



2022.04.25 星期一
足第3813期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6086期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

体总杯呈现职业化雏形 职业联赛如何自处?

“体总杯”城市联赛的举办,其目的是利用体育系统的资源,进一步丰富中国足球竞赛体系,不过,“体总杯”城市联赛和中国足球职业联赛似乎不仅仅是相辅相成的关系,目前已经出现了“打擂台”、争夺资源的迹象。已经进入第29个年头的中国足球职业联赛,毫无疑问将不得不直面这个挑战。

P 3

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

青少年足球大变革 “中国青少年足球联赛” 即将正式落地

记者陈永报道 日前,“中国青少年足球联赛”相关工作方案获得有关部门批复,这意味着筹划已久的“中国青少年足球联赛”将正式落地。中国青少年足球联赛的相关竞赛方案将于随后正式推出。

“中国青少年足球联赛”将整合现有青少年赛事资源,落实体教融合要求,进而组建统一开放、竞争有序的全国青少年足球竞赛体系,全国的青少年球员都可以参与其中。赛事将由教育部、国家体育总局和中国足协共同举办,中国足协具体负责组织实施,赛事办公室也将设在中国足协。

这项赛事的落地也意味着全国青少年足球赛事体系,或者说中国足球青训体系和校园足球体系的重大变革。

【赛事定位及特点】

定位为中国青少年顶级核心赛事,包含多重特点

“中国青少年足球联赛”早在两年前就已经筹划;名称则首见于一年多前中国足协发布的《关于鼓励俱乐部梯队球员融入校园竞赛平台的指导意见及2021年青少年男足竞赛计划方案(建议稿)》;今年2月份教育部颁布的《教育部2022年工作要点》再次提及“中国青少年足球联赛”。

“中国青少年足球联赛”的定位及特点如下:

1、这是中国青少年足球的顶级及核心赛事

赛事将落实《中国足球改革发展总体方案》和体教融合要求,大力提升足球人口,进而培养全面发展的优秀足球人才。据悉,赛事将有“四个最”:覆盖面最广、参与人数最多、竞技水平最高、

社会影响力最大。在赛历编制、人员参赛、赛事转播等方面给予优先保障。赛事建立荣誉表彰、资格评定、选拔入库等奖励机制体系。

2、赛事将全面打破壁垒,体教双方自由参赛

这也是和以往体育系统/足协的青少年赛事,以及教育系统的青少年赛事的最大区别,体校代表队、学校代表队、俱乐部青训梯队、社会青训机构等球队均可自由参赛,不设任何参赛限制,而在以往,教育系统赛事和体育系统赛事分别进行且存在一定的壁垒。

3、统筹地方赛事与全国赛事,协调比赛时间,普及提高两手都要硬

以“中国青少年足球联赛”为基准,兼顾教育、体育、足协及国际国内邀请赛,三个部门统筹协调时间,扩大基础比赛数量的同时,也确保高质量赛事。中国青少年足球联赛全国总决赛的参赛球队通过地方预选赛产生,实现了地方赛事与全国赛事的有序衔接,建立稳定的地方青少年赛事对于培养优秀足球人才具有重大意义。

4、全年龄段培养,摒弃锦标主义,赛练互促

“中国青少年足球联赛”不针对特别年龄段,实现小学、初中、高中、大学全覆盖(8-19岁青少年),摒弃锦标主义,以培养德智体美劳的全面型人才,同时为国家队输送优秀人才为核心目标。同时,以赛促练,赛练结合,通过《中国足球协会青少年训练大纲》等提升中国青少年训练水平,进而实现训练和比赛同步提升。

5、全面整合现有赛事同时保留部分品牌赛事

“中国青少年足球联赛”推出后,保留部分观赏性强、知名度高的品牌赛事,如教育系统保留全国青少年校园足球联赛和夏令营,体育系统保留全国体校杯足球赛,足协保留中国足协青少年足球锦标赛,其他由三方举办的赛事将整合取消。一些知名的国际、国内邀请赛不属于正规赛

事,但仍旧是全国青少年赛事体系的重要组成部分。这些比赛将紧紧围绕中国青少年足球联赛,共同组成全国青少年足球赛事的“太阳系”。

【赛事机构及职能】

三方统筹,足协具体组织实施,设立办公室

众所周知,如果单单是教育系统的赛事,或者单单体育系统,或者足协的赛事,相关的协调工作就非常简单的了,但“中国青少年足球联赛”涉及教育、体育及足协三大系统,协调工作自然会非常繁琐。

最终确定的“中国青少年足球联赛”由教育部、体育总局负责宏观指导、统筹和监督,中国足协则具体负责赛事组织工作,同时在中国足协设立赛事办公室,成员由教育部、体育总局、中国足协选派,负责相关竞赛方案、规章制度的制定,以及具体的竞赛组织等工作。地方也将设立地方赛事办公室,与全国的赛事办公室对接。

据悉,赛事办公室主任是中国足协主席陈戌源,副主任是教育部体卫艺司司长王登峰和体育总局青少司司长王立伟,执行主任为分管青少年足球的足协副主席高洪波,执行秘书则是中国足协男足青训部部长乔岱虎,成员则包含教育部、体育总局和足协相关人员。

目前,相关竞赛方案尚未正式推出,记者了解到,“中国青少年足球联赛”将设置小学、初中、高中及大学,男、女各9个共18个组别。小学阶段进行省级总决赛,初中、高中阶段进行全国总决赛,大学阶段实现大学校队与俱乐部梯队球员的交融互通,实现专业训练与文化教育并重的目标。

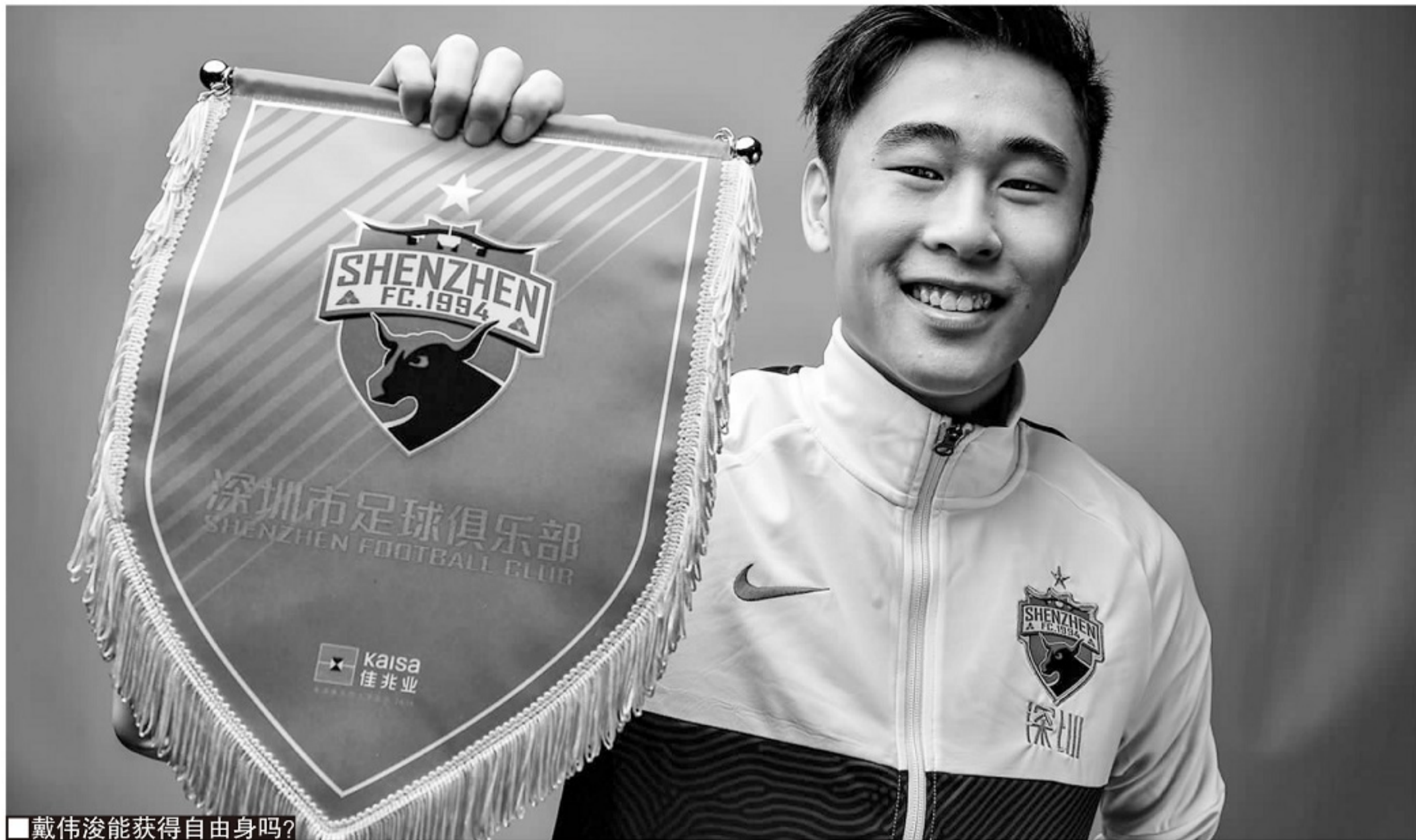


足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

国内球员自由身,谁来界定?



■戴伟浚能获得自由身吗?

记者程善报道 随着国内转会窗关闭日期临近,关于戴伟浚、蒋光太等国脚的去向众说纷纭,已申请仲裁的他们,能否因“欠薪”获得自由身值得关注。

戴伟浚的“难题”

据本报了解到的最新消息,包括戴伟浚在内的多名国脚,已向中国足协仲裁委递交了申请,要求因俱乐部拖欠薪水而获得自由身,从而获得加盟其他俱乐部的选择权。

除了戴伟浚,据说高准翼、何超、蒋光太、冯劲等球员,也提出了自由身仲裁申请。

戴伟浚的官司原本早就应该裁决,但由于中途被叫停了近两个月拖延下来。

那么,这些球员到底应该依据哪个时期的原则和规定进行裁决呢?该不该考虑允许缓发工资,欠薪准入的附带条件,从而不允许球员自由身离开呢?球员作为自然人,拥有自己的思想和主观意愿,完全不考虑个人诉求,似乎不合理。但如果同意球员就此自由身,俱乐部也会有异议。

那么,仲裁以什么为标准?谁来界定?如何保证公平?是接下来要解决的一系列问题。

戴伟浚是深圳市政府和深足一起引进的,耗费巨大。由于在中超和国家队表现出色,他收到了来自中超其他俱乐部的邀请,戴伟浚也早就递上了要求仲裁其为自由身的申请,理由是深足欠薪。

那么,如果深足补齐欠薪,是否影响仲裁走势呢?

如果按照正常法律程序和仲裁委的规定,如果深足在戴伟浚递交起诉状前补齐欠薪,肯定走不了;而如果是在递交起诉状后才补齐,按照原来的规定,戴伟浚是自由身。这其中,涉及到一个形成权的法律概念。

形成权是指权利人依单方意思表示使民事法律关系发生、变更、消灭的权利,必须通过行使才能产生效力,否则,虽然权利人享有权利,但法律关系不会发生任何变动。形成权的行使不以相对人的同意为要件,故对相对人的影响甚大,只有及时行使才能使法律关系尽快明确,为此需要在法律上规定除斥期间。依此期间,权利人逾期不行使将导致权利的消灭。

合同解除权(获得自由身权)是一种形成权,戴伟浚有权行使,这是法律赋予他的权利,也是中国足协明文规定的,只要球员被欠薪超过规则允许的期限,而球员因此提出要求终止合同的话,俱乐部没有阻止的权利。且俱乐部在球员提出解除合同关系后,俱乐部给予工资上的弥补,都不能改变这个形成权的法律效果。除非戴伟浚在收到被拖欠薪水后收回起诉状,又或者戴伟浚主动告知俱乐部,希望补齐薪水自己撤诉。否则,一切就看仲裁结果怎么判了。

那么,这里就有一个问题不得不引起重视,假如说允许欠薪的俱乐部准入,是否默认欠薪不能成为球员以此为由申请裁决自由身的标准?否则,中超80%的球员都是自由身。但如果更改裁决标准,等于更改国际足联的规定,中国足协有没有这么大的力度。与此同时,即便球员要求自由身离开,也不是说从规则上和法律上免除了俱乐部偿还欠薪的义务。除非球员与俱乐部达成和解,球员自由身离开,放弃欠薪。

如果做出这样的裁决,使得允许俱乐部欠薪准入的意义就将变小,未来不知道还会不会有更多球员效仿,而今年转会没有名额限制,这个口子放开后,不排除出现好球员聚集到少数几个俱乐部旗下的情况,这显然不是大家愿意看到的。

如果不允许,上赛季因欠薪做出

的自由身裁决又摆在那里,球员恐怕会不服。所以,这个裁决原则很难把控,只有中国足协通过“指令”解决。既然准入制度是中国足协定的,接下来考核其智慧的时候到了。

蒋光太该怎么选?

除了戴伟浚,蒋光太的下家及他的加盟方式、薪资结构,同样也是圈内焦点。

根据中国足协2020年年底发布的《2021-2023赛季中超联赛俱乐部财务约定指标》中的规定,所有高于合同中约定的税前500万人民币的薪酬,在补充协议中体现的,差额部分最终发放时间截止到2023年的12月31日。也就是说,以前的一些天价合同最终执行日期可以到2023年的12月31日。根据相关规定,只要两家俱乐部同意进行转会,球员以转会的方式加盟的,合同可以平行转移,即在原俱乐部没有执行完的部分,拿到新俱乐部执行。但这里面有一个关键点,就是球员必须是转会而不能是自由身。

如果蒋光太申请自由身裁决,一旦成立,原合同将终止,新合同只能按照中超目前的薪酬标准签订。而转会也可以采取零元或者一元转会的方式,前提是原俱乐部广州队愿意配合。据传闻,蒋光太的年薪是税后250万欧元到300万欧元之间。

武汉三镇据说打过蒋光太的主意,但不知为何没能成行,现在,外界传闻,蒋光太的下家有可能是海港,此外,还有几名国脚与其传出了绯闻,包括张琳芃、高准翼等。

至于何超和冯劲,目前没有比较明确的消息传出。

目前,足协敦促仲裁部门,尽快将这些国脚和知名球员的案子结案,便于他们在转会期关窗前找到合适的下家并办好手续。

为何内外有别?

□程善

同样是球员,水平有差距,但拥有合法付出劳动享有劳动报酬的权利是平等的,但现实是,中国球员的薪水随意被拖欠,一切皆可谈,但如果拖欠外援和外教的薪水,就要受到各种惩治,中国足协三令五申,要求各俱乐部尽快结清外援和外教的欠薪。

凡在国际足联有败诉官司没有结清的,都不能引援,最新的是申花;而在国内有败诉拖欠国内球员薪水的,基本上都能内部通融。尽管有人替足协辟谣说,被解除禁令的俱乐部,前提是已经做出承诺会在约定的时间内还钱。但为何这种禁令的解除,不是由纪律委员会做出的,而且毫不知情。

从某种意义上来说,中国足协仲裁委和中国足协下属的纪律委员会,他们都是从大局和公正客观的角度出发,做出裁决并维护裁决结果的严肃性。但近两年来,中国足协仲裁委所有与中国球员有关的裁决结果都被搁置,拖欠中国球员的薪水,很多俱乐部不当一回事,没有丝毫的愧疚和不安,甚至认为理所应当。

此外,这次中国足协要求各俱乐部将自己登记的被欠薪额度和各俱乐部球员进行核对,然后双方签字。认可的签字,不认可的搁置争议或者不签空着,中国足协要看一下情况。但除了广州队和被欠薪球员间达成了共识外,其余球队都未获得认可,各俱乐部上报给出的理由五花八门。

而据本报了解,有的俱乐部不知道是有意还是无意,漏报了一些被欠薪球员的名字。

如果这些被欠薪球员是递交过仲裁申请且拿到了胜诉判决的,还好办一些,因为有据可查。但如果被欠薪目前没有递交起诉状,未来,肯定也要走上仲裁这条路。但如果到时候仲裁委再次被“关闭”,或者没有部门监督执行裁决,结果可想而知。

据说,有足协内部人士看了本报前几期的报道后感到委屈,认为足协本身只是一个办事机构,对于投资人没有威慑性。

那么投资人呢?他们又是怎么看的?

“之所以拖欠中国球员工资这么多,是因为中国球员不能上告到国际足联,只能在中国足协内部处理。如果欠外援外教薪资的话,国际足联会不停跟进发函,这点,中国球员确实没办法比。”

也就是说,足球圈目前遵循的是“强势即正义”,所以才“内外有别”。



■申花因为拖欠弗洛雷斯薪水并败诉,被足协禁止引援。

“体总杯”城市联赛凸显职业化雏形 职业联赛如何自处？

记者程善报道 4月21日,体育总局发布了《体育总局关于2022年“体总杯”三大球中国城市联赛安排有关事宜的通知》,原定于5月全面开赛的“体总杯”城市联赛(下简称城市联赛)推迟,全面启动将在2022年底或2023年(视疫情而定)。

举办城市联赛,目的是利用体育系统资源,进一步丰富中国足球竞赛体系,不过,城市联赛和中国足球职业联赛似乎不仅仅是相辅相成的关系,目前已经显露出“打擂台”、争资源的迹象,除了此前规定的“升降级”、“允许赞助商冠名”及“允许引进外援”等措施和职业联赛非常接近外,最新的规定“按照有俱乐部的城市才有资格举办城市联赛的原则要求,制定俱乐部准入标准,没有俱乐部的城市应逐步做好俱乐部组建工作”也有相似之处。

已经进入第29个年头的中国足球职业联赛,毫无疑问将不得不直面这个挑战,而中国足球联赛体系未来走向何方,也值得关注和思考。

城市联赛的职业化倾向

进入2022年,城市联赛相关筹备工作迅速展开。

1月7日,体育总局发布《体育总局关于做好“体总杯”三大球城市联赛预报名工作的通知》,正式宣布城市联赛启动;2月22日,总局办公厅下发了《体育总局办公厅关于2022年“体总杯”三大球中国城市联赛有关事宜的通知》以及《2022年“体总杯”中国城市足球联赛竞赛规程(征求意见稿)》,城市联赛的相关措施也浮出水面;4月21日,总局再次发布了《体育总局关于2022年“体总杯”三大球中国城市联赛安排有关事宜的通知》。

消息显示,截至3月11日,全国31个省、自治区、直辖市的182个地级市(含自治州、盟、直辖市及所属区)踊跃报名,有461支球队确认参赛。

城市联赛吸引了如此众多的球队参赛,对于中国足球来说是好事,毕竟,中国足球单单依靠中超、中甲和中乙三级职业联赛支撑确实略显单薄。

不过,城市联赛所呈现出的职业化倾向以及在资源方面的争夺,很可能带给中国足球职业联赛更沉重的打击。

目前,这种职业化倾向有四个方面。

第一是俱乐部化。俱乐部是职业联赛的基础,城市联赛组建之初的规定是:城市自建队伍可以参加,目前已经存在的职业或半职业俱乐部球队也是可以参加的,但是会有附带条件。已参加中国足球协会等协会相关联赛的俱乐部球队,如参加城市联赛,除了满足获得参赛资格的条件外,须向体总竞委会出具书面承诺函,确保不因参加城市足球联赛而退出中国足球协会等协会组织的联赛。

而最新的规定则是:按照有俱乐部的城市才有资格举办城市联赛的原则要求,



制定俱乐部准入标准,没有俱乐部的城市应逐步做好俱乐部组建工作。这是非常清晰的俱乐部化。

俱乐部化,且有准入标准,毫无疑问,这已经构成了职业化的基础。

第二是俱乐部/球队允许赞助商冠名。城市球队全称为:城市名+俱乐部名+冠名+“队”,在符合相关规定的前提下,各队可根据实际情况进行增减;球队简称为:城市名+队名,原则上长度不得超过八个字。

说起来,这和职业联赛没有冲突,因为职业联赛俱乐部名称必须中性化,但问题是,职业联赛陷入困境,中性名一刀切恰恰是原因之一,而现在,城市联赛却允许赞助商冠名。对于职业联赛而言,这很可能是颠覆性的打击。

第三是允许使用外援。城市联赛允许使用外援,限定三人。不过,城市联赛规定:在相关协会注册的现役职业球员除外。

看起来,城市联赛和职业联赛没有冲突,但实际上,这恰恰也是城市联赛职业化的一个雏形——有了俱乐部,有了赞助商,引进更优秀的外援自然也就非常简单,而更多的本土球员也会以此为生。

第四是升降级制度。城市联赛将设立升降级,这也为向职业联赛过度奠定了基础。

和职业联赛“打擂台”

最初,城市联赛被认为是体育系统利用自身资源打造的赛事,利用全运会平台,在此前设立“省队”的基础上成立“市队”,为更多足球从业者提供竞技平台,这样的话,城市联赛和职业联赛毫无冲突。

但现在,城市联赛逐渐演变为利用体育系统资源打造的联赛,有俱乐部、赞助商,允许冠名,允许球员流动(目前名额较少),允许外援,和职业联赛已经没有本质

区别,或者说,这是一个不同于足协和职业联盟体系的,以体育系统体系打造的联赛,目前是业余性质,但已具备职业雏形。

这意味着,城市联赛和中超等职业联赛,已经基本站在一个擂台上,只不过,目前城市联赛影响力尚小而已。

由此,两个联赛在资源上会激烈交锋:争夺地方政府支持;争夺地方体育系统支持;争夺赞助商(国企和私企)支持,而最终会变成争夺球迷支持。

目前,城市联赛成为职业联赛,在法理上还存在一个难关,那就是中国本身就有中超、中甲、中乙三级职业联赛,得到了国际足联和亚足联的认可,中国足球职业联赛有着天然的职业联赛法理性。但实际上,如果中国职业联赛持续下滑,城市联赛在各地体育系统支持下蓬勃发展,取代职业联赛并非不可能。

近年来,中国足球职业联赛投资人一直没有得到更大的回报,联赛政策不断改变,对投资人缺乏尊重,那么,不排除一些投资人从职业联赛撤退,转投城市联赛,花很少的钱就可以跟政府合作,何乐而不为?

唯一的困难可能是球迷的情感,因为很多职业俱乐部如泰山、国安、申花、河南、亚泰、广州、浙江等,寄托了球迷近三十年的情感。

所以,中国足球职业联赛必须自强自立,问题是,职业联赛受到了太多的困扰。

其一,职业联盟酝酿了那么多年,至今却没有成立,职业联赛没有从根本上受到重视;其二,职业联赛陷入困境,绝不单单是联赛自身的问题,多方指手画脚和粗暴干涉严重影响了职业联赛的发展;其三,职业联赛自身的运营也存在问题。比如足协经常出尔反尔,像裁判管理去年交给中足联筹备组,今年又要收回来,受到舆论压力又变成共管,说变就变;还比如

各种不按照规章制度办事,近期同意有引援禁令的俱乐部引援,国脚先仲裁;此前对默契球熟视无睹等,都严重消耗着职业联赛的信誉。

中国足球职业联赛再不奋发图强,未来彻底消散并非危言耸听,而接替的,很可能是做大做强后的城市联赛。

统筹是解决“内耗”关键

目前,中超、中甲和中乙三级职业联赛理论上归中足联筹备组管理,中冠归足协管理,虽然管理者不同,但他们都在一个联赛体系内;城市联赛则不同,归体育总局管理,和原有的联赛体系毫不相干。

但一个国家和地区成熟的足球联赛体系,是需要整体统筹的。以西班牙为例,他们拥有多级联赛机制,虽然联赛管理机构不同,但却统一有序:西甲(一级)和西乙(二级)是职业联赛,归西班牙职业足球联盟管理;西班牙足协甲级联赛(三级)、乙级联赛(四级)、丙级联赛(五级)是半职业联赛,归西班牙足协管理;六级到十级是地区联赛。这些联赛都有着完善的升降级制度。

英格兰更是有11个联赛层级:英超(一级)由英足总超级联赛有限公司管理;英冠(二级)、英甲(三级)和英乙(四级)由英格兰足球联盟管理;随后的等级由英足总和地方足协管理,彼此之间也有着完善的升降级制度。

至于南美,巴西拥有两个独立的联赛体系,一个是全国联赛体系,一个是州联赛体系,彼此间没有冲突,时间也完全错开。

全国联赛有两个体系的代表此前是印度,一个是印度足球联赛,这是此前亚足联认可的可以参加亚冠/亚足联杯的;一个是商业味浓厚的印度超级联赛,不过,2019/20赛季,印度超级联赛球队参加亚冠,印度足球联赛冠军打亚足联杯。2022/23赛季,印度超级联赛将成为印度唯一的顶级联赛,经过两个赛季的过渡,2024/25赛季印度超级联赛和甲级联赛实现升降级,不再有平行的顶级联赛。

对于中国足球而言,城市联赛是新事物,和中国足球职业联赛打擂台,当然,也有可能相互促进,但资源争夺容易带来内耗。目前来看,办法有两个,一是严格彼此之间的界限;二是统筹到一个系统的联赛体系中。



“印超”创立之初星光熠熠,曾和印度联赛并行,2022/23赛季,“印超”成为印度唯一的顶级联赛。

10 连败,广州队又创纪录了

记者王伟报道 0比5,继第3轮0比3输给蔚山现代后,广州队在背靠背的比赛中再次输给了对手,本赛季亚冠小组赛4连败,加上上赛季小组赛的6连败,在上一轮9连败后,广州队再次刷新了这一尴尬纪录。

上半场做得不错

上半场,广州队的小伙子们踢得还不错,除了开场3分钟被蔚山闪电攻破球门外,其他时间防守非常积极,蔚山未能继续破门。

“上半场,我们防守足够专注,看球看人,都足够专注,防守一直都是处在集中状态,所以,我们上半场防守做得比较好。”赛后,队长杨鑫说。

很明显,受到上一场比赛的鼓舞,广州队上下合力,全力防守。

不过,整体实力上的差距,导致广州队的队员们无法在90分钟内始终保持上半场丢球后的态势,下半场,蔚山调整阵容,广州队在第60分钟到第78分钟连丢3球。比赛最后阶段,蔚山利用门前混战再进1球,比分最终锁定在0比5。

从赛后数据统计来看,广州队尽落下风,其中控球率为20%,射门5次(蔚山26次),没有1次射正,传球成功率58%,获得了1次角球机会。



拼劲有余但能力和经验都不够,大比分输球在情理之中,事实上,下半场几个失球均与二点球的争抢有关,被对手抓住机会连续破门,证明广州队的年轻队员在防守经验上非常欠缺。

比赛中,广州队的年轻小将也想组织攻势,但非常困难,几次射门基本上都是靠个人能力。

球员否认“崩溃”

赛前,球队执行主教练潘勇赫曾表示,希望在对阵蔚山的比赛中能够带来惊喜。

喜。

“我们已经显示出了令人鼓舞的进步迹象,我们的目标是执行比赛计划,在每场比赛的每一分钟为每个进球而战。从对阵蔚山的首场比赛来看,他们的进攻很有威胁。”潘勇赫说,他希望球员们能加快由守转攻的速度。

但最终,球队没有带来惊喜,而且,比上一场还多输了两个球。

2场0比5,1场0比8,1场0比3,小组赛打了4轮,广州队已经丢了21个球,而且1球未进,还有2场比赛,可以肯

定的是,广州队的失球还会继续增加。而上赛季,他们6场比赛才丢了17个球,而且打进1球。

球员们其实知道自己的定位和目标,“作为一名年轻球员,这段经历对我的发展来说是无价的,在每一场亚冠比赛中,我都在努力学习,我会珍惜分分秒秒。”本场比赛用一记远射制造危险的宁浩旭说。

值得一提的是,在第3轮比赛中,首场比赛出现失误的何立攀完成9次扑救,拿到全场最高的8.4分。

当时,何立攀表示,广州队在慢慢变好,心理没有像此前外界所说的那样“崩溃”。

“尽管输了球,但我们可以看到,我们在慢慢变好,第1场比赛,我出现了失误,接下来的比赛,我也在慢慢变好。”何立攀说,“从第1场比赛开始,大家就攒着一股劲,哪怕第1场失误了,第2场输了很多球,但不像外界说的那样心理崩溃,我们都很努力,希望做到最好的自己。”

对于广州队的球员们来说,经历了这样残酷的吊打,他们如果能够挺过去,可能会更坚强。

“现在,球队的心态越来越放得开了,我们现在很困难,但思想一直很统一,接下来,我们会一起面对困难。”队长杨鑫说。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间,假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物,或者捏造事实骗取公众捐赠款物,数额较大的,依照《刑法》第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



重庆两江竞技 备战进入冲刺期



记者鲁蜜报道 在这个冬训备战期,不管是冬训拉练状态还是引援动态上,重庆两江竞技俱乐部都算是最为安静的俱乐部之一。众所周知,基本上所有正在股权改革的俱乐部都处于暂停的状态,在这种情况下,俱乐部运营和一线队构建与股改之间的关系如何去平衡,则是现实抛给各俱乐部所有高层的一个难题。

引援讲究性价比

在各中超俱乐部陆续进入到冬季拉练的最后阶段时,重庆两江竞技俱乐部的一切工作才刚刚开始。上个月,俱乐部才全部恢复到正常的办公当中,原有的球员也陆续回到基地。随着主教练张外龙的解封,一线队的训练才正式打响。

张外龙复工之后的第一项工作,就是开始搭建新赛季一线队的人员班底。首先是从梯队提拔了大量年轻球员参与到一线队训练中,而后球队迎来了大批试训球员。很多人可能不相信,毕竟这家俱乐部在当时存在两个问题,首先是因为马尔西尼奥与西里诺的国际官司引发的引援禁令,致使俱乐部在新赛季无法注册新球员;其次,与俱乐部生存问题息息相关的股权改革工作一直处于原地踏步阶段。但因为连续两个赛季在中超的顽强表现,将球队留在了中超平台,也使得这支球队和这家俱乐部,依旧具备其自身的魅力。

经过大半个月的考察,最终球队留下了一些国内球员,其中包括曾经的旧将南松以及曾经效力天津津门虎的前场球员朴韬宇,其他都是年龄在23岁以下的小将。其中一名被队内称作“小迪力”的新疆边路球员格外显眼,被助理教练格外照顾,他也被看作是迪力木拉提离开之后的替代者。

上个赛季,张外龙不止一次说起,整个赛季重庆队都只有十三到十四名球员循环打比赛,而且队内平均年龄在中超偏大,今年球队在引援上重点也放在了年轻球员上,目前有将近6名U23球员在队内。

受制于生存问题,重庆两江竞技俱乐部不得不在每个赛季

初出卖主力队员,从前场外援到后卫,当打的球员几乎都已经离开。而今年球队在国内球员方面,重点引进的位置也是后场,目前有两名身高超过一米九的中后卫在队内试训。

此外,在门将位置,40岁的邓小飞在新赛季依旧会以一号门将的身份出现,叶尔杰提会是三号门将,上赛季加盟的陈钊正在寻找球队外租,俱乐部也在考虑是否在二号门将的位置进行引援。其实,不管是以往隋维杰和邓小飞同时在队的情况,还是尝试让叶尔杰提或者陈钊来当主力门将接班人,重庆队近年来都没有真正寻找到适合自己的门将养成模式,既做不到像广州城队那样放手一搏让年轻门将在主力位置上一打到底,也没有真正找到最为合适的接班人选。正确的方向,应该是在邓小飞即将迈入不惑之际,引入来之即用的中生代门将作为候补。

总体来讲,重庆队在新赛季引援方面的行动力依旧受到资金有限的影响,选择年轻且自由身的球员,能够给到的工资级别也低于以往所有赛季的水平。但可以明确的是,这些能够选择来到重庆的新援对于重庆俱乐部的现实情况都是知晓的,他们也愿意和一直坚守在这里的人们一起等待俱乐部股改的最好结果。

再困难也要向前走

现在重庆俱乐部的现状只能说是困难中前行。与中超其他寻求股改的俱乐部一样,这家俱乐部的股改暂时还没有新的进度。去年经过了大半年研究股改方案,中间也出现过有股东退出的情况,实际上也很快得到解决。在今年相关部门更换领导之后,很多工作也要从头开始研究。

如何处理俱乐部运营和一线队构建与股改之间的问题,也成为了考验大部分中超俱乐部管理层的核心问题。重庆俱乐部选择的是继续坚持,包括坚持一

线队训练保障和引援,在引援上是一再压缩年度预算。

去年外租到上海申花的外援阿德里安已经回归无望,他已经确定新赛季自由身加盟河南嵩山龙门队。其实阿德里安并不是不想回重庆,但因为2020年的全年欠薪,他也提出了重新回来的条件,那就是股改成功不欠薪。显然现阶段的重庆俱乐部很难达到他的要求,而且阿德里安往年在重庆俱乐部的工资对如今的重庆队来讲也无力承担,俱乐部可以将他的年薪支出切割成多名新援的工资预算,这就是这家困难俱乐部在现有条件下的生存之道。

在前期各方努力之下,重庆两江竞技俱乐部已经解除了国际官司招致的引援禁令,所以在引援上不会有阻碍,俱乐部也将在这个引援期在前场引入三名外援,这三名外援都是在国内联赛效力过的,且人已经都在国内,目前俱乐部正在办理相关手续。

原有的外援中,只有图尔苏诺夫和费尔南迪尼奥留队,两人目前还没回归。图尔苏诺夫是一直在等待政府开具的pu函,而费尔南迪尼奥虽然已经拿到了来华签证,但他的家人还没拿到,所以他还在等待中。事实上,从去年保级关键时期费尔南迪尼奥的状态来看,他其实也是在等待俱乐部股权改革的进一步推进。

因为今年准入政策放开的缘故,类似重庆、河北等欠薪没有解决的俱乐部都获得了一年的缓冲期。但必须要强调的是,缓冲期不等于“免死金牌”,俱乐部首先要去解决以往的欠薪,还要保证今年不产生新的欠薪。然而就重庆俱乐部来讲,今年已经过去了三个多月,在资金还没到位的情况下,产生新的欠薪已经在所难免。据记者了解,已经有球员上诉到中国足协仲裁庭申请自由身要离队,下周足协仲裁庭将集中裁决,且不知重庆队会不会再度迎来新的一波人员流失。

三镇狠练 保持队员竞技状态

记者鲁蜜报道 4月23日,罗马尼亚媒体报道,由于中超迟迟无法开战,罗马尼亚队主帅约尔达内斯库担心无法征召斯坦丘。从国家队层面来讲,作为罗马尼亚现役国脚,斯坦丘确实是约尔达内斯库麾下的重要一员;而作为本赛季武汉三镇早早敲定的外援,斯坦丘毫无疑问是球队新赛季最倚重的球星。因为中国联赛迟迟无法开赛,约尔达内斯库担心斯坦丘的状态可以理解,从武汉三镇内部的备战情况来看,这种担心是多余的,武汉三镇是中超最早开始集结备战、并且将训练节奏安排最好的俱乐部之一。面对冗长的训练期,教练团队和俱乐部都做了充分的工作,来保持队员的竞技状态和心理状态。

作为现役欧洲国家队主力,能够来到当下的中超效力,武汉三镇俱乐部毫无疑问地是给出了这名外援做出这样选择的足够理由。斯坦丘是罗马尼亚国家队的主力,是约尔达内斯库战术体系中不可或缺的重要环节,虽然罗马尼亚没有能够进入到即将举行的卡塔尔世界杯决赛圈,但6月份,欧洲国家队联赛就将打响,约尔达内斯库自然很关注各位国脚在各自俱乐部的状态,也希望斯坦丘能够在六月份回到国家队参赛。

本赛季中超联赛原本定于四月底开打,但疫情导致原先的计划被打乱,至今为止开赛时间依旧无法确定。但无法开打是受到不可抗力因素的影响,并非俱乐部或者中国足协一己之力能够去改变。武汉三镇作为本赛季的升班马,球队在1月份就收假开始了新赛季的备战工作。到目前为止,球队已经经历了海口以及广东的拉练,其中包括体能恢复、技战术演练等等。这支球队是中超所有球队中,训练时间最长、新援到队最快的,教练组也一直根据队员实际情况来进行

针对性训练。

尤其是在外援都入境之后,教练组在外援的隔离期就制定了专项的训练方案,外援参与到合练中后,也能看出他们身体情况并不差。在第三阶段广东拉练之际,训练也更加从细节入手,增加了训练强度,提高了训练质量和节奏。通过频繁的队内高强度对抗以及和其他球队的热身赛,来给球员提出更高的技战术要求。包括斯坦丘在内的几名外援,都会根据教练组的安排完成训练,并及时沟通反馈训练感受。目前国内联赛已经在加速敲定开赛日期,所有相关部门都在围绕联赛的开展而做着努力,所以武汉三镇的外援们也在全力冲刺。

今年虽然是世界杯年,但罗马尼亚早在去年就跌倒在了欧预赛赛场上,而未来一两年内,罗马尼亚国家队的主要任务就落在了欧国联比赛上。对于斯坦丘这种级别的国家队主力,罗马尼亚国家队应该并不会安排他过多出场,而是要考察年轻球员。例如两年前的欧国联6场小组赛,斯坦丘只首发了3场比赛。如今斯坦丘已经28岁,罗马尼亚自然也需要在欧国联比赛中寻找他的接班人,为一两年后的欧预赛及世预赛未雨绸缪。从这点来看,未来一两个赛季斯坦丘未必会受到过多国家队征召的影响,他只需要在中超保持状态即可。

回归到俱乐部备战,武汉三镇队是让每个队员在身体上和心理上时刻准备好迎接联赛的状态,俱乐部从一线队训练到后勤保障都做好了工作,斯坦丘此前接受媒体采访时也表示:“我觉得我融入得挺好,球队给我的感觉非常好,我对新赛季非常期待。这也是我第一次来到中国,我也知道我们球队刚从中甲升上来,但我对球队充满了期待。期待联赛结束后我们能取得好的成绩。”

记者王伟报道 近日,广州城队队长唐淼(见右图)与俱乐部完成续约,随后,2012年初加盟球队的门将程月磊也与广州城俱乐部完成续约,成为继唐淼之后在这支球队效力10年的球员。不过,在杨笑天、韩鹏飞、胡睿宝等后防线队员离队之后,广州城队在后防线乃至整条中轴线都面临重建,而且由于球队外援还没有回到国内,如果中超在5月中旬开幕,球队面临新赛季开局阶段没有外援的阵容。

续约两主力,保持稳定性

在广州城队当中,2021赛季结束后有多名球员面临合同到期,比如像队长唐淼、门将程月磊、后腰张功和陈俊乐等队员,这些队员是多年来广州城队各个位置的关键球员,也构成了广州城队的基本阵容框架。

唐淼是在广州城队效力接近11年的队员,是球队功勋级队长。在与俱乐部沟通续约的过程中,其他俱乐部也曾向他抛出橄榄枝,甚至一度传出他将和广州城队队友杨笑天一起前往沧州雄狮效力。从唐淼在广州城队的效力年限及为球队作出的贡献来讲,此刻离开广州城足球俱乐部,无论对球

保持球队防守端的稳定性,另一方面程月磊的经验是球队不可或缺的。

除了唐淼和程月磊之外,后腰球员张功和陈俊乐也面临合同到期,广州城俱乐部在成功续约了唐淼和程月磊之后,与张功、陈俊乐等队员的续约也不会遥远。

三人离队,球队基本框架还在

近段时间,上赛季初从武汉足球俱乐部租借到广州城队的中卫韩鹏飞加盟长春亚泰,另外杨笑天加盟沧州雄狮,胡



仨主力离队,广州城防线面临重建

员本人还是俱乐部,都会是一个非常大的损失,所以,最后时刻唐淼与俱乐部成功续约是最好的结果,这也为广州城足球俱乐部接下来的续约工作开了一个好头。

广州城队的门将程月磊在2021赛季结束后与俱乐部的合同也已经到期,前段时间一直与俱乐部沟通续约的事情。对于广州城来讲,程月磊也是一位功勋级门将,2012赛季初他就从深圳队转会广州富力,到2022赛季,他在这支球队整整效力了10年,是继唐淼之后,在球队效力时间第二长的队员。虽然过去两个赛季年轻门将韩佳奇成为球队的一门,但程月磊的经验和作用也是不可或缺的。

过去两个赛季,广州城队不满23岁的门将韩佳奇发挥非常出色,并且获得入选国足的机会,他的表现也受到了多家俱乐部的关注,前段时间也有其他俱乐部曾向广州城发出过挖角韩佳奇的想法,但作为广州城培养出来的优秀年轻门将,此时此刻他很难被挖走。

从球队配置来讲,一支球队至少需要两名优秀的门将作为基础,广州城俱乐部与程月磊最终完成续约,正是从球队的长远发展来考虑的,一方面是要

睿宝离开广州城队到成都蓉城队训练。韩鹏飞、胡睿宝和杨笑天三名后防线队员均是上赛季广州城队的主力队员,他们的离队使广州城队的整条后防线面临重建。

其中韩鹏飞和胡睿宝都是中卫,在2021赛季广州城中卫弋腾康复期间,两人担当球队的后防中坚,他们在去年整个赛季比赛中的表现都可圈可点,为广州城队的防守端增加了硬度。

2021赛季结束之后,因为在合同方面与俱乐部未达成一致,他们选择转会离队。韩鹏飞、胡睿宝和杨笑天离队之后,广州城队的后防线面临缺损,近两个赛季来,年轻后卫王华鹏、张锦梁等人均在联赛中有过出场,但经验略缺,接下来球队在后防线上需要补强。

其实,对于广州城队来说,在三名防守端球员离队之后,需要重建的不仅是后防线,整条中轴线都需要重新梳理。从目前来看,唐淼、程月磊续约留队,陈志钊、李提香、范云龙等人与俱乐部有合同在身,再加上弋腾、张功、陈俊乐、黄政宇、宋文杰、温永骏,球队的国内球员基本框架还在,另外,叶楚贵、曾超、常飞亚等几名养伤中的队员尽快康复归队也很重要,此前外租的队员王鹏、伍承儒也将回到球队,随后再从梯

队挖掘一批年轻队员,基本可建构起广州城队新赛季的常规框架。

外援未归,吉列尔梅已休8个月

这两天广州城有一则好消息,不满15岁的广州城梯队混血球员黄晟豪,继第一期入选后,再次入选由杨晨担任主教练的U17国家队集训名单。年龄小两岁的黄晟豪能跳级入选U17国家队,让外界再一次看到了广州城在青训方面的成果。

同时,广州城队也在焦急地等待,因为自春节后开启冬训以来,广州城队的外援迟迟没有归队训练。从目前了解的情况来看,上赛季第一阶段联赛结束后就返回巴西的吉列尔梅,至今还没有返回广州,细算下来吉列尔梅已经在巴西休息了8个月之久。从时间推算来看,如果吉列尔梅、卡尔多纳等外援无法在近日归队的话,广州城队在中超联赛开打后很可能面临无外援可用的尴尬,只能以全华班应对开局阶段的比赛。

广州城队在4月1日放假之后,到现在为止还没有恢复训练,因为新赛季的中超联赛迟迟没能确定何时开赛,广州城队的队员们都渴望中超能尽快开打,早日恢复正常赛制。

记者王伟报道 年轻的“广州队二队”在亚冠赛场上引人关注,留在广州大本营的广州队如何构建新赛季阵容也同样引人关注。从目前情况看,广州队的韦世豪、严鼎皓、张修维、杨立瑜等上赛季的主力队员大概率将继续留在广州队,征战2022赛季,不过,这几名队员以前的合同年薪远远超过60万的俱乐部限额,留下这些核心球员是否将大幅度降薪,这是外界非常关注的话题,对于广州队来讲,留下这些主力固然重要,但更重要的是要留住他们的心。

目前国内三级联赛遭遇困境的队不少,不可否认的是,广州队也遇到了困难,如何最大限度地留下上赛季的主力框架是当中的第一要务,广州队的一名球员说:“其实如果俱乐部的状况稍微好一些,队员是不太愿意离开的,毕竟现在整个中超的环境大家都清楚,但是,想要离开球队去运营状态更稳定一点队伍,也是正

广州队:希望足协退还调节费

常的想法,这是职业足球的规律之一,而此刻愿意继续留在球队踢球的队员就更让人敬佩了。”

随着4月29日中超联赛首个转会窗的关窗时间越来越近,韦世豪、严鼎皓、张修维、杨立瑜、吴少聪等上赛季的主力队员留队的概率也越来越大,但是,在选择用一定的外力让他们留队后,他们新赛季的待遇问题如何解决让人关注。

这几名队员当中,张修维是第一个返回球队进行训练的,随后严鼎皓、韦世豪、杨立瑜先后回到广州队参加训练和热身。从他们的这些举动来看,尊重合同是一方面,另一方面也表明他们至少对广州队是有感情的。

在俱乐部发布的新赛季薪酬制度看,广州队男女足一年的运营费用是1500万,并且规定球队一线队中只有3名队员可以拿到60万的顶薪。据了解,之前广州队提出的一年1500万的运营经费,一部分原因是基于此前外援的税款而来,且当时并未考虑到会有多名上赛季的主力留队的情况,所以在韦世豪、严鼎皓、张修维、杨立瑜、吴少聪等大概率留下的情况下,如何解决他们的待遇问题就实实在在地摆在面前。

对于俱乐部来说,一年的运营经费就是那么多,所以上赛季主力留队的话,就意味着要降薪,但降多少才能达到平衡点,这需要俱乐部和球员协商。比如国脚张琳芃,俱乐部也是看到了他这些年为球队做出的贡献,答应了他可以转会上海海港,而且张琳芃本人也愿意放弃很大一部分欠薪以换取自由身。虽然这单转会目前还没有官宣,但已经没悬念了。

广州队在运营方面遇到困难时,希望中国足协退还剩余的引援调节费,如果俱乐部能得到这笔返还款,将能极大地改善经营状况。

记者王伟报道 新赛季,多次入选国家队的杨超声加盟中超新军梅州客家。祖籍广东河源龙川县的杨超声也是一名客家人,在外地征战职业联赛多年,现在返回家乡广东踢球,有一种特别关切的感觉。

从东莞南城足球青训成长起来的杨超声,在2011年被时任广州恒大队主教练里皮看中后,2012年与同在南城队的小伙伴方镜淇、李伟新、胡威威、廖力生、王睿、张兴博一起加盟广州恒大,时称“南城七子”。

由于在恒大队一时难以打上比赛,杨超声在这些年里先后效力过辽足、武汉卓尔和长春亚泰队,如今即将年满29岁的杨超声重返家乡,他说很珍惜自己的职业生涯,也对未来充满了期待。

期待 2022

最希望恢复主客场制

《足球》:超声,你好。加盟梅州客家队对你而言,是重返家乡广东踢球,但又是来到一支新的队伍,这对你来讲会有哪些挑战和机遇?

杨超声:加盟梅州客家队对自己来讲,一定有着不同的竞争和挑战,希望自己能够尽快融入到梅州客家队的技战术打法当中。我现在刚刚来到球队不久,有不同的队友、新的团队需要认识,球队也有不同的技战术体系,希望自己能尽快地融入。

给自己定了新赛季目标吗?

梅州客家队是中超新军,今年球队的首要目标是先保级,我希望尽自己最大的努力,与队友们一起帮助球队完成赛季目标。根据对中超各俱乐部情况的比较,我觉得今年对于梅州客家队来讲是一个证明自己的机会,球队的前景是值得期待的,我们会更加努力地训练。

过去三个赛季你在长春亚泰效力,今年返回家乡球队踢中超,梅州客家的哪些方面吸引你返回家乡踢球?

在来梅州客家队之前,我了解过球队的情况,到现在为止,梅州客家队建队已经有9年的时间了,是一支逐步成长并且越来越有实力的球队。我来到梅州客家队训练已经有一个多月的时间,能感受到俱乐部和球队的稳定性以及训练、比赛的专业性。队伍内部团结协作的气氛也是吸引我加盟的因素,同时,我也要感谢梅州客家俱乐部领导对我的认可和支持。

新赛季还未开打,你对这个赛季的中超联赛有哪些期待?

在我加入梅州客家训练的一个多月时间里,我看到全队非常努力地备战新赛季的联赛。作



“对未来仍充满了期待,并为这份期待而努力”

为球员,我和其他的队友一样,非常期待职业联赛能够尽快恢复主客场,前两年我们踢了两个赛季的封闭式的赛会制比赛,集中在一个地方踢联赛。如果今年国内联赛能够恢复主客场比赛的话,希望有更多的球迷来现场观看比赛,这对整个中超联赛的发展是有帮助的,我非常期待主客场制的联赛能早日到来。

难忘长春

亚泰三年,夺冠最难忘

《足球》:你在长春亚泰效力三个赛季,在这三年当中有一些难忘的经历吧?

杨超声:自从加盟长春亚泰队之后,无论是从中甲冲超成功,还是到中超比赛的过程中,我对每场比赛都非常珍惜。对我来讲,最难忘的是2020年中甲联赛最后一轮比赛,当裁判员的终场哨响起的时候,我们全体教练、队员都拥抱在一起欢呼,因为那个时刻是长春亚泰队在时隔两年多、729天后重新回到中超赛场。2020年以中甲冠军的身份冲超,是我在亚泰三年最难忘的回忆,那段时光也是我目前为止的足球生涯中非常珍贵的经历。

在亚泰这三年为你带来了哪些改变?在球场上越来越成熟?

在长春亚泰踢球的过程中,

我经历了几位不同的教练执教,每位教练的执教风格都不同,比如陈洋指导比较注重球队的整体,他在精神面貌等细节方面要求得很严格,也很到位,是比较务实的教练。我在不同的教练身上学到了对足球的不同理解,对我自己来讲是有很大的提高。

同时,长春亚泰还有多位优秀的外援,像前锋儒尼奥尔,他之前在韩国K联赛获得过最佳射手,实力很强,非常优秀,是一



位高水平的外援,不管是在日常的训练中,还是在生活中,对国内球员的帮助都很大,非常值得我学习。

在主场关键比赛中,你为长春亚泰取得进球,有哪些进球和比赛让你非常难忘?

其实,每当教练派我上场的时候,我都有要和队友们一起拿下比赛的信念,就像2021赛季长春亚泰对阵广州城队和深圳队比赛的时候,我与队友们一起配合,全力争胜,最终也帮助球队取得了胜利,长春亚泰在2021赛季获得了参加亚冠附加赛的资格,这些比赛都是非常难忘的。

还有一场是对阵上海海港的比赛,我们一开始0比1落后,在比赛还剩30多分钟的时候我替补上场,随后为队友儒尼奥尔连续助攻两球,最后长春亚泰以2比1反败为胜,战胜了强大的海港队。这场比赛很好地体现了我们的战斗力,也打出了全队的意志和良好的精神面貌,这场比赛也让我非常难忘。

现在离开了长春,离开了自己曾效力三年的亚泰队,你对亚泰和长春球迷有哪些心里话想讲?

非常感谢长春亚泰俱乐部在过去三年来对我的帮助和关

怀,谢谢每一位长春球迷对我的支持和爱护。这三年在长春亚泰的时光对我来说非常宝贵,现在还经常回想,也常和朋友聊起长春亚泰,至今仍觉得非常亲切。以后,不管我在哪个地方,长春亚泰在我的心里都会占据一个非常重要的位置。

足球感悟

不断挑战,珍惜自己的职业

《足球》:多年在外踢球,让你对足球有哪些不同的理解?

杨超声:当年,我和几位东莞南城队的年轻队友来到广州恒大队的时候,我发现俱乐部的投入比较大,球队每个赛季的目标都是争冠,身边也有很多高水平的老大哥和外援,在这样的气氛里踢球,自身的各方面都能获得提升,但是,在这样的球队阵容中,年轻队员想要获得出场机会并不容易。当发现自己在广州恒大没有比赛机会的时候,就得想办法换个环境,换支球队。其实职业足球就是这样的,年轻队员都要通过多打比赛才能提升自己,后来我去过辽宁、武汉卓尔、长春亚泰等球队踢球,目的就是为自己争取更多的打比赛机会。

在外辗转多地多年,对足球有什么感悟吗?

当然有。无论何时何地,都要不断挑战自己,都要非常珍惜自己的职业生涯。

这两年中超联赛遇到了不少困难,你们队友之间聊天会不会聊到这个话题?作为球员,你们觉得有什么办法来重新建立中国足球的影响力?

一般正常的状态是,队员们见面谈的都是近况如何,最近的训练和比赛有什么感觉,但是,这两年国内足球环境不是很好,球员们见面时也难以避免地聊到被欠薪和准备的解决方案。

对于目前的困难,我们平时也会思考,熟悉的队友间也会聊一聊,一方面是,这两年的挑战各行各业都遇到,因此足球行业受到一些影响也不奇怪,另一方面是,在目前的困难中,球员的力量是微不足道的,作为球员群体来说,我们能做的就是努力提高自身能力,让球队的整体实力更强一些,这样就能促进联赛水

平的提高,比赛好看了,成绩上来了,行业形象和影响力就会有提升,自然就会吸引外界更多关注联赛,关注足球这个行业。

来到梅州客家踢球,距离你的家乡更近了,新赛季你的感觉会不一样吧?

我的祖籍是广东河源,平时家人在河源的时候我也会抽空回河源。河源市与梅州市交界,也是以客家人为主的地区。作为客家人,来到梅州客家队踢球感到很亲切,新赛季,我会尽自己最大的努力帮助球队完成目标,也希望有更多的球迷来关注梅州客家队。

当年你在东莞南城的老队友廖均健,这次也和你一起加盟了梅州客家队,你们又相聚了,这种感觉很奇妙吧?

当年我们在中乙联赛一起踢球的有很多队友,比如廖力生、叶楚贵、廖均健、方镜淇、杨超、张兴博、王睿等,现在都还奋战在联赛中,虽然在不同的球队效力,也时常有联系。廖均健是老队友了,现在一同加盟梅州客家队,多年之后再次相聚,非常高兴,同时,见面后也有一些感慨,当年一起在东莞南城队打中乙,离开之后一晃就很多年过去了,但是,我们对未来仍然充满了期待,并为这份期待而努力。

国安30年

2022年对于北京国安而言是极为特殊的年份,是国安面临极大挑战的一年,是国安承上启下的一年,是新球员、新工体到来的一年,同时,更重要的是,今年是国安这支中国顶级联赛中最高龄球队的三十岁生日。

三十而立。在国安系列报道的第一期,我们对新赛季国安进行了展望,这一期,将对国安的青训体系作深入的报道。

记者刘翔宇报道 过去两年,国安最让人热血沸腾的比赛,或者说最能够体现出国安“死磕”精神的比赛是哪一场?是打申花、打广州还是对阵海港?每个人心中的答案可能不太一样,但绝大多数人都会提到2020年足协杯,国安青年军1比0战胜成都兴城的比赛。

那支初出茅庐的青年军,打出了老国安“爱谁谁”的味道。转年,亚冠赛场,国安继续以01年龄段球队为主要班底出战,小组赛逼平菲律宾冠军,再次让人眼前一亮。

新赛季,01、02年龄段共有9人进入一线队,分别是梁少文、阮奇龙、高健、史增毓、陈彦朴、乃比江、李博希、谢龙飞以及马昆越,年轻球员涌现,国安有了充足的后备力量。

过往,中信国安时代,俱乐部受制于教育资源、基地等因素,在青训方面始终没能打开局面。中赫接手后,按照中国足协要求,基地回到北京,起初在顺义,目前分布在东城和丰台两地,经过五年时间大力发展青训,如今国安青训体系已经完善,目前共有U21、U19、U17、U15、U14、U13六支梯队,U12正在组建当中,梯队一共有200余名球员。虽然教育和基地的问题依然存在,但在现有条件下,国安的青训已经见到了不错的成果,并且正在朝着正确的方向发展。

国安青训采用荷兰体系,聘请来自阿贾克斯、海牙的外籍管理人员分别担任运营总监以及青训总监,搭配中方教练,用完善的组织架构,科学的管理体系,以及最先进的软件跟踪评估系统,打造了一个国内顶级青训学院的闭环。

国安推出了一系列的青训手册,并明确提出了国安青训的“使命”:积极承担应有的社会责任,培养对社会有用的人,成为中国顶级青训学院,提供安全的学习和训练环境,培养出色的足球运动员。提出的“愿景”是:制定体育、教育、娱乐相结合的合理化培养计划,培养技术、身体和心理三方面都出色的球员。顶级的教练管理团队制定球员的发展计划。与社会、家长共同合作,挖掘球员的最大潜力。青训有明确的“理念”和长远的“目标”。

俱乐部在青训层面充分结合现代国际足球发展潮流,引进了各专项教练、运动表现教练,并且启用了最为先进的数据管理系统,目前国安梯队教练人手一个Pad,每日更新训练和球员信息,“武装”到了牙齿。

未来已来,青训的发展让优秀的年轻球员不断涌现,也让球队年龄结构更加合

理,让俱乐部逐步完成一线队的更新换代有了底气。

与此同时,国安将过去五年来宝贵的青训经验、方法论都保留了下来,向社会开放,希望能够推动北京足球,尽到职业俱乐部的社会责任。前不久,北京青少年足球培训机构爱踢客派出团队前往国安,与国安青训总监帕特里克·拉德鲁进行交流,后者倾囊而授,分享了很多有价值的观点和经验。记者在此期间对拉德鲁进行了采访。

“青训战术体系永远是433,能练出最好的队员”

《足球》:你2018年来到北京时,国安青训总体状况如何?

拉德鲁:在我来的时候,国安梯队出去比赛大部分都是输球,跟鲁能、上海、河北这些队,包括跟北京三高比赛,国安都是输球,甚至是大比分输球。当年三高的训练基地、青训梯队组织,都比国安要好。当时国安基本每支梯队都是35名球员,对我来说,人数太多了,所以我来了之后的前两个月送走了60名球员,因为这些球员可能是各方面的原因进了队伍,但水平确实是太低了。

另外一个改变在于工作习惯。就教练



国安青训指导手册。

员之前的日常工作来说,在训练之前没有任何的准备,训练结束之后,可能就回到自己的房间,锁起门来去睡觉,每天就是训练场一房间这样的日常工作,我很难理解,我希望把阿贾克斯的工作环境带到这边来,我们在顺义基地打造了一个办公室,让教练员在那边去办公和日常交流,包括准备自己的训练,给自己的教练组开会,在这之前,可能这些教练员从来没有经历过这些——像正常员工一样,每天到自己的办公室去工作。他们中午需要午休,我尊重中国人的这个习惯,但是午休之后还是要

国安青训总监 未来一线队与



回到办公室继续进行自己的准备和学习。

国安青训的愿景是如何诞生的?

任务、愿景和理念不是一天、两天就能完成的,我当年和李明李总,包括之前的张总(张志军)进行了很多交流,有很多沟通,才真正定下来什么是我们的任务、愿景和理念,这要结合北京国安这个俱乐部,北京这座城市来制定。北京是中国首都,就像阿姆斯特丹之于荷兰一样。在荷兰,阿姆斯特丹人可能会有些骄傲,鹿特丹是一个海港城市,他们是非常强壮,永远是在拼搏的一群人,埃因霍温的人对于其他人来说都非常友好、非常友善,这些东西都是要带入自己俱乐部当中的,这都是俱乐部的一些DNA。

青训最主要的功能是为一线队服务,目前情况如何?

一线队主帅永远是要跟青训直接连接的,因为未来梯队是给一线队输送人才的直接途径,只有在相同体系,他们才能在一队成功。以费耶诺德为例,费耶诺德青训学院的水平和阿贾克斯是一样的,但是在2011、12年之前,他们从来不会让自己的青训队员在一线队有机会,或者说让他们最后能够在一线队站稳脚跟。2012年的时候,费耶诺德出现了财政状况,他们开始让自己的青训队员在一线队有出场机会,现在我们看费耶诺德有越来越多青训队员出来了,未来中国也会有越来越多的青训队员上到一线队去进行比赛。在全世界范围内,阿贾克斯的青训都是最成功的,他们输送了最多的自己青训队员到世界各

大俱乐部。对于他们来说,最后一步,也就是让球员从青训到一线队这一步,阿贾克斯做得非常好。今年拜仁想买的两名球员,都是阿贾克斯培养出来的。

我相信未来国安一线队和青训梯队的体系肯定是会接轨的,对于队员来说,上一线队会非常容易,一线队也会有源源不断地年轻球员涌现。

国安青训的战术理念是什么?

我们的体系永远是433,把场地分成三个场区,一区、二区、三区,四个主题,分别是进攻、防守、守转攻、攻转守,按照六周的计划去工作。比如前两周是防守,然后是守转攻周,然后是进攻周,然后是攻转守周,永远是这样的,六周的一个轮回,一年都是围绕着主题进行。

为什么是433呢?

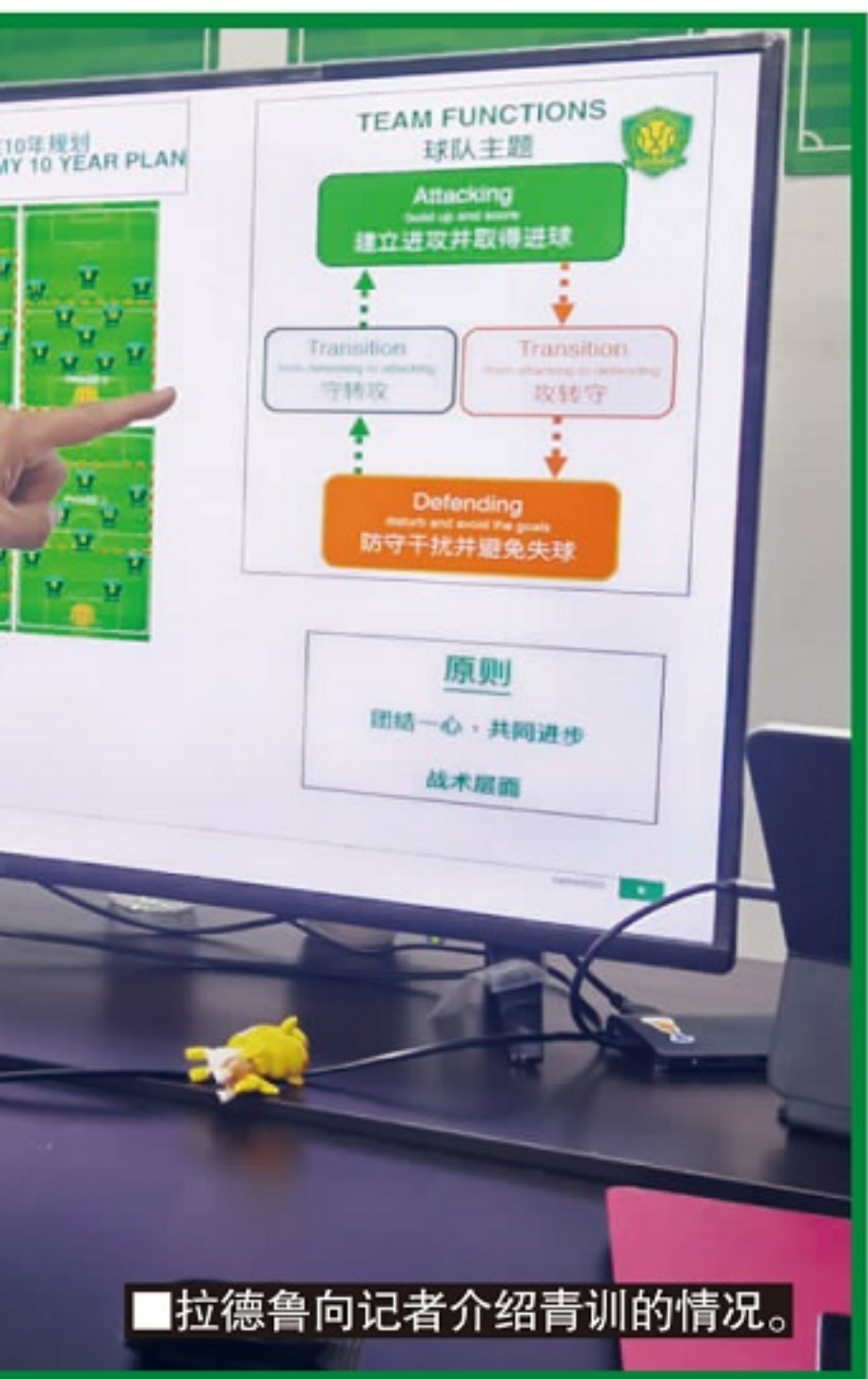
433这个阵型,在青训过程中是最容易让每一个位置的球员能力更强、得到锻炼的阵型,在这个体系之下,每一个位置能练出最好的球员。在阿贾克斯,从他们的最小年龄段队伍到一线队都是433的体系,在梯队教练员开会的时候可以直拿一队的比赛进行视频展示,阿贾克斯这套体系得到了充分的检验。当然,比赛当中,随着比赛变化,阵型会稍微有改变,但是433永远是基础,而且队员们都是喜欢进攻的。

“团队做了青训指导手册,这是给俱乐部留下的财产”

《足球》:能介绍一下国安青训体系中的教练安排吗?据说还专门安排了运动表现教练?

拉德鲁:运动表现是一门体育科学学科,欧洲很早就提出了运动表现这一说法,运动表现教练是有别于体能教练的。运动表现教练会通过数据分析,来判断训练强

拉德鲁： 青训梯队体系会接轨



■拉德鲁向记者介绍青训的情况。

中国孩子的发育阶梯还是相对正常的,像阿贾克斯队员,因为有一些非洲裔的队员,可能十二三岁就已经有了一些成熟男人的一些体征。

对于精英球员,是怎么定义的呢?

是在经过评估后认为有希望进入到北京国安一线队的球员,杰森这个部门是单独给他们制定个人精英训练,帮助他们去提高各自所需要的技能。在队员到了第三阶段之后,也是他们发育完了之后,可能他们的位置定了,如果说这名队员就是踢右边后卫的位置,我们在手册里会有明确的记录,包括球员简历,以及右后卫需要有什么样的特征,比如10米的冲刺要在几秒以内,有明确的数字。这个能够帮助到这些精英球员去进行个人训练。目前,有六七名队员每天都在跟一线队训练,加入了一线队当中,而且俱乐部与年轻球员完成了续约,我认为这是卓有成效的。

外籍教练和中方教练是如何配合的呢?

我们希望帮助中方教练成长和提。一般球队可以在这两三年当中为了成绩聘请一些外籍的主教练,外籍助理教练,但是当这个团队离开了之后,什么也没留下,他们把所有东西带走了,中方教练没有得到成长,没有得到提高。所以我们现在第一阶段梯队,第二阶段梯队,第三阶段梯队,包括运动表现、守门员,都是有外籍的总负责人,但是所有梯队主教练,助理教练,包括这个运动表现教练和守门员教练都是中方教练,意义在于,外籍教练来到这里,可以帮助中方教练去提高。刚才提到的卢克和迈克尔,他们现在带出来了三名中方的运

我们团队做了国安青训指导手册,因为早晚有一天,外教都会离开中国,有了这些就能为俱乐部留下财产。

“给所有青训队员机会,成长和发展是最重要的”

《足球》:在青训过程中,每个阶段的安排是怎样的?

拉德鲁:举个例子,如果说我是小年龄段球队的教练,这一周我的主题是进攻,进攻一区是我的重点,那么在周末的比赛当中,我只会去关注到这个队员在进攻一区的表现如何,而不是说整场的表现,比如在比赛中中场踢得不好,守门员犯了很多的错误,如果教练这时候跟这个年龄段的球员去说这些话题,对于他们来说是非常多的信息,会让他们产生很多的混乱,球员就无所适从了。我是希望所有的教练员,有一个规范性的训练计划、比赛计划,这一周你练的是进攻一区,那你在比赛当中就要关注队员在进攻一区做得好不好。因为细化到某一个点之后,你去跟队员讲,在训练中练了什么,比赛中呈现了什么,球员才会更加清晰。

你们如何进行内部评估?

我们有不同的评估项目,比如内部球探报告,针对自身球员发展情况给出评估,也有守门员专项的球探报告,同时还有外部球探报告,比如在一些赛事当中看到其他球队当中一名很好队员,我们就会写份报告上交到技术部,做评估。

会对教练进行评估吗?

一年四个季度,主教练会给教练团队,包括他的助教、守门员教练、队医等进行评

队员、指导点是什么,这些都是要在训练之前准备好的。

我每堂训练课都会去看,所以我能看到这个教练具体训练了多久时间,然后他们的训练成效怎么样,然后我们一周有两次教练例会,运动表现教练一起去跟他们讨论训练教案、训练计划。比如这个项目不太适合今天做,或者场区大小不太适合,或者说这个强度太高了、太低了,这都是我和运动表现的总监去跟教练员探讨的问题。

对于球员,最重要的是什么?

在比赛当中要给所有队员机会,因为对于青训队员来说,成长和发展是最重要的,而不是说为了在短时间拿到什么成绩,所以尽量让每个队员在每场比赛都获得相同的出场时间。因为到年底的时候,有些球员可能面临被淘汰,你去跟家长谈解约的时候,你跟他说你孩子不够好,但是家长可能跟你说,我孩子没有得到出场表现的机会,没有得到足够的时间去表现自己,那完全是没有说服力的。对于我来说,青训学院不止是八支梯队,我看到的是我们有200多名球员,我看到的是他们每个个体,他们的闪光点是什么,他们的不足是什么。这是我对青训的理解。

对中国的青训情况了解越来越多,你认为职业俱乐部青训最大的桎梏在哪里?

比赛计划十分重要,我曾经负责过阿贾克斯U13梯队,你要明确全年的计划,在北京或者全中国都没有一个非常好的赛事体系。在荷兰,每年年初每支梯队都已经知道自己全年的比赛计划,每个年龄段都有自己的联赛,都有升降级政策。在荷兰,赛程如果要定了的话,比如这一天你踢主场,下一天踢客场,就永远都不会改变,这一年基本都不会改变。但目前我们的梯队可能每周的赛事都会出现改变,可能比赛前几天会说这比赛不能踢了,或者说场地有问题,或者其他情况。比赛的体系,对于一支梯队来说是非常重要的,恰恰这点没有做好。另外,还有包括各年龄段赛事的一些细节问题,比如比赛人数是多少,球门的大小是多少,可能小年龄段的守门员连这个球门都摸不到,对手永远都会打远射,因为守门员触不到皮球。

从你到这个俱乐部,如今四年过去了,看到了什么成果?

我很高兴的是,2019年年底,中超联赛颁奖的时候,北京国安被评为四大最佳青训俱乐部之一。之后因为疫情的关系,对青训的发展有一个非常直接的影响。最初我们真的是落后山东很多,不管从基地来说还是从球探系统、跟教育资源的衔接来说,跟他们有很大的差距。但是经过这几年的发展,去年跟他们有过几次比赛,现在真的是势均力敌,今年希望有机会还能跟他们过过招。

度,从而指导训练、做出训练计划,并给主教练提供日常的建议。在荷兰,U8的梯队就已经用运动表现教练了。除此之外,我们还会进行一些柔道训练。在顺义基地的时候,我们曾聘请过摔跤教练,锻炼小球员的协调性,但中国孩子从性格上来说比较内向。如果要聘请一名柔道老师的话,他也需要一些足球的背景,或者说一些足球的经历。可能现在找体能教练,有足球背景确实很少,但是像卢克和迈克尔(现在供职于国安)这两名运动表现教练,他们都有足球背景,在欧洲接受过教练员培训,有教练证。除此之外,我们之前有一位守门员教



■国安U21队合照。

练总监,他负责管理所有梯队的守门员教练,他来到国安之后有很大成效,在我看来,现在国安各梯队的守门员是所有青训队员当中进步最大的一批,这是因为守门员教练总监给予了他们很大的关注。不仅仅是每天的主课,这些守门员也会在教练的带领下,在训练前或训练后,一周进行两到三次的加练。

杰森负责精英球员训练的项目,精英球员训练主要是针对第三阶段的梯队。第一阶段是发育前的孩子,8到12岁;第二阶段是13到16岁,他们在成长发育中;然后17岁再往大的梯队,是发育完成阶段。

动表现教练,其中两个有北京体育大学的学历,一个是之前在苏格兰大学攻读了体育科学方向。

2018年,我刚来国安时,国安U21是由两名德国的教练在带,2018年俱乐部没有和他们续约,我当时找来了斯坦利·门佐,之前在阿贾克斯非常有名的守门员教练,也就是带领国安在足协杯战胜成都的主教练,他的外籍助手是之前在大连队踢球的扬戈维奇,现在这两位教练都离开了,今年U21的主教练是隋东亮,他一直在国安梯队执教,经过这四年的学习之后,今年有机会成为了U21的主教练。

估,也会给他的队员去打分进行评估,之后会汇总到我和杨璞这里,进行最终评估,这样的评估每个季度进行一次,一年四次。

教练是否会有一些改变?

我刚来的时候,每堂训练课都是两个小时,但可能大部分时间都是教练在给队员讲解训练,可能队员当时更想去进行训练,但他们很长时间都是在那里去听训。所以我跟教练说,要改变,训练时间就一个半小时,这一个半小时必须高效率,在训练前你必须做好所有训练准备,把场地都摆好,使整个训练提高效率。然后你要知道在训练当中,什么时候去停下来,什么时候指导

能量饮料,不是想喝就能喝



职业球员的能量饮料会有专人调配,普通运动人群也该按自身状况来选择喝什么。

记者寒冰报道 北京时间4月23日,NBA发生了一件有趣的事,老鹰核心特雷·杨赛后带了一瓶某品牌的运动饮料进入发布会现场。由于此品牌并非官方赞助商,所以特雷·杨被要求把饮料拿开。但特雷·杨拒绝这么做,并霸气回应道:“我愿意接受罚款。”

对职业或业余运动员而言,能量饮料是日常训练和比赛中非常熟悉,甚至必不可少的补充物。一名职业足球选手平均每场跑动距离在10.2公里到14公里,每年赛季要持续9个月,其中大部分时间还要一周两赛,体能的消耗可想而知。除了规律的训练、运动康复手段和被普遍认可的“职业食谱”,能量饮料是球员补充能量的必备品。它可以为球员提供最即时的能量补充,以便球员可以更好地比赛。

但是,这些能量饮料真的健康吗?能量饮料在足球比赛中的作用是什么?普通人在什么时候才应该摄入能量饮料?能量饮料的成分和剂量,对球员的竞技状态和身体健康都非常重要。只谈“能量”不谈“剂量”,很可能让大家的身体受到损害。

成分先搞清楚

要了解能量饮料对球员的影响,必须首先知道它们都有什么成分。尽管市面上流行的各种能量饮料中有许多成分未经充分研究,导致不能定期摄入,但其他一些确定的成分的确能对提升肌体性能产生有益影响。能量饮料的基本成分是咖啡因、糖(碳水化合物)、电解质和水,糖类是核心成分。碳水化合物分为简单(糖)和复杂两种,复杂碳水化合物的问题在于需要更多时间才能被消化,从而成为球员的能量来源。这些成分一般比较适合减脂人士摄入,但不适合在赛前需要尽快获得能量的球员。

糖类为主的简单碳水化合物更容易被消化,并很快成为肌肉的一部分,可以在激烈的运动中使用。这些糖会转化为

脂肪,但当球员进行可以燃烧这些糖类的运动时,就应该及时摄入,补充损失的能量。因为球员在赛前还要进行一定时间的热身运动,随后再进行90分钟的高消耗运动,摄入糖类就非常有必要。

咖啡因是包括足球在内的泛体育运动中,能量饮料里最常见的成分。但对于咖啡因,球员们需要格外谨慎。日常生活饮料(例如茶或咖啡)都含有咖啡因,它是神经系统的兴奋剂,还具备有助于预防癌症的抗氧化特性。现有的研究已足够表明,球员摄入含有咖啡因的能量饮料确实有益:这些能量饮料有助于提高跳跃能力、跑步距离和其他运动表现的指标。对于试图赢得头球争顶的后卫或试图跳得更高以求头球破门的前锋来说,跳跃高度是决定性的指标。当然,咖啡因摄入的剂量和频率至关重要。研究表明,以球员体重为标准,摄入3毫克/公斤的咖啡因,就可以让运动表现得到足够好的改善,但并非多多益善。

足球比赛中球员大量流汗会导致重要的盐分和电解质流失,球员必须饮用含有电解质的能量饮料来补充。最主要的电解质是钠,通常存在于食物中的盐类。电解质流失可能导致球员耐力下降,腿部抽筋概率明显增加。与咖啡因一样,研究表明适量摄入含有电解质的能量饮料,可以提高球员在比赛中的表现。尽管含有电解质的能量饮料已成为现代足球的“标配”,但其实多数人并不十分清楚,如何把握摄入这些能量饮料的剂量,以及频率。

副作用需注意

能量饮料中的有害成分经常见于媒体报道,其中部分内容还是有一定道理。常用的能量饮料,有些成分可能会对球员身体不利的影响。总而言之,还是与摄入的剂量和频率有关。首先,过量摄入咖啡因会导致心率加快甚至心律失常,或心跳节律紊乱。咖啡因还与失眠密切相关,这对于依赖充足睡眠修复肌肉纤维疲劳和损伤

的球员而言,可是大忌。有些人在过量摄入咖啡因后会感觉胃部不适,以及次日非常疲倦,这也是常见的副作用。因此,无论普通运动人群还是职业球员,都切勿暴饮任何含有咖啡因的能量饮料。

牛磺酸是能量饮料中的另一种常见成分,它是一种氨基酸,具有帮助神经发育的功效,可以调节体内的水和矿物质水平。但过量摄入牛磺酸会导致血压严重下降,这还只是目前运动科学领域相关研究证实的缺点。关于牛磺酸的副作用,还有待更多研究去发现。至少目前,对于球员而言,牛磺酸是比咖啡因还要谨慎摄入的能量饮料成分,这一点毋庸置疑。

人参和瓜拉纳水是能量饮料中常见的另外两种成分,它们都是近年才逐渐进入能量饮料领域,关于这两种成分还有很多未知之处,需要生物科学领域进一步的研究发现。不过至少目前人们已确定,如果摄入过量它们会导致高血压、心悸和心率过快,这对于球员而言将是非常危险的。

糖类与咖啡因一样,摄入不当同样有害。有所不同的是,糖类大量摄入的时间节点很重要。没有任何运动消耗的单糖是增加体重的主要原因,身体会将多余的糖分转化为储存在体内的脂肪。这对于自律意识不够强的球员而言,是很难克服的障碍。体重控制不当会直接影响球员的关节、肌肉和肌腱损伤度,从而增加受伤的概率。此外,许多能量饮料使用高果糖、玉米糖浆作为已知对人体健康有害的糖的廉价替代品。但这种糖类会因肝细胞中的脂肪堆积导致肝损伤,长期过量服用还可能导致糖尿病。

职业球员通常只在赛前饮用能量饮料,因为需要咖啡因的刺激和单糖的能量,但在常规训练日并不摄入能量饮料。定期饮用能量饮料会导致咖啡因上瘾,以及之后戒断带来的各种症状。业余爱好者也不建议过量饮用能量饮料,因为他们的运动强度无法与职业球员相提并论,这会导致他们摄入的单糖更多转化为腹部脂肪。

十大推荐

记者寒冰报道 “能量饮料中心”网站(energydrinkhub.com)向足球爱好者和职业球员推荐了10种能量饮料,包括国际市场最被认可的红牛饮料(蓝罐),每罐含有151毫克咖啡因,200毫克钠,52克碳水化合物以及维生素B2、B5、B6、B12,可以让球员的新陈代谢保持正常,促进肌肉生长并保持足够的专注度。

燃力士(Celcius)功能饮料的能量含量与红牛完全一样,但有多达12种风味。魔爪(Monster Energy)能量饮料的咖啡因、纳和糖类含量都高于红牛和燃力士,其中纳含量是前两者的1.85倍,能适合即将参加比赛的球员。诞生于美国佛罗里达的棒能量(Bang Energy)饮料,是魔爪在年轻消费市场最大的竞争对手之一,不仅咖啡因含量几乎是前者的1.88倍,每罐还有340毫克钾,辅酶Q10、BCAA、专利超级肌酸等成分,但零糖零卡,能大幅提升球员的肌耐力和精神耐力。

肾上腺素AS(Adrenaline Shoc)能量饮料的咖啡因含量与棒能量相同,电解质成分除了钠、钾还有镁,同样零糖零卡。不仅能在比赛期间保持身体的水分重组,性能混合物BCAA还有助于肌肉发育。百事可乐收购的激浪(Mountain Dew)旗下果汁能量饮料Kickstart,咖啡因的含量不到棒能量和肾上腺素AS的1/3,含有超过前两者的钠和少量糖类,会给球员添加额外的能量。此外,激浪专为电竞玩家设计的能量饮料Game Fuel,也可以作为球员的能量补充剂。该产品钠含量极高,基本上是含咖啡因的苏打水,但氨基酸和人参提取物含量也足够。

美国能量饮料巨头Monster在2019年推出名为君威(Reign)的新品,咖啡因含量达每罐300毫克,纳高达220毫克,还有70毫克钾,同样零糖零卡。百事可乐收购的另一家能量饮料摇滚明星(Rockstar)上升势头更猛,虽然咖啡因含量只有君威的一半,但复合电解质,以及瓜拉纳果和人参提取物的独特成分,可以提高球员在比赛中的耐力。摇滚明星在被百事可乐收购前已在北美市场销量排名第3,开发出超过20种口味,可见其潜力。

身材骄人的金·卡戴珊代言的夸张(Hype)能量饮料咖啡因含量较低,但电解质、糖类和维生素成分齐全,以其独特口味和高卡路里(120卡)含量闻名。

除了以上十种能量饮料,葡萄适(Lucosade)、爆锐(Powerrade)、佳得乐(Gatorade)因含糖量由高到低,分别被定义为高渗、等渗和低渗饮料,也适合对能量成分有不同需求的业余足球爱好者和职业球员。



这些国际主流的能量饮料你喝过没?

他们的男女足代表清远参加2021年“省长杯”，双双杀入四强，综合成绩在广东省名列前茅；他们是拥有24所“全国足球特色幼儿园”的县级行政单位；他们是中国女足的“娘家”英德，他们崛起的秘密究竟是什么？

解密校园足球英德模式

记者王少恒报道 59岁的钟纯林在自己的办公室里藏了一个小玩具——一个小型爆米花机。每当工作闲下来的时候，他总喜欢把机器拿出来，自己整点爆米花。“别看这个玩意小，很好玩的，‘嘭’的一声，出来的量够几个人吃，有时候还能解解压。”钟纯林说。

钟纯林的办公室，位于英德市第八中学教学楼的五楼，这里也是英德市校园足球工作领导小组的办公室。这栋楼的一楼，是八中自己的校足办办公室。“按照我们校足办的要求，我们英德每个全国特色校园里必须成立自己的校足办，这样有利于提升工作效率。”钟纯林说。

国家六部委发《意见》

英德十部门组建校足办

2015年7月22日，教育部、国家发展改革委、财政部、新闻出版广电总局、国家体育总局、共青团中央6部门以教体艺〔2015〕6号印发《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》。《意见》发布后，英德市很快就成立了校园足球工作领导小组，经过慎重考虑，工作小组找到当时在英德市少年宫任主任的钟纯林，希望他能够担起责任，负责英德市校园足球的发展工作。钟纯林没有考虑太久便答应下来。

从1985年开始在原英德市新城中学担任体育老师，钟纯林一手创建了学校的第一支女子足球队，那支队伍里，走出了后来的著名女足国脚赵利红，以及广东省队队员张秋玲等。1991年，钟纯林率队代表清远市参加“广东省南沙开发杯”足球赛。此后，这支球队开始频繁代表市里外出参加比赛。

钟纯林1984年参加工作，长达38年的时间里，他完成了从基层教练到中层设计师，再到少年培训者，最后成为英德市校园足球顶层设计者的转变。在他看来，校园足球有发展的规律和模式，但绝不能简单的进行复制，而是需要专业的人、专业的团队根据实际情况来制定发展规划。

把专业的事情交给专业的人干。这说得轻松，可做起来，没人知道会遇到什么困难。哪些是专业的人？英德市校足办认为，足球绝不是一个部门能够发展起来的。在



筹建英德市校足办的过程中，钟纯林从全市包括教育、财政、宣传、体育和足协等10个部门精心挑选了一批人才，在英德市领导的支持下成立了英德市校园足球工作领导小组，市领导担任组长，英德市教育局副局长梁振烈担任校足办主任。

“国家六个部门发文件，但是事情做到细的地方，绝对不是只有六个部门的事情，我们英德校足办就由十个部门抽调人员来组成。”钟纯林说，“我们这个团队，要做的是在各个领域落地的事情。一个人的智慧能有多少？发展足球，需要各方面专业的人一起碰撞思维，一起想办法。”校足办的想法很单纯，搞校园足球，目的只有一个，就要把事情做好，而不是搞哪个系统里的政绩。

英德市文广旅体局体育股李伟祥是钟纯林的老朋友，他是联合小组理念的坚定支持者。“国家强调体教融合，所以这就不是一个部门的事情。一直以来，英德市体育和教育系统之间的关系都很融洽，这是老一辈人给我们打下的良好基础，我们也愿意加大各部门之间的合作和互动，形成合力，真正为校园足球的发展解决各种问题。”李伟祥说。

解决问题需要拿出态度，自上而下的团结态度，校足办深知这种态度对于校园足球发展的意义。校足办成立前，要组织

学生的足球锦标赛，需要在体育局系统和教育局系统之间来回奔波，一方需要理清事情的关系，另一方可能以没有批准办赛的盖章权限来推脱，想要推进赛事的进行，很困难。校足办成立后，这种局面发生了根本性的变化。校足办的态度很明确：校园足球的运动员在教育系统，竞技层面在体育局，任何一方都绝不可能置身事外，所以搞什么都要并在一起。

这样的坚持换来了收获，钟纯林说：“尽管不同的系统内很多事情的做法不一样，但只要大家统一目的，发展校园足球，就是水到渠成。”

实现可持续发展

就要建立标准化流程

“明年我就退休了，我也没有太多追求。校足办成立的时候，我跟这个团队就定下了目标，不管怎么样，要把英德的校园足球带上正路，能够健康持续的发展，然后各自退休，要给大家一个交待，绝对不能搞一下，有点成绩，换一波人马上就不行了，这坚决不可以。”钟纯林说。

健康和持续，一直是英德市校足办坚持的方向。由于国家对开展校园足球的重视，许多领导对校足办的工作十分关心，也有一些他们关于校园足球发展的想法。为了迅速普及校园足球，校足办制定了一套标准化流程。英德市的学校申报全国特色校，要经过三重审核体系。首先，是学校内部的自评和整改，然后由校足办组织团队去检查并提出意见，由学校完善；第二步，校足办请广东省校园足球的专家到校审评，专挑薄弱环节提出意见，学校再完善；最后，校足办组织全市省推广校以上

的负责人到校研讨，提出问题，报评学校带着问题回去，再一次开会和完善。只有完成了这三步，学校才能正式提出申报。

“每个英德的学校上报指标体系的资料就有五六盒，这在粤北山区是很少见的。”钟纯林说，“一次开会，两次完善，只有这样做，才能保证他们过关，也能保证校园足球能在学校落到实处。而且，我们组织省推广校一起参与研讨的目的，是为了让他们提前体验，提前知道以后该怎么做。”校足办的理念里，要以全国特色校的标准要求每一个发展校园足球的学校，才能实现联动。

每一次有大的比赛任务，校足办都要召集动员会议，教练员、运动员代表都要在会议上发言、表态。赛后总结则是常规动作。“知道哪里做得不好，才知道往哪里去改进。”钟纯林说，“每一支球队出去，代表的都是英德。今天是一中出去了，其他的学校没有比赛，那也不能闲着，看看有没有什么能帮上忙的。这是一个大团队，共同把事情做好的团队。”



钟纯林喜欢把事情做在前面，做早，还要做细。推进了一段时间后，他还要回头复盘，看看这一路走得怎么样。他说：“这就好比人在沙滩上走，不回头看看，永远都不知道自己走了弯路，还能不能走得更好一点。”英德市校足办每年都要做一个合辑，钟纯林笑称这是“以图说话”，“2016年到现在，每年都做了这么一张图，没断过。要不然一年过了回头看，都不记得自己做过了哪些事情，没有回顾、没有总结，就不会有提升。所以说我们要打造一种文化，什么是文化，文化就是细节积淀而来。”

2022年4月中，英德市公布《关于评选2022年英德市首届校园足球感动人物、校园足球工作先进个人结果的公示》，钟纯林当选英德市首届校园足球感动人物。“我要做我喜欢的事情，而且要把它做好。”钟纯林说。



钟纯林首次带领球队代表清远市参加省赛。

从1985年到2022年,从“铿锵玫瑰” 女足国脚赵利红恩师到英德市校园足球奠基人——

钟纯林,三十七年打磨

记者王少恒报道 “现在这批队员的训练条件太好了!”钟纯林说,“以前,赵利红、张秋玲她们就在老校区里的小山头上踢,哪里有这么好的草地。她们摔一跤,膝盖上就掉一块皮。”

搞足球,钟纯林是在英德市一中起家的,他对这个“老东家”至今还心心念念,时不时就来看看一中男女队的训练。许多人知道钟纯林曾是赵利红的教练,是英德闻名的校园足球专家,但很少有人知道他走过了一条怎样的路。

37年不能断的“振兴杯”

1984年,练体操出身的钟纯林来到英德市第一中学任教。上学时受学生影响喜欢上足球的他,很快感到了“孤单”,算上他,市一中只有三名体育老师。而那个年代的市一中,足球是空白。

比爱好上的“孤单”更令钟纯林难受的,是场地的空白。市一中的老校区不大,几乎没有场地搞足球,操场上能用的地方,都是跑道和篮球架。足球这项运动,开展的条件本身就有些苛刻。钟纯林是个爱琢磨的人,他喜欢想办法。“有条件肯定要搞,没有条件,难道就不搞了吗?”钟纯林说。

很快,钟纯林相中了学校山顶的一块空地。虽然那里并不足以撑起一个标准的场地,但有这样的地方,钟纯林已经心满意足。山不乏木,自己动手,钟纯林根据场地大小,按比例做两个球门。就这样,在这么一块并不规则的场地上,市一中于1985年举办了第一届足球赛。就在这个山顶,就在这支球队里,走出了赵利红、张秋玲等优秀女足队员。后来有人说,钟纯林会挑地方,山顶办赛,预示着市一中的足球未来在英德市一览众山小。

“第一届比赛还叫超霸杯,到了1987年,比赛才改名叫振兴杯。”钟纯林说,“我离开学校的时候,只有一个要求:振兴杯不能断。”从1985年到2022年,市一中的校长换了许多任,“振兴杯”却从没有中断过。唯一没有举办的一年,是因为正好赶上了市一中校址搬迁,实在没有举办的条件。但第二年,时任校长“很自觉”地办了两届“振兴杯”,把前一年的补了回来。



■英德市一中女队每周至少要训练5次。



■钟纯林和前女足国脚赵利红。

市一中是英德市第二批获评全国青少年校园足球特色学校的中学之一。申报之前,钟纯林告诉时任校长,两个材料一定要写好,“第一是你们的人才培养,赵利红和张秋玲都是你们这里出来的;第二就是振兴杯,振兴杯已经搞了三十多年了,校园足球才几年!”

时至今日,英德市第一中学的荣誉室里,还保留着学校第一支女子足球队的照片,照片里的钟纯林还略显青涩,留着当年时髦的发型。英德拥有女足基地,被戏称为中国女足的娘家,可鲜有人知道,这个娘家,起家之路的第一步,是从当年市一中校园里的小山头上迈出的。

“土炮”的威力

2021年“省长杯”,英德一中男女队都进入了前四,男队排名第四,女队则获得了亚军。赛事结束后,有人跟钟纯林开玩笑:“第四名也不怎么样嘛。”钟纯林笑着回答:“广东一共21个地级市,四强里面,只有3个市,我们占了一个。而且,除了我们,没有任何城市的男女队都进入了四强。”足球的世界里,夺冠除了实力,还需要运气,钟纯林深知这一点。“冠军哪有那么好拿的。”他说。

“省长杯”上排在英德市一中前面的有四支球队,男子组前三名被来自广州的三支球队包揽,女子组的冠军则来自双东道主五华县。“广州的球队,在省里基本没有对手。经济条件太好了,实在难以抗衡。”钟纯林说。清远的经济在省内长期排在中游,无法在财力上与珠三角地区拥有强大经济实力的学校相提并论,但英德市是幸运的,这里有一群愿意干事实的人。

2015年,国家六部委发布《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》,校园足球的发展成为了重中之重。很快,英德市相关部门的领导就找到了时任少年宫主任的钟纯林。市里的态度也很直接,都知道钟纯林以前是搞足球的,一直带队,也有点名气,现在市里要发展校园足球,



■钟纯林和他心爱的“足球梦”。

想听听钟纯林的想法。

“我当时的回复很简单,基本没有太多思考,我说文件太厚了,我还没有那么多时间看,但我觉得这个事情交给我没问题。为了英德足球,我要把校园这块撑起来。”钟纯林很快做出了答复,同时他也提出了自己的要求,“要做这个事情,我需要组建一个团队,要求不多,就两个:第一,足球专业知识要强;第二,要讲奉献。”钟纯林是教师出身,在市一中当了十多年老师,又在少年宫带了十多年孩子,他知道学校里经费有限,所以计较工资、补贴的人他都不要。

就这样,钟纯林回到了他离开了17年的校园。很快,原文广旅体局副局长梁敏、英德市文广旅体局体育股的李伟祥、英德市足协主席罗新鹏、秘书长付恒、英德市第八中学张伟峰等人相继被调入英德市校足办。看人是一门学问。钟纯林以前选出赵利红、张秋玲这些苗子,如今又在为英德足球的未来挑选人才。六年来,靠着这个团队的不断努力,英德足球终于站上了省长杯的领奖台。

与经济发达城市足球名校动辄与职业俱乐部合作、聘请外教不同,英德校园足球的发展,几乎靠的全是本地人才的努力。钟纯林对此很感激:“我们校足办是没钱的,条件很艰苦,但我们经常一起探讨思路,大家目的很统一,就是要把事情做好。”

“前广州体育学院足球学院周毅院长总是笑话我们,你们英德的教练都是本地‘土炮’。”钟纯林说,“我们这里没有职业俱乐部,都是自己摸着石头过河,多点回头看,多点总结,肯定会有提高,‘土炮’也不差嘛!”

英德的“足球梦”

钟纯林的办公室里有很多宝贝,其中一幅字,让许多人很是羡慕,想尽办法要“骗”走。钟纯林每次都笑笑:“这是英德足球的梦,要留在这里。”

2016年5月,英德市傅式家族修建了一座祠堂,请来了全国有名的傅西路——前中央国家机关秘书,中国书画协会会员。傅西路人很魁梧,写得一手好字。向他求字的人络绎不绝,但傅西路每天只写四幅,写完就拂袖而去,留下等候的人面面相觑。

一天,傅西路偶遇钟纯林,问道:“你有点面熟。”犀利的眼神让钟纯林有些透不过气来,“昨天您写完四幅字,他们还求您写,您把他们骂了一顿,里面也有我。”钟纯林回答。从短短几句里,傅西路感受到了钟纯林的坦率。两人很快熟络起来,聊到了钟纯林的工作。“我在少年宫教孩子们踢球,也算个孩子王。”这样的钟纯林让傅西路动了心,决定给他写一幅字。

“我想写与足球有关的。”钟纯林直接给傅西路命了题。傅西路低头想了想,拿起毛笔,写下了“足球梦”三个字。写完之后,傅西路似乎有些不满意,来回踱步几次,拿起笔把梦字中间的空格全部涂黑,“我把字涂黑,是要告诉你,梦是一种意境,不是现实。百年之后再回首,人们会记得,你做的是让梦成为现实的事情,是在竭尽全力追逐心中的梦。”

傅西路写字挑人,而他的字里则透着为人处世的道理。在英德期间,他为一个小小生意人写了一幅字,只因为吃完饭结账时,别人高声吆喝,只有这人一声不吭

英德校园足球的特色发展路上,涌现出一批批踏实做事、甘于奉献的工作者,钟纯林就是其中的杰出代表,他几乎全程参与和见证了英德足球的发展,从他身上,你能看到英德足球的传承,以及英德校园足球人的风貌。

英德校园足球之“魂”

地拿了钱包去结账。傅西路给他写的是“方圆”,傅西路告诉他,方圆,既是规矩,亦是铜钱。守方圆之矩,才能得方圆之财。

到底什么才是足球文化

尽管钟纯林教孩子踢球二十多年,可英德市校足办成立后,他仍不放过每次参加培训的机会。在他看来,每出去一次,都能启发自己,开拓思路。2016年,钟纯林参加广东省培训时,听说了这样一个故事。一支中超冠军的青年队和一支日本俱乐部的青年队打了一场友谊赛,两队离开后,记者采访时发现日本球队休息室干净整洁,还以为自己走错地方了,而中方球队的更衣室里乱糟糟,到处都是垃圾袋、水瓶和毛巾。

“这个反差太强烈了。我们总是说打造足球文化,可什么才是足球文化?”钟纯林说,“那次培训回来之后,我就开始整顿我们的队伍。”2017年,钟纯林在英德市校足办会议上提出了“为形象而战,为荣誉而战”的口号,形象在荣誉之前。钟纯林给英德足球立下了“方圆”:英德的球队比赛,不论小学生还是高中生,个人的比赛行李包必须在规定区域摆放成一条直线;比赛结束后,球队所在的区域内不许留下任何垃圾。

“对这些孩子们,从小到大都要用纪律去约束他们。只有在这种小细节上遵守了纪律,才会养成她们在球场上对战术、对纪律的坚决执行,形成英德的足球文化。”钟纯林说,“对学生来说,这同样是素质教育,是思想道德建设。”他认为这种形象有助于小孩子健康地成长,养成好的品德。教练员要求学生这样做,家长们也很快会看到孩子们的变化,形成自上而下的统一思想,而有了这种统一,纪律很容易就得到贯彻和遵守。

校园足球的英德形象很快在省里传开。有一年,队伍打省锦标赛,到了赛场,英德队行李包的摆放和其他球队形成了鲜明对比。“有两个裁判专门跑来拍照。”钟纯林说,“比赛结束,我们的球员都要回头看还有没有什么垃圾,有就要捡走,确保用过的地方是干净整洁的。”“去年省长杯决赛,我专门留意了我们的女队,看看她们有没有乱放行李包,结果她们还是一如既往地放成一条直线。”钟纯林不放过每一次检验成果的机会。这就是文化。

英德每一所省级推广校以上的学校,都有自己的队徽和队旗。钟纯林的理念里,英德市内的赛事,一定要有交换队旗的仪式。对外的比赛,不论正式比赛还是交流赛,球队一定要把旗带上,以展示英德的形象。钟纯林的想法很简单,他要让学生知道这个旗代表的是我的球队,代表

的是英德,让学生们有归属感和荣誉感。在钟纯林看来,这是很简单的足球文化建设,然而,“很多省里的球队,都没有自己的队徽和队旗。”他说。

“有一次我们的球队去韶关打交流赛,出发前队员还提醒教练一定要带上队旗。”钟纯林说。他想了很久,校园足球文化是什么?不是随便搞搞、拍拍照片,而是一点一滴细节的积累。

“我也不是专业的”

2022年3月10日下午,钟纯林受邀到英红启飞幼儿园,参加这里的全国足球特色幼儿园挂牌仪式,这是他连续第二天参加特色园的挂牌仪式。事实上,英德的幼儿足球开展得很早,远在教育部开放全国足球特色幼儿园之前。然而,由于各种原因,英德错过了首批特色园的申报。

体育人喜欢较真,所以钟纯林很不服气。于是,他把广州体育学院足球学院院长周毅、广州体育学院教授辛利、广东省青少年校园足球专家委员会专职干事梁勇锋等人请到了英德,调研一家幼儿园。三位省里的专家一看到幼儿园门口有关幼儿足球的宣传纸已经在风吹雨淋下变得残缺不全,当时就表示:什么都可以搞突击,但这风雨的经历假不了。得到省里专家的支持后,英德开始大力申报特色幼儿园。短短几年间,英德市已经拥有了24所全国足球特色幼儿园。

幼儿足球有自己的特殊性,由于儿童年龄小,下肢力量较弱,无法直接复制小学阶段的普及。喜欢思考的钟纯林,很快找到了解决办法。英德市校足办组织推广校以上的小学派师资下沉指导幼儿教师,先给老师上课,通过小游戏教会老师,再由老师上公开课,大家观摩、讨论,在思维上进行碰撞,形成幼儿园的兴趣培养体系。只有形成了体系之后,这些老师才能够自行教学。

“按照校足办的要求,我们的特色园都要有自己的小型足球场,大小可以不同,但必须有,老师就带着孩子们在里面玩。”钟纯林说,“幼儿教师其实也不懂什么技战术,我们也不建议他们教,教了,有可能会过早把孩子的思维定型。所以我们国家的青少年队踢得还行,一到成年就不行了。幼儿足球应该先把兴趣培养好,把足球和文化的基础素质打好。有了这些基础,等孩子们上了小学、中学接触技战术的时候,他们的成长会很快。”

好的东西可以相互借鉴。英德的特色幼儿园每年要给片区和周边县区的幼儿园上一次公开课,然后大家一起交流想



英红启飞幼儿园挂牌仪式上,小朋友在教练的带领下进行射门游戏。

你们好好想想,有多少乡镇的幼儿园和学校能挂上这样的牌子。所以一定要珍惜机会,努力把校园足球做好。现在你当园长,你努力把这个发展好,以后人们都会记得你、感谢你,不要觉得只是一个评优的事情。”钟纯林说。

不仅对园长、校长,钟纯林对老师、教练们也是这样要求。“有些校长说学校没有专业老师,不好搞,有些教练说我不是学足球的,搞不了。”每次听到这些搪塞之词,钟纯林都很生气,“我跟他们说,我不想只听到专业两个字,我想听到的是敬业两个字,这里面的差别很大。你再专业,不想做,也达不到效果;你不是专业的,但你愿意学,想提高,跟学校一起成长,学生都会感谢你。”

做过16年教师的钟纯林总是告诫他的同行,自己当年的专业也不是足球。也许,深耕英德足球数十年后,许多人都忘了,钟纯林是学体操出身的。

100万和100支校队

校足办建立之初,钟纯林就强调,他选人的重要标准之一,是讲奉献。“校足办没有钱,校园足球的专项经费一共才30万,有这么学校,分下去,每所都没多少。”钟纯林说。昔日爱徒赵利红有时候会“嘲笑”他:“经济发达地区的顶级学校,一年请团队的资金都超过百万。”钱是不够用,钟纯林很清楚,他也清楚发展校园足球最缺的三样东西——钱、师资、场地。不过,他也有自己的态度:“如果普及足球一定要大把撒钱搞,那全国很多像我们这样的地方就不用搞了。”

钱,不是英德校园足球的发展的优势,但在钟纯林看来,钱也不能成为校园足球在英德普及的障碍。2021年,英德市自筹50万资金,深圳壹基金出资50万,在英德市开展了校园足球壹基金足球队的项目。100万资金,100支壹基金足球队。

从数字上看,英德只有7所省级推广校和14所全国特色校,所以大部分参与项目的都不是校园足球特色校,而特色校唯一的优势是拥有建设两支足球队的条件。这是一次发动社会力量面向英德市学校

的全面推广计划,在全国也属首创。目前,英德市所有36所小学已经完成了成立100支壹基金足球队的目标。

资金得到了保障,钟纯林还要给他们打造师资力量。英德市足协主席罗新鹏自掏腰包,拿出30万人民币,大力促成了壹基金足球推广项目的合作。他与足协秘书长付恒,主要负责技术力量上的支持。一旦学校需要师资,就由校足办统筹安排,足协派教练进入学校进行义务指导。

任何模式落地之初,都可能遇到困难,校足办很快发现了问题。足协向学校派驻了技术骨干之后,有些学校的体育老师反而失去了兴趣,不参与训练了。这不是个体现象,许多学校都出现了这种问题。于是,校足办果断暂停了足协的技术支持,召集学校领导开会。“你们不要指望足协的教练天天来校园足球做事,这是不可能的。如果你们遇到了困难,需要帮助,可以申请派人来支持,但常态化的东西,肯定是学校来负责,老师来负责。这是最基本的原则。”钟纯林在会上强调。

社会的足球文化,不止靠踢球的人,还有许多不直接参与其中的人共同形成。英德的校园足球圈子,有这样一个故事。在望埠镇,有一位被借调到县城房管局工作的老师,以前在学校也带足球队。2016年,在县政府饭堂吃早饭时,他听说英德要搞校园足球,通过交流找到钟纯林说:“如果你负责,我就回学校。”有时候,热爱的力量也能抵过米面油盐。后来,这位老师当真回到学校当教练,一直坚持到现在。

这样的人在英德并不“孤独”。足协秘书长付恒,90后,是英德足球工作者中年轻一代的代表。通过公务员考试考上市公安系统的付恒,为了英德足球,断然放弃了别人眼中的“香饽饽”,投身社会足球工作。足协主席罗新鹏,个人出资支持英德社会足球十年,于今年四月获评首届英德市校园足球感动人物。

“搞校园足球的都很辛苦,我们要对得起他们,一个证书、一个纪念品花不了多少钱,但我们要记住这些人曾经为英德足球做过的事情。”钟纯林说。



英德市足协主席罗新鹏(左)当选2022年英德市校园足球感动人物。

大巴黎法甲第10冠 奢华的阵容，“廉价”的冠军



终于法甲10冠！在竞技领域，大巴黎做到了法国足球无可争议的第一。但对于卡塔尔方面，11年来重金投入缔造的豪华巴黎，到底在多大程度上算是成功？大巴黎的未来，欧洲层面的豪门班霸梦又何时能实现？

记者寒冰报道 尽管王子公园球场内外希望看到一场胜利为第10个法甲冠军“剪彩”，梅西、内马尔和姆巴佩们还是让热情的球迷们失望了。只需要1分就能确保提前4轮夺冠的大巴黎，还真的就只是在主场拿到了1分。梅西下半场的进球虽然精彩，虽然对手朗斯排名第7，甚至还有一丝竞争欧冠资格的希望，但前法甲冠军可是有超过半小时10人应战。只进一个球，只拿一分，多少还是令人无法满足。

除了多纳鲁马、维纳尔杜姆、埃雷拉枯坐板凳，伊卡尔迪、德拉克斯勒和帕雷德斯伤缺外，精英尽出的大巴黎终于未能取胜。第10个法甲冠军奖杯虽然到手，但就像莱昂纳多所言，这场比赛是球队整个赛季的缩影：足够豪华但并没有期待中强大，更没有田园诗般的美好结局。相比法甲冠军头衔，整个赛季大巴黎令人印象更深刻的是犯下的错误。

11年磨砺终成法国“满贯王”

为了确保这场夺冠之战万无一失，波切蒂诺首次让拉莫斯连续首发，梅西克服了跟腱伤势，上轮停赛的内马尔解禁，MNM组合重现王子公园。不过，因为纳瓦斯近乎最后通牒式的抗议，主力门将多纳鲁马被放在板凳上，哥斯达黎加门将首发，同时迪马利亚、维纳尔杜姆、埃雷拉也只能旁观冠军之战，受伤的伊卡尔迪、德拉克斯勒和帕雷德斯则只能在家中庆祝胜利。

波切蒂诺摆出343的新阵型，希望MNM组合能尽快打开局面，让期盼已久的球迷可以早早开始庆祝。遗憾的是，直到第57分钟朗斯中卫丹索被红牌罚下，大巴黎面对同样343阵型针锋相对的北方劲旅，依然找不到破门办法。11分钟后，占据人数优势的大巴黎才由内马尔助攻梅西，为球队赢得了决定性的领先。只是此后，大巴黎上下似乎失去了进取心，只是在等待终场哨响庆祝“廉价

的胜利”。顽强的朗斯还要力争欧战资格，第88分钟科伦丁·让将比分扳平，扫了主场球迷的热烈兴致。

提前4轮确定夺冠的大巴黎拿到了队史第10个法甲冠军，也是近10个赛季的第8个法甲冠军。凭借这个冠军，大巴黎反超死敌马赛，与圣埃蒂安的夺冠次数相同，但因获得亚军次数超过绿军（9比3），真正成为法甲有史以来最成功的俱乐部。

巴黎圣日耳曼完成10冠壮举用了36年，多于圣埃蒂安的24年，但最近10年8次夺冠，虽然未能拿到里昂的7连冠，但超过圣埃蒂安12年8冠，也超过了死敌马赛39年7冠的频率。尽管马赛球迷非常不满，若非球队1992/93赛季为欧冠留力，操纵法甲比赛被剥夺冠军头衔，马赛还将是法甲第一豪门（10次冠军12次亚军）。可毕竟马赛丑闻是既定事实，而且当年的亚军巴黎圣日耳曼也拒绝了继承冠军头衔的邀请，大巴黎10个冠军头衔也算货真价实。

成为法国事实上的第一豪门，是卡塔尔王室2009年收购大巴黎后的首选目标。随着这次在法甲夺冠，大巴黎实现了法国国内全部4项赛事夺冠次数均排名第一的超级大满贯。卡塔尔时代的大巴黎拿到8个法甲冠军，7个法国杯冠军，6个联赛杯冠军和8个超级杯冠军，合计29个冠军。大巴黎队史总计拿到45座重要赛事冠军奖杯，遥遥领先主要对手马赛（27个）、里昂、圣埃蒂安（22个）和摩纳哥（18个）。唯一的遗憾，就是未能拿到死敌马赛最后的骄傲——欧冠奖杯。

冠军虽好，遗憾更加深刻

赛后大巴黎球员在更衣室疯狂庆祝，毕竟这是球队的创纪录时刻。但事实上，王子公园球场的死忠球迷早在第75分钟就开始退场，前往球场外庆祝，并未响应主帅波切蒂诺留在场内与球员同庆的号召。原因非常简单：尽管冠军令人兴奋，尤

其是反超了死敌马赛，但这并不是完美的赛季，尤其是欧冠凄凉出局，以及引入大牌球星的失败，令球迷们非常不满。

而且这是2012/13赛季以来，大巴黎首次单赛季仅有1座奖杯入账。去年8月超级杯输给里昂，1月的法国杯主场点球输给尼斯，3月欧冠1/8决赛被皇马逆转。这个遥遥领先的法甲冠军，不过是不完美甚至可以称为失败赛季最后的尊严。更何况，即便是遥遥领先的法甲，波切蒂诺的球队也输掉了4个客场，包括2次3球惨败（对南特和摩纳哥），以及终结了法国国家德比在马赛客场连续10年进球的历史纪录，这都令球迷们感到沮丧不已。

因为梅西、拉莫斯、多纳鲁马等巨星加盟，大巴黎球迷原本对本赛季充满期待，尤其是在欧冠赛场。可遗憾的是，波切蒂诺并未延续球队在欧冠的势头，延续的反而是欧冠被逆转，联赛发挥不稳定的缺陷。哪怕大巴黎拥有看上去很美的MNM组合以及前皇马队长拉莫斯，但拉莫斯、梅西和内马尔都没有打出匹配期待值的表现。

上赛季波切蒂诺为欧冠放弃联赛，3次主场输给摩纳哥、南特和里昂，导致球队最终丢掉法甲冠军，但也没能保住欧冠战线，居然客场取胜背景下主场被拜仁逆转。本赛季阿根廷教练有完整的时间调球队，还有顶级巨星强援加盟，却适得其反。大巴黎爆发了众所周知的更衣室内讧，球队受大牌巨星伤病拖累输太多不该输的比赛。超级杯8连胜纪录被终止，法国杯时隔7年无缘决赛，甚至止步16强，欧冠也是在前两年1次进入决赛1次进入半决赛背景下，又回到止步16强的低谷，无论如何都不能称为是成功的赛季。

正如体育总监莱昂纳多赛后所言，第10个联赛冠军固然美好，但这个赛季大巴黎犯了很多错误。而他和主教练波切蒂诺是否还有纠错的机会，谁也不知道。

记者寒冰报道 对于本赛季几乎始终被质疑包围的大巴黎球队而言，夺冠更像是一种解脱。王子公园的球迷们也没有因球队夺冠，放弃表达自己的不满。他们拒绝鼓励创造了法甲历史的球员，以宣泄对大巴黎管理层的愤怒。球场内外的气氛形成鲜明对比：场外鞭炮齐鸣载歌载舞，场内却因第88分钟朗斯的扳平球，响起刺耳嘘声。

《巴黎人报》将波切蒂诺与9年前的安切洛蒂做了对比：两人都是中途接手随后带满赛季，当时安切洛蒂也只拿到法甲冠军。当年对死敌马赛领先优势同样超过10分，但安切洛蒂赛季后23轮仅输2场，合计丢了12分。波切蒂诺还有4场未赛就已输了3场，合计丢了17分！安切洛蒂欧冠1/4决赛对瓜迪奥拉巅峰期的巴萨两战全

十年来最差的赛季

平，因客场进球少无奈出局。波切蒂诺却是连续两个赛季首回合领先情况下，次回合被逆转。

大巴黎赛季预算相当于马赛和里昂总和，这还是在新冠疫情重创法甲，电视转播权中途易主且大幅下降背景下。而1个赛季前大巴黎的预算是里昂、马赛和摩纳哥三强的总和，如此的资金与球员垄断优势，拿不到联赛冠军才不可接受。

上赛季波切蒂诺为欧冠丢了法甲冠军，只因欧冠进了半决赛，才得以继续带队，讽刺的是被大巴黎赶走的图赫尔却在切尔西捧起欧冠奖杯。本赛季波切蒂诺带来第10个法甲冠军被认为是超豪华阵容的必然结果，人们无法接受的是球队在其它3个杯赛的失败，再加上更衣室法语帮和西语帮之间的对立，以及波切蒂诺无法控制巨星的残酷现实。

更讽刺的是，当年在大巴黎两年拿到7座奖杯，完成国内大满贯的埃梅里因欧冠连续被巴萨和皇马击败止步16强下课，今年他带着预算只有大巴黎1/4的比利亚雷亚尔却杀入了欧冠4强。图赫尔的切尔西也进了8强，波切蒂诺却被安切洛蒂淘汰止步16强……本赛季比11年前卡塔尔王室刚接手时，那个四大皆空的赛季，只不过多了1个法甲冠军而已，从这个角度说，今年是大巴黎最豪华一年，但也是10年来最差一年。

庆典结束,重建开始?



终于法甲10冠!在竞技领域,大巴黎做到了法国足球无可争议的第一。但对于卡塔尔方面,11年来重金投入缔造的豪华巴黎,到底在多大程度上算是成功?大巴黎的未来,欧洲层面的豪门班霸梦又何时能实现?

记者寒冰报道 大巴黎夺得队史第10个法甲冠军,追平圣埃蒂安成为法甲历史夺冠次数最多的俱乐部。但赛后俱乐部上下却并没有喜出望外的庆典氛围,球员们在更衣室的狂欢,更像是为即将到来的离别忘情宣泄。主席海拉菲“因公”滞留多哈,并未在王子公园见证历史,体育总监莱昂纳多虽然强调“10是重要的数字,值得庆祝”,但他也强调,自己在赛季中“犯了错误,但并不想在夺冠夜罗列出来”。

夺冠的短暂喜悦,很快被《巴黎人报》定义的“混沌未来”冲散。从主教练波切蒂诺,到姆巴佩、内马尔乃至梅西的未来,以及传闻中的阿根廷帮,命运都没有笃定。甚至连体育总监莱昂纳多自己,都无法确保100%可以成为大巴黎新赛季建队计划的起草人。一切都是未知数,人们更关心的是未来,而不是拿到冠军的当下。

冠军奖杯为 MNM 画句号?

虽然夺冠之战没有进球,姆巴佩仍然是本赛季大巴黎表现最稳定和出色的巨星。尽管赛后忙于庆祝的法国巨星并未谈及自己的未来,可所有人的目光都已聚焦在夏季。此前在法国国家队和大巴黎的官方商业宣传硬照和活动中,都没有姆巴佩的身影,虽然与姆巴佩目前拒绝续约,自然也不会继续履行商业义务有关,但他的命运在近期的确已到了临界点。

上周《队报》披露,姆巴佩的母亲费莎·拉马里在幼子埃丹陪伴下,前往多哈与卡塔尔王室洽谈姆巴佩的未来。蒙特卡洛电台也透露,结束多哈之行后,姆巴佩的母亲将前往马德里与皇马继续谈判。巴黎夺冠后在混合区,面对记者们询问是否有可能留在巴黎,姆巴佩的答复是肯定的。但这只是一种“外交辞令”,确定的是可能。莱昂纳多承认未来两个月将全力以赴挽留姆巴佩,大巴黎也开出了令人咋舌的1亿欧元签字费和税后5000万欧元的世界最高薪,令一向看重物质回报

的费莎·拉马里心动。

姆巴佩的命运因此开始发生微妙的变化,大巴黎从最初的被动转向主动。因为姆巴佩的母亲原本希望遵从儿子的意志,但现在她希望皇马可以匹配大巴黎的签字费报价,而且还要100%的肖像权收入,这让之前几乎与皇马达成的协议,顷刻间成为历史。佩雷斯断然拒绝了过于贪婪的要求,不过双方的谈判还没有破裂。佩雷斯仍然希望得到自由身的姆巴佩,法国球星也希望能穿上儿时就梦寐以求的白色球衣,这是姆巴佩的母亲决定继续谈判的基础。

更重要的是,无论姆巴佩去留,本赛季原本令大巴黎球迷引以为傲的MNM组合,都将大概率成为绝唱。因为财政公平法案的限制,以及大巴黎高企的工资总额。姆巴佩如果续约,除了甩卖迪马利亚、伊卡尔迪、德拉克斯勒这样的高薪球员,法国媒体已有传闻大巴黎考虑将内马尔脱手。相比本赛季才入队,因伤病和默契度问题没有达到最佳状态的梅西,内马尔在大巴黎的5年已经证明无法成为建队基石。随着年龄的增长,内马尔的伤病和场外负面新闻也在不断增加,已成为大巴黎更衣室最大的不安定因素。

然而,想要将税前年薪接近5000万欧元的目前世界最高薪球员送出巴黎,谈何容易?即便是财大气粗如曼城,也接不下内马尔如此高昂的薪资。而且,因为这个失败的赛季,梅西也已生了离开的念头。金球先生已知在大巴黎无法再圆自己的欧冠梦,北美大联盟或许是他的下一个选择。至于是否在今夏就做出选择,都还要看大巴黎在夏季的战略部署。

大清洗,从阿根廷帮开始

大巴黎今夏的大清洗已势在必行,本赛季闹出更衣室内讧的西语帮,首当其冲就是阿根廷人。34岁高龄的迪马利亚确定不会得到续约合同,阿

根廷的TyC Sports频道透露,尤文图斯、巴萨、马竞和本菲卡都对他有兴趣。虽然迪马利亚是自由身,但他索要的高薪将是主要的障碍。同样的问题也出现在伊卡尔迪、帕雷德斯身上,两人都不在大巴黎新赛季的计划内,但想要出手非常困难。大巴黎希望能得到可观的转会费,遗憾的是市场上他们的问津者寥寥。

卖掉梅西之外的阿根廷帮,是莱昂纳多瓦解大巴黎西语帮的第一步。令人失望的拉莫斯很可能是下一个被大巴黎送走的高薪球员,已经与俱乐部摊牌的门将纳瓦斯也是如此。虽然波切蒂诺承诺会让他与多纳鲁马公平竞争,但事实上哥斯达黎加门将基本不会在大巴黎新赛季的计划内。马基尼奥斯是大巴黎的防线柱石,也算是资历深厚,是目前西语帮唯一肯定会留下的球员。

大巴黎正在全力以赴挽留姆巴佩,一旦成功,必将树立队内法语帮的绝对权威。除了已是绝对主力的边后卫阿齐拉夫、中卫金奔贝、后腰盖耶,库尔扎瓦、迪亚洛都将得到更多时间。此外,大巴黎今夏还将引入至少两名巨星,自由身的博格巴是重点目标,除了传闻已久的C·罗,还有看似只在曼城和皇马之间做选择的哈兰德。大巴黎希望能继续用巨星提升王子公园的号召力。

其他法语系巨星也都在候选名单上,包括莱比锡红牛的法国国脚恩昆库。本赛季他已为莱比锡交出30球20助攻的惊人数据,大巴黎面对的是拜仁、巴萨、阿森纳和曼市双雄的激烈竞争,但球员出身大巴黎青训,是莱昂纳多签下恩昆库的天然优势,也是大巴黎挽留姆巴佩的最大筹码之一。阿贾克斯的科特迪瓦射手阿莱、里尔的加拿大射手大卫是B方案。对于大巴黎来说,新赛季围绕姆巴佩组建全新团队是优先战略,也正因为是在姆巴佩身上的代价太大(2年合同耗资至少3亿欧元),清洗其他冗员就尤为重要。

记者寒冰报道 波切蒂诺的命运如何?至少从目前看来,阿根廷人离开的可能性大于留下的。虽然莱昂纳多在夺冠后表示,会与波切蒂诺洽谈续约问题,但试想9年前的安切洛蒂,顶着欧冠教练头衔带队进入欧冠8强,尽管拿到球队阔别11年的法甲冠军,还是拂袖而去,本赛季除了联赛奖杯一败涂地的阿根廷人,有何颜面继续留下?

齐达内与大巴黎的绯闻已经传了几乎两个月,尤其是3月波切蒂诺被安切洛蒂逆转出局后,法国媒体几乎一致认为齐达内将在夏天成为王子公园的新主人。但前皇马主帅始终保持缄默,西班牙媒体从接近他的人那里获悉:相比执教更衣室环境复杂的大巴黎,齐达内更倾向于多等半年,在世界杯后接过德尚的教鞭,完成执教法国国家队的梦想。

齐达内,还是孔蒂?

虽然大巴黎并没有放弃说服齐达内的努力,但上周热刺主帅孔蒂的传闻还是让波切蒂诺感受到了紧张的气息。热刺的意大利教练私下主动表示愿意执教大巴黎,因为维拉蒂、马基尼奥斯、多纳鲁马等前意甲球员,他融入球队更衣室没有任何问题。而且,孔蒂相比波切蒂诺,执教豪门经验更丰富,也更有成就。大巴黎需要足够铁腕的硬汉教练,掌控更衣室的方向,孔蒂毫无疑问是合适的人选。

波切蒂诺去年夏曾是皇马、曼联的新帅候选人,但终均未能成行。索尔斯卡亚下课后,波切蒂诺又和孔蒂一道,进入曼联的选帅名单。如今曼联刚刚官宣滕哈赫,阿根廷人也算是失去了一个最有可能的下家。卡塔尔王室希望世界杯年大巴黎能云集巨星冲击欧冠,去年俱乐部不惜代价签下梅西、拉莫斯、多纳鲁马等多位巨星,但波切蒂诺搞砸了,卡塔尔王室很难给他第二次机会。目前大巴黎正在全力挽留姆巴佩,而一旦姆巴佩续约,波切蒂诺在大巴黎的日子恐怕也将进入倒计时。

《巴黎人报》认为,波切蒂诺的去留很大程度上取决于卡塔尔王室在赛季结束后对球队的评估。鉴于孔蒂明确要求如果执教球队,绝不会与莱昂纳多共事,而是自己决定引援名单,大巴黎若换帅,无疑将波及到整个一线队管理结构的全面重组。当然,莱昂纳多自己都已赛后主动表示,愿意留下参与重建,就是意识到自己在大巴黎的地位不再稳固。

10冠王的大巴黎已是过去,等待这个新贵的,很有可能是一场自上而下彻底的重建。

记者艾文报道 德国时间周六 20 点 24 分，来自柏林的主裁判西贝尔吹响比赛结束的哨音，拜仁在这场德国足坛巅峰对决中 3 比 1 击败多特蒙德。年轻的主帅纳格尔斯曼提前将身上的黑色夹克衫脱下来，放在教练席座位上，因为他知道即将到来的盛大庆祝中，不可缺少的环节是啤酒浴。第一个敢于对主教练“动手”的是帕瓦尔，他将一大杯啤酒从纳格尔斯曼的头上浇下来，纳格尔斯曼当然不会发怒，而是带着灿烂的笑容接受了。

纳格尔斯曼执教拜仁第一年，拿到了他的第一个联赛冠军。此刻他 34 岁 274 天，仅比 2002 年率领多特蒙德夺冠的萨默尔大 33 天。与此同时，这是拜仁十连冠霸业的收官之作。“我们当然有资格拿到这个冠军，我今天很满意”，纳格尔斯曼说：“这一年不轻松，还好我们在联赛中有很多事情做对了。”

然而值得庆祝的只有联赛冠军，对每一年都立志夺冠的拜仁来说，这是主帅的及格线。德国杯、欧冠都提前遭到淘汰，成绩没有达到俱乐部的预期。《图片报》对拜仁的十连冠成色军进行排序，今年的银盘只排第七。这是十连冠中失球最多的赛季之一，多次输给垫底球队削弱含金量，也没有欧冠或者杯赛的附加荣誉。加分项只有纳格尔斯曼的首冠和十连冠，这两件事情更大的象征意义。

纳格尔斯曼的第一年

“输给比利亚里亚尔的感觉还在脑海里，我们需要努力驱除这种感觉”，对多特蒙德前，拜仁中场基米希对拜仁的欧冠出局念念不忘。这可能代表着拜仁大多数人的感受。赛季开始时，拜仁上下踌躇满志：一位雄心勃勃的少帅纳格尔斯曼，以董事长身份回归俱乐部的名宿卡恩，还有刚刚得到升职的体育董事萨利哈米奇。新教练、新管理层，这是一个新时代的开始。

纳格尔斯曼的球队开局顺利，超级杯 3 比 1 拿下多特蒙德是一个鲜明的信号。进入九月后，客场 4 比 1 清扫掉竞争对手莱比锡，接着欧冠小组赛客场 3 比 0 拿下巴萨，震惊欧洲足坛。可是随后这支球队的不稳定性暴露出来，第 7 轮主场输给法兰克福，德国杯第二轮 0 比 5 遭到门兴的淘汰，三冠王的梦想迅速破灭。好在依靠着球队绝对的实力，上半程结束时，拜仁领先排名第 2 的多特蒙德 9 分，欧冠小组赛顺利出线。冬歇期本应该是纳格尔斯曼与球队进一步融合的机会，可是拜仁的稳定性在 2022 年没有任何提升。不仅是在联赛中再次输给门兴，还在客场不敌降级热门波鸿。欧冠四分之一决赛被比利亚雷亚尔淘汰，可以说是一个耻辱。

纳格尔斯曼当然受到了客观条件的制约。他接手的是弗里克留下的成熟阵容，但后防核心阿拉巴与中场组织者蒂亚戈离去的空缺无人能填补。在新冠疫情下，卡恩和萨利哈米奇不愿意满足纳格尔斯曼的一些人员要求，在边后卫、后腰位置上，拜仁缺少足够的轮换球员，纳格尔斯曼只好提拔斯坦尼斯奇等年轻球员到一线队。

另一方面，纳格尔斯曼对战术变化的



拜仁十连冠 十全十美否

追求让球员们多少有些无所适从。他不断地在三后卫与四后卫之间变化，甚至在一场比赛中要多次做出调整。可拜仁球员们多年的习惯是 4-2-3-1 打法，范加尔、弗里克、海因克斯用这样的战术赢得无数荣誉，球员们对纳格尔斯曼安排的复杂战术并非完全信服。这也是一个年轻教练不得不面对的问题。

连冠前景如何？

拜仁对纳格尔斯曼寄予厚望，正因为如此，他们为这位年轻主帅支付了逾 2000 万欧元的违约金，并且与他签订了五年长约。第一年可以视为纳格尔斯曼的学习之年，他要更深入地认识俱乐部的文化，深入地了解球队。虽然德国杯与欧冠提前出局，但联赛冠军足以让他稳坐主帅位置。

重要的是拜仁在下赛季的表现，纳格尔斯曼能否为拜仁带来连续的第十一个冠军奖杯，以及在其他赛事中走得更远？这需要他得到高层有力的支持，打造一个强大的阵容。目前的拜仁队内有多名球员证明他们达不到主帅的要求，如中场的罗

卡、右边卫萨尔。中卫聚勒确定自由身转会多特蒙德，托利索、萨比策尔等人也在酝酿离队。

穆勒与诺伊尔的续约看上去乐观，格纳布里、莱万多夫斯基则存疑。从各个角度来看，拜仁都需要在转会市场上有积极的行动，要做出调整的位置不在少数。问题在于，拜仁在疫情下本来就在节俭开支，欧冠未能进入四强，意味着错过了至少 1500 万欧元的奖金，拜仁高层还有多少奖金可以用于引进新球员？

庆祝联赛冠军之后，纳格尔斯曼本人也会思考接下来的方向。在拜仁第一年，他经历了横扫巴萨的高光时刻，有惨败门兴、被比利亚雷亚尔淘汰的低谷，纳格尔斯曼从中获得了哪些经验教训，又会如何的运用到接下来的工作中？对下一个赛季，拜仁也许仍然很有机会继续拿到联赛冠军，但如果只有一个联赛冠军，恐怕很难让球迷和俱乐部高层满意了。

拜仁领导层的问题

霍内斯、鲁梅尼格、卡恩，拜仁前后两代领导人站在看台上，为场下的球员们鼓

掌祝贺。对霍内斯、鲁梅尼格来说，这是早已习惯的场景，卡恩却是第一次以管理层角色享受这样的氛围。鲁梅尼格去年六月主动让位，让卡恩在赛季初开始提前执掌这家俱乐部。这个冠军是属于纳格尔斯曼的，也是属于卡恩的。

卡恩与纳格尔斯曼的处境颇为相似。拿下联赛冠军是完成了基本的目标，而在德国杯和欧冠的出局是令人失望的。当纳格尔斯曼在球场上承担压力时，卡恩同样要面对着压力。他接手拜仁时正处于疫情期间，球队的营业额在不断下降，经济实力受到削弱。退役后一直经商的卡恩与前任鲁梅尼格在经营俱乐部的思路有着明显不同。

卡恩希望能用更少的钱来取得出色的成绩，不愿意在疫情特殊时期大投入。于是拜仁在去年夏天签下罗卡、萨尔、理查兹等很难给球队带来直接帮助的球员。唯一有分量的萨比策尔，是在纳格尔斯曼的极力要求下引进的。这导致了拜仁的阵容深度不足，队内的各个位置缺少竞争。

与教练组沟通方面，卡恩也有欠缺。他与他的搭档萨利哈米奇在公开场合很少给纳格尔斯曼强力支持，这让纳格尔斯曼有被孤立的感觉。直到最近一个月，卡恩出面的次数终于有所增加，他与球员们有了更多的接触，在球队欧冠出局后，直接在媒体面前表达对主教练的信任。他也加强了与纳格尔斯曼的联络，并且沟通接下来的组队思路。

球队夺冠之后，卡恩与萨利哈米奇马上要面对新的难题。莱万多夫斯基、诺伊尔、穆勒、格纳布里等主力球员的合同到 2023 年，已经进入了谈判周期。诺伊尔、穆勒愿意接受一年的合同，莱万多夫斯基则很难。格纳布里不满意合同条件，双方陷入僵局。说服莱万、格纳布里续约，可能是拜仁寻求第十一连冠的重要开始。

除了要留住现有球员，卡恩与萨利哈米奇还要考虑如何引入新球员。纳格尔斯曼明确提出想要一个新的后腰，德国媒体将阿贾克斯的马兹拉维、格拉芬贝赫与拜仁联系在一起，这样的愿望能得到满足吗？在失去了欧冠四强至少 1500 万欧元奖金的情况下，拜仁的可用资金必然要打折扣。

《体育图片》指出，即使签下阿姆斯特丹的年轻中场格拉文贝西，这也不是一名成熟的高水平球员。这样的转会只能说明，拜仁在引进球员方面正在靠近多特蒙德、莱比锡、勒沃库森，而不是把眼光继续放在顶级明星身上。这种转会思路让拜仁变得不再是无法追赶。

值得注意的是，虽然多特蒙德在本赛季早早地失去了夺冠希望，可是他们正在为下赛季打破拜仁垄断做准备。多特蒙德大概率会失去哈兰德，却可以换来相当多的资金改造阵容。他们从拜仁挖来了国脚中卫聚勒，同时在竞争弗赖堡中卫施罗特贝克、萨尔茨堡前锋阿德耶米时占据上风，这两名球员此前与拜仁也有过联系。本赛季的联赛冠军是拜仁拿到了，但如果在今年夏季的转会竞争中输给多特蒙德，那么明年的冠军归属就会有足够大的悬念出现了。

