下半场,大连人派上了博阿滕,很快利用点球扳回一球,但沧州雄狮加强了防守,顽强地保住了胜局。

在这场比赛中,沧州

雄狮控球率低至37%,射门次数5比15落后,射正方面沧州雄狮反而2比1领先,这也是本场比赛的比分。大连人全华班首发,确实给了沧州雄狮机会,否则沧州雄狮要想赢下这场比赛恐怕会非常艰难。

外界并不看好沧州队此役拿分,萨布利奇在排兵布阵上进行了充分的考虑,奥斯卡不能打,桑戈尔不能上,那就起用刘鑫瑜;后腰郑凯木受伤,用林创益顶上;阿不都海米提养伤,布格拉汗再一次成为首发U23。

这些“新面孔”,并未辜负萨布利奇的信任。刘鑫瑜很好地完成了单箭头任务,作为中锋,9次对抗争抢5次成功,迫使大连人后卫3次犯规。久疏战阵的朴世豪,此役发挥较出色,比赛战至下半场中段,他所镇守的右路,不断被李帅、孙国文和拉尔森等人发起进攻,但没有出现太大的失误。

赛后,沧州雄狮主帅萨布利奇表示:“对手刚刚经历了两连胜,他们本土

球员实力很强,下半场对手也有所变化,但我们最终赢得了比赛的胜利。我希望球员们继续保持这场比赛的态度,球员们一直在全力以赴对待这场比赛,并尽所有。”

21日的比赛,是关键战,沧州雄狮将对阵天津津门虎,如果能够取胜,那么沧州雄狮将拉开与倒数第二球队的积分差距,离保级成功越来越近,相反,如果沧州输球,津门虎积分将追至与他们相同,形势更加复杂。

从目前的情况来看,桑戈尔恐怕要面临追加停赛,此外,郑致云在对阵大连人的比赛第23分钟就受伤下场,恐怕也会无缘与津门虎的比赛。

萨布利奇将迎回奥斯卡,奥斯卡累积4黄停赛了一场,得到了较充足的休息时间,有利于他在对阵津门虎的比赛里发挥出更好的状态。津门虎外援中卫卡塔尔的受伤,对于沧州雄狮而言,也是一个机会,萨布利奇将调整战术,针对对手的全华班防线,加强进攻。

于根伟为输球道歉,全华班防线死拼沧州

记者鲁蜜报道 18日的比赛,津门虎的对手是已经11连败的青岛队,外界意见大多数看好津门虎能够顺利取分,但冷门就此出现,津门虎输了。保级组第三轮比赛过后,津门虎只有11分,积分榜名列倒数第二,只比榜末的青岛队多1分。

与青岛队的比赛结束后,津门虎主帅于根伟向球迷道歉:“输了一场不能输也不该输的比赛。刚才跟队员交流,发现是我们自身出了问题,打得不好。赛前强调要保持平和的心态,但是球队还是背负了一些想赢怕输的包袱,在场上很明显的体现出来了。全队都知道本场比赛的重要性,输了不该输的比赛,向天津球迷道歉,没能打出我们的风格,这不是我们应该在这种关键比赛体现出来的。”

正如于根伟所说,津门虎球员在场上的发挥偏紧,有点乱,先失球后有一些不知所措以及心态失衡,导致了失误增加,最终无力扳回比分。

保级组比赛已经打完

3轮,天津津门虎没能取得一场胜利,三场比赛带给所有人最大的观感就是遗憾。面对全华班的重庆两江竞技,津门虎只拿到一个平局;面对兵强马壮的河南嵩山龙门,球队侥幸拿到一分;对阵倒数第一的青岛,是最有可能拿到保级战首胜的比赛,但津门虎还是输了。

津门虎在进攻上的问题非常严重,把握机会能力十分有限,巴顿、石炎、马格诺都是非常特点的球员,他们都可以创造出进攻威胁,但最后将进攻转化为进球却显得很困难。对阵青岛队的比赛,津门虎18次射门,远远超过对手,但射正却只有4次,入球只有1个。

拥有四名外援在手,仅仅从这一点来说,人员配置上,津门虎能在保级组排在上游,加上整个假期的完整备战,外界对于球队尽快完成保级有期待。可现实是,现有的四名外援,除了卡塔尔之外,其他三人都没有找到合适的定位。伊洛基长期坐在替补席;马格诺在球队没有

中锋的情况下只能出现在中路,边路起高球的时候,他常常无所适从;二转加盟的中场维基诺维奇,有出色的脚法,但是在津门虎的整个战术体系中,似乎没有起到更重要的作用,他没有作为前腰向前分配球,作为中场的屏障,他的覆盖面积十分有限,因为他并不是一个非常积极大范围跑动的球员。如何让外援找到适合自己发挥的位置,这需要于根伟更全面地去考虑。从技战术层面来讲,津门虎非常需要一个组织核心。

于根伟谈到了卡塔尔,“卡塔尔的受伤打乱了防守和进攻的组织,对我们很重要。”从目前的情况看,卡塔尔肌肉拉伤,一时半会儿无法恢复,于根伟得考虑接下来的比赛,全华班的防线如何排阵。

21日,津门虎对阵沧州雄狮,对手刚刚击败了大连人,积分达到了14分。“(与青岛队)的比赛已经过去了,后面还有很重要的比赛,要尽快投入到下一场的备战。”于根伟说。

记者贾岩峰报道 对于23岁的王毅来说,2021年12月12日是一个值得铭记的日子,在申花3比0击败青岛的比赛中,他完成了中超处子秀,此前,他曾5次进入比赛名单,但一直没有机会出场。

申花1比1沧州的比赛,王毅奉献了一个助攻,这是他第一次直接参与进球。中超第二阶段的三场比赛,他全部首发,位置是他习惯的右后卫。申花代理主帅毛毅军说,王毅很有潜力,机会再多一点,会踢得更好。

已经恢复中国籍的王毅,目标很简单,成为国脚。作为一个出生在意大利的华裔,除了意大利语,他也可以说中文,但语速不能太快,同时,用词也不能太复杂。他这次接受本报专访,用的就是中文。

意大利青训淘汰率很高

王毅和哥哥都是在意大利一个叫阿尔巴的小镇出生的,那里距都灵大概一小时车程。

王毅父母在当地开了一家中餐馆,没上学前,哥哥经常带着他在后巷踢球,哥哥原本想走职业球员这条路,但后来没有上升空间,反倒是王毅踢上了职业足球。

“我生活的城市很小,六岁开始上学,父母看我喜欢踢球,就在当地找了一家专门教小学生踢球的机构,每天放学后,我就跟着同学们去那里踢球,一直到小学毕业,后来,尤文的球探发现了我。”王毅说。

在意大利,教小学生踢球的青训机构很多,大多不以营利为目的,只是象征性收一些学费,教练也基本没有职业球员背景,只是因为喜欢足球。

除了这些青训机构,也有一些职业俱乐部的足校或梯队,当时,王毅没想走职业球员这条路,父母也就没有考虑那些。

王毅所在的城市,有专门的青少年地区联赛,每周都要打主客场,小学阶段的地区青少年联赛,每个年龄段都有十几支球队,参加的人非常多,淘汰率也非常高。

“我们是以年为单位,每年圣诞节后,足球培训机构会给每个家庭寄一封信,说明学员的情况,如果很有天赋,适合继续踢球,教练会直接告诉父母,应该继续支持,如果不适合或者进步不大,教练会比较婉转,问‘如果仅作为一种爱好,你们还会不会支持自己的孩子继续下去?’有的会坚持,有的可能就放弃了。”王毅一直在坚持,他也做得

不错,12岁那年,尤文的一名球探看了他几场地区联赛后,对他的表现大加赞赏,邀请他前往尤文青训营U14梯队试训。

父母都支持他去尤文,在那里,王毅一共踢了五年。

王毅说,意大利孩子小时候踢球的很多,但真正踢上职业足球的屈指可数,“竞争特别激烈,淘汰率很高,很多因素都可能导致球员足球生涯中断,伤病、学习、还有身体发育以及个人兴趣等。我有几

个实力很强的队友,因为搬家的缘故,足球梦就被迫中止了。”王毅说。

在尤文,防守是第一位的

王毅进尤文青训营时13岁,正在读初中。

“当时,球探推荐我去尤文青训营U14梯队试训,没几天就被选中了。我每天要去训练两小时,但我的学校在阿尔巴,所以,每天四点半放学后,爸爸送我到都灵,训练结束后回到家,差不多是晚上9点半了。”那时候,对王毅来说,熬夜是常有的事,因为回到家,他还要写作业,经常要写到凌晨一两点,偶尔会在凌晨四五点起来再写。

“这种日子,差不多持续了一年半,爸

不怕累,但最终,他并未和尤文签订职业合同。

“竞争太激烈了。我去了一家意乙俱乐部,在那里的青年队踢了不少比赛,但还是未能进入职业联赛,踢正式的比赛。”王毅说,“父母一直都有关注中国职业联赛,我们毕竟是中国人的,他们希望我能够有机会代表中国队踢比赛,经过一些操作



王毅:

我想成为中国国脚

爸挺辛苦的,又要工作,又要接送我,但爸妈更心疼我,觉得这样熬夜对身体不好,后来他们商量了一下,就把家搬到了都灵。”可以说,父母给了王毅最大的支持,而他一直心存感激,训练中从来不怕苦也

和沟通,我恢复了中国国籍,而且,我的人也都回来了。”

在申花试训一段时间后,今年3月,王毅签约。

在尤文青训营的那五年,王毅说,自己学到了很多。

“尤文梯队里都是精英,但淘汰率非常高,几乎每年都有人被淘汰,所以,大家都很努力,也很自律,不用俱乐部过多约束和管理。我们当时训练,基本是以意大利足球理念为主,不断进行扩展和提升,比如说防守训练特别细致,在做好的基础上提升进攻。”王毅说。

在尤文时,王毅就是踢边后卫的,教练的要求是,做好防守永远是第一位的,防守的理念是不要试图一下就把对手的球断下来,而是要有预判性,同时和队友配合,阻断对方传球路线,不让对方舒服拿球、传球。

“意大利的足球理念非常注重团队防守,教练经常强调,不要觉得一个人能够解决所有问题,要学会和队友配合,或者请求支援,比如我下底几次后如果体能透支,那么就要求边前卫替我回防补位,我们两个在体能分配上也要有计划和配合。”王毅说。

在训练和比赛中,王毅和朱宝杰沟通非常多,彼此经常要协防补位。此外,约尼奇也给了王毅很多帮助,而他,也很快适应了中超。

感受不一样的饮食文化

作为职业球员,必须要管住嘴。王毅在尤文青训营时,除了基础教育外,运动营养学也是从小就要接触而且非常重要的一门课。

“职业球员要放弃‘喜欢吃’的执念,首先考虑的是应该吃什么,什么是对保持身体素质最有帮助的。训练前后怎么吃,比赛前后怎么吃,特别疲劳的时候应该注意什么。”王毅说,“整体而言,运动员的饮食文化,应该偏单调和清淡的”。

在意大利,赛前一般会吃一些蔬菜沙拉,少许水煮鸡肉加上一点意大利面;赛后视个人情况而定,大原则是不能吃太多,否则血液会集中到胃部帮助消化,从而影响分解乳酸,时间长了就有受伤的危险。

对于赛会制中超,王毅表示,踢完比赛一般都比较累,洗澡后就想早点休息,晚餐基本吃一些水果和蔬菜。

在尤文青训营时,饮食方案是由营养师和厨师一起制定的,其中,营养师起主

导作用。每个月除了称重,还会测体脂和身体机能。

“在尤文,超重是要罚钱的。”王毅说,他倒是不担心这个,他苦恼的是无法增重,在边后卫位置上,他还要再强壮一些。

“每天,我都会通过加练力量的方式增肌,增强对抗能力,每次我去健身房,发现队友们几乎都在,都是赛后自发的。”王毅说。

刚到上海的时候,王毅几乎每天都会腹泻,原因很简单,对饮食不适应。“这里的菜,油和调料更多,我好像不能很好地吸收,所以总是腹泻,不过,现在已经逐渐适应了。”王毅说。

在上海时,队友们会带王毅去吃一些更地道的中国菜,比如说火锅和烤肉。

“在意大利,也有中国人开的火锅店,但是我没去过。在上海第一次吃火锅时,我整个人都吓傻了。”把王毅吓傻的是猪脑花,“那是意大利人绝对不吃的,而且那个形状和颜色,我会想很多,还有毛肚、百叶、猪血、鸭血这些,我也不会吃。我只吃清汤涮菜或者一些肉片,调料我也很少吃,真的,这是截然不同的饮食文化。”王毅说。后来,队友们也不点让他害怕的菜品了。

“烤肉的话,我只吃牛排,羊腰、牛杂之类的,我也不会吃,我最不能忍受的就是辣的。我吃过一次辣的,之后几天,我都担心说话的时候嘴里会喷火,还有一种感觉就是嘴好像不是自己的,很难控制口型。”此后,每次跟队友出去吃饭,王毅就一个要求,不是辣的就行。

王毅说,在申花踢球很幸福,有一种家的感觉,虽然他差不多两年没有看到父母和亲戚了,但队内每个人对他都很友善,很关心他,这让他可以完全专注足球。而他最大的心愿,就是从申花走向国家队,成为一名中国国脚。

圆梦，梅州客家还掌握主动权

记者王伟报道 原本以为可以拿1分提前一轮完成冲超梦想,但12月18日下午最后阶段的丢球,让梅州客家队以0比1不敌武汉三镇。连续错过两个冲超赛点后,最后一轮,梅州客家的命运还掌握在自己手里,他们只需在昆山队身上拿到1分,就将冲超成功。

此前33轮战罢,武汉三镇已提前冲超,梅州客家以74分居第二。虽然梅州客家的积分还领先成都蓉都和浙江队,但由于梅州客家与成都蓉城的交手战绩是一平一负,与浙江队的交手战绩是两负,胜负关系都不占优,因此,梅州客家离直接冲超还是差1分。

从积分形势来说,成都蓉城与浙江队的比赛结果将直接影响到梅州客家队的形势,如果两队战平,那两队都积69分,不管梅州客家与武汉三镇的赛果如何,梅州客家同样可以提前一轮冲超。

比赛开始后,梅州客家打得更加主动积极,获得的机会更



■吉森20球8助,伊高11助,梅州客家最后一战欲圆中超梦就看能否“吉星高照”了。图/梅州客家

多,但都没有把握住得分的机会。第21分钟,梅州客家伊高分球给吉森,吉森单刀打门,被门将扑出。第41分钟,梅州客家再获良机,吉森门前起脚,对方防

守球员殷亚吉门线上救险。这次射门是梅州客家队距离破门最近的一次。下半场比赛武汉三镇前锋奥格布替补上场成为比赛的转折点,第81分钟,奥格布直

塞,桑一非前插突入禁区,一记挑射入网。第85分钟,梅州客家队替补出场的桂宏在禁区内被武汉三镇门将耿晓峰扑倒,主裁判通过回看VAR后判定不是点球。最后时刻,桂宏还有一次小禁区内的破门良机,可惜未把握住,梅州客家最终以0比1不敌武汉三镇。

同时进行的另一场比赛,浙江队以2比1战胜成都蓉城。目前浙江队积71分落后梅州客家3分,领先成都蓉城也是3分,这样,浙江队把成都蓉城直接冲超的梦想击碎之外,也把自己和梅州客家的冲超悬念继续留到最后一轮。

赛后,梅州客家队主教练米兰认为,球队创造了多次破门机会,但最终都没有抓住,第二次错过了冲超的机会,“我们还有一次机会,接下来球队将一起努力,在身体和心理方面进行提升,全力争取在最后一轮完成目标。”

联赛最后一轮,梅州客家的对手是昆山队,浙江队的对手是武汉三镇。武汉三镇已成功拿到中甲联赛冠军和一个直接冲超

名额,因此,最后一战的战意如何将是一个悬念,不过,梅州客家只要在昆山队身上拿到1分,就不用看浙江队与武汉三镇的脸色了,还可以直接冲超。

连续两轮面对拿1分就可以直接冲超的黄金机会,梅州客家都一一错过了,还是显现了关键时刻的心理压力。从0比1不敌武汉三镇的比赛看,梅州客家队球员的整体心态还是不太稳定,虽然他们对冲超充满了渴望。其实,不管是对阵武汉三镇还是成都蓉城,梅州客家从整体实力上看,与两队相比并不占上风,在各个竞争对手都全力抢分的过程中,梅州客家却连败于成都蓉城、武汉三镇,不过,从队员们的表现来看,他们也尽了全力。队长史亮一直蓄须明志,不冲超不剃须,这是一种坚定的态度。

在与昆山队的第一回合比赛中,梅州客家队以1比0获胜。最后一轮比赛面对昆山队,考验的不仅是梅州客家队的整体状态及实力,还有面对背水一战时的心态。

先冲超再夺冠,三镇大赢家!

特约记者一说报道 继提前两轮冲超成功之后,武汉三镇再次迎来俱乐部的历史性时刻。12月18日下午,在中甲第33轮比赛中1比0力克梅州客家之后,他们提前一轮夺得中甲联赛冠军,以升班马的身份拿到联赛冠军,武汉三镇此番夺冠也被外界称为中甲版“凯泽斯劳滕奇迹”。

踩着东道主夺冠

经过了前三阶段磨合和适应之后,武汉三镇进入第四阶段不可阻挡,面对冲超路上的直接竞争对手,先后战胜成都蓉城、昆山队、梅州客家和浙江队,几乎全是价值6分的比赛,已经联赛14连胜的三镇只需在次回合对阵成都比赛中再拿3分即可提前三轮冲超。

不过,在第31轮再次面对成都蓉城时,三镇使用轮换阵容最终以0比1输给了对手,将冲超悬念往后延续。第32轮面对昆山队,三镇派出最强阵容,以2比0力克对手实现了冲超目标,也是本赛季中甲联赛第一支冲超的球队。

冲超成功之后,三镇剩下的目标当然是夺冠。18日与联赛次名梅州客家(同时也是东道主)的比赛即是决定联赛归属的大



决战,排名榜首、领先梅州2分的三镇如果战胜对手即可提前一轮夺冠,而梅州也只需要一个积分就能冲超成功,双方都有拿分的急切需求。

进入比赛,三镇几乎派出了一套全主力阵容,只在个别位置作出了微调。进入比赛之后,双方还是互有攻守,但都没有进球,上半场最接近进球的射门来自于梅州的吉森,他在第41分钟小禁区线上的射门被殷亚吉挡住。

易边再战后,比赛的局势依旧是五五开,第68分钟,三镇派出队内最佳射手奥格布换下埃德米尔森,此举收获奇效。第81分钟,正是他送出妙传,桑一非禁区内冷静挑射破门,1比0领先梅州。最后10分钟,梅州也有绝佳破门机会,但未把握住,最

终三镇凭借1比0的比分战胜对手,在联赛还剩下轮的情况下领先梅州5分,提前锁定本赛季中甲冠军。

回到武汉再庆功

虽然已经锁定联赛冠军,但是本场赛后足协并未安排颁奖环节,奖杯将在最后一轮联赛后颁发。加上上轮就已经有过冲超成功的喜悦,这使得三镇的球员们比较冷静,当然,球员们最后还是激动地将主帅佩德罗抛到了空中庆祝(见上图),以表示对这个救火主帅的感激。据悉,三镇将在回到武汉之后将举行庆功仪式。

“这个来之不易的冠军,要献给武汉三镇的球迷,还有我们的俱乐部。”赛后,佩德罗表示,“这是一场非常精彩的比赛,很幸运我们取得了胜利。赛

前就预测到这场比赛会非常胶着,取得胜利也是全队不懈努力的结果。”

谈到夺冠的结果,佩德罗表示很开心:“冠军证明了球队一直以来的付出和艰苦训练终于开花结果。从接手三镇队至今,我欣喜地看到了球队的巨大变化,冠军是献给球员们最好的礼物,他们作为球场上的主角,能够通过脚下的足球来完善和落实教练组的理念,更让我感到加倍的开心。”

打进本场绝杀进球的功臣桑一非,于2020赛季加盟当时还在中乙的三镇,作为主力随队夺得中乙冠军并冲甲,今年又随队夺得中甲冠军并冲超,可以说是球队最完整经历这两年喜庆的球员了。赛后,桑一非在社交媒体上表示:“两年两冠,完成使命!”

除了成功冲超和联赛夺冠之外,三镇最近还有一个惊动国际足坛的新闻,那就是出自球队青训的18岁门将刘邵子洋于16日官宣加盟德甲豪门拜仁慕尼黑俱乐部,而且据说转会费高达100万欧元。这笔转会对于三镇有着特殊意义,除了有能力征战顶级联赛之外,还能从青训体系中输出超级新星。

中甲积分榜(截至第33轮)

1/ 武汉三镇	25/4/4	72/23	79
2/ 梅州客家	24/2/7	78/34	74
3/ 浙江队	21/8/4	67/27	71
4/ 成都蓉城	20/8/5	72/26	68
5/ 南通支云	20/4/9	61/29	64
6/ 长安竞技	17/10/6	54/29	61
7/ 黑龙江冰城	14/11/8	49/40	53
8/ 昆山队	13/11/9	55/34	50
9/ 四川九牛	12/13/8	32/26	49
10/ 南京城市	12/9/12	40/40	45
11/ 贵州队	10/9/14	24/47	39
12/ 淄博蹴鞠	9/9/15	30/51	36
13/ 苏州东吴	7/11/15	35/51	32
14/ 江西北大门	6/8/19	27/67	26
15/ 北体大	5/10/18	35/52	25
16/ 沈阳城市	7/4/22	29/60	25
17/ 北理工	3/5/25	23/80	14
18/ 新疆雪豹	1/6/26	16/83	9

注:由于中甲末两名已经确定,中乙联赛已经结束,因此甲乙附加赛对阵已经确定,中甲第18名新疆雪豹将对阵中乙第3名广西平果哈嘹,中甲第17名北理工将对阵中乙第4名青岛青春岛,胜者将获得明年中甲参赛资格。

梅州赛区第34轮对阵

12.20 15:00	贵州队	VS	成都蓉城
12.20 15:00	梅州客家	VS	昆山队
12.20 15:00	浙江队	VS	武汉三镇

就近入学的文园中学采取了下沉方式,和附近小学互动,让五六年级的孩子提前到文园中学来训练,让这些孩子在文园踢五年球,有天赋的甚至可以在文园中学踢六年球。



珠海文园中学探索创新培养方式

“就近”下沉,把三年制变成五年制



有规划才能有序发展

因为是就近入学,就有了教育公平。在文园中学有很多这样的故事,即便是文园中学老师的子女,如果不在学区内,也不能就读文园中学。所以,前些年有学校的老师通过置换房产够买了文园中学的学区房,才得以让自己的孩子到文园上学。

“我们不是全市选拔学生的学校,百分之百就近入学,这种情况下,怎样找准发展模式是很大的事情。”宋朝华说。

现在文园中学共有学生3820人,初一的学生与初二初三学生在不同的校区,“在初一培养孩子们的行为习惯,培养好了,到初二初三再过来。”宋朝华说,“因为学生来自不同的小学,行为习惯和理念都不一样,我们把他们在初一先集中培养,把他们变成文园的学生,形成文园学生共同的气质,然后再送到初二、初三这边来。”

在宋朝华的内心,让孩子们成为文园的学生,做孩子们家门口的好学校,让孩子们全面发展,是最重要的事。

文园中学的弦乐在珠海非常知名,与校园足球一样,同样受到珠海市民的关注。所以在这些特长培养方面,文园中学走出了一条自己的路。“我举个例子,以前我们每天都安排一节自习课,这一节自习课是孩子们自主完成学习,形成学习习惯。这四十分钟就是自己独立学习完成作业,不受任何干扰,这是我们对学生的学习的要求。有特长的孩子,会让他们在该学习时全力以赴地学习,每一科的老师都会根据学生的情况进行具体的辅导。”

对参与足球社团的学生,学校会把课程规划到里面,不会打乱仗,不会各科抢人,把学习和特长训练厘清。“比如足球队必须要在下午五点半之后开始训练。我们把课程时间规划好,让孩子们在学习时会安心学习,在特长发展时,就去全力以赴做特长的发展。我们在理念上提倡五育并举,什么都要照顾得到,各学科均衡发展,要把时间安排好规划好,才能有发展,这样学校的办学才会有序地开展。”

“深耕细作,行稳致远。没有这样的心思,没有这样的坚持,是做不来的。”宋朝华校长说。

记者王伟报道 12月15日下午,在位于珠海市文园中学的广东省宋朝华名校长工作室里,文园中学的宋朝华校长向记者展示了一个文园中学课程建设与教育管理的学校足球特色项目的培育模型,这个校园足球的培育模型是一个“金字塔”:从足球特色大课间、足球课程到足球社团、足球选考、班级足球赛,再到足球队各级比赛,呈现逐级上升的趋势。

在宋朝华眼里,被珠海市香洲区老百姓寄予厚望的文园中学,在培养学生德、智、体、美、劳全面发展的同时,五育并举、五育互育更为关键,体育对智育的作用非常重要,而校园足球是其中很好的一个抓手,“深耕细作,才能行稳致远。”

名校长的“金字塔”理念

12月14日,宋朝华与文园中学足球队的队员们一起参加2021年珠海市香洲区中小学生校园足球联赛闭幕式,文园中学足球队再次蝉联冠军。

在闭幕式现场,珠海市香洲区教育局副局长李云对宋朝华说,“文园中学的校园足球特别让我感到骄傲,孩子们学习成绩好,足球也踢得好。”

作为珠海市教育教学最为突出、学生学习成绩最优秀的学校,文园中学连续几年夺得香洲区和珠海市的校园足球联赛初中男子组冠军。踢球和学习都很突出,文园中学是怎样做到的?记者带着问题走进了这所珠海知名初中。

走进文园中学,扑面而来的是这所学校的足球氛围。正值下午3点,足球场上已摆放了很多足球器材,原来是初三的学生正在集体进行体育中考的足球选考项目练习,男生和女生穿着足球衫先进行热身,然后再进行每个技术动作的练习,氛围热烈且积极。

文园中学校长宋朝华是广东省名校

长,她的名校长工作室里写着一句话:独行速,众行远。从这句话里,可以读懂她的教学理念。作为数学名师,她聊起校园足球同样如数家珍。一见面,她就向记者谈起了文园中学校园足球的“金字塔”培育模型。

“让每一位学生和教师都获得关爱和发展”是文园中学课程建设的出发点和归宿点。围绕办学特色的培育目标,经过多年办学实践和探索,文园中学初步形成了从面向全体学生,到面向有兴趣爱好的部分学生,直至面向特长非常突出的个别学生的具有文园特色的特色课程体系,形成“金字塔”型特色项目培育模型。

这其中也形成了校园足球特色项目的培育模型,从金字塔的塔基,足球特色大课间、足球课程开始,往上到足球社团、足球选考、班际足球赛,最顶端是足球队各级比赛。

“足球课程是按照金字塔型进行设计的,足球大课间是所有人参与的,每个班级每周专门开一节足球课。人人踢足球,百分百参与,这样就有了基础。还有就是中考选考足球方面,有百分之七八十的孩子参与,这么多人选择足球作为体育中考的原因是,我们有足球大课间,大部分孩子会踢。另外还有班际足球赛,有部分队员参加,在足球方面特长更明显一些。我们根据这个金字塔的模型进行发展,深耕细作,让每一个学生都去参与,才能行稳致远,厚积薄发。”宋朝华说。

“就近”下沉,提前选材

在全国的初中教学体系当中,有几种不同的模式,有的学校从初中开始进行“掐尖”,在整个城市范围内选拔优秀的学苗,还有就是以学区的方式就近入学。

就近入学就是周围几所小学学生向一所中学直升,从校园足球人才的选拔来

说,按照学区的选拔,范围是有限的,人才同样是有限的。但文园中学在选拔校园足球队员方面创造了一个新的思路:主动下沉到周边小学,进行提前选拔和训练。

“我们的足球老师真不错,把训练下沉到周边的小学。我跟香华小学和香山小学的校长都谈过,对学校五六年级踢球好的孩子,如果愿意,可以放到文园中学一起训练,这样,我们学校可以接收到受过正规训练的孩子,否则,我们对口的小学不是校园足球特色小学的话,就很难选拔。周边小学的孩子提前两年就来到文园中学跟队训练,就相当于在文园中学踢了五年足球。”宋朝华说。

下沉到就近的小学选拔队员为文园中学提前进行培养,并不是突发奇想,而是文园中学体育老师王泽麟通过几年实践得出的方案。“我在2020年想到了这个方式,这也是经过四五年的沉淀和思考形成的。”王泽麟说。

“像文园中学这样就近入学的初中,在校园足球方面想要选到好的队员,必须要采取下沉方式,只有提前和附近小学互动,我们才能让这些孩子在文园踢五年球,有天赋的甚至可以在文园中学踢六年球。很难在初一再去练他们的基本功,所以如果不提前对他们进行培育的话,想踢得更好,是有难度的。”王泽麟说,“我的想法是,不能因为蝉联了几届冠军就骄傲,我给队员灌输的很重要的一条是:你们最荣耀的时刻,不是站在最高领奖台的那一刻,一定是能接受更强挑战的那一刻。”

王泽麟有一个梦想,如果像文园中学这样的就近入学的学校,有一天能代表珠海市打一次省里的比赛,即便可能输得很惨,也能让孩子们见更大的世面。

接下来,王泽麟准备在文园中学开一个公益班,每周专门给附近小学的队员训练,让孩子们直接到文园中学训练。

准职业足球人转型校园足球教练,王泽麟为什么坚持投身校园足球——

“育人的喜悦无与伦比”

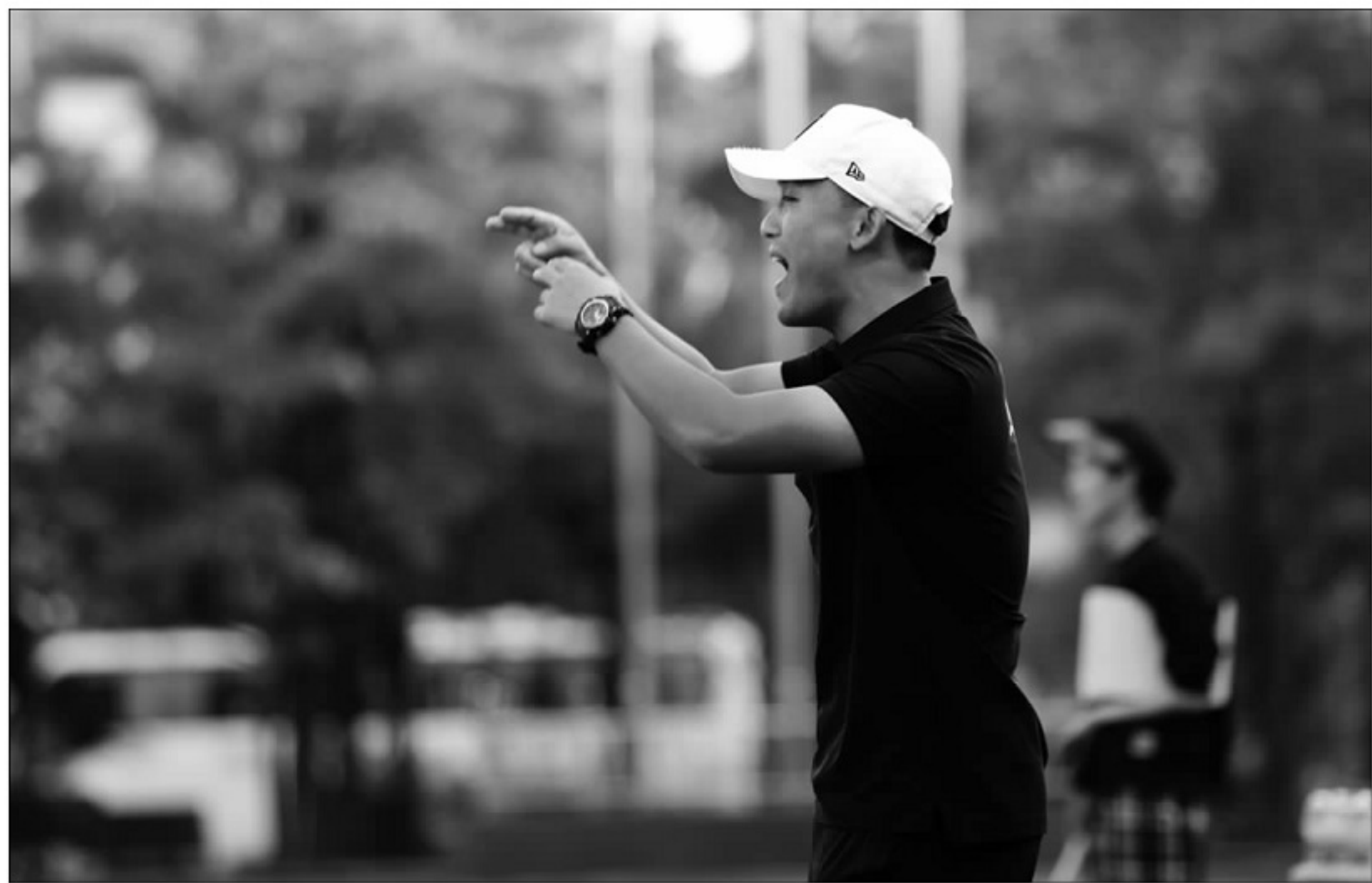
记者王伟报道 在文园中学里,有一位让校长宋朝华骄傲的人。“我们都很佩服王泽麟教练。他没有周末,也没有假期,天天陪着孩子们练足球。而且,他带的学生学习成绩都不错,因为他会特意嘱咐孩子们在快考试的时候多关注学习。他很会做学生的思想工作。”

有一个细节让宋校长回味了很久,“一次比赛后,王泽麟老师对孩子们说:‘现在比赛踢完了,你们接下去要认真学习了。’正因为这样,王老师的队伍里有很多学霸。”

校队里的“学霸” 更令人羡慕

文园中学是珠海的名校,在这里做学霸是件难事,哪怕每天刻苦学习,面临的竞争也很大。“足球训练很苦,训练的同时还能保持好成绩,这里面其实有一种精神。”宋校长说。

“好校长很多,像王泽麟这种好教练少。”宋校长口中的王泽麟,2015年毕业于东北师范大学,随后进入珠海文园中学担任体育老师。王泽麟的经历与普通的校园足球教练不同。他



园中学推广校园足球已接近六年。“一开始,我们可能是为了培养几个特长生,但是到了现在为止,我觉得我的思想已经发生了改变。这不单单是为了足球,我要真正培养孩子将来成为工程师、厨师或者科学家。他们有自己的职业,还可以在闲暇的时候踢球。我觉得在这样的环境成长起来的孩子,经过几代人的努力,会让中国的足球人口成倍增长。”王泽麟说。

过去这五六年,王泽麟一直思考一个问题,到底是为了什么做校园足球。“最开始可能是为了拿成绩,然后是为了孩子能够去好的高中。但现在我觉得之前的想法有点肤浅,当我再重新踏上走校园足球这条路的时候,我觉得我会很从容,不会走偏。”

原中国羽毛球队总教练李永波讲过的一句话让王泽麟铭记在心,“搞了竞技体育这么多年,觉得最美的时刻是公园的老人家拿着羽毛球拍在打球,这才是羽毛球坚持下去的理由,就是说让更多的人去参与,而不是只靠几个球星去拿冠军。拿冠军固然很重要,但是如果如果没有大众基础,怎么可能涌现一个林丹?”

“我们校队的队员有排名年级学习成绩前100,前50,甚至前10名的都有,他们的学习压力不小,但一直在坚持踢球。他

们告诉我,踢完球坐下来学习的时候很轻松,一天的压力都已经释放在球场上,再看书时思路会不一样,这就是我要将校园足球坚持下去的目的。校园足球的真谛就是,以普及为主,育人至上,我们要淡化一些比赛的成绩,少看一些功利,我相信中国足球成绩不会差。”

足球改变了 学生的人生

自幼参与职业俱乐部的梯队训练,王泽麟很孩子们。所以,他很会做学生的思想工作,在他的理念里,不跟队员交心,就抓不住他们的行为习惯,不抓孩子的文化学习,就没有办法走进孩子的内心。

“孩子反映出的行为习惯就是他的家庭习惯,了解孩子的家庭习惯后,就能找到让他们尽快进步的方法。学习好、踢好球、做好人,这三者不可分割。这也是我坚持下去搞校园足球的原因。”

王泽麟在有一个叫蔡岳昊的队员,来自香华小学。蔡岳昊小学五年级时,被父亲送到恒大足校踢了两年球,初一下学期的时候来到文园中学。刚刚到文园中学的时候,他的学习成绩很差,期末考试总分只有200多分,“加入文园中学球队的时候他踢得确实不错。不过,高水平也带来了傲慢,他很喜欢埋怨队友。为了改变他的坏习惯,我每次训练结束之后都跟他‘单挑’。”比到最后,蔡岳昊对这位老师服了。

经过那次足球比试,蔡岳昊

服了,而王泽麟趁着这个机会向小蔡说起了学习的重要性。“我当时跟他说,如果你在学习上不努力的话初中毕业就要进入社会了,那你除了踢球还会干什么呢?听了我说这番话之后,他说想考珠海一中。”说好好学习,必须要有恒心,“刚上初三的时候,蔡岳昊找到我说,他做了一个决定,把所有的电子产品都交给我保管,他说自己要好好学习,一定要考上珠海一中。”

从那以后,蔡岳昊每天晚上都刻苦学习,经过一年的努力,他从刚到学校时候的二百多分,到中考的时候考到480分。那一年,蔡岳昊作为足球特长生,以第一名的成绩被珠海一中录取。去年,他通过足球单招考进了北京体育大学。

“其实就是从他的身上我知道了要抓足球队员学习成绩,蔡岳昊给了我很大的触动。我最开始也一直在想,这个孩子平时的考试成绩才200多分,到底还有没有希望,但通过他一次又一次考试成绩的提高,包括我和班主任及科任老师聊的时候发现,我的努力改变了他人的人生轨迹。”

初中是可以影响孩子一生的关键时期。蔡岳昊的故事让王泽麟感受到了校园足球育人成功的喜悦,通过自己的努力能改变孩子一生的轨迹是让他最欣慰的。“从他的身上我深刻的感受到,我要抓紧校队队员们的学习,提高他们的行为习惯。如果将来蔡岳昊能投入到一线继续从事足球事业,我觉得对我来讲也是一种回馈。”王泽麟说。

培养足球人才 必须要有耐心

文园中学在2016年被评为广东省校园足球推广校,2017年被评为全国校园足球特色校。多年来,学校致力于学生全面发展,希望学生通过体育锻炼达到强身健体,健全人格。

在王泽麟的思考当中,校园足球能够带给孩子们不单单是练习技术,更重要的是让他们清楚,一个人想要成功需要靠团队,独行速,众行远。需要有一群在一起打拼的队友,才能取得成功,在成功当中体会到团队的重要性,这是非常关键的。

“文园中学不是以足球成绩来评定好坏的标准,希望这项运动可以培养他们能够为集体付出,懂得去努力学习,懂得为家长分担一些家务,懂得在学校里见到老师要有礼貌。希望孩子在场上顽强拼搏,场下就像个绅士一样讲话,彬彬有礼,我希望他们是这样的。”王泽麟说。

2015年到现在我在文园中学推广校园足球已经有六年的时间,他一直在思考校园足球怎样通过普及让中国足球的人才基础获得井喷,“如果通过推动校园足球开展,家长普遍的让孩子参加这项运动,不单单是为了考学、拿证去踢球的时候,我觉得那个时候中国足球会不一样。不要带着任务感去踢球,一定是要带着真心热爱足球,而不是为了考学,足球的功能应该凌驾于这些利益之上。如果从小就‘割韭菜’,小学初中足球水平高,但一旦到了成年,那就不行了。”王泽麟说,“中国足球在校园足球开展和青训方面要有耐心等待,像法国足球和英国足球的井喷,他们一定是等了十年甚至二十年,不愿意等的时候有人可能就想抄近路,当一抄近路的时候势必会付出代价,所以在现在这个时刻,我们要对足球青训和校园足球跟过有耐心,有恒心。”



从小就以走读生的身份在长春亚泰足球俱乐部梯队训练,在外人看来,进入一线队,踢上职业联赛对他来说是顺理成章的事情。然而,在即将进入一线队的时候,他做了一个令人意外的绝对——考大学。因为是走读生,他始终没有落下学习。最终,他通过田径专业考试考上了东北师范大学体育的教育专业。进入大学后,他又从田径专业转到了足球教育专业。目前,他是珠海校园当中为数不多的中国足协C级教练员证书的持有者。

2015年至今,王泽麟在文

SoccerBot 360

兰尼克的秘密武器要来了!

记者寒冰报道 全景 360 度的大型飞行模拟器,相信球迷们都非常熟悉,在影视剧和新闻中屡见不鲜,也是各国航空业必备的训练设施。但全景 360 度的足球训练模拟器,恐怕鲜为人知。但随着被称为德国足球“21 世纪之父”的兰尼克执教曼联,4 年前他就开始在莱比锡和萨尔茨堡红牛使用并大获成功的这种“黑科技”秘密武器,也将让曼联从中受益。

莱比锡红牛短期内从德国第 4 级别球队,跃升为仅次于拜仁和多特蒙德的德甲第三豪门,兰尼克力主引入的 SoccerBot 360 模拟训练设施功不可没。今年英超的诺维奇已率先引入,虽然曼联是否会购买这套“黑科技”训练设备尚未可知,但以兰尼克的“完美主义者”个性,恐怕 C·罗、博格巴、B·费们很快就要“领教”高科技训练模拟器的威力了。

实况足球真人版

SoccerBot 360 由莱比锡的 Umbrella Software 公司研发,原本目的是希望让沉溺于电子游戏和社交网络的孩子们,通过在这个虚拟的 360 度投影世界内,完成软件设置的各种足球技术练习任务,从而提高孩子们参与足球运动的兴趣。同时,这样接近于真实环境但足够高科技的训练,能让孩子们在真实的比赛中做出更快更好的技术和判断。

原本是供孩子们沉浸式体验 360 度虚拟足球环境的“游戏”,是如何成为顶级俱乐部训练职业球员的“黑科技”秘密武器?这还要从前任红牛系体育主管,现任曼联主帅兰尼克说起。兰尼克在 2015 年离开萨尔茨堡红牛,来到俱乐部预算和联赛水平都更高的莱比锡红牛,并确立了原本是母队的萨尔茨堡红牛,成为莱比锡“输血”俱乐部的红牛系足球格局。通过他在萨尔茨堡提拔的弗洛伊德(萨尔茨堡红牛体育总监),两家俱乐部在充分利用足球高科技设施上实现了同步。

除了专为短跑训练设计的设备(通过缆绳绞盘提供不同级别的阻力,让球员在训练中找到最适合的冲刺肌肉负荷)、反重力跑步机、最准确的运动跟踪系统 LPM(比 GPS 定位准确 100 倍,可以记录一切数据,从腿部正确运动姿势到皮肤温度),真正最被红牛系看重的还是 SoccerBot 360 设备。这个设备的终极功效是通过 360 度全方位的训练任务,帮助球员在各种实战虚拟场景内提高决策速度,从而在比赛中占据优势。

SoccerBot 360 系统对兰尼克的高压迫和高效率足球战术理念,有着重要的辅助作用。兰尼克强调效率第



越来越多的欧洲球队开始启用 SoccerBot 360 设备进行训练。

一,球员必须具备出色的体能、速度和判断力,确保 90 分钟内个人和团队的高压战术能贯彻始终。这就意味着传统的小组团队传控球和分组对抗练习,以及分队训练赛的强度和精准度都不足以达到兰尼克的要求。训练场内设置倒计时钟,要求球员 8 秒内夺回球权,10 秒内进球只是第一步,引入 SoccerBot 360 系统,让球员被电脑控制的机器训练才是关键。

兰尼克认为这是实况足球的“真人版”,不是用手操控游戏手柄,而是用你自己的脚完成模拟器给出的训练指令:“球员们非常喜欢它,我们甚至很难让他们中的某些人停下来。”英国 ITV 的报道称,虽然执教时间只有半年,但兰尼克会启动卡灵顿训练基地的全面高科技化,引入 SoccerBot 360 训练模拟设施只是时间问题。

模拟器革命

Umbrella Software 软件公司的商业总监舍勒认为,SoccerBot 360 必将风靡全球,算是“以彼之道还施彼身”,以虚拟的电子游戏环境,来对抗电子游戏对孩子们的诱惑。而且,这个



SoccerBot 360 设备全貌。

SoccerBot 360 设备成本并不高。诺维奇是首家引入这套高科技训练设备的英超俱乐部,价格才 75 万英镑(折合 86 万欧元)。早在 2017 年,莱比锡当地的红牛俱乐部和萨尔茨堡红牛,已经在使用这个高科技设备进行训练。不过当时这套设备价格更贵,两家俱乐部分别耗资 130 万美元(110 万欧

元)购置。

莱比锡红牛的德国国脚后卫克罗斯特曼,养伤的康复期就是在俱乐部的 SoccerBot 360 上面进行训练。目前,SoccerBot 360 设备已可在全球 7 个地方使用,除了莱比锡、萨尔茨堡和诺维奇,在德国有很多俱乐部共同使用“公共”的 SoccerBot 360 设备。它还被卖到了瑞士和埃及,而且数字还在增加。瑞士的 FC 苏黎世俱乐部球员从今年 5 月就已开始使用 SoccerBot 360 模拟系统进行训练,10 月诺维奇也加入其中。商业总监舍勒表示,公司计划在 2022 年生产超过 20 套设备,并将它们销售到更多的国家。

SoccerBot 360 的威力在于可以全场景全覆盖重现比赛实况,供球员在投影仪营造的虚拟环境里不断练习技术,并做出判断。兰尼克认为足球的要义就是“更快”,不仅是进攻,攻防转换,防守等领域,最重要的是对于场上形势和即将做出的技术动作的判断要更快。这就需要更高强度、更高频率的重复场景训练,SoccerBot 360 系统应运而生。

这个 8 英尺高(与球门高度一致),连同向上延伸覆盖穹顶的球网,由圆形投影墙围成 80 平方米的人造草坪足球场,将引领足球训练的一场“高科技革命”。向四周踢出的足球会从墙上反弹到在球场中央等待的球员所在位置。加上运动传感器和高速摄像机,以及配套的数据收集和分析软件,分析师会借此提高球员的技术和反应速度。

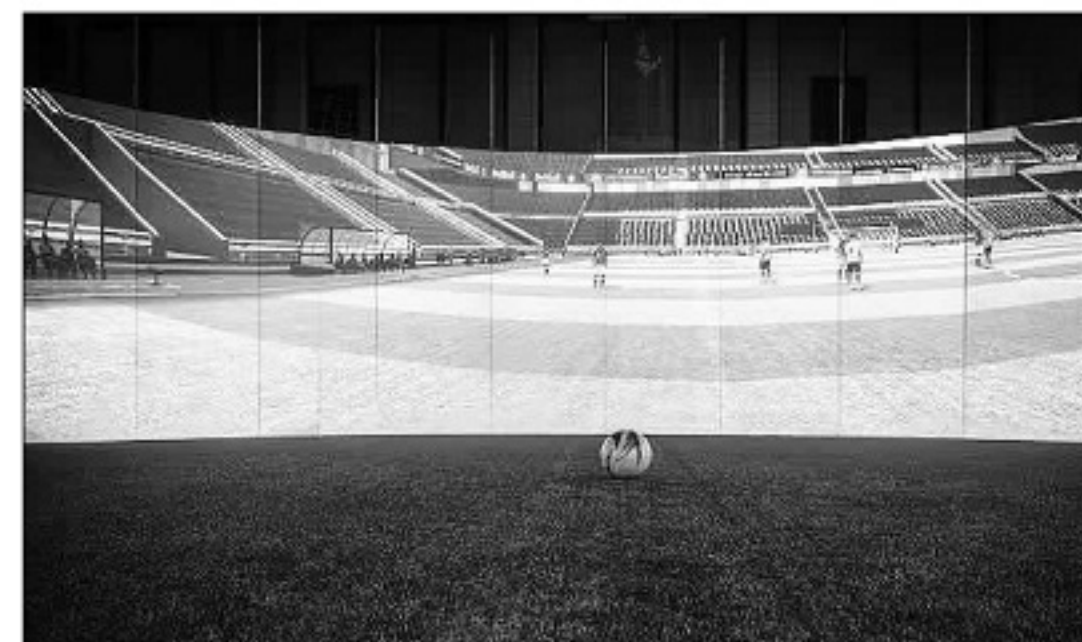
对于已经被兰尼克禁止继续驾驶自己最爱的超豪跑车进入训练基地的 C·罗来说,或许他会自己购买一套 SoccerBot 360 设施,用于加练。毕竟在皇马时,他就是第 1 个私人拥有超低温治疗舱的足球运动员。对于能延长自己职业生命的“黑科技”,C·罗一向趋之若鹜。

记者寒冰报道 虽然 SoccerBot 360 在德国和奥地利大行其道,但在英超第一个“吃螃蟹”的却是弱旅诺维奇。这还要源于去年他们造访多特蒙德时,亲身感受过 SoccerBot 360 的神奇,才在今年初决定购置,用于提升球队在英超的保级概率。诺维奇希望 SoccerBot 360 能帮助球员提升认知频率,做出更快反应,从而在比赛中占据主动。

人使用。但在德国和奥地利,莱比锡红牛、多特蒙德和萨尔茨堡红牛的成功,已经说明了它的强大。

目前针对职业球员的大数据分析软件有很多,例如以纯数据占优的 Instat,观察球员个体表现更占优势的 Wyscout 等等。但它们都无法做到 SoccerBot 360 这样,通过智能化高科技训练,全方位收集球员的技术、体能数据,进而由收集的大数

“模拟器”只是开始



为此,诺维奇在为 SoccerBot 360 设备揭幕举办的仪式上,特意展示了英超顶级球员德布劳内的认知频率:在 10 秒内比利时中场已对球场所有角度进行了 8 次观察,然后做出判断并实施传球动作。巧合的是,今夏从不莱梅转会到诺维奇的美国年轻前锋萨金特,此前也曾受邀参加过 SoccerBot 360 的青训球员潜力测试,并轻松完成了所有挑战。不久后,萨金特就在不莱梅一线队完成了处子秀。

SoccerBot 360 的强大并不仅限于提升球员的反应速度,改良球员的技术细节,真正的威力是通过系统收集的大数据,分析球员个体状态和比赛信息,为教练提供更精准的参考。诺维奇引进的 SoccerBot 360 设施仍在调试状态,尚未全面在一线队的训练中投

据分析,帮助球员提升预判能力、反应速度和技术细节。其他训练类型的高科技设备和软件,例如反重力跑步机等等,只能提供球员在训练中的局部数据。

SoccerBot 360 就是足球世界的飞行模拟器,更贴近实际场景,而且能够无限循环训练,这是传统真人之间的训练无法做到的。当然,SoccerBot 360 已经在德国和奥地利施行多年,体育领域内类似的模拟器训练设施也比较常见。例如网球、高尔夫球都有,不过足球比较特殊,因为这种训练更多提升的是球员的判断速度,对于技术能力和习惯基本定型的一线队球员,在技术细节上的帮助有限。

但是,对于大多数实力并不强的顶级联赛俱乐部而言,SoccerBot 360 带来的提升空间就非常可观了。

意法半程收官 英西列强无休



【竞彩扫描】

记者易寒报道 西方世界马上迎来他们最重要的节日，不少联赛都将进入惯常的冬歇期。德甲和西甲在刚刚过去的周末都已经完成了他们的上半程比赛，德甲也将开启为期三周的冬歇期，到1月10日正式开启下半程，西甲则休整两周，到元旦次日。不过，本周中的竞彩也不缺乏焦点赛事，包括意甲、法甲、英联杯，另外还有澳超和荷甲等赛事安排。

意甲本周中将进行上半程最后一轮，随后将休整两周到1月7日。本轮比赛，对阵方面倒是没有强强对话来给上半程压轴，几大传统强队面对的对手普遍都不强。在半程冠军争夺中占据主动的国际米兰，周中将主场面对都灵，带着6连胜、近9轮8胜1平的气势在梅阿查主场作战，迎战的又是实力差他们一大截、过去两个赛季被他们双杀的都灵，蓝黑军团拿到半程冠军的可能性可以说非常大。甚至，他们有可能在周中这一轮开打之前就能提前锁定半程冠军，如果AC米兰在周一凌晨拿不下那不勒斯。

除了国米，罗马和那不勒斯也在周中主场面对中下游球队，AC米兰和亚特兰大则是做客，对手也都不强，排名最高的也就是AC米兰要面对的恩波利了。值得一提的是，意甲这个上半程可以说是波澜不惊，国际米兰后来居上也不算太大意外，他们本就是夺冠的最大热门。而且，目前排名前8的，正是上赛季的前7名，外加拥有意甲当红射手弗拉霍维奇的佛罗伦萨。

法甲跟意甲一样，打完周中的半程收官战后将休整两周时间，周中也没有太焦点的对决，算得上强强对话的也就是摩纳哥主场迎战雷恩了，后者目前高居第三，而前者要落后他们5分，也是本赛季欧战资格的直接竞争对手。至

于法甲永恒的焦点巴黎圣日尔曼，他们将在周中做客挑战洛里昂，一支目前位居倒数第2的球队。群星璀璨的大巴黎，能不能用一场大胜来告别看起来风光、但似乎总不能让人满意的上半程？

西甲方面，在周日的第18轮尾场比赛过后，大部分球队也将进入其实只有10天左右的休整期，但个别需要补赛的球队就没得休息了，他们得在周中“赶进度”，包括传统三强巴萨、皇马和马竞。巴萨皇马的比赛难度都不低。前者要做客挑战劲敌塞维利亚，而目前在积分榜上领跑的皇马，要做客面对西甲“平局大师”毕尔巴鄂竞技，而且两个对手还是西甲目前防守最好的两支球队。

近期被突发疫情搞得有点焦头烂额的英超，部分球队下周中可以消停一下了，但不是所有球队都能休息，因为还有7支球队要参加英联杯1/4决赛，其中就包括“Big6”中的阿森纳、切尔西、利物浦和热刺，以及实力算是中游佼佼者的莱切斯特城和西汉姆联。其中，阿森纳无疑是抽签手气最好的了，他们抽到了如今已经在英甲混迹的桑德兰。而即将面对热刺的西汉姆联值得特别关注，因为他们之前淘汰过曼市双雄，本周中，他们能不能把又一支“Big6”对手斩于马下？

周中重要赛事一览

12220345	英联杯	阿森纳 VS 桑德兰
12220345	意甲	尤文图斯 VS 卡利亚里
12220430	西甲	塞维利亚 VS 巴塞罗那
12230130	意甲	国际米兰 VS 都灵
12230130	意甲	罗马 VS 桑普多利亚
12230200	西甲	格拉纳达 VS 马德里竞技
12230345	英联杯	布伦特福德 VS 切尔西
12230345	英联杯	利物浦 VS 莱切斯特城
12230345	英联杯	热刺 VS 西汉姆联
12230345	意甲	恩波利 VS AC米兰
12230400	法甲	洛里昂 VS 巴黎圣日尔曼
12230430	西甲	毕尔巴鄂竞技 VS 皇马

携爱前行，广东体彩走进山区

【地方风采】

为深入贯彻“学党史、悟思想、办实事、开新局”的精神，扎实推进“我为群众办实事”实践活动落到实处，今年，广东体彩在梅州、韶关、云浮、揭阳、肇庆、潮州六地开展“情系山区 送书助学”活动，进一步推进老区苏区中小学教育和体育工作，助力革命老区苏区发展。

在这次活动中，广东体彩向潮州汤溪学校、梅州马图小学、揭阳日新学校、韶关城口学校、云浮罗平镇中心小学、肇庆坑口镇中心小学共出资21万元，累计为学生捐赠书架24个、新图书2.1万册，惠及学生上万名。资助的书籍不仅数量多，而且种类非常丰富，涵盖了中国传统文化、童话、中外文学经典、儿童百科、寓言故事、学习字典等多种图书，能够有效满足学生的阅读需求。

少年强，则国强。潮州、梅州、揭阳、韶关、云浮和肇庆六个地市体彩中心还向学校资助了一批体育器材，为孩子们带来了

许多体育用品，希望孩子们加强体育锻炼，争当“德智体美劳”全面发展的优秀学生。

同时，这次活动还结合“红色教育”，将弘扬红色历史、讲好红色故事与爱心图书捐赠结合起来。在潮州饶平的汤溪学校，革命先辈后裔涂长城为学生们讲述了革命历史故事，让红色基因薪火相传。在韶关城口学校，依托城口镇深厚的历史文化和红色文化资源丰富，传承红军革命精神和爱国主义情怀早已成为师生共识，此次“情系山区 送书助学”活动走进城口学校，也旨在鼓励同学们传承红色基因，点燃薪火力量，在这片红色沃土上奋发有为。

爱心助学，体彩其实从未停歇。从2015年开始，广东体彩已经连续七年参与“情系山区 送书助学”专项公益活动，共出资122.5万元，累计捐赠书架140个，新图书122500册，在全省14个地市的36所学校建立起广受师生们欢迎的“爱心图书室”。此举得到社会各界的广泛好评，彰显了公益体彩的责任担当，充分体现了中国体育彩票“来之于民，用之于民”的发行宗旨。

2022年彩票市场休市安排公告

【编者按】2021年12月15日，财政部发布了2021年第35号公告，内容是关于明年彩票市场休市的安排，具体全文如下。

根据《彩票管理条例》及其实施细则、《国务院办公厅关于2022年部分节假日安排的通知》(国办发〔2021〕11号)等有关规定，现将2022年彩票市场休市安排公告如下：

一、休市时间。春节10天，休市时间为2022年1月29日0:00至2月7日24:00。国庆节4天，休市时间为2022年10月1日0:00至10月4日24:00。

二、休市期间，除即开型彩票外，停止全国其他类型彩票游戏的销售、开奖和兑奖。具体彩票游戏的开奖、兑奖等时间调整安排，由彩票发行机构、彩票销售机构提前向社会公告。

三、休市期间，即开型彩票的销售活动由彩票销售机构根据彩票发行机构的要求和本地实际情况自行决定。要充分尊重彩票代销者的意愿，不得强行要求销售。彩票销售机构要制定全面细致的销售工作方案，切实加强安全管理。

四、彩票发行机构、彩票销售机构要妥善保管休市前形成的销售数据，确保数据安全；要充分利用休市间隙对彩票销售系统及设备进行调整和维护，为休市结束后的彩票销售活动做好准备。

五、彩票发行机构、彩票销售机构要密切关注新冠肺炎疫情情况，严格执行当地政府及相关部门疫情防控管理规定，切实落实主体责任，健全相关管理制度，完善配套应急预案，妥善做好彩票发行销售工作。

富勒姆走出连平怪圈

富勒姆在英冠中4连平，但依旧能保住英冠领头羊位置，除了“农场主”之前家底太厚，还有对手不争气的缘故，但他们屡战屡平也不正常，势头也应该可以接近断绝了，虽然谢菲联近期状态大勇，但这支降班马有点做客遇强则弱的味道，此战可以大胆支持富勒姆结束连平怪圈。

富勒姆连续平局，西甲垫底的莱万特，则是主场平局大师，他们前8个主场

没赢过1场，但也只输了2场，主场平局场次西甲第一。他们也是西甲前17轮唯一不败的球队，但是，即便如此，排名比他们高出不少的巴伦西亚在奖金组合形势上也没有占到什么便宜，毕竟他们之前8次做客也只是赢了2场而已。而且，过去8次联赛做客对莱万特，他们也只赢了1场。这个形势下，可以重点留意平局的机会。

【大赢家实战单】



更多精彩
足球资讯
请关注
大赢家公众号

周一 001 12.21 03:45
富勒姆 VS 谢菲尔德联
推荐:胜
周一 002 12.21 04:00
莱万特 VS 巴伦西亚
推荐:平



二战后最惨的冬天？

11队爆发队内感染 英超联盟将投票决定是否短暂停摆

英超联盟自然希望能延续百年来的冬季战役传统,但现实却是,疫情的发展速度可能导致届时不得不推迟数轮比赛,那么,二战后英格兰顶级联赛将首次在12月26日没有比赛。

记者寒冰报道 奥密克戎变异病毒的传播速度,在英国堪称“闪电”,也让英超联盟和各俱乐部承受了空前的压力。去年整个冬季,英超一共才因疫情推迟6场比赛,今年冬季战役尚未开始,已有多达10场比赛被推迟。而且,这还仅仅是开始。布伦特福德主帅弗兰克和纽卡斯尔联主帅埃迪·豪都希望能让被奥密克戎变异病毒重创的俱乐部,至少有1周喘息的机会。但现实的赛程却不允许,正如利物浦主帅克洛普和水晶宫的帕里斯所言,没有更多的比赛日可供俱乐部推迟。

一位防疫专家告诉《每日邮报》,英超至少要做好6周无法正常比赛的准备,这对赛事密集的英超俱乐部而言,绝不是好消息。但骨牌还在不断倒下,阿斯顿维拉的核酸阳性球员若都

延不延期 足球没有主动权

得到确认,都将被隔离10天,他们也将错过冬季战役的前两场比赛。

因疫情将不得不调整赛程的不止是英超,还有联赛杯。本周中联赛杯将开始1/4决赛,4场比赛中的任何1场被推迟,都将对半决赛产生连锁反应,导致半决赛不可能在1月3日开始的那周如期进行。布伦特福德与切尔西的联赛杯1/4决赛,因前者的大范围队内感染,被推迟的可能性最大。如此,联赛杯只有一个选择:一旦有比赛被推迟,原定两回合的半决赛就将被改为单场淘汰。

上赛季联赛杯已经因冬季疫情爆发的影响,决赛从2月推迟到了4月。周一的英超危机会议也会讨论联赛杯的赛程,以及英超如何安排已被推迟的10场比赛。本赛季英超的冬休期安排在1月底,1月25日开始到2月7日,很多比赛可以移到冬休期进行。但当时正是世界杯预选赛,很多英超球员都要前往国家队参赛,这也是不少俱乐部拒绝在冬休期安排补赛的原因。

而且,英超联盟对疫情爆发采取的措施,对外境更糟糕的低级别联赛还有示范效应。英冠、英甲和英乙联赛有多达25%的球员拒绝接种疫苗,未来被推迟的比赛只可能更多。相比转播费、比赛日和赞助收入丰厚的英超,金字塔底层的俱乐部更加无法承受比赛推迟的收入损失代价。但是,因为奥密克戎变异病毒的传播过于迅速,英国每天都在刷新单日感染人数的纪录。推迟还是不推迟,对英格兰足球而言,恐怕已经是一个无法主动选择的行为。

记者寒冰报道 上周六对BBC的《比赛日》集锦报道节目而言,是一个“历史性”时刻。当晚原定的6场英超,有5场因参赛队爆发队内聚集感染被迫推迟,只有阿森纳与利兹联一役如期进行,原本1小时的节目被迫缩短到30分钟。主持人莱因克尔只能无奈地在推特上自嘲:“至少没人抱怨节目里比赛集锦的先后顺序”,丹尼·墨菲表示因为工作量轻松,让他甚至可以在赛前,还有空购置一些节日礼物。

但是英超联盟和各俱乐部就没什么轻松了,唯一在上周六踢比赛的阿森纳是最新的队内感染受害者:洛孔加和巴勃罗·马里已确认被感染,还有更多工作人员“中招”,俱乐部被迫关闭了训练基地。虽然比赛如期进行,周一英超联盟已计划召开危机会议,讨论如何应对愈演愈烈的疫情。整个英国正在被奥密克戎变异病毒横扫,英超又怎么可能幸免?

“骨牌效应”威胁英超

此前布伦特福德主帅弗兰克已经警告过,鉴于目前英超过于迅猛的感染趋势,冬季战役前英超有必要推迟整轮,给各俱乐部加强防疫隔离、接种疫苗和感染者康复的时间。否则,以现在这样保守地坚持“14人健康必须比赛”的规则,未来英超的疫情形势将很快不可收拾。

英超疫情的恶化程度,与整个英国的疫情恶化程度基本同步。从12月11日布莱顿对热刺的比赛开始,英超联盟在1周内陆续不得不推迟了4场比赛。但奥密克戎变异病毒可不会考虑英超和各俱乐部尽可能保住转播费、比赛日收入的“私心”,上周不断有新的俱乐部曝出队内聚集感染,多个训练基地也陆续被关闭。上周六原本有7场英超,阿斯顿维拉因凑不齐参赛人数,是开赛前两个多小时与伯恩利的比赛取消,导致只剩利兹联与阿森纳的比赛如期进行。

算上最新的阿森纳,英超已有11家俱乐部上报了球员感染病例。曼联俱乐部巅峰期有多达19人感染,热刺17人,布伦特福德13人。莱斯特城没有公开数字,但已确定无法凑齐14人,与曼联、诺维奇、沃特福德一样,红魔只有7名健康球员能参加上周六的联赛,当然

只能推迟比赛。但最早感染病毒的热刺已有球员核酸检测转阴,与切尔西和利物浦两家已有球员感染的俱乐部一样,仍然被安排了上周日的比赛。

阿森纳加入“被感染俱乐部”行列,除了延续英超疫情的多米诺骨牌效应,也极大增加了英超联盟的压力。预定周一召开的英超联赛危机会议上,议题已不再限于是否整轮推迟比赛,而是扩大到以遏制疫情为中心的方方面面。因担心感染的进一步扩大,英超俱乐部开始推动在训练和比赛旅程中隔离未接种疫苗的球员。此外,尽管英超联盟还在努力挽救传统的冬季比赛计划,更多俱乐部开始动摇原本继续比赛的立场。

俱乐部们要求制定新的更严格的防



疫协议,球迷们也希望能有更清晰的赛前规则,避免比赛当天开赛前几小时才推迟比赛的事情重演。英超联盟希望仍然能延续百年来的冬季战役传统,但现实却是疫情的发展速度可能导致届时迫不得已的推迟,造成二战后英格兰顶级联赛首次在12月26日没有比赛日的历史性打击。

接种疫苗已刻不容缓

是否推迟整轮比赛需要投票,于是媒体和俱乐部的焦点都放在了球员接种疫苗不足的问题上。10月中旬英超公布的球员疫苗接种率只有68%,西甲和德甲都高达92%,意甲则有98%。虽然英超本周即将公布的最新疫苗接种率肯定高于10月的数字,但仍旧必然是五大联赛垫底的。

英超联盟和俱乐部不想重演此前两个赛季因推迟甚至停摆,带来的巨大经济损失,可是残酷的现实摆在面前:提

高疫苗接种率是现阶段能在一定程度上保证英超顺利进行的唯一办法,然而,英超球员抗拒接种疫苗的现状,也让俱乐部和英超联盟无可奈何。

利物浦主帅克洛普道出个中难处:“现在很难签下没有接种疫苗的球员,因为人们认为他会对所有人构成潜在的病毒感染威胁,而且是持续的。”克洛普抱怨目前英超的防疫组织非常混乱,因为有未接种疫苗的球员和密接者,球队必须在不同的更衣室更衣,不同的餐厅吃饭,乘坐不同的大巴,而俱乐部事实上不可能完全遵守这样的防疫措施。

还有俱乐部工作人员建议禁止未接种两针疫苗的球员进入更衣室和球队活动区域,但这基本意味着这些球员无

法参赛,不会得到多数俱乐部支持。可是有这样的建议,证明英超俱乐部普遍的悲观情绪正在升级,矛头直指未接种疫苗的球员。而英超拒绝接种疫苗的球员理由千奇百怪,有认为疫苗会有损害肌体副作用的,有以“素食主义”为由拒绝接种动物试验研发的疫苗。

除了督促球员接种疫苗,英超联盟也需要进一步明晰推迟比赛的规则。例如俱乐部在赛前一天晚上就要完成PCR测试,至少确保不会在比赛当天才因检测阳性人数过多推迟比赛,最大限度保护购票球迷的利益。因此,球员将在赛前24小时就要回到俱乐部,入住酒店进入防疫隔离状态,并可能推出更严格的客场比赛旅行防疫措施,并进一步增加社交距离。

这次英超的疫情危机已达到有史以来最严重的程度,英超联盟必须尽快找到解决办法。因为,目前的疫情波及足球的程度很可能仅仅是开始。

领先9分，拜仁早早锁定半程冠军，十连冠已经在向德甲巨人招手。这是一个无奈的格局。是否是疫情经济扩大了德甲巨头和其他球队的实力差距？或者，这只是竞技领域实力积累的固有周期？唯有可慰的是，除开拜仁的一枝独秀，过去半个赛季的德甲，继续奉献了多名闪耀的年轻人，除了哈兰德、贝莱林、维尔茨、穆西亚拉也成为德甲新的明星。



2021/22 赛季德甲半程总结

竞争激烈，除了冠军

记者艾文报道 “拜仁领先9分，还有一个主场对多特蒙德，我想象不出有其他球队能夺走冠军了”，前国脚马特乌斯在德甲上半程结束时预测说。拜仁提前一轮锁定半程冠军，而在周六晚上的比赛中，多特蒙德2比3输给柏林赫塔，给竞争对手送上一份圣诞礼物，双方差距变得更大。

诞老人的帽子欢庆，当时的安联球场里坐满75000名球迷。去年这个时候，球场里空空荡荡，莱万多夫斯基的梅开二度帮助球队2比1取胜。这一次球场内没有球迷，拜仁球员也没有带上圣诞帽，但他们拉起横幅感谢足球从业者在疫情期间的牺牲和贡献。

主帅纳格尔斯曼总结自己在拜仁的前六个月工作说：“总的来说，我们踢了一个非常棒的上半程。”唯一的瑕疵是德国杯上0比5对门兴的惨败，但没有对球队情绪造成影响。体育董事萨里哈米季奇说：“我们在联赛中很顺利，这是一个非常棒的阵容，也会在下半程保持这样的表现。”

德甲历史上有67%的半程冠军能在最后捧起银盘。具体到拜仁身上，德甲霸主此前24次获得半程冠军，其中21次夺冠，成功率高达87.5%。德甲最近有两次半程冠军未能夺冠的情况，一次是2018/19赛季的多特蒙德，他们半程过后排在榜首，接下来一年的半程冠军是莱比锡，两次最终获得冠军的都是拜仁。

“多特蒙德和莱比锡没有做好自己的工作”，《图片报》评论说。事实上，想与强势的拜仁竞争，他们必须能利用拜仁偶然虚弱的时机。董事长瓦茨克曾说：“我们随时做好准备，一旦拜仁陷入低谷，我们要抓住机会。”然而当拜仁输给法兰克福、奥格斯堡等球队时，多特蒙德也在波鸿、柏林赫塔等对手身上丢分。两支球队在第13轮时相差不到1分，三周后，差距扩大到9分。

一度被认为将崛起为德甲第三极的莱比锡则陷入了更深

的困境。美国主帅马尔施被解雇，特德斯科担任“救火员”。换帅的效果消散很快，首战4比1击败门兴后，莱比锡1比1战平奥格斯堡，0比2输给升班马比勒费尔德。特德斯科说：“我们在对手禁区附近的配合非常糟糕，进攻中几乎没有赢得对抗。失球过程也很低级。这些是我们需要努力的。”毫无疑问，结束了2016年升入德甲后最糟糕的上半程，莱比锡已经退出联赛冠军的争夺战。

没有冠军悬念也 无损精彩

原本是联赛中坚力量的沃尔夫斯堡和门兴同样令人失望。范博梅尔下课，沃尔夫斯堡似乎又选择了一位错误的主帅。科菲尔特带领球队在各项赛事中七连败，《莱茵邮报》嘲讽说：“科菲尔特在不莱梅证明，他总是能把输球解释得令人同情。”53天前还在德国杯上5比0碾压拜仁的门兴则完全找不到头绪，主帅许特尔在1比1战平霍芬海姆后拒绝接受采访，前国脚克拉默简单总结：“我们就是表现太糟糕了。”

上半程结束后，德甲实际上切割成了两个部分：拜仁以及其他球队。排在第四位的霍芬海姆积28分，比拜仁少15分，比第17名的比勒费尔德多12分，比起与榜首的距离，霍芬海姆竟然更靠近降级区。其他球队的情况更是如此，由于积分榜中游区域的激烈竞争，相互差距很小，这些队伍一方面梦想着欧战席位，另一方面还要时刻担心陷入保级战。

这对各支球队是巨大的考

验，但对德甲有着积极意义。在冠军争夺战无悬念的情况下，中游球队的竞争保证了联赛的精彩程度。弗赖堡主帅施特赖希说：“这些球队积分靠得很近，水平差不多，最后起到决定作用的是球队当天的发挥。”法兰克福主帅格拉斯纳说：“我看到的德国足球、德甲联赛是非常刺激、非常有活力、非常高强度的。我真的认为球迷来到球场看球是一种享受。”他统帅的法兰克福度过了赛季初期的困难阶段，目前渐入佳境。勒沃库森和法兰克福在欧联杯的小组赛中头名出线，也部分地挽回了德国俱乐部在欧洲战场上的声誉。

柏林联队主帅费舍尔说：“我认为球队实力真的是很平均。你只要足够努力，就有可能在每一个周末拿到分数。”美因茨经理海德说：“拜仁一枝独秀是正常的，而联赛的其他球队实力前所未有的平均，这是一个好现象。”在海德尔看来，由于阵容相对较强的莱比锡、法兰克福和勒沃库森继续双线作战，弗赖堡、美因茨、柏林联等成绩出色的小俱乐部则专注于联赛，德甲下半程的激烈程度仍有保障。

疫情还是最大的 隐患

德甲球迷不需要等待太久，就会看到这激烈的联赛赛事重启。今年的冬歇期只有19天，这是除了去年疫情期间的特殊情况之外，德甲历史上最短的冬歇期。缩短冬歇期、提前开始下半程，主要目的是为调整后的国际比赛日让出时间，而德甲本身也有迫切的需要加快赛程。

疫情仍然是德甲最大的潜

在威胁。上半程，多支球队有球员感染新冠疫情造成减员，斯图加特在10月有五名球员同时染疫被隔离，造成了排兵布阵的巨大困难，拜仁也有多人中过招，包括主帅纳格尔斯曼和首席球探奈佩。

同时，德国中场国脚基米希因为注射疫苗的争议成为媒体讨论的头条。随着德国第四波疫情袭来，进入12月，防疫政策猛然间收紧，奥格斯堡、菲尔特、拜仁所在的巴伐利亚州、莱比锡所在的萨克森州不再允许球迷入场。斯图加特、霍芬海姆所在的巴登符腾堡州允许750名球迷入场，其他城市的球迷入场数量也受限制。

冬歇期前的最后三轮德甲重现空场比赛，对俱乐部的财政情况产生不小影响。更令人担忧的是球员有可能感染新变种的奥密克戎。德国媒体称，一旦联赛遵从防疫机构罗伯特科赫研究所的建议，要求俱乐部内只要一名球员感染奥密克戎就全队进行隔离，那么赛程将彻底被打乱。不莱梅则有市议员提出，应该再次中断联赛。

对德国足协、职业联盟和各俱乐部来说，这是他们无论如何不想看到的。为了对抗这种风险，各俱乐部只能在疫苗上继续下功夫，很长时间里成为了争议焦点基米希已经改变主意，愿意接受注射，而多家俱乐部正在计划给球员和工作人员打第三针补充剂，行动更快的是勒沃库森，他们在11月末集体完成了第三剂疫苗的注射。德甲现在最大的愿望是顺利地完下半程的比赛，将疫情影响的风险降到最低。



虽然冠军争夺战在联赛过平时已经失去悬念，但德甲积分榜上的中游球队非常活跃，在上半程贡献了紧张刺激的比赛和令人惊讶的结果，弗赖堡、美因茨成为黑马球队，霍芬海姆强势上升，法兰克福逐渐找到状态，哈兰德、维尔茨、穆西亚拉和贝林汉姆等年轻球员表现抢眼。《法兰克福汇报》评论说：“即使拜仁杀死了悬念，极有可能实现十连冠，我们也仍有一个激动人心的联赛。”

多特莱比锡没做好自己的事

也许是一种巧合，拜仁连续三年的圣诞节前最后一个主场，对手都是沃尔夫斯堡。2020年，拜仁2比0获胜，球员们带着圣



因为心脏问题,阿奎罗宣布退役。同样因为心脏问题曾倒在赛场上的埃里克森,则准备“重生”了。
足球无关生死,但生命因梦想而闪亮。
听从“心”的召唤,踢与不踢,都是一种完满。

和国米解约,准备重返赛场

埃里克森 新生

记者寒冰报道 埃里克森是意大利2021年度在谷歌被搜索最多的人,超过网球运动员贝雷蒂尼和意大利总理德拉吉,以及随队获得欧洲杯冠军的多纳鲁马。不过,这个最关心他的国家,因为法律关系,不允许他佩戴心脏除颤器,继续出现在意甲的赛场上。

从6月12日埃里克森突然倒下,到12月17日与国米解约,这是难熬的188天。死神没有夺走埃里克森的生命,现在埃里克森的足球梦想能否延续,还未可知。与国际米兰解约,是身体基本健康的埃里克森,在继续追求足球梦想上的第一步。但没有人知道,这个梦想何时能够实现。

梦想从欧登塞开始

埃里克森与国米的合同到2024年夏结束,年薪高达750万欧元,仅次于德利赫特(800万欧元),是意甲第二高薪。因意大利法律规定,埃里克森无法继续比赛,属于不可抗力,国米无需支付剩余两年半的年薪。解约是双赢行为,埃里克森能到意大利之外的欧洲联赛继续逐梦,国米则可腾出巨大的薪资空间,缓解财政压力。此前,财政困窘的国米因埃里克森的心脏问题,得以通过医疗保险向他支付薪水。

上周四埃里克森的经纪人与国米代表在米兰谈判,次日就官宣解约。为表达诚意,国米希望未来某个时间,能给埃里克森一个体面的告别仪式。但埃里克森方面并不急于告别,而是希望能尽快找到下家,继续自己的足球梦想。埃里克森的经纪人舒茨表示,丹麦中场半年来状况非常不错,身体上的所有医学检查结果都很好。

舒茨透露,埃里克森已单独训练了几个月,一切进展顺利。植入心脏除颤器手术后不久,埃里克森就与女友萨布丽娜和他们的两个孩子回到丹麦,在欧登塞的别墅休养。12月初他出现在母队欧登塞BK的训练场,在私人教练陪伴下单独训练保持状态。埃里克森曾于2005-2008年在欧登塞BK效力,欧登塞是他足球生涯最重要的起跳板,之后这

位16岁的天才中场就被荷兰豪门阿贾克斯挖走。

欧登塞的训练场距离埃里克森的别墅只有几百米,每天早晨8点,他就会穿上训练服,在还有少量积雪的训练场摆放圆锥体训练道具。目前他专注于有氧训练,但同时也在进行有球训练,希望尽快恢复球感。回到球场训练前,埃里克森已经在家中和健身房进行了几个月的康复训练,并随时接受各项身体指标的检查。在心脏病专家的同意下,11月埃里克森已准备重新开始进入球场训练,但无法在意大利继续踢球是首要难题,必须优先解决。

能如此顺利恢复训练,是因为埃里



克森与少年时代的母队一直保持着稳定的联系。俱乐部发言人奥古斯蒂纽斯表示自己与埃里克森经常短信互通信息:“很高兴他能回来训练,他在这里是伟大的球员。但在他决定是否继续踢球前,我们不会将合同摆在桌面上。”不过,既然无条件接受了埃里克森复训,欧登塞也随时欢迎埃里克森的回归:“如果他还想继续踢球,欧登塞的更衣室永远有他的位置。”

未来依旧是未知数

意大利是欧洲唯一不允许安装植入式心脏复律除颤器的球员踢球的,所以埃里克森只能选择离开。和埃里克森关系密切的丹麦和荷兰,都允许球员佩戴心脏除颤器踢球,欧足联也允许“除颤器”球员参加欧战。《米兰体育报》认为,埃里克森有可能回到阿贾克斯,与同

样佩戴心脏除颤器的前队友小布林德并肩作战。不过,阿贾克斯足球总监奥维马斯接受英国《每日邮报》采访时,否认了对丹麦中场的兴趣。

此外,埃里克森的另一个前东家热刺,也是可能的追求者。英超联盟此前针对埃里克森的案列,特别做出声明,不会阻止佩戴心脏除颤器的球员比赛。埃里克森的经纪人舒茨非常乐观:“我可以透露更多——有两家俱乐部致电询问埃里克森的状况。就在不久前,当时他与国米还没解约。”值得一提的是,埃里克森突发心脏骤停的次日,小布林德曾考虑过是否不参加荷兰与北马其顿的欧洲杯小组赛。但最终,他还是克服了恐惧。因丹

麦球星曾在阿贾克斯获得成功,荷兰对埃里克森非常欢迎。尽管埃里克森突然倒地的电视画面被认为过于负面引来不少争议,但在荷兰,事发后的几天里,荷兰报名参加心肺复苏课程的人数是日常的4倍。

其他曾安装植入式心脏复律除颤器的

球员,也对埃里克森复出积极表态。早在2008年就被查出心脏病并植入了除颤器的比利时球员范卢,通过熟悉的朋友佩里西奇转告埃里克森,如果有任何重返球场的顾虑可以致电给他。范卢佩戴心脏除颤器后,职业生涯延续了10年,直到2018年第3次出现心脏骤停后才宣布退役。显然,范卢不是小布林德这样的成功先例。而且埃里克森已有半年没参加任何比赛,甚至正规的足球训练也才开始3周左右,是否能找到下家仍是个未知数。

11月29日,埃里克森参加了他发病后的首次公开活动。他是丹麦电视二台“我们所有的孩子肩并肩”节目的嘉宾,他就坐在丹麦国家队主帅尤曼的后面。此前,除了造访过一次国米的训练场和去丹麦国家队看望队友外,埃里克森基本彻底远离公众。但在继续自己的职业梦想问题上,埃里克森不打算继续安静下去。

记者寒冰报道 像埃里克森这样的“除颤器”球员并不少见,在佩戴专业医疗设备和定期进行严格检查后,他们理论上仍然可以继续自己的足球梦想。除了球迷们熟知的小布林德,比利时后卫安东尼·范卢20岁时就被诊断出患有心脏病。那是2008年6月,之后他就植入了除颤器并继续踢球。2009年范卢还在Youtube上发布了一段视频,显示他的植入式除颤器如何在自己出现心律失常后,发挥作用使心脏被电击到恢复正常节律。

不过,范卢的职业生涯并不顺遂,平均每赛季仅能出场10次左右。2015年他转会失败,也是被告知体检不合格。2018年5月与穆斯克龙比赛中,范卢再次突发心脏骤停。半年后医生得出结论:尽管他的康复非常顺利,但永远无法恢复到以前的比赛水平,这导致范卢的退役。

2013年7月,斯图加特踢球者前锋英格布莱希特在对埃尔福特的比赛中突然倒

足坛“心”斗士



地,之后的检查证实他患有心肌炎和心律异常。经过4次心脏手术和17个月的漫长等待,24岁的英格布莱希特成为德国第1位带着植入式心脏复律除颤器参赛的职业球员。尽管可以继续梦想,但他表示依旧担心旧病复发:“我认为永远无法摆脱它,但能继续踢球的感觉难以形容。没人真相信我能重返赛场,能回来已经是胜利。”

与埃里克森一样,多数医生都建议英格布莱希特退役。尽管发病后不到4个月他已重返训练场,可焦虑症和惊惧一直持续了1年。为此,他不得不接受心理医生治疗,定期服用抗焦虑药物,甚至因此产生了幻觉。不过他还是挺了过来,并在2014年12月对威斯巴登的比赛中进球,成为首位带着心脏除颤器进球的球员。遗憾的是,2018年当心脏除颤器第3次拯救了他的生命后,28岁的英格布莱希特只能选择退役,并于2019年7月成为波鸿梯队球探部门负责人。

2012年3月,博尔顿的姆安巴曾在与热刺的足总杯比赛中突发心脏骤停。心脏停止跳动长达78分钟,但最终奇迹般存活。不过他接受了医生建议,5个月后24岁的姆安巴选择退役。2015年他曾在公益比赛中踢了15分钟,随即转行担任解说员和青年队教练。

目前仍活跃在球场上的“除颤器”球员知名的只有小布林德,他是2019年12月阿贾克斯对瓦伦西亚的欧冠比赛中,无故倒地并感到头晕,随后被查出心律失常。安装植入式除颤器后,他继续为阿贾克斯踢球,并一直担任主力。尽管去年8月对柏林赫塔热身时突发心脏骤停,但至今没有复发。对埃里克森而言,31岁仍是阿贾克斯主力球员的小布林德,就是他复出的希望。

