



如果 2022 年的中超少了大连人队，一定会少了很多精彩与乐趣。谢晖教练带领的球队，没有球星，但有气势；没有高薪，但打法先进。现在的大连足球，可能不是最华丽和绚烂的，但却是空前团结和让人感动的。

历经一个月左右的时间，记者采访了大连人俱乐部的高层、教练组、球员、球迷，深刻感受到，大连人俱乐部今日的一切，来之不易。

2022 少壮派主帅崛起

记者陈永报道 过去的一周，中国足坛发生了很多将帅的故事：

9月1日的崇明岛，78岁的老帅徐根宝和自己得意弟子武磊聊着中国足球和中超大势，老人早已不再执教职业联赛，却一直在为中国足球努力；此前的一天，中超年龄最大的本土教练、其实也不过61岁的吴金贵刚刚带着上海申花击败了山东泰山，在困境中捍卫着申花的尊严；同样是9月1日的晚上，80后主帅、42岁的郑智完成了他再次接手广州队之后的第三战，虽然输给浙江队，但自他回归以来，一呼百应的场景让人惊叹着他的影响力；几天之后的9月4日晚上，李玮锋用胜利完成了自己在广州城的首秀，这还是广州城本赛季真正的首胜。

在9月4日的这个晚上，44岁的李玮锋的对手是48岁的于根伟，而郑智就在看台上目睹着两人之间的争斗。

在大连、在济南、在深圳、在长春、在武汉，还有着47岁的谢晖、46岁的郝伟和张效瑞、45岁的陈洋和李金羽，包括在北京，45岁的隋东亮也刚刚完成自己的过渡主帅之旅。

至此，2022赛季中超联赛，全部18支球队本土教练恰恰占据了一半的位置，除了吴金贵之外，其他8名教练，于根伟、谢晖、郝伟、张效瑞、陈洋、李金羽、李玮锋、郑智都是少壮派教练。

当然，也可以算上前两任国足主帅、47岁的李霄鹏、45岁的李铁，和现任国少队主帅、48岁的杨晨。只有U21国家队主帅成耀东，55岁的他似乎不太适合被称之为少壮派教练，和他同时代的56岁的谢峰也是他们一代少有的坚持在职业联赛中的教练员。其中，健力宝系教练似乎成为了主流，郝伟、张效瑞、李金羽、李玮锋都是曾经的六小天鹅，而六小天鹅的另外两人是李铁和隋东亮。

中超8名少壮派教练，除了刚刚上任尚未带队比赛的张效瑞之外，其他六位教练表现虽然褒贬不一，但总体成绩还是可以，甚至有很多的亮色：郝伟率领的山东泰山位居第二且甩开随后球队，虽然刚刚输给了申花，但39分的积分是历史上同期最高比分（并列）；陈洋率领的亚泰在开局不佳的情况下近期表现略有起色，帅位问题不大；于根伟率领的天津津门虎本赛季中规中矩，成绩相对稳定；李金羽执教的武汉长江面临不少的问题，但球队的表现却让人刮目相看，传控有效，攻守有序，能够清晰看到李金羽调教的成果；谢晖执教大连人之后更是备受赞誉，原因便是他的不保守不妥协，死战到底的勇气和决心；郑智回归后三战一胜一平一负，但球队的精神面貌明显好转；李玮锋回归之后，广州城则像换了

一个队一样，强势击败了中游的天津津门虎。

这当然是让人高兴的事情，这些教练当然不能尽善尽美，当然有不同的不足和缺点，但他们是中国足球的最精英所在：他们是留洋巴西的健力宝六小天鹅，他们是2002年世界杯的功臣，他们是留洋欧洲的先行者，他们是中国足球最顶级的球员，他们有能力，有履历，有号召力，更有不求安稳愿意闯荡的豪气。

如果他们和他们的“前辈”一样无法执教或者无意执教，那才是中国足球最大的损失，让人欣慰的是，他们虽然也曾经蹉跎过岁月，比如在管理岗位上腾挪，又或者赋闲在家，但他们一直在等待着机会，而当中超需要他们的时候，他们最终都站了出来，不仅仅站了出来，他们也证明了他们并没有虚度岁月。

有这样一批曾经顶级的、见多识广的球员走上中国顶级联赛的教练岗位，就一定会激励更多的本土教练走向中甲、中乙、中冠的岗位，或者走向青训的岗位，他们当然不会每个人都那么出色，那么成功，那么受人关注，但众人拾柴火焰高。

只有把曾经中国足球人的每一丝才能都压榨出来，中国足球才能获得充分的养分，进而发展，进而提升。

便比如，曾经的常辉也不是无名之辈，但他现在就甘心在校园足球的岗位上工作，在刚刚过

去不久的中国青少年足球联赛U15组别总决赛1/4决赛中，他所执教的纯校园足球队重庆凤鸣山中学U15队就和中国足球青训的标杆山东泰山U15队杀得难分难解，打出了一番荡气回肠的味道——岗位不同，但对于中国足球的贡献是一样的。

更多的80后也在努力，曲波目前在青岛把青训搞得如火如荼；陈涛此前扎根青训梯队，目前刚刚成为张效瑞的助手；周海滨、韩鹏、汪强也都走上了梯队教练的岗位，而且执教不久就有颇为出色的表现，当然还有更多的80后一代在准备着，比如王新欣即将拿到职业级教练证书。

长江后浪推前浪，这曾经是我们的期盼，只是过往不少代球员因为环境或者自身的因素，无法执教或者无意执教，也一度导致了本土教练的断层，但今天，少壮派的崛起或许意味着中国本土教练的好时代也即将到来。

最后必须要说的是：这批少壮派教练当然也需要更好地提升自己，包括综合素养和技战术素养，最近一两个赛季，他们有了一个好的开始，但要想持续地证明自己并不断赢得信任，他们需要努力的当然还有更多更多。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫码订阅



扫一扫，更精彩

记者陈永报道 8月31日,中超第12轮补赛,山东泰山1比2不敌上海申花,卫冕之路遭遇阻击。这是本赛季山东泰山队的第三次失利,前两次失利之后,泰山随后都取得连胜,分别是三连胜和九连胜,这一次,泰山队能像前两次一样强势走出困境吗?又如何走出困境呢?

【困境】

伤病之外,更重要的是心理层面的疲态

8月31日的这场比赛,对于泰山球迷而言是难以接受的,原因是上海申花是缺少了半数本土主力的全华班。

这场比赛上海申花的首发阵容是:曾诚、温家宝、金洋洋、艾迪、张璐、于汉超、吴曦、钱杰给、汪海健、朱宝杰和刘若钒。替补出场的球员是徐友刚、秦升、杨旭(不算补时出场球员)。这些球员中,本赛季出场在7场及以上的球员只有吴曦、朱宝杰、汪海健、钱杰给、刘若钒等5名球员。外援方面,巴索戈没有进入名单,博拉尼奥斯进入名单但未出场。

原主力门将马镇替补;主力中场曹赟定、球队第一射手朱建荣因伤没有进入名单;主力中后卫朱辰杰、蒋圣龙和毕津浩加上冯潇霆均缺席,主力左后卫柏佳骏仅是补时出场。

泰山队方面同样遭遇了伤病和其它因素的影响:在锋线,郭田雨一直没有恢复到最佳状态,消息显示他有些轻微拉伤,本场比赛没有首发;一度连进8球的克雷桑也有伤;队医建议费莱尼尽量避免出场,这也是郝伟一直让费莱尼热身,却始终无法尽早换上他的原因;后场方面,宋龙、王彤均有伤病,在这种情况下,上一场犯规给了对手一个点球的刘洋只能继续打左后卫,比赛中,刘洋再一次犯规送给对手点球成为了本场比赛的转折点。

当然,即便如此,泰山队的阵容也明显优于上海申花,球队中仍旧有2名外援莫伊塞斯和孙准浩坐镇,在比赛中,泰山队的控球率甚至一度高达83%。由此,输球更大程度上的原因还是球队在心理层面上的疲态。

在这场比赛之前,山东泰山队在前两场对阵成都蓉城以及武汉长江的比赛中表现都非常一般,客观来讲,这两支球队的绝对实力都不是很强,武汉长江自身更是遭遇了不小的麻烦,但两场比赛泰山队都是2比1险胜。

加上这场和上海申花的比赛,泰山队连续三场比赛都疲态尽显,且连续三场比赛丢球,主要表现是:其一,控球率高,但大多是无意义的控球,控球转化为有威胁进攻的效率太低;其二,节奏缓慢,基本上是一停二看三传,套路也主要以边路配合为主,在这种情况下对手的防守就游刃有余;其三,把握机会能力不佳,球员心态明显动荡且焦躁;其四,失误较多,更重要的是失误后的由攻转守环节存在问题。

泰山队总体上还是比较努力的,否则无法九连胜,而且技战术层面,阶段性的前场逼抢做得其实不错,比赛中个体也是努

泰山第三次遇阻,如何走出困境?



■这是8月份山东泰山制作的一张海报,用在此时其实相当贴切,齐心协力共同奋斗,一切皆有可能。

力的,但是,球队的整体精神面貌显然不能让人满意:其一,球员们似乎有点“打卡上班”的感觉,缺少比赛的欲望,缺少能打你三个球绝不打你一个球的斗志;其二,球员之间缺乏足够的凝聚力,而且想法明显不一致,部分球员立功心切带来的急躁情绪反而产生了连锁反应;其三,心态。老毛病又犯了,这体现在和上海申花的比赛里,一分钟连丢两球,心态直接崩了。

至于造成这种心态的背后原因,其一仍旧是伤病的影响,如果费莱尼、克雷桑都没有受到伤病困扰,球队不至于没有主心骨,心态原因永远不是孤立存在的,技战术和实力是影响心态的重要因素;其二为惯性心态,连续两个班赛季的赛会制让球员们似乎有了一定的依赖性或者惯性,回归主客场之后海口、济南、武汉、大连不断奔波似乎出现了不适应的情况,身体疲惫,心理也疲惫;其三是压力,九连胜都无法缩小与武汉三镇的差距,这确实是压力所在;其四,恐怕是轻敌心理,总想着以最小的代价和最舒服的方式赢下比赛,可哪有总是这么如意的事情。

【前景】

直面自身的问题,勇敢面对随后比赛

输掉这场和上海申花的比赛之后,山东泰山在多赛一场的情况下以4分之差落后武汉三镇,如果三镇在第16轮比赛中获胜,两队积分差距将达到7分。

这样的局面,无疑是让很多泰山球迷非常沮丧的,这意味着,不考虑两队对其他球队的战绩,单单两队两次交锋,即便是山东泰山队取胜,积分差距仍旧会有1分。于是,很多球迷表示:这个赛季的卫冕恐怕是没有希望了。

如果自己泄气了,那真的就没有希望

了,2022赛季的中超联赛尚未过半,山东泰山队后面还有18轮比赛,未来一切皆有可能,换一个角度讲,即便夺冠希望变小了,难道就不需要努力了吗?

当然不是,这场比赛之后,泰山队不应该泄气,而是应该直面自身的困境,勇敢面对随后的比赛,全力去拼搏,唯有如此,最后不管夺冠与否,也可以无愧于心。

在率领广州城拿下赛季首胜之后,刚刚出任广州城主帅的李玮锋在谈及20年前中韩球员差距时表示:“当你累的时候,他们在坚持,当你觉得天热时,他们在咬牙。”泰山遭遇的困难是实实在在的,都能理解,但这不是止步不前的理由。

当然,也要客观面对积极的一面。

目前16轮联赛战罢,山东泰山队13胜3负积39分,和武汉三镇相比确实存在一定的差距,但39分仍旧是自身历史同期最高,和2021赛季同期战绩持平,和2006赛季同期战绩也基本持平。

从这个角度而言,山东泰山队虽然在近期遭遇了极大的困难,在技战术表现方面也需要提升,但就已经进行的比赛而言,泰山队总体表现还不错,尤其是在备战期遭遇极大困难,伤病也一直困扰球队背景下(孙准浩遭遇了伤病回国,费莱尼的出场时间一直无法保证),可以说是克服了许多困难走到了今天。

在本赛季,泰山队也绝非没有韧劲,在此之前,山东泰山队两次遭遇失利,第二轮1比4惨败于河南嵩山龙门脚下,结果泰山队随后一波三连胜;第六轮,山东泰山队0比2不敌浙江队,但随后泰山队一波九连胜走出了低谷,包括在输给浙江队之后,以2比0的比分,干净利落地击败了此前曾经输给过的对手河南嵩山龙门。

在九连胜的过程中,泰山队确实打得并不顺利,不少比赛甚至到了最后阶段才

决出胜负,比如第9轮2比1接近补时绝杀长春亚泰,这一方面反映出泰山队仍旧有许多需要提升的地方,但另一方面也说明,球队和球员们在努力,没有放弃。

1比2输给上海申花,确实是一场让人无法接受、自身犯了无数错误的失利,但人无完人,自然也没有完美的球队,知错就改就好,尤其是泰山将士,更没有必要自怨自艾,也没有必要过于在意外界的评价,需要做的,就是在未来去证明这只是一次起伏,证明这只是一次意外,证明泰山还是原来的、强大的泰山。

笔者认为,泰山队需要做的是:

首先是坚定信心,相信自己,不管是为了卫冕,还是为了做最好的自己,都要坚定信心,继续战斗下去。

其次是高度重视对手,能赢两个就别赢一个,能多对抗就别绕着走,能打得快就不要慢下来,能跑起来就不要想着只是站着踢球。

第三是要打出更有侵略性的足球,泰山队近期部分时段的高位逼抢做得不错,随后的比赛高位逼抢要坚持下去,在更多的时间内给对手更强的侵略性。

最后,技战术层面的问题自然由教练组掌控,但考虑到各队对泰山队传控的打法研究颇深,泰山队需要加快进攻的节奏,包括进一步提升传接的速度,增加远射或者突破,必要时可以牺牲部分控球率以增加转换的次数(这很可能会带来更多的进攻空间),当然技战术层面仅仅是建议,终究要由教练组最终决定。

彼此之间要有更多的鼓励,比赛中要有更多的笑容,要让踢球变成一种快乐,而不仅是一种工作,总是有很多不如意的地方,但快乐也是踢一场,不快乐也是踢一场,全身心投入到足球之中不是更好吗?

让人失望的输球之后,泰山应该用积极、乐观和自信的精神面貌去回报球迷。

这样的申花,值得尊重!

记者贾岩峰报道 2比1击败泰山后,申花积分达到了29分,排名上升到了第四位,和排名第三的河南队只差1分,四轮不胜后力克国安、泰山,申花交出了漂亮的答卷。

本赛季,虽然没有引援,但申花给人一种脱胎换骨的感觉,以往在总跑动距离上倒数的申花,本赛季排在第八位,高强度跑动距离排在第六位。虽然老球员不少,但今年的申花,让人感受到了青春和力量。

因为欠薪,外界认为,今年是申花最难的一年,但球员们很努力,甚至没有被拖欠巨额薪资的迹象,所有人都足够职业,认真踢好每一场比赛,用职业态度处理每一脚球。

这种情况下,有些球员越踢越好,进步肉眼可见。汪海健是最明显的,王毅、刘若钊、蒋圣龙、朱辰杰同样如此。年轻人在成长,老将们也有担当。曹赟定当上队长后发挥稳定,攻守两端都能看到他的身影;冯潇霆、于汉超、孙世林、杨旭等曾被诟病的老将,关键时刻都发挥了作用;曾被戏称“青岛三圣”之一的朱建荣,本赛季成了队内最佳射手。

有人说,本赛季的申花,很多中国球员像换了一个人,用前所未有的积极态度应对最困难的一个赛季。



他们是怎么做到的?

“怎么欠薪还踢得这么好,你们这么踢,就不怕领导们想,欠薪比不欠薪踢得好,那为什么要给你们发薪水呢?干脆就一直欠着好了。”有人这样问。

一位在申花效力多年的球员的回答是:“职业和欠薪,不能这么看。我们不是因为被欠薪才踢得好,而是好好踢球,本来就是我们应该做的,就像有个老戏骨问

‘什么时候演员认真说台词,也成了值得表扬的事情了,这不是应该的吗?’不过,还是应该感谢,给了我们肯定和鼓励,说明我们的付出,是有人看见的。”

该球员透露,年初俱乐部高层给球队开会的时候,吴晓晖说:“大家不要忘了,在球队最困难的时候,是绿地集团进来,给了我们新生,球队得以延续。这几年,绿地给大家支持和奖励,我们拿到了足协

杯冠军。所以,我们代表的不仅仅是申花,还有绿地。人要有感恩的心,在我们困难的时候,绿地救了我们,那么,股改之前,我们该怎样做,大家应该晓得伐?”

但只有精神,是不可能解决问题的。想要成绩,必须有高质量的训练做保证。本赛季,吴金贵和教练组不辞辛苦,分工合作,保证每堂训练课都保质保量。为了帮助年轻球员,助教们几乎没有休息时间,整体训练结束后,晚上要分别带不同的年轻队员进行力量训练,或者进行技术指导和心理辅导。

“申花所取得的成绩,是每个教练组成员和俱乐部工作人员努力的结果,他们所有人,我都致以最高的敬意,每个人,都是最好的。”私下里,吴金贵不止一次称赞他的助手们。听得出,他的感谢都是发自肺腑的。此外,他经常说的一句话还有“感谢吴总、周总,把所有球员的心态都调整好了,交给我一个纯粹、能把心思都用到足球上的队伍。”

和之前的大连人比,申花更难,因为他们背后,只有绿地,而且,绿地也有自己的困难。

全身心投入到每场比赛中,申花,做到了。

无论申花最终取得怎样的成绩,至少,他们是值得尊重的。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间,假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物,或者捏造事实骗取公众捐赠款物,数额较大的,依照《刑法》第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



海牛：要禁止超车了！

记者陈永报道 9月4日下午，中甲第18轮，青岛海牛1比2不敌四川九牛。这是青岛海牛本赛季的第3场败仗，折此一阵后，海牛的领先优势被缩小，再加接下来要面对强硬对手，冲甲再现悬疑。

老队友相逢

两牛碰撞，除了竞技场内的争斗，也有老队友之间的相逢：对四川九牛这场比赛，是9月1日刚过完生日的姜宁代表青岛海牛的206场比赛，2004年，姜宁在这里初登职业联赛的赛场，就在足协杯赛上收获首秀，而海牛队在中超联赛的首个积分，也正是源自于他的补时绝杀；在四川九牛阵中，有出道于海牛青训、曾代表海牛队出战173场、打入12球的邹正，他在下半场替补全场，这是他首次面对旧主。

本场比赛上半场双方0比0战平，第55分钟，奥尔蒂斯横传，马晓磊抢射打进，四川九牛1比0取得领先。第61分钟，姜宁左路拿球后回传凯恩，后者斜传禁区，奥努埃布力压防守球员攻门，1比1，青岛海牛扳平比分，这是奥努埃布本赛季的第14个进球。随后的比赛中，凯恩一度有机会反超比分，但最终没有能够把握机会，反而在第81分钟，被加西亚低射得分，四川九牛2比1再次领先，并最终将2比1的比分保持到终场。

本场比赛过后，青岛海牛仍旧积39分，四川九牛获胜之后积分达到35分，同时，陕西长安竞技的积分也达到35分，两队的积分和青岛海牛比较都只有4分的差距，此外，石家庄功夫本轮获胜之后积分也达到34分，和青岛海牛的积分差距只有5分。排名前两名的南通支云和昆山队同时获胜，积分分别是46分和44分，继续领跑中甲积分榜。

最艰难阶段

本赛季的中甲联赛，青岛海牛被认为是冲超热门球队之一，一方面，球队由经验丰富的老帅殷铁生率领，他此前便率领青岛海牛冲甲，另一方面，球队引援

提当，不管是外援还是内援，明显补强了薄弱环节，其中，外援奥努埃布能力出色，本赛季18轮比赛17次首发1次替补，已经打进了14个球，后腰位置的古拿能力不错，只是中锋凯恩尚未发挥出全部能力，但出场时间不多的他也有2球入账。

内援方面，海牛引进的刘军帅对球队帮助也非常大，同时球队有姜宁、郑龙等前国脚坐镇，租借的年轻球员谢文能也一如既往地发挥不俗，18场比赛全部首发，奉献4个进球5个助攻。

但本赛季，青岛海牛开局还是非常不顺的：在前8轮比赛中，球队磕磕绊绊，4胜2平2负的战绩显然不能让人满意，当时球队在积分榜上虽然位居前列，但看不到冲超的强劲势头，当然，这和分组是有一定关系的，另一支冲超热门昆山队当时就在同一个赛区，同时陕西长安竞技也在这个小组，结果青岛海牛对昆山队两连败，也被陕西长安竞技逼平了一场，同时意外地被江西北大门逼平了一场。

但从第9轮开始，球队进入了连胜阶段，他们先是打出了一波5连胜，打进了17球仅丢4球。第14轮，球队连胜势头中止，1比1战平淄博蹴鞠，但随后青岛海牛又迎来了一波3连胜，其中包括第二阶段的两场比赛的胜利。在第二阶段，青岛海牛对手较弱，球队7胜1平算是打出了强队的表现。

至此，青岛海牛在第一阶段4胜2平2负，第二阶段7胜1平，第三阶段，青岛海牛此前已经取得本阶段的开门红，而且击败的还是冲超竞争对手石家庄功夫。不过，在这个阶段，青岛海牛的对手非常强硬，整体上看甚至比第一阶段还要强硬，同赛区的对手除了领头羊南通支云之外，还有石家庄功夫和四川九牛。

目前来看，中甲的冲超格局是南通支云和昆山队比较强势，前18轮比赛一场未败，如果不出意外，他们将抢去两个冲超名额。青岛海牛基本位居第

三，但随后还有三支追兵，包括陕西长安竞技、四川九牛和石家庄功夫，再之后的青岛青春岛、南京城市等球队，本赛季冲甲的希望目前看是比较渺茫了。

提防被赶超

按现在的积分形势和前18轮表现，青岛海牛想追赶前面的南通支云(相差7分)和昆山队(相差5分)，是有比较大的难度，但因为本赛季中甲有三个冲超名额，因此，海牛想冲超的话，“镇压”后面的追赶者如四川九牛、长安竞技和石家庄功夫将更现实。

同样道理，因为南通支云与昆山队实在强硬，而且积分差距过大，四川九牛、长安竞技和石家庄功夫想要冲超的话，目标也是瞄准海牛了。

对于青岛海牛而言，形势已不太乐观，海牛的努力目标就是“禁止超车”——这个阶段对石家庄功夫、四川九牛的第二回合比赛非常关键，如果能够在两场比赛中赢得胜利，就可继续维持对竞争对手的领先优势，战平或再负，那么形势就将错综复杂。当然，青岛海牛能否在与领头羊南通支云的两回合较量中拿分，也是非常重要的，也就是说，第三阶段随后的6场比赛中，有4场是海牛的“生死大战”。

如果能够在现阶段保持前三甲的位置，那么青岛海牛在第四阶段将面对5支较弱的对手，届时冲超之路便可谓一片坦途了。

记者鲁蜜报道 9月3日，广西平果哈嘹官方宣布本赛季的第二次换帅，奥斯卡因个人原因不再担任平果哈嘹主帅一职。虽然官方说明是因为个人原因，但实际上西班牙人自7月18日上任以来，带队9轮比赛才取得7个积分，着实难以让人满意，尤其是在完成了夏窗人员补齐之后，球队第三阶段开局仅取得1平1负的成绩，也最终导致了奥斯卡和平果哈嘹之间的分道扬镳。目前，球队将由姜晨出任临时主教练，后续将继续寻找新的外教。

7月18日，广西平果哈嘹才宣布西班牙人奥斯卡·塞斯佩德斯取代杨林成为广西队主教练。在奥斯卡到来之前，平果哈嘹在第一阶段取得1胜5平2负的成绩，当时位列中甲积分榜第13名，在五支升班马中排名第四。奥斯卡的到来，显然也是平果哈嘹高层对于成绩上有更进一步的诉求，毕竟仅仅从当时的人员配置来讲，平果哈嘹在中甲球队里边，虽然不及冲超组的球队，但比下还是有一些余地的。

而奥斯卡到来之后，球队的成绩还是没

奥斯卡上任47天下课 平果哈嘹 再度换帅

有取得明面上的改观，一度进入到了长期不胜的怪圈，一路走来13轮不胜的压力，压在了西班牙人身上，同时也压在了俱乐部高层身上。奥斯卡追求的是传统的地面传控打法，对于人员的个人实力来讲，要求也是比较高。为此，球队在新的转会窗里，一口气引进了11名球员，其中还包括大部分的锋线球员，为的就是解决球队锋线的问题以及进一步提升整体实力。

目前中甲第三阶段刚刚开打两轮，广西平果哈嘹首轮比赛迎战上海嘉定汇龙，迎来了一场0比0的闷平，第三阶段首秀，多名新援迎来了加盟之后的初亮相，不过遗憾的是，球队面对排名相近的对手时，依旧无法拿出稳定的表现和制胜的办法。随着第二轮比赛，在多打一人的情况下还是输给了排名第二的昆山队之后，西班牙人向俱乐部提出了辞职。

奥斯卡在广西平果哈嘹的帅位上只待了47天，率队9轮联赛一共取得1胜4平4负的成绩，现在排在积分榜的第14名，与身后的北体大同积15分，仅仅领先降级区3分。而西班牙人奥斯卡带队9轮所取得的成绩，相比之前杨林带队时期的成绩，并没有什么提升，而且球队在打法上并没有形成自己的风格和特点，双方就此分道扬镳也是意料之中的事情。俱乐部和奥斯卡本人也是经过了多次沟通交流，彼此达成共识，才有了9月3日俱乐部的公告。

对于广西平果哈嘹来讲，从赛季初的原始班底就不算弱，如今经历了一个夏季转会期，又在人员引进上投入了更多，为的就是用成绩去回报当地政府部门以及广西球迷的关注和支持。虽然球队今年志不在冲超，但最低要求也是要在保级的基础上把排名尽可能打到中游。

一个赛季经历了两次换帅，也正因为俱乐部上下对于自己中甲第一个赛季的看重。目前，球队将暂时由助理教练姜晨暂代临时主教练位置，俱乐部也在继续寻找外教接管球队。



■对四川九牛这场比赛是9月1日刚过完生日的姜宁代表青岛海牛的206场比赛。

大连人的“幸福”你读懂了吗？

记者贾岩峰报道 很多球迷都说，如果2022年的中超少了大连人队，一定会少了很多精彩与乐趣。已经有很多下定决心远离中国职业联赛的球迷，被今年的大连人队给吸引回来了。谢晖教练带领的全华班阵容，没有球星，但有气势；没有高薪，但打法先进。

虽然也有失利，虽然排名也仅仅高出降级区两个位置，但只要有大连人队出现的比赛，就永远都不缺话题。

事实上，谢晖能够如此潇洒写意地指挥比赛，还有一个很重要的原因，那就是在他的身后有来自大连市委、市政府、大连市足球改革小组的大力支持，站着是一个信任他、理解他的管理团队。加上防疫部门、公安消防部门、市体育局、市足协的支持。

现在的大连足球，可能不是最华丽和绚烂的，但却是空前团结和让人感动的。尤其是在疫情期间，大连人的主场，有数百名球迷经过各种体测与防疫检验到达现场，送去呐喊，送去掌声，送去的是整个大连市人民的一片心，在大连疫情非常困难的时期，大连人球队用一场大胜也给抗疫中的市民注入了强大的精神动力。在那场胜利后，球员们纷纷发声，愿把胜利送给这座城市。

历经一个月左右的时间，记者采访了大连人俱乐部的高层、教练组、球员、球迷，深刻感受到，大连人俱乐部今日的一切，来之不易。

国企管理团队接管 俱乐部换个活法

2022年的3月份，当大连人俱乐部正式对外发出公告，由国企背景的企业全面接手，万达再次退居幕后转为赞助商身份时，大连人俱乐部一系列“谜之操作”曾经引起足坛广泛热议。

谁也想不到，在足改发展工作组的指挥下，新任管理层会用国企对社会公开招聘的方式来寻找主教练和球员，找来的是执教履历不够丰富的主教练，要么名气不够要么年龄偏大的一群30+老队员。但现在再回过头看，无论是谢晖，还是闫相闯、吕鹏、商隐、费煜，个个都是好样的。那么这是否能够作为一种经验，向其他中超俱乐部推广呢？

“现在谈这个好像还有些为时尚早。毕竟我们目前的成绩也仅仅高于降级区一点而已，加上我们还没有进行股改，也不能以股改成功者自居，因为俱乐部的法人代表和股权结构并没有发生实质性的变化。目前的大连人俱乐部只是换了一种生存模式，为了能够给大连球迷奉献更多精彩的比赛，为了更好地弘扬足球文化，推动地方足球经济发展，才有了大家看到的不同于以往的一些非常规操作模式。”在记者向大连人俱乐部董事长桂冰询问有关股改经验的问题时，他给出了以上的回答。在他看来，大连人俱乐部目前打出了自己的风格，打出了大连足球该有的气

势，这要归功于谢晖的训练和用人水平，更要感谢市委、市政府领导和足改小组领导们给予的大力支持，以及整个俱乐部新管理团队的密切合作。“目前的局面是很多因素共同促成的，至于能不能直接被作为经验照搬，这个我觉得还有待时间检验。”大连人俱乐部的管理层并没有被网上如潮的赞誉所迷惑，依然保持着理智与清醒。

很多俱乐部在股改中都遇到了困难，停滞不前，但是大连人俱乐部却能够在市领导和足球改革小组的共同扶持下，用一种相对灵活的方式来解决股改推进难的问题，让原有的投资人换一种模式来与俱乐部合作，也为俱乐部引入国企元素加强对于一切流程的监管赢得了空间。大连市委、市政府的主要领导，为了能够改变大连足球的困境，给俱乐部换一种活法，在交接工作进行之初，一直走在最前沿指导双方进行接洽，大连市委、市政府的主要领导，在推动大连市进行国企改革三年计划的进程上，也同样大刀阔斧、果断英明，因此，大连人俱乐部能够顺利创建一种非股改但是却能很好生存的模式。

2021年的8月与2022年的2月份，大连市委的领导班子先后两次主动会见万达集团董事长王健林，在大连与万达集团围绕足球改革、文旅、体育等产业合作事宜举行工作交流，与万达集团就一些相对具体的项目进行对接。到了2022年的3月份，大连人俱乐部顺利发布公告，俱乐部进行管理层调整。大连市委、市政府对大连足球发展做出了重大的决策。

“职业俱乐部生存模式的改进，一定是一套系统的立体工程，有很多直接和间接的元素，有正确的方向和规则制定者、管理者，更要有好的教练和球员。但只是在某一个环节或者某两个环节做得好，哪怕最后成绩好，这个体系也不一定就是长治久安的。所以，我们要寻找的还不只是成绩，还有一些更科学、更经济实惠的管理方法。”这是大连人内部工作会议上来自主管部门领导总结的经验。

谦虚谨慎，谢晖不会 忘乎所以

如果说谁是目前中超第一红人，谢晖肯定是很多球迷和媒体的首选。就在大连人召开的中期引援发布会上，桂冰作为董事长，亲自宣布了谢晖教练续约三年的消息。就在那之前，他还带着谢晖教练一起跟大连球迷一起开了一场面对面的恳谈会，倾听球迷的声音，解答球迷的疑问，谢晖教练在会上进行了真诚的发言，反馈很好。

都说人红是非多，谢晖身上有一种谁也说不出来是傲气还是与生俱来的霸气，总之，现在想要采访谢晖教练很不容易，他是有选择性的回应媒体，记者问桂冰董事长，如果大连人成绩越打越好，会不会担心谢晖教练会因为过度膨胀而迷失自己，从而变得难以驾驭和沟通？



“不不不，你们并不真正了解谢晖，你们看到的那个他，可能跟他本人刚好是相反的。我倒是希望他能再放松一点，那样反而是一个正常的他。因为平时沟通中，我觉得他真的太谦虚谨慎、居安思危了，他从不忘记提醒自己，提醒身边人，不要忘乎所以，我们不怕任何一个对手，同样，我们也没有资本瞧不起任何一个对手，大连人没有可以张狂的资本。上半年之所以打得还可以，是因为我们把自己姿态和心态都放得很平，队伍团结，大家拧成一股绳去拼所有人。团结、冷静、拼搏，是我们的三大法宝。他深知这点，如果他膨胀了，就会失去冷静的头脑，不冷静，就会破坏团结，不团结，何谈拼搏。”大连队内部管理层都给予了谢晖教练极高的赞誉，似乎不担心外界舆论会对谢晖内心产生任何影响。

球队在二转期间引进了四名外援加上一名中国香港球员，加上三名本土球员，一下子增加了8个新人，新援人数多，势必打破原有的全华班体系，队伍就要重新磨合。这个磨合的过程有多长，会对成绩或者原有主力球员的心态产生怎样的影响，这都不可预知。磨合过程的长短，内部能否再像上半程那样保持团结一致的心态，对大连人未来的成绩走势将有着巨大的影响。

内外平等无差别，引 援流程制度化

“内外有别”，在二转期间，这个词被个别人用到了大连人队身上。因为有些人认为，大连人上半程的成绩，轰动的效果，抓人眼球的打法，其实是全华班打下的，而这全华班中的不少主力，是有历史欠薪还未解决的，大连人在二转期间，因为偿还了国际足联裁决拖欠外援的薪资，所以打开了转会窗口，以至于有已经离队的，被万达时期欠薪的球员代理律师提出质疑，为何没有对中国球员做出相应的清偿行动。

根据记者的了解，大连人俱乐部并

没有打算“内外有别”，新的管理团队接手后，本年度没有任何欠薪。万达集团在为大连人俱乐部支付二转开窗费用的时候也特别强调，一定要做到内外无差别，即便是离队的球员，也要根据仲裁的结果，按规定给付。这是万达的叮嘱，也是现任管理层的想法。“我们会按照万达集团确认的金额，逐一进行沟通发放，也许大家对于欠薪数额了解有所区别，所以我们给一些时间，我们会逐步解决。有争议的，我们争取先协商解决。”据了解，目前队内球员的历史欠薪30%部分，绝大多数已经支付。

现在的大连人队为什么给人一种能打硬仗的感觉？用管理层的话说，就是必须给予球员足够的底气，这种底气来自于俱乐部管理层对他们的尊重，以及将与经济账目相关的一切操作都尽量呈现在阳光下，有账可查，有据可依。

大连人在二转期间引入了四名外援，根据记者采访了解到的引援流程，大致如下：由主教练谢晖提出位置要求，然后由俱乐部进行人员资料搜集工作，主教练谢晖也可以自己主动提供候选名单。然后俱乐部有专家评议组以及引援技术数据组，不会以经纪人提供的数据为主要参考，而是由专门聘请的没有任何利益关系的专业人士，重新做出更为详尽、准确的评议报告，然后呈给主教练和专家组，共同商讨是否继续保留该名候选人。大连人俱乐部这样操作的主要原因，就是要打破大多数中超俱乐部由主教练独揽大权，一言堂的做法，将所有经纪人推荐的球员统一评估筛选。同时还要兼顾球员的转会费和薪资待遇要求综合考量。那么经过这样一套流程引进的球员，可以最大限度消除一些不必要的潜在隐患。

引援结束了，但是管理团队的任務却更加艰巨了。复杂的舆论环境，以及足球圈过往的不规范操作和固有印象，都会给管理工作带来很多困扰。不管怎样，对于现在的大连人俱乐部来说，都要克服一切困难，用责任与担当，伴大连足球再度启航。



8月 双重归位

9月 迎200场

特约记者徐毅报道 刚过去的8月份,对顾超来说,是一个双重复出的好月份:在5月29日与国青队热身赛中受伤后,休养了约两个月左右,8月5日与深圳队的比赛时伤愈复出;顾超在客场迎战深圳队的比赛中重新站到了中超联赛的舞台上,这距离他上次踢中超联赛,已经过去了631天。

刚刚到来的9月份,将是顾超的另一个收获。9月1日晚和广州队的比赛,是顾超出场的第199场中超联赛,下一轮客场迎战北京国安的比赛,将让顾超成为“中超200场先生”。

“我觉得时间过得真得太快了,自己完全没有意识到马上要踢第200场中超联赛了。”对于自己的中超经历,顾超说:“算

起来的话,也是个老将了。值得回忆的太多了。我在绿城开始了自己的职业生涯,在这边踢上了中超联赛,兜兜转转,去年和球队一起完成冲超。我还在苏宁捧起过中超冠军奖杯,那也是我职业生涯中非常开心的时刻。”

“虽然马上就要踢第200场中超了,但我觉得自己还很年轻,200场只是个开始。我希望能有300场和更多的比赛,只要身体允许,就一直守下去。很感谢浙江职业足球俱乐部给了我这个平台,能让我再次站到中超的平台上。我希望能在今后的比赛中,帮助浙江队拿到更多的荣誉,并且能夺取冠军,这是我之后足球生涯的心愿。”顾超说。

伤愈复出,重回中超

顾超:感觉太棒了!

特约记者徐毅报道 9月1日晚,浙江队在湖州奥体中心以3比0完胜广州队,这是浙江队在中超联赛中面对这个对手的第13战,也是他们收获的第一场胜利,之前的战绩是11负1平。浙江队门将顾超的高扑抵挡帮助球队拿下比赛,赛后有球迷就说,如果不是弗兰克梅开二度,这场比赛的“全场最佳”应该就会给顾超了。

因为有两场补赛,浙江队最近的赛程非常密集,顾超却很享受这样充实的感觉:“重回中超舞台的感觉真得太棒了,之前为了复出做的一切努力,都是值得的。”

复出,比预计提前一个月

8月5日,顾超终于又一次站在了中超联赛的赛场上。顾超的上一次中超登场,还是代表江苏苏宁在2020年11月12日进行的中超联赛决赛第二回合比赛,帮助江苏苏宁以2比1的总比分战胜广州恒大,捧起了冠军奖杯,这是顾超在职业生涯中的高光时刻。

顾超在去年和浙江队一起完成冲超后,就一直等待着重新走上中超舞台。“热身赛上的那次受伤很意外,而且离赛季开始的时间这么近,我只能接受暂时无法踢中超的现实。”顾超说。

顾超在5月底的热身赛上受伤,而今年的中超联赛在6月份就开赛,为了能尽早复出,顾超做出了巨大的努力。回忆起那段恢复的过程,顾超觉得只能用“熬”来形容,“有些球员受了伤,恢复过程是巨大的煎熬,有人甚至选择了退役,真要对足球有着巨大的热爱,才能熬过来。球队在海口赛区比赛的时候,我自己在中泰基地恢复。杭州前段时间的气温这么高,我的训练分为上下午,上午有时候会在球场上做有球练习,要训练一两个小时,在40多度的高温下训练,我一直觉得自己是个很经得起练的人,但那几天也觉得练完就快要中暑了,消耗特别大。”

顾超重新回归赛场,比自己预计的早

了一个月左右的时间,“我原本估计自己复出比赛,应该会在8月底的样子。”

8月5日,浙江队在中超第11轮联赛中迎战深圳队。这场比赛之前,浙江队门将赵博受伤了,教练组考虑要让顾超顶上来比赛。“当时教练问我行不行,虽然原本我觉得可能再恢复恢复上场更有把握,但这个时候球队需要我,我肯定要站出来。”顾超说,“好在我之前一直跟着球队在训练了,包括球队去湖州踢热身赛,我也跟球队过去了,所以我对自已上场比赛还是有信心的。”

在经过了漫长的等待后,顾超终于迎来了自己回归浙江队后的第一场中超联赛。“重新踢上比赛,心里还是有些小激动的,毕竟要为浙江队踢中超联赛了,我去年回归浙江队,就是为了和球队一起冲回来的。”顾超说,“不过毕竟很长时间没有比赛了,一开始觉得有些生疏,经过上半场的适应后,下半场就好多了。重新踢上中超联赛的感觉真得太棒了,这是一个能让人非常兴奋和激动的舞台。”

气氛好,升班马表现抢眼

在那场比赛中,顾超零封对手,帮助浙江队2比0完胜深圳队。在踢完这场比赛后,浙江队连续两轮联赛都推迟,一直到两周以后才迎来了和上海海港的比赛。

“比赛的推迟给了我更长的时间来调整,等到出战上海海港的时候,我觉得自己恢复得更好了。”乐观的顾超说,“所以我觉得,一切都是最好的安排。受伤的时候,自己心理的调整也是很重要的,我看事情喜欢乐观一些,积极一些。赛季快开始了,自己却受伤了,可能换成别人,会有抱怨,但我觉得抱怨没有任何用,用积极的心态去面对就好了。另外也一定不能着急,当初我在苏宁的时候受伤了,很着急,就想能早一点复出比赛,结果事与愿违,现在我已经懂得了顺其自然的道理。”

上海海港对于顾超来说,是一个非常特殊的对手。浙江队在这场比赛中1比1

战平对手,穆谢奎的进球创造了本赛季中超最快进球纪录,第15分钟张琳芃助攻吕文君得分。对方的助攻者和进球者都是顾超在嵩明岛根宝足球时的兄弟,这一次面对发小,顾超感慨很多:“这些年来,其实几乎每年都要和他们一起交手,每次比赛前后,我们也总会一起叙叙旧,聊聊中国足球的过去和未来。见面觉得挺亲切的,也祝愿所有中国足球人的未来都能越来越好。”

目前16轮联赛只打了一半,浙江队15战积26分暂排在积分榜第6位。对于浙江队目前取得的成绩,顾超说:“我觉得比赛前预计的要好。我们在很多比赛中打出的数据都很不错,场面上也占据了主动,这和球队的传控打法有很大关系。教练组很善于抓细节,中前场的配合很细,全队的配合也越来越好。我们队现在在中超的踢法独树一帜,乔迪也是第二年带我们了,对球队的了解越来越深。我觉得现在最制约我们发挥的,就是一些球场的草皮不太好,我们的配合踢不出来,不然我们还能有更好的发挥。”

除了技战术方面,顾超觉得浙江队目前成绩稳定的原因还有队内的气氛:“我觉得我们应该是现在中超气氛最好的球队了吧,俱乐部没有欠薪这些乱七八糟的事情,球员们都把心思放在训练和比赛上,大家的共同目标就是能踢好比赛取得好成绩。”

浙江队今年几名外援的状态都很不错,顾超觉得他们都起到了“外援应该起到的作用”,“你看穆谢奎,虽然年龄越来越大,却是越老越妖,连续取得进球,而且都是早早进球,让球队占据比赛的主动;埃沃洛的跑动非常积极,永远不知疲倦,我作为守门员来说,就特别讨厌对方有这种类型的前锋,他会让防守一方永远都处于高度紧张之中;弗兰克出任了球队的队长,和广州队的比赛中梅开二度,帮助我们改写了广州队的不胜历史;今年我们还引进了外援中后卫,卢卡斯踢球的稳定性很高,他

的到来提升了球队的防守能力。”

和浙江队一样,今年中超联赛其它3支升班马的成绩都很不错,全都进入了前八,武汉三镇更是以不败战绩领跑中超。对于今年升班马的出色表现,顾超并不觉得奇怪,“这几支升班马都很稳定,没有那些乱七八糟的事情,大家的心气都很高。今年联赛主要就是看俱乐部是不是稳定,球员是不是能把心思都放在踢球上。”

恢复主客场,激动人心

受到大环境的影响,今年中超联赛和以往有很大的不同。顾超对这种变化有着很明显的感受:“确实有着很大的不同。不像以往的高投入,今年就是以稳定为王,投资方都很理性地看待俱乐部的经营。从目前来看,除了武汉三镇保持不败外,就没有很突出的球队了,中上游球队之间的差别不大,都有得一踢。”

在顾超的眼里,今年中超联赛的冠军会是谁?顾超说,从球队的实力和前15轮的表现来看,领头羊武汉三镇有着不小的可能性,但是,山东泰山也仍有竞争的潜力,就看后面的发挥了。至于今年的保级大势,顾超觉得30分应该能保级,目前排名最后的两支球队是最危险的。

在顾超看来,中超第二阶段最激动人心的事就是主客场的恢复。浙江队和河北队的主场比赛,是6年来球队的第一个中超主场,顾超非常享受那场比赛的氛围:“虽然因为防疫原因,最终只允许3000多名球迷入场,但有主队球迷在现场的感觉真得太好了。我上次听到主队球迷的加油助威,还是2020年在江苏苏宁的中超决赛了,我们在苏州捧起冠军奖杯,江苏球迷的呐喊声让我至今难忘。在主场比赛的时候,让我重新感受到了职业联赛的激情。一听到主队球迷的加油声,球员就会充满了动力,希望我们的主场能在做好防疫的情况下,让更多的球迷进来看球,让球迷们能在现场和我们一起享受足球的快乐。”

《足球》VS 杨意林

那个世界波 我可以 记一辈子



记者王伟报道 本赛季中超 U23 球员中,杨意林的表现让人眼前一亮,这位河南球员,成为梅州客家队首发 U23 球员,目前已经打进了两个球,其中对深足的那个世界波,他说可以记一辈子。

和罗德里格关系好

《足球》:两年前,你曾租借到还在中甲的客家队,今年是正式转会,感觉有什么不同吗?

杨意林:2020年,我是带着遗憾离开客家的,当时因为受伤,没能为球队做出更多贡献。再次回来,感觉一切都非常亲切,曹阳总经理、教练和队中的老大哥们都非常照顾我。

今年客家队变化比较大,引进了15名球员,每个位置竞争都很激烈,作为年轻球员,你如何面对?

首先是做好自己,不管是训练还是比赛,都尽自己最大的努力去踢、去学习。其实,我认为目前还谈不上竞争,我会更自律一些,不管是比赛还是训练都要好好对待,至于谁上场,由曹总和米兰教练决定。

曹阳和米兰对你有过什么特别叮嘱或指导吗?

他们对我们都很爱护,就像对待自己家孩子一样,没有什么特别叮嘱,对我们都非常信任,平时说得最多的就是放开一点,踢自己的,把能力展现出来就可以了。

和新来的内外援一起踢球,从他们身上学到了什么?

应该说学到了很多,比如说训练中,博哥(尹鸿博)一直都很认真,基本上都是喊着叫我们一起上,一起拼,我觉得这个态度非常值得我去学;平时,廖哥(廖均健)他们在训练或比赛结束后,都会对我进行一些指导,对我的提高有很大帮助。

我注意到你和外援配合很默契,这种默契是怎样形成的?日常生活和训练时,有哪些故事?

我们国内球员集中比较早,外援来得比较晚,但外援的性格和训练态度特别好,在训练和比赛中,我们不断磨合。其实,默契不需要特别做什么就能形成。

训练中,我和队友们相处得很好,客家队的氛围很好,大家都相互鼓励,我觉得特别团结。

我和罗德里格关系不错,我曾到巴西留洋两年,虽然葡语说得不是很好,但平时经常和他开玩笑,特别好玩,有时候会和他谈谈去哪儿吃饭(笑)。

球队成绩好源自团结

《足球》:6月13日,中超第3轮对深足的比赛,你打进了一个世界波,客家队收获了队史中超首场胜利,这也是你的中超处子球,这个球对你有什么特别意义?

杨意林:我觉得首先要感谢曹总给了

我巨大的信任,也感谢米兰教练给我的自信。这个进球,其实不止是中超处子球,还是我职业联赛处子球,原来在中甲的时候,我没进过球。那天我特别开心,这个球对我的意义十分重大,进球是对一个球员最大的认可,那个进球,我可以记一辈子。

第12轮客场打河南队,你头球破门,球队1比0击败对手,收获中超首个客场胜利,作为一个河南人,有哪些难忘的细节?

回到郑州,有一种莫名的熟悉感,面对河南队,作为一个河南人,要拿出200%的劲儿出来,更好地表现自己。其实,对我来说,最难忘的不是进球,而是陈哲超受伤,我和他关系特别好,都是从鲁能足校出来的,看见他受伤,我特别心疼。

我把那个进球献给陈哲超,回到更衣室后,我也没有特别开心,因为一直担心他的伤势。

作为升班马,客家队到目前为止踢得非常好,15轮过后进入了前列,这样的成绩,是怎样获得的?

曹总说得最多的就是学习,通过比赛向别人学习,然后提高自身、提高队伍。我们今年的目标其实就是保级,能踢出这么好的成绩,就是因为团结。我觉得,团结是最重要的,对于足球来说,如果11个人能拧成一股绳,就是最厉害的。

你个人的目标有哪些?

多进球,多助攻,回报俱乐部,回报曹总和米兰教练对我的信任!

作为当年国少队的佼佼者,你小时候有怎样的足球梦想?

我其实算不上佼佼者,有许多跟我同龄的球员值得我学习,平时我会多努力,向比我更优秀的人学习,然后进步。至于我自己的梦想,肯定是为国家队踢球。

喜欢C罗和高俊闵

《足球》:在鲁能足校时,你曾到巴西、西班牙留洋,这段经历对你有什么影响?

杨意林:在巴西的那两年,感受最深的就是个人能力这一块,巴西球员都很强,在他们身上,我学到了很多。其实,不

管是在巴西还是西班牙,他们对足球都十分热爱。打个比方,他们训练就是比赛,比赛就是训练,对待足球特别认真,我觉得这方面,特别值得我学习。

你身材不是很突出,你认为自己的技战术特点是什么?

我比较瘦小,但我觉得没关系,有劲儿就可以了。我可以通过不断奔跑弥补自身的不足。在场上,我不惧怕对抗。我本身防守不是很好,但我觉得,正因为防守不好,才更应该去拼抢,一次抢不到就抢第二次,二次抢不到就再抢第三次。总之,我想用跑动去弥补自身的一些不足。

你射门是真有劲儿,对大连人的比赛差点进球。

是,可能差点运气吧!

你平时付出的努力,肯定比一些先天条件好一些的队员多得多吧?

作为职业球员,我觉得这是很正常的。不管是比赛还是训练,就是休息时间,我觉得也应该努力。我们队像博哥(尹鸿博),会在训练前一个小时自己去做力量,这是特别值得我们学习的。

尹鸿博的身体条件也一般。

我看博哥以前的照片是特别瘦,但你看现在博哥的身材,我觉得特别值得我们学习。

你有没有偶像或者榜样?

国外的我挺喜欢C罗的,国内我特别喜欢高俊闵。现在,博哥(尹鸿博)也值得我学习。从他们身上,可以学到很多东西,你要发现他们身上的优点,然后给自己定个目标。

之前在山东时,高俊闵是很自律的。会自己做力量、敷冰块。现在在客家队,博哥也是天天都敷冰、牵拉、做力量,特别自律。我作为年轻人,更应该向他们学习。

你曾是国少队常客,但入选U22国家队的次数不多,有没有想过通过中超比赛,获得参加亚运会的机会?

每个球员都想入选国家队,为国家争荣誉,我也不例外。目前,我觉得先做好自己,踢好比赛,为球队做出更多贡献,其他的顺其自然。



对三镇的比赛,杨意林对抗邓涵文。

记者鲁蜜报道 中超联赛前八轮,升班马成都蓉城开局不胜,外援的集体哑火让所有人在这支升班马的中超命运捏一把汗。首当其冲的是一度作为唯一锋线外援的费利佩,迟迟无法打开进球账户的他,在与沧州雄狮的比赛中错过了绝好的杀死比赛的机会,一时间,对他的质疑遍布网络。

关键时刻,主帅徐正源却从来没有给过巴西人任何压力;队长甘锐也说,费利佩就差捅破一层窗户纸;这个团队从来没有在艰难时刻放弃过任何人,就像他们在每场比赛中不放过任何瞬间一样。费利佩很快在球队五连胜的时候完成了连续四场破门,近8轮比赛,成都蓉城7胜1负,排名来到中超第五。这背后的故事,费利佩再清楚不过。利用比赛延后的短暂时机,本报专访了费利佩,听他讲述自己和球队一路走来的故事。

克服困难收获自信

《足球》:连续的客场下来,终于又回到成都休整一番,觉得这段时间的旅程如何?

费利佩:这一段客场的旅程是非常漫长的,长时间在外打客场,旅程奔波也是非常的疲劳,但是总体来说我们取得的成绩还是比较不错的。这意味着接下来我们的主场比赛会更多,所有球队的优势也是均

等的,我们确实经历了一段艰辛,现在取得的成绩也是给我们的回报。

球队之前五连胜,惜败泰山后,又很快拿到了两连胜,对于球队最近的表现你如何评价?

肯定是自信心方面的提升,连续比赛获胜也让球队的氛围更好更团结,即使中途输给泰山,我们也通过比赛提升了自信,没有任何消极的氛围在里边。因为我们知道泰山是卫冕冠军,我们队作为升班马是一个挑战者的角色,在这场比赛中完全没有落下风,也是有机会拿到分数的,虽然比赛是输了,但是我们自信心方面还是得到了一个比较大的提升。

作为升班马来讲,球队一开始从迟迟没有拿到首胜,再到后来经历连胜,你看到的是球队身上发生的什么样的改变?

我们作为升班马一开始肯定有一个适应期,我们队内其实大部分球员是完全没有中超经验的,我们是四年完成三级跳,在中甲待了两年以后马上就升到了中超,这种速度,在第一个中超赛季的前4个月,基本上都是在适应阶段。

最初的几场比赛我们的表现,还有适应能力各方面都没有达到最佳,然后运气也是不好。我们踢了几场比较困难的比赛,还有客观因素的原因,进球数也没有达到预期。

那段时间,我们唯一差的就是赛季首胜,因为比赛赢球对于球队来说就是自信心的提升,自信心这个东西在足球里边是非常重要的一个东西。在巴西,我们常说足球其实比的就是自信,基本上赢球百分之七八十都是看自信,剩下才是一些细节上

的东西。所以说一旦球队有了自信,场上表现自然就会提升。

你也说队内很多球员都没有过中超经验,那球员们有没有去预想过踢中超的难度?你对于自己的中超第一个赛季有什么



《足球》VS 费利佩

“成都蓉城这个集体非常棒,我在这里非常开心,非常

样的预期呢?

我们第一年打中超目标很定首先是保级,先把这个目标完成了,以后再谈接下来的任务。其实我认为现在球队的状态也挺好的,在提前完成保级任务难度不是特别大的情况下,我们其实可以尝试下去冲个前八。

因为确实是第一年踢中超,也不能盲目给自己提太高的目标,未来几年可能我们能争取更好的名次甚至拿冠军,但是第一年的话我们肯定是全力保级。

在梅州赛区比赛的时候,球队遇到了很多困难,这个过程中,大家是如何去克服的?

我们主教练平时经常鼓励我们一定要竞争,永远不要放弃,我们以后还会面对更



多困难,但是面对困难的时候永远都要拿出同样的决心和同样的态度。我认为徐正源指导把我们打造成了一支非常有韧劲的球队。大家可以看到,我们球队的跑动能力

非常强,球员与球员之间的协助也非常多。还是那句话,我觉得教练员的鼓励非常重要,他给予了我们充分的信任,让这个球队的氛围每天都在朝着好的方向在发展。

球队是韩国教练组,此前你也是在K联赛效力,这种队伍风格的打造对你来讲是不是也非常的熟悉呢?

帮助肯定是有,但是也比较有限,因为说实话之前在韩国的时候,我遇到的教练和现在主教练的风格其实并不相同,还是有比较大的差异。而从经历的角度来讲,我来到中国之后,跟着韩国教练组一起,感觉适应比较快。都是韩国教练,我们沟通和理念方面,还是让我比较熟悉的。不同的是,执教风格还有教练员的要求其实有很大的

前期包括一直没有进球那个阶段,我一直在努力地投入训练,实话实话,在比赛前期你要说绝对的机会,其实我们球队并不算多,包括前几场比赛,球队也是处于磨合的过程中。然后我们教练也经常找给我谈话,让我不要有压力,我也知道进球的时机其实是迟早都会来的。到现在,虽然最近的比赛也是连场破门,但是其实当场比赛算下来,我的绝对射门机会还有绝对机会其实不算多,到现在我都没有看过中超的射门次数榜,我想我应该没有排在前面。

作为一名外援前锋,自然外界会把进球的任务更多地放在你身上,在你错过了很多进球机会之后,外界给予你的压力有没有影响到你?



不同。当时那边教练给予我的锋线搭配,包括球队整体的踢法都是不同的。现在说实话,韩国教练组整体的打法是比较硬朗的,所以我们训练中的付出都是非常大。

打破进球荒是团队力量

《足球》:刚也说到,球队在开局的时候,比赛打得比较焦灼,迟迟没有拿到首胜,当时球队的外援还没完全到位,你作为唯一的外援前锋,一开始徐指导给你任务是什么?

费利佩:首先教练员给予了我充分的自由和空间,也是非常信任我。教练员给我们强调最多的就是,足球是一项团队运动,我作为一个外援前锋,我自然有进攻和完成进球的责任,但是我们教练对我和所有球员都是一视同仁的,大家的任务都是一样的,球队踢好了我们才能有更好的结果。他不在乎进球的那个人是我还是其他人。包括我身边的搭档,有过外援,也有过中国人,但是总体而言,我们的任务都是一样的,我们都是平等的身份,都是为了这个团队而努力。

其实我们也看到,一开始有很多机会你没有把握住,从你个人来讲,当时自己是一种什么样的状态?

其实我个人认为,之前也不算有特别多的机会,我印象比较深刻的是,打沧州那场比赛,确实有几个绝佳的机会没有把握住,当时其实大家也看到了,那场比赛我们是决心要拿下的,但是最后没有赢下来,大家的心情非常失落。很明显,大家也能看到我的心情非常低落,我也知道自己没有把握住那几个绝佳的机会,对自己的心情影响是比较大的。

前期很多球迷在社交媒体上给我留言,在我没进球的时候,我也会看到一些比较消极的话,但还是有很多支持我、信任我的球迷给我留言,说很多积极的话来鼓励我。我认为那一段时间,这些球迷给我鼓励,对我来说帮助非常大。因为现在作为足球运动员,你不得不面对这些社交媒体,自然会有积极和消极的东西,虽然我都会去看,但是我当然会着重于看那些给我鼓励帮助我的球迷留言,我不会让消极的东西装满我的脑子,因为足球就是这样,必须要通过努力和付出才能得到结果。

之前我们采访甘锐队长的时候,他说你就差捅破一层进球的窗户纸,后来真如他预料的一样,你连续四场比赛都有进球,这个过程中你身上发生了一些什么,球队发生了一些什么?

进球,对于一个前锋来说非常重要,相比之下球队取得成绩,是更重要的一件事情。当时球队成绩好转之后,我回到家,跟家人进行了一些谈话,我认为这些谈话对我来说起到了非常大的帮助作用。他们也告诉我,一定要相信自己相信团队。包括大家都看到,备战第二阶段的时候,每场训练课结束,我都会留下来再进行一些额外的打门训练,我相信这些对我后边的进球也是起到了一些作用的。

就像队长说的一样,一旦进球就相当于打破一层窗户纸,我很开心。但我还是那句话,团队永远是大于个人的,我觉得我们队应该是中超联赛最团结的队伍,每个球员没有私心,都是为了团队一起努力,大家都互相鼓励互相信任,需要谁付出的时候大家都在付出,需要牺牲的时候就必须要

牺牲,这才是一个团队的价值。

在你状态完全打开之前,队内的国内球员们帮助球队完成了大部分进球,有后卫胡睿宝,也有年轻小将胡荷韬、木塔力甫等等,你如何看待你们这个大集体?

主教练肯定是功不可没的,刚也说到主教练对我们是一视同仁,大家平等地在一个团队,教练不会给予我很多的压力,我在履行自己职责的同时,也会尽力帮助队友。比起我自己进球,我看到这些年轻球员包括木塔力甫,还有胡荷韬,他们这种十几岁就到一线队,能够在中超联赛取得进球,我觉得比我自己进球还高兴,因为这是团队努力的结果。他们在队里,我也会给予他们一些帮助,他们确实通过自己的努力最



幸福。

后实现一定的进步,包括胡荷韬还入选了国字号。我真为他们感到高兴。所以说这个集体对我来说是非常棒的,我在这里待得非常开心,非常幸福。

在成都希望创造历史

《足球》:现在很多俱乐部都存在着各种各样的困难,在这种大环境的困难之下,成都不管在成绩上,还是整个俱乐部运营上,都处于一种非常稳定的状态。这种稳定的俱乐部对于现在的中超大环境,是一种什么样的存在?

费利佩:我很幸运能够在成都队效力,成都相对于其他队是相对稳定的一支球队。我经常提到的一点,就是正规性。全世界的足球都有共同点:如果能让运动员发挥到最好的话,那就必须让他全身心投入到足球里,心无旁骛。现阶段中超联赛处于一个不是特别好的时间段,很多俱乐部也受到了影响,在俱乐部情况不好的时候,就会影响到下边工作的团队、教练组、球员,然后球员是直接场上打比赛的人,如果球员比赛的时候脑子里装的不是足球,而是去想一些俱乐部的问题,甚至还有自己的工资,自然而然就会影响场上表现。显然,我们没有处于其中。

成都乃至四川已经很长时间没有出现一支中超球队了,成都队也是西南地区唯一的一支在顶级联赛的球队,那么当这支球队来到中超,你觉得自己和球队分别面临着什么样的挑战?你们是带着什么样的心情去完成自己的第一个中超赛季的?

第一个是责任心,因为我们毕竟代表整个城市的形象。我个人认为我们目前完成的还不错,毕竟也是第一年踢中超。我知道中国的足球氛围还有足球文化相比五大联赛,可能还没有那么好,所以说我们也是带着这一份责任心来取得更好的成绩,吸引更多的球迷入场,然后为中国足球的建设做一些自己的贡献。

那么对于你来讲,冲超的这一段记忆和经历在你的职业生涯当中是一种什么样的存在呢?

这是非常重要的一段经历,我是第二次完成从第二级别冲到第一级别联赛的过程了,之前在韩国也经历过一次,来到中国以后也完成了一次,从中甲到中超,非常的幸福。我认为这不止是对我足球生涯,而是对我整个人生都是非常浓郁的一笔,我相信俱乐部的史册里会有我的痕迹。这个城市已经超过10年没有顶级联赛球队了,我们完成了这个使命。

一路走来,你和球队一起经历了很多,一直以来这支球队给大家的印象,就是非常热血有韧劲,这样的气质是如何练成的?

球队的气质肯定是和教练员脱不开关系,教练员的气质直接会影响球队的气质。我们教练对我们平时的要求就是一定要有激情,一定要有野心,在场上不要畏惧任何人。他最爱说的就是:“不要怕他们,我们跟他们是有的打的,我们是有充分的能力影响最终结果的。”伴随着自信心的增强,比赛就越踢越顺,进球、赢球都是水到渠成的事情。

在中国也待了一年多的时间了,如何去形容你和俱乐部之间的感情,你想要在中国踢球的这段时间帮助这个团队去完成一些什么?

首先我想提一下,我在韩国踢了三年球,我当时已经习惯那边的生活和踢球,最终也是取得了一些我个人认为比较满意的成就,我应该是俱乐部历史上进球数最多的球员。现在来到了成都,我非常喜欢这座城市,每天都在学习这里的文化、适应这里的生活。现在,我的儿子即将在成都出生,我觉得对我而言这也一项成就了。作为一个球员,我希望跟俱乐部之间能造就更多美好回忆,完成更多的成就和记录。

就像我刚说的,在韩国达到的那些成就,我有没有可能在这里也取得,我未来不能帮助球队踢亚冠,甚至拿个中超冠军,这些都在我脑海里闪过。但我现在不会去想太多,只要努力就有可能发生。

那你会说成都话吗?

雄起!

最后,球队未来肯定会回到主场比赛了,对此,你最期待的是什么?

这场比赛,大家都期待很久了,我们肯定是要想办法赢球,最好我能进个球。现在我也知道,成都静默了,可能我们第一个主场没有球迷。我自己内心是做好了准备,因为期待球迷入场已经一年多了,我们基本上没有在球迷见证下进行过比赛,我还是非常期待那一天,在我们主场,和我们球迷以及各种成都元素一起,进行比赛,这是我最期待的。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,依照《治安管理处罚法》规定,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息,或明知是虚假的疫情信息,在信息网络上进行传播、散布,严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的,依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



革命老区遵义的校园足球筑梦人陈曦

让孩子们能看到足球的希望

记者王伟、特约记者何骥清报道 每天下午4点,陈曦都会准时出现在贵州省遵义市汇川区第一小学的足球场上,等待他的是汇川区对足球充满热情的小队员们。队员们围着陈曦教练,认真聆听当天的训练安排和技术要领。

遵义市,位于贵州省北部,是西南地区连接东西、承接南北、通江达海的重要交通枢纽。不仅如此,遵义也是座著名的“红色圣地”、国家历史文化名城,享有“中国名茶之乡”、“中国长寿之乡”等。

遵义目前并没有高水平的职业足球队,但热爱足球的教练和足球少年不少,这份热爱还吸引了孙继海这样的足球名宿到当地推动足球的发展。作为遵义市足协副主席、遵义校园足球办公室专家组成员以及晨曦足球创始人的陈曦,则希望为遵义校园足球的发展做出自己的贡献。

返乡进校园

没有丝毫犹豫

2001,陈曦加盟上海申花,在那里,他一待就是7年。2009年,他决定南下广州,继续追寻自己的足球梦。两年后,陈曦回到遵义,创办了晨曦足球俱乐部,这是遵义市最早和市教育局、市体育局签署协议的以培养足球后备人才为主的俱乐部。从那时起,陈曦将大部分精力都放在了遵义市校园足球的发展上。

“我从小就喜欢足球,三年级时妈妈送给我第一个属于自己的足球,从那以后,我每天在学校除了学习就是踢球。”陈曦说。2001年家中的一位长辈去上海出差,看到上海申花足球俱乐部正在招募球员的告示,就替陈曦报了名。“我爸原本是不想我去的,他用考试成绩来做条件,能考到前5名就让我去。结果我做到了,我爸就带我去上海。”

申花选拔球员的实战考核中,陈曦在场上展示出的跑位、传接球意识和拼劲得到了教练组的一致认可。最终通过考核,成为了上海申花俱乐部的一名足球成员。

在申花期间他非常努力,从2001年到2011年整个10年的职业生涯中,陈曦积累了专业和系统的技术,也形成了系统的理论知识,在上海和广州踢球的日子



里,他就打定主意希望通过自己的努力将来为家乡遵义培养更多优秀的足球苗子。

两届校园足球联赛

新机构打出名气

“回到遵义后,我到市体育部门向分管领导表达了我的想法。很幸运,领导认可了我。紧接着,遵义市青少年足球俱乐部(遵义市晨曦俱乐部前身)成立,我开始走上了培养足球苗子的道路。”陈曦说。

万事开头难。最开始的时候,师资力量、装备保障等都是问题,而且当时遵义足球氛围不足,很多家长不太愿意让孩子踢足球。但每当遇到有足球天赋的孩子,陈曦还是会厚着脸皮上门去做家长的工作,让孩子跟他一起训练。

2013年,陈曦向遵义市教育部门提出举办小学足球联赛的想法,得到了教育部门的领导的支持。“首届比赛一共有16支队伍参加,超出我的预期,看到大家伙参赛的热情,我觉得一切努力都是值得的。”陈曦说。通过这次比赛陈曦认识了新文小学、航天小学的带队老师,获得了进入学校协助培训的机会,这也是陈曦创办的足球俱乐部第一次进入校园进行足球培训和教学。

2014年,遵义市举办第二届小学足球联赛,经过陈曦培训的队员在比赛中不论是意识还是技术都可圈可点,各学校同学老师都看在眼里。“两届比赛后,俱乐部也小有名气了,找我训练的学校也越来越

多。”陈曦说,2015年俱乐部从遵义市青少年足球俱乐部正式更名为晨曦足球俱乐部,教练的人数也增加到十几个人。

从2011年到2022年,从事青少年足球培训和校园足球工作整整11年,在省体育局、省教育厅、遵义市教育局和遵义市体育局的支持、帮助下,晨曦俱乐部一直在开展青少年足球培训和校园足球推广及比赛组织工作,累计培训队员6000余人次,输送4名队员进各级国少队,多名名队员入选校园足球省级和国家级最佳阵容,多名队员进入中超俱乐部梯队。目前晨曦俱乐部进入了12所学校进行校园足球培训,负责大约600多个孩子的足球训练。

在遵义,陈曦为每节课定价28元左右。事实上,这个定价仅够他教练团队的基本工资,但为了让家乡遵义的孩子们有机会学足球、爱足球,他选择用自己对家乡和对足球的情怀来做事。

对于足球来讲,除了训练之后,陈曦认为对孩子们既要教球,更要教他们如何做人。“现在的孩子在家中很少主动劳动,我在赛前会让队员们将装备整齐摆放,训练结束后会以吹哨子为信号,让大家收拾训练器材,没有完成的会‘受罚’,也就是安排体能训练的内容。在这样激励下,有不少家长反映,孩子在家里愿意干活了。”

终极梦想

为孩子们搭建职业足球平台

越来越多的青少年参加足球训练,是陈曦最愿意看到的事。他说一座城市只有踢球的人多了,足球人口基数大了,才会有优秀的运动员走出来。“其实我一直有个梦想,就是在遵义市培养出几个国家队的队员,然后打造出我们遵义市的第一支职业足球队,为想参加校园足球或者是职业足球的孩子搭建一个平台。”陈曦说。

“我想办一个足球学校,能够把这批

喜欢踢球的小孩集中起来,就像我们遵义的满天星训练营,把踢得好的小孩集中在一起训练。”陈曦说。遵义不缺好的足球场地资源,陈曦带队平时训练的地方,就有一块可以建四五个11人制足球场的空地,陈曦希望将来有机会可以将足球学校建在这里。“希望未来能有对足球有情怀的投资人加入到遵义的足球事业当中来,为革命老区的孩子创造一个良好的足球成长环境。”

“现在好多踢球的孩子到初中就不踢球了。我们想把这些孩子的足球生涯延续下去,让他们在初中也能有球,甚至在高中也能踢球,然后通过足球考大学。建设足球学校和打造职业队不仅是培养我们的小孩,其实也给他们提供了两条路选择,读书可以考大学,踢球可以进职业队。”陈曦说。



陈曦的弟子,在遵义市拿过不少奖杯。

虽然这些想法还是自己的一个初步计划,但陈曦还是希望有识之士能为踢球的孩子进行投入,“只有打通了初中、高中到大学的足球晋升通道,才能吸引更多的孩子加入到足球的训练体系当中。所以,如果有这样的一个足球学校,让孩子们能在中学阶段一直踢球的话,我相信很多小孩家长愿意让孩子加入到足球当中。”

陈曦还希望通过众多遵义足球人的努力,将来建设一支遵义自己的职业足球队。“这是我的一个终极梦想,成立俱乐部最开始的梦想就是想成立遵义第一支职业足球队,我们在这期间也尝试过,但是由于资金不够放弃了。因为把这帮小孩集中起来吃住的资金,教练员的工资都是开销,压力很大。不过,虽然过程很艰难,但我们一直朝着这个目标去努力。”

陈曦希望未来有机会能让遵义市的校园足球工作者多和其他地区的同行进行交流。“希望有机会与广州、深圳这些足球发达城市进行校园足球合作,推动遵义校园足球的提升。比如在校园足球教练员培训方面,让优秀的教练员参与到遵义校园足球的培训当中,同时将其他地区好的校园足球理念和文化传播到遵义的校园足球体系。”他说。

“足球是我生活的一部分,也是我一生的事业。通过校园足球为中国足球国家队培养输送人才,是我的梦想。我希望培养更多优秀的足球教练投身到校园足球的事业当中。”陈曦说。



对有过职业足球经历的陈曦来说,通过亚足联C级考试并不是难事。

8月31日,中甲陕西长安竞技俱乐部官方宣布与多名球员完成签约,其中来自广东佛山的U23球员黄钊溢曾留洋西班牙踢球五年,今年7月刚返回国内。值得关注的是,黄钊溢从佛山同济小学、佛山华英学校、广东实验中学一路参与校园足球,然后自己到西班牙踢球,通过近五年留洋取得巨大进步,此次回国完成了从校园足球队员到职业球员的逆袭。

留洋五年,从校园跃入职业赛场



■黄钊溢加盟陕西长安竞技俱乐部。

记者王伟报道 1999年12月17日出生在广东佛山的黄钊溢,身高172厘米,场上可以胜任前腰、边锋、前锋等多个位置,是2022赛季U23政策适龄球员。

2017年,在广东实验中学上高二的他留洋,进入西班牙武康大学足球俱乐部,代表青年队出战,并在那个赛季随队以不败战绩夺得当地青年联赛冠军。此后一直在西班牙各级别球队效力,代表马尔梅诺、阿尔切纳、米内拉等多家俱乐部有过出战经历。

在西班牙学球、踢球近五年之后,今年7月初他返回中国。8月底,黄钊溢获得跟随陕西长安竞技队到赛区短暂试训的机会,得到主教练冯峰和俱乐部的肯定,随后得到了一份职业合同。

开启了人生新篇章

黄钊溢表示:“首先我想感谢主教练和俱乐部,获得认可无疑是对我的莫大鼓励。其次也非常感谢那些背后帮助我促成这次转会的工作人员以及我的经纪人。这次回国及加盟球队,开启了我人生新篇章,我也会竭尽全力用行动回报那些一直在帮助我的人,用实力来证明自己,不辜负陕西长安竞技俱乐部的期望。”

之前,黄钊溢在网络上看到过许多关于陕西长安竞技队的报道,让他对这支球队的精神属性充满敬重,“这次加盟让我对球队、对俱乐部有了更深刻的了解,西北狼的精神让我无比动容,我一定会在比赛中贡献出100%的力量,同时也希望能早日回到西安的魔鬼主场,为球迷奉献精

彩的比赛。”

这次能在赛季中期加盟陕西队,黄钊溢的内心充满了期待,“接下来会努力在训练中让教练更全面地了解我,我也向激情的陕西球迷承诺,我会在比赛中竭尽全力,为球队奉献我所有的力量。我属于技术型球员,较擅长用传球去调动球队,向前推进。我认为我的长传和射门能给球队带来帮助,但我仍要继续提高跑动和对抗能力,争取成为一名全面型的中场球员。”

在佛山同济小学和佛山华英学校上学期间,黄钊溢参加了很多校园足球比赛,其中在佛山华英学校获得了两次佛山市的校园足球冠军。中考期间,黄钊溢作为足球特长生考上了广东省优秀的重点高中广东实验中学,

在校期间,他以队长身份率队夺得广州市校园足球联赛亚军、广东省省长杯第三名的好成绩。

高二暑假期间,一个偶然的让他决定留洋西班牙。“当时我到天津参加一支中超球队预备队的试训,认识了一位从西班牙回来的留洋球员,他把经纪人介绍给了我,于是我与这位经纪人进行了交流,他给了我一份详细的留洋+留学计划,我们一拍即合,踢球和学习都可以兼顾这一点深深的打动了我。在征得家人的同意后,我开启了留西之旅。”

难忘西班牙的点点滴滴

2017年10月底,初到西班牙,从国内一名高中生突然转变为球员身份,黄钊溢也遇到很多困难。“例如饮食、沟通、训练、学习等。第一年在穆尔西亚武康大学的青年队,他们的训练非常系统职业,训练强度和训练项目等也是我从未体验过



■西班牙队友帮黄钊溢庆生。

的,所以很多时候需要队友和教练的帮助,多亏了他们我才得以适应那里的节奏。除此之外,最大的问题还是沟通,那时我还未接触过西语,所以前几个月无法交流的时候是最困难的。大概过了半年,我的西语水平已经足以让我正常沟通了,一切就慢慢开始往好的方向发展了。”如今,非常爱学习的黄钊溢不仅掌握了西班牙语,英语也非常熟练,还开始学起了法语。

四年多时间,无论在足球场上还是在生活中,黄钊溢经历了很多难忘的事。黄钊溢说他要感谢的人太多太多,小到楼下肉店的大叔、室友、寄宿家庭的老太太等等。

“这四年来,我认识了几个西班牙朋友兼队友,只要我遇到困难,他们都会竭尽所能帮助我。特别是有两位老队员对我照料有加,他们真是像‘父亲’一样,一到训练日就来接我去训练,送我回来,并经常给我各方面的有用建议。这期间,我也交了一个很好的朋友,他是一名西班牙体育记者,非常热情,有时候去客场打比赛他还接送我,三四个小时的路程都有过。”

黄钊溢特别提到了他的女友,是一名居住在西班牙的华人,是在2020年底认识的。“由于她还在上大学,所以经常在周五独自开车5小时从她的城市过来我这里,陪我训练,看我比赛,周日再回去。一整个赛季下来,她几乎没有错过我的任何一场比赛,她就像是我在西班牙的家人,持续不断地在背后支持我,鼓励我、陪伴我。这也是我留洋时期意料之外的小幸运吧。”

黄钊溢懂得感恩:“所有那些帮助过我的人,我都会牢牢记在心里,正是他们的热情慷慨,我才能一步步走到今天。我与他们一直保持联系,当我把签约的消息告诉他们后,他们第一时间为我送上祝福,给了我极大的鼓励。”

教练证书打开全新认知

在西班牙留洋,黄钊溢经历了好几支球队。刚开始的两年,他在一些低级别球队,训练水平、比赛质量完全无法与西班牙职业队相提并论。因此,他经常和朋友一起加练,在专业教练指导建议下,黄钊溢学会了调节自己的身体状态,合理控制自己的训练量,找到最适合自己的训练节奏。

在低级别球队的经历,让黄钊溢感触很深。“我有个队友,年少时曾有过很辉煌的成绩,被大家寄予了厚望,却因为经历了伤病,现在只好在自己家开的肉店做屠夫,可他下班后依旧精神抖擞地和我们一起训练。这种热爱足球的精神特别打动我。”

“除此之外,我接触到各种身份的队友,有装修工人、快递派送员、商场售货员,也有老师、物理治疗师、警察等等,但



■黄钊溢和他的“青训弟子”。

到了球场上,大家换上球衣,就只有一个身份——球员。他们兢兢业业、勤勤恳恳的态度改变了我许多。在低级别球队里,我能深刻体会到队友那种对足球发自内心的热爱,享受足球的感觉,这段经历使我受益匪浅。”

黄钊溢介绍:“到了后面两年,我去了一家职业俱乐部,我们上午训练,下午休息,一周训练五天,比赛一天,休息一天,队里基本上都是全职球员,只有个别队员还是学生,但大家都有一致的目标,每天在训练场上拼尽全力,希望能赢得更多的上场时间及帮助球队赢下每场比赛,从而为自己争得更大的合同。就算有些球员工资并不高,一个月甚至只有几百欧元,但他们全心全意把时间和精力都投入到足球里,严于律己,对自己的饮食、身体也有严格的管理,这让我无比敬佩。耳濡目染之下,我也向他们学习,开始严格要求自己,不敢松懈,也把这些习惯持续到了现在,并且希望我能一直保持下去。”

除了踢球,黄钊溢在西班牙还完成了一级、二级、三级所有的教练员课程,他已获得西班牙二级教练证书,三级证书明年年初就能拿到。在西班牙,一级、二级、三级证书相应地与欧足联的B级、A级、职业级证书相对等。“欧洲的教练员课程丰富了我的足球知识,让我对足球这项运动有了更深刻的理解。今后,我也会在社交媒体上与大家一起分享我在西班牙的所见所学,希望能为中国足球的教育出一份力。”

通过教练课程的学习,黄钊溢对职业足球有了全新的理解。黄钊溢说:“理论课教程结束后,我参加过很多次实践。在西班牙最后这一年里,我早上跟着职业队训练,下午做助理教练带一支青训球队,我能从这些小球员身上学到很多东西,那些在我青训阶段没接触过的知识、训练,我能够通过这个机会重新学习了一遍,这让我在平时的训练上都能不断提高自己。”

在西班牙这五年,黄钊溢对足球的认知有了天翻地覆的变化。西班牙人已经把足球文化渗入到他们的血液里,从教室课堂上,到咖啡厅餐桌上,人们的话题常与足球息息相关。即使是低级别联赛,有的门票也要10欧元,但看球的观众也能有几百上千人。黄钊溢希望,中国足球也能早日形成这样的文化。

如何在足球废墟上迅速重建基业?如何通过少体校培养精英球员?如何解决校园足球的专业师资问题?云南省保山市少体校前校长刘卫兵拿出了亲历的实例,给出了自己的观点。

专业打造精英,业余体校请缨

特约记者左瑞玉溪报道 8月4日,云南省第十六届运动会青少年组“玉昆杯”足球比赛在玉溪结束。在这场规格最高的省级足球赛事中,来自14个州市的46支代表队在6个组别赛事中分出了高下,阔别省运会近四十年的保山足球三军用命,取得11人制女子U15季军、11制男子U15第五名、五人制男子U15第七名的成绩。

为了备战省运会,多数代表队事先都在整合本地优势兵力,四处抽调精英球员,而保山代表队不同,他们的球员仅有一个来源——保山市少体校。去年退休的前任校长刘卫兵这次应邀出任11人制男子U15的领队。作为“保山足球复兴计划”的倡导者和执行人,他完全有资格现场督战,检视自己在任期间培植的成果。

“三从一大”白手起家

年过六十的刘卫兵是云南最资深的体校人之一,10岁就成为少体校的排球运动员。1978年,他考取昆明师范学院(云南师范大学的前身)体育系,1982年大学毕业回到临沧少体校任教,八年后工作调动至保山少体校,直到去年,才结束了自己半个世纪的体育生涯。

从事体校工作初期,他和足球并没有直接联系,只是作为一名体制内的体育工作者,对足球保持着职业性的观察。早在他调任保山前,1983年保山少体校的三大球就只剩排球,足球已经在当地销声匿迹。直到今天,保山民间足球赛事仍然不成规模、时断时续,校园足球也未见太大起色。

由于保山与缅甸接壤,商贸、文化交流频繁,而在体育方面,缅甸几乎只有足球可以交流。有一次,一支缅甸的中学生足球队到访保山,东道主指派保山一中、腾冲一中轮番上场,无论场面和比分,都让看台上的刘卫兵觉得“惨不忍睹”。

“虽然我们地处边境,但我们也是泱泱大国的一部分啊。”这位专业体育人的内心被刺痛了,这也刺激了他重启保山足球的决心。2018年,云南省体育局力促各州市体育部门恢复三大球。这一年,刘卫兵顺势在少体校重树足球大旗。

建队不到一年就取得惊人成效:2019年云南省足协公开选拔U13梯队球员,保山少体校一次输送了4名女队员、2名男队员。这些孩子的人选,经过了时任云南省足协青训总监、前国脚李辉为首的专家



■省运会男足U15保山代表队首发阵容。

团队综合考评。

“这就是体校的优势,也可以说是举国体制的优势!”刘卫兵这样解释精英球员的速成之道:1、新版的“三从一大”精神,从严、从难、从实战出发,科学性的大运动量训练;2、高起点、高水平的教练团队;3、充裕的资金保障。

首先,选材确保身体素质、意志品质达标,然后把队员集中在一所小学读书,以便统一接送。放学后,全队集中在体校训练、食宿。上学期间每天的训练不少于两小时,双休日最多只有周日下午休息。“业余体校的训练抓的就是业余时间。”他说,组队后的第一个假期,全队到丽江驻训了40天。

在师资环节,他“幸运”地发现了曲靖的年轻教练龙跃,并以特殊人才引进的方式给了后者事业编制待遇。“龙跃的专业素质和敬业精神是我们在保山挖掘不到的。”之后,体校又引进了和正杨等4名丽江籍年轻教练,其中还包括一名守门员专职教练。

精心选材、外出集训、聘请教练……政策和资金缺一不可。幸运的是,中国足球发展基金会给了保山少体校每年200万元的专项资助,条件是开展精英训练、向省队输出人才;遗憾的是,这份5年的合作协议只执行了2年,就因为甲方的原因而中止。

反其道而行之有效

“尽管队员是零基础,但我们有一套系统性很强的训练机制,所以能在较短时间内产出人才。”刘卫兵说,尽管首次出战省运会,准备不够周全,球队发挥不及预期,但参赛本身已创造了保山足球的历史,那块铜牌更是令人鼓舞——对一穷二白的保山足球来说,以提高带动普及,用精英促进草根,是一种反其道而行之,并且迅速见效的途径。

据他介绍,体校作为体育举国体制的一部分,至今保持着县(区)、州(市)、省的三级架构,再上一级出口就是省体工队。位居第二级别的州市体校现存三种形态:

昆明、玉溪等地的“体育运动学校”是中专,普洱、临沧等地的“体育中学”是职高,其他城市的“少体校”的性质为业余体校,是事业单位而非教育部门认可的学校。

目前,县区级体校只有少数开展业余训练,并且项目单一,如昆明五华区体校专攻游泳。多数县区级体校的职能主要是下乡为上一级体校搜罗人才。而省体校改为省青少年体育训练中心之后,其定位已经让外界、内行都看不明白。在体校的三级架构中,由于两端的原有角色的功能已明显弱化,州市级体校有了更大的担当意愿和作为空间。

刘卫兵认为,足球界是时候重视并重拾体校模式了。“足球改革不应该一刀切,不能把体校这一块搞丢了。这可是建国后积累多年,而且被证明成效显著的训练体系。”已经不在其位的他,并未忘记自己的初心——“振兴云南足球”。

2018年组队之后,也有外省俱乐部的球探找上门来寻求“合作”。他说:“说实在话,人家给的条件很好。但我干了一辈子体育工作,还是要讲信用,讲大局观的。省队要人可以无条件带走,但是我不能拿学生做交易,更别说把他们卖到外省。”

自己培养“半成品”——送往省外或海外的更高平台——必要时召回参赛或分享转会权益,这样的运营模式在云南足球圈早已蔚然成风,却被他视为“歪门邪道”,他希望自己终生固守的“体校模式”和“举国体制”能够不断改善发扬。

“(上世纪)90年代以前,我们不怕日本,打韩国也没有问题。现在的状况不用多说,原因是什么?”他说,“因为我们把体校的足球砍了以后,没有了精英球员,这个才是关键。”在他看来,校园足球现阶段还无法承载培养精英球员的任务,社会青训机构更是难当此任——不少体育老师的从业动机是享受假期,而很多青训机构的教练就想挣钱。

精英模式重在师资

目前云南省的市级少体校当中,开展足球训练的只有丽江、开远、保山——这几

家也是近年省队球员的主要来源地。“我一直都主张,不仅是云南省,全国都应该恢复体校的体制。”那么,刘卫兵所谓的体校体制,即“体校精英模式”究竟是什么样子呢?

他认为青训必须两条腿走路:校园足球负责普及,业余体校负责提高。“我们的国情决定了绝大多数学校都会把文化学习放在第一位,而体校的唯一目标,就是为国家培养精英运动员。”他说,“校园足球把普及面抓好,是可以形成很好的氛围和成长的机制的,但重点应该是小学,而不是面向幼儿园、小学、中学、大学撒胡椒面。”

在每年200万的专项资助中断之前,他在保山当地联络了5所小学,承诺给每家提供10万元训练经费、一名专业教练。从一年级的孩子抓起,利用下午放学后的时间训练,经过四年打磨,学生五年级起进入少体校集中管理。



■保山U15男足遭遇传统强队丽江。

队员小学毕业后,则借助教体合并的行政干预,指定一所中学就读。完成九年义务教育之后的培养方式,是以3+2的大专学历教育为队员们托底。在这个阶段,学生的成长方向将分化为“职业球员”和“专业教练”。

他承认文化学习是绝大多数体校学生的短板,“一个人的潜力和精力是有限的,如果学生具备从事职业运动员的能力和愿望,就应该鼓励他往更高、更快、更远的地方发展,这种难得的人才还要求他学习好,就勉为其难了。”

从保山足球迅速崛起、田径长盛不衰的亲身经历来看,专业师资被视为至关重要的因素。“就培养精英运动员来说,体育老师的专业素质难以胜任,而运动员出身的教练是没有周末和假期的,更可贵的是十多年的运动背景,培养了他们对体育的深厚感情,对事业的高度责任感。这恰恰是多数俱乐部教练、学校老师不具备的。”

在“体校模式”里,踢不上职业足球的人会是大多数。对这一群体,他认为丽江市玉龙县的做法值得借鉴和推广——虽然给不了教师编制,但拿出专项经费给派驻到各个学校的教练开工资,既能让他们收入和岗位都相对稳定,还能有效提升基层训练的水平。

在他看来,更理想的做法是“国家为这批人提供一条专门的通道,让他们进入小学当足球教练”。如果全国各地都重视这个人群,找到一名称职的专业教练,就把他放到一所学校里,那么中国足球的腾飞“可能不需要再等十几年”。



■前保山市少体校校长刘卫兵受邀出任省运男足领队。

运动袜不再只是袜子

记者寒冰报道 运动医学、传感器、人工智能的发展让现代运动员得以用上更多高科技可穿戴设备,这些设备可以不但可以提升运动表现,还可以预防运动伤害和加速运动康复。但如果离开了传感器,可穿戴装备是否还能继续帮助运动员?答案当然是肯定的。除了早已存在的各种外在辅助训练设备,运动医学界更加关注与球员伤病密切相关的贴身装备。

从更轻薄透气的球衣,到更匹配人体工程学的昂贵运动鞋,现在人们将注意力更多集中在了对运动员的双脚、脚踝关节和小腿肌肉保护作用明显的运动袜上。此前运动袜更多的功能是保暖以及保持足部与球鞋之间的合理摩擦,防止出现水泡。但现在,已有一些由运动医学人士牵头的初创公司将目标放在运动袜上,希望用创新的运动医疗技术、纺织高科技结合人体工程学,让一双看似普通的运动袜,能够降低运动员受伤的概率。

创办仅5年的Lasso公司,就凭借出色的压缩技术生产出全新的运动袜,得到了一半NFL(北美橄榄球大联盟)的青睐,并与英超俱乐部签约,正式全面进入职业足球世界。Lasso的压缩袜从草根和社区体育运动起步,但职业体育才是体现压缩运动袜功效的大舞台。

压缩运动袜,没那么简单

Lasso压缩技术运动袜诞生前,已有职业体育界的装备商关注运动袜,他们针对脚掌、脚踝、跟腱的特点,采用压缩纺织技术增加运动袜织物密度,从而达到更好保护相关肢体部分的目的。但Lasso压缩技术在运动医学方面更加深入,基本可以提供很多与使用KT胶带固定脚踝相同的好处。有了这双集合多种高科技的运动袜,运动员们可以与曾经必备的KT胶带告别了。

Lasso压缩技术能够在足部和脚踝某些区域施加压力,以实现更好的肌肉激活,刺激关键韧带和肌腱,改善球员足部、踝部和跟腱等部位的感觉,改善协调性和平衡性,还能减轻各种脚部、踝部的疼痛感。这款运动袜使用肌内效胶布,而不是传统的运动固定胶布,后者通常贴在关节附近但容易在30分钟内就磨损或松弛,而Lasso压缩技术的运动袜不但能提供与这种固定胶布相同的保护作用,还更耐磨。

无论草根还是精英运动员,不需用



这种运动袜在特定区域使用了压缩技术和特殊织物。



采用压缩技术的运动袜,已经可以起到类似传统胶带保护脚踝的作用。

多余的织物产品去帮助身体更好地运动,只需要穿着日常训练或比赛的服装、袜子就能得到同样的作用,这是Lasso公司初创时的初衷。就像传统的运动贴带一样,针对痛处给予足够的压力。而Lasso的原则是,为什么要在运动装备上再叠加其他保护性的织物?为什么不在装备本身就提供直接的保护?

一项针对35名运动员(包括12个其他运动袜品牌)的研究表明,Lasso能够通过独特的足部感受器对整个肌肉骨骼系统产生最大的外在影响。参与研究的运动员们也发现,由于运动袜内的渐进式压缩,运动损伤的恢复时间也比之前更短。Lasso还通过了德国汉堡IBS Gesundheit GmbH的运动科学和人体运动生物力学负责人D·古尔兹的评估,他是著名的产品运动性能评估专家。

Lasso的渐进式压缩有助于改善血液循环并减少肿胀,从而提高性能和加快恢复。Smart Support编织结构通过支撑足弓、足部和脚踝来改善肌肉骨骼排列,从而改善足部负荷分布,防止下半身的劳损、疼痛和压力。足弓是运动员最重要的身体部件之一,能够承受体重和运动时吸收外力的冲击,为整个身体的平衡提供稳定性。

保护双脚,从运动袜开始

运动爱好者都非常清楚足弓对运动的重要性,足弓支撑通过将压力均匀分布在双脚上,为创造最佳的足部前旋提高稳定性和推力。压力均匀穿过双脚时会建立功能性内旋,双脚就能按预期行动,改善整个身体的对齐方式。均匀的支撑,足弓的功能性内旋可以改善运动姿势和平衡感,如果没有足弓支撑,双脚会容易疲劳,在运动时导致足弓、脚跟疼痛,还会引发肌肉和韧带拉伤,甚至导致膝盖、臀部承受异常压力,引发关节不适和疼痛。



Lasso的压缩式运动袜,通过创造功能性内旋和增加脚踝运动机能胶带式支撑,可稳定拇长屈肌,并有助于对齐垂直腿轴,以防止膝盖和臀部受到压力。如果没有压缩,双脚血液会在活动期间沉淀并聚集在小腿中,导致脚和脚踝肿胀,并减少返回心脏和大脑的血流量,这还会影响到伤病的恢复时间,因为新鲜的含氧血液难以返回并帮助恢复。Lasso运动袜的功能性压缩技术,能让压缩产生的功能包裹在关节、韧带和肌腱上,提供支撑力,同时防止血液沉淀在脚踝和腿部中。

Lasso运动袜对于常见的运动伤病,例如足底筋膜炎、肌腱炎、静脉曲张、脚踝扭伤、酸痛,足部和小腿血液循环不畅和肿胀,跟腱疼痛和足底起泡都有明显的预防和缓解作用。最重要的是,Lasso压缩技术运动袜的价格还算亲民,每双只需30美元,几乎可以让每个运动爱好者和精英运动员都能享受到它带来的益处。Lasso公司创始人温纳瓦认为,Lasso压缩袜的优势就是不需要任何说明书,穿上就可以做到。

Lasso的运动医疗理念源于东方医学,即运动员如何使用大脑激活身体,帮助定义个体的运动方式。通过在正确的区域用正确的压力提醒大脑肌肉的位置,然后激发活力。温纳瓦本人就毕业于佐治亚理工大学的生物医院工程专业,2018年推出的Lasso压缩袜让他的公司和产品成功征服了北美橄榄球大联盟,以及英超俱乐部。未来,在更多的体育领域大家都会看到该产品的身影。

运动根基,始于足下

记者寒冰报道 Lasso压缩袜的诞生灵感来自于创始人温纳瓦自己的运动伤病,他曾在打篮球时摔断脚踝,耗费了长达12个月的时间康复。他想创造一种能够激活脚部关键肌肉,又能帮助保护脚踝的产品。但与外用的胶带、贴敷不同,必须要将功能融入运动袜,不让运动员额外增加装备。

Lasso的信心来自公司拥有的其他联合投资人,该公司去年完成了一轮150万美元的融资,投资人包括耐克、阿迪达斯、锐步前高管、退役球员科特·托马斯和足踝外科医生等。前北美橄榄球大联盟球员G·考雷也是其中的一个投资人,他在小腿康复期间使用了Lasso的运动袜。考雷的小腿有神经损伤,还做了脚踝镜手术,想要退役后正常生活必须要控制脚踝炎症。

根据佐治亚理工大学的研究,与普通运动袜相比,Lasso可显著减少脚踝内翻和外翻。如果角度变化被解释为相当于减少扭伤发生率的潜力,那么Lasso大约减少了75%的扭伤概率。德国的运动实验室研究结果表明,Lasso还可以改善25%的运动平衡状态。Lasso运动袜运动袜主要是由Coolmax面料和抗冲击垫组成,相比其他同类产品,Lasso平衡了足部高压区域。在足弓下方和跟腱后部,Lasso运动袜加入了压缩技术的织物,而在侧面还有被称为“马镫包裹”的压缩带,均与匹配运动袜舒适度设计的排汗透气纤维结合,确保运动袜的基本功能不会被削弱。

Lasso的高科技升级还在继续,为身体其他部位设计同样功能的压缩衣已在计划中,今年底他们还将推出一款抓地力袜,专供穿钉鞋的运动员使用,比如田径、足球领域。总部位于洛杉矶的Lasso从篮球起步,逐渐扩散到网球、高尔夫球、北美橄榄球大联盟和英超。进入英超只是Lasso拓展职业足球市场的第一步,他们的目标是逐渐成为运动压缩袜市场最有高科技含量的品牌。

相比其他专注于缓解小腿肿胀的同类产品,Lasso更关注运动爱好者的脚踝。仅在美国,每年就有约62.8万起脚踝扭伤,平均急诊费用高达1008美元,意味着每年有6.3亿美元用于治疗脚踝扭伤。此前主要治疗方法是胶带固定或脚踝支撑,但因运动严重受限,两种方案都影响了脚踝内纤维组织的恢复。Lasso出现前,预防脚踝受伤常用的是运动柔性贴带。Lasso压缩袜采用的是套索压缩技术,在运动袜中加入特殊织物,模拟胶带作用原理,起到支撑功能。



针对不同运动的压缩袜开始出现。

英超桑巴

近年来,尤其是今夏巴西国脚级球员以高价涌入英超,卡塔尔世界杯巴西国家队26人大名单,英超球员极可能占据半壁以上,甚至多达20人!不可否认的趋势是,英超已成巴西国家队的人才孵化基地。



英超桑巴,来势汹汹

记者寒冰报道 刚结束的欧洲夏市,投资额创纪录的英超成为绝对的主角。其中值得被关注的是,英超转会中,出现了前所未有的天价巴西球员:今夏英超、欧洲双料标王安东尼(9500万欧元)、“欧冠4冠王”卡塞米罗(7065万),理查利松(5800万),热苏斯(5220万),帕奎塔(4295万)均排名转会费前20位,其中安东尼、卡塞米罗和帕奎塔都是首次登陆英超。

20家英超俱乐部仅有布伦特福德、水晶宫、利兹联、布莱顿、莱斯特城没有巴西球员,另外15家俱乐部合计一线队有多达29名巴西球员,遍布前中后场和门将位置,选拔出一支全英超球员组成的巴西国家队没有任何问题。要知道,4年前俄罗斯世界杯巴西队23人大名单仅6人出自英超,曼城独占4人。两个多月后,巴西球迷在卡塔尔看到一支“英超联队”,恐怕丝毫不会令人意外。

英超夏市? 桑巴夏市!

今夏,英超迎来标王安东尼、“欧冠4冠王”卡塞米罗、帕奎塔、洛迪4位现役巴西国脚级球员以及其他10名巴西球员,让英超拥有国脚履历的巴西球员突破20人大关!今年夏市英超对巴西球员的投资达3.97亿欧元,几乎与法甲投资额相当。

巴西球员对“世界第一联赛”英超而言,从未如此重要:今夏标王安东尼是英超30年历史身价排名第二的标王,仅次于1.05亿欧元的博格巴。之前30年来英超共有6位南美高身价球星,阿根廷4人,巴西仅2人。除了今年的安东尼,还有2001年的贝隆(曼联,4260万),2003年的克雷斯波(切尔西,2600万),2008年夏市

关窗日加盟的罗比尼奥(曼城,4300万),2011年的阿圭罗(曼城,4000万)和迪马利亚(曼联,7500万)。

今年全球夏市转会费排名前10位的交易就有4位巴西人,英超占了3个,巴萨的拉菲尼亚也是“截和”切尔西,否则都将是英超包办。

老资历的英超球迷可能都不知道,首位加盟英格兰顶级联赛的巴西人是谁?帕尔梅拉斯的米兰迪尼亚在1987年以57.5万英镑身价,加盟当时还身处英甲联赛的纽卡斯尔联。而首位真正加盟英超的巴西球员,是米德尔斯堡的小儒尼尼奥。那之后直到2012/13赛季的17年里,仅有54名巴西球员加盟英超。而今夏仅1个夏窗,就有超过这个数字一半的巴西人登陆英格兰。

如今巴西球员不仅遍布英超,还几乎都是所在俱乐部核心。29名“英超桑巴”16人在传统六强,此外还有从巴西归化的蒂亚戈和若日尼奥。曼城和利物浦主力门将都是巴西人,让欧洲足球界对巴西门将固有偏见烟消云散。利物浦和阿森纳都有4名巴西球员,曼联和热刺各3人,而安东尼、卡塞米罗、理查利松和热苏斯都在夏市转会费前10位。此外,纽卡斯尔联、狼队、阿斯顿维拉、西汉姆联都有绝对主力的巴西球员,上周中阿森纳2比1击败阿斯顿维拉取得开局5连胜,3个进球者都是巴西人,阿森纳的技术总监也是巴西人埃杜。

第6座世界杯靠英超?

2002年斯科拉里为巴西队第5次夺得世界杯时,22名球员无一来自英超。

2006年(吉尔伯托,阿森纳)和2010年世界杯(戈麦斯,热刺),巴西队分别只有1人来自英超,2014和2018年世界杯巴西队23人大名单中,均有6人来自英超。而到了今年6月,巴西队造访日韩的28人大名单,“英超桑巴”就翻了1倍达到12人。

9月底巴西队在法国与加纳、突尼斯热身时,“英超桑巴”的数字注定还会继续上升。

巴西国家队层面的“英超化”,最近10年,特别是近5年趋势明显,呈逐年猛增趋势。有库蒂尼奥、菲尔米诺的示范效应,热苏斯、理查利松、弗雷德、T·席尔瓦和埃德松、阿利松两位门将都是2017年以来陆续加盟,巴西国家队的“英超化”在今夏终于达到了新的高度。今年3月世界杯预选赛收官客战玻利维亚,蒂特排出的4231阵型若在世界杯重现,11名首发球员将有多达7人来自英超,中前场6名球员则是“全英超班”,由此可见巴西国家队的“英超化”有多严重。

对于蒂特而言,未来两个月他观看的比赛必大部分将是英超,考察的球员也将主要来自英超。鉴于巴西国家队目前的考察范围内,西甲、意甲和法甲入围人选已基本确定,英超球员的选择和搭配,会成为巴西队在世界杯能走多远的不确定因素。蒂特近年一直重用英超球员,从英超门将双保险到弗雷德为支点的中场,再到除内马尔外的英超攻击群,战略思维非常清晰:让巴西球员的技术天赋与英超高对抗、快节奏和团队战术理念相结合,才能让桑巴军团重新具备与欧洲列强竞争的实力。

记者寒冰报道 巴西国家队主帅蒂特对英超有多热爱?3月时,英国媒体曾盛传年底世界杯后,蒂特就会取代阿特塔执教阿森纳,与关系密切的技术总监埃杜合作,和4位爱将会师酋长体育场。

尽管随后蒂特主动向阿森纳俱乐部和阿特塔道歉,声称这是假新闻,但他仍然表示如果有可能,他会将阿森纳的英格兰边锋萨卡招入巴西国家队……

蒂特曾多次公开表达自己对英超的欣赏,并希望巴西的新一代球员能更多选择挑战英超,提升自己的能力。蒂特接替邓加后,对巴西队做出的战略性改变就是开始优先选择效力英超的新人。从重用热苏斯开始,理查利松、拉菲尼亚、马丁内利等出身英超的巴西攻击手纷纷得到更多时间证明自己。虽然蒂特依旧

蒂特是有多爱英超?

尊重传统,以内马尔为核心,选材也保留了西甲、意甲和法甲这些拉丁欧洲联赛的范围,但英超的比重迅速增加,是不争的事实。

无论热苏斯、法比尼奥,还是年初加盟纽卡斯尔联的吉马良斯,蒂特都鼓励巴西球员优先考虑英超,正如他在俄罗斯世界杯后,考察新人全面向英超倾斜一样。回到英超,即便委身弱旅阿斯顿维拉,库蒂尼奥都能重返巴西国家队,以及阿森纳年轻后卫加布里埃尔、前锋马丁内利,热刺边后卫埃莫松、阿斯顿维拉中场道格拉斯都能得到被考察机会,蒂特对英超的重视也是与日俱增。

随着卡塞米罗、帕奎塔、安东尼加盟英超,巴西队的英超色彩将更加浓厚。无论蒂特主打传统的433还是世界杯预选赛和美洲杯都有尝试的4231,中场和后腰必将向门将位置一样,形成英超班底的双保险。变数最大的进攻端,除了内马尔依旧是核心,英超系和西甲系球员将展开激烈的竞争。一边是理查利松、热苏斯、安东尼,一边是维尼修斯、罗德里戈和拉菲尼亚,竞争如此激烈,巴西本土的埃韦顿、里贝罗、巴尔博萨压力山大。

蒂特在今年7月强调,巴西队需要更多“新鲜的双腿”,帮助球队打开进攻空间:“现在的足球快速而无情,我们将面对很多防守顽强的对手,他们通常都会组成5人防线,再加上双后腰阻止巴西队的进攻。年轻人们可以减轻内马尔的压力,更重要的是,他们可以将英超的高对抗和快速足球带到世界杯,这是我们战胜对手的关键。”

英超桑巴

带着桑巴的技术去英超淬炼比赛强度,这是巴西足坛的一种潮流之音。国家队主帅蒂特更是偏爱在英超中杀出重围的球员。世界杯上的巴西队,必将是“英超桑巴”独大,并以皇马、巴萨、尤文、大巴黎四大豪门主力为主的结构。

当桑巴有了英超强度和速度



记者寒冰报道 巴西国家队连续折戟2006和2010年世界杯后,已非常清楚桑巴军团的个人能力、战术理念和意志力全面落后欧洲对手。想要再次捧杯,只能像1994和2002年一样“离经叛道”,另辟蹊径。

2014年巴西本土世界杯开始,连续3届世界杯,斯科拉里和蒂特都将复兴巴西足球的希望放在英超球员身上。英超联赛强对抗、高速度和世界先进技战术理念的碰撞,能够为巴西队带来面貌一新,更加欧洲化的国脚。对抗和强度与欧洲对手接近时,巴西人的技术优势才能再次凸显出来。虽然前两次巴西队都未能成功,但巴西国家队内部有人认为,根本原因还在于“英超化”的不够彻底。

随着卡塞米罗、帕奎塔、吉马良斯、安东尼纷纷加盟英超,巴西队主帅蒂特将迎来史上最全面的“英超桑巴”富矿。尤其在中前场,蒂特完全可以让英超班占据更大的份额,扮演更重要的角色。巴西队是否能靠经过英超淬炼的主力班底,实现世界杯的突破,对于巴西足球的“风格之惑”,也将带来终极答案。

“英超桑巴”才能克制欧洲?

2014年斯科拉里的首发11人通常只有大卫·鲁伊兹、保利尼奥和奥斯卡3名英超球员。半决赛1比7惨败德国则几乎彻底毁掉当时英超帮的国家生涯。2018年的蒂特更保守,虽然进攻端为内马尔配置了热苏斯、威廉,但信任的还是曾在科林蒂安的嫡系和西甲、大巴黎的“拉丁桑巴”,结果仍然不理想。

铩羽俄罗斯后,蒂特痛下决心全力重用“英超班”。主力阵容常备半数英超球员,阿利松、达尼洛、弗雷德、法比尼

奥、威廉、热苏斯、菲尔米诺成为常备国脚。2019年美洲杯,巴西队在无内马尔情况下夺冠,蒂特带了7名英超球员,阿利松、理查利松、热苏斯、菲尔米诺居功至伟。巴西队13个进球6个来自英超球员,加上6个助攻,几乎参与了巴西队全部进球。半决赛对阿根廷更是热苏斯和菲尔米诺你来我往,包办2个进球和助攻。

两年后的美洲杯在新冠疫情下临时改在巴西举办,巴西球员本就无心恋战,迫使蒂特不得不扩大选材面。除了继续重用弗雷德、法比尼奥一对英超防守中场,还召回了同在英超的大卫·鲁伊兹,防线也仰仗英超双门将和老将蒂亚戈·席尔瓦,形成中后场的英超中轴线。而中前场,蒂特继热苏斯、理查利松后,又发掘出利兹联的拉菲尼亚,重招在维拉找回状态的库蒂尼奥。

蒂特如此对英超的偏好,推动了巴西球员陆续向英超流动。去年夏边后卫埃莫松加盟热刺,库蒂尼奥加盟维拉,今年初吉马良斯从里昂加盟纽卡斯尔联,并迅速成为中场核心,巩固了在巴西队的地位。今夏更是一发不可收拾,洛迪、卡塞米罗、阿图尔、帕奎塔、安东尼5名现役国脚登陆英超,理查利松、热苏斯也分别换到热刺和阿森纳这样更好的平台。离开英超的巴西国脚,只有拉菲尼亚,从利兹联加盟巴萨,当然也是截胡。

对于蒂特而言,“英超桑巴”球员的激增,让他也陷入了世界杯名单难以取舍的“幸福烦恼”。

“英超桑巴”垄断中前场

夏市巴西球员涌入英超,彻底改变了巴西国家队的权力格局。此前巴西国

家队还是英西法意四大联赛和本土巴甲各成一派,但如今英超已成独大之势。阿利松和埃德松包办门将已有4年,切尔西老将蒂亚戈·席尔瓦在与米利唐的竞争中占据绝对上风。卡塞米罗加盟曼联,意味着巴西队后腰位置彻底英超化,弗雷德、法比尼奥和卡塞米罗足以应付蒂特一直担心的中场防守。

此外,帕奎塔、库蒂尼奥、吉马良斯3名英超球员也成为攻击中场的主要人选,这还没算夏市险些离开阿森纳维拉,加盟英超豪门的道格拉斯·鲁伊兹。进攻三叉戟的竞争最为惨烈,除了左边锋位置之外,英超的巴西球员都有担任首发的实力和理由。

蒂特从未有过如此难以抉择的局面,虽然他早在6月远东行后就透露,巴西队世界杯大名单70%已经确定,但本届世界杯,多出的3个名额会给桑巴军团带来额外惊喜。除了防线边路要有助攻能力更强的后备人选,中场创造力也非常重要,英超的中场们将因此得到格外的青睐,6月远东行大名单内,本土联赛的后卫奥蒂斯、阿拉纳、中场达尼洛,马竞中锋库尼亚落选几无悬念,埃莫松、洛迪、道格拉斯、安东尼和菲尔米诺只要新赛季表现稳定,入围是大概率。

世界杯上的巴西队,必将是“英超桑巴”独大,辅以皇马、巴萨、尤文、大巴黎四大豪门主力为主的结构,这是巴西国家队前所未有的更衣室格局。过往的“拉丁桑巴”,已连续失败,对如今巴西国家队的英超中轴线,至少蒂特是充满信心。特别是中前场有英超经验的攻击手,能在强对抗和高速度的英超立足,正如蒂特所言,是为内马尔卸下压力,可以为巴西队进攻端打开局面。

记者寒冰报道 英超的巴西球员虽然创造了历史纪录,但毕竟安东尼、卡塞米罗、帕奎塔、洛迪是刚抵达英超,能否在世界杯前的两个月时间打出状态站稳脚跟还是未知数。上半年成为纽卡斯尔联核心的吉马良斯尚未伤愈,理查利松刚换到热刺,上周末才首次首发。至于阿森纳维拉的道格拉斯和库蒂尼奥,开局状态不佳,战术位置也不固定。维拉一路战绩惨淡,蒂特固然念旧,也要看球员的实战状态,做出相对公平的选择。

巴西国家队的世界杯名单已有70%基本确定,留给“英超桑巴”的多余空间并不多。如果没有伤病困扰,防线的英超双门将和中卫T·席尔瓦没有悬念,包括两边后卫的4个人选。阿森纳年轻中卫加布里埃尔和热刺边后卫埃莫松,想要争得一席之地,就要帮助球队打出精彩的上半程。目前来看,两人都在俱乐部确

两个月断定“英超桑巴”成败

保了主力位置。老迈的阿尔维斯虽然在墨西哥联赛开局状态不错,但世界杯预选赛一直被蒂特排除在主力阵容之外,未必能稳拿飞往卡塔尔的机票。

变数最大的“英超桑巴”,还是在中场。卡塞米罗、弗雷德和法比尼奥如果没有伤病,都是确定入围世界杯的球员。库蒂尼奥、道格拉斯、吉马良斯和帕奎塔,就要看各自未来两个月的状态。4人近年被蒂特频繁轮换考察,进攻中场位置上无人有绝对的优势。吉马良斯上半年积累的优势,新赛季因伤已被削弱,帕奎塔在西汉姆联能否打出好的状态也不得而知。

进攻端巴西队的竞争最惨烈,恢复状态的热苏斯同样必然入围。虽然阿森纳的马丁内利开局5场首发射入3球非常抢眼,可毕竟左边路的内马尔、维尼修斯过于强大。刚加盟曼联的安东尼在右路,应能得到主力位置,将与拉菲尼亚形成双保险,可是两人都要面对皇马的罗德里戈,以及可能的理查利松被挤到右路后的残酷“内卷”。

复苏的热苏斯和理查利松,在中锋位置很可能将菲尔米诺挤出大名单。虽然26人大名单新增的3个必然被分配到前中后场,可考虑到巴西队必须确保中锋位置的多样性,蒂特也有充分理由考虑本土的巴尔博萨和马竞的库尼亚。

可以说,未来两个月对“英超桑巴”而言,将是决定性的世界杯考察期。

英超桑巴

巴西年轻一代攻击手的全面崛起，让内马尔不必如过去两届世界杯一样，将进攻重任一肩担当，可是也因此带来了更大的问题：现在的巴西队进攻端，内马尔该如何定位？



记者寒冰报道 对于今夏的“英超桑巴”浪潮而言，原本最汹涌的浪尖可能是内马尔。其实大巴整个夏季都在尝试出售内马尔，并向巴萨、切尔西和曼城都伸出了橄榄枝。尤其是夏窗关闭前，大巴为进一步降低过高的薪资总额，曾全力向“不差钱”的曼城推销内马尔。

遗憾的是，与C·罗四处推销无人接盘一样，内马尔同样被瓜迪奥拉拒绝。理由非常简单：过高的薪水，过差的自律性以及由此带给更衣室负面气氛等一系列不可控影响。同样，在巴西国家队内马尔也面临着类似的尴尬。巴西年轻一代攻击手的全面崛起，让内马尔不必将进攻重任一肩担当，可是也因此带来了更大的问题：现在的巴西队进攻端，内马尔该如何定位？

在巴西国家队“最轻松”的内马尔，反倒迎来了最紧张的时刻。

核心却还没固定位置？

上赛季梅西加盟大巴黎后，内马尔终于不用在10号位客串，回到了自己熟悉的左边路。本赛季开局，内马尔6场法甲交出7球6助攻，加上超级杯7场9球6助攻，是大巴黎和法甲射手榜的双料榜首，打出加盟大巴黎以来最出色的数据。这样的内马尔理论上，在巴西国家队当然是毫无争议的绝对核心。但事实上，因为进攻端竞争过于惨烈，内马尔在国家队却未必能留在自己最擅长的左边路。

6月对日韩的热身赛，蒂特变阵442，两翼首发的是拉菲尼亚和维尼修斯，内马尔被推上锋线与理查利松搭档。蒂特甚至在左路考察过帕奎塔和吉马良斯，试图在增加中场创造力同时，兼顾左边路的防守。蒂特对内马尔战术位置的改变，其实早在去年世界杯预选赛就已开始。对巴拉圭时内马尔就与菲尔米诺组成双前锋，两翼是热苏斯和理查利松，下半场换人后，内马尔才回到左路。除了双后腰442体系下的前锋，内马尔还踢过4231体系下的

前腰，对哥伦比亚和乌拉圭他在中锋身后支援，左路则让给了帕奎塔。

今年3月对智利的预选赛，内马尔甚至被推上9号位，身后是安东尼、帕奎塔和维尼修斯。蒂特不断试验进攻的多种组合，进攻端4人组如同走马灯，但只有内马尔的战术位置变化最多，伪9号、前锋、

锋位置首发，足以耐人寻味。

蒂特让内马尔频繁更换战术位置，一方面是巴西队此前考察的前锋均不得力，进攻中场也没有令人满意的稳定输出。反倒是内马尔被推上锋线后，连续4场进球倒是被开发出了“新技能”。另一方面，维尼修斯上赛季在皇马的大放异彩，以及安

“最轻松”的内马尔也最紧张

前腰和左边锋都踢过。蒂特希望拉菲尼亚、安东尼、维尼修斯这样的新人带来边路久违的冲击力，帕奎塔和吉马良斯能够兼顾防守，内马尔不再是主要得分手，而是吸引对手防守，为队友打开进攻局面的王牌。

禁区里最轻松的内马尔？

去年美洲杯内马尔在6场比赛打过3个不同的进攻位置，但除了首场轻取实力最差的委内瑞拉，他出任左边锋的另外两场，巴西队都没有战胜对手。小组赛末战被厄瓜多尔逼平，决赛被阿根廷1比0击败，圆了梅西的国家队大赛冠军梦。自从2019年9月热身赛对秘鲁开始被推上前锋位置，内马尔在巴西国家队最近21场比赛只有5次在最擅长的左边锋位置，合计2球5助攻。在前锋或中锋位置9次，合计射入4球，都是在今年。而在前腰或影锋位置7次，合计7球5助攻。最近9场国家队比赛，内马尔只有1次在左边

路，拉菲尼亚在右路的强劲势头，都让蒂特很难将内马尔如他所愿放在边路。巴西队锋线上，此前菲尔米诺、巴尔博萨、热苏斯和理查利松的状态都非常低迷，这才有了让内马尔担任伪9号的战术改变。

但如今热苏斯在阿森纳找回状态，吉马良斯和帕奎塔上赛季的表现都还不错，巴西队的选择更多了。不过所有人都明白，维尼修斯在左路对巴西队进攻提速、快打反击的效果更好，大巴巨星在国家队被放在前锋位置，也就可以理解了。而且，这也解决了巴西队进攻的最大顽疾：内马尔持球太多降低了进攻速度，而且很快会被针对性拦截导致进攻受阻。现在持球突破过人的工作交给连内马尔都非常支持的维尼修斯和安东尼，禁区内的大巴黎球星反而轻松了。

当然，蒂特还有一种选择，让内马尔打10号位，作为影锋，突前的则是热苏斯或理查利松。不过，如此一来中后场的压力就会加大。

内马尔告别7号位？

记者寒冰报道 蒂特想要重建斯科拉里高效的2002冠军阵容，组队工作已完成90%：当年的3R可以被今天全新的三叉戟复制。但维尼修斯—内马尔—安东尼的组合，是否能真正让巴西队重新拥有前场全覆盖的活力，还是极大的疑问。内马尔对不会威胁自己战术位置的安东尼非常宽容，甚至公开建议蒂特给予这位右边锋更多球权，放任他突破过人传中，为前锋创造机会。但在维尼修斯身上，人们看不到内马尔相同的建议。

内马尔之所以能在大巴黎爆发，是因为加尔蒂埃几乎采用了巴西队当年完全即兴发挥的3R体系。内马尔—梅西—姆巴佩都不是真正的边锋，更多时间姆巴佩居中，内马尔和梅西虽然在两翼但更靠近肋部，而且他们都没有被赋予防守责任。3人的战术位置经常互换，彻底撕扯着对手的防线，这才带来内马尔空前的爆发。但在巴西国家队这样的战术很难被复制，因为他与维尼修斯和安东尼之间没有MNM的默契。

蒂特只能让内马尔担任伪9号，维尼修斯和拉菲尼亚或安东尼负责以纯正边锋战术打开边路，身后是帕奎塔或吉马良斯。另一个阵型是热苏斯或理查利松突前，内马尔在前锋身后担任影锋。内马尔依旧是队内唯一无防守责任的球员，但这就需要蒂特在他身后排出双后腰。蒂特接受UOL采访时表示，只有这样才能让内马尔发挥出更多的进攻才华，所有人都在为他服务，而他也在为进攻释放能量。只是，内马尔需要付出的代价是无法回到左边路，并需要减少球权。

10号甚至9号内马尔，在巴西队发挥的作用都要好于过去所在的7号位，这是8月底蒂特公开宣称的。但这样的改变是否会对巴西队更衣室带来影响，谁也不知道。毕竟给予内马尔创造性的自由，也就意味着身边的新人们不能违背他的意志，在世界杯的关键比赛中，这是否对巴西队更有利，蒂特需要有自己的预判。内马尔在国家队也不是没有闹过内讧，英超桑巴势力的膨胀，必然影响他的话语权。目前内马尔在巴西国家队只有马基尼奥斯、T·席尔瓦、阿尔维斯3位关系密切的球员，其他新人不仅远离内马尔的影响，还有更大的野心。一旦巴西队的业绩不尽人意，更衣室的不同声音就会浮出水面，消耗着巴西队的战斗力。

类似的历史已经在最近4届世界杯不断上演，11月的卡塔尔世界杯，蒂特可以避免重蹈覆辙吗？

