



穆谢奎专访

“对我来讲,年龄只是一个数字。放眼世界,本泽马在西甲皇马踢球,他的岁数也三十多了,C罗、梅西也是,包括我们的马修斯,他们能做到的,我也能做到。在足球世界里,一切取决于你怎么去对待自己,年龄不是真正的定义。”

P8/9

2022.07.04 星期一
足第3823期

Soccer NEWS

本期16版 零售价5元
总第6096期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

武汉三镇

黑马相



or

冠军相

虽然下半场朱建荣扳回两球,但武汉三镇还是凭借外援的精彩发挥4比2战胜了上海申花,拿下了中超联赛8轮过后的第7场胜利。至此,武汉三镇7胜1平22分位列积分榜首,山东泰山本轮两球战胜广州城,将积分追赶至18分。第一阶段还有两轮结束,武汉三镇的两个对手分别是武汉长江和上海海港,因为实力相差悬殊,武汉德比三镇取胜基本没有悬念,就看奥斯卡回归后的海港能否阻挡三镇连胜的脚步。山东泰山剩下的两个对手是长春亚泰和大连人,从第一回合交手的情况来看,山东泰山有可能拿下6分。两队目前相差4分,那么这也就意味着,武汉三镇在第一阶段的10轮比赛结束后,有极大可能继续留在积分榜首,黑马相暴露无遗。

那么,这支升班马是否真有冠军相呢?至少俱乐部本身一直在回避争冠的话题。从目前的积分榜情况看,上海申花(17分)和北京国安(15分)面临东亚杯人员征调,在未来的比赛中很难保持一贯的状态。相比较来说,积17分的河南嵩山龙门反而更有机会,哈维尔也拥有不错的外援。

能够紧紧跟随武汉三镇的只有上赛季的冠军山东泰山,即便第一阶段联赛结束两队还是相差4分,但赛区轮换之后,武汉三镇会遭遇更加强大对手的考验,佩德罗要做的,就是继续保持目前这种强悍的攻击力,他拥有中超最强的外援攻击群,武汉三镇迄今为止已经打进27个进球,比排在第二名的山东泰山多出13个,堪称恐怖。只是几名外援目前接近全勤,在密集赛程下身体状况比较疲劳,如何避免受伤是个问题。

谈论武汉三镇的冠军相还为时过早,但他们确实有竞争冠军的实力。

球员	出场/首发	场均时间	进球	助攻
马尔康	8/4	43'	8	1
戴维森	8/7	72'	5	3
斯坦丘	8/8	83'	5	5
埃德米尔森	8/6	58'	1	1
华莱士	7/7	84'	1	0



扫一扫,更精彩



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅

中国香港 志在进球拿分

记者寒冰报道 时隔55年重返亚洲杯决赛圈的中国香港代表队,即将时隔3年再次参加东亚杯。与2010和2019年预选赛凭借进球数优势两度力压朝鲜入围相比,这次中国香港队也得益于朝鲜因新冠疫情放弃参加国际体育赛事,得以递补进入决赛圈。1998年至今,中国香港队4次参加东亚杯,12战全负,2010和2019年最近两届更是零进球。对中国香港队而言,这次东亚杯的目标也非常明确:进1球,拿1分。

去年底上任的挪威教练J·安德森曾执教过美国05和卡尔斯鲁厄,2016-2018年执教过朝鲜国家队,今年6月的亚洲杯预选赛成功击败阿富汗和柬埔寨,得以令中国香港时隔55年再度入围亚洲杯决赛圈。中国香港队因此士气高涨,再加上此次东亚杯中日韩均未派出最强阵容,中国香港队希望能有所作为,终结连续4次东亚杯全负的尴尬战绩。不过中国香港队的赛程不佳,要先后对阵日本和韩国,末战才对阵中国队。

安德森刚刚公布了东亚杯的初选33人大名单,6月参加亚洲杯预选赛的球员有5人落选,包括门将叶鸿辉、王振鹏、巴西归化中卫迪高、38岁高龄的队长黄洋和边后卫罗梓骏。叶鸿辉、黄洋和罗梓骏是亚洲杯预选赛主力,教练安德森这次招募了大量新人,33人中有9人从未代表中国香港队出场,其中14人年龄低于25岁,明显也是有锻炼新人的意图。

这支中国香港队只有中场鞠盈智、黄威、后卫徐宏杰、前锋孙铭谦出场超过10次。39岁高龄的巴西归化中卫罗拔图和尼日利亚归化前锋艾力士,这次都未能进入初选名单,但中国香港队的归化球员依旧不少:杰志队36岁的门将保罗、37岁的后卫杜马思,还有刚与东方队解约的35岁前锋费兰度都是巴西裔。35岁的日本裔前锋中村祐人曾效力过葡甲的波尔蒂芒人,出生在巴基斯坦的左边锋简嘉亨10岁就移居香港,随即在踢野球时被东方队发现纳入青训体系。

此外,中国香港队还有中国与新西兰混血的中锋安永佳,以及出生在英格兰,在曼城青训营历练7年

的中国与爱尔兰混血后卫谢家强。安德森教练特意带上了月底才满18岁、出生在日本大阪的中日混血中场赵聪悟,只是和他一道入选中国香港U22青年队同为中日混血的陈晋一这次没有入围。安德森带上了大部分亚洲杯预选赛的主力班底,但也给了不少新人机会,也是希望利用东亚杯对中日韩三强的高质量比赛,考察球员,确定主力班底,为明年的亚洲杯决赛圈做准备。

中国香港队虽然在去年6月的40强赛3连败,但仅0比1小负伊拉克,1比3小负伊朗,防守能力有较大提升。不过在东亚杯上,中国香港队更希望取得进球。这个希望就要落在身高1.88米的混血中锋安永佳身上,亚洲杯预选赛对阿富汗和柬埔寨就是他的进球为中国香港取得胜利奠定基础。此外,陈肇钧、郑兆均、孙铭谦和中场黄威也都有进球能力,郑兆均甚至在去年40强赛攻破过伊朗队大门。不过相对于中国队的防线,身材高大对抗能力更强的安永佳将是更大的威胁。

马尔康锁住三镇榜首地位

记者鲁蜜报道 中超联赛7月3日迎来了备受瞩目的榜首大战，升班马武汉三镇对阵老豪门上海申花，对三镇来说，这也是一场复仇之战，在大连赛区大杀四方的他们，此前唯独面对经验老到的申花和主帅吴金贵，只拿到了一场平局。而此番再次交手，三镇只在锋线上做出一个人员变化便让比赛早早失去悬念，马尔康在一个小时之内上演帽子戏法，顽强的申花虽然在最后阶段扳回两球，但最终仍以2比4输掉了比赛。迈过了申花这道坎，三镇也成为了整个中超最后一支保持不败的球队。

上轮比赛，三镇只是以一球小胜全华班的广州队，球队一路狂飙的态势似乎有所减缓，而本轮面对在大连赛区唯独还没有战胜过的队伍上海申花，这场比赛不仅是要稳固榜首位置、拉开积分差距，更有一点是要完成对首回合交锋被绝平的复仇。虽然只有两天的休息时间，队员的身体状态难免进入疲劳期，但在榜首、复仇、不败等因素的激励下，三镇队拿出了最佳状态。

本场比赛，三镇队谢鹏飞继续替补，何超出现在了中场，锋线上，佩德罗也做出了调整，用大杀器马尔康和戴维森搭档，U23球员也是张辉替换下了徐皓阳。申花方面，巴索戈出现在了首发名单中，刚刚回到球队的博拉尼奥斯也进入名单，坐在了替补席上。

在吸取了首回合交手的教训后，本场比赛再度应对申花，三镇从容了很多。不断从三路发起进攻，前场外援的个人能力也比较突出，优势更加明显。第18分钟，戴维森在前场连过三人在对方禁区内被绊倒，裁判给了点球。马尔康一蹴而就帮助三镇率先取得领先。

一球落后并没有打乱申花的防守，整体的统一性比以往有不小的进步。两支球队在这之前都只丢了4个球，并列



马尔康拿走了自己上演帽子戏法的球。

中超最少。想要扩大比分还是需要更多的办法。首回合两队交手，三镇也是早早进球，领先了大部分的时间。正是因为后来没有再去扩大比分，没有算到对手的后手，导致最终被逼平，这一次，三镇没有让剧情再次重演。

下半场开始仅一分钟，三镇队的第一次进攻，马尔康接斯坦丘传球后完成突破，最后用自己的左脚射门，扩大了比分，斯坦丘也是拿到了赛季的第五个助攻。两球落后逼迫申花只能放弃稳守反击的打法，开始在进攻中投入更多人力，但这又恰恰给了三镇更多的进攻空间。第57分钟，斯坦丘禁区线上远射破门。第61分钟，马尔康在两名防守队员的贴身盯防下，原地起跳头球得分，上演了个人在中超的第一个帽子戏法，也彻底杀死了比赛的悬念。

放眼今年的中超联赛，三镇的阵容堪称豪华，马尔康、斯坦丘、戴维森、华莱士

和埃德米尔森组成的外援军团更是独一档的存在，而五名外援中唯一有过中超经验的马尔康很可能成为三镇本赛季争取最好成绩的关键保障，这名赛季初期因为身体状况坐在替补席上的巴西中锋，在8轮比赛结束后，表现出了惊人的进球效率，在总共342分钟的出场时间、24次射门的情况下，马尔康已经打进了8个进球，也就是说，每43分钟、每3次射门，马尔康就可以为三镇贡献一个进球，目前他也独占中超射手榜首。

4年前，马尔康在韩国K联赛效力庆南队时，就交出过出场32次、首发21次，打进26球的高效射手成绩单，但在来到中国踢球后，因为伤病原因，马尔康无论是效力河北队还是去年征战中甲联赛，都是打打停停的状态，没能重现当年在庆南队的神勇。

而在今年的中超联赛中，马尔康的能力已经成为中锋位置上的绝对佼佼

者，假如能够保持稳定的出场时间，再加上三镇豪华攻击群的支持，巴西人完全有希望竞争射手王。对马尔康，佩德罗表示：“就马尔康最近的表现来说，我是非常满意的。不仅是这名球员，对于其他四名外援，和其他国内的球员的表现我都是满意的。对于外援来说，隔离期间要保持良好的身体状况也是很艰难的。所以马尔康还有很多的提高的空间。包括在身体素质方面他还有提升的空间。但是整体上对内援外援的表现我都十分开心。”

毫无疑问，武汉三镇以升班马的身份登上中超舞台却已经成为整个联赛的现象级存在，关于他们能否夺冠的讨论也越来越多。目前来看，在大连赛区，三镇还会面临的最大的挑战就是迎回奥斯卡的上海海港，如果能够再次证明自己，那么他们也将大概率在第一阶段结束后，牢牢占据积分榜首的位置。

2比4三镇 申花真正的考验还在后面

记者贾岩峰报道 中超榜首大战，上海申花2比4输给了武汉三镇。上半场双方互有攻守，武汉凭借点球率先破门，到了下半场风云突变，武汉队竟然将比分优势拉大到4个。但是4球落后的申花并没有放弃，朱建荣梅开二度。赛后申花主教练吴金贵说：“这场比赛让我们全队都冷静了下来，正视自己。”在第8轮的较量之前，申花立于不败之地，这在很大程度上抬高了球迷的预期，甚至有人说，申花可以考虑争夺一下亚冠名额，为下赛季做准备。从本场比赛的情况来看，这种预估过于乐观。申花本赛季外援目前只能算1.5个，踏实拿到保级分数才是正经。

申花方面为了这场比赛也做了周密的准备，但是依然无法抵挡来自武汉三镇

强力外援的猛攻。武汉三镇的战术针对性很强，四名外援，三名攻击型在前面，一个拖后，在攻守两端配合默契，起到了关键性作用。跟武汉三镇这一次较量打下来后，确实让大家看到了高水平外援对于战局胜负的重要性，申花没有足够抗衡的外援，输球也很正常。在球队落后的情况下，没有任何一个队员放弃，这也是吴金贵的申花相较于以往最大的变化。

对于球员的表现，吴金贵指导说：“可能我们在准备工作上还有不足，尤其是在进攻线路上想得比较多，急于进球，结果就导致了球员触球失误增多后，拿球失误也增多了。这或多或少影响了球员们一部分信心。”对于进了帽子戏法的马尔康，是否限制不够呢？吴金贵表示，不是说所有

的准备到最后都能实施出来，马尔康从身体到技术非常全面，是一个非常有力的外援，最重要的是，对手的整体姿态放得比较低，作风严谨，战术得体，全队一起拼下来这场胜利。

这是申花本赛季遭遇的第一场失败，而且比分有些大，要知道申花前面7场才丢了4个球，这一场下来的丢球等于前面7轮的总和。而后防线核心又要被国家队征调走，这将对未来申花的排兵布阵产生很大的影响，但是为了支持国家队，申花队没有埋怨义无反顾，只能把问题自己想办法消化和解决掉。申花第二阶段将会从大连赛区移步到海口赛区，到时候相对更加炎热的天气，对于申花将是更大的考验。

另外对申花来说，还有个变化也需要考虑在内，不排除从第二阶段或者第三阶段开始，联赛要恢复主客场制度，这个具体执行方案，将会在下周开会研讨。目前上海的防疫形势还是比较严峻的，一旦其他球队恢复了主客场，上海如果不能提供给两支球队可供比赛的场地，不排除存在在第三地比赛的可能性，但是这一切都是未知数，还要进一步探讨。

申花现在面临的考验就是在几名国脚被抽调走以后，如何用后备力量补充好这几个国脚的位置，虽然说防疫政策不再像以前隔离那么久，但是申花肯定要做好打算，一旦国脚们从国家队回来，状态总会有起伏，因此还是要做好让国脚们休息一两轮的准备。



钟义浩首球，河南队双杀

记者鲁蜜报道 上一轮对阵山东泰山队，河南嵩山龙门尝到了本赛季的首场失利，7月3日晚面对已经4轮不败的浙江队，河南嵩山龙门再度拿出了严阵以待的态度。本场比赛也是河南队本赛季第一次在赛区迎来自己的球迷入场助威，现场有超过500名球迷到场。钟义浩打进了本场比赛唯一进球，这也是他加盟球队以来收获的的第一个联赛进球。

上半场，吓坏了主帅

最近连场比赛，河南队都有红牌导致的人员折损，这也使得球队在中场的人员使用上到了捉襟见肘的地步。这场河南队对阵浙江的比赛，对于球队来讲有很重要的意义，输掉一场比赛之后，球队需要一场胜利去激励所有人，与此同时，本赛季第一次有球迷到现场看球，主教练哈维尔和这支新的河南队，无论何都想要给球迷送上一场胜利。

本场比赛，赵宇豪火线复出，出现在了首发名单中，加强了球队后场的硬度。刘家辉作为U23球员出现在了右边后卫的位置上，锋线上，多拉多身体恢复回到

首发。哈维尔用目前最好的人员配置去迎接远道而来的500多名球迷，结果也没让大家失望。虽然本场比赛河南队只是以1比0小胜对手，但这个进球以及这场胜利都来之不易。

开场半分钟不到，河南队便用高压逼抢完成了一次绝好的进攻机会，可惜卡兰加没有把握住。而这一次机会也是上半场河南队仅有的一次威胁进攻。哈维尔和乔迪都是西班牙教练，在新赛季对球队的技战术打造上，都倾向于地面传导，因此，两队在中场的拦截多了起来，双方攻防转换的节奏也在加快，球权相互更替，场面也热闹起来。

不过浙江队并不是能够被河南轻易拿下的，甚至在上半场他们的传导和小范围渗透做得更好，射门数和威胁进攻次数都两倍于河南队。哈维尔赛后表示，在场边也把心提到了嗓子眼，“上半场对于任何一个教练来说，都是挑战心跳的，上半场中后期，我们场面很混乱，双方都投入了很多兵力参与进攻，我们的防守阵型比较混乱。大家打起了对攻，你来我往，都没有机会改写比分。”穆谢奎的两次前插都是利用了兩名

中卫的空当，这也给河南防线敲响了警钟，需要更多中场的回撤协防。

中场休息的时候，哈维尔跟队员强调，在场上需要更多的纪律性和整体，要去适应和调整场上的节奏。下半场一开始，球队就打起了防守反击，卡兰加也获得了大把机会，但是都没有把握住。就在哈维尔刚刚做出对位换人调整右边后卫之后，多拉多拉开了边路，带球传中，后插上的钟义浩将球打进。

这个进球是全场唯一进球，也是钟义浩加盟到河南队以来打入的第一个联赛进球，他很高兴地在场地上滑跪，也在赛后表示要把这个进球，送给远道而来的球迷。“感谢远道而来的球迷，这是本赛季第一次有球迷到现场为我们加油，感谢所有人。”

下一轮，有条件轮换

1比0看似轻取对手，可经历过这场比赛的队员赛后都表示，能够拿到胜利并不容易，尤其是在球队领先之后，大部分的控球权都交给了浙江队，对手大举压上，整条防线承受着很大的压力。对方的穆谢奎、埃沃洛的进攻非常有威胁性，幸

好门将王国明多次在救险，为球队保住了最后的胜果，也让球队得以在这个球迷到来的夜晚，将胜利送给他们。

赛后，哈维尔难掩喜悦和球员一同谢场，还朝着球迷看台送出了飞吻。主教练的高兴不仅仅是因为这场比赛取胜，更多的是看到了比赛过程中，球员们适应节奏能力和应变能力的提升，他表示：“对手的控球能力很强，脚下能力也很强，小范围渗透打得很不错，但是值得高兴的是，我也看到了我们是一支很全面的球队，面对不同球队的不同打法，我们表现出了更加成熟的一面。”

联赛已经打完了第8轮，哈维尔也认为球队不可能场场都会有高强度对抗能力，能够取胜已经非常不错，尤其是球队刚刚经历了上轮比赛的失利，又相继遭遇了人员折损。卡兰加在这场比赛中拿到了赛季第四张黄牌，下轮对阵广州城他将停赛。但本场比赛，多名伤病球员的回归，也给了球队一个积极的信号，赵宇豪、赵宏略都已经恢复到位，马兴煜也解禁复出，下轮比赛迎战广州城，河南队或将再度进行轮换。

浙江队 最好的上半场，最遗憾的输球

特约记者徐毅报道 这是浙江队在本赛季踢得最好的上半场。7月3日晚，面对本赛季表现不错的河南嵩山龙门，浙江队在上半场完全遏制住了对手，创造了很多次得分机会，下半场喘过气来的河南嵩山龙门抓住机会打进全场比赛唯一的进球，也完成了本赛季对浙江队的双杀。

中超第一阶段进入后期，浙江队找到了比赛的感觉，运气也比前几轮有了明显的好转。在3日晚迎战河南嵩山龙门之前，浙江队已经保持4轮不败，在这场和河南嵩山龙门的比赛前，浙江队主教练乔迪很渴望能在对手身上拿分：“我们又一次面对积分榜排名比较高的对手，我们只要付出100%的努力，完成好技战术，就有机会和任何球队去拼搏一下，争取拿分。”

在两队首回合的比赛中，浙江队1比3输给河南嵩山龙门，张佳琪被罚下场，让浙江队在比赛中处于被动局面。3日晚，张佳琪在比赛中非常卖力，他期待用

自己的努力来帮助浙江队拿下比赛。由于卢卡斯和马修斯还未伤愈，浙江队这场比赛还是只能上3名外援，而河南嵩山龙门则是4名外援首发出战。

这是一场势均力敌的比赛，其实两队第一回合的交锋，就因为比赛激烈，主裁判张雷就一共发出了10张黄牌和1张红牌。海口赛区的这场比赛是对球迷开放的，现场几千名球迷的到来，点燃了两队的比赛激情。浙江队在上半场踢得很兴奋，第3分钟程进救灾门前传球，穆谢奎迎球推射远角稍稍偏出。第20分钟，浙江队禁区精妙配合，弗兰克禁区内精巧脚后跟做球，穆谢奎门前抽射，河南嵩山龙门门将王国明做出了世界级的扑救。在上半场比赛结束前，程进的射门击中球门远端立柱弹出。

上半场错过了几次机会后，浙江队在下半场反而被河南嵩山龙门攻破了球门。第57分钟，多拉多右路和黄紫昌打出撞墙配合，中路的钟义浩包抄攻门得手。第

90分钟，浙江队外援埃沃洛单刀赴会，可惜又被对方门将封堵。

尽管浙江队在本场比赛中有出色的表现，不少球迷认为他们踢出了本赛季最好的上半场，但最终还是遗憾地输掉了比赛。在赛后发布会上，浙江队主教练乔迪表示：“祝贺我的团队，踢出了非常棒的足球。我们今天没有得到应有的回报，但还需要继续坚持，准备下一场的比赛。”

浙江队被河南嵩山龙门双杀，再度印证外援在中超的作用非常重要，浙江队两名外援因伤缺席，影响了球队的发挥。河南嵩山龙门本赛季发挥出色，很重要的原因就是拥有完整的阵容，每场比赛都能用4名外援首发。

卢卡斯和马修斯应该会缺席第一阶段的比赛，如果恢复顺利的话，他们将赶上第二阶段的比赛。门将顾超的伤势目前也恢复得不错，他将跟随球队在第二阶段前往大连赛区，如果一切顺利，顾超有机会在第二阶段后期的比赛中复出。

本场比赛中值得关注的人物还有赵宇豪。在两队第一回合的比赛中，就是赵宇豪在第36分钟助攻卡兰加破门，这个进球让浙江队在那场比赛中第一次落后。伤愈复出的赵宇豪赶上了7月3日晚的比赛，他在比赛中的防守还是很沉稳。对于这个特殊的对手，在绿城效力了十年的赵宇豪说：“我离开绿城很久，才能接受和绿城成为对手的现实。前些年我一直没有和绿城踢过比赛，这两年绿城在冲超，我都在关注着球队的表现。今年绿城终于冲上来了，虽然我要和绿城在中超联赛中交手了，但我还是很高兴，因为绿城终于回到了原本属于自己的舞台。”

目前赵宇豪的状态很出色，他说：“我觉得备战期的训练效果很好，一共练了90多堂课，每堂课质量都很高。我这个年龄，应该是踢球比较好的时候，24岁我就进过国家队了，我也希望能通过自己的努力，在联赛中有好的表现，从而有机会重新回到国家队。”

双杀天津,梅米是“打虎英雄”

记者刘翔宇报道 京津之战似乎好久都没有这么精彩过了。7月3日傍晚,在梅州赛区,国安与津门虎交手,最终比分是2比1,国安取胜,本赛季的两场京津德比,国安都取得了胜利。三个进球都很精彩,双方踢出了火药味……除了现场没有观众之外,其他的元素都配得上一场好比赛,这才是京津德比该有的样子。凭借梅米舍维奇的梅开二度,国安本赛季第二次击败了津门虎。

姜祥佑的第一次助攻

双方本赛季首回合交手打得颇为胶着,国安在比赛最后时刻进球,带走3分。再战津门虎,谢峰并不是毫无准备,上一轮国安打成平局时进行了人员轮换,就是为了准备本轮死磕津门虎。京津足球之间的纠葛,年轻的球迷不了解、没感觉,但是老国安谢峰知道。国安在中超有几个必须死磕的对手,其中一个就是天津。

在首发上,国安的亮点在于U23球员的使用,乃比江得到首发机会。另外,朴成重新回到首发阵容,最近比较疲劳的张稀哲坐在替补席上。

上一场国安没有进球,也是国安开赛以来首次没有进球的比赛。谢峰提到了进攻问题,他希望球员在进攻端能够更加积极大胆,外援前锋达布罗在对阵天津时没有得到出场机会,看来他已经不再受到谢峰的信任了。

比赛一开始,双方就打得不保守,有点大开大合的意思,身体对抗非常多,曹永竞连续被掀翻几次,裁判都没有表示,当值主裁判对于身体对抗的判罚尺度也颇为宽松。肉搏,成为了这场比赛最初的基调。

上半场双方进攻都颇有威胁,津门虎甚至稍占优势,国安这边后防线表现不



■梅米舍维奇进球后跑向场边与谢峰庆祝。

错,侯森几次救险立功。

国安过去一段时间以来,在进攻端都是靠着状态火热的张玉宁支撑。本场比赛张玉宁表现依然不错,开场不久就打入一粒头球,可惜被判越位,入球无效。他始终是国安前场最有威胁的支点,处理球的能力明显高出一个水准。

但这场比赛最为抢眼的却是梅米舍维奇。下半场国安加强了前场的反抢,朴成一次成功抢断,给了国安就地反攻的机会,左路的姜祥佑送出极为精准的传球,梅米头球攻门。这个进球有三个关键节点,朴成的断球、姜祥佑的助攻,以及梅米积极的前插和抢点能力。相比梅米的进球,姜祥佑的助攻更让国安球迷欣喜,作为K联赛助攻王,到了第七场比赛时,他终于送出了自己国安生涯的第一次助攻。

梅米是减配版傲骨

国安今年引援的性价比之王是谁?梅

米舍维奇。国安很早就确定了从河北租借梅米,现在看是捡了个大便宜。

梅米在河北的时候主要打的是中后卫和后腰,在国安引进他的时候,最初外界认为,身材高大的梅米是来填补国安中后场防守空缺的,尤其在防守硬度和高空球方面,过去几个赛季国安吃了太多的亏。但比赛打起来,人们才发现,梅米哪里是个防守型后腰,他是B2B的中场,谢峰把梅米当成奥古斯托用了。

梅米和奥古斯托身型上确实有些像,傲骨走后,他的5号球衣如今也穿在梅米身上,梅米踢球的时候也有点傲骨的意思。两人不同的是,梅米在防守上更积极一些,奥古斯托在进攻上强出不止一个档次,或许说梅米是减配版的傲骨更为恰当。

对阵津门虎之前,梅米在进球和助攻两项上都有斩获。这场比赛,他两次头球破门,比赛进行到第70分钟,乃比江主罚定位球,前点的梅米回头望月,再下一城。

该如何定义梅米在国安的角色?从谢峰的用人来看,梅米绝对不是一个防守型后腰,因为在梅米的身边,谢峰还会安排真正的防守型后腰池忠国。但让梅米完全去复刻奥古斯托在国安的作用,似乎也不现实,毕竟在进攻上梅米还差得太远。让一个防守型中后场球员来承担中场组织的角色,也不是一个很好的解决问题的方案。

比赛最后阶段起了一些波澜。皮球一次出界,助理裁判把球判给了国安,主裁判却判给了津门虎,边线球开出后,津门虎进攻制造了进球。国安教练席按不住火,先是曹限东两黄变一红被罚出去,接着谢峰冲进球场抗议,同样被罚出场。主教练和第一助理教练均被罚下,并不常见,但毕竟是京津的比赛,什么事情都有可能发生。

赢下津门虎,国安稳住了梅州赛区头名的位置,下一场打梅州客家,谢峰无法指挥。

碰上国安就不会打,津门虎“赢了过程输了结果”

记者鲁蜜报道 本轮再次对阵国安,津门虎似乎有很大的可能能够抢得分,在此之前的3场比赛,他们全胜,击败了沧州雄狮、梅州客家以及深圳队,球队状态极好,而对手国安两连平。但没想到,国安依然扮演了津门虎克星的角色,凭借梅米舍维奇的两个人球取得了比赛胜利,津门虎在本赛季的两次京津德比里都是“赢了过程,输了结果”。

贝里奇首发未收到效果

过去一段时间里,津门虎是中超里最为抢眼的队伍之一,最近的3场比赛,他们取得了全胜的成绩,加上对阵成都的1比1,4场不败,积分迅速上升至11分,冲进了积分榜上半区。

值得一提的是,津门虎的上一场输球,是在6月13日,对手正是北京国安。本轮再战国安,于根伟赛前虽然称赞国安队的整体实力赛区第一,但津门虎的目标就是全力抢分,直指四连胜。

近期的比赛,津门虎的首发阵型和

人员框架稳定下来,只是会在个别位置上进行轮换,以应对密度较高的比赛之要求。此前4场比赛不败,津门虎在阵容上的最大变化就是弃用了外援中锋拉多尼奇,用本土球员谢维军首发,但此役,谢维军未首发,顶替他进入首发阵容的是本赛季津门虎最大手笔的引援——贝里奇,斯洛文尼亚前锋上轮替补出场打进加盟球队后的首球,他经过了近一个月的调整后,在于根伟看来,终于可以胜任首发中锋。在贝里奇身后的是近期状态出色的进攻三人组罗萨、巴顿、石炎。

两队上半程交手打得十分紧凑,两队在比赛中基本形成均势。国安在第85分钟才依靠达布罗的门前抢点打进了决胜进球,过程,津门虎没输,结果,是无法拿到分数。

再战国安,似乎是上一次京津德比的翻版。上半时,津门虎攻势更多,罗萨、巴顿和石炎都给了国安队后防线很大的压力,三名球员之间的配合很默契。相比之下,贝里奇除了在越位位置打进一球外,

其他时间表现一般,因为脚下频率慢,还浪费了一次绝佳的破门机会,下半时,他被谢维军替换下场。

到队时间比较晚,而且此前缺乏系统性训练,贝里奇在联赛初段个人状态有点问题。贝里奇并不是高大强壮的站桩型中锋,他的风格更偏向于影锋,跑位灵活和射术较佳是他的强项,这样的体系类球员需要更多时间融入球队,在本轮京津德比突然把他放进首发,有些冒险,事实证明,他的出场没有收到教练组想象的效果。

定位球防守需要重视

先后零封沧州雄狮和梅州客家,取得胜利之后,主教练于根伟曾经专门表扬过津门虎的防守,但在此后两场比赛,津门虎每场比赛都丢了两个球,防守稳固度有所下降。

与国安队的这场比赛,津门虎球门被对手三次攻破,只是张玉宁开场阶段的头球破门因为“体毛级”的越位被判无效,而津门虎的这三个丢球全部是被对手头球

破门,其中两个来自于边路的定位球。

本赛季津门虎到目前为止的9个失球中,有6个失球与定位球有关,其中一次被直接射门丢球,两次被头球破门,三次被对方抢下点球后再次进攻破门。在联赛第二轮不敌深圳队后,津门虎更换了首发门将,由徐嘉敏替换了上赛季的球队主力方镜淇,但防守端的问题并没有得到明显的改观。与国安队比赛之后,主教练于根伟提到了球队防守存在的问题,他认为是球队的经验不足所导致。但在津门虎的首发阵容中,四名后卫的平均年龄为31岁,门将徐嘉敏则处在28岁的黄金年龄。

对于球队在这场比赛的表现,于根伟的总结是:“这场比赛和第一回合差不多,赢了过程但是输了结果。我们球队整体面貌很好,比赛过程跌宕起伏,队员尽了全力,也发挥了进攻端的特点。跟赛区第一名球队的比赛,技战术还是有问题,在防守端整体位置选择和协防包括处理球都存在问题。”

双杀深足,梅州有精神没秘诀



记者王伟梅州五华报道 又是一个球小胜,继首回合2比1赢球后,7月3日,梅州队又以1比0击败了深足,双杀对手。赛后,本报询问梅州队主教练米兰秘诀时,他笑着说:“没什么秘诀,我们靠的是拼搏精神和团队精神!”

最重要是赢下德比

7月3日下午,梅州五华横陂足球小镇9号球场很热闹,梅州队对阵深足的“广东德比”再次上演,不大的主席台上来了不少五华的足球人,包括曾入选国字号球队的李玉展、钟金玉等。

赛前,主席台上就有人交流,预测结果,拿到首发名单后,多数人心里的天平已向梅州队倾斜——外援对比上,深足只上了一个韩国的林采民;而梅州队4名外援首发,上轮打进首球的尹鸿博也进了首发名单。

首回合比赛,梅州队先由U23小将杨意林打进世界波,深足的亚历山德里尼扳平比分,比赛最后时刻,科索维奇远射锁定胜局。本场比赛,米兰再次安排杨意林首发。

虽然广东已经进入炎夏,但由于台风来了,3日下午比赛时,五华横陂足球小镇的天气不错,清爽微凉。

中超已打了7轮,各队实力基本都亮出来了,加上已经打了一回合,所以,梅州队和深足彼此都很熟悉。

比赛一开始,梅州队的中卫杜加利奇就用一记漂亮的头球攻门威胁了深足的球门,深足几乎是全华班出战,但踢得很顽强,整个上半场,场面占优的梅州队始终没有敲开深足的球门。

比赛的转折点发生在下半场开始后5分钟,替换杨意林出场的陈国抗在左路接到武卡诺维奇直塞后杀奔禁区,面对出击的张鹭小角度挑射破门,打进全场唯一进球。

1比0再胜深足,完成双杀,梅州在对手身上拿到了6分。

“感觉挺好,但我觉得我们场面一般般,不是特别好,”赛后,米兰说:“不过,最重要的是我们拿下了3分,赢得了这场‘广东德比’。”

主帅对分数满意

赛后,在等待新闻发布会召开的时候,米兰与几位记者在球队更衣室附近聊天,赢了球,他的脸上挂满了笑容。在这个赛区,深足是公认的强队,但梅州两次击败了他们。

双杀深足,梅州凭什么?有什么秘诀吗?对此,米兰告诉记者:“没什么秘诀,靠的是拼搏精神和团队精神!”

中超开始后,身为升班马的梅州队表现给人耳目一新的感觉,8轮过后,他们3胜4平1负拿到13分,在4支升班马中,积分只比三镇少。

赛季初,梅州队制定的目标是保级,从目前的态势来看,总体问题不大。

当被问及是否想过拿到如今的分数时,米兰说想到过,“鉴于我们的目标是保级,我认为我们现在取得的分数是OK的。”

事实上,只要梅州队外援保持住势头,国内球员减少伤病,球队的成绩就会相对稳定。此外,梅州队的年轻人也有不错表现,U23球员可用的除了杨意林、陈国抗外,还有蔡浩畅等。

本场比赛,小将陈国抗打进个人中超处子球,赛后,他感谢了米兰对他的支持,“无论是场上还是场下,他都会鼓励我,此外,上场前,他告诉我要大胆突破拿球。”

此外,梅州队的板凳深度也不错,尹聪耀、杨超声、王伟、李帅等都有一定的实力,当米兰进行调整时,他们可以顶上。

梅州总经理曹阳表示,打到目前,球队是正常发挥,如果国内球员、外援磨合越来越好,接下来,“梅州队还有希望向前提升几个名次。”

4轮不胜 深足可能还要过苦日子

记者王伟报道 对梅州队比赛前,深足已经连续3轮不胜了,而且输了2场,再战梅州队,理论上,他们是有实力和机会改变的,但最终,深足还是0比1输掉了比赛,遭遇4轮不胜。

首发名单出来后,外界发现,深足只上了林采民一个外援,阿奇姆彭没进大名单,以这样的阵容对抗有4个外援的梅州队,想赢太难了。

本场比赛,朝鲜族小伙元敏诚本赛季首次进入了首发名单,同样首次进入首发的还有老将孙可。



深足主帅李章洙打起了三中卫,除了元敏诚和林采民,另外一个中卫是老队长张远。由于语言上相同,元敏诚和林采民交流起来很顺畅。

应该说,三中卫在防守端发挥不错,赛后,李章洙特意点评说踢得很不错,“虽然我们丢了球,但不是因为三中卫犯错造成的,而是边路出现了一些问题导致的。”

阿奇姆彭不在,比赛开始后,深足踢得较为谨慎,先立足防守,然后寻找机会。第19分钟,深足通过前场配合,姜至鹏传中,戴伟浚冲顶,皮球擦柱而出;第28分钟,张源在快速反击中远射偏出。

下半场,梅州队很快进球,深足则发动了反攻。第61分钟,李源一接队友直塞

后在禁区内倒地,但裁判没有判罚点球。

最终,深足0比1输掉了比赛,虽然球员们非常努力,但缺少射门准星。

元敏诚复出,孙可首发,郑达伦替补出场,郜林打满全场,深足的国内球员发挥了应有的作用,但缺少外援攻击手,深足想要进球难度很大,所以,尽管他们很努力,但却无能为力。

接下来,亚历山德里尼仍要伤停,阿奇姆彭何时登场也是未知数,已经4轮不胜的深足,可能还要继续过苦日子。

赛后,李章洙认为,队员们尽了最大的努力,但比赛的结果不好,“后面的比赛,我们会好好准备,争取拿到好的成绩。”对于目前球队遇到的困难,李章洙表示,接下来要好好恢复体能,希望球员们不要丧失信心。

每支球队都有遇到困难的时候,关键就看球队如何克服。对于球队目前的状态和情况,李章洙说确实有压力。

“对于我们来说,亚历山德里尼受伤、进攻人员储备不多,在调整的时候会遇到一些困难。”李章洙说。至于办法,他说除了尽最大努力克服外,“我们也没有其他办法。”

由于阿奇姆彭没有进入大名单,郜林踢满了全场。

“对于我们来说,球队进攻人员的选择不是很多,张远、李源一出现抽筋迹象,可以把他们换下来。”李章洙说:“郜林是老球员,踢满90分钟的负担很大,但我们没有更多选择了,只能让他踢满全场。”

球队4轮不胜,林采民说心里没有负担是假的,队友们身体都很疲惫,还有外援受伤,“接下来,我们必须和国内球员一起努力,再接再厉。”

《足球》VS 黄锐烽

“年轻队员上场， 需要为球队 带来活力与激情”



记者王伟报道 2022赛季中超，对于很多年轻球员来说，是很好的机会，各球队对于年轻人的使用力度加大，他们获得了许多的出场时间。

1999年出生的黄锐烽，在深圳队多次首发，3日，对阵梅州客家的比赛，他首发并打满全场。深圳队主帅李章洙对他相当严格，在平时的训练当中，在细节方面要求较多，从目前表现来看，他是深足本赛季提升最快的队员之一。

这位多次入选国青队的年轻队员，2020年就已经加盟深圳队，但是却没有得到出场机会，他租借去了亚泰，直至本赛季，才成为了深圳队的主力。对于来之不易的出场机会，黄锐烽相当珍惜，“作为年轻球员，需要通过不断的比赛来积累信心，多打比赛，对于提高自己各方面的能力很有帮助。”

“特别珍惜来之不易的比赛机会”

《足球》：本赛季在深足已经多次首发出场，得到了比赛的锻炼，你的提升较为明显，打了几场比赛，你有哪些收获和心得体会？

黄锐烽：本赛季开赛之后，作为深足的U23球员，我获得了一些场次的出场机会，很幸运。通过这些比赛，我个人觉得自己无论在阅读比赛还是在与队友的配合方面都有了提高，在比赛的过程中积累了很多的经验。对我来讲，作为球队的年轻队员，特别珍惜现在这来之不易比赛的机会。通过比赛，我也在不断总结，同时在赛后观看比赛回放，分析和研究自己有哪些需要提高的地方，寻找提高的方法。接下来我会继续加油，付出更多的努力去回报球队。

球队今年对年轻队员的使用力度进一步增大，像你和刘越、杜月徵等队员获得了很多的出场时间，对于所有的年轻队员来说，能打这么多的比赛，是非常难得的提高机会。

确实，作为年轻球员，需要通过不断的比赛来积累信心。因为比赛是实战，比赛双方全力以赴，是真刀真枪的对抗，这样的对抗对任何队员来讲都有很大的帮

助，尤其是对年轻队员的成长更是非常关键，能够增强自信心。对我来讲，只要自己上了球场就一定会全力以赴，我们是年轻球员，上场之后一定要给球队带来一些活力和激情，更好在实战中与团队磨合，通过实战不断提高自己。

“李指导是球队的精神支柱”

《足球》：本赛季深足请来了李章洙担任球队主教练，你觉得李指导到队后给球队带来了哪些改变？

黄锐烽：李章洙指导是整个球队的精神支柱，使整支球队更团结、更有凝聚力，同时也激发了整个球队的战斗力。李指导的敬业让我这样的年轻队员为之感叹，广东的天气这么热，他与队员一起顶着烈日训练。他对我们体能方面的要求很高，通过赛季前的体能储备和上量，能感受到今年的体能要比之前更好。储备了良好的体能，对我们整个赛季的表现是非常重要的，像今年联赛的赛程比较密集，储备好体能才能打好每一场比赛。李导是一位很有激情的教练，无论是在日常的训练还是在比赛过程里，他都会用自己的方式鼓舞球队的士气，这让整支球队的战斗力得到提升，每当出场比赛的时候，感觉自己的很多力量被唤醒了一样。

对于你们这些年轻队员，平时李导在训练中有没有特别的安排以及特别的指点？

李导在平时的训练或是比赛中，对于防守的站位和移动等都有细节要求，李导对每个队员的了解和细心程度是很让人感动的，在训练当中会向我们强调无球跑动和持球的合理性，这样的训练是适应现代足球打法要求的，无球跑动可以在比赛场上拉出空档，创造出机会。作为年轻队员，在身体的对抗方面还需要大幅度提高，在这方面李导也有很细节的要求，而且在对待比赛的态度上，从他的身上能学到拼到最后一分钟、最后一秒钟的精神。在足球场上，很多进球，甚至是决定比赛走向的进球都发生在最后时刻，他的每球必争的意识，让我学到了很多，只要在场，就要珍惜每一分钟每一

一秒钟，不能浪费每一个进球的机会，不放弃每一次防守。

深足当中有不少国字号队员和有名气的老队员，他们是你们年轻队员的很好的学习对象，在传帮带方面，你们之间有没有什么故事？

不管场上还是场下，前辈们都给予了我很多鼓励，让我更有自信，老大哥们的技术能力和经验肯定是我们年轻队员好，球队中还有不少国字号球员，他们的经历很多，他们积累了很多重大比赛的经验，这样的经历是一笔财富，是我们学习的榜样。深足的前辈们很愿意带我们这些年轻队员提高，从我的角度来说，我会在平时的训练、比赛和每天的生活中向前辈们进行学习，关注他们在训练和比赛中每一个细节，通过自己的观察和了解，从他们身上学到一些细节的东西，帮助自己提高。当然，我们也不会忘了在场上去学习、实践的，一些细节通过比赛去演练，感受会更深。

“难忘全运会拿到亚军经历”

《足球》：说一说你的足球成长故事吧，足球是你从小爱好吗？

黄锐烽：我从小学起就特别喜欢足球，然后一直接触足球，直到入选了四川队，这就从爱好变成了职业。现在想来，自己从小对足球的兴趣决定了现在所从事的职业，这也是挺好的。足球是一项非常有魅力的运动，最开始的时候，家人可能希望通过足球，能够锻炼一下我的身体，自己因为有兴趣，投入了很多精力，当足球从兴趣变成了坚持和努力，一切都是那么顺其自然。

在足球生涯当中有哪些令你难忘的比赛？

那应该是2017年我代表四川队参加全运会，我们从小组赛、淘汰赛再到决赛，我们每一场都奋力拼搏、竭尽全力，争取每一场比赛的胜利，团队的努力是有回报的，我们创造了四川的历史，获得了亚军！到现在我还清楚记得代表四川队参加全运会的比赛的每一个细节，那是一段我与队友们的青春记忆，我们一起经历、一起

胜利，虽然最终没有拿到冠军，但经过那段特别的经历，更锤炼了我的意志品质，让我知道，在球场上要有永不服输，永远拼到最后一刻的精信，只要努力拼搏，一定会取得优异的成绩。

你的偶像是谁？

我的偶像是埃姆雷·詹，虽然是后腰出身，但他却在每个位置都能发挥得很出色，这是我最欣赏的一点，他的身体素质强悍且移动范围大。

“为国征战是每个球员的梦想”

《足球》：在联赛中，你已经为队友创造过助攻，那有入球的目标吗，本赛季有没有给自己制定什么阶段性目标？

黄锐烽：我想一步一步扎实提升，脚踏实地做好自己，争取多送出助攻，如果有人球更好，全力以赴帮助球队赢得比赛胜利。今年联赛的赛程比较密集，在这个时候需要不断调整自己的心态和状态，让自己的状态和心态更为成熟。在体能的恢复方面，需要注意，要更加严格要求自己，争取与队友配合得更加默契。

U23政策对足协推出的针对年轻队员的一项扶植政策，从年轻队员的角度来讲，通过这项政策获得出场机会是一方面，在比赛里抓住机会，提升自己，使自己在超过23岁之后仍然能够有稳定的上场机会，也相当重要。作为U23岁队员，在这方面有什么想说的吗？

首先感谢的是主教练李指导对自己的信任，让我有了更多的出场锻炼自己的机会，对我也是一种动力，努力提升自己，珍惜每次机会。

在足球范围，你从小梦想是什么？

在训练与比赛中提高自己的技战术能力和身体素质，入选国家队，争取比赛机会，为国争光。我可能一口气说了好几个目标，当然，这些目标需要不断努力才有机会实现。现在对我来讲，最重要的是争取更多的比赛机会和时间，为球队做出贡献，然后不断提升自己的身体素质和技战术意识。我觉得每个球员一定会有自己的最高梦想，入选国家队，为国征战，是每个球员的梦想。

记者贾岩峰报道 2022赛季,大连人33岁的老将商隐火了,但今年以前,他并不出名,很多人都在问“谢晖是从哪里淘到的宝”。

外界不知道的,商隐此前的足球路走得非常坎坷,17岁的时候,他甚至已经退了一次役。

最大遗憾错过徐根宝

《足球》:对广州城的比赛中,你多次射门未进,下场的时候感到有些遗憾,但对亚泰的比赛,你终于又进球了。

商隐:那个球是补射进的,如果不是吕鹏第一脚射门吸引了对方球员,我可能不会被忽略掉,算是团队的配合吧。

你是什么时候开始踢球的?

我从小就喜欢足球,但正式开始学,应该是小学二年级,那年刚好8岁。

家里人支持你进行正式的足球训练吗?小时候想过走足球这条路吗?

最初踢球是为了强身健体,小时候身体不是很好,加上比较调皮,爱动,就去做运动锻炼,结果,机缘巧合,踢着踢着就有兴趣了。

小时候和你一起踢球的还有谁?

费煜,他是我校友,我们都是虹口区广灵路小学的,他比我小两个年级,但当时我们不认识,还是到了大连人后,一起聊起小时候的事,发现我们竟然是小学校友——当时我们学校是一个年龄一支球队,差了两岁,肯定不在同一个队,所以也不认识。

你10岁或11岁时,差不多是中国足球最低谷的时候,面对踢球还是读书的选择,纠结吗?

那个时候挺迷茫的,89这批普遍挺苦的,小的时候踢球就看不到未来,然后就索性盲选,反正不管怎么样,硬着头皮坚持下去,不过也有89的赶上好时候了,苦尽甘来。

你当时是怎么选的?

四年级的时候,我说要好好踢球,就去专业足球俱乐部了,上海浦东足球俱乐部豫园队的梯队,其实是想走职业足球的路了,当时教练挺重视我的,家人就把我送过去了。

为什么没去申花呢?

唉,别问了,可能这是我永远的遗憾。

当时为什么会去那个俱乐部?

当时我小,家里人也懂,那些教练包括学校的校长,给我描绘了一幅很好的蓝图,前景很好。我当时只想好好踢球,也没多想,现在回过头来看,选择一个好的地方,甚至比努力还要重要。

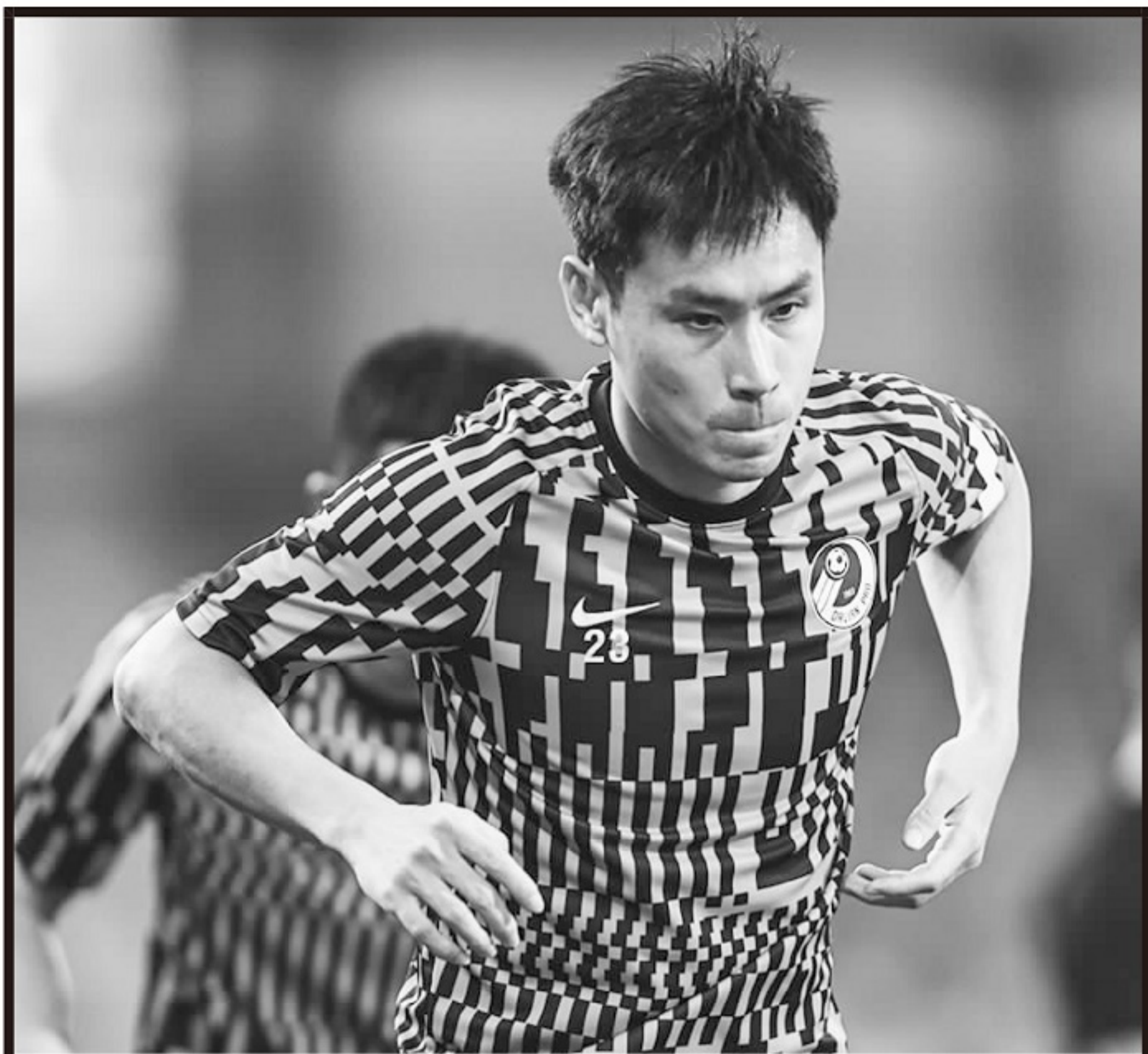
所以说,你最大的遗憾是没能去申花梯队,否则,可能后来的路就不同了。

其实不是我没能去申花梯队,而是我没能跟着徐(根宝)指导,我最大的遗憾就是错过他。徐指导能力特别强,他优中选优组建了崇明岛的队伍,那个队伍的球员,你看出来了多少,而且当时徐指导也是市里认可的,给了他的球队很多机会。当然了,徐指导可能也不会要我,哈哈。

17岁时曾经退过一次役

《足球》:你是怎么走向职业道路的?

商隐:离开浦东俱乐部后,我还去过



商隐 一路坎坷 大器晚成

有线02,但当时这个队日子也特别难,而且我年龄小,当时,孙吉、孙祥还有杜威都在,他们比我大很多,基本成才了,02解散后,他们也有地方去。后来中远成立了,我就去了,中远不玩了,卖给了国际,国际不玩了,又卖给了中邦。反正那几年,我感觉投资人真是走马灯似的换,但基地都是那一块,管理人员也差不多,来来回回的。我记得,小时候踢球还要交钱的。

梯队还交钱?

最早学习踢球的时候,在浦东时,差不多每个月交1000到1500,那时候的钱还真的挺值钱的。后来,中邦也没有了,基地也不给我们住了,学校校长就带我们找了个私立学校落脚,那段日子真的很灰暗,不知道自己还有没有前途,当时特别想有一个稳定的俱乐部,凭借自己的努力向一队走。然后,我就越来越认可那句话,“选择大于努力”。但我也没有埋怨谁,因为家里人为了让我走上足球这条路,真的是竭尽全力了,没有做出更好的选择,是因为他们也不懂这些,所以,人生没有如果,可能这就是我的命。

当时,我其实不想踢了,因为有件事让我彻底受了刺激,大概是08年8月,俱乐部老板从沈阳买了一批人,也是89/90的,这批人中,现在还有在中超、中甲或者中乙踢的。这批人买过来后,老板就说,你们谁赢了俱乐部就主要培养谁,然后在基地踢了一场,我们输了,而且输得挺难看,确实踢不过,我们感觉跟他们不是一个年龄段的,也不是一个级别的。

输了球后,老板虽然没把我们解散,但那些确定被培养的球员,获得了更多打

全国比赛的机会,也不用交钱,我们虽然留下了,但每个月还要交钱。

把你们PK掉的那批人,在中超立足的多吗?

只有一个人上了中超,名字我就不说了吧。

国际没了,你怎么办?

我们由一个校长带着,找了一个叫金苹果的上海贵族学校寄宿,那时候我就觉得不是很正规,每个月还要交钱,我就不踢了,就退了。

没考虑换一个地方吗?毕竟,全国那么多队,可以去别的队试训啊。

08年那会儿,整个中国足坛都不是特别好,我就跟自己说不踢了,其实,是伤心了。决定不踢的那天,我在房间里哭了很久,没想到17岁就要告别足坛了。08年算是我第一次退役,而且,下了决心,把一切跟足球有关的东西都扔了,在我家附近找了个地方上班,而且刻意远离足球,真的是伤心了。

后来怎么又回来了呢?

机缘巧合吧,我一个以前俱乐部的队友也不踢了,然后他说他哥组了个队,想找几个会踢的,然后去拿个奖杯,问我能不能帮帮忙,我说我把踢球的东西全扔了,什么都没有了,他说没事,鞋子他去给我借一双,我说行,然后就一起踢球了,拿到了奖杯。当时是业余队,没有职业球员出身的,我就很显眼。

怎么去的申花?

当时,申花老板有个业余队,然后我也帮着踢球,后来,我获得了去申花试训的机会,还留下了,但在当时,申花非常艰

难,13年那会儿,是真的很难。球队说要远走云南,而且欠薪,人心惶惶的。再后来,我就离开申花了,算是走错了一步。

其实想想,如果那个时候咬咬牙,坚持留下来,绿地进来后不一样了,肯定和现在是不一样的路,但是,我也不后悔,因为我当时想的是,如果留在申花,不知道什么时候能够有机会打上比赛,我想出去找个中甲队,踢上几年,稳定了再往中超走,然后有人推荐我就去了,试训是成功了,但后来通知我老板有人选,内定了,把我挤掉了,没办法,我又去试训了三四个队伍,都没有留下,然后,我再度陷入了困顿和迷茫。

谢指导让我们珍惜机会

《足球》:你的职业生涯,真的是太坎坷了。

商隐:有时候,你会发现,一个节拍打错了,就会步步不顺。在那之后,我还去了海口海汉、四川安纳普尔纳,本来,安纳普尔纳挺有想法,老板也有决心,把陈涛都找来了,但后来经济上出问题了,球队解散了。我就从安纳普尔纳去了江西,也正是那段经历,让我有机会认识谢(晖)指导,谢指导在南通执教了两年,他看过我踢球,对我有印象,所以,对于那段经历,我很感恩。

遇到谢晖,是不是感觉遇到了伯乐?他好像很懂你,你现在彻底出名了。

很感谢谢指导,感谢他对我的信任和欣赏,更重要的是,他对我指点,让我的能力有所提升,我只是遗憾,没有更早一些遇到他。他工作上的投入,个人的自律,都深深地感染了我们。跟他聊天,除了足球没别的,三句话不离本行,好像他的世界就是足球。他和我们说过,说网上炒得太热了,“这不是我想要的,你们头脑要清醒,我们是怎样的球队,我们赖以生存的法则是什么。”

我看他有时候骂人好像挺凶的,你们能接受吗?



我是这样看的,谢指导训练前经常跟我们说,在生活与训练场上,他是两个性格的人,在场上比较疯狂,会不停敦促我们,有时候急了可能会骂人,但是是对事不对人,他不针对任何人,希望我们能理解。他还说,我们就要一分一分拿,我们所有的分数都是汗水堆出来的,能有这个机会,他珍惜,我们也要珍惜。这是足球城,足球就是这里的骄傲,不能埋没了这份骄傲。

再说说比赛,对亚泰没拿下来,是不是有点遗憾,毕竟,你们两度领先?

我赞同谢指导说的,亚泰不管是技战术,还是个人能力以及整体对足球的理解,比我们高出几个档次,我们能在这样的球队身上拿分,不是遗憾,是光荣。

我 Nyasha Mushekwi

从没担心过

《足球》
VS
穆谢奎

碰撞

会导致受伤

记者鲁蜜报道 穆谢奎又回到了中超的平台。

虽然穆谢奎接近 35 岁了，但相信每一个再度看到他的人，脑海中闪现的画面，并非是他过往的累累战绩，也不一定他六年之内帮助两支中甲球队冲超成功的经历，而是他在赛场上屡屡遭受重创之后，那种“扶我起来，我还能进球”的拼命三郎精神。穆谢奎说，他不是铁人，更不是超人，但从未在任何冲撞的瞬间去衡量过，是否这次对抗会让自己受伤，继而会带来什么惨重后果，他在比赛的一门心思就是，既然为比赛定了一个目标，就一定要完成，哪怕付出全部代价。

穆谢奎在中国六年了，在这六年里他看到了中国足球环境的变化，也思考过，同时希望自己未来能为中国足球呈现一点什么……

对手牌面强，我们也不怯懦

《足球》：今年是浙江队回到中超的第一个赛季，目前球队所取得的成绩以及排名，在你看来是否合理？

穆谢奎：不算太满意，因为我觉得我们现在在整体磨合方面还有更多的进步空间，所以我们还可以做得更好。如果我们的实力全部发挥出来的话，我们甚至可以去竞争到前五或者前六的位置。

那么开局阶段球队遇到了很多困难，在还未能取得胜利的时候，你是否感到一些压力呢？

在开局不利的情况下，大家都没有挫败感，因为我们队毕竟是第一次打中超，而且我们队里的大部分队员也是第一次面对中超的很多大牌球星，所以还需要有一个适应和熟悉的过程。我们需要沉淀一



穆谢奎在接受本报记者鲁蜜的专访。

下，去适应好节奏。

中甲层面的竞技水平跟中超比还是差别比较大的，因为在中甲的时候，可能你更多地只需要在场上闷头不断地跑动，不断地去对抗就可以了，但是中超层面的对抗，你需要更多地用意识、用头脑去提升，所以说这肯定是需要一个过程。

在开局不胜那段时间，你在队内感受到最强烈的欲望是什么？队友们对于胜利的渴望是怎么表现出来的？

包括我自己，我也知道我们所有的队员，应该说都具备这样的能力，所以当我们还没取得首胜之前，我们并没有表现出慌乱，而是更多地思考怎么样才能把自己的东西发挥出来，我相信我们是能够做到这一点的，所以说当时大家只是去钻研比赛的细节方面，并没有有太多地纠结为什么还没有拿到首胜，因为我们知道按照这样的节奏，首胜迟早会到来。

首战山东泰山队，你们冲上中超后面第一个对手就是卫冕冠军，你们当时是带着怎样的心情和心态去开启自己的中超赛季的？

虽然对手是双冠王，但我们其实在之前准备这场比赛的时候，大家预期还是不错的，而且这场比赛大家也看到了，我们踢出了非常好的内容，创造了很好的机会，虽然最终比赛输了，我们也没有什么遗憾的。在整个赛季前的冬训期间，我们跟山东队有过两次交手，在第一回合的热身赛中战胜了对手，虽然是只是教学比赛，但是这场比赛的胜利应该能够给我们比较好的信心提升。即使联赛第一场输给山东队了，可我们踢出的内容还是值得肯定的。

第四轮面对大连人时你打入了自己的赛季第一球，当时是否觉得，这个进球来的时机太过巧合了？

我们开局的走势基本是这样，第一场比赛我没有首发，我是下半场换上去的，不多的一次机会也没有把握住，然后第二场对长春也是一样的情况，所以我一直没有打开进球账户。然后就到了和大连人的比赛，只能说大连人也不太幸运吧，刚好



排到这个顺序上了，我在场上把握住了那次机会。只是一个巧合，刚好遇到了大连人队。因为作为一个前锋来说，如果迟迟不进球，内心肯定是有比较强烈的欲望，希望能早点打开自己的进球账户。

在浙江队里边，你们几名锋线外援都有进球入账了，在过去的冬训阶段，主教练是怎么要求你们几个的？

今年我们整个外援的配置上，埃沃洛、卢卡斯是新到队的，其他几个外援的话，弗兰克和马修斯，我们都是非常熟了，场上的默契程度是不错的。我们现在是一个外援攻击群，主教练要求我们形成一个整体，不管你的位置在哪里，制定的打法都是根据整体来的。在这方面，我们互相比较了解，比如弗兰克很清楚我的特点，我也知道弗兰克、马修斯他们的特点，教练在我们的个人位置上有一些要求，更多的是强调整体。

经过一个循环之后，你们再度面对卫冕冠军就拿下了胜利，你在比赛中也取得了进球，这场战胜强大对手拿到 3 分，你们赛前有没有想到这个结果？这场胜利为大家带来了什么？

可能从外界的角度来看，都会觉得山东泰山乃至上海海港等队，都是纸面实力非常强大的球队，但是对于我们来讲，任何比赛对手都是一样的，当然，并不是说我们不尊重对手，而是对于球员来讲，场上永远都是 11 个人跟 11 个人的战斗，所以说每一场比赛我们都是奔着胜利去的。

包括之前我在大连效力的时候也是一样，因为当初大连冲超之后，在联赛中也是很快就面对山东队，我们同样在主场击败了他们，而且后面哪怕是挑战广州恒大，包括当时拥有浩克、奥斯卡在列的上海上港，我们都没有怯懦，都能在主场拿

下对手，所以说，对于我们球员来讲，在比赛之前都不会去考虑对手的这些牌面因素，我们就准备好自己的东西，然后争取去击败任何对手。

年龄只是数字，不是定义

《足球》：2019 年，你中期加盟浙江队，再度回到中甲球队效力是一个什么样的契机？来到浙江队之后你感受最深的是什么？

穆谢奎：我来浙江队一开始的主要原因就是因为迪诺，因为我跟他关系非常亲密，他当时在浙江踢球，从某种意义上说，是迪诺说服了我，另一方面，我也一直在关注这支队，之前有好几次都是在冲超序列，都是在最后一刻很可惜没冲上来。迪诺当时告诉我，这支球队、这家俱乐部是有非常远大的雄心和长远规划的俱乐部，这些因素吸引了我。

你俩关系那么好，这两次面对亚泰的时候，你们赛前会有什么交流吗？

我觉得我们两个非常好的朋友能有这样的机会交手，应该也是大家都期待的。迪诺是一个非常有激情也很热心的球员，很可惜第二回合，我因为身体原因没办法出场，很遗憾。就那场比赛的进程来讲，我上不上场都有各种可能性，长春有可能击败浙江，浙江也有可能击败长春，最后双方各拿到一分，也算是一种比较合理的结果，因为浙江和长春都是不错的球队。

时隔两年再度效力中甲的冲超球队，你有没有想过，自己能够再度帮助球队完成冲超大业？

其实当时刚加盟浙江的时候没有想那么长远，我比较专注于当下。从大连转到浙江时，有一个比较长的故事，在大连效力的时光，是我职业生涯中非常重要的部分，



我当时甚至觉得离开大连的那天,就是我

职业生涯的末日。而我来到浙江之后,看到浙江一直都有雄心壮志去冲超,而我也想回到中超踢球,同时我也发现,这支球队各方面都很完善,队友也非常不错,大家都想团结在一起去战斗,具备了冲超的潜质,所以我觉得机会来了,只要我们把一些局部细节做好,形成一个更好的整体,我觉得我能为浙江队冲超带来帮助。

相比2016赛季获得中甲银靴,你已经三十多岁了,对于一个前锋来讲,你觉得自身的哪些方面变化最大?

2016赛季拿到了中甲银靴,后来在浙江队又拿到金靴,我觉得这两个奖项不光是我个人的,对这两个团队所有人的付出也是一个很好的回报。

现在整个中国足球的大环境下,各方面都面临着很多困难,浙江队冲超的时候已经变成赛会制了,而且我们冲超也经历了曲折的过程,幸运的是我们最终取得了一个很好的结果,这就是付出就会有回报。

2021年你超越了自己,获得了中甲金靴,这样的成就对于你这个岁数的前锋来讲,非常艰难吧?

对我来讲,年龄只是一个数字。放眼世界,本泽马在西甲皇马踢球,他的岁数也三十多了,C罗、梅西也是,包括我们的马修斯,他们能做到的,我也能做到。在足球世界里,一切取决于你怎么去对待自己,年龄不是真正的定义。

先后帮助大连队、浙江队冲超,你觉得在这个过程中,两队的冲超氛围最明显的不同是什么?

应该说区别非常大,因为在大连队里有很多有经验的球员,比如周挺,当时四十岁左右吧,他虽然不是队长,但他就是一个指挥官,球队的氛围很好,他在场上

的指挥也使得大家的意见很统一。浙江队则是以青训为主,很多队员都是从自己的梯队提拔到一线队的,这样的人员配置,在经验积累上还需要时间,有时候在比赛中,年轻球员会因为经验的欠缺,难以将自己的能量百分之百地发挥出来,包括在今年的中超赛场上也有这方面的问题。我们大家在场上的呼应以及场面上的指挥,有时候没有一个比较明确的信号,这也会限制大家的发挥。

六年帮助两支中甲球队冲超成功,这样的经历,在你的职业生涯中占据什么位置呢?

感谢上天给了我这样的机会。能够先后为两支球队效力,而且也体现了我的价值,我很自豪。在六年内代表两支不同的球队完成两次成功升级,虽然说冲超的过程各有不同,但是对于我个人而言,我只想感谢他们对我的认可,我也非常自豪能够在这样的团队里面发挥出自己应有的作用。

今年再度回到中超平台,你又是带着什么样的目标出战呢?

我当然希望我们球队今年能够在保级的基础上拿到一个更好的排名,但因为我们现在还面临着很多需要突破的困难,比如说我们队里年轻球员比较多,比例比较大,年轻球员还需要积累更多的经验和提升判断力。如果我们今年没有达到预期中的最高目标,那我们就需要好好地沉淀一番,明年一定要朝着更高的目标和方向努力。

不是超人,为球队愿付出一切

《足球》:很多人对你的最深刻印象就是你的拼搏,曾经有腿部变形了还继续留在场上踢,而且还进了球,也有过和对手碰撞后瞬间晕厥,接着又起身再踢的场景,你觉得是自己的身体素质好,还是说更多依靠精神力?

穆谢奎:对于我们球员来讲,在场上遇到那种情况,我们想得更多的是,既然比赛设定了一个目标,我们就要全力以赴去完成,不管出现任何状况,哪怕你踢我、拉我、撞我,甚至打我,在比赛场上,这些都是比赛的一部分,既然我们为比赛设立了目标,我们就要付出一切去完成,我们都不愿意中途退出。我在两支球队效力时,接连遇到过这样的情况,并不是说我的身体素质有多好,我不是铁人,更不是超人,包括我的队友也是一样,大家都会为了打好比赛、为了能够帮助球队实现目标,可以付出一切。

在那种情况下,你就没有担心过自己会因为这次冲撞、受伤导致提前结束自己的职业生涯吗?

没有。每一次的对抗前我从来没想过这样会不会让我受伤,也没有想过如果受伤会不会影响职业生涯,因为事情都是发生在电光石火的一瞬间,也就是几秒时间内,我肯定不会去想这个东西,我也没有功夫去思考这次碰撞,或者对手的这个犯规动作会不会导致我受伤,因为在比赛中各种对抗都是很正常的,有激烈的身体碰撞也很正常。从另一个角度来讲,每一个运动员在每一次的身体对抗中,都会用尽

自身的百分之百力气去拼,才有可能保护自己,反而不容易受伤,有时候,在碰撞的一瞬间如果你退缩的话,你反而会成为容易受伤的那一个。

你的这种拼搏并不是在某一场比赛中偶然体现,而是一直贯穿于你在中国踢球的所有时间,这种踢球风格是天生的吗?

这些都不是与生俱来的,在踢球过程中也没有谁去教你这些东西,而在于你如何对待足球这项运动,包括在生活中面对挑战的时候,你以一种什么的态度去应对。只有在一次次的失败中积累勇气,通过一次次面对挑战的过程变得强大,你才能在比赛场上、在生活中承受各种各样的压力。在比赛场上,会有对手踢你,甚至会有人去用一些危险的动作伤害你,怕不怕?这取决于你自己敢不敢去面对这样的挑战,只要自己的内心足够强大,这些所谓的问题,在心理上就会被忽略掉,造就一个更加成熟的自己。

你在中国效力了六年,也看到了国内足球大环境的变化以及各个俱乐部的变化,你认为在这种情况下,浙江队义无反顾地冲回中超,对中国足球而言有什么样的意义?

对于我来讲,我了解过中国足球的很多历史,我知道浙江这家俱乐部并不是中国足球中历史最悠久的一家俱乐部,但是,从1998年建队到现在,他们坚持的理念,包括对于未来方向的规划上,都是一如既往的,只要是设定了的目标,多少年都会一直坚持做好。其实我甚至觉得,如果中国的其他俱乐部能够多了解一下浙江俱乐部这些年的足球发展之路,可能带给自己更多的正面影响,也可以给中国足球的发展带来正面的影响。如果再说开一点,现在有一些消失了俱乐部,像重庆队,有着25年的历史,但是在一些大环境



上赛季穆谢奎在比赛中撞成颧骨骨折,球队本打算送他回杭州治疗,但他仅缺席了一轮比赛,就化身“面具侠”重返赛场。

的影响下,比如疫情、投资方经济原因、足球大环境的影响下消失了,这就是很遗憾的事情了,而浙江队的足球之路,体现得更多的是一种坚持,长久的坚守,坚持按照自己的理念一步步地去实现目标。

在一些大牌外援纷纷逃离中国联赛的现在,你选择了留下,你觉得自己的这份坚守能向中国足球呈现些什么吗?

我知道每个外援到中国足球队的平台所带着的目的都是不一样的,可能有的人就很直白:我就是为了这份薪水,冲着这份待遇来中国足球淘金的,但是,我也去了解过一些外籍球员的想法,更多的人还是更看重自己的职业生涯,思考怎么样才能够在一个新的环境下延续自己的职业生涯。

事实上,不管是中国球员还是外籍球员,也包括我自己,我们当然希望拿到更好的合同,一份很好的收入才能够让家里人过上更好的生活,但有一个前提条件是,你对这份工作,对这个职业,对这项运动,要保持热爱。对于未来,我没有考虑得太长远,但我确信我现在很享受所从事的这项运动,也非常热爱这项运动。所以,我能呈现什么呢?让我们拭目以待吧,看看将来会发生什么。

另外,我要特别说明一件事。我是一个外籍球员,之前在别的联赛效力过,包括在瑞典有过的踢球经历,这让我非常熟悉欧洲足球的情况,我觉得大家有一个很大的误区是,有人认为我们来中国是躺着就能赚钱,走着就能踢球,就是说踢中超非常容易,随便应付就可以,其实不是这样的,我们很多外籍运动员都非常清楚,中国联赛同样具备挑战性,如果与我熟悉的瑞典联赛比较的话,中超在强度、对抗性方面一点都不差,只是中超可能在某些方面我们暂时还有缺失,还有一些提升的空间。

“在夏令营的每一张照片”

记者王伟梅州报道 2022年7月2日到7月4日,2022年广东省青少年校园足球夏令营(初中组)在五华县横陂足球特色小镇举行。至此,2022年广东省青少年校园足球夏令营小学组、初中组、高中组三个组别的活动全部完成。

全国青少年校园足球专家委员会副主任、广东省青少年校园足球夏令营专家组组长刘江南教授在接受记者采访时表示,广东省扎实推进青少年校园足球工作,在疫情防控常态化下,坚持为参加校园足球的孩子们举办夏令营活动,而且举办得很好。

广东省教育厅体卫艺处一级主任科员李华表示,今年的校园足球夏令营在疫情防控期间能够顺利开展,非常不容易,在广东省教育厅、梅州市教育局、五华县教育局的共同努力下,活动稳步推进。在此过程中,广东省青少年校园足球专家组的教授和老师们付出了辛勤的劳动,同时每个工作人员认真完成每一项工作。

初中组的夏令营是最后一个完成的组别,李华专门向各支队伍专门提出了“四个不”的要求:一是不得违反营区的管理规定;二是不要在疫情防控方面心存侥幸,千万不能掉以轻心;三是不要辜负学生家长、学校、地市教育局的重托,保证顺顺利利来,平平安安回;四是在建党101周年之际不要忘记党对我们的培养和赋予我们的使命。

为更好地举办这次夏令营,组委会想了很多办法。如果没有疫情,会增设更多的活动,如专家为孩子们开讲座论坛,结合当地红色资源对孩子们进行爱国主义教育,和当地中超球队互动等。即便如此,这次夏令营的整个活动都是相当成功的。“参加夏令营对孩子们来讲是一次难忘的经历,他们在夏令营的每一张照片都是他们成长路上美好的记忆!”李华说。

刘江南教授表示,校园足球专家组在其中发挥了重要作用。他认为,夏令营本身有很多溢出效应,比如可以做一些小的沙龙或讲座。在夏令营期间,刘江南还主动请缨,根据自己的实践为五华县当地的100多名体育骨干老师开了讲座,树立正确观念,促进学校体育更好的发展。

这次夏令营的举办地在五华县横陂足球小镇,横陂镇是球王李惠堂的家乡,在这里,刘江南了解了球王李惠堂的“足球文化观”。李惠堂提出“读书不忘踢球,踢球不忘读书”,认为足球运动员也应该具有广博的知识。他自小刻苦学习,品学兼优,每逢出访比赛,他可以领队、教练、队长、球员和翻译一身兼,经常跟外国教练、球迷、专家交流,及时掌握技战术等先进理念。“我看到李惠堂的书法很好,诗也写得非常好,参加校园足球的孩子们也应该争取踢球学习两不误。”刘江南说。

今年夏令营期间,部分有天赋、肯努力的球员逐步涌现出来,由县到市再到省,逐渐被选拔出来,成为精英中的精英。

刘江南表示,希望将广东省青少年校园足球夏令营的模式延伸到地级市,做大做强,从县、区派更多队员参加地级市的夏令营,做到一体两面,三位一体,将校园足球发动起来,从县区打起,从县区到地级市,然后到省,最后到全国。

在校园足球的开展过程中,刘江南认为要始终把兴趣放在第一位。“著名心理学家朱光潜教授在他的文章《谈休息》中写道:人需要生趣才能有生机。生趣是在生活中所领略的快乐,生机是生活发扬所需的力量。”刘江南说:“我们体育也是这样,希望孩子们在运动中领略到快乐,然后才有发扬坚持体育锻炼所需要的力量。所以我把对足球的兴趣放在第一位,校园足球更多的培养学生的兴趣,养成体育的习惯,这是非常重要的。”



夏令营岁月安好 只因五华流淌着足球的“血液”

记者南楠梅州报道 横陂足球小镇1号场,梅州籍的国家级裁判温木莲走下球场,在休息室门口打了一碗姜茶,一口气喝了下去。雨水和汗水,混杂在她的脸上。在她背后,是20多名参加2022年广东省青少年校园足球夏令营(以下简称夏令营)初中组选拔的小球员。在这里,来自广东全省21个地市的共431名球员,将竞争男女甲乙组4个组别共88个夏令营初中组的最佳阵容名额。

教育人“变身”防疫“专家”

疫情之下,今年的夏令营办不办,如何办?对此,广东省教育厅的意见很明确,该举办的活动就要举办,举办夏令营不仅对于学生来说是个很好的机会,而且这也不单只是个体育活动。广东省能够顶住压力办省大运会,就是一个信号,说明广东省有能力在疫情防控下举行国内大型赛事。

疫情之下,办赛办活动着实不易,但组委会选择了梅州,选择了五华,显然有足够信心,梅州以及五华也有足够的底气。

2021年,五华县承办了中甲联赛和足协杯的部分场次,并承办了2021年广东省“省长杯”青少年校园足球联赛(高中、中职组)全省总决赛。今年,五华成为了中超三大赛区之一和2022年广东省夏令营的举办地。经历了两年来中国职业足球三大赛事的磨练,五华和横陂足球特色小镇已拥有了充分的办赛能力和经验,为夏令营的小运动员搭建一个完美的舞台,让他们在这里尽情地展示自己的才华,追逐自己的梦想。

“从中甲、足协杯到中超,从省长杯到夏令营,五华县委县政府的高度重视是这些赛事和活动顺利举办的最基本保障,我们倾自己最大的努力,尽可能把所有的部门都调动起来,为这些赛事服务。疫情下办赛,疫情防控是最重要的,如果不能以县一级单位去调动卫健、疾控、公安、市场监管局等相关部门,单纯只依靠教育局,那是办不了的。”五华县教育局党组成员曾利联说。

从2020到2022,疫情防控面对的,从最初的新冠病

毒到德尔塔变种,再到奥密克戎,病毒不断在变化,疫情防控的内容也在不断变化。办赛的疫情防控压力,扎扎实实地压在了组委会和五华县身上。

“这次夏令营三个组别的前期方案和应急处置预案,我们都做得很详细。在协调会上,我们把初稿发给各单位,征求他们的意见,再吸收和结合反馈意见来不断修改方案和预案。县委县政府专门开会对接方案计划进行研判,并上报广东省教育厅。经上级领导部门批准通过后,再通过县委县政府正式发文。”五华县教育局体卫艺股主要负责人曹友莲说:“夏令营初中组开营前,单是有关疫情的专家研判会,县疫情防控指挥办就进行了四次会议。”

落地的工作最为辛苦。曹友莲是今年夏令营办公室和医疗保障组的负责人之一,在最初做策划时,她每天都要和五华县疾控中心、疫情防控指挥办联系,有时一天要打十几个电话,不断沟通、确认疫情防控的最近情况,以此为标准修改各种方案和应急预案。梅州市其他兄弟县区经常向她要办赛事的各种方案和疫情防控及应急处置预案等。梅州市教育局体卫艺科谢军科长戏称:“她一个教育人,被‘逼’成了疫情防控的‘专家’。”

21个地市,一个都不能少

再详尽的计划,也会遭遇“意外”。对2022年夏令营最不友好的,便是广东的天气。6月12日和6月17日开营的高中组和小学组,都赶上了极端天气,一会儿太阳暴晒,一会儿倾盆大雨。这不仅对运动员的技术能力和身体素质是个考验,也是对五华县的医疗保障能力的巨大考验。

夏令营小学组过程中,出现过一个小插曲。6月17日正式开营,18日正常进行选拔活动。6月18日下午,深圳通报社区筛查中发现2例无症状感染者,分别来自福田区和罗湖区。收到通报后,五华县教育局反应迅速,立即组织夏令营的深圳代表队进行排查,发现共9名运动员来自相关区域。随后,五华县教育局决定将这9名球员安排进单独的住宿区域,并紧急联系医护人员对深圳代表队进行核酸采样检测。

探访 2022 年广东省青少年校园足球夏令营——

都是成长路上美好记忆”



■21个地市代表队，一个都不落。

同时，五华县教育局将相关情况向梅州市教育局和广东省教育厅报告。广东省教育厅委派夏令营组委会两名专家全权负责应急处理。经过和五华县各部门的连夜讨论，专家和夏令营组委会在凌晨两点决定，一早对夏令营运动员、专家、裁判和所有工作人员共546名参营人员进行全员核酸检测。深圳代表队暂时留在宿舍内，由核酸检测人员上门检测。后勤组则负责每天为深圳代表队和单独居住的运动员运送饭食、牛奶和水果等生活物资，保障孩子们能够摄取足够的营养。

“面对疫情防控，我们一点都不敢心存侥幸。我们要对这些孩子负责，要对他们的家长负责，也要为社会负责。”曾利联说。

夏令营初中组开营前，珠海市通报新增3例境外输入新冠肺炎无症状感染者，珠海部分地区被划定为管控区域。突发状况导致珠海代表队的部分参赛运动员面临无法参加夏令营的可能。梅州市教育局积极与珠海市教育局进行沟通，在疫情防控大原则下，不断协商解决方案。“我们的原则是：21个地市，1个都不能少。每个报名的运动员都能最终参与是最好的。”曹友莲说。

珠海代表队是幸运的。6月28日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，发布《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》。根据最新的防控规定，珠海代表队最终得以成行，2022年的夏令营最终成为了一次完整的夏令营。

湛江代表队，是本次夏令营旅程距离最长的代表队。从广东省最西端到五华县，湛江代表队的旅程超过800公里。漫长的旅途中，意外随时可能出现。湛江初中组代表队在前往五华的路上，遭遇了大巴故障，行程因此遭遇了耽误，无法在组委会规定的7月1日18点前抵达小镇报到，并进行落地的核酸检测。



■夏令营三个组别圆满举办。

医疗保障组得知消息后，一方面协调志愿者和医护等相关工作人员的时间安排，一方面安抚正在赶路的湛江代表队，一切以学生和老师的安全为第一要务。最终，湛江代表队在18点40分抵达横陂足球小镇，并顺利完成了落地核酸检测等报到工作。人性化管理，是梅州市和五华县教育局承办2022年夏令营的原则。“能参与的运动员，我们一定要保证他们参与。”梅州市教育局体卫艺科科长谢军说。

协调工作并不容易。由于各地市对核酸检测的要求不同，夏令营部分组别中，组委会原定的三天两检，无法满足一些地市每天一检的要求。在地市代表队领队提出每天一检的要求后，医疗保障组也尽力协调医护人员上门检测。“只要是合理的要求，哪怕辛苦一点，我们都尽量去满足。我们也不愿意学生们回到各自的地市后遇到一些不必要的麻烦。”曾利联说。



■本报记者和梅州市、五华县教育局相关人士座谈。

2022年夏令营，是属于广东省青少年校园足球运动员的舞台，他们在这里展示自己的才华，追逐更高的目标。但其实，奔跑、流汗的不仅是场上的球员们，在场外，五华县市场监管局食品安全监督员、24小时医疗救护保障团队、驻点的安保人员等等的许多工作人员，也在这些孩子们能够在夏令营的舞台上尽情地展示自己做出了巨大的努力。

五华，是一座流淌着足球“血液”的城市。嘉应学院足球（产业）学院院长杜光宁说：“足球是存在于五华人骨子里的东西，所以他们才能够办出一届高水平、高规格的夏令营。”

夏令营岁月安好的背后，是五华人默默地扛下了一切。从职业足球到校园足球，从“省长杯”决赛阶段到2022年广东省青少年校园足球夏令营，梅州和五华都在不断历练中成长和进步。

【优秀教练员访谈】

省运年，更考验塔基水平

记者南楠梅州报道 对于广东省青少年校园足球来说，今年有些特殊。2022年是省运年，又有一系列的高水平足球赛事。以往能来参加夏令营的基本都是各地市最拔尖的孩子，但今年，以梅州市为例，一部分孩子因要参加省级其他高水平赛事，没能参加省夏令营。但在很多校园足球专业人士看来，这不是一种遗憾，相反，更是一种机遇。

“如果不是省运年，那些没能参加省夏令营的孩子实力还要强一些，但现在，我们得到了一个检验梅州市校园足球青训塔基水平的机会，这样也能让更多的球员有机会参与和竞争，对普及来说是件好事。”来自广东梅县东山中学的翁卓嘉说。

翁卓嘉是梅州市抽调入营的2022年夏令营裁判组组长，他曾是教育部校园足球教练员赴法留学计划的第一批学员，前往法国图卢兹深造，接触了许多法国先进的青训理念。其所在的广东梅县东山中学，一直是梅州地区校园足球实力最强的学校之一。经过本次夏令营三个组别的选拔，翁卓嘉对于“满天星”训练营的必要性有了更深刻的体会。

“三个组别几个营下来，我们明显感觉到，开展了‘满天星’训练营的地市，入选广东省校园足球最佳阵容的队员会多一些。比如梅州，我们坚持开展‘满天星’训练营已经三年，这样的坚持也得到了广东省校园足球专家郭际教授的认可。省会城市广州就更不用说了，队员的整体实力都很强。”翁卓嘉说。

在翁卓嘉看来，训练营的层层选拔机制，不但能够挑选出梅州好的苗子，经过一段时间的集训，队员们在省营的成绩都要比过往更好。在梅州市教育局的支持下，梅州市校园足球坚持使用统一领队制，即由“满天星”训练营的教练员担任夏令营代表队的领队。训练营的领队面对的是来自全市各校的学生，经过集训，队员熟悉了领队，领队也熟悉了队员，在选拔时能够提供更针对性的指导。队员在省营的行为规范上，也有一些区别。”翁卓嘉说。这些细节上的差异，从在省营中表现来看是有帮助的。

对于目前校园足球活动的开展，翁卓嘉认为，必须把塔基做大、做好，只有塔基的足球人口上去了，足球才能得到好的发展。他说：“在目前中国足球大环境的影响下，家长们的思路也很清晰，

一些青少年足球运动员在职业道路遇到瓶颈时，回归校园足球是一种较好的选择。在校园足球的环境中能得到上升的通道，进入更高的学府，为日后的职业规划打下扎实的基础。”

翁卓嘉有一名学生很优秀，同期一些队友进入了职业足球俱乐部。当时，梅州的教练们都认为这个孩子的发展机会比现在的一些队员更好。但孩子的家长没有让他选择职业足球道路，而是选择让他继续在校园里成长。后来，这个孩子考入了华南师范大学，还在华师完成了研究生学业，现在在嘉应学院任职。

作为校园足球的优秀教练员，翁卓嘉在法国进修时深刻体会到欧洲足球的不同，“法国的足球场基本上是免费使用，晚上6点就开灯，一直到晚上10点，有人没人都开灯，孩子们可以随便去玩。法国社区里的11人制比赛，每支球队只能报13个人，只有两个替补。如果有26个人，可以报两支球队。这就能让更多人参与足球，大大提高了参与度。”

翁卓嘉在法国学习期间发现，“法国的学校也会拿出一定的比例名额来录取有特长的学生。一般学生的高中念三年，而有特长的学生，比如体育或者音乐、艺术等美育类的学生，他们的高中要延长一年，读四年。因为他们上午上课，下午要训练或练习，只有延长一年，才能完成他们规定的文化课时长。这样也让这些学生在以后的人生中多了一个选择的机会。毕竟他们以后也要在社会上和其他人竞争。”

翁卓嘉在法国进修时，发现讲师们教的也都是中国足协D教练员培训班的内容。于是，教练们不断和法国方面沟通和反馈。“最后培训班进行了三分之一后，法国人终于拿出真东西了。他们有一个培训手册，每个年龄段该练什么，有一个系统的体系，比如五到六岁就发展柔韧性，到了一定的年龄就练一定的项目。”翁卓嘉说，“足球是一个体系培养的过程，校园足球更需要完善的体系。”



旧部前小学探索校园足球体教融合新思路

名校百年,百球冠军献礼

记者王伟报道 沿着广州石室圣心大教堂正门口向东走150米,然后转左进入大新路白米巷,不远处便是旧部前小学。2022年,这所拥有百年历史的广州市越秀区名校有了一个新的冠军称号:广州市中小学生足球联赛小学女子组冠军。

旧部前小学是一所历史悠久的全国名校,前身是天主教教会1921年创办的私立日新学校,曾为明德女子中学附属小学,解放后改为公立学校。现在旧部前小学是越秀区的窗口学校,是首批“广东省一级学校”。

走进学校正门,历史感十足的学校文化广场、美不胜收的科梦园等出现在眼前。校长金秀玲说,旧部前小学有独特的“原色文化”——红色代表基因传承,指向有自信、有志向;绿色代表多元课程,指向乐参与、会交往;蓝色代表科普融合,指向善思考、爱探索。红绿蓝是光的三原色,她希望每一个旧部前的孩子都能找准自身定位,让自己在人群中发光发亮。

如今,在旧部前小学学校体育实现跨越式发展时,自然少不了校园足球的开展,经过多年的摸索,学校创造性地提出了体教融合实现双赢的新模式。

积极探索体教融合之路

6月12日上午,广州市越秀区云山小学的足球场上,旧部前小学女子足球队迎来了广州市第八届中小学生足球联赛决赛,对手是传统强队聚德西路小学女足。

在这场决赛之前,旧部前小学女足在本届比赛中已打进94球。聚德西路小学女足也很强,但旧部前小学势不可挡,在全场比赛还剩1分钟时,旧部前已5比1领先。场下的队员细算着,距离第100球还差1个,恰逢建校百年,如果能再打进1球,就有了特别的意义。就在此刻,9号李熙媛中场拿球完成精彩一扣,劲射破网,6比1,旧部前小学女足的第100个球诞生了。

这是旧部前小学夺得的第一个广州市中小学足球联赛冠军,创造了新的历史。旧部前小学公众号发文写道:“整个联赛进球总数为100球,旧部女足们秉承旧部精神,为旧部百年献礼。旧部牛,百年旧部进百球!”

除了校长支持,旧部前小学女足取得成功,还与一位名叫王文洁的体育老师有直接关系。王文洁是中小学体育中



旧部前小学金秀玲校长到场鼓励球队赛出风格赛出水平。



级教师,毕业于广州体育学院。在金秀玲校长大力支持下,王文洁通过协调沟通,这两年从广州市足协梯队引进了9名队员(6女、3男),启动了校园足球体教融合的新的探索。

去年,旧部前小学与广州市足协签订了共建校园足球战略合作协议。学校为广州市足协青训中心愿意成为专业运动员的学生提供了最优质的教育资源、升学通道以及优惠政策。到2022年1月,旧部前小学接收了广州市足协青训中心3个梯队的9名运动员。

踢球的同时,学习也很重要。在文化课方面,旧部前还组织了骨干教师,利用周末休息与晚上,前往广州足协青训中心,为广州市全体梯队球员进行全学科以及心理健康课程的辅导,填补他们因专业训练缺失的课时,进一步提升运动员的文化综合素质。

“我们在校园足球上的体教融合,不仅是市队的队员到旧部前小学读书,更是请进来走出去,请足协的教练来到学校授课,我们的体育老师到燕子岗去看市队教练如何教,我们的队员也去观看市队的训练,进行互动学习,推动学校的校园足球高质量发展。”王文洁说。

校长支持,团队形成合力

通过旧部前小学与广州市足协的合作协议,可以看到这条体教融合之路的探索其实很清晰:广州市外的队员要有广州市学籍才能注册办理竞赛资格,而旧部前小学有优秀教育资源,这就是双方合作的原因。

6月12日这一天,金秀玲来到云山小学为孩子们决赛加油,夺冠后,金校长激动地说:“我觉得校园足球最重要的是培养学生的意志力,不怕苦不怕累,坚强勇敢有毅力,勇往直前,还有团队合作的精神和技巧。”她希望旧部前小学以校园足球女足冠军为引领,带动整个学校孩子们阳光、健康、向上的氛围。

其实,旧部前小学全体师生都热切关

注这项赛事。每场比赛,学校都安排了专业视频直播。从小组赛、1/4决赛、半决赛、决赛,师生们场场不落,“板凳仔抢头位”,为本校女足加油喝彩,学校形成了良好的校园足球氛围。

“现在想想,如果我们没有这般的格局、有远见、有担当、触觉敏锐、雷厉风行的金校长,我们就无法获得成功。”王文洁说。副校长何润彩说:“金校长非常重视校园足球工作,她亲自部署,从课程安排上



体育科组长翟东(左)、体育教师王文洁(右)和冠军队员李熙媛(中)。

亲自考虑、协调。所以校园足球在学校开展的过程中,校长的支持非常重要。旧部前小学把足球开展起来,要感谢我们的校长。”体育科组长翟东一直相信团队的力量,他说学校女足的体教融合以及协调、训练,主要是通过王文洁老师进行的。“她在资源整合方面能力非常强,准确地说,她是我们学校校园足球的发起人。”翟东老师说。

“我们体育科组特别团结,凝聚力和执行力特别强。比如有一块蛋糕,肯定是每人一块,我们绝对保证公平公正,这也是形成体育科组团结的主要原因。”翟东老师说。

何润彩副校长说:“王老师和体育科组的老师们都很用心推动校园足球工作,可以说,体育科组是我们校园里一道靓丽的风景,因为足球而熠熠生辉。”

今年王文洁荣获广州市越秀区优秀共产党员,如今她身上的担子更重了,“接下来我们在学校要进行女足联赛,通过冠

军队员的榜样作用吸引更多孩子来参与足球。”

足球女孩的笑容更灿烂

王文洁平时很注意观察学生的身体情况,她发现一个特点,参与体育训练和练足球的孩子,与未参与的孩子站在一起,精神面貌明显不同,参加体育运动的孩子很坚毅,练足球的孩子身体棒棒的。

“运动对孩子的学习是一种调节,运动对于人的成长和身体的调节,作用非常大,会体育运动同时也会学习的人才是全面的。”何润彩副校长很赞成王老师的观点,“参加校园足球的孩子更有活力、更加阳光。人的健康是两方面的,一个是身体健康,另一个是生理健康,踢球的孩子很阳光,会成长得很好。”

“运动好的小孩很聪明,而且运动好又能坚持学习的小孩,到了五六年级会特别优秀。”翟东说。五年级的女足队员李熙媛的考试都是A,她说,如果平时做不完作业的话,自己会很难过,所以她在平时会很抓紧时间。对运动的热爱让这种自律和自觉天然形成。

李熙媛来自惠州市惠阳区,她是旧部前小学与广州市足协体教融合的队员之一,来到旧部前上学踢球后,她妈妈专门从惠阳来到广州陪她生活,照顾她的起居。被问到梦想,李熙媛笑容绽放地说,未来要进国家队,为国争光。

“李熙媛的笑容很甜美,大家都很喜欢她,她每天下午下课后到燕子岗体育场参加市队的训练,练到八点,自己回来进行学习。她现在是广州市优秀少先队员的候选人。”王文洁老师介绍。

因为踢球,李熙媛的皮肤黝黑,她的微笑中带着一种坚毅,“熙媛小时候在惠州参加足球训练时,妈妈每天送她学球,到了之后,熙媛会主动让妈妈先回去休息,训练结束后再回来接她。她从小就很独立,并且一直坚持。每次回惠州,她都会自己训练,不想浪费任何时间。”王文洁老师说,“这样的队员值得大家学习。”

鲜为人知的足球“心魔”



■ 国米昔日梯队球员马丁·本特松与抑郁症作斗争的真实故事被搬上了大荧幕,让人看到了足球世界鲜为人知的一面。

记者寒冰报道 足球在大多数时候都是非常励志的运动,充满着肾上腺素分泌带来的热情和多巴胺带来的喜悦——但并不是每次都这么热血。至少,对于曾效力国际米兰的瑞典球员马丁·本特松而言,足球带给他的阴影,远多于阳光。他曾被视为下一个鲁尼或伊布拉,却在签约国米梯队9个月后受伤并患上抑郁症。

17岁的本特松试图在淋浴间割腕自杀,最后被送回家乡瑞典进行心理治疗。1年后,18岁的“下一个伊布拉”退役,并再也没有回到足球的世界里。2007年他的回忆录《在圣西罗的阴影下》出版,让足球世界的大多数人开始关注球员的心理健康。事实上,即便是国际球员工会FIFPRO,直到2013年才开始对球员的心理健康进行研究。

近年,很多顶级职业俱乐部都为一线队配备了心理医生,但大多数职业、半职业和业余球员都很难得到及时有效的心理干预治疗。特别是青少年球员,在面对职业生涯重大挫折和选择时,能够给予他们帮助的通常只有惟利是图的经纪人,或者是对职业足球一知半解的家庭和朋友。

职业足球在关注球员的身体健康,不断提升科技含量时,更应该关注同等重要的心理健康。

一部电影

揭开足球世界另一面

本特松在出版了回忆录后移居柏林,结识了电影制片人朗尼·桑达尔。两人长达9年的友谊,让桑达尔将本特松的故事搬上了银幕,名为《猛虎(Tigers)》,作为去年瑞典送选奥斯卡最佳国际故事片的参赛作品,今年7月1日在英国公映。电影运用了很多象征手法,几乎随处可见的牢笼,隐喻着本特松被困在足球的梦想中,并试图找到出路的精神困境。

本特松的回忆录和桑达尔的电影,揭开了通常不会被提及的足球的另一面。正如影片中演绎的那样,绝大多数教练和球员只关注足球技术、体能和与竞技有关的精神状态,却往往忽视了球员

们成长过程中的心理健康。2021年9月ESPN有一篇报道提及,在英格兰的小球员中(至少9岁已进入足校或俱乐部青训体系),只有1%未来能继续靠踢球谋生。很多人在被放弃后除了足球一无所知,相比放弃足球梦想带来的不知所措和贫穷,心理上的打击更大。

绝大多数希望职业足球改变人生的球员,与队友的竞争远大于对手,患得患失的精神折磨几乎伴随着他们职业生涯的一生。斯特林就是典型,13岁的他曾不得不每天换乘3次公交车前往女王公园巡游者俱乐部训练,他每天下午15时离家,要到晚上23时之后才能回家。导演桑德尔的话足够残酷:“年轻球员的市场是价值数十亿美元的产业,这实际上是个买卖人类的世界。”足球天文台网站的研究显示,2015年7月-2022年2月,仅英格兰俱乐部从出身自家青训学院并在俱乐部效力3年以上的球员身上,赚到了超过21.7亿美元的收入。但这背后,是数以百倍的足球青少年被抛弃,以及难以统计的足球忧郁症患者。

2020年10月,曾在曼城学院待了3年的后卫J·维斯滕在被曼城解约后自杀。18岁的他在曼城的最后1年饱受膝伤困扰,合同期满后俱乐部放弃,巨大的精神压力导致了他的轻生。这个悲剧彻底改变了曼城乃至英格兰职业俱乐部对足校学院心理健康的重视。曼城开始定期为青训球员进行心理辅导,尤其是对那些受伤或即将解约的球员。曼联青训学院负责人考克斯表示:“年轻人心理健康的解决方案,不应该是一切都出错后,再贴上石膏。真正的艺术是如何设计好你的程序,这样就无需为亡羊补牢争先后。”



■ 球员时代的本特松(左)深受心理疾病的折磨,现在的他(右)每年会给瑞典青年队做心理健康辅导。

抑郁症

猛于任何物理伤害

FIFPRO在2015年的研究显示,38%的现役职业球员透露曾罹患抑郁症。本特松和维斯滕的悲剧,每天都在世界各地上演。尤其是社交媒体的泛滥,让年轻球员得到了远超前辈的广泛关注,但也因此承受了比前辈们更大的心理压力。网络暴力的持续打击,远胜于报纸、电台和电视台记者、专家们的批评和嘲讽。

所幸,顶级足球管理机构已开始做出针对性改变。2021/22赛季英超联盟已要求所有英超和部分英冠俱乐部,至少雇佣1名全职心理医生。“运动中的心理水平”数据,应该与速度、耐力、爆发力、跑动距离、心肺和肌肉、骨骼等数据一样重要。最近令体育迷震惊的,就是去年大阪直美和拜尔斯因心理问题分别退出法网和东京奥运会体操部分赛事。

本特松5岁时就有了在圣西罗踢球的梦想,但在最接近它的时候破灭了,这一度险些让他放弃生命。桑达尔强调:“这是极端鼓励人类一直前行没有退路的世界,尽管成本极高,但最终只有运动员将独自承担所有的成长代价。因为每个鼓励这些年轻运动员一往无前的人,他们不在聚光灯下,不在转播赛事的特写镜头里,不在领奖台上,他们都不在那里。”

当《猛虎》2020年在罗马首映时,亲眼目睹自己生命的最低点,被戏剧化娱乐是何感觉?本特松坦承:“过于感性,一边倒地让自己回到了最低落的过去。”就像电影中的比喻,年轻球员就像牢笼中的猛虎:“他们把它关了20年,决定它该做什么和吃什么,然后展示给花钱买票的观众。”

本特松现身说法,道出了问题的关键:“你不能仅仅鼓励球员进入足球泡沫,给他们画一个球星的大饼。这种过时的适者生存的理念,并不能培养出最好的球员。很多伟大的球员,可能毕生都在饱受抑郁症的折磨。心理健康的球员,才可能成为更好的球员。”如今的本特松喜欢写作,而且每年都会为瑞典国家青年队进行心理健康为主题的演讲。

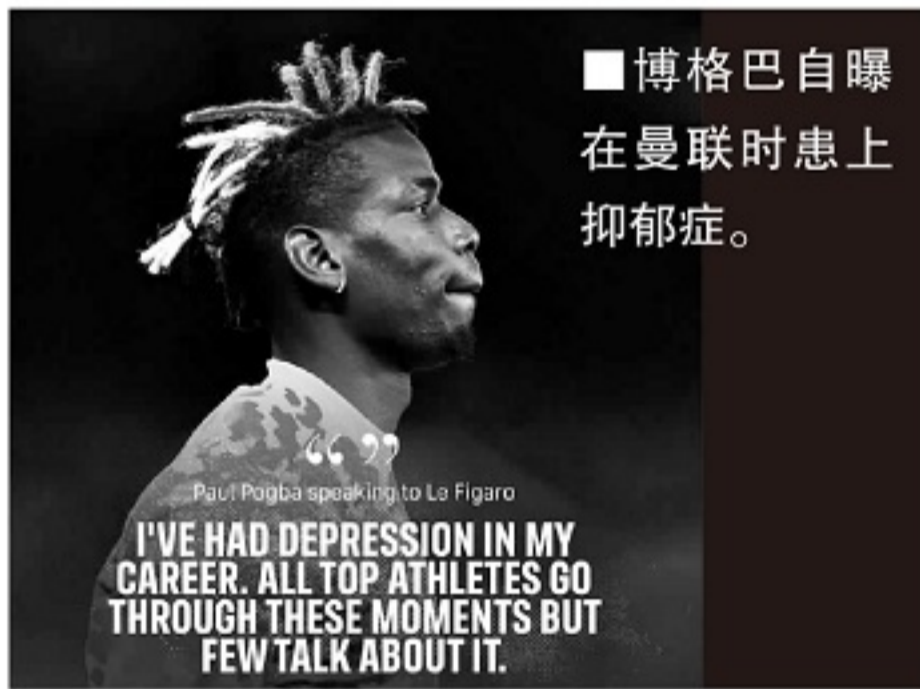
至少,本特松的故事结局不是悲剧。

足球心病,还需足球治

记者寒冰报道 导演桑达尔这样描述他眼中的足球世界:“足球是荒谬和陌生的自助餐,媒体和球迷都将年轻球员置于非常奇怪的位置。一个在曼联青训营的15岁少年,也能一夜成名,身价突然飙升到4000万欧元。尤其是社交媒体,无处不在的压力会让年轻人难以承受。”

本特松强调了很多欧洲顶级足球一直保存的传统“陋习”:例如承诺的语言课实际上大多都是敷衍了事,这对于来到非母语国家训练的年轻球员是致命的打击,因为他们事实上被困在了语言和文化的“牢笼”里。加盟国米的本特松被承诺的意大利语课从来没上过,教练们扔掉了他克服抑郁症的写作、绘画等“自救行为”,并认为球员不需要这些,只需要踢好球。

这样呆板的传统存在于世界各地的足坛,大多数青少年球员只能学会隐忍自己的情绪、孤独和失落:“我们是否因此,失去了许多更聪明、更有创造力的球员?只因为他们更敏感,就被足球世界的‘丛林法则’抛弃。”不仅青少年球员,顶级球员也被抑郁症困扰。包括博格巴,他在接受《费加罗报》专访时透露自己在曼联时患上抑郁症,震惊了英国足坛。尤文图斯名宿布冯在2003-2004年,也曾一直与抑郁症斗争,所幸他和博格巴一样最终战胜了心理障碍。包括游泳名将菲尔普斯、NBA球星凯文·勒夫与德罗赞、奥运游泳金牌得主蜜茜·富兰克林与艾莉森·施密特,同样都有抑郁症经历。



■ 博格巴自曝在曼联时患上抑郁症。

2020年开始的新冠疫情,加剧了足球世界的“心理伤病”。2020年前4个月,就有299名英格兰运动员接受心理治疗,而2019年全年才653人。澳大利亚的调查显示,150多名球员中55%有焦虑症状,45%有抑郁症状。而就在2020年5月,曾效力山东鲁能的塞尔维亚外援米利安·马达科维奇,就因不堪抑郁症的痛苦吞枪自杀。在他之前的2009和2011年,德国国门恩克、威尔士男足主帅斯皮德均因抑郁症自杀。

尤文图斯名宿佩索托,以及英格兰名将列侬、丹尼斯·罗斯也都曾因抑郁症寻求自杀,所幸最终得救并康复,重新回到了心爱的足球事业。

虽然顶级足球运动有相当高的抑郁症概率,但英国国家优化卫生与保健研究所(NICE)的研究指出:团体运动尤其是足球,对于轻、中度抑郁症进行干预有明显优势,可以有效改善症状,改善患者社交能力和提升自尊心。对于大多数业余爱好者而言,足球可是非常适合的抗抑郁运动。



切尔西有多美？

收购完成1个月后,切尔西在管理层迎来了翻天覆地的变化。本来承诺留下的主席、CEO、总监、技术总监全部离开。顶层的人员变动,预示切尔西在操作模式上完全转向美式。下一步,切尔西一线队也必会有大幅度的变动。

美式切尔西,果然大不一样



记者寒冰报道 俄式切尔西,与美式切尔西究竟有什么不同?在1个月内彻底清洗了阿布时代切尔西管理层的美国新老板博利,给出了答案:9位董事组成的“罗马式元老院”,除了博利自己,另外有5位身价上亿的超级富豪,然后还有在伦敦乃至英国本土地产、政界和切尔西球迷群体都有足够资源的3位独立董事,这些人将主导切尔西。

从俄式“三驾马车”到美式“九人元老院”,切尔西球迷虽然依然怀念阿布、巴克、格拉诺夫斯卡娅甚至切赫,虽然新老老板博利承诺的夏市投资和新援还没有到位,但他们已经看到了希望。从俄式到美式,切尔西管理体系“硬重启”。

“九人元老院”取代“三驾马车”

美国新老板博利对切尔西的接管,以雷厉风行的“硬重启”结束,着实出乎大多数人意外。收购前许诺保留阿布时代的“三驾马车”,收购后最终为平息场外政治干扰不得不当断则断——主席巴克、CEO劳伦斯、总监格拉诺夫斯卡娅、技术和性能总监切赫全部离开,阿布时代的切尔西管理层已被彻底清洗。

美国富豪博利和控股60%的澄湖资本,用1个月时间彻底改变了切尔西的权力构架。与阿布时代的“三驾马车”不同,美资时代的切尔西高层更像“足球元老院”,9个精英人士组成的董事会掌控一切。9名董事包括身价45亿美元的主席博利、身价43亿英镑的瑞士医疗器械大亨魏斯、古根海姆资本CEO沃尔特、澄湖资本高管埃格巴里、菲利恰诺和J·帕德。

这些人显然都大有来头。

10岁从伊朗移民美国的埃格巴里和出生在波多黎各的菲利恰诺是澄湖资本

的联合创始人和管理合伙人,控制着超过600亿英镑的资产,两人各自都拥有超过30亿美元的财富。埃格巴里是澄湖资本的掌舵人,J·帕德是澄湖资本在董事会的第3位代表,也是公司合伙人和总经理。

古根海姆资本创始人沃尔特身价38亿美元,主业是素食食品业和在线汽车销售,他与博利、NBA传奇球星“魔术师约翰逊”合作收购了美职棒的洛杉矶道奇队,以及NBA的洛杉矶湖人部分股份。洛杉矶道奇在博利的运营下,从联盟小球队升格到预算最高的球队,2020年夺得总冠军。

一个董事会有5个身价超30亿美元的富豪,能不令人咋舌?

“元老院”中,还有3名英籍独立董事各司其职,对接切尔西的各种本土事宜。

房地产领域的戈德斯坦负责斯坦福桥的扩建,芬克斯坦爵士作为切尔西资深球迷和记者,曾于2013年当选为保守党议员,曾是梅杰和黑格两任英国首相的智囊团成员,将为切尔西带来上达政界,下至球迷的人脉和资源。

第三位芭芭拉·沙龙,1981年以来一直持有蓝军的季票。她还曾是华纳音乐新闻主管,20年前创立了自己的经纪公司MBC PR,客户包括洛·史都华和麦当娜。芭芭拉·沙龙在1997年切尔西足总杯决赛主题曲《Blue Day(蓝色之日)》的创作中发挥了重要作用。

显然,3位英国本土独立董事能让美国资本几乎可以最快速度融入切尔西,没有任何来自政界和社区球迷的障碍。这与阿布收购切尔西之后,19年时间始终无法摆脱来自英国各方的各种质疑,有着天壤之别。

职业运营与私募资本的微妙平衡

博利和他的“九人元老院”,彻底改变了英国足球俱乐部老板们的传统印象。博利的到来又与格雷泽尔、克伦克、约翰·亨利等前辈截然不同,私募资本与个人财富以空前的规模(42.5亿英镑)结合在一起,董事会汇聚了拥有各领域经验和智慧的精英,旨在应对社交网络时代职业体育金融、政治干预、体育道德等方面的挑战。至少目前看来,博利的“元老院”模式在设想上很“美”。

切尔西球迷无需担心俱乐部像曼联那样被老板敲骨吸髓,因为董事会就有5位身价超过30亿美元的富豪,还有可以连通俱乐部管理层和球迷的独立董事。阿布时代蓝军球迷可能仅有的抱怨,就是他们很难与俄罗斯老板直接沟通,后者几乎从不接受采访,也不会收集和听取球迷的意见。但博利刚接管切尔西就冻结了斯坦福桥的入场费价格,取消了预订费,豪华项目Westview的门票也降价了。美国老板还确保切尔西的兼职员工薪水可以得到保障,这赢得了切尔西球迷的心。

失去“铁娘子”格拉诺夫斯卡娅可能会让切尔西在今年夏市引援上略显被动,但别忘了博利自己就是精擅职业体育运营的高手。他兼任临时体育总监,全权负责蓝军的引援。且美国老板对教练图赫尔足够尊重,引援目标完全依照德国人列出的名单逐一推进。蓝军今夏将有2亿英镑引援资金,图赫尔希望签下6名新援加强球队班底。

短短1个月,博利冷静果断、亲力亲为、职业性的紧迫感令人印象深刻。作为深谙美职棒“魔球理论”大数据模型的职业体育经理人,博利非常清楚切尔西应该如何走向成功。

记者寒冰报道 如何让切尔西在球市上延续“铁娘子”式的成功,博利自然将目光盯向了利物浦基于“魔球”理论创立的格雷厄姆数据模型。深耕美职棒10年有余的博利,对本来就来自美职棒的“魔球”理论非常熟悉。他希望在切尔西复制利物浦的成功,建立类似的大数据模型。虽然立刻签下已获得自由身的利物浦体育总监爱德华兹有难度,但博利已经有了更合适的人选。

此前曾担任曼城首席商业和运营官(CCO)的汤姆·格里克,将成为切尔西新的CEO,负责蓝军的日常运营。2012年被曼城挖走之前,格里克在德比郡做了4年CEO。那段时间,德比郡在联赛的表现令人印象深刻。之后的事情英超球迷都已知道:2012-2015年格里克担任曼城首席商业和运营官(CCO),曼城在球场内外都获得了巨大的成功,俱乐部营收从2.86亿欧元飙升到

复制利物浦模式与曼城深度合作?

4.64亿欧元,一举超过了阿森纳、切尔西和利物浦,排名英超第2位,曼城也拿到了第2个英超冠军。

汤姆·格里克也有美式职业体育运营经验,2016年他担任纽约城FC的首席商务官和城市足球集团的营销董事总经理。2018年-2022年初他担任NFL(北美橄榄球大联盟)卡罗莱纳黑豹的主席,负责日常运营。格里克对北美足球大联盟和英超都有充分的运营经验,显然,这样能无缝衔接美英两种职业足球运营的高级人才,更适合刚接手切尔西的美国资本。

据悉,格里克在切尔西仍将负责日常运营,确保切尔西在体育和商业领域的协调与同步增长。博利则会更多精力放在体育运营,也就是负责足球事务。博利已经在着手组建切尔西的大数据模型团队,他甚至已要求减少媒体对一线队的访问,限制球员使用社交媒体,以便他们能更专注于足球。

博利亲自操刀的转会,也集中在与曼城的交易中。边锋斯特林、中卫阿克和边后卫津琴科都是图赫尔想要的球员,而曼城并没有持抗拒或消极态度。斯特林的交易即将达成,阿克和津琴科也不是没有可能。切尔西得到了必要的人员补充,曼城则得到了球市收入和释放了薪资空间,一场双赢的交易。

博利要做的不止是花掉自己承诺的1.5亿英镑转会基金,而是要让全新的切尔西给所有人带来希望。切尔西与曼城在各方面的深度合作,可能会改变英超的既有格局,让两家豪门都有更多的话语权。博利正在将英超六强的内部分化加速,至少让因为“硬着陆”更换老板的切尔西,不会跌入第二集团,而是能够保持与曼城、利物浦一样的争冠实力。



切尔西有多美?

博利希望将自己在北美职业体育屡获成功的“美式交换”交易移植到欧洲足坛。但无论如何,完全复制是没有可能的。卢卡库的外租,换不到免费的什克,还要另出6000万。这算什么“交换”?

卢卡库打开“美式交换”之门?

记者寒冰报道 切尔西的美国新老板在6月只做了两件事:清洗阿布时代全部管理层,以及将队史最贵的卢卡库租借回国际米兰。切尔西球迷没有想到,竞争对手曼城、利物浦、热刺、阿森纳在球市捷报频传之际,蓝军第一单交易竟然是租出在更衣室无法立足的卢卡库。但事实上,这可能是博利将自己在北美职业体育屡获成功的“美式交换”交易移植到欧洲足坛的尝试。

《伦敦旗帜晚报》认为,博利已经试图更多通过交换球员而不是单纯购买的方式,降低夏市投资成本,从而更好地匹配财政公平法案。卢卡库的租借是不可避免的,但可能会为切尔西购入什克里尼亚尔创造一定的条件。此外,维尔纳、齐耶赫甚至普利西奇很难单独找到合适的买家,但作为球员交换的一部分,或许能为切尔西带来惊喜,特别是在德利赫特的交易上。

卢卡库是“交换交易”的问路石

卢卡库是切尔西队史最贵引援,但过去的赛季根本没打出与身价相符的表现。更糟糕的是,他私自接受意大利媒体采访激怒了治军严格的图赫尔,后者希望更衣



室尽可能不受媒体干扰。对卢卡库的队内公开处罚,以及随后他的低迷状态和伤病,让卢卡库的离开成为不可逆的趋势。接手切尔西后,博利与图赫尔曾有长达两小时的沟通。除了确定图赫尔的引援目标,就是接受了图赫尔对卢卡库的处理。切尔西今夏第一单交易就此诞生,博利还从租借中尽可能挽回了一些损失(800万欧元租借费),但博利更希望通过卢卡库的交易,帮助切尔西得到国米中卫什克里尼亚尔。

切尔西原本有大巴黎这个强大的竞争对手,但通过卢卡库的租借让蓝军重新看到希望。相比昂贵的德利赫特,什克里

尼亚尔身价只有8000万欧元,还有卢卡库的交易降低成本。尽管国米一直强调什克里尼亚尔是非卖品,但糟糕的财政问题让蓝黑军团必须出售他平衡预算。《米兰体育报》认为国米并非不卖,而是在等待更好的报价。不过,博利更希望在意大利市场完成“交换交易”的尝试,以便为其他的转会树立成功模板。

“交换交易”降低大投资失败率

令切尔西球迷沮丧的事实是:蓝军队史的大宗交易几乎都以彻底的失败告终,卢卡库(1.13亿欧元)、凯帕(8000万)、莫

拉塔(6600万)、托雷斯(5850万)、维尔纳(5300万)、舍甫琴科(4600万)无一在蓝桥创下丰功伟绩,只有若日尼奥、奇尔韦尔、科瓦契奇还算成功,普利西奇还有时间证明自己。

卢卡库是近年切尔西引援最大失败,博利不希望这样的大宗交易失败重演。切尔西未来引援都将严格按照市场价值规律进行,在北美大行其道的“交换交易”将逐渐成为重要手段。什克里尼亚尔、德利赫特这样的重量级球员,交换交易就将是主要手段。国米强调只接受完全的现金交易,不接受交换球员的折扣。但卢卡库的交易事实上已经让切尔西得到了10%的折扣,这也降低了什克里尼亚尔交易的难度。蓝军最初报价6000万欧元被拒,但距离国米的心理价位已经不远。虽然大巴黎声称什克里尼亚尔已和他们达成个人协议,可财政公平法案和球员加入交易延迟了谈判,切尔西反而可以利用卢卡库的交易提高竞争力。

齐耶赫、维尔纳和普利西奇都将成为蓝军今夏针对重量级交易的交换候选,至于是否能够“交换”成功,就要看博利在北美无往不利的谈判智慧了。

借疫情名义诈骗要处罚

在疫情防控期间,假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物,或者捏造事实骗取公众捐赠款物,数额较大的,依照《刑法》第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。





切尔西有多美?

博利为首的新老板们带来了17.5亿英镑的追加投资承诺,还有2亿英镑的夏市投资支票,但时至今日切尔西没有一个新援到位。相反,图赫尔却已经失去了多名一线队球员。所有人都知道,今夏留给博利的时间不太多了。

2亿英镑,图赫尔能花出去吗?



记者寒冰报道 虽然失去了昔日最好的转会搭档格拉诺夫斯卡娅,但图赫尔并未像收购前暗示的那样萌生去意。原因非常简单:美国老板博利赋予了德国教练堪比弗格森的球队“生杀大权”,而博利只是负责将图赫尔的要求变成现实。在新任体育总监就位之前,图赫尔可以与新老板直接沟通,这是阿布时代教练们几乎没有的特权。

博利为首的新老板们带来了17.5亿英镑的追加投资承诺,还有2亿英镑的夏市投资支票,但时至今日切尔西和曼联一样,是英超六强唯二没有官宣新援的球队。相反,图赫尔却已经失去了5名一线队球员。

斯特林、拉菲尼亚、德利赫特、阿克、津琴科……还有其他可能的新目标,至少博利正在全力以赴,而且本周切尔西球迷很可能已可以为夏市首位新援欢呼了。

兑现承诺,从斯特林开始?

整个6月切尔西在球市绯闻不断,但博利忙于清洗阿布时代整个管理层,直到切赫离开才将自己的精力集中在转会上。尽管如此,这位切尔西事实上的体育总监在引援方面一直在多线推进。无论引援还是清理冗员,博利都以图赫尔的需求为中心,这体现了博利的球市运作思维:竞技领域以主教练需求为核心构架强大阵容,这也是他在洛杉矶道奇队一直坚持的原则。

放弃切尔西队史最贵球员卢卡库之后,斯特林是图赫尔指定的锋线目标,博利自然全力以赴。整个6月切尔西都在与曼城接触,希望27岁的斯特林可以取代卢卡库。切尔西需要增加本土化球员比例,斯特林就是最佳人选。如今切尔西只有芒特、R·詹姆斯和奇尔维尔3名现役三狮军团国脚,奥多伊已决定归化加纳,蓝

军要增加在英格兰本土的存在感,必须引入新的国脚级球员。同时图赫尔也需要前者在曼城和英格兰代表队的丰富大赛经验。

签下哈兰德,提前回收阿尔瓦雷斯后,曼城需要清除锋线冗员平衡预算。瓜迪奥拉计划用热苏斯和斯特林换回1亿英镑,对合同只剩1年的斯特林标价6000万英镑。博利第1次报价3500万英镑被拒后,第2次报价4500万英镑+1000万英镑浮动条款,基本满足了曼城的要求。而且,切尔西主攻球员,斯特林已经与图赫尔有过充分沟通,德国教练许诺主力位置,加上可观的周薪,一切似乎已是只欠东风。至多5500万镑代价,拿下市场价值6300万镑的斯特林,切尔西也不算是吃亏。

《每日镜报》透露,斯特林已准备将价值450万英镑的豪宅卖给利物浦球星阿诺德,这进一步增加了人们对他加盟切尔西的猜测。英国媒体普遍认为,斯特林将与切尔西签约4年,交易也将很快完成。毕竟,留给切尔西备战新赛季的时间已经不多了。

追逐斯特林对博利为首的美资非常重要,这是新老老板兑现持续高位投资切尔西承诺的第一笔交易,足以平息外界对彻底清洗阿布时代管理层的担忧与质疑。

好事多磨,耐心等待

图赫尔希望能引入至少6名新援,填补前中后场的空缺。尤其是防守端,切尔西已失去吕迪格、克里斯滕森两名中卫,M·阿隆索大概率也将离开。队长阿斯皮利奎塔与巴萨已有私人协议,但切尔西还在竭尽全力挽留。进攻端卢卡库离开,维尔纳表现令人失望,除了斯特林,还需要得力新鲜血液。

切尔西一直主攻的引援目标是利兹

联巴西边锋拉菲尼亚,而且报价已达利兹心理价位的6500万英镑。但刚刚通过出售部分比例电视转播权收入的巴萨,也在竭力争取拉菲尼亚。巴萨争取到了让拉菲尼亚推迟做出决定的时间,但还要在7月融资4亿欧元才能得到引援资格。拉菲尼亚更希望能加盟巴萨,但巴萨在“全力保住”F·德容的背景下,还要出售孟菲斯融资,才能凑齐购买拉菲尼亚巨资,逆转局势的希望不大。毕竟,巴萨的出价只有6000万+1000万欧元(6000万英镑),低于切尔西,而且基础转会费还要分3期支付,这让利兹联非常担忧。年薪方面巴萨只有600万欧元报价,同样少于切尔西的11.8万英镑周薪(700万欧元)。

最缺人手的防线,图赫尔希望签下出身切尔西青训,能兼顾中卫和边卫的曼城后卫阿克,甚至还有乌克兰边卫津琴科。但要从曼城一口气签下3名球员,难度还是相当大。而且曼城为阿克标价4000万英镑,这笔交易是否值得也是博利和图赫尔需要考虑的问题。至于尤文的德利赫特,虽然切尔西对他的确很有兴趣,甚至提出了普利西奇或维尔纳加现金的交易方式,但1.2亿欧元标价过于高昂,蓝军无法接受。至于塞维利亚的孔德、那不勒斯的库利巴利,前者受伤拖延了谈判进度,后者竞争者过于激烈。

此外,切尔西还在关注伯恩利的边路好手科内特。因为科内特与伯恩利的合同中有降级条款,切尔西得到他的代价可能仅有1750万英镑。科内特可以胜任中锋、边锋甚至边后卫,上赛季为伯恩利出场26次射入9球,是进攻端不错的补充。

总而言之,博利团队并非不作为,而是多线齐头并进。毕竟整个球市都知道切尔西是持币入市的大金主,讨价还价的过程难免要漫长一些。

记者寒冰报道 博利团队上周一直在主攻斯特林,因为拉菲尼亚的交易被巴萨牵制。而坊间却突然冒出了C·罗、内马尔与切尔西的绯闻。乍一看简直不可思议,可信源却来自相对权威的《泰晤士报》。与此同时,大巴黎明确释放了今夏将出售内马尔的信号,巴西球星也有与切尔西联系的传言。但客观而论,这两宗所谓的超级交易,其实更像是玩笑。

C·罗在赛季结束时承诺继续留队,这次突然放出转会传闻,源自对曼联在长达1个月时间内零引援的不满。他认为自己还可以在欧洲顶级联赛踢三四年,不想继续在欧冠之外的赛事上浪费光阴。C·罗与曼联的合同还有1年,所谓拜仁可能将他作为莱万离队的接替者,完全没有可信度。

C·罗、内马尔? 只是玩笑

不过切尔西新老老板博利在6月会见了C·罗的经纪人,探讨了C·罗加盟的可能性。

但曼联主帅滕哈赫并不想失去C·罗,在引援毫无进展的情况下他当然希望队内能有C·罗这样的巨星发挥关键作用。至于C·罗发出要求离队的信号,更多只是向曼联高层施压,希望俱乐部加快引援进度,让曼联在新赛季重新具备至少进入欧冠的实力。C·罗本意还是不愿离开曼联,履行完两年合同后他有很大概率前往北美发展。但现在,事情似乎正在发生微妙的变化。

至于内马尔,未来两周也将是决定性的时刻。大巴黎希望甩掉这个更衣室“不定时炸弹”和高达税后3000万欧元的薪资包袱,但9000万欧元的标价很难有俱乐部接盘。即便是租借,大巴黎都仍然要承担大部分薪资,才可能完成交易,这对于俱乐部而言意义不大。内马尔刚刚按照合同约定,完成了与大巴黎的自动续约,证明他并不想立刻离开巴黎。虽然他非常清楚自己在大巴黎更衣室地位有变,可现实是,即便他想要离开,也无处可去。

母队巴萨最多只肯出5000万欧元转会费,与尤文图斯的联系则只是媒体的炒作。内马尔父母与切尔西有一定的接触,毕竟图赫尔时代内马尔给德国教练的印象不错:67次出场51球32助攻的数据非常惊人。切尔西中卫蒂亚戈·席尔瓦已经向巴西国家队的队友发出了邀请,超级经纪人扎哈维也在力促成事,但图赫尔的想法仍然是拉菲尼亚和斯特林优先,内马尔的高薪会打破切尔西的薪资结构,更何况他也已30岁,近年频繁的伤病是德国教练更担心的问题。

