



2022.05.30 星期一
足第3818期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6091期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

《足球》VS 李磊

“留洋的感觉只有自己体会到,比如说武磊,他如果要回国肯定有很好的合同等着他,但他如今在国外为了十分钟的出场时间还在坚持,挺不容易的,出来之后确实能感觉到他的不容易。很多时候外界会带着歧视去看你,你是中国球员,你加盟中资球队踢球,其实这种东西我觉得没什么丢脸的,我们的国家强大了,我们到我们国家的人投资的球队踢球,这很正常。”

P8-9

CFA 裁判部 CFL 裁判部 CFA 裁判委员会

三部门齐抓共管

新赛季裁判制度改革

记者贾岩峰报道 2022 赛季,中国足球职业联赛的裁判工作进行了改革,将有三个部门共同参与管理新赛季的裁判工作。

三部门相互制约与监督

是哪三个部门?分别是中国足协裁判部简称 CFA 裁判部,中足联筹备组裁判部,缩写为 CFL 裁判部,此外还有一个与上述两个部门平级的,归中国足协管理的 CFA 裁判委员会。这三个部门将共同完成对于裁判人员的筛选、培训、赛事指派、评审等多方面的工作。其中 CFA 裁判部和 CFA 裁委会隶属于中国足协领导,而 CFL 裁判部属于中足联筹备组管辖。这很像是三权分立的管理制度,也是一种新的尝试,将裁判的选定、指派和评判三个核心任务分别拆给三个独立的部门完成,力求做到公平公正。但是这种合作模式属于近些年首次开展,效果究竟如何,还得看在实际中的应用。

那么,这三个部门主要是进行哪些主要工作任务呢?

中国足协的 CFA 裁判部负责年轻裁判员的培训考核与评级,同时为三个级别的联赛提供裁判候选人的大名单。也就是说,能够有机会进入执法序列的裁判,其初步挑选工作由中国足协裁判部来完成。

在确定好的可供不同级别联赛执法选择的裁判大名单以后,由中足联筹备组的裁判部开始根据派遣原则,为不同比赛派遣裁判,并且对裁判进行日常的管理、评估和培训。在这个过程中,中国足协裁判部提供帮助与支持,比如派遣评估和授课的专家。

而裁判委员会,则需要重点对联赛中出现的争议判罚进行裁决并且给出最权威的解读。

四情况可进行赛后申诉

正如即便有了 VAR 裁判,但

也不是在任何情况下都随意介入一样的道理,对于联赛中有关争议判罚的申诉,也有一定的前提条件。2022 年裁委会将只对四种情况争议的申诉进行受理,这四种情况具体是:

- 1 进球/未进球而导致比赛胜负关系发生变化的争议判罚;
- 2 罚球点球错漏判从而对比赛胜负关系有重大影响的争议判罚;
- 3 直接红牌正确与否存在不同争议和看法的判罚;
- 4 纪律处罚对象出现明显错误的判罚。

除此之外,诸如一些是否应该给黄牌,以及是否犯规等不对比赛走势产生直观重大影响的,但是存在一定不同观点的判罚,不在受理范围内。

对于申请评议的函件也有明确要求:

- 1 必须写清楚申请评议事件的完整过程,涉事各方的动作和言语细节,同时对于申诉的理由以及适用的规则和依据写清楚。这一点的提出,要求申诉方必须要首先搞清楚一些判罚的规则,如果自己在确定规则后明白了判罚的依据,就可以不用申诉了,如果依然不明白,就可以选择申诉。
- 2 申请评议事件的相关视频。
- 3 申请评议的俱乐部名称,主要负责人。
- 4 申请评议函的日期时间。

一般来说每个赛季每家俱乐部都有三次提出争议判罚评议的机会,每一个独立事件为一次。而在每个申请中不能超过三个独立事件,比如说在此制度刚刚开始执行的第一个赛季,有一家俱乐部直接在申诉中提出了 27 个争议判罚,但实际上真正有争议的就是一个,最终还是裁判判罚准确。为了减少这种不必要的消耗,必须限定申诉的内容,否则多少人手也是不够用的。

如果最终评议结果与俱乐部主张意见一致,则该次申诉不占用俱乐部的三次申诉机会;如果申诉最终核定依然是裁判判罚无误,则消耗俱乐部一次申诉机会,直到三次机会用光。在 2021 赛季中,一开始有一些争议判罚,但是随着比赛的进行,到了后期,争议判罚的申诉越来越少。因为只要大家发现整个裁判执法的尺度统一,即便自己偶尔遭遇一些错漏判,但是从整体上衡量均值,偏差并不是很大。

本赛季联赛将继续严抓赛风赛纪,依规从严重点关注替补席的管理与处罚。例如官员累计 2 张黄牌即停赛一场,同时报名球员和官员的,以官员身份执行。

裁判保障工作到位

由于今年全国疫情时有起伏,使得在裁判大名单初定工作上就显得非常难。协商面临非常大的困难,比如说大连赛区有几个裁判来了之后,现在还在隔离中,跟大连防疫部门协调好,就可以从点对点的房间到健身房去训练。

在没有影响其他人没有接触社会面的情况下,中足联给三个赛区的裁判组都配了按摩师,还有运动补品、运动饮料,就是为了保障裁判的身体情况,从而也是对他们执法准确的一个正向引导辅助。

此外,裁判的选择一直都比较难,今年也不例外,因为几乎每个裁判都有自己的本职工作,来职业联赛执法就意味着要在相当长的一段必须放下原单位的工作,裁判们受到原工作单位的支持与鼓励,与原单位勉强同意,对于裁判的执法心理影响也是不一样的。因此凡是能够派出裁判的单位,都被给予了中国足球足够的尊重。对此,中国足协为每一名最终入选联赛执法的裁判的所在单位都发去了感谢信,感谢他们支持中国职业联赛。



皇马

这是皇马银河舰队二期 5 次夺冠中最难的 1 次。一路过关斩将,刀下皆为豪横之辈。看似极具“运气”成分,但其中正蕴藏着皇马和安切洛蒂多次夺冠带来的超高心境。

P14-16



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫码订阅



扫一扫,更精彩

2022中超 8重疑问待破解

记者陈永报道 6月3日,2022赛季中超联赛就要拉开帷幕,中超联赛至少在第一阶段仍旧采取赛会制比赛,这似乎是一件让人颇为无奈的事情,但其实从另一个角度讲,中超联赛能够顺利开赛,在中国足球很多赛事都被取消的背景下还是有着很大的意义的。

从球迷的角度来讲,他们也会迎来持续不断的中超联赛:中超每轮都会安排3个比赛日,34轮比赛意味着有102个比赛日,也就是说,未来五个多月的时间,我们绝大部分时间都有中超联赛可以观看,中甲、中乙同样有很多的比赛。

新赛季的中超联赛变化也非常大:广州和河北变成全华班了,递补回归的大连人也是全华班,反而4支升班马都配备了5外援,包括目前被托管的天津津门虎也是5外援,中超的格局在变化。同时,教练、外援、年轻球员也呈现出不同的特点。

以下为本报总结的中超2022赛季8重疑问,这些疑问,将随着中超的进行逐步破解。

【赛制】恢复主客场能否破冰?

5月28日,中超联赛召开媒体通气会,这次通气会,中足联筹备组的三位主要负责人史强、刘军和郭炳颜都参加了会议并接受了媒体的提问,其中,在谈及主客场是否有希望破冰时,中足联方面表示:“今年中超将在确保疫情安全基础上全力打满34轮。首阶段以赛会制进行,后续视疫情情况,尽最大可能恢复主客场制。”

恢复主客场是联赛恢复正常的重要标志,本赛季的联赛,中国足协和中足联筹备组曾经全力推动恢复主客场,并且得到了体育总局的认可,但随后疫情的变化让恢复主客场的难度大幅度增加,因此中超第一阶段的比赛将被迫采用赛会制。

实际上,不仅中超第一阶段,中超第二阶段恢复主客场的可能性也不大,因为中超第二阶段7月21日就要打响,距离现在不到两个月的时间,准备时间有所不足。倒是8月30日开赛的中超第三阶段是有一些希望的,从现在开始有3个月的准备时间,而且届时中超联赛还剩下16轮,每个球队都还有8个主场。如果中超第三阶段恢复不了的话,那么中超第四阶段恢复的可能性就微乎其微了。

中国足协和中足联筹备组此前对恢复主客场做了充分的预案,包括出现疫情的应急预案也准备得非常充分,一旦疫情控制得力,迅速转入主客场赛制也不是幻想。

【争冠】山海之争外有搅局者吗?

山东泰山和上海海港仍旧是新赛季的两大争冠热门,两支球队的都有点小状况:因为孙准浩正在被韩国国家队考察,泰山有可能后期失去孙准浩,海港前期没有奥斯卡,此外穆伊也可能缺席。整体来看,两支球队有点伯仲难分的感觉,现在很难预测究竟是山东泰山卫冕成功,还是



海港迎来职业联赛第二个冠军。

那么,争冠球队有没有搅局者呢?如果有的话,也只能锁定在北京国安、武汉三镇、长春亚泰和河南嵩山龙门这四支球队身上,具体分析的话,长春亚泰和河南嵩山龙门的战力是稳定的,但实力和泰山及海港相比仍旧有一点差距,北京国安实力也不错,但能否争冠要看外援的表现,至于武汉三镇,升班马不确定性很大,有可能很强势,但也有可能存在磨合问题。

所以争冠这个核心话题,仍旧是需要通过比赛来进一步观察的,也正因为这些不确定性,联赛也就有了更多的悬念。

【全华班】他们会打成什么样?

和以往不同的是,2022赛季中超变化非常大,很多俱乐部都有颠覆性的变化,比如河北队、大连人队和广州队目前都是全华班,广州城队的问题也比较大,虽然只有两名外援,但前期也是全华班,申花也只有两名外援且前期只有巴索戈一名出战,沧州雄狮和武汉长江则只有三外援。

目前来看,除了争冠球队之外,广州、申花、河北以及大连人这4支全华班或者近乎全华班的球队,关注度还是非常大的,尤其是第一阶段,海港、三镇、广州、申花、河北、长江分在一组,他们之间的比赛注定很有意思,在没有外援的情况下,这些球队本土球员的表现以及年轻人的表现也值得关注。

当然,这些球队二次转会期间可以补强,但考虑到引援及隔离,补强之后最多可以打21场比赛,但大概率只能出战后两个阶段的16场比赛。

【升班马】谁把前浪拍死在沙滩上?

当老牌劲旅广州、申花、河北、大连人等以全华班或者近乎全华班的姿态出战的时候,4支升班马非常给力,他们全部集齐了5外援,而且内援也有所补强,他们是2022赛季最大的变数。

对于武汉三镇而言,他的疑问就是能否稳定在六强行列?能否带给泰山和海港以冲击?而对于梅州客家、浙江以及成都

蓉城而言,他们能否碾压运营危机中的广州、申花、河北、大连人、武汉、沧州等球队,能否把他们“拍死在沙滩上”,也非常值得关注。

【主帅】主帅还会有下课潮吗?

曾经的中超无比浮躁,往往赛季没有结束,一半左右的球队就换帅了,原因在于,赛季初各个球队投入很大,目标和期待值也就非常高,一旦球队表现不佳自然就急于换帅。

但2022赛季不一样了,目前中超拥有5名外援的球队也只有山东泰山、长春亚泰、河南嵩山龙门、天津津门虎以及4支升班马武汉三镇、梅州客家、浙江和成都蓉城,其余的10支球队都没有凑齐5外援。你俱乐部连5名外援都没有给主教练凑齐,又凭什么对主教练要求更多呢?尤其是全华班的球队,让主教练下课可能自己都不好意思。所以,2022赛季的中超大概率不会出现下课潮,当然,肯定会有主教练下课的,毕竟俱乐部也要承受来自球迷的压力,而换主教练往往就成为转嫁压力的最好手段。

【本土教练】本土帅能否继续给力?

随着中超各俱乐部逐步减少投入,加上本土教练自强不息,越来越多的球队也开始使用本土教练,其中在2021赛季,郝伟、陈洋、于根伟、郑智、李金羽等本土教练的表现都是非常不错的,也让球迷对本土教练的信任度提升了很多。

2022赛季,中超本土教练更是高达8人:山东泰山的郝伟、长春亚泰的陈洋、北京国安的谢峰、广州队的刘智宇、上海申花的吴金贵、天津津门虎的于根伟、武汉长江的李金羽,以及大连人的谢晖。洋帅则有10人,4支升班马全部聘请了洋帅,大幅度提升了这个比例。

这个赛季,本土教练能否延续2021赛季的强势表现,值得关注。

【外援】淘来的外援究竟怎么样?

2017到2019赛季大牌外援云集的盛

况可能很难再回来了,从2020赛季开始,众多大牌外援开始远离中超。

2022赛季,中超仍旧有两名大牌外援,奥斯卡和费莱尼,同时中超也仍旧有不少300万欧元或者500万欧元转会费级别的球员,如孙准浩、多拉多、卡兰加、瓦卡索、穆伊、阿奇姆彭等等,当然还有新赛季加盟武汉三镇的新赛季标王斯坦丘。至于梅米舍维奇等外援,身价则是200到300万欧元左右。

更多的外援身价可能只有100万欧元左右,甚至几十万欧元左右,虽然不至于回归到此前“外援试训”的地步,但整个中超外援的质量明显下降,很多几十万欧元的外援更像是“淘”过来的,能否有出色的发挥可能要看运气。

所以,这些陌生面孔的外援注定是关注的焦点,各队的球迷肯定也会对自家的外援评头论足,和主帅一样,这永远是中超密集度最高的话题。

【00后】年轻人能否带来惊喜?

本赛季之前,(20)00后球员只有极少数人在联赛中稳定获得机会,主要是朱辰杰、周俊辰、蒋圣龙、陶强龙等少数几人,但2022赛季,更多的00后球员进入了中超各队,比如中超各队在官宣的时候都会忍不住表达“年轻化”的概念。

当然,像广州及河北更是直接全面年轻化,而且是不引进外援之后的年轻化,河北队还有一批97到99年龄段的球员,广州队除了几名国脚蒋光太、韦世豪、杨立瑜和严鼎皓外,几乎是清一色的00后球员。

新赛季的00后球员恐怕仍旧要集中在01年龄段,也就是U21球员。其实,2001年龄段青训情况一度让人非常忧虑,主要是他们在十五六岁时展现的基本功实在不能让人满意,但让人欣慰的是,这批球员还是非常努力的。

此外,部分2003年龄段球员可能会获得更多的机会,比如凌杰就是2003年龄段的球员,他在上个赛季已经崭露头角,新赛季当然有可能大放异彩。

■球队有实力,上赛季成绩不错,陈洋和郝伟的帅位应该非常稳固。

中超帅位稳定度调查

本报记者组报道 重庆队退出,大连人递补,2022年中超依旧是18支球队,18位主帅,其中土帅8个,洋帅10个,那么,他们帅位的稳定度如何呢?

今年,不少俱乐部陷入了困境,应该不会像以往那么功利,所以,主帅们的生存环境可能略好一些,但“三升三降”这把刀,还是悬在多位主帅头上。

【非常稳固】

陈洋(亚泰) 郝伟(泰山)
莱科(海港) 哈维尔(河南)

帅位最稳的,很可能是陈洋,比郝伟和莱科都稳。这是因为,泰山和海港是要争冠的,万一成绩出现偏差,主教练就将承受很大的压力,而亚泰实力不俗,外援强悍,本土球员也不错,但目标却没那么高。新赛季,他们进一步强化了阵容厚度,从纸面实力来看,新赛季位居前六问题不大,如是,陈洋位置自然无忧。

作为卫冕冠军,球迷们对于泰山的期望值自然非常高,但一个事实是,本赛季,泰山面临的冲击不小,除了海港,三镇和国安也有可能加入到争冠行列。对于郝伟而言,只要泰山始终位居争冠行列,他的帅位就会非常稳。本赛季,泰山阵容非常稳定,保持在争冠行列问题不大。

上赛季,莱科的表现有目共睹,虽然不敌泰山获得亚军,但这和球队阵容厚度有一定关系。新赛季,他们的目标仍是争冠,目前,海港遇到了一些问题,比如奥斯卡请假及穆伊没有回归,不过,奥斯卡应该只会缺席第一阶段,而该阶段海港对手大都是弱队;此外,虽然穆伊没有回归,但有徐新充实中场,所以,海港应该可以继续留在争冠行列。

今年是哈维尔二度执教河南,上一次,他获得了普遍认可,并得到了西甲垂青。从中超各队纸面实力来看,河南应该

在中上游,除了拥有五外援外,本土球员实力也得到了加强,只要球队不急躁,哈维尔的帅位就是稳的。

【比较稳固】

米兰(梅州) 乔迪(浙江)
徐正源(成都) 于根伟(津门虎)
金钟夫(河北) 谢峰(国安)

米兰是梅州的冲超功臣,新赛季留任。2021赛季,梅州阵容其实不算强大,中途还放走了金靴敦比亚,但最后依旧直接冲超,彰显了米兰的执教能力。新赛季,梅州阵容得以补强,引进了尹鸿博、杨超声等内援,还有五外援配置,可以说,球队阵容不错。更重要的是,梅州是主场作战,这是其他17支球队没有的优势。而且,球队目标只是在中超站稳脚跟,不算高,米兰还是有较大概率完成任务的。

乔迪此前执教过青岛,对中超不陌生,虽然上赛季直接冲超失败,但还是通过附加赛得偿所愿。浙江新赛季目标是前十,虽然内援引进上动作不大,但他们有五外援,还是有可能实现的。其实,如果乔迪能让球队远离保级区,也就是在中超站稳脚跟,他的帅位应该就会比较稳固。

和三镇、梅州、浙江一样,成都主帅徐正源也是留任的,新赛季,他们也拥有五外援。虽然在内援引进上不如三镇、梅州那么给力,但阵容厚度还是明显得到了加强。如果立足于保级,徐正源的帅位还是相对稳固的。

上赛季,在津门虎最困难的时候,于根伟担纲主帅,在外界都不看好的情况下保级成功,于根伟是第一功臣。新赛季,津门虎除了拥有五外援,还引进了不少优秀的本土球员,球队战斗力明显增加。当然,磨合可能是个问题,但只要球队战绩基本稳定,相信不管是俱乐部还是天津球迷,应该不会过分苛求于根伟。

河北是纸面实力最差的球队,战绩恐怕很难保证,但金钟夫的位置反而比更多的教练稳固,原因很简单,即便成绩不佳,也非主帅之责,事实上,上赛季他就是在非常困难的情况下,把河北拉进了争冠组,在中超圈粉无数。

国安目前除了有四外援,还有在中超水平一流的本土球员。经历了上赛季的低谷后,国安方面憋了一口气要拼一下,从目前的情况看,国安的成绩应该是可以保证的,这样的话,谢峰的帅位自然也相对稳固。

【需要观察】

李章洙(深圳) 吴金贵(申花)
萨布利奇(沧州) 谢晖(大连)
佩德罗(三镇) 李金羽(武汉)
范加斯特(广州城) 刘智宇(广州)

深圳在备战期一波三折,但球队阵容最终还是比较稳定的,虽然瓦卡索没有回归影响非常大,但有亚历山德里尼、阿奇姆彭和林采民三名外援,加上留队的戴伟浚,实力还是有保障的。处于变革期的深圳,只要成绩位居中游,李章洙的帅位就会比较稳固。

申花今年遭遇引援禁令,外援只有巴索戈和博拉尼奥斯,而且,博拉尼奥斯目前还在隔离;本土球员除了上赛季留队的,增加的就是回收的那些外租球员,实力还是可以的。由于球队遭遇了如此大的困难,球迷的期望值自然降低,而俱乐部的目标应该就是保级,对于一位浸淫中超多年的老师,吴金贵这一点应该是可以做到的。

沧州只有三名外援,奥斯卡和苏祖实力是经过检验的,但米哈伊洛维奇是否配得上中超还要再观察。萨布利奇上赛季表现不错,此前的备战也比较系统,还是有较大可能性打出不错成绩的。

大连人递补中超,谢晖一步升天。不过,大连人此前是按照中甲水平配置的,到了中超,人员上肯定差了一些,所以,谢晖面临的困难还是比较大的。不过,还是那句话,这不是谢晖的问题。

佩德罗是在2021年7月由三镇技术总监变成主帅,率队取得14连胜后扶正,最终以中甲冠军身份冲超,佩德罗的执教成绩是18战16胜1平1负。新赛季,三镇是引援力度最大的球队,球队身价更是攀升到了第二位,这其实给了佩德罗不小的压力,因为如此投入,意味着俱乐部的目标不会低,同时,球迷的期望值也比较大。这种情况下,佩德罗的帅位其实存在很大的不确定性,当然,一切都需要联赛实战来检验。

武汉拥有三名外援,而且,都是新面孔,他们即战力如何,需要检验;此外,球队本土阵容大换血。可以说,他们是一支全新的球队,这对于年轻的李金羽来说,绝对是很大的挑战。

上赛季,范加斯特和广州城表现都不错,但新赛季,他们却遇到了一些问题,尤其是进赛区前的一些“问题”。对于范加斯特来说,新赛季将非常困难。

虽然留住了韦世豪、蒋光太等国脚,但广州队问题依旧很大,除了资金问题,还有就是没有外援。郑智离开后,刘智宇走上台面,选择他,在于他对球员尤其是年轻球员非常熟悉,但年轻球员多,意味着很多不可确定性,所以,就像刘智宇说的那样,只能是“一场一场来”。



■两位“履新”的上海籍主帅谢晖和吴金贵,球队目标都是保级。

特约记者徐毅报道 6月3日,新赛季的中超联赛开打,揭幕战是浙江队对战山东泰山。5月26日,浙江队前往海口赛区。

6年后重回中超联赛,浙江队希望能够站稳脚跟。浙江职业足球俱乐部从1998年建立之后,一直以理性经营的方式存在,给人的感觉就是稳定。浙江队新赛季不仅有成绩上的目标:力争前十,另外还有一个目标就是尽可能让俱乐部更加规范,浙江职业足球俱乐部总经理焦凤波表示:“我们有长远的规划,而且要在俱乐部建设中做好细节,修炼内功,多制造正能量,为这个行业向好的方向发展贡献自己的力量。”

“四小天鹅”代表球队未来

“浙江,加油!”26日中午,在俱乐部工作人员以及梯队球员的加油声中,浙江队一线队踏上了前往机场的大巴。

这是浙江队出征的“保留节目”,俱乐部希望让球员们感受到大家庭的温暖,也希望梯队和足校的小球员们可以拥有追赶的榜样。或许在多年之后,这批小球员中的一些人也将站到中国足球的最高舞台上。穆谢奎等球员人气很高,小球员们追着他们签名合影。

浙江省足球协会主席夏海伟、浙江省体育局副局长张亚东、绿城中国董事会主席、俱乐部董事长张亚东等人,都到现场为球队送行,浙江方面对于球队回归中超后的第一个赛季相当重视。

在出征之前,浙江队在上午10点进行了出发前的最后一次训练。训练强度不大,演练了简单的技战术以及分组对抗。穆谢奎有伤在身,单独在边上进行恢复训练。球员高天语表示:“大家可以看到我们训练的情况,每个人都很认真,对新赛季充满了渴望,希望我们能在新赛季取得好成绩。”

新赛季浙江队的引援依然延续着“理性补强”的特点,荣昊回归以及郑雪健和张佳琪的加盟,增加了球队的中后场实力。外援方面浙江队在攻防两端各引进了一名球员,前锋埃沃洛在中国赛场已经得到了检验,卢卡斯的加盟,则提升了球队防守能力。

浙江队一方面成为9支拥有5名外援的中超球队之一,另一方面,球队依然延续着青春风暴,35人的大名单中有13名U23和U21球员。

在备战期间,浙江队前往青岛和成都,分别和山东泰山队以及成都蓉城踢了热身赛,其中阿布、吴宇航、刘浩帆和鲍盛鑫的表现很出色,被称为“四小天鹅”,他们在新赛季的中超联赛的表现值得期待。出自绿城青训的吴宇航对自己的第一个中超赛季非常兴奋:“我从小就到绿城来踢球了,小时候在黄龙当球童,是看着一线队球员踢中超长大的。比如现在成为队友的荣昊,那时候就是自己的偶像,真没想到有一天能成为队友,一起为浙江队效力,所以我肯定会好好珍惜机会的。”

一直以来,浙江队都是中国足坛“青春风暴”的代名词,这次重回中超依然延续了这一特点。焦凤波表示,新赛季球队上调了多名年轻球员,和去年全运会浙江



重返中超第一年,浙江队目标争前十

26日,浙江队兵发海口。

U20男足夺冠涌现出大量优秀球员有关:“希望球队借此机会完成升级,让更多年轻球员通过中超这样的平台涌现出来,未来中国足球需要有更多的年轻球员脱颖而出。”

今年的思路就是稳中求进

浙江队在第一阶段和山东泰山、长春亚泰、广州城、河南建业以及大连人分在一组。这个小组的整体实力不弱,浙江队从一开始就要争取尽早进入状态,为站稳脚跟打下基础。面对即将到来的揭幕战,球员们都很期待,门将顾超表示:“所有人都应该享受这样的比赛,这是难得的机会,我们会展现出球队良好的面貌。”



机会,我们会展现出球队良好的面貌。”

新赛季中超联赛第一阶段有10轮联赛,“升三降三”的升降级规则,对于升班马浙江绿城来说,需要尽量在联赛初期多抢分。前三轮比赛的难度不小,揭幕战和卫冕冠军山东泰山的比赛就是一场恶战,对手实力强劲,而且浙江队目前的球员中很多都没有踢过中超,更不要说关注度很高的中超揭幕战了。“我们接下来会做好球员的心理工作,希望大家用平常心去对待比赛,千万不能太紧张,这样才能发挥出自己的力量。”一名球队的工作人员说。

第二轮联赛,浙江队的对手是长春亚泰,长春亚泰已经成为一支中超劲旅,浙江队会在本场比赛中面对本赛季加盟了长春亚泰的迪诺,迪诺是“浙江队旧人”,为浙江队打进不少球,在浙江球迷中有很

高的人气,他的倒戈一击引人关注。

第三轮联赛浙江队将和河南嵩山龙门对阵,这也是难度不小的比赛,河南队也是一支稳定闻名的队伍,外援配置相当强,也引进了不少内援,整体实力有一定的上升。前三轮联赛,都不好打。

另外,浙江队和递补中超的大连人的较量也是焦点战役。穆谢奎曾经是大连队人气最高的外援,穆谢奎加盟浙江队的时候,很多大连球迷到机场给穆谢奎送行。津巴布韦人面对旧主,能否破门将是一大看点。

新赛季的中超联赛,对于浙江队的教练组也是挑战。上赛季带领浙江队冲超成功后,西班牙籍主教练乔迪留任。这是乔迪和他西班牙外教团队的第一个中超赛季,他们对新赛季充满了期待。

对于新赛季,俱乐部董事长张亚东表示:“新赛季是一个新的起点,站上更高的舞台,会比以前有更大的压力。俱乐部将尽全力为球队提供包括经费在内的各方面保障,帮助球队冲击好成绩。具体的目标定为联赛前十,这将体现球队、球员的价值。”

焦凤波表示:“希望今年把我们球队的底蕴在赛场上展示出来,现在中国足球需要脚踏实地,一步一个脚印的俱乐部,始终坚持着自己的目标并一步一步去夯实的球队。相对于目标来说,我更希望打出内容,当然我们今年也有制定自己的目标,整体的思路就是要稳中求进。”

2025规划,“浙”里风景独好

在送行仪式上,俱乐部董事长张亚东还提到了自己的另一个身份:中国足协执委。张亚东告诉球员:“我担任中国足协的执委,目前中国足球遇到了困难,作为浙江队的球员,更要在这个时候站出来,用好的表现来提升中国足球的形象,帮助这个行业摆脱困境,这是我们的责任。”

浙江职业足球俱乐部有2025规划,而且这个规划会根据实际情况进行调整,

目标就是为了让俱乐部发展更加规范和正规。“这是我们重新回到中超联赛的第一年,我们会努力争取好成绩,但并不是仅此而已。我们会抓住重回中超的这个平台,在各方面提升自己,练好自己的内功。练内功,是因为我们有长远的规划,如果目光短浅或者急功近利,有些事情就不需要做了,但我们不仅要做,而且要做好。”焦凤波说。

2025规划里,青训是非常重要的一项内容,俱乐部知道这是球队的未来。杭州的中泰基地刚刚结束了第29届绿城足球学校校内联赛,一共有俱乐部梯队和足校的28支球队进行了70场比赛的角逐。为了让球员有球可踢,浙江职业足球俱乐部还进行了创新,他们把一队到梯队各个年龄段的教练组成了“教练联队”,和俱乐部梯队以及足校的球队踢比赛。

除了青训,俱乐部在康复和球迷周边产品开发等方面都做了很多尝试。就在30日晚上,浙江FC将推出中超首场“元宇宙发布会”——XR线上发布会。这场线上发布会包含的内容非常丰富,已经在海口备战新赛季中超联赛的浙江队球员将在发布会上亮相,几名新援第一次和浙江球迷“见面”。球迷可以向球员们提问,可以收到俱乐部送出的礼物,还将看到俱乐部建设全景式的展现,比如9支梯队近300人将集体亮相……

在浙江职业足球俱乐部的运营理念中,和成绩同样重要的,是为球员和俱乐部提供服务。当很多俱乐部为生存头疼的时候,浙江职业足球还能在修炼内功上花这么多精力,这应该是其他球队的球迷都很羡慕的。

中国足球一地鸡毛的时候,“浙”里风景独好。顾超说:“虽然我们是升班马,但俱乐部很给力,支持我们踢好新赛季的联赛。俱乐部很稳定,很多东西都和高水平的欧洲足球接轨,这让我们很享受足球,也让我们对中国足球的未来依然充满信心。”



17个月没回家 希望付出能收获成功

《足球》
VS
米兰

6月3日,新赛季中超联赛即将拉开帷幕,中超新军梅州客家队主教练米兰·里斯蒂奇,从去年初接手球队之后,已经17个月未返回塞尔维亚看望家人了,这也体现了这位80后外教的敬业、职业精神。

在面对记者的专访中,米兰开放性地谈到了球队定位、执教思路以及新赛季的中超争冠形势、中超整体水平问题…… 记者王伟报道

执教理念:斗士,职业

《足球》:新赛季的中超即将在6月3日开赛,现在梅州客家队的状态距离比赛要求还有多远?冲刺期内你还想在哪些方面给球队带来提升?

米兰:现在球队的备战状况挺好,离比赛的状态很接近了。现在存在的问题是,我们有一些外援比较迟到队,还需要一段时间来调整状态。在我看来,每个比赛细节都要去提高,现在备战的最后冲刺期阶段,想要把防守再多加提高,这也是我在最后一个冲刺期的工作重点,尤其是在防守和角球和定位球方面。

你是1981年出生的塞尔维亚教练,作为一名80后中超主教练,大家去年在中甲一个赛季见识了你临场指挥时激情的一面,你觉得自己的性格特点是什么?

对于我的性格特点来说,可以说我是个斗士,我对自己的队伍非常职业。我在执教一支球队期间,会把这支球队视为自己的所有,我对队员一直以来有一个不变的要求,或者说是我的执教理念:人人为我,我为人人。

上赛季中超成功那一瞬间,你流下了眼泪,现在回想起来,当时是什么样的感觉?

最后一刻,在第96分钟进了那个球之后,我把队伍真正带到了中超。当时我是哭的原因其实很简单,是因为去年我们一年的准备期,或者说一年的联赛下来,做的工作特别多,也特别辛苦,当时进了那个球之后,是难以再掩盖自己内心的这种激动之情,所以眼泪就流下来了,这是幸福的眼泪。

有的教练对队伍的体能和比赛作风、队员意志品质的要求特别高,你的执教过程中有怎样的精神属性?

体能,是队员执行教练技战术部署的最重要保证,所以我在体能上的要求会比较高,目前这一点在我们队伍里是没有什么太大问题的。第二点就是,我很重视团队精神跟拼搏精神,队员要时刻保持对胜利的渴望。

队伍磨合:品格好融合不成问题

《足球》:今年球队引援效率很高,一口气引进了15名内外援,当中包括引进了尹鸿博、杨超声、廖均健、李帅、王伟、陈哲超等队员,他们的身体准备目前达到队伍的要求了吗?你希望他们在队里发挥出什么样的作用?

米兰:今年签下来的所有球员都是非常有力、非常有经验的,签下他们主要是针对我们个别位置上的针对性补强。现在他们的训练情况跟队伍的配合、融合方面,做得都非常好,我非常满意,比如廖均健,在我们的防守上能起到非常好的稳定军心的作用,比如李帅,能给予我们中前场的进攻赋予更多的创造性。当然这只是举例子,我们的其他球员也是非常有力量的,也有非常强的执行力的。

今年球队引进了四名新外援,对他们有什么样的期待?

在引进外援方面,要感谢我们的俱乐部投资人跟我们的曹阳总经理,他们是让我们教练组能签下四名新外援的最重要保障。我们今年新签的外援都是团队型、



配合型的。

梅州客家队作为中超新军,今年的任务应该是完成保级,新赛季你觉得是否有机会带队获得更好的成绩?

今年俱乐部的目标定位是非常实际的,作为中超新军,我们最重要的是完成保级任务,但是,我希望我们今年不会为了保级而战,我们也会全力去争取更好的成绩,在赛季结束之后看我们能不能去争取一个更好的成绩。

上赛季帮助球队冲超的球员当中有很多优秀的队员,新赛季有十几名新援加盟,你如何将两批队员融合好?

首先,这两批球员的融合肯定不会有问题,因为我们新签外援、内援的时候,最看重他们的人品,品格好的球员融合起来就不会是一个问题,现在大家也相处得非常融洽,另一方面,我们有足够的沟通,有非常高效的沟通,我们的队伍就是一个非常好的大家庭,当有了这种大家庭的氛围后,大家就像家人一样融洽地相处了。

中超大势:踢整体有利中超未来

《足球》:梅州客家在梅州赛区将面对北京国安、深圳队、沧州雄狮、天津津门虎和成

都蓉城,你怎样看这个赛区的竞赛格局?

米兰:对我们梅州赛区的对手,也就是第一阶段的分组情况来看,所有对手的情况我都分析过了,包括联赛的所有队伍我都有针对性地分析过了,在我看来,梅州赛区是最强的一组,然后申花和海港所在的大连赛区也是非常强的。作为一个中超新军,我们一定要有每分必争的心态,在场上以积极的姿态拼对手,这样肯定能在第一阶段打出一个好的成绩,这是我可以承诺给球迷的,也是我给俱乐部投资人所承诺的,我希望在第一阶段强手云集的小组中,通过我们的拼搏去抢占今年保级的先机。

目前球队有尹鸿博、杨超声、廖均健等几位曾入选国字号的球员,陈国抗入选了U23国家队,你有信心未来给梅州客家队

培养出新国脚吗?

我肯定有信心,特别是今年我们引进了有国字号经历的球员,他们为队伍做出了非常好的表率作用,特别是尹鸿博,我跟他的关系是非常好的,从名气上来说,尹鸿博是一名超级球星了,但是他在训练场上,在平时生活中所表现出来的,没有任何球星的架子。

这些年走了不少优秀的外援外教后,有人说中超的整体品质下降了,你怎么看新赛季的中超水平?

对于新赛季的中超,我反而觉得会上走。在我看来,当那些超级外援,即所谓的球星走了之后,你会发现每一支中超队伍的实力更平均了,各队也会更依靠整体了。足球就是讲究整体协同的运动,所以,当中超踢团队足球的时候,我觉得接下来几年里中超的整体水平会提高,当我们踢出来的东西更讲究团队性、更具有足球的特性时,这对中国足球的未来发展肯定是更有利的事情,这个不用怀疑。

你如何看待今年的中超争冠形势?就是海港和泰山之争?梅州客家大约处在什么位置?

争冠形势确实不好说,我觉得肯定不

会是上海海港跟山东泰山之争,我觉得今年有争冠能力的队伍会有五六个。梅州客家今年的目标就是保级,我不可能说梅州客家今年要去争冠,这不可能,也不实际,所以,我们先把自己的目标完成再说,不管今年的开局是好是坏,我们都专注于我们自己的目标。

中国搭档:曹总是我的教父

《足球》:你在塞维利亚担任过多年的青年队教练,培养出的年轻球员弗拉霍维奇加盟了意甲豪门尤文图斯队,现在执教梅州客家队后,你在年轻人的培养和使用上的思路是什么?

米兰:今年准备期,俱乐部从青训梯队选拔上来6名球员跟一队训练,我从他们当中看到了非常有天赋的球员,比如陶智略就非常有潜力,如果他继续跟着一队踏实训练,然后不断进行个人专项的提高,我想他会有一个非常好的未来。对所有年轻队员,我们会在训练结束后对他们进行专项训练,只有一项一项地提高,他们才能更快地成长起来。

听说你从2021年初来到梅州后就一直没有回国?

一直没有回塞尔维亚看望家人,这种情况确实比较难适应。作为一名主教练,情况我也了解,但是,所有人都知道,想要成功,必须要付出,如果我回国一次,可能队伍的训练就不能系统地进行。当然,在我17个月不能见我的家人,我的妻子和两个小孩也给了我最重要的精神支持,他们的支持是我在这边工作、奋斗的动力之一。我希望今年通过团队的努力,能顺利完成我们球队的目标,等联赛结束的时候,我能有机会回国看望我的家人,或者把我的家人从塞维利亚带到中国来,但是,这些都是以后考虑的问题,现在最重要的事情是完成我们的保级任务。希望我们付出后,能收获一份成功。

据说今年春节曹总(曹阳)请你到他的家里过年?

在我眼里,曹总是我的教父,当然,你可以把他定义为我非常好的一个老大哥,好朋友。我们两个人的关系一直都非常好,所以,他在春节的时候邀请我跟他的家人一起吃年夜饭。对于这个邀约,我内心是非常激动的,因为我了解过中国的习俗和春节的意义,所以,跟曹总家人一起吃年夜饭,我知道这份友谊的分量,这份友谊会永远在我的心理,一生都不会忘记。



“两年，就换来两张纸”

《足球》VS 董洪麟

担心,天天心态都是崩溃的,一晚上—晚上地睡不着觉,只要以闭上眼,脑海里就是这些事情。一周之内瘦了七八斤吧。

是什么时候知道球队要解散的结果?因为我看到其实在头一天晚上,大家几乎都开始在朋友圈里告别了。

5月24日上午10点,头天晚上大概听说了,但是一直没官宣,我还是抱有一丝希望,希望能有奇迹降临。

解散那天,去办理自由身证明的时候,你是什么样的状态?

到了,张指导(张外龙)把我安排在了中后卫的位置上,这对于我来讲是一个新的尝试,也是挑战。因为我们的外援中卫没有回来,杨帅也走了,队里的中后卫一下子就成了稀缺,虽然引进了几名年轻中卫,但张导还是希望我能够作为老队员,带带他们,所以这段时间以来,张导一直在让我加练头球,说我有中卫的潜质。如果不是这次遭遇了解散,我想今年的联赛开始之后,我会大概率出现在中后卫位置上,可惜现在大家看不到了,我也没有了机

这种经历吗?

以前除了前锋就是边前卫吧,教练感觉我是那种在场上就一直全力以赴、拼抢也比较凶猛类型的队员吧,慢慢地张导就开始让我尝试了其他位置,试水之后也觉得我发挥得还可以。再就是,前年有一次突发情况,当时足协杯和申花加时赛,右后卫被罚下去了,我们没有换人名额了,教练就让我去顶了一下右后卫的位置,结果我发挥还不错,慢慢可能就赢得教练信任了。

在重庆这些年,其实欠薪的时间占据了大部分,你最初是如何看待这个问题的?

当时就想着,不管怎么样还是先比赛,打好比赛不仅仅是关系到我们球员本身,更有团队的荣誉,还有城市的荣誉,毕竟每支球队名字的前边,都是写着城市名字的。如果球队掉级或者出现问题,我们无论如何都无法原谅自己,当时只觉得钱这些是次要的。

那么最大的收获是什么呢?

我觉得,现在的我比刚进队那会要成熟很多了,比如我踢球不会再那么冲动了,也能够适应更多的位置,自信心也提高了很多。当然,更重要的是,经历了共患难的时刻,我明白了足球以外的感情很难得,也有了更多的抗压能力。

正是因为过去两年大家的努力,所以面对解散这个的结果的时候大家才会有更多不甘心。过去两年的共患难经历,对你意味着什么?

现在看来,其实也是一笔宝贵的财富吧。不论我们经历的好坏,都是一种人生历练。正如之前所说,我确实收获了很多,收获了一群一起拼过命的兄弟,收获了宝贵的比赛经验,也跟着张导学习了很多,不光是赛场上的,也有赛场下做人的很多道理,所以,这两年的经历真的让我成长了、成熟了。

最后是这样的结局,你有没有想到?

直到俱乐部官了解散,我其实都不敢相信,拥有着3000多万人口的直辖市、拥有那么多爱我们的球迷、拥有25年历史的职业球队,会这么就没了。时间过去了一周多,我现在已经开始慢慢接受这个事实了,作为一名球员,我还要养家糊口,我们的生活还得继续,纵使万般不舍,也要和深爱的它说再见了。

这两年家人对你这事儿的态度咋样?

正如我们之前一直强调的,我们这支球队对得起重庆、对得起球迷,也对不起家人。我的家人从来没有因为球队欠薪等问题,说过任何消极的话。他们嘱咐我最多的话,就是要认真训练,全力以赴对待比赛,要听教练的话,不要因为不发钱就态度不端正,要对得起这份工作,对得起支持你的人。

现在要开启新的篇章了,你有什么比较担忧的吗?

我也想过,如果时光可以倒流,重来一次,我还会不会来重庆?我想了很多次,结果都是一样的,我还是会毫不犹豫地选择来重庆。现在要去到新的球队了,我也很担心自己能不能很好地融入,毕竟没有完整地跟过他们的冬训,也不知道这个未知的赛季,自己会是什么样的表现。

记者鲁蜜报道 5月24日,重庆两江竞技俱乐部正式宣布解散。在这前后,董洪麟一直处在焦灼情绪中,一方面是俱乐部的生存问题,另一方面是家人的健康也出现了问题。

那段时期,董洪麟很无力。

加入重庆三年多的时间,有三分之二的时间是被欠薪的,董洪麟没有办法跟家人交代,也没有办法给自己交代,但他和他的队友,唯一对得起的,是这座城市和这支球队。

距离俱乐部解散已经过去了一周,董洪麟先是去了南京,再回到家里,如今到了海口,他即将加盟长春亚泰,开启新的征程。经历过三年的历练和蜕变,董洪麟更加成熟和稳重了,他也值得有一个更好的归宿。

一周之内瘦了七八斤

《足球》:5月14日,就看到你在社交媒体上表达了很难过的情绪,那时候就有预感了吗?

董洪麟:就像我当时说的,真的心累了,已经到极限了。到了5月份,整整被欠了16个月工资,想简简单单踢个球真的很难。而那时候,我们才刚刚有了热身赛,两年来的第一场热身赛。其实谁都知道我们早就撑不下去了,可是我们还在为了联赛全力准备着,就幻想着一旦有了转机,变好了就可以出战联赛。结果从那时候开始,几乎每天收到的都是坏消息,真是觉得扛不住了。

从停训到解散,那一周对你来讲,是怎么熬过来的?

每天都熬,天天哭,真的。这一面是俱乐部即将到达不可挽回的情况,另一面是我家里面,我爸爸又住院。我问他们什么情况,家里人也不和我说。我整天就

从出房间到进电梯,再到去办公室,一路上谁的目光我也不敢看,就害怕对视后哭出来。整个过程,我感觉自己都是浑浑噩噩的。最后拿了张纸回房间,我坐在椅子上,脑子一片空白。我心想啊,这两年拼尽了全部,结果就换来了两张纸。我们能说什么呢?什么也说不出,什么言语也表达不出那种失落和难受。

队友都陆续离开基地,你也要开始新的征程了,这一刻脑海里想得最多的是什么?

我临走的时候,看着门头上写的“重庆两江竞技足球俱乐部”,眼泪想止也止不住,我在门口站了很久,久久地不想离开,不想离开这个俱乐部,不想离开这个城市。过去那一周经历的,太难了,这辈子也不想再多经历一次。

这支球队对你们来讲,这些年来意味着什么?

我们在这里,经历了职业生涯最为难忘的时光。我们在困难的情况下有过辉煌,夺得过联赛第六名,也有过最后一轮惊险保级的经历。我从2019年开始,在这支球队效力到2022赛季,我从来没有想到,自己会以这种方式告别。这些天,我见到太多太多队友哭了,每当我自己一遍一遍看手机相册,眼泪也会止不住流下来。原来,成年人的崩溃,确实就是一瞬间。大家是真的把重庆、把球队当成家了,这种分别带来的不舍,用再多的言语也表达不出。我们很爱这座城市,我们也很爱这座城市的球迷,很爱这支我们倾尽全力去维护的球队。现在这支球队没了,希望重庆足球未来还会好起来,希望我们还会再见。

对于你来讲,到最后的结束一刻,自己还有什么遗憾吗?

其实今年通过两场热身赛,大家也看

会。这大概就是留下的遗憾吧。

从头来过还是会选重庆

《足球》:当初来到重庆的时候,是一个什么样的机缘,还记得吗?

董洪麟:我是2019年一月份从大连加盟重庆队的,那时候正好踢完U23联赛,然后重庆这边的俱乐部就联系我,问我想不想来。我当时很快就决定好了。

几年下来,对重庆这座城市,你是一个什么样的印象呢?

重庆是一座来了就会让人很喜欢的城市。我在这里待了三年多,感觉这里的一切都很亲切,人民也很热情。这座城市多美啊,好吃的也多。我还记得,自己很快就融入了这座城市,还有这支队伍,所以现在才会有那么多的不舍。

2019赛季,也就是小克鲁伊夫担任主教练的那个赛季,你对于自己的定位是什么呢?当初想要在重庆达成什么?

来的时候我也很年轻嘛,就想着能够在重庆多踢比赛,想为这个城市一场一场的踢好每场联赛,就这么一直踢下去,想在这座城市留下自己的一笔。结果那年,在多哈冬训的时候,我下巴骨折了,那一年也是我的本命年,啥啥都不顺,比赛也没咋踢。

你代表球队的首秀是那年足协杯吧,虽然一直以来的机会不是很多,但对于你来讲,你一直在坚守的是什么?

是的,那年和华夏幸福队踢足协杯,是我代表球队的首秀,那场比赛我助攻卡尔德克1比0赢了比赛。其实对我来讲,我真的还好。虽然之前两年比赛机会不多,但队里有很多优秀的队员,他们不管从踢球还是做人,都是我学习的标杆。我也一直在踏踏实实地向他们学习。

你在这个队踢了好多位置,以前有过

《足球》VS 徐武

来过重庆 我不后悔

记者鲁蜜报道 如果不来重庆踢球，徐武可能会从事金融业，当一名白领，但足球和重庆，改变了他的人生轨迹。从替补到主力，期间种种，包括欠薪和解散。但纵有万般不甘，他还是说，来过重庆，“我不后悔”。

真没想到，说没就没了

《足球》：球队官宣解散后，你没有第一时间离开，这几天在做什么？

徐武：过去几天了，我确实是不想面对。后来几天，几乎都有球迷过来陪俱乐部走完最后的日子。有一天，来了一群高中生，淋着雨站在门口，我问他们不上课吗？他们说专门抽空来看看。一开始，门口留守的保安不让进，我讲了半天，把他们带进来在大厅里看了看，小朋友们都很听话，也不敢乱走，大家拍了拍照。还有一些球迷在俱乐部楼下坐着流泪，我觉得真是看不了，难受。

此前没训练，拉横幅时，大家是出于什么目的？应该说，那一次比以往几次都决绝。

其实拉横幅前，我们也通过其他方式沟通了，也想了别的办法表达诉求，但没有任何人回应我们。真的是没办法了，两年的拉锯战，确实是大家内心都到了极限。不光我们球员，还有工作人员，像打扫的阿姨、食堂的工作人员，他们要养家的，有的刚生完小孩，还有要还房贷的，只能这样做了。

最后一周，你们是什么心情？

在我的人生中，过去这一周，确实是非常漫长，很艰难，很难面对这个现实。我们当时只希望问题能够被关注、被解决，

希望企业包括有关部门，能够兑现承诺，不管怎样，都要有个说法。

当时决定做了之后，有想过结局会很快来，并且是走向解散吗？

真没想到，一支25年的球队，说没就没了。没想到我们拼死保护下来的球队，就这样没了。我们不舍重庆，不舍这支球队，不舍我们的球迷。短时间内，我们甚至不知道何去何从。最后我只能说，我希望在之后的中国职业足球圈里，不要再有人遇到和我们一样悲伤的事，毕竟，背后是无数个家庭。

解散那天，哭了吗？

当天刚开始我没哭，伤心到了一定程度，心里不想直面这个现实，主观上本能地想要避开，包括那天下去办自由身证明，碰到队友，都害怕对上眼神。但在最后，有记者采访我的时候，我在叙述这个过程时，还是有点绷不住，泪流满面。晚上，我们全队去吃了个饭，大家又哭了，然后询问接下来的打算，相互鼓励吧，鼓励所有人都振作起来，面对新生活。

大家陆续都离开俱乐部了，你怎么打算的？

我这边的话，一开始每天下午和飞哥（邓小飞）一起，去场地训练保持状态。现在窗口开了，是该做决定的时候了。自己在俱乐部呆着，一方面可以缓一缓情绪，也算是送俱乐部最后一程。最晚应该是6月初，大家就必须走了。

家人说先回家休息吧

《足球》：还记得自己刚来重庆时，球队是什么样吗？

徐武：我是2017年间歇期来的，当时跟着一线队训练，但没报名。刚来的时候，张导（张外龙）还在，年底就换成本托了。不回忆不知道，竟然已经在重庆效力6个年头了。

来重庆前，你的职业生涯是怎样的？

我是5岁开始踢球的，这是我小时候的一个梦想，我一直觉得，很幸运自己能把爱好变成职业。但一路走来，也是经历了很多选择。小时候，我在海利丰踢球，初中毕业后，我去了日本高中青森山田，边上学边踢球。我那个高中，是全日本高中联赛第一，现在日本国家队的柴崎岳和室屋成都是那个高中的，其中柴崎岳比我大一届，室屋成小一届。

高中毕业后，我有两条路可以选。一条是直接通过足球引荐上日本大学，另一条是回中国进职业联赛，而且，正好有球队想要我。我妈是大学老师，她说必须要有文化，要求我必须大学毕业后才能踢球。所以，我的职业生涯成长轨迹，跟大多数球员是不一样的。

来重庆的时候，有没有想过，自己的职业生涯会是什么状态？

这个我真没想过，而且，我回国的时候是24岁，足协出了个U23政策，加上我之前不在国内，没什么数据，说实话，要想马上有位置挺难的。

没报名，你是一种怎样的心态呢？

心里肯定是不好受的，但确实也没有太大的心理波动。我一直觉得，只要我现在做的事情是正确的，方向是对的，就能不断提高自己的实力，总有一天，我会有机会。其实就一句话，要不就一辈子别来，来了就要有抓住机会的实力。

一年多后，你完成了处子秀，那时候，是不是看到希望了？

我记得是2019年，我们和深圳比赛，那时候2比0领先了，小克教练让我上去做好防守，人盯人，盯住深圳队的外援。我记得很清楚，那场比赛中场休息的时候，小尹（尹聪耀）发现我球鞋的钉子掉了一颗，我还以为是我一直没上场，钉子都不愿意为我效力了呢。然后，我就去更衣室换钉子，说出来你可能不相信，在换钉子的过程中，我就突然有一点预感，感觉我就要上场了，没想到后来真让我上了。当时心情很激动，心想着终于能为队伍出一份力了，父母也能在电视上看到我了。

职业生涯刚刚开始步入平稳期，然后遇到了长时间欠薪，球队甚至无法进行完整的备战，对此，你的家庭如何看待你的这份职业？毕竟，以你的资历，即使不踢球也不愁好工作。

我其实是“红三代”家庭，我姥爷是烈士，我姥姥、我爸包括我们家很多亲属都是军人。这一切持续发生后，他们一直教育我，也安慰我，说这是我人生的经历，也算是一种成长。经历了这些，以后看事情的心态和观点等，都能得到进步，这些东西，比金钱更难得。

最后这一周，看到大结局的时候，他们对你说了什么了吗？

这段时间对我来讲，确实是很难过，几乎每晚都睡不好，早上很早就醒了。自己一个人待着还好，只要通过窗户看到外边的球迷，或者看到队友，真的忍不住就

流泪。家里人跟我说，要不就先回家休息吧，别的也别想了。我心里其实是很愧疚的，不好意思回去。这两年赛会制比赛，我既没陪到家里，工资也没给到家里，感觉自己一无是处。

最遗憾不能一起战斗了

《足球》：6年时间里，你是从什么时候意识到欠薪问题的严重性的？

徐武：大概是2019年，到现在，那一年的欠薪都还有部分没给我，太多了，我都记不清了。我其实是2021年进入主力序列的，冬训的时候我就是主力，可没想到第一场和泰山的比赛，我就拉伤了。哎，当时欠薪问题很严重，训练一直中断。

整整两年，你们球员是怎么坚持过来的？

我感觉是相信和责任吧，确实是这样。去年的时候，有关部门代表来俱乐部了，我们都在想，这应该不会骗人了吧，没想到还是天真了。

去年尤其困难，人员也不整齐，我看到你在比赛中甚至头破血流，现在想想，值吗？

2021赛季，确实很难忘，之前，怎么说大家都是在人员很整齐的情况下保级的。去年，我们真的很难，因为一整年就发了一个月的工资，有家庭的压力，也有自己精神上的压力，更有队伍保级的压力。

那场和大连人之间的保级关键战，我们只要输了或者平了就完了，我当时顶完球头就一直是晕的，一直在流血。队医怕我出事，因为毕竟是脑部受伤，执意要我下场，我说别管我，只要还能站着就没事，站不住了再换。现在想想，说不出是好了还是坏。就像我之前说的，以前有多拼命，现在就有多不甘。

为什么这么拼呢？

我觉得重庆这支队伍，大家都很纯粹，为了重庆队，为了重庆这个城市去拼搏。我们开赛前准备会，真的每一次都会说，虽然我们被欠钱，屡次被放鸽子，但只要决定上场，就要为重庆而战斗，为球队而战斗，这是我们作为球员要去做的。这些人就是这么可爱，这么简单。欠薪太难了，现在欠了这么多还解散了，想不通啊。

这些一起战斗过的兄弟，对你来讲，是一种什么样的存在呢？

我在想，假如有机会，大家再在足球世界里相见，我相信不管隔多长时间，感情不会走远，大家永远不会陌生。一同经历过生死，这种情谊会一直伴随我们到永远。

对你来说，在重庆最宝贵的是什么，最难忘的是什么，最遗憾的又是什么？

对我个人而言，最宝贵的是比赛时，知道如何应对压力，自己的抗压能力，确实和以往不同了；最难忘的是，去年保级那晚，我们用尽全力把球队留在了中超，那种喜悦，无法言表；最遗憾的，无疑是以后再也不能为重庆这座城市效力了，不能和这里的所有朋友以及球迷们一起战斗了，这个遗憾是永远的伤痛。但是，来过这里，我不后悔。

未来有什么具体打算吗？

其实，中超有球队找我去，但大家都知道，有很多俱乐部限制转会了，我自己也说不定，也许只能找个队先过渡一下。

“留洋经历很宝贵，想证明中国

记者程善报道 在瑞士超联赛结束后一周左右，中国留洋球员李磊如约出现在了《足球》的直播间，跟球迷分享了他的留洋感受。出现在镜头里的李磊，正在度假中，与同样与本报连麦还在隔离中的郭田雨相比，苏黎世湖的美景更容易让人放松。也许是因为联赛的磨砺，阳光沐浴下的李磊看上去瘦了不少，人显得非常精神。李磊向我们介绍，上周球队的比赛一结束，他抽空去了趟意大利，拜访了之前执教过国安的扎切洛尼，“可能是因为他之前感染了新冠，所以看起来比以前苍老了很多，我跟他聊了一会儿。”李磊说。李磊拜托朋友买了两张票准备去看欧冠决赛，之前因为国内联赛都在进行中，所以没办法去现场感受，这次因为假期很短，也没办法回国，所以就想去感受一下气氛。“我是皇马球迷，但我很喜欢克洛普这个教练，他的战术给利物浦带来很多不一样的东西，利物浦的打法也很特点鲜明。”李磊说，作为球员来说，欧洲最高级别的对决让他很兴奋。

整个交流过程中，李磊非常坦诚，可以感受到，留洋生涯带给了他更多对足球的思考。

“在欧洲，所有人都是内援，你是外援，需要你帮助球队，如果做不到这一点，你来欧洲踢球就失去意义了。”

《足球》：我们从头说起，当初是什么促使你做出了留洋的决定？

李磊：当时我和国安的合同还剩下半年，我经纪人找到我说，有出国踢球的机会，问我想不想出去试一下。我当时考虑到国内的比赛质量和训练质量都在逐步下降，所以想出去尝试下，毕竟这确实是自己小时候的梦想，虽然不是欧洲顶级联赛，但是能到国外感受一下欧洲职业足球的氛围，我还是愿意尝试一下的。当时真没考虑很多，和经纪人一起见面后，当时是正好40强赛结束，因为假期我不能离开上海，所以我家里人到上海来看我，我和我媳妇说要出国踢球，她很支持我，我有两个孩子，父母在慢慢变老，但他们还是比较支持我，我的妻子和我两个妈妈帮我把家里打理得很不错，让我在这边踢球没有压力。



《足球》
VS
李磊

你在留洋前曾经说过，希望四月份能打上草蜢的轮换主力，但你在二月份就已经做到了这一点。

是，但是没想到因为各种原因耽误了国家队的四场比赛，对我来说比较惋惜，只能说有得有失吧，足球永远在变化，大家还是向前看吧。明年亚洲杯，希望和大家一起，在亚洲杯的舞台上做出一些改变，也希望给球迷们一些信心，让大家更愿意回到球场，并且让自己的孩子也从事这个项目，我觉得这是我们需要做的事情。其实我现在出来，想有多大提升很难，但就是希望能让大家对足球重新有信心，一切都还是从孩子开始。

在国外训练和比赛的节奏，给你最大的感受是什么？

在欧洲不会给你过多喘息的机会，大家都觉得我们在比赛中停球停不好，技术动作变形，这些东西很多时候是通过比赛强度和训练强度去积累的，并不是像大家说的我们技术和基本功不行。有时候在比赛中我们身体到了无氧状态，乳酸堆积的时候，而对手在训练和比赛中一直都是这个节奏，所以对对他们来说适应比赛比较容易。像在国内联赛我们都是外援带着踢，我们国内球员只需要做牵扯的工作；到了国际赛场，在欧洲，所有人都是内援，你是外援，需要你帮助球队，如果做不到这一点，你来欧洲踢球就失去意义了。

能感受到很强的竞争压力吧？

我刚到瑞士的时候，当时是体能储备期，所以球队一天三

练，早上八点就出去越野跑，跑半个小时，然后上午健身房训练，下午场地对抗训练。瑞士的冬天很冷，你需要有很强的意志力，这里不会给你很长的喘息时间和休息时间，在比赛中和训练中都一样，我到草蜢第一天训练，队里的前锋就把我腿踢得青了，那只是一次正常训练中的对抗，在这边即使是队内训练，他们也不会让你的，不管你是什么位置。

在瑞士草蜢的训练量和在北京国安的训练量相比，怎么样？

储备期大家差不多，平常训练赛季中，我们队的训练量比其他球队都大，欧洲人也跟我抱怨，很吃力，体能教练练得太多了。我们还是得拿成绩说话。北京国安在中超是强队，把球控在脚下，还是节省体能一些；我们队上赛季是中游偏下的位置，需要防守，拼身体。

看过你们队的比赛，在本赛季代表草蜢出战的比赛中，感觉你作为边后卫压得非常靠前。

因为我们球队踢的三后卫阵型，需要边后卫更多进攻，瑞士超联赛的攻防转换很快，如果不压上得太前，后面再想压上去，你会很慢的，跑动距离也会变长，会影响你的比赛节奏。在这边踢三后卫，我感觉自己更像边前卫、边锋或者说翼卫，在这边会更多要求你压迫。

“我现在觉得自己应该有在这个球队竞争的实力，所以我不服，还想着参与竞争，没有准备回国的意思。”

《足球》：2022赛季中超马上就要开始了，怎么看待国安这赛季的前景？

李磊：国安今年引进了不少人，包括外援，我现在没在球队训练也不知道外援是什么水平，但我觉得国安的整个框架还在，所以今年他们还是很有机会的。虽然说主力的年龄又老了一岁，但整体的经验还在，尤其是这种赛制，天气这么炎热，这对于老队员来说某种程度上也不是坏事，他们可以凭借经验把球控在脚下，反而会有不一样的效果。就像施密特之前说过的，他非常喜欢使用年轻球员，但到了七八月份，年轻球员的体能优势就发

挥不出来，反而老队员可以把球控制在脚下，能节约很多体能。国安的架构还是比较有竞争力的，去年我们也是比较好的框架，但中期比埃拉离队，而奥古斯托一直没回来，到了今年球队变得更完整、更团结，在成绩上有更好的表现。

国安的工体是中超的魔鬼主场，在瑞士超这一个赛季，有哪个球场给你留下很深的印象？

圣加仑吧，他们也是绿色衣服，主场容量差不多一万八千人，是一个专业球场，很小，但是每一场比赛都是满座的，球迷助威时很整齐。最好的球场就是巴塞尔的球场，不过给我影响最深的还是圣加仑，因为他们的场地很小，给你的那种压迫感很强。

经过这一段时间的锻炼，你的语言问题现在解决了吗？

这里教练说英语，官方语言是德语，队内还有很多会说意大利语和法语的球员，瑞士这边很多人都会三种语言，但英语在这里不是最普及的，尽管他们基本上都会说英语。有时候队内开会，我需要很认真、很仔细地去听教练的技战术安排，但是即使我很认真、很仔细地去听，也听不明白，有的时候还是会遇到沟通的问题，我觉得这是现在我们中国球员出来踢球遇到问题的很大一部分原因。语言的障碍和文化的差异，让我们和队友、教练的沟通不畅，这是以后年轻球员出来留洋需要克服的问题，得先把语言学一下。

你和郭田雨同一时期留洋，说说你俩的交锋往事。

我和他在国家队有一次对抗，我记得特别清楚，当时天气比较热，我拽着郭田雨的衣服，他拖着我就跑了十米，最后我拽也拽不动他了，就放手放弃了，让他跑了，如果可以的话我不想跟他对位，我还是想踢边后卫。

在性格和心理方面，留洋之后你的感受是怎样的？

我觉得大家一定要把浮躁的心态沉下来，理性一点。我来到欧洲之后，都不看新闻了，因为担心看了之后自己的心态变得不好。本来自己到了这边之后就挺孤单，有时候也会想，讲放弃很容易，说一两句我想回国，也能找到球队回去踢，在这儿坚持需要一些动力。我现在觉得自己应该有在这个球队竞争的实力，所以我不服，还想着参与竞争，没有准备回国的意思。

“球员不比别人差”

“到了欧洲需要和每个人都去沟通，像我英语也不是很好，但就算是手舞足蹈也要去沟通，要尝试去融入球队的文化”

《足球》：我们知道你在这阶段的留洋生涯中经历了很多困难，回顾这段留洋时光，觉得出来一趟值不值得？

李磊：中间有过困难，也想过退缩，包括回去的想法也有，但是我觉得这段经历对我来说还是很宝贵，我还是想在这边证明自己，咱们中国球员不比别人差，只要给我们一定的时间，不管是在欧洲顶级联赛还是欧洲第二级别联赛，我们是能适应的。包括日韩球员也不可能都能在五大联赛效力的，瑞士超这边也有很多日韩球员，并且包括奥地利、荷兰等周边小国家的联赛也都有日韩球员效力，他们也不

一定都在五大联赛。

对球队内的日韩队友，你有什么评价？

我们队内日本球员有两个，一个是中场，另外一个是中后卫，中后卫是2000年的，今年冬天和我一起过来的，另外还有一个2002年出生的韩国球员，号称韩国姆巴佩，他的个人能力、盘带还有速度都比较好，但是因为语言问题，沟通起来比较困难，所以比赛打得比较少。那两个日本球员，在队内占据着重要的位置。像川边骏的基本功比较扎实，往返能力比较强。上半年我在网上看了他的比赛，都说他对抗差，但是我去了之后他下半年明显变壮了，他们在二五六岁出来后还能增强身体。他在队里是最稳定的中场，位置不可撼动。中后卫（濑古步梦）比较年轻，因为另外的中卫受伤了，所以他比赛机会比较多，也越踢越好，他在J联赛拿了最佳新人嘛，所以他展现出来的能力确实不像他这个年纪的球员。我们要正视和日韩球员的差距，而不是看

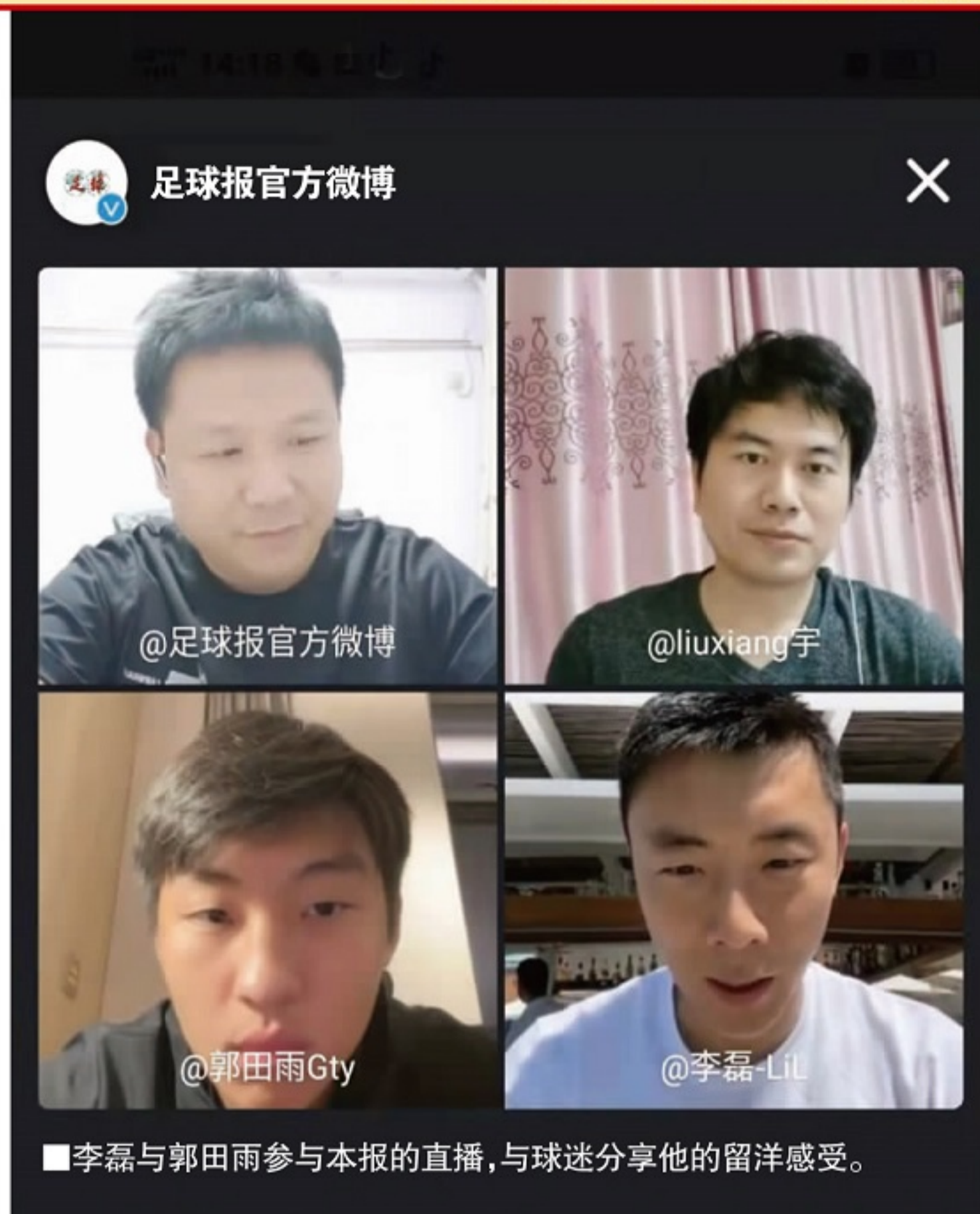
到差距就拿块布把它遮着，以为不让人看到就行。

朱辰杰和濑古步梦都是2000年出生的，你觉得朱辰杰未来有机会像濑古步梦那样走上留洋之路吗？

在我看来，小朱的能力去欧洲像荷兰、奥地利这样的联赛是没问题的，不过能力问题和适应问题又是两回事。之前（张）稀哲那个年龄出去，他是有能力在欧洲踢球的，但是适应能力阻碍了他的发展，到了欧洲需要和每个人都去沟通，像我英语也不是很好，但到了瑞士，就算是手舞足蹈也要去沟通，要尝试去融入球队的文化。

前两天看到你和武磊在直播中交流了，现在自己也出去了，是不是更能理解武磊？

留洋的感觉只有自己能体会到，比如说武磊，他如果要回国肯定有很好的合同等着他，但他如今在国外为了十分钟的出场时间还在坚持，挺不容易的，出来之后确实能感觉到他的不容易。很多时候外界会带着歧视



去看你，你是中国球员，你加盟中资球队踢球，其实这种东西我觉得没什么丢脸的，我们的国家强大了，我们到我们国家的人投资的球队踢球，这很正常。

赛季结束了，你打算什么时候回国休假？你刚才说，也有过想退缩的时候，那你打算什么时候

（结束留洋）回国？

我是打算等到觉得自己踢不了，或者说跟同位置的球员没办法竞争时，就回国了。什么时候回国休假？明年夏天吧，现在正在想办法让太太和孩子过来，但是现在因为国外的疫情，办签证比较困难，我也在等。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的，依照《治安管理处罚法》规定，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息，或明知是虚假的疫情信息，在信息网络上进行传播、散布，严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的，依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



最美教师黎善舟，

由广州市番禺区向西南行进至南沙区榄核镇广珠路300号时，一片绿油油的农田里“藏着”一所学校——榄核二中，这是广州南沙区的一所农村初中，校园足球在这里走出了一条动人之路，而黎善舟就是这所初中校园足球的筑梦人。

他还是2019年度感动南沙最美教师。黎善舟老师被评为2021年广州市校园足球感动人物。



记者王伟报道 上周，黎善舟老师带着榄核二中的足球队员到广州市参加校园足球夏令营选拔活动，他希望通过这个机会展示榄核二中队员的水平。

从2016年开始，榄核二中女足连续六年获得广州市南沙区中小校园足球比赛初中女子组冠军，作为榄核二中女足教练的黎善舟获得了南沙区和广州市各个级别比赛的优秀教练员。

今年1月，黎善舟被广州市教育局评为2021年广州市青少年校园足球工作年度优秀评选校园足球感动人物。记者了解到，他还获得过2019年度南沙区教育系统感动南沙最美教师。

连续六年夺得初中女足冠军，可以说榄核二中女足在南沙区处于独孤求败的角色，在这样一所农村初中，黎善舟老师通过足球为学生们带来了自信和快乐。

以一首短诗来激发自我

5月26日上午8点30分是黎善舟与记者相约从番禺市桥地铁站去往20公里外的榄核二中采访的时间。当天早上的6点50分，黎老师给记者发了一个刚刚拍摄的小视频，这是一段6点30他在榄核二中足球场带队训练的视频，那会儿他已在学校的球场上。

上午8点30分，黎善舟准时在番禺市桥地铁站接上了记者前往榄核二中，路上，记者看到了他手机上定的闹钟时间：5点20分。

很显然，黎善舟是在5点20分起床后，先从番禺市桥的家里驱车赶往20公里外的榄核二中带队训练，然后又回到市桥地铁站的。

榄核二中女足连续六年夺得南沙区冠军不是偶然的。黎老师家住番禺市桥，每天早上6点他已到学校，按照车程，他从家里出发的时间最晚是5点30分，那意味着他5点左右就得起床了。这样的日

子风雨无阻。

黎善舟常以一首短诗来激发自己，“头顶繁星与严寒结伴，身披朝霞与酷暑同行。用秒表记录着日出日落，用哨子指挥着太阳的运行。用被汗水浸透了的身躯，肩负着太阳底下最神圣的工作！”多年从事体育教育工作，他知道了什么是风吹日晒，什么叫酸甜苦辣，但他仍深爱着这份工作，奉献着他的青春。

一天之计在于晨。当天空刚泛起鱼肚白，黎老师早已准时到校，带领学生开始一天的训练，借助篮球场的灯光，他一丝不苟地抓学生的基本功、跑位和战术配合。当夜幕降临时，他仍然带学生训练足球，训练田径。“业精于勤荒于嬉，在缺乏足球人才的基础下，我们必须比别人多做一步，走快一步。所以周末与寒暑假时间更不能放过。虽然以学校为家几乎全年无休的日子很累，但同时快乐着。”黎善舟说。

努力奋斗过后，终有收获。过去，他们外出打一次比赛，就是一次痛苦的回忆，常常被对手灌得无力反抗。但随着时间推移，一切都发生了变化。经过老师和学生们披星戴月日复一日的训练后，女足连续六年获得南沙区校园足球初中冠军，男足也连续获得冠军。2017年学校获得广东省足球推广学校的称号，2018年8月还获得了全国青少年校园足球特色学校的称号。

“让我感动的是，黎老师是发自内心的主动这么早到校的，每天第一个到校的就是他，每当早上6点有车过来，门卫师傅就知道是黎老师到了，晚上则是7点多训练结束后才回家。”榄核二中黄献文校长说。

在黎老师眼里，足球训练需要磨，磨就需要时间。“本来我们的基本功就差一点，如果还不去花点时间去练的话，根本是争不过人家的。”黎善舟说，“现在只能靠比人家更早的时间，用别人不用的时间，还有就是周六周日也要用上。”在他的记忆里，以前比赛最疯狂的时候，自己是

连续两个月没怎么休息过，一直在带学生训练和比赛。

感动人物也为队员感动

今年41岁的黎善舟老师2003年7月开始至今在榄核二中工作已是第19个年头，19年以来，他一直坚守体育教师、足球教练岗位，爱学生犹如爱自己亲生儿女。

2017年暑假，他组织校足球队和田径队开展暑期训练，其妻子的预产期刚好也在暑假期间，他不想太多，坚持每天从20公里以外的家往学校跑，直到妻子生产当天，他才休息两天，随后又回到训练当中。

黎善舟一丝不苟地抓学生的基本功，场上跑位和战术配合，学校男女足球队双双获得了2017年南沙区冠军，继2016年男女子在南沙区夺魁后，又双双卫冕成功。

如今在南沙区的校园足球活动中，每到比赛抽签，其他学校都说千万别跟榄核二中抽到一起，足见榄核二中的整体实力。

榄核二中黄献文校长还清楚记得五年前暑假黎老师组织的训练，“他只在爱人二胎出生时请了两天假，而一般在假期里，老师们都在休假或外出旅游了。黎老师却不计报酬地带队员训练。获得南沙区最美教师，黎老师是实至名归。”

黎善舟讲述了一件令自己难以忘怀的事情。之前的门将毕业，让球队门将位置缺人，思前想后他会从打篮球的学生当中找了一位队员，尝试替代，但练了半年之后，还是没有发现这名队员的足球特质。于是黎善舟发信息给这名队员，“你还是退出足球队吧！”结果，这个队员当天晚给黎老师回信息：“老师，能不能再给我一次机会？我一定在球场上拿出可以的表现！”

黎老师看到这句话，落泪了，因为之前他从来没有劝退过队员，这是唯一一次。那一天，黎老师哭得很厉害。后来，他让这名队员归队，这个孩子之后训练非常努力，“她初中毕业考上了南沙区最好的



榄核二中女足连续六年夺得南沙区初中女足冠军。

学校，现在也在学校的足球队踢球。”回忆这段往事，黎老师不由地流下热泪。

2017年12月，广州市有一场比赛安排在早上9点钟开打。此前有过11点打比赛，球队提前两个小时出发，也迟到了。凭借黎老师的经验，这次必须要提前两个半小时出发。也就是说6点30分就得要从学校乘坐中巴出发。而住在南沙区金洲的两个小队员5点30分就要从家里出发。还有一个住市桥的学生也得6点前出发。但这么早番禺和南沙附近公交车还没运行。

于是，黎善舟4点30分起床，先驱车从番禺市桥的家前往30多公里外的南沙金洲，接了两个学生回到学校后，马上掉头回市桥，再接另外一个学生。三个学生都被他安全接到学校，时间刚刚来到6点30分。当榄核二中女足到达广州市比赛场地美华中学时，还有足够的时间做赛前热身。三个学生以及她们的家长都被黎善舟老师的举动感动了。勤恳执着，简简单单，黎善舟感动了很多。

区六连冠，目标广州前四

榄核镇是广州南沙区的西北门户，东邻南沙区东涌镇，南邻大岗镇，西与顺德中心城区接壤，北连番禺中心城区。榄核镇广珠路300号右侧的大片农田中间就是榄核二中。

长期可持续性地推动女足和男足发展，从2016年开始，学校形成了良好的足球氛围。目前榄核二中校足球队有70人，坚持每天训练，同时学校全员参与足球。

学校的校园足球文化也给参与足球



黎善舟老师(右二)带着他的队员到广州参加校园足球选拔。

广州市南沙区榄核第二中学走出农村学校校园足球的特色路

筑梦乡村校园足球

的学生带来了更多的自信,在通过榄核二中足球场的路上,学校专门设立了足球长廊,优秀足球队员以海报照片的形式被放在长廊的照片墙上,这里处处体现出足球文化的传承。

黎善舟 2009 年开始担任榄核二中的体育科科长,此前由于种种原因,学校的体育成绩一直处于全区落后的位置。为了扭转这一局面,黎老师不断掌握新的教学理念,克服种种困难,并自编自学了许多实用又有效的教学方法,令学校体育活动从无到有,做到体育课堂人有我优,最终使学校的体育成绩从劣到优。他通过钻研和大胆改变学生的自选项目,转换为足球绕杆,成效立竿见影,不仅摘下了体育考试年年垫底的耻辱性的帽子——2009 年到现在,学校已经连续十多年中考体育成绩高于区市平均分,并且,每一年的中考体育成绩在区内都名列前茅。

2009 年后,他将体育课间活动变为“两个学生一个足球”:让学生开始玩足球,多触碰足球,多感受足球为他们带来的快乐。大课间活动变成了以足球为主体的主题大课间。此外,他还引入了足球节、校园足球联赛等,组建了学生足球队,一下子在学校掀起了一股足球热浪。黎善舟还要求体育老师每周至少上一节足球课。

普及之后是提高,前几年南沙区其他学校的队伍还可以和榄核二中女足拼一下,但现在球队在南沙区几乎已没有对手。过去七年获得六年的冠军就是例证。

黎老师要求很高,有一次南沙区半决赛在学校的场地进行,去饭堂吃饭的黄校长恰好看到黎老师正在和队员们谈话,队员们都低着头,黄校长以为球队折戟半决赛了。黄校长问黎老师刚才是不是输了,黎老师说没有,“我们赢了,但被对手进了球,我的想法是不能让对手进球的。”黄校长说黎老师很有上进心,给球队的定位很高,“一个人不断要求自己,才能进步。”

如今,榄核二中女足在广州市赛连续三年第六,黎善舟的梦想是至少打进前四。“即使每周只练两三天,我们也可以拿到南沙区初中组的冠军,我们为什么还这么努力呢?其实我的目标还是希望想在广州市拿一点成绩,不是一定要拿冠军,看看能不能进入四强,这样踢下去才好玩,要不我觉得在南沙区年年拿冠军都开始麻木了。我还是希望在广州市的校园足球联赛中有一席之地。”他说。

对于黎善舟来说,能在全广州市招收足球特长生是他的另外一个梦想,让优秀的队员到榄核二中上学和踢球,而不是像现在这样,南沙优秀的队员被其他区优秀的球队挖走。“如果我们也可以招特长生,我想我们也会进入市里校园足球成绩第一梯队。”黎善舟说。

校长黄献文践行“五育并举”

教学和足球,双双跨越式发展

记者王伟报道 记者随着黄献文校长和黎善舟老师一起走进榄核二中,每每有学生路过,都主动向我们打招呼问好,呈现了健康阳光的状态。对于孩子们的健康成长,黄校长的想法是,让孩子们都有展示自我的机会,比如学校的文艺演出并不是只有全校性的,三个年级分别搞一台演出,然后再举办全校的演出。他的思路很清晰,这对学生们是一种成长,在他的眼里,学生们成长了就是学习了。

就校园足球而言,榄核二中在各方面条件和资源方面不如广州市区的学校,所以只能靠努力来提高自身的水平。而对于参与校园足球的孩子,黄校长的要求是学习与踢球双进步。

黄献文是土生土长的榄核镇人,15 岁报读师范,18 岁开始走上三尺讲台,1986 至 1997 年在农村中学榄核中学任教,1991 他任教的第一届初三,会考就以全级平均分 74 分超当时的番禺县 30 多分,超出番禺名校仲元中学 5 分,轰动一时。

1997 年调入市桥中学后,他一直任毕业班的政治教学,其中 1999 年任教的初三,全级中考政治科平均分创下 92.7 分(满分为 100 分)的“奇迹”。2000 年至 2006 年,他任教的中考政治科平均分以绝对优势获全番禺公办学校的第一名。



作为中学高级教师、南粤优秀教师、广州市首批骨干教师、番禺区首届名教师、南沙区名校长、华南师范大学特聘教授的黄献文,2009 年从城区的市桥中学调任到农村的榄核二中。从此,就选择了如何促进农村教育发展的艰辛探索之路。

黄献文到任前的榄核二中,由于种种原因,无论是德育管理还是教学成绩,一直都处于全番禺的最低水平,特别是中考成绩,已连续多年在全番禺公办学校中倒数第一。学生吸烟、打架现象时有发生,学校在群众心目中的形象甚差,榄核二中教师也感受不到做老师的成功与快乐。对黄献文当时的选择,很多人甚为不解,别人想方设法往城里挤,而他却放弃城市,又来到了农村,况且是一所如此的学校。何必呢!你行吗?

作为土生土长的榄核人,又曾在此



黄献文校长向记者介绍学校的足球发展和成绩。

任教十一年,黄献文对榄核有着难以割舍情结。怀着对家乡的热爱、对乡亲的承担、对教育的执着,他义无反顾地“回归”。

担任榄核二中校长后,他首先激发老师们的积极性。他认为学校最宝贵的财富是老师。比如他很懂得怎样发挥黎善舟老师的特长,发挥了黎善舟的最大能力,他认为黎善舟的身上有一种教师的奉献精神。

在学校的大会上,黄校长表扬体育科组是最多的,榄核二中的学生和学生家长形成了自己的文化自信,学校的五育并举为榄核镇争光了。“体育好了,学生都很阳光。在黄校长眼里榄核二中的校园足球是抓手。”在黎善舟老师说黄校长是发自内心的支持学校开展足球活动,“球队训练到晚上 7 点,如果没有校长的支持,训练结束后,到饭堂就没东西吃了。”黎善舟说。

在黄献文眼里,榄核二中的学生有一个共同的特点,就是吃苦耐劳,“不仅要踢好球,学习还要好。”学生文明有礼、学风纯朴,教师团结协作、和谐进取,这是黄献文最想看到的榄核二中。经过多年的励精图治、攻坚克难,师生的精神面貌焕然一新,教学成绩实现了新的跨越。“2016 年中考,我们学校超过了广州市中考的人均 41 分,七年间中考人均总分提高了 116 分。”

学校还是那所学校,老师还是原来的老师,生源也是原来地段的生源。几年前,许多家长想法设法把小孩转到市桥就读,黄校长说,随着学校办学质量的提升,这几年没有一个本地生转出,而且出现了大量在市桥就读的榄核户籍学生回

流的现象,许多外地户籍的学生也慕名而来就读,而校园足球特色学校也吸引了不少学生电话咨询和青睐。这让榄核二中成为广州地区农村学校发展一道亮丽的风景线。

如今,学校无论在校园足球开展和学习方面都与时间赛跑,“我们一步一个脚印做校园足球,以南沙区冠军为目标,今年拿完这个冠军,马上投入下一年夺冠的准备期。踏踏实实去准备,然后全力争取广州市足球比赛的好成绩。”

这次参加广州市校园足球夏令营选拔活动,榄核二中邓钰茹、刘嘉欣、姚露晴、黎敏仪和唐成骏进入了复试。作为守门员的邓钰茹,和队友罗思琪一起,已被广州传统足球强校相中,准备预备录取。这两名学生对榄核二中女足来说具有历史的意义。

“我在初一进入了校园足球夏令营全国总营,获得了二级运动员证书,在学习踢球的过程中,我也努力将学习成绩做好,希望将来在踢球的过程中取得好的成绩之外,考上好的大学。”邓钰茹说。踢前锋的姚露晴和刘嘉欣也都希望自己能将学习成绩和踢球水平一起提升。黎敏仪学习成绩可以在年级进入前八十,之前考试是第 73 名,成绩中上,“我踢球之后,免疫力明显提高了,很少生病。”

唐成骏是榄核二中男足门将,他的偶像是诺伊尔,在他眼里,诺伊尔不仅出击快,而且活动范围大,是他学习的榜样。“去年我代表南沙区队战胜了海珠区队,那场比赛非常难忘,是以弱胜强的一场比赛。希望以后我们能吧足球青训做好,在青少年足球注册人口上超越越南。”他说。

历史只青睐赢家,不会记得冠军奖杯背后的“尸骸遍地”,可能够拼杀到决赛舞台上球队,谁又能被轻易忽视?英德市一中,在2021年“省长杯”上创造了两支队伍杀进四强,女队获得亚军的历史,更是在首战就打出了14比0的惊人比分。这里,曾经走出过赵利红,而现在,他们又有何过人之处?

省长杯亚军是怎样炼成的?

记者王少恒报道 14比0,2021年广东省“省长杯”青少年校园足球联赛(高中、中职组)全省总决赛上,英德市一中在小组赛第一轮就打出了一个令所有参赛队伍瞠目结舌的比分。通常来说,哪怕实力差距巨大,两位数的比分差距也极为少见。

一场“惨案”的背后,原因是什么?

14比0背后的“秘密”

英德市一中女队前场主力,柏子惠说:“比赛前,我们经过了长时间的备战,也读对手进行了一些了解,教练做了针对性布置,准备得比较充分,所以打起来相对轻松。”那场比赛,英德市一中的贾洛丹上演五子登科的进球大戏,柏子惠则独进四球,她口中的“轻松”,实际上一点都不轻松。

去年10月,“省长杯”总决赛阶段分组结果揭晓后,英德市一中就开始了全面的备战工作。在英德市领导和校足办的支持下,市一中对所有小组对手进行了详细的考查,并对分组形势做了细致的分析和研究。

经过认真仔细分析小组赛对手,英德市校足办提出了一些意见:市一中所在的小组有五支球队,其中来自湛江的爱周高中实力不俗,是小组突围的大热门之一,而来自河源的埔前中学则是小组里的大黑马,拥有搅局的可能,这三支球队将争夺两个出线名额。“湛江市代表队和我们水平差不多,实力很强,河源的球队我摸不清楚底细,我怕三个队到最后同分要比净胜球,所以我们一开始就必须全力以赴。”英德市校足办主任钟纯林说。

英德市一中在本届“省长杯”上的首秀,就是对阵实力较弱的云浮市球队,为了确保球队拿到足够的优势,英德市校足办祭出了“法宝”——净胜1球,校足办自掏腰包奖励100元的水果套餐,上不封顶。在水果的诱惑面前,市一中的姑娘们“失去了抵抗力”,加上赛前充分的准备,她们打出了令人惊讶的赛果。赛后,钟纯林接到了来自赛场的电话:“钟主任,不好意思,打了14个,要您破费了。”

事实上,小组赛的发展和英德市校足办的判断完全吻合,市一中在第二轮战平湛江爱周高中,而后者由于连续与中山实验中学和河源市埔前中学战平,最后仅列



■柏子惠想通过足球考上理想的大学,继续深造。

小组第三,无缘晋级。而赛前被英德市校足办判断为黑马的河源市埔前中学则以4战2胜1平1负的成绩以小组第二晋级8强。

高标准引进和发掘人才

英德市一中是女足前国脚赵利红的娘家,学校多年来一直重视吸纳人才,随着国家对于校园足球开展的重视,市一中也加大了与职业球队梯队的合作力度,并且开始从各地的著名足校中引进球员。

出生在株洲的王毓君,是市一中的绝对核心之一,这个念高二的湖南姑娘与足球的结缘颇有意思。7岁的一天,王毓君和妈妈在街上逛街,小王毓君和迎面走来的一个叔叔对望了一眼,后者便拦下了母女俩,开门见山:我是足校的球探,小妹妹,你想踢球吗?当时对足球毫无概念的王毓君回答了一句:可以试试。于是,就因为人群中多看了一眼,王毓君加盟了一家中超冠军俱乐部旗下的著名足校,走上了一条足球路。

对于从没踢过球的王毓君来说,训练是枯燥的,甚至是痛苦的。当她的同龄人只需要在学校里吸取知识的时候,王毓君还要每天进行训练。训练是枯燥的,一个简单的动作要重复许多遍。有时候,王毓君累得脑子里已经一片空白,可身子还在不停完成着动作。很快,王毓君开始证明当初那个叔叔的眼光。从12岁开始,王毓君展示出了自己的天赋,足校同年龄段里,她已经是佼佼者,甚至有教练破格让她参加更高年龄段的训练。入选国字号U13集训营,更是这个湖南妹子从小以来坚持的回报。“王毓君的家庭条件比一般的同学差,如果可能,我们也希望她能够得到一些社会上的帮助,让她能够继续追寻自己的足球梦。”校足办主任钟纯林说。

随着年龄的增长,王毓君开始思考自己的未来。人生一辈子,始终是学习的过程,在最美的年华里,不能和校园擦肩而过。进入英德市一中后,王毓君很快就成为了球队的中场核心,负责梳理球队的攻防。原本,去年的“省长杯”应该是王毓君大显身手的舞台。可人生不如意者,十有八九。在“省长杯”前的一次交流赛上,王毓君受了重伤,直到现在都还没能恢复正常训练。对此,英德市校足办很遗憾,也很无奈,“如果有她在,我们在决赛中的机会将会大很多。”钟纯林说。

由于赛前意外受伤缺席,王毓君很内疚,觉得自己没能为学校出力,尽一份自己的责任,独处时一直闷闷不乐。从湖南赶来英德照顾女儿的妈妈,因为心疼,不敢触碰女儿内心的痛处,只能默默地守着女儿,将陪伴当成疗伤的处方。“省长杯”



■王毓君(左一)与队友晒出比赛夺冠的金牌。

结束后,校足办兑现了属于姑娘们的水果套餐。队友们带着琳琅满目的水果来到王毓君的房间,与王毓君一同庆祝球队获得亚军。人生不如意者,十有八九,可正因为如此,快乐才更加值得珍惜。

身披球队9号球衣的柏子惠,与王毓君来自同一个足校。这个山东济宁的姑娘,样貌清秀,声音甜美,可一到球场上,她总是散发着一股杀气。与王毓君不同,柏子惠四年级开始接触足球,很快就进入了山东省队。在省队磨炼了三年后,通过试训,她来到了南方,最后同样选择了进入英德一中。和王毓君一样,柏子惠的左腿也受过重伤,一度休息了接近半年之久。深知伤病之痛的她,也一直安慰王毓君,希望她能够尽快恢复。

英德市一中的人才选拔,有自己的标准,选拔过程也会受到英德市校足办、英德市足协等校园足球合作单位的监督和指导。“我们校足办对于市一中挑选人才有两个标准。”校足办主任钟纯林说,“第一,这些球员必须要有能够帮助球队拿到省长杯参赛资格,甚至在省长杯上有所突破的能力;第二,文化课必须达标。从业务上看,我们需要能够为英德、为清远争取荣誉的队员,充数的球员是绝对不能要的;从孩子的长远发展看,文化课成绩一定要跟上,绝对不能只为了把球踢好,我们要对这些孩子的将来负责。”

“前几年,有一个女孩参加了市一中的选拔。这个女孩能力十分出色,初二就入选了省最佳阵容,可惜中考成绩比高中的录取标准低了10多分,市一中实在没有办法录取。很可惜,可是没办法,规矩就是规矩。”钟纯林说。

传统强校再攀高点

英德市一中是英德市的足球传统强

校,是英德足球的摇篮,足球文化氛围之好、底蕴之深,在市内屈指可数。1985年,市一中就开始举办校内足球赛“振兴杯”(前两届名为“超霸杯”,1987年更名并沿用至今)。近年来,响应国家体育总局、教育部提出关于加强全国青少年校园足球工作的意见,英德市一中高度重视校园足球的发展,成立了校园足球工作领导小组和设立校园足球办公室,并先后制定《英德市第一中学校园足球发展规划》《英德市第一中学校园足球工作制度》《英德市第一中学校园足球发展实施方案》,全力推进足球运动的可持续发展。

除机制保障外,英德市一中还加大硬件设施投入。2019年底,市一中斥资300万元,对学校的人造草球场进行改造升级。这笔资金中的100万元,由广州市白云区对口帮扶专项资金支付,其余资金则由英德市教育局统筹解决。在教育局、校足办和学校领导的共同努力下,英德市一中不仅向省队、职业俱乐部梯队输送了多名人才,还涌现出不少管理人才。目前,英德市足协主席罗新鹏,副主席黄志强、陆国彬、蓝松越和刘文学等均毕业于英德市一中。

此外,学校还有多名学生考上北京体育大学、华南师范大学、广州体育学院以及武汉体育学院等高等院校,为足球苗子打通了升学道路。目前就读高三、2021年度“省长杯”女子高中组银靴获得者贾洛丹正在备考高水平运动员。贾洛丹的努力也感染了自己的队友,目前念高二的柏子惠也希望能够通过自己的努力评上一级运动员,考入理想的大学。

5月22日,英德市一中进行了今年的特长生选拔,来自各地的足球特长生们,怀着内心的热情,在大雨中迈开了追逐梦想的脚步。他们中的有些人,会进入市一中,成为王毓君和柏子惠未来的队友。“踢球要能吃苦,女孩子更是这样,坚定和勇敢地朝自己的目标前进,就一定会实现自己的理想。”柏子惠说。

让球员拥有最强大脑

记者寒冰报道 点球大战一向是英格兰球队的致命弱点，所以才有莱因克尔那句举世闻名的“定律”：“足球是一种简单的比赛，22个人追着球跑90分钟，最后德国人赢。”其实英国人除了钦佩德国人的意志力和战术，更多还被德国球队在定位球和点球大战的高命中率折服。身为来自德国的教练，克洛普执教利物浦后，同样首当其冲要解决定位球尤其是点球的心理问题。

但与其他球队主要聘请心理医生不同，克洛普选择使用最尖端的大脑传感分析技术，让利物浦球员在主罚定位球和点球时充满信心。去年8月赛季开始，克洛普就已与德国 Neuro11 公司两位联合创始人——神经学家尼克拉斯·豪斯勒博士和帕特里克·汉奇克合作，使用该公司的最新科技。通过套在球员头上的电极网络传感器，收集数据并进行分析，帮助球员在主罚定位球尤其是点球时，获得更平和的心态和自信。

“传感头套”让利物浦受益

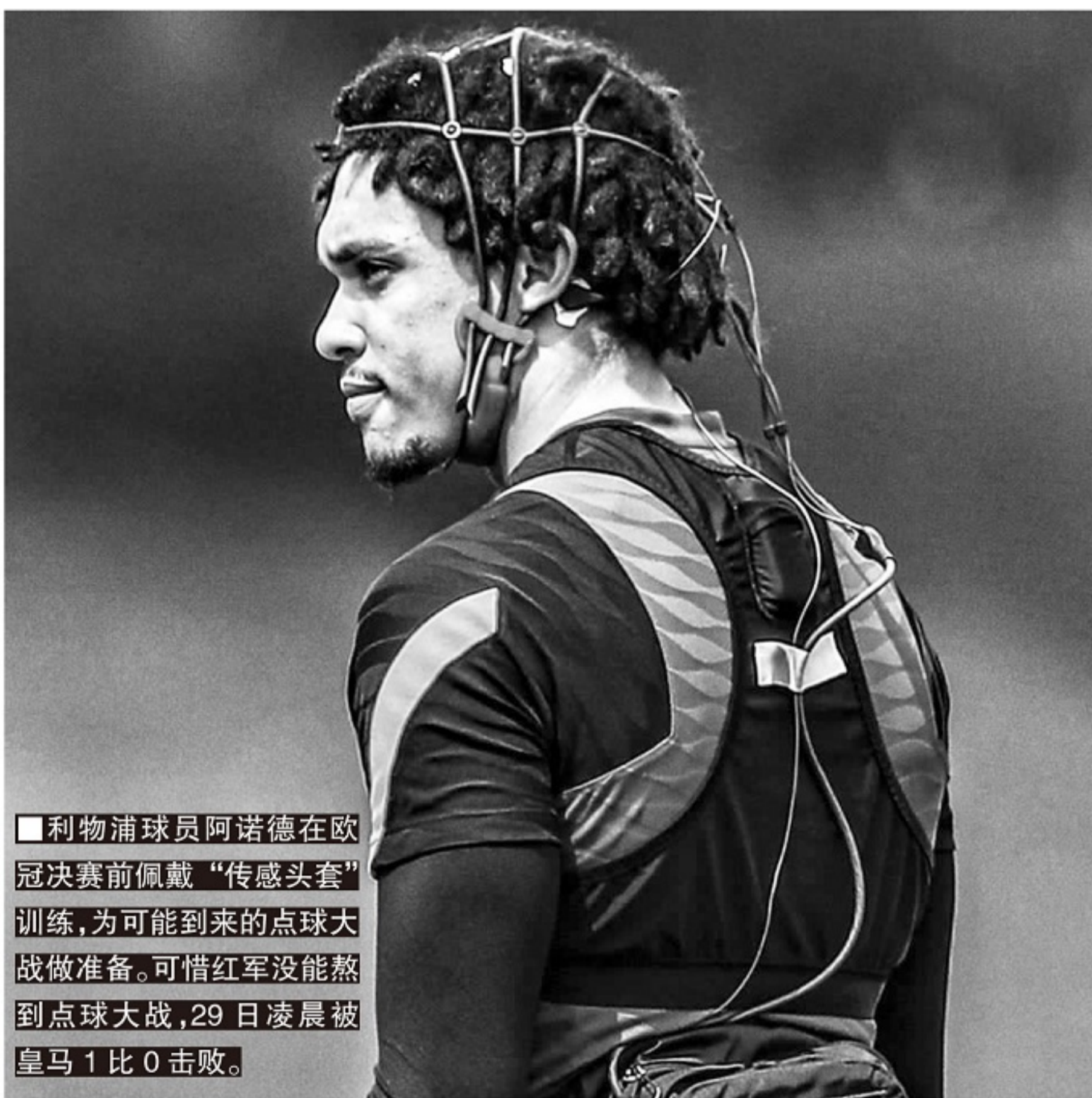
欧冠决赛前的公开训练，《太阳报》拍到了阿诺德头戴满是电极的“传感头套”照片，引起了英国媒体和球迷的浓厚兴趣。这可不是弗兰肯斯坦的“科学怪人”实验，而是德国神经学专家豪斯勒博士针对顶尖职业球员心理训练的最新科技产品。这套全新的高科技设备被戴在阿诺德和茨米卡斯的头上，设备公司的技术人员则在旁边通过收集到的数据，在特定显示器上进行观察和分析。

连接在头套上的电极可以提供个性化的特定数据，根据球员在主罚定位球或点球时的脑电波反应，帮助俱乐部针对每个人调整训练计划。通过这种训练，阿诺德这样的定位球高手可以在主罚时将精神状态，尤其是专注度和自信心提升到最佳。至于这种“传感头套”的效果现在看还是很不错的，本赛季利物浦已攻入19个定位球，比上赛季多7个，排名英超第1，联赛杯和足总杯决赛连赢两场点球大战更是很好的证明。

克洛普在提升球队技术细节方面近乎偏执，此前他已经聘请过专业的掷界外球教练格隆内马克，帮助提升球队的掷界外球精度与远度。他还聘请德国冲浪运动员斯图德特纳，训练球员在高速和高运动量训练时的呼吸节奏。克洛普一直在不断创新训练手段，追求从细节上提升运动表现。豪斯勒博士的大脑传感训练科技，就是克洛普遍寻各种新奇训练手段中的最新成果。



■技术人员在监测阿诺德的训练状态。



■利物浦球员阿诺德在欧冠决赛前佩戴“传感头套”训练，为可能到来的点球大战做准备。可惜红军没能熬到点球大战，29日凌晨被皇马1比0击败。

虽然新冠疫情导致双方的合作出现过中断，但在去年8月，豪斯勒和汉奇克被邀请到法国的依云，一起参加利物浦的季前训练营。当时萨拉赫、阿诺德、米尔纳和艾略特都接受了这个看起来非常古怪的训练：戴上带有电极的头套，再由 Neuro11 的工作人员完成数据采集和分析，通过显示器呈现给克洛普。Neuro11 开发了完整的分析和训练程序，去改善球员精神状态，从而提高专注力和定位球、点球训练的精度。

Neuro11 的“大脑传感头套”最早在 RB 莱比锡试用了1个月，随后又在德国足协试用1个月，终于得到了德国足球界的认可。豪斯勒和汉奇克与波恩大学一起向欧盟和德国政府申请到了专项资助，并积极推动寻找更高水准的球队测试效果。豪斯勒第一个想到的就是喜欢创新和冒险的克洛普，这项黑科技本赛季也因此利物浦大放异彩。

运动“黑科技”的未来前沿

过去20年，旨在提升顶尖球员运动表现的高科技，几乎都集中在如何帮助球员突破生理极限，增强肌纤维、骨骼力量、速度，或者加快球员受伤的恢复速度等方面，本质上也是从肌体生理着手。而在如何改善球员心理素质方面，基本上还是靠聘请心理学专业人士来进行辅导。但德国神经学专家豪斯勒博士则表示，训练球员的肌肉、骨骼已经过时，运动科技的未来在于直接训练球员的大脑：“这是我们经过科学验证后得出的结论，并且已经有了一定的成果。”

豪斯勒和曾经的半职业球员汉奇克共同创办了 Neuro11 公司，地处德国的波茨坦，旨在通过“大脑传感”数据收集和分析系统，帮助球员在比赛中达到最



■豪斯勒博士在给阿诺德分析讲解。

佳精神状态。在进入足球领域之前，Neuro11 已经在篮球、高尔夫、飞镖、射箭等精密体育项目上进行了充分的测试，对需要运动员在静止状态下保持最佳心理状态有着独特的效果。之后，两位创始人开始对足球世界的定位球和点球训练计划产生了浓厚的兴趣。

33岁的豪斯勒博士与联合创始人汉奇克10岁时就相识，豪斯勒出身外交官家庭，自幼周游世界，在加拿大生活，在德国波恩大学获得心理学和神经科学博士学位。豪斯勒主要研究大脑在进球、财务处理方面的运行机制，特别是集中在奖励、风险和损失状况评估与处理方面。汉奇克则进入了科特布斯青训体系，但并未升上一线队，27岁就早早退役进入商界。

汉奇克在德甲和德乙有很多职业球员朋友，时常提起缺乏针对定位球的高效训练。汉奇克为此与神经学专家的发小豪斯勒探讨，获悉职业运动的神经科学训练体系的巨大潜力。虽然针对大脑认知训练已经是神经科学的显学，但在职业体育静止运动领域，豪斯勒的试验和研究体系是最新的。两人一拍即合，从此开始将大脑传感的神经训练引入职业体育领域。

或许在不久的将来，大家可以看到更多职业球员接受更直接的“大脑训练”，更好地提高运动表现。

踢球“练”脑 事半功倍

记者寒冰报道 所有针对人体肌肉、骨骼、韧带组织和内脏功能的高科技训练手段，某种程度上都是“治标”。豪斯勒博士的大脑认知训练，某种程度上算是“治本”。因为任何运动归根结底，都是关于“精度”的较量。运动员的每个动作都来自大脑的指令，只有让运动员的大脑在竞技时处于最佳状态，心理达到最稳定的状态，才能做出正确的选择和正确的动作，从而达到想要的结果。

豪斯勒跳脱出传统的提升运动表现的练习，强调“用脑踢球”：“在最重要的时候，不是控制动作，而是控制自己的大脑。当竞技压力和肌体疲劳出现时，尤其关键。”具体到定位球和点球方面，豪斯勒表示当大脑处于最佳状态时，身体机能都会顺其自然达到最佳状态：“你甚至无需考虑任何事情，它就会自然发生。”所谓的肌肉记忆，本身就是大脑处于最佳状态时通过神经传递的信息。

豪斯勒的训练系统经过多年实验证明，球员最需要提升的不是处于最佳竞技水平的精神状态，而应该将重点放在过去低估的细节上。这些专业的大脑认知训练可以让球员无论在训练时，还是在冠军决赛第93分钟时主罚定位球，都知道应该关注什么而不是迷失自我。

这样的认知训练因人而异，因为通过佩戴在头上的电极收集的数据显示，每个人关注的焦点都不同。有人更关注皮球的位置，有人更关注人墙，还有人更关注球门。但几乎每个主罚的球员，都会分散部分精力，他们会被球迷、队友、对手甚至裁判干扰。而随着客场进球规则的取消，欧洲顶级比赛将出现更多的点球大战，这也是 Neuro11 的大脑认知训练可提供帮助的另一领域：“所有的认知训练，都在于让球员能够冷静，避免做出错误决定。当出现点球时，球员受过我们的训练就能处理所有的干扰，并且确定自己如何能得分。”

克洛普和豪斯勒相信，未来的职业足球训练，大脑认知训练将是重要的组成部分。“网飞”平台已经有很多关于体育心理和认知训练的纪录片，职业体育界已经接受了心理学，但现在需要更多的神经科学进入，提升运动员的运动表现。在职业体育尤其是职业足球领域，像豪斯勒这样的大脑认知和神经科学训练，恐怕将是前景无限的巨大“蓝海”。



一世皇者



这是皇马银河舰队二期5次夺冠中最难的1次。一路过关斩将,刀下皆为豪横之辈。看似极具“运气”成分,但其中正蕴藏着皇马和安切洛蒂多次夺冠带来的超高心境。

平托斯 幕后大英雄

记者寒冰报道 在法兰西大球场第14次夺得欧冠奖杯后,现役皇马队内已有多达9名球员5次获得这项欧洲最高荣誉。除了首发出场的本泽马、克罗斯、摩德里奇、卡塞米罗、卡瓦哈尔“五老”,还有替补席上的贝尔、伊斯科、纳乔和马塞洛。值得一提的是,伊斯科本赛季欧冠虽然零出场,但9场比赛进入大名单,理应拿到奖章。

这9位“五星功臣”都已过而立之年,最年长的摩德里奇36岁,本泽马和马塞洛紧随其后(34岁)。除了被齐达内提拔的卡塞米罗,其余8人在皇马的履历都至少连续9年,覆盖了银河舰队二期黄金时代全程。这还没算同样已是30岁,4次夺冠的巴斯克斯,以及这次决赛 MVP 球员,几乎一己之力为球队捧得奖杯的库尔图瓦。比利时门将曾拿到3次洲际大赛冠军,职业生涯也是有多达16座奖杯在手,一样是经验和赢家心态丰富的王者。

皇马的欧冠经验不可复制,就像安切洛蒂使用一批30岁以上的主力球员几乎打满整个赛季,居然还能拿下3座最重要的奖杯,同样令人不可思议。大多数人的第一直觉是体能教练平托斯的功劳,毕竟与上赛季相比皇马球员的受伤次数对比过于明显(上赛季62次,本赛季43次)。而且,本赛季大部分伤病都是贝尔和马里亚诺这样被“弃用”的球员占据大部分份额。克罗斯、摩德里奇这样的老将在历经漫长的9个月赛季后,还能在欧冠决赛跑出超过10公里的距离,体能储备之充沛令人咋舌。摩德里奇在赛后赤裸上身拥抱这位让自己重返竞技巅峰的体能教练,就是对他最好的赞美。

59岁的光头体能教练,在皇马更衣室被昵称为“中士”,因为他的残酷体能训练让皇马全队有始终在进行军事化训练的感觉。但这种特殊的训练计划就是安切洛蒂针对皇马的老将们,佩雷斯主席原本只想让他完成球队更新换代的过渡,等待今夏姆巴佩等巨星的加盟后再向欧冠发起冲击。但安切洛蒂相信平托斯能让拥有冠军心态的“皇马九老”焕发青春,事实也证明了平托斯绝非浪得虚名。“皇马”本赛季能在四线作战,只有16名球员出场时间超过1500分钟的情况下拿到三冠王,安切洛蒂的战术、老将们的汗水之外,平托斯绝对是场外最大功臣。

不谈技术战术,只论境界



记者寒冰报道 虽然赛前因巴黎方面组织不力,发生交通堵塞和球迷入场拥堵意外,导致比赛被迫推迟。但这只是让皇马证明自己是“21世纪前25年最佳俱乐部”的时间,推迟了36分钟而已。

克洛普的利物浦不可谓不强大,进攻不可谓不犀利,在本泽马的越位进球为皇马带来第1个实质性威胁前,利物浦与皇马的射门数之比竟然是10比0!但利物浦如此巨大的优势未能转化为胜势,某种程度上差距就在于:皇马拥有连同球员时代合计7次进入欧冠决赛、6次捧杯的安切洛蒂,而且8年前也是他带队皇马历经120分钟的漫长鏖战,开启了银河舰队二期的黄金时代。相比之下,克洛普此前仅有3次进入欧战决赛的经验,自然无法与老谋深算的安切洛蒂相比。更何况,皇马仰赖的主力阵容大多都经历过最近4次夺得欧冠的历程,包括4年前在基辅击败利物浦。

与其说利物浦输在运气欠佳,还不如说皇马的决赛经验和赢家心态才是胜负的关键。

韬光养晦,安帅赢在心态

连同球员时代,共6次夺得欧冠奖杯的安切洛蒂,荣耀跨越了4个10年,堪称奇迹。但奇迹的背后,却是他不断学习、勤于思考、技战术层面总有精进的必然结果。人们总是不停撕扯安切洛蒂“伊斯坦布尔奇迹”的伤口,提醒他是欧冠决赛历史上“最失败”的教练,却刻意回避了安帅成功的另一面。2005年之后,安切洛蒂3次参加欧冠决赛全部取胜,跨越3个10年期,哪怕上赛季他一度委身英超中游的埃弗顿,也一样可以在本赛季用欧洲冠军的经验、心态和技艺,战胜狂傲的克洛普。

与瓜迪奥拉、穆里尼奥不同,安切洛蒂从未被业界认为是所谓的“战术大师”。尽管他曾在米兰时代有过4321

的所谓战术王牌,但在之后的大巴黎、皇马,安切洛蒂总是能因地制宜,修正自己的战术体系。万变不离其宗,就是立足深入他个人血脉的意大利式足球防守理念,以弱示人,但决不放弃任何足以击溃对手的机会。

本赛季皇马在欧冠的核心中轴线均是30+的老将——从库尔图瓦、卡瓦哈尔、卡塞米罗、摩德里奇、克罗斯到本泽马,如何让这些老将发挥出最大的潜力,尽可能降低伤病的影响,是皇马取得三冠王的核心要素。

安切洛蒂相信冠军经验和赢家心态对决赛的重要性,对利物浦用防守能力更好的巴尔韦德帮助卡瓦哈尔,遏制迪亚斯一侧的攻势。同时经历过此前欧冠决赛的纳乔、马塞洛、贝尔、阿森西奥、伊斯科、巴斯克斯悉数坐在替补席。安切洛蒂对一众替补功勋的态度是:拥有决赛冠军经验的球员,总是能够让人寄予希望,因为他们的赢家心态和肌肉记忆,会让他们在球队需要的时候做出正确的判断。换句话说,即使他们只在场边坐着,也有独特的冠军气场。

虽然最终这些冠军球员都未出场,但安切洛蒂的换人还是比克洛普更胜一筹。下半场维尼修斯为皇马取得领先后,他一直等到终场前才用体能更好的卡马文加、罗德里戈和塞瓦约斯出场,其目的是,尽可能保留首发的框架,用最默契和自信的人员组合来顶住克洛普看似气势汹汹实则全无章法的堆积攻击手战术。至此,胜负已分再无悬念。

最难夺冠,举重若轻

夺得个人生涯第6座欧冠奖杯后,安切洛蒂依旧平易近人,还是安之若素。的确,如果以淘汰赛对手而言,这是安切洛蒂6次夺冠,以及皇马银河舰队二期5次夺冠中最难的1次。4年前的决赛,刚开场萨拉赫就被拉莫斯弄伤被迫退赛,让咄咄逼人的

利物浦折损大半攻击力,但这次皇马防线,尤其是门将库尔图瓦生生顶住了萨拉赫90分钟的狂轰滥炸。安切洛蒂不得不感慨:“我无法相信,比赛很艰难。对阵(利物浦)这样本赛季几乎没输过球的伟大球队,我们上半场很艰难。但以我们本赛季欧冠所有比赛的表现来看,我认为皇马应该夺冠,这就是皇马的魅力所在,因为我们有强大的实力和心理素质。”

安切洛蒂提及的心理素质,就是根植于历代皇马球员内心深处的“欧洲之王”心态。即使形势看上去再危急,球员们都深信可以赢得比赛,捧起奖杯。这是皇马球员不同于欧洲其他豪门的心理优势,这种优势在1950年代的5连冠时代孕育,在世纪之交的3次夺冠中成熟,在银河舰队二期5年4次夺冠中成为这一代球员大脑中被深深烙印的王者记忆。皇马连续8次进入欧冠决赛均夺冠的100%胜率,是海因克斯、博斯克、安切洛蒂和齐达内让球员们相信,无论皇马在比赛中如何被动,总能化险为夷,这种神奇在齐达内时代的3连冠中表露无疑。

回到这次夺冠,决赛中皇马也是犯错更少的一方。哪怕赛前很少有人相信这支老将担纲的球队,会击败冲击力冠绝欧洲的利物浦。安切洛蒂所做的,是让皇马几乎每一位球员都能达到最佳的竞技状态。同时,让皇马用自己最熟练的方式,去遏制利物浦最擅长的冲击性踢法。遗憾的是,克洛普对此即使有所预计,但也无计可施。

皇马人要感谢体能教练平托斯为球队带来了足以应付四线作战的健康阵容,但更要感谢这个少言寡语的意大利教练。他用意大利足球的方式,顶住了他足够了解的英式冲击力,并用皇马独有的赢家心态和临场调度,为西班牙豪门完成了伟大的防守反击胜利。一切看似险象环生,一切又其实是水到渠成。或者,这就是欧洲王者所谓的境界。

一世皇者



本届欧冠一路走来,皇马每一次的胜利几乎都会有人闪耀球场。除了本泽马和库尔图瓦的稳定顶级发挥,维尼修斯、巴尔韦德、罗德里戈以及门迪,都得到了磨砺成长。

金球奖,现在就能颁给本泽马

记者寒冰报道 欧冠决赛前,利物浦的塞内加尔射手马内抱怨金球奖对非洲球员不公。因为自从1995年维阿拿奖后,迄今25届金球奖再无非洲球员染指,非洲球员甚至连三甲都不曾入。而今年利物浦拿到两个英格兰国内奖杯,在英超与曼城杀得难解难分,如果欧冠捧杯,马内自然认为他和第3次拿到英超金靴的萨拉赫,怎么也该有机会冲击更改评选规则后的金球奖。

但随着法兰西大球场的欧冠决赛尘埃落定,马内的梦想也随之彻底破灭。法国射手凭借第5座欧冠奖杯和本赛季的巅峰表现,恐怕夺得金球奖已没有任何悬念可言。本赛季是本泽马17年漫长职业生涯真正的最高峰,46场比赛交出44球15助攻的惊人数据,场均几乎进1球,参与128个进球,这是足以与梅西和C·罗巅峰期媲美的数据。仅比本泽马年长半年的梅西,本赛季在大巴黎仅有34场11球14助攻的表现。即便上赛季在巴萨,也只有47场38球14助攻,而且只有1座国王杯作为安慰。至于C·罗,无论在尤文图斯还是曼联,都没有交出过与本泽马相近的进攻数据。

本泽马是本赛季西超杯、欧冠和西甲三料金靴,能够与本泽马竞争金球奖的对手寥寥无几。姆巴佩虽然数据更惊人(46场39球26助攻),是法甲历史首位进球和助攻双料最佳,但在欧冠,姆巴佩是本泽马的脚下败将。拜仁的莱万多夫斯基46场50球7助攻,是刚结束赛季的欧洲最佳射手,可惜拜仁止步欧冠8强。刚拿到英超最佳的德布劳内勉强算1个,同样吃亏在欧冠。至于利物浦的萨拉赫和马内,埃及人数据已经全面下风(51场31球16助攻),英超和欧冠两大奖杯旁落,决赛更是成为库尔图瓦的背景板,令人失望。

至于马内,塞内加尔射手冲击金球奖三甲最好的机会是2019年,有欧冠、世俱杯冠军和英超金靴、非洲足球先生头衔,但最终排名第4位。今年他的表现比萨拉赫更差,是几大竞争对手中实力最弱的。仅以本泽马这个近乎完美的赛季而言,金球奖的确可以无需等到10月再颁发,因为法国中锋无论个人还是团队成绩都近乎无可挑剔。别忘了:去年10月他还曾带领法国队拿到欧洲国家联赛冠军,并当选决赛最佳球员。无论俱乐部还是国家队,完美,是本泽马本赛季唯一的定义。

奖杯为银河舰队三期奠基



记者寒冰报道 皇马众将在巴黎高高捧起队史第14座欧冠奖杯,也是佩雷斯主席任内第6座奖杯,骄傲的皇马掌舵人高调宣布:已经忘记了姆巴佩,这样的皇马完全可以继续矗立于欧洲之巅。相比价格昂贵的法国巨星,第14座欧冠奖杯和日渐成熟的“自培”巨星维尼修斯,更适合成为年底新贝纳布球场落成的贺礼。虽然皇马冠军阵容的平均年龄继续偏高,首发11人有6人超过30岁,明年此时将达到8人(吕迪格加盟),但维尼修斯、罗德里戈、巴尔韦德和米利唐、门迪的成长有目共睹。

特别是欧冠决赛射入绝杀球的维尼修斯,是皇马重金投资的半成品,经过耐心培养终成大器的新巨星。目前维尼修斯身价已高达1亿欧元,预计新赛季开始前还将继续攀升,成为能与姆巴佩、哈兰德比肩的最顶尖球星。维尼修斯是佩雷斯当政22年来,首位自己培养的巨星,也必将以这座欧冠奖杯为基石,成为未来银河舰队三期的旗手人物。佩雷斯主席一直坚持巨星政策,但也有自己琢玉成器的硕果。

银河舰队三期初具雏形

虽然在巴黎夺冠主要靠的还是本泽马、摩德里奇、克罗斯、卡塞米罗和卡瓦哈尔这样曾经的4冠老臣,但西班牙媒体也承认:佩雷斯主席即将推出的“银河舰队三期”,其实已有雏形。皇马在21世纪欧冠赛场的黄金时代,都有个性鲜明的黄金中轴线为象征。银河舰队一期有罗纳尔多、劳尔、齐达内、菲戈、耶罗、卡洛斯和卡西利亚斯,二期有本泽马、C·罗、贝尔、克罗斯、摩德里奇、卡塞米罗、拉莫斯、瓦拉内和门将纳瓦斯。

而这个没有C·罗、拉莫斯、瓦拉内的欧冠奖杯,黄金中轴线已开始有了皇马球迷期盼的大模样。

30岁正是门将职业生涯的黄金期,库尔图瓦也证明了自己的实力完全能与前两期的卡西利亚斯和纳瓦斯相提并论。作为欧冠决赛历史上第3位门将MVP,库尔图瓦的表现近乎完美,未来

理应像本赛季一样成为皇马争冠最值得信任的最后一道防线。

在后卫线上,随着吕迪格的加盟,皇马将拥有一对年龄相仿、大赛经验丰富的顶级中卫组合,以及本赛季成长迅速,可以独当一面的米利唐。门迪的表现足以让皇马放弃年老的马塞洛,虽然防线还需要寻找实力足够的双保险球员,但主力框架已是欧洲顶尖水准。在中场,虽然还是传统“铁三角”主打了整个赛季,但安切洛蒂已着力培养年轻的卡马文加,以及齐达内发掘出的巴尔韦德。从本赛季下半程的表现来看,两人逐渐成为中场主力只是时间问题。

进攻端皇马有了日渐成熟的“自培”射手维尼修斯和罗德里戈,只差能逐渐接班本泽马的强力中锋。不过,罗



德里戈在欧冠淘汰赛的表现,让人们相信假以时日,他可以在本泽马的9号位释放出更大的潜力。小组赛首场客战国米,淘汰赛对切尔西和曼城,都是罗德里戈在比赛最后时刻吹响反击号角,与维尼修斯不同,罗德里戈更适合在对手体能下降时发挥速度和技术优势,个人能力还有进一步上升的空间。如果加上皇马已明确表示兴趣的楚阿梅尼等小将,银河舰队三期很可能将在下赛季完全成型,摩德里奇、本泽马和克罗斯们也将顺利完成自己的历史使命,将皇马交给令人放心的后来人。

欧冠仍是皇马的金字招牌

赛后安切洛蒂教练直言不讳:“与皇马一起赢得欧冠奖杯,更容易。”毫无疑问

问,这是对皇马征服欧洲实力和影响力最好的“广告词”。媒体自然少不了与姆巴佩有关的提问,但佩雷斯主席已经非常不屑:“我们已经忘记姆巴佩了!”这意味着皇马主席也非常清楚:皇马不需要依靠签下姆巴佩来证明自己的影响力,而是应该用欧冠奖杯让更多球星意识到:皇马真正让他们无法拒绝的魅力是什么。

这座欧冠奖杯是对姆巴佩“毁约”的最好回应,同时维尼修斯也让佩雷斯看到了皇马能够依靠“自培”球星登顶的成功案例。短短4年,维尼修斯就从稚嫩的巴西“单车少年”变成皇马在欧冠带球突破最多,创造机会最多的攻击手。安切洛蒂对于培养新人的专注是决定性的,意大利教练决定给予新人足够的耐心,这对于几位新人本赛季的指数级飞跃必不可少。接下来,安切洛蒂会将更多精力放在罗德里戈、巴尔韦德、卡马文加以及任何即将加盟的新人身上,力争再为佩雷斯培养出1位顶级球星。

鲜为人知的是,本泽马是佩雷斯身为皇马主席时唯一亲自前往对方家中游说加盟的球员,甚至连齐达内、罗纳尔多和贝克汉姆都没有这样的礼遇。经过12年,本泽马对皇马的回报,是5座欧冠奖杯和1座可能定义他职业生涯的金球奖。而无论欧冠奖杯还是金球奖,都将继续是皇马吸引世界球员的金字招牌:只有在贝纳布球场,你才可能更接近欧冠奖杯和金球奖。

正如《AS》报专栏作家隆塞罗所言:皇马就是世界足坛领域的“非物质文化遗产”,欧冠和金球奖这样的至高荣誉,只有皇马才能从容面对。哪怕欧足联以令人震惊的抽签低级失误,将皇马的1/8决赛对手从本菲卡换成大巴黎,皇马也没有因此自乱阵脚。失去追逐了5年的姆巴佩之后数日,皇马就赢得了欧冠奖杯以及可以预期的金球奖。隆塞罗对此讽刺道:“21岁的维尼修斯在欧冠决赛射入金球,赢得欧冠,但姆巴佩并不知道,因为他没有赢得职业荣誉的雄心。留在你的黄金笼子里吧,冠军属于愿意为它付出其他任何代价的人。”

一世皇者



决赛再次输给皇马，克洛普输掉不止是又一座欧冠奖杯。被对手完全束缚住手脚的比赛过程，更暴露出克洛普足球致命的缺陷：摇滚不起来的克洛普足球，拿什么去赢决赛？

不摇滚的克洛普，如何赢？



记者徐丹雷报道 利物浦24射9中，皇马4射2中。克洛普很偏激：“除了进球，他们没有一次射正。”但利物浦还是输了，低效阵地战，输给高效防反。足球场上，这不鲜见。

至此，克洛普和他在欧冠交手最多的皇马对阵10次，只赢3场，输了5场，包括18年和今年两场决赛。如果说皇马是为赢得欧冠决赛存在，安切洛蒂就像是克制克洛普而生：10战意大利人，渣叔2胜5负。2013/14赛季和本季，从带多特到带利物浦，克洛普都输给安帅皇马。当意式防守链接西班牙球员技术，就令德式逼抢和英式速度的结合体，即克洛普红军，无能为力。

开场不到3分钟，利物浦就多次成功阻断皇马后场出球，逼得过前场任意球，还力压库尔图瓦仓促开大脚。克洛普足球，习惯以密集鼓点开局。摇滚足球，节奏就是旋律。

但如今利物浦踢得不摇滚，克洛普自认无法让高速压迫主控对皇马的全场节奏。利物浦“尊重”欧冠改制后7进决赛全赢的对手。白衣球队淘汰赛一路逆势翻盘。和大巴黎、切尔西、曼城相比，克洛普不敢说利物浦技术更优，有更能决定胜负的球星。

未至3分钟，利物浦后撤，让中后场接受皇马检测。不过皇马对阵地战实在兴趣不大，于是局面就在主动被动间，变成利物浦围攻。本季欧冠，皇马习惯控球率不占优，习惯被压制甚至先失球。但克洛普没想到安切洛蒂可以让“13冠王”的身段放得那么低。直到比赛一刻钟后，阿诺德才终于打进皇马内部传给萨拉赫铲射。红军本场成功的边中结合，为数稀少。

对手处变不惊，逼得利物浦要耐心，要像曼城那样反复倒脚。可利物浦不是曼城。蒂亚戈身边，是亨德森和法比尼奥，后者主要在中路，前者参与右路进攻，并在上半场有两次让人稍稍吃惊的传球：一次把球传向萨拉赫和阿诺德都意外的底线附近；另一次是在阵形右压时，看似出其不意地把球高吊到左路，实则这侧的迪亚

斯还在卡瓦哈尔“口袋里”。

亨德森这两脚似乎无伤大雅。在容错率高“丢了球就抢回来”的德式高压足球规条下，他能占据主力。而在职业足球最高竞技舞台，面对的又是皇马，这种传球会让对手喘息过后更自信。皇马中场，几乎不这样传。

规格越高的决赛场，技术越能唱主旋律。卡瓦哈尔盯防迪亚斯是技术，米利唐贴身马内也是。卡塞米罗禁区前扫荡需要精准站位和高超技术。当这个级别的技术用于进攻，终于给利物浦带来无法磨灭的损害。

比赛接近一小时，皇马右路反击，巴尔韦德把罗伯逊抛在身后，再扫传到左侧，无人看管的维尼修斯撞射破网。全世界都知道，利物浦两翼经常因压得太上伤到自己。皇马全场抓这漏洞就成功一次，一次就打破红军两侧，这是运气？

是也不是。皇马赢在有一群很聪明的球员在比赛。球员们的智慧，则来自经年累月接受冠军养分的熏陶。整场，维尼修斯都像一台快活的机器，不管进攻成效如何，情绪都不受影响。而巴西前锋还不到22岁。

利物浦无法和皇马比心态。一周前，他们刚丢了英超冠军。红军球迷进欧冠决赛场迟缓，球迷中包括克洛普家人。蒂亚戈首次热身时疑似有伤，引起红军阵营一阵惋惜。最后他首发了，但带来的是疑问。

蒂亚戈真适合这支利物浦？在英超对狼队贡献脚跟助攻的红军中场，好像已不可或缺。然而当对手是皇马，一个技术细腻的蒂亚戈远远不够用。

破密防，最重要的是中场连绵传导，拉开对手阵型，控制节奏快慢，必须是技术意识集大成者，才能当此重任。蒂亚戈们的对面，皇马年龄合计近百岁的“典礼群”克罗斯、莫德里奇和卡塞米罗，在一个受尽压迫的决赛场，全程面不改色。

破密防的武器，有远射、定位球和前锋爆点。马内上半场在三人包夹下一停一趟一射，逼得库尔图瓦将

球扑到立柱上，利物浦随队球迷本场首次起立欢呼。可惜，红军锋群决赛中这类表现太少。

利物浦还慎用远射，克洛普还是害怕无谓丢失球权。更能说明他忌惮情绪的，是范迪克和科纳特两名高大中卫，上半场很少在定位球时压上。而从后续发展看，定位球成为利物浦最可能扳平比分的选项。此前切尔西对皇马，吕迪格就曾用角球机会头球破门。

英超球队对西甲球队的身体、力量优势，克洛普一一收起。克洛普足球的紧逼和速度武器，则被意式皇马限制得无从发挥。渣叔记得库尔图瓦本场做出“三次扑救”。除马内上半场那次，就是萨拉赫下半场两次：一次内切后兜射，另一次是小禁区前过人后命射。红军这两次进攻都出现在比分落后时。换句话说，领先的皇马也松懈，只是不及利物浦心态之起伏。

上半场快结束时，本泽马突破射中，引起红军防线兵慌马乱，阿利松和科纳特都管不住球。虽然进球无效，但那是一次令利物浦自疑的时刻。球队随后开始恍惚，并持续到下半场失球。

克洛普何尝不是满腹狐疑地准备和指挥比赛？如果全场都像萨拉赫那两次射门时的局面，在一场大开大阖的比赛中，红军还没怕过谁。比分落后时，克洛普用向前能力更足的凯塔换下阵地战失效的蒂亚戈，也是此意。

记忆并不遥远。3年前欧冠夺冠之旅，利物浦决赛时中场是亨德森、法比尼奥和维纳尔杜姆。此前半决赛逆转巴萨，只有“杜牧”换成米尔纳，对决的是A·比达尔、布斯克茨和拉基蒂奇；而之前16进8赢拜仁，维纳尔杜姆、亨德森和米尔纳对面，是马丁内斯、蒂亚戈和J罗。红军就靠一帮技术不那么优异的中场球员，一次次冲垮了技术流对手们，直至登顶。

假设这场决赛一开始就失球，或许能令利物浦抛开疑虑，全力进攻；或许蒂亚戈能否登场就变得不那么重要；或许，开场就是力量派中场主导踢重金属足球的红军，就有望冲垮皇马的典礼派们。

但不止本场决赛，而是整个赛季的利物浦，都在转型中。为让踢法更大陆化和细腻化，克洛普4年前引进凯塔，2年前引进蒂亚戈。只是，和买前锋少有失手相比，利物浦中场转型不算成功。当决赛下半场克洛普要搏命时，替补席上还有茫然的米尔纳和张伯伦。渣叔要用424总攻，但派不上伤缺的奥里吉。

2019年夺欧冠那次，利物浦借助了联赛和曼城争冠仅差1分的恨意。今年红军，分心太多。联赛杯和足总杯两场国内杯赛决赛，球队都和切尔西耗足120分钟，要靠点球决胜。四线并进中，克洛普尝试做好轮换，这有得有失。深知球队转型不足的心态，或也造成了克洛普在决赛中先踩刹车，又被迫加速。

联赛中，渣叔总共作出113处阵容更改，只比切尔西的129次少。四线，红军本季总共36人登场。范迪克是球队唯一本季出场时间占总分时间超过80%的非门将球员。球员们的体能都没被逼到极限，副作用是强强对话，红军都没有表现实力允许的高度。联赛中，红军和切尔西、曼城及热刺的两回合总共6场，都没赢。

今年半决赛让二追三逆转黄潜后，克洛普说球员们是“精神猛兽”。欧冠决赛前6场，利物浦有5场反败为胜。“皇马的临门一脚，终结比赛的能力，令人印象深刻。但我们也不是靠魔法走到决赛的。”克洛普赛前说。

可决赛展示，皇马并不需要动用魔法去击败利物浦。皇马赢在经验、技术、冷静以及优良的备战。利物浦不是输给运气，但至少输在精神疲惫。这是他们本季第63场比赛。不能因为利物浦和英超双蓝本季总共7次对碰发生在英格兰，就忽视双蓝欧洲一流强队的实力：本届八强切尔西，是欧冠卫冕冠军，本届四强曼城，从小组赛开始就是夺冠大热。皇马淘汰双蓝，赢两场输两场，虽然过关，也是又惊又忙。

“下赛季欧冠决赛在哪？伊斯坦布尔？订酒店！”输掉决赛的克洛普，依然满怀豪情。刚和利物浦续约的红军“六冠主帅”，需要雄心壮志。场面话说完，更难的建设队要开始了。

