



“最近我看的一本书里有这样一段话：‘生活就像是一台复印机，无论你放进去的文件是什么，它都会原封不动地复制，然后在未来的某一天，你会收到一些一模一样的复印本，你复印得多，收回的就多。’如果放进去的是努力，是不放弃，是有价值的职业精神，是一颗对一切充满感恩的心，那么未来，我们收获价值、赞誉和关爱的机会就要大很多。”

天王山战役!

9月14日 19:30 山东泰山 vs 武汉三镇

升班马武汉三镇从本赛季开赛就保持强劲势头，一直霸占积分榜首，卫冕冠军山东泰山一直在苦苦追赶，意外输给上海申花后，多赛一轮的山东泰山因为赛程调整的机缘巧合，迎来与武汉三镇直接对碰。

两队之间目前的积分差距只有四分，泰山队如果能阻击三镇，联赛冠军的悬念依旧得以保持，一旦武汉三镇战胜卫冕冠军，以他们本赛季开赛以来的强势表现来看，2022 赛季冠军之争恐怕大局已定。

广州德比 史上最弱，也最纯粹

9月13日 19:30 广州城 vs 广州队

记者王伟报道 9月13日 19时30分，广州城队将在越秀山体育场迎战同城对手广州队，这是第11年的广州德比首回合大战，从双方的阵容上看，虽然没有了昔日的豪华配备，但双方主教练李玮锋与郑智的对垒，球员蒿俊闵与吉列尔梅的比拼，也还是能够引发球迷的关注。2022赛季两支广州的球队都深陷降级区，无论是广州队的全华班还是广州城此前事实上的15连败，都昭示了这是史上最弱的广州德比，它的看点也许只是在于，洗净铅华去掉了金元足球的武装，两队在最原始最纯粹的状态中，谁的求生欲望更强，谁更有韧性和担当？许家印和张力已经不会出现在看台上，广州德比在过去十年每次对决创造的看点和热度，是这座城市足球的一个侧面，但足球原本不止一种形态，困境中的坚守和逆袭，更能彰显足球的生生不息。

豪华对碰变成底层对决

房地产联赛的危机让广州德比的世界名帅、豪华阵容一去不复返，与里皮对阵埃里克森、卡纳瓦罗对阵斯托伊科维奇时期相比，教练层面换成了国内教练；保利尼奥、高拉特对阵扎哈维变成了一批本土球员的对垒，从球队整体配备上来说，第11年的广州德比可以说是史上最弱。

到目前为止，本赛季广州队仅取得了三场胜利，其中两场是在对阵排名倒数第一的河北队身上获得，另外一场是在当时即将换帅的深圳队身上拿到；而广州城队只获得了一场真正的胜利，是上一轮新帅李玮锋上任之后获得。

两支广州球队本赛季成绩难有起色更主要的原因是在球员配备上的缺失。广州队设定2022年度预算为1500万人民

币之后，国内球员纷纷通过各种方式离队，最终仅留下韦世豪、严鼎皓、杨立瑜、刘世博等几名中生代队员，甚至留队的张修维和李学鹏也是在第二阶段联赛开始后报名。而广州城队近两年的阵容实力不断下降，本赛季开赛前，报名的外援卡尔多纳和吉列尔梅很晚才到队，第一阶段比赛只能由李提香、姜积弘、陈志钊等一批国内老将带着年轻队员参赛，由于唐淼、叶楚贵、常飞亚等核心球员因伤缺席，加之精气神不足，导致球队在第一阶段竞技层面无一胜绩。

夏窗开启后，广州队张修维、李学鹏重新报名，随后荣昊回归，蒿俊闵火线加盟，谭凯元也归队重新报名，作为主教练的郑智与教练组成员黄博文、张成林再次注册为球员，虽然这样的以老带新的阵容与此前的广州队豪华阵容相去甚远，但至少表明球队还没有放弃。

与广州队相比，广州城队经过多方努力，终于将巴西外援吉列尔梅请了回来，随着叶楚贵、常飞亚、唐淼的伤愈回归，广州城队的整体实力也在提升。

两队都是2022赛季的降级大热门。虽然夏窗都有所补强，但是想要保级都有着巨大困难。中超诸队都已经把与这两队对阵的六分记在了账上，两队想要拿分，除了寄望于在别的队身上奇袭之外，更重要的是，要在对方身上实现胜利。从这个角度来说，无论是郑智还是李玮锋，都没有任何退路。平局对双方来说，是最差的选择。

李玮锋和郑智的对决与使命

虽然这场第11年的广州德比堪称史上最弱，但李玮锋、郑智这两位同时代球

员的比拼仍然值得关注，而且对于目前处于低谷期的广州足球来讲，他们两人的身上都被赋予了特殊时期的历史责任。

无论在国字号球队还是俱乐部队伍，李玮锋和郑智做了多年的队友，1998年底，当时只有18岁的郑智从国青队调入由霍顿担任主教练的国奥队备战奥运会预选赛，那是李玮锋与郑智第一次在国字号球队搭档，当时只有20岁的李玮锋司职球队主力中卫，从国青队上调国奥队的郑智则成为霍顿执教国奥队时期的主力右后卫，从那时起两人成为国字号球队的后防线搭档。

随后两人与那届国奥队队友一起经历了无缘悉尼奥运会的过程。那之后郑智返回家乡沈阳，在随后1年时间里自己单练，直到2001赛季初深圳平安队主教练朱广沪在转会中摘牌郑智，随后他在当年加盟深足，与当时已经在深足踢球的李玮锋再次成为队友。

2002年，当时的深圳平安队主教练朱广沪将郑智从边后卫改造为中场球员，当年深圳平安队获得甲A联赛亚军，郑智则荣膺中国足球先生，2004年，郑智与李玮锋在深圳健力宝一起获得首届中超联赛冠军。

夺得中超冠军后，郑智离开深足，随后两年李玮锋也离开深足，虽然之后两人并未在同一个俱乐部效力过，但在两个人基本上都是在同一时期国家队的队友。

2022年9月3日晚新帅李玮锋率领的广州城队与天津津门虎队的比赛，作为广州队主教练的郑智专门到越秀山体育场的包厢内观战。十天之后的广州德比变为李玮锋和郑智之间的昔日队友德比。

是广州足球在这个关键的时期选择了李玮锋和郑智。郑智是恒大足球过去十年创造中超联赛辉煌战绩的功臣和见证者，作为球队的功勋队长，他在球队最为艰难的时刻回归，这份坚守的意义超越了足球本身。而李玮锋则是广州城队能否完成股改的关键性人物。他是在年初以广汽为首的国企联合体进驻广州城俱乐部的过程当中被广汽集团请来的，他自身的执教能力和资历属性，对球员心态的调整和振奋意义重大。两个人都不是执教经验非常丰富的教练，但是他们代表着广州足球的一种新生态——重新起步，确实需要年轻的心和满腔热血。

“任何广州人和广州球迷都希望我们的成绩更好，都希望我们在这个赛季能够活下来，到现在这个年龄我们要做我们这个年龄该做的事情，负我们该负的责任，为我们低谷的中国足球负起责任。”李玮锋说。而相比李玮锋来说，郑智更多了一份责无旁贷，效力十年他跟广州足球血脉相连，割舍不开。

两队最近的对阵都是主场打天津津门虎，在蒿俊闵下半场替补出场的情况下，广州队长时间多打一人，与津门虎踢成平局，球队在进攻端的乏力是致命问题；而广州城队这边在吉列尔梅回归之后进入状态很快，而且叶楚贵、常飞亚也在逐步恢复比赛状态，球队队长唐淼也在恢复当中，相对来说，进攻战术更清晰。

有两度亚冠夺魁的高峰，也会有眼前转型期的低谷，起起伏伏之间，广州足球需要展现的是足球的纯粹。从这个角度讲，平民德比的存在，也有它的意义。

天王山战役,泰山没有容错空间



■费莱尼的状态对泰山非常关键。

记者陈永报道 9月14日,中超将迎来一场争冠的天王山之战,泰山主场对阵目前排名第一的三镇,在多赛一场的情况下,目前泰山落后三镇4分,在冠军争夺战中已经处于明显劣势,这也意味着,14日的这场比赛,泰山没有容错空间。

对于泰山而言,决定成败的主要是三个因素,一是心理层面;二是技战术表现;三是球队重点球员的出场情况及比赛状态。

心理 相信泰山会斗志昂扬

士气、心态等心理层面的东西,对于一场比赛来说,往往是决定性的,在过往的比赛中,泰山队员就出现过因懈怠、轻敌、紧张等因素表现不佳导致失利的情况。

就本场和三镇的比赛而言,士气和斗志应该是不用担心的,泰山的将士们必然会拿出高昂的斗志面对对手,上一场输给

申花后,泰山的将士们应该会知耻而后勇,争取全力拿下。

不过,心理层面是极为复杂的,斗志没问题,不代表球员们不会因为压力而紧张,这或许是泰山让人担心的地方,但从另一个角度来讲,目前联赛仅打了十六七轮,很多球队都没有完成半程,泰山其实没必要有太大的心理负担,放手去踢,才是球队应有的态度。

技战术 提升强度,找准节奏

决定胜负的,当然还有技战术层面,通过对三镇的比赛及数据分析,不难发现,他们不是一支以传控见长的球队,他们的控球率,目前在中超仅位居第六位,和领先优势较大的榜首位置和遥遥领先的进球数,是不相符的。

三镇的打法,其实更偏重于整体平

衡,更多利用前场的个人能力实现快速甚至简洁的进攻,不在前场进攻时做过多交接。而且,三镇进攻点比较多,比如马尔康的头球、斯坦丘的任意球和传球、戴维森的突破,此外,谢鹏飞能力比较全面,三镇的后腰、边后卫等球员,实力也很强悍。

这种情况下,泰山再进行慢条斯理的传控,很可能落入三镇的节奏中,所以,泰山的强度,必须提升,而丢球后的反抢以及对三镇反击的保护,更是重点所在,至于比赛的节奏,泰山也要找到,保证自身的攻防及转换,最大程度地限制三镇。

其实,近几年,泰山并非没有遇到过类似的对手,2021赛季的海港、2022赛季的河南,包括亚泰,和三镇都有一定相似之处,只不过,本赛季的三镇实力更强,信心更足,而针对这一点,更高的专注度,或许是应对的办法所在。

人员 克雷桑和费莱尼是关键

目前来看,对于泰山而言,最大的变数便是人员了。

输给申花,很重要的原因是锋无力,郭田雨状态不佳,而克雷桑和费莱尼都有伤在身,勉强出场效果也不明显。目前来看,郭田雨还需要时间,所以,克雷桑和费莱尼就成为关键所在。

两周前的比赛,克雷桑出场了20多分钟,费莱尼打了几分钟,两个人都是带伤出战,都是拉伤。本场比赛,两人出场应该没有大的问题,疑问有两个,一是他们能打多长时间;二是他们状态怎么样。

理论上,克雷桑如果恢复健康,状态似乎不是问题,而费莱尼可能不佳,当然,他这个级别的球员,这种关键比赛,如果能上场,哪怕战力只有平常的几成,对泰山来说也是非常重要的。

如果克雷桑和费莱尼一个能打满全场,一个至少打半场,泰山的整体战力便可以得到基本保证,否则,郝伟就得好好安排阵容了。

让人纠结的还有左后卫,刘洋连续两场送点,他继续打这个位置的可能性不大,即使出场,最大可能也是到前场争取空间。所以,就看宋龙的了,他如果出场,至少在防守端,可以让人放心一些。和克雷桑及费莱尼在上一场已经出场不同,宋龙近期一直休战,所以,他能否出场仍是未知数。

如果宋龙打不了,郝伟其实也有其他方案,比如张弛、李海龙等打右后卫,吉翔挪到左路,但这种应急办法此前用得不多,还是存在风险的。

不过,防守质量更大程度上取决于球队整体,只要斗志高昂,注意力集中,众志成城,单单某个位置,应该不会对比赛产生决定性作用。

领先优势明显,三镇还是不提争冠

记者鲁蜜报道 和泰山的比赛,外界对三镇的关注点有两个,一是能否赢球,二是能否追平中超最长连胜纪录。

中超赛程即将过半,争冠阵营格局越发清晰,三镇客场完胜排名第三的河南后,基本上宣告对手提前出局。在与其他中超传统强队交手时,三镇也是完胜,目前积43分,领先排名第三的河南13分,而和河南之后的球队积分差距更大。从目前来看,今年争冠格局不会太复杂,还未与三镇交过手的传统强队,如今只剩下了排名第二的卫冕冠军泰山。

在外界看来,本场比赛,大概率会决定本赛季的冠军归属,同时,三镇将冲击中超历史最长的13连胜纪录。

三镇前两轮比赛延期,目前,15轮过

后,他们已经完成了12连胜,而中超最长的连胜纪录是13场,是本轮对手泰山在2006赛季创造的,2019赛季时,广州曾经追平了这一纪录。如果在创造历史的队伍身上追平纪录,对于这支升班马来讲,意义非凡。

比赛的结果,对于双方来说,均意义重大,但是,无论谁想拿下比赛,都不是一件容易的事。

三镇目前最大的问题,是相比于其他对手,两轮比赛延期,半个月时间没打比赛了。日常训练虽然照常进行,但比赛时状态能否达到最佳,目前还不好说。

还有就是队内中场核心斯坦丘的状态。一方面,他在此前的训练中出现了伤病;另一方面,就是罗马尼亚国家队的征召问题。作为现役国脚,今年6月,罗马尼

亚队就曾征召其回国参加欧国联比赛,但当时由于要备战中超,斯坦丘并未回去。

本月初,罗马尼亚队再度征召斯坦丘参加欧国联,这一次,他也不会回去。他的伤病虽然并不严重,但不适合长途旅行;还有就是三镇此前两轮比赛延期,导致半个月没有比赛可打,但接下来,三镇赛程密集,尤其是马上要和泰山交锋,不容有失,如果斯坦丘回国,那么他再在中超露面,最早也要等到下个月下旬。基于多方面综合考虑,斯坦丘目前留在俱乐部养伤,希望可以尽快恢复。

值得一提的是,虽然本场比赛被外界视为争冠的“天王山之战”,而且,三镇从赛季开始到现在,在积分榜上一直领跑,但全队包括俱乐部,从未提过争冠的口号。从他

们的角度来讲,能够以最快的速度来到中超平台,享受的是这样一个过程。

不过,球队每赢下一场比赛,都在创造球队的历史,如果继当年的广州之后,再制造一个“凯泽斯劳滕奇迹”,对于俱乐部对于球队所在武汉市来说,将是莫大的荣耀。



■斯坦丘留队打中超。

“来到河南，一切都非常好”

记者鲁蜜报道 河南嵩山龙门队在联赛第二阶段的经历，并不如开局阶段那么顺利，球队锋线遭遇重创，三轮不胜，让这个团队成员更加紧密地团结在了一起。舒尼奇作为后防中坚，也是球队整体技战术完成升级的重要角色，审视着如今的河南队整体的改变，也努力在帮助球队克服困难创造更好成绩。

克服困难回到正轨

《足球》：最近球队经历了很多事情，包括成绩相对第一阶段有所起伏，如何看待这段时间的经历？

舒尼奇：一个赛季很长，我觉得在联赛当中有这种状态的起伏也很正常，对我们来说最重要的，是上一场比赛我们取得了胜利，也是将之前的状态调整了过来，让一切也回到正轨当中。

在今年大力引入很多优秀球员之后，这支球队的整体实力和目标的改变，带给你最明显的感觉是什么？

我觉得在这一点上，我们的管理层做得特别好，今年相比其他球队，我们引进了非常优秀的球员，在很多方面都有提升，尤其是在攻守两端我们的可用人员更多了。而且对于队内其他球员来说，也是一个竞争氛围的提升。这些方面在训练当中，我也可以很明显感觉到。

你作为队员对于自身的要求会不会也会变高？俱乐部高层有没有因为人员投入增加，而给你们提出更高的要求？

我觉得现在也没到太多去谈论目标的时候，我们需要一步一步来，因为我们也知道今年有很多其他的俱乐部遭受了大的困难，但是另外有一些升班马他们也做得足够好。所以说作为我们来说，也不用说具体的目标到底是保六争四还是其他，因为我们大家都知道自己如何去做。

这段时间正好比赛也延期，你们自己下来有没有去总结过？

确实有很多事情发生了，尤其是因为疫情的原因，赛制也更改了，还有一些比赛延期进行，对于我们来讲，需要去适应。教练要重新去规划一些训练计划。但是对于我们球员来讲，在过去两年也经历了长时间的赛会制，总体来说，我觉得对我们来讲不是大问题，我们就尽快去适应就好了。

这个团队从去年开始到现在，经历了不少的磨合过程，今年对你们来讲，是不是整体迈向新台阶的一个最好时机？

今年我也看到了有很多球队遭受了很大的困难，对于我们来说，本赛季也是一个比较好的时机去实现突破。其实呢，要取得好的成绩，无关其他，更需要我们自己去一步一步做好训练。

当然我也看到了，其他一些球队像浙江队，像成都蓉城，他们也是非常有力的球队，但是我还是非常相信我们球队的竞争力。

这段时间，锋线接连的人员折损，对于球队来讲，是不是一个比较大的考验？大家是如何去克服这个困难的？

对我们来说，最近在人员方面确实是有比较大的损失。但是如果钟义浩、黄紫昌这两名球员能够继续发挥他们的作用，像之前那样去进攻，我觉得我们还是能够去保持一个好的进攻水准的。说到钟义浩和黄紫昌，我觉得他们这个赛季发挥特别好，作为我来说，我已经不把他们每个个体当做半个外援了，我甚至会把他们当成完整外援，完全就是因为他们球队中的作用已经非常重要。

今年俱乐部提出的是保六争四的目标，目前完成情况不错。想要保住积分优势，应对未来的挑战，球队现在最需要的是什么？

其实就这个阶段来讲，我们更想尽快度过这个困难的时期。现在也是等待新的外援前锋到来，他来了之后可能会我们的情况会变得更好，还有希望卡兰加能够尽快恢复，我们确实也很需要他。

带刀后卫的冷静思考

《足球》：锋线人员使用不够，多拉多的事情对于队伍影响还是挺大的。你曾经也有过球场上不冷静的经历，在那之后我们看到你不再有类似的失控，冷静下来之后，你是否也有过相关的思考？

舒尼奇：确实是作为球员来说，有时候身处那种场景，会紧张会焦虑，会拿到一些卡牌，但重要的是，要从中去吸取经验教训。我之前也确实失控过，但也不是故意的，只是有时候身处其中，情绪来了难以控制。现在我一直在努力去保持场上的冷静，我会尽力的。

在经过一系列总结之后，你们相对之前，有什么改变吗？

大概心态上有一些变化吧，尤其是当我们经历过那么多困难的事情以后，我们也需要去冷静下来，去思考更多，然后让整个队伍尽快地回到正常的节奏当中，继续向前。

记得你之前说你不太喜欢抛头露面成为在媒体上频繁出现的人，场下你比较低调，但是场上的你却经常能够带球往前冲，一个后卫带头进攻的场面不常见，这是你一直以来的习惯吗？

这种情况的发生，也往往是在比较特殊的情况下，当我们赢着球的时候，我肯定也不会这样做，只是当我们落后时候或者急于在进攻端取得一些突破、取得胜利的时候，我可能会试着给对手制造一些惊喜，也许能够给队伍带来不一样的感觉。

那你是怎么做到带球突前而又不被对手打身后的？

每次在我带球发动进攻的时候，我就会随时做好丢球回撤的准备，还好我们球队还没有因为我带球往前而丢球造成损失，一般我都会在进攻的同时兼顾着防守。

今年球队进行了战术上的升级，对于你们每个位置上核心球员来讲，是不是任务更加繁重了？

确实今年我们进行了大方向的改变，我们更多的是持球进攻，这样也许会给对



手更多的反击机会。但是我觉得我们从中获益应该是更多，毕竟我们今年取得了更多的进球，虽然说防守端我们也丢了一些球，但是相比而言也不是特别多，所以还是可以的。

你也在这支球队待了一年多的时间了，和中超很多球队也经历过交手，从目前看来，中超前锋给你留下印象比较深刻的是哪些？

中超确实有很多不错的前锋，我现在能想起来的是去年山东队的郭田雨，他是年轻的中国前锋中非常不错的。另外的话还有费尔南迪尼奥，也是比较难防守的，现在还有马尔康，他确实太突出了。

在卡兰加恢复和新外援到来之前，球队目前更多是依靠国内球员去进攻，你如何评价球队的作战氛围？

上一场对阵广州队的比赛就可以看出，我们中国的球员创造了非常多的机会，在没有多拉多和卡兰加的情况下。虽然说最后20分钟可能节奏降了下来，但是在之前的70分钟我们做得还是非常好。黄紫昌、钟义浩这样的球员在这段时间承担了更大的责任，这让我们很感动。

来河南是个很好的决定

《足球》：之前也看到了你的采访，如你所说，中国联赛的俱乐部正在遭受一些困难，但河南是例外，在这家俱乐部效力了也有一个多赛季了，这家俱乐部整体带给你的是是一种什么样的感觉？

舒尼奇：我对于河南俱乐部是非常的满意的，在这里生活、工作非常开心，因为俱乐部对待我们非常好，非常照顾我们，包括工作人员、球员，我们更像大家庭一样非常的温暖。

中超不再有大牌外援的到来，现在很多新外援来之前都会打听所到俱乐部会不会欠薪，对于你来讲，当初来的时候，是

否有同样的顾虑？

当我刚来的时候我倒没有那么多的考虑，因为当时中国足球的情况还行，但是现在的话，确实有很多的俱乐部遇到经济上的困难。我也很幸运也很开心，因为河南俱乐部是一个非常稳定的平台，能够让我们在这里安心发挥。

中国现在的联赛质量是肯定不如欧洲，甚至相比前两年的联赛质量也有所下降，像河南这种比较稳定的俱乐部，其存在能够给联赛的大环境带来一些什么样的影响？

当然了跟前几年相比，我们俱乐部实力上有非常大的增强，再加上其他俱乐部很困难，所以对我们来说，今年确实是一个机会，也能够给中超做个表率。但我觉得具体能达到什么样的成绩，我们需要到赛季之后才知道。

这次回到主场，你也是第一次和这么多的河南球迷面对面，感受他们营造的氛围，如何形容你当时的感觉？

当第一次在那么多河南球迷面前踢球的时候，那种感觉是难以置信的，让人惊讶。我很感谢球迷对我们的支持，我也想在以后的日子里能够用更好的成绩来回馈这些球迷，让他们为我们感到骄傲。

其实当时你也是机缘巧合之下到来的河南队，回想当初，如何看待当初的决定？

现在往回看，我也觉得是一个很好的决定，因为来河南以后确实非常的开心，一切都过得非常好。当时来看的话北京国安可能更像一个强队，但是我从来没有任何的后悔，而且确实现在在河南过得非常的好。

如果今年球队去创造一个新的历史，你希望你在在这个过程中，能够扮演一个什么样的角色？

我想要在每一天都去做好自己，付出自己所有的能力，来帮助球队去取得一个历史性的成绩。

记者鲁蜜报道 5年了,波兰人阿德里安的中超之旅,今年到了河南站,这是他在中国效力的第5家俱乐部。5年时间,他说自己是中国足球粉丝,希望中国足球越来越好。

放低姿态,面对对手

《足球》:这段时间没有比赛,球队训练的重点是什么?大家平时一般会做什么?

阿德里安:训练其实就是按以前的方式进行,我老婆、孩子都在郑州,有空的时候,我会接送孩子上下学,然后等着新一轮比赛开始。这段时间,我们做的一切,都是为接下来的比赛做准备。

中超第二阶段开始后,球队拿分没有之前那么顺利,一度三轮不胜,你们有没有总结?

第二阶段,我们打了5场,2胜1平2负,主场打国安赢了,后来输给了升班马客家,接着输给了三镇。输给梅州那次,我们不是很走运,拿到一张红牌;三镇确实是现在联赛中最好的球队之一,我们也尽力了;和长江的比赛打平了,其实也不容易;最后一场,我们再度回到主场,赢了广州队。总结下来,我们做得还不错。

球队今年的目标是保六争四,第一集团竞争还是挺激烈的,想要达成目标,甚至稳住现在的排名,还需要做什么?

继续做我们该做的事,因为我们现在做得还不错,训练、生活什么的都没问题。其实,我们这个赛季就输了三场比赛,泰山、三镇和客家,他们实力都很强大,期间还有着一些意外,比如红牌。但在其他方面,不可否认,我们做得不错。当然,我们应该摆正位置,把姿态放低,不能觉得自己是个强队了,还是要力争去拼每一个对手,这样才可能取得好成绩。

现在这支河南队,是不是你5年来效力的最强俱乐部?

我其实不认为现在的河南队是最强的。去年我在申花,外界期望值非常高,整体实力也够;再往前,2020赛季,我在重庆那半年,整个第二阶段,重庆队踢得很不错,如果我没有租借去富力的话,那年重庆还会取得更好的名次。

球队夏窗引进了两名新外援,尤其是皮纳,你怎么看?

托马斯(皮纳)在西甲出场超过了300场,是一个非常经验丰富的球员,他的踢球风格,我觉得更像巴萨的布斯克茨,是掌控中场节奏的,什么时候快,什么时候慢,



■ 亚泰,是阿德里安在中超效力的第一个俱乐部。

《足球》VS 阿德里安

包括我们需要更多球权的时候,他都知道该怎么做。

至于卡里略,我们还没见到他,但我们都知道,他在西甲、英超等大联赛都出过场,肯定非常有实力。希望他们的到来可以让我发挥得更好,同样,也希望我们一起对球队有更多的帮助。

赛季很漫长,接下来的比赛,你们希望展示怎样的形象和气质?

我觉得首先还是不要太关注排名,姿态放低。就像我之前说的那样,每个对手,都不是说能轻松赢下的。当我们和那些现在排名低的球队对阵时,他们肯定会把我们当成强队,会更卖力。我们现在虽说实力不错,但不像以前的上港、恒大那样,上来就进球,然后控制球权,一场比赛3比0或4比0轻轻松松就拿下了,我们不是。所以,我们一定要去拼,就像西甲的马竞一样,展现出非常好的纪律性,此外,精神层面上的东西,必须要求多一点。

我们这种战斗精神、拼搏精神、永不放弃的精神,其实之前也展示过,可能外界没有特别注意。比如上轮比赛,哪怕我们被罚下一个人,还是能打回来。之前和大连人的比赛,我们也是最后时刻扳平了比分,这种精神,是我们要延续下去的。

和伊沃风格不一样

《足球》:你在河南已经大半年了,觉得这是一支什么样的团队?以前作为对手时,印象如何?

阿德里安:之前作为对手,包括我在长春、重庆时,跟河南对阵时,感觉非常难缠,球员在场上都非常拼。之前中场有周定洋,跑动很积极。现在,我来到这里,感觉球队的氛围非常好,很融洽,我们队里没什么大牌,大家就像一个大家庭一样。尤其是今年排名还不错,大家心气也都一样了。

刚加盟的时候,大家把你和前队长伊沃进行了对比,你怎么看?如何看待你在队内的作用?

在河南足球历史上,伊沃是一位具有传奇色彩球员,受到很多球迷的爱戴,我很尊重他。不过,我和他的风格其实不一样,唯一相同的,是我们都在中场。当然了,我也想成为伊沃那样的球员,在河南,尤其是第一年,伊沃把球队带到了一个比较好的名次,今年我也希望能做到,为球队带来更多的进球和助攻。

目前,你是2球6助,这样的数据,你觉得如何?

“我是中国希望中国”

不是特别满意,我认为可以做得更好。我的目标是成为队内助攻王,2020赛季,我应该是中超助攻王,当时还有奥斯卡呢,其实不是特别容易做到。

当然,和个人数据相比,我认为,球队成绩的成绩更重要,看到钟义浩、黄紫昌他们进了很多球,我非常开心。大家都知道我的特长,我喜欢给他们送出好的传球,包括卡兰加、多拉多在的时候。我不是很在乎自己的进球数据,只想为球队做出更多贡献。

主客场恢复后,你第一次感受到了河南球迷的热情,听着山呼海啸的加油声,内心激动吗?

三年没踢主客场了,第一次在河南主场对阵国安的时候,不知道怎么说,你应该能感受到那种感觉,就是全身起鸡皮疙瘩的那种。之前因为疫情,一直在踢赛会制,包括之前我在富力和申花时,没机会见到球迷。没有球迷的比赛,感觉不太好,毕竟,踢球是为了让球迷感受快乐,有没有球迷,感觉完全不一样。

河南是你在中国效力的第5家俱乐部,近两年,很多俱乐部生存环境都不太好,你也亲身经历过,在河南是什么感觉?

我很高兴,俱乐部有能力带来很多好新援,我们现在有更高的目标,这种感觉,很好。这两年,我确实看到很多俱乐部经济上很困难,江苏、重庆突然就解散了,我很伤心。我在中国待了很久了,效力了不少球队,算是中国足球粉丝,广州队拿过两次亚冠冠军,也是联赛霸主,但现在动不动就输给别人好几个球,我觉得很可惜。我希望所有俱乐部的经济问题都能解决,能有强心剂注入到这些俱乐部中,尽快回到正轨。这样,联赛会更有竞争力,中国足球也会越来越好。

代表波兰球员形象

《足球》:2020年,你创造了一段佳话——先是帮助重庆队拿到了队史最佳半程成绩,然后租借到富力,帮助球队保级。你效力过的5支中超球队,哪段经历比较难忘?

阿德里安:第一年在重庆,对我来说印象特别深,冬训去了很多地方,然后赶上疫情,4个月时间里,一直飘在外面,也是第一次遇到赛会制,那时候,保级队之间有输有赢,非常惨烈,还好我们表现不错,第一阶段就完成了目标。

中期的时候,俱乐部找到我,说经济上有问题,正好富力想租借我,如果可以就过去吧。印象非常深刻的是对青岛的保级战,赢球后,我记得董事长回到更衣室

足球粉丝， 足球越来越好”



重庆给阿德里安留下了深刻印象。

哭了，很激动。我当时在更衣室说：“这就是你们引进我的目标，我们做到了。”其实那一年，真的很难忘，除了赛会制，还有球场上的一些事。

河南队里有很多你以前在重庆效力时的老熟人，对你融入球队有什么帮助？

迪力、杨帅，我们都很熟悉，包括陈（陈明）总，也做了很多工作，我很快就融入了球队。

知道重庆解散的时候，你是什么心情？

我其实不是特别意外，2019/20赛季的时候，其实已经有问题了。但是，我确实很伤心，那么多球迷喜欢的一支队，一下子就没了，很难想象，他们会多悲伤；我更在意球员和工作人员的情况，他们很久没拿到工资了，俱乐部解散了，他们怎么办？100多人失去了工作，有没有人真正关心过他们？

找工作，球员可能更容易一些，工作

人员确实很难，我也试图帮助他们，看看能不能帮他们找到合适的工作。对我自己来讲，作为一个外援，也有六七个月没有拿到工资，一方面，我有自己的职业素养，另一方面，我也要养家，我不想看到这样的情况。整件事情，不应该只是球员、工作人员做出牺牲，各方面都要努力，球队才能生存下来。

在中国，能感受到不同的地域文化和足球文化吗？

能够感受到一些不同的东西，但不是很明显，毕竟，这几年一直在踢赛会制。在赛区，好多人拿我开玩笑，说我今天穿红色的衣服，明天可能就穿上另外的队服了。今年来到河南，主客场也恢复了，我也有机会好好旅游了。

在这个过程中，你是否参透了，一个外援的“生存”技巧？可以分享一下吗？

现在，可能只有巴索戈和阿奇姆彭比

我来的时间长。很多球员，刚来的时候表现非常好，后来精神、表现可能有些下滑。我觉得，我来中国，是代表了波兰球员的形象，我表现好了，会让更多俱乐部注意到波兰球员。我时刻记得，我是一个职业球员，我没有受过大的伤病，95%的比赛，我都踢了，这个赛季，我有机会达到中超百场纪录。我会更专注，提高自己，帮助球队，然后不断适应中国的文化和思维方式，这一点很重要。

你是2018年来到中超的，当时有很多大牌外援，现在，很多都离开了，中超的竞技水平，在你看来，发生了怎样的变化？

确实，大牌球员离开，会导致联赛竞争力下降；另一方面，我觉得对中国球员是个机会，不能像以前那样依赖外援了。去年，中国队失去了参加世界杯的资格，现在，中国球员有了更多的锻炼机会了，应该是好事。

两年前采访你的时候，你说想成为伊布那样的球员，再踢个四五年都没问题，你是怎么保持状态的？

伊布现在老了，我还没有，所以，我的目标变了（笑），是莫德里奇。我现在差不多36岁了，但我感觉身体状态像26岁，允许我继续踢下去。我妻子非常棒，把我照顾得特别好。从数据上说，我是队里体脂最低的，也是场上跑动最多的，所以说，我还可以继续踢下去。

有没有想过有一天会成为中超外援中“现象”级人物？这么长时间在一个联赛效力，你希望留下点什么？

我想为中国球迷留下这样一个印象，就是曾经有一位来自波兰的球员，他倾其所有，从不抱怨，为效力过的球队拿到了很多胜利。以后就算退役了，我也可能以其他的身份为中国足球继续做贡献，比如说管理者或者教练。

行程不可瞒

《传染病防治法》第十二条规定，单位和个人必须接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本、隔离治疗等预防、控制措施，如实提供有关情况。

对不报、瞒报、谎报旅居史、接触史、行踪轨迹等涉疫信息，不配合跟踪随访、检疫排查、隔离观察、流行病学调查，妨害疫情防控工作的，依照《治安管理处罚法》规定予以治安处罚；引起疫情传播或者有传播严重危险的，依法追究刑事责任。



哄抬防疫物价不可有

《突发事件应对法》第四十九条规定，依法从严惩处囤积居奇、哄抬物价、制假售假等扰乱市场秩序的行为；依法从严惩处哄抢财物、干扰破坏应急处置工作等扰乱社会秩序的行为。

《突发公共卫生事件应急条例》第五十二条规定，在突发事件发生期间，散布谣言、哄抬物价、欺骗消费者，扰乱社会秩序、市场秩序的，依法给予行政处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。



记者陈永报道 升班马成都蓉城本赛季的表现相当出色，目前打完16轮比赛，7胜6平3负，位居中超第七，期间创下了5连胜及11轮不败的纪录，最近两场比赛，他们分别击败了广州城以及长春亚泰。

成都蓉城阵容在很多球迷看来，似乎并不是非常强大，不过，本赛季所表现出的精神面貌及实际战绩却超出了很多人的预期。在这支球队中，有一名球迷非常熟悉的球员——门将耿晓峰。

出道于山东泰山，曾经加盟上海申花和河北华夏等当时的豪门球队，但耿晓峰的职业生涯并非一帆风顺，2020赛季一度租借到中甲的呼和浩特，上赛季租借到武汉三镇帮助球队冲超成功，随后加盟成都蓉城。时隔两年之后回归中超，35岁的耿晓峰表现出色，成都蓉城16场比赛仅3场失利（中超输球第三少球队，并列）和15个丢球（中超丢球第六少，并列），耿晓峰功不可没。

成都蓉城本赛季老中青三代全力配合，除了35岁的耿晓峰之外，球队还有37岁的刘涛和甘锐，也有19岁的胡荷韬和18岁的木塔力甫强势崛起，中生代球员，像周定洋以及外援罗慕洛、费利佩也发挥了非常重要的作用。本报对耿晓峰进行了专访，他跟记者聊了成都蓉城的强势表现，聊了自己的队友们，当然还有自己的踢球感悟。

【成都蓉城】

成绩不错有四点原因，期待主场与球迷一起战斗

《足球》：本赛季成都蓉城的表现非常出色，目前稳居中超前列，令关注球队的球迷们非常高兴，如何解读球队此前的表现？

耿晓峰：再打一场比赛就算是联赛半程了，球队能够取得今天的成绩，作为队员而言，我们也感到非常骄傲，至于其中的原因我觉得是多方面的。

首先一点肯定是集团和俱乐部给予球队最坚定的支持。我们在中超的投入可能比不上一些投入高的俱乐部，但非常稳定，这可以让球队的所有人都感到安心，把所有的精力都放在比赛上面，而且俱乐部在球队组建方面也下了很大的功夫，我觉得这一点是非常重要的。

第二点就是整个球队非常团结。从管理层到教练组再到我们球员都是如此。我们球队中有刘涛、甘锐和我这样的老队员，也有十八九岁的年轻队员如胡荷韬、木塔力甫，还有更多的中间年龄段的球员，虽然最大的年龄差距接近20岁，但大家都是为了一个目标而努力，就是竭尽全力去为四川足球和成都足球争取最好的成绩，大家的想法是非常一致的。

还有很重要的一点是有一个稳定的备战期。对于赛程漫长的联赛而言，一个稳定的备战期太重要了，在这个备战期，徐正源为首的教练组安排的训练是非常残酷的，但大家都坚持下来了，这种艰苦的训练，为我们整个赛季的体能储备提供了坚实的保障。

最后一点是我们对漫长而艰苦的赛

程做好了充分的心理准备。大家都知道，在2021赛季，中甲联赛是打满了34轮比赛的，2020赛季中超只有20轮，2021中超22轮。我们上个赛季经历了漫长的中甲，这个赛季的中超同样是34轮，所以大家也有了充分的心理准备，对于各种困难有更充分的预期，我觉得这一点也是挺重要的。

赛季前8轮，球队没有取得胜利，其中又分为两个阶段，一是开局两连败，然后则是六连平，如此开局，球队是否也承受了压力？

开局两连败。第一场确实有些不太适应中超，热身赛和正式的比赛还是不太一样，所以我们第一场在心理、技战术层面上都有些不适应，不过我们从中收获了经验和教训。第二场和国安的比赛虽然输了，但我觉得打得非常不错，也非常顽强，那场比赛我们收获了信心。

至于六连平，这个过程虽然没有取得胜利，但也没有输球，包括战平了此前输过的深圳和国安，这个过程中，大家一方面展现出了韧劲和不放弃的精神，另一方面也是通过正式的比赛进一步在技战术方面磨合，包括进一步熟悉中超，连平其实也为我们随后的连胜奠定了基础。

从第9轮开始，蓉城豪取5连胜，然后虽然输给了山东泰山，但近两轮又连赢了2场，球队在精神面貌、技战术表现和成绩方面都让球迷非常满意。

这个过程确实很让我们自豪，其实从6连平到11轮不败，就是很短时间的转换，在我们第9轮赢下了比赛之后，大家都觉得，我们的坚持，我们的韧劲，我们的不放弃终于得到了回报，信心也就出来了，随着胜利越来越多，大家的信心就更加充足。我们都知道，未来的比赛肯定会出现困难，比如我们就在5连胜之后输给了山东泰山，但没关系，大家有了底气，有了信心，面对困难也坚信可以走过来。

成都蓉城展现出的是整体性的打法，而且球队的传控做得非常不错，作为一支升班马，为什么敢于选择这种打法？



虽然是升班马，但大家希望从成绩到技战术表现方面都把自己充分展现出来，教练组在技战术层面有相应的安排，我们打的是整体足球，我们不会保守，我们敢于进攻，也敢于传控，而且在赛季前备战的时候，我们也是一直这么做的。其实就是大家更专注一些，跑动更积极一些，更多跑空当和无球跑动，自然可以让我们在技战术层面上有着更好的发挥。

现在球队在比赛中运转比较顺畅，这是我们比较欣慰的地方。

对于球队的目标怎么看？

肯定是希望球队能够继续有稳定出色的发挥，一如既往地展现成都足球的风貌，当然更重要的是，希望尽早见到四川的球迷，中超从第11轮开始恢复主客场，但我们到现在还没有在主场和球迷们一起战斗，所以特别期待。

【老将新兵】

老将起了榜样作用，成都青训展现了实力

《足球》：球队中还有几名老将，比如中后卫刘涛，还有甘锐，同样作为老将，和他们恐怕更有共同话题吧，怎么看待球队的老将们？

耿晓峰：依旧热爱，

耿晓峰：他们都是85年的老将，刘涛是中后卫，甘锐是边翼卫，我们在后防线上要不断呼应和配合。他们同时也是球队的队长，在球队中起到的作用真的是非常大，印象最深刻的就是冬训准备期的时候，当时我们的训练量非常大，训练非常苦，对于老将来说肯定是更加困难，但他们永远带头跑在最前面，所有的训练都能够完成，这两名老将起到了榜样的作用。

很多球迷非常关注周定洋，他也是中超的“老人”了，同时也是很重要的后腰球员，怎么评价他的表现？

他对我们球队也是非常重要的，对于我们中场的防守硬度，以及攻防转换层面的作用是非常关键的，而且他也有非常强的奉献精神，不断地跑动，不断地防守，踢法非常强硬，这就在我们的防线前面提供了一个坚实的屏障。

大家也非常关注你的另一个队友费利佩，很有意思的是，在前9轮的比赛中，他一个球都没有进，但随后连续打进了4个球，可以讲讲他的故事吗？

其实作为一名前锋，迟迟打不开进球账户，他内心的压力比较大，但整个团队一直都支持他，尽可能给他减轻压力，不让他背上包袱，因为大家知道，他在训练中所展现出来的能力是非常不错的，是一名优秀的射手，他在韩国已经取得过成功了。我们经常和他聊天，告诉他其实不用太着急去证明自己，只要放平心态，一旦进球账户打开，我们都相信他的进球就会源源不断到来，因为他有这个能力，事实也证明了这一点。

其实当年马尔康也一样，也是经历了这样的一个过程，2019年来到中超之后，直到那年联赛第9轮才取得了进球，当时我也和他聊，我说你在K联赛2年进了

小50个球，现在来到中超同样可以做到，只要适应了，进球就是很简单的事情，最后他也很自然地打开了进球账户，现在你看马尔康，进球数在中超遥遥领先。包括瓦格纳也是如此，他曾是德国国家队和拜仁慕尼黑的队员，而且身披9号球衣，他在德国国家队都有多个进球，也是经历了十来轮进球荒之后连续进球。

可能中后场的外援在来到中超之后适应更快一些，但前场尤其是中锋位置

的球员是需要队友支持的，所以彼此之间的磨合及配合就很重要，但度过这个过程之后，他们的实力便自然而然地发挥出来了。

刚才提到刘涛、甘锐这些老将，今年成都蓉城涌现了两个年轻的小将，19岁的胡荷韬和18岁的木塔力甫，怎么看待新人们的表现？

胡荷韬打的是左边翼卫，我和他在场

上的沟通会比较多，他今年是第一次进入一线队；木塔力甫踢中场，前腰或者后腰，我们在场上也会经常沟通，他也是今年第一次进入一线队。

很重要的一点是，他们都是成都青训培养出来的。大家都知道我是鲁能青训培养出来的，鲁能青训的知名度不用说，而胡荷韬和木塔力甫就是成都青训给成都足球的一份礼物，反过来也展现了成都青训的实力：自己青训培养出的球员可以进入一线队，而且进入一线队之后表现都非常好，让人眼前一亮，他们都踢了不少的比赛，而且都取得了进球，对于球队也有很好的帮助，这真的是一件特别让人欣慰的事情。

在他们这个年龄能够踢顶级联赛，而且有出色的表现，对于我们球队而言也是一笔巨大的财富，对于成都青训而

继续坚持

“我想职业生涯越长越好，但如果未来某一天对球队没有贡献了，我自然就会选择退役，但现在不考虑这个，只想和蓉城的队友们准备好每一场比赛，打好每一场比赛。”

言，也必然会进一步提升信心和信念。

其实我们队的很多队员都是成都青训出身的，比如冯卓毅、李建滨、王翰林、向柏旭、闵俊麟，包括我们队的门将邢瑜，他们都是成都青训培养出来的，所以我们这支球队成都的烙印是非常明显和清晰的。在其他中超俱乐部同样有很多成都青训出品的球员，都是大家耳熟能详的名字，如张修维、彭欣力等等。

今年成都蓉城站在了中超的赛场上，我感觉和成都足球一直都在努力，青训更是一直在坚持有关，积累够了，有合适的时机就可以迅速成长起来。

【关于自己】

坎坷经历中始终记得八个字，现在还有一个目标

《足球》：你今年已经35了，最近两年你比较稳定，去年帮助武汉三镇冲超，今年和成都蓉城一起在中超也有不错的表现，但过去的一段时间，你的经历其实颇为坎坷，怎么评价自己的职业生涯？

耿晓峰：每一份经历都是财富，最重要的是我可以坚持，在十三四岁的时候，我们广东名峰的老教练许奎武对我们说了八个字：令行禁止，贵在坚持。令行禁止是他的风格，他是军人出身，所以要求我们严格遵守命令，一旦教练决定了，我们就必须全力执行，这一点一直影响着我的足球生涯。当然更重要的就是贵在坚持。我一直记得这八个字，最终也坚持

下了，走到了今天。

2020年和2021年两次去中甲，对你来说那是怎样的经历？

去呼和浩特的时候，是陈洋陈指导和刘俊峰刘指导给了我一次踢球的机会，真的非常感谢他们，前几天我们和长春亚泰比赛又碰到了他们，感觉特别高兴、特别亲切。在呼和浩特，我和队友们一起顺利完成了保级的任务，包括我个人，在扑救出击方面的数据都是历年来较高的。

去年到了武汉三镇，虽然当时武汉三镇是在中甲，但球队有雄心、有规划，是要全力冲超的，对我而言，其实更应该看作一次机遇，看作一次全新的挑战，能够来到武汉这座英雄的城市，去和球队一起完成一个伟大的目标也非常幸运。最终我和队友们一起完成了武汉三镇冲超的目标，冲超时刻，幸福感油然而生，这也是一段奇妙的难忘经历。

在武汉三镇的时候，记得你也有了助攻的数据，长传帮助马尔康进球，23场比赛中有11场比赛零封了对手。

当时助攻帮助马尔康完成了绝杀，我们也延续了连胜的势头。至于零封数据，是全队的队员一起完成的，当然作为门将而言也是很欣慰的。所以我说，这样一段经历是非常美妙的。

有意思的是，近期你一直在和老东家比赛，先是和河北，然后和上海申花比赛，再之后碰上了山东泰山，包括上一场和长春亚泰，虽然不是老东家但却是陈洋指导带的队伍，后面则要迎战武汉三镇，对你来说也是颇为奇妙吧？

非常奇妙，看到他们也感到非常亲切，我效力过的每个俱乐部都有很多的回忆，很多美好的回忆，这些俱乐部都有我很好的朋友，也会经常想起和他们在一起的日子，我也经常关注他们的比赛。

当然现在更加感谢的还是成都蓉城，这个赛季他们向我伸出了橄榄枝，我也如愿在两年之后再一次站在了中超的赛场上，非常感谢他们，我所能做的就是竭尽我的一切去回报，在来到这个团队之后，也被团队的团结、激情、拼搏所吸引，非常开心。

如今已经35岁的你，是否还对足球抱有热爱和激情？

这么多年，不管什么时候，都有着热爱，也有着激情，现在一丝一毫没有改变。我还有一个目标，这个目标还没有完成，这个目标是什么就先不说了，我会按照这个目标全力以赴，等到时间合适了，未来我会说出来。

最后一个问题，未来还打算踢多久？

现在没有考虑这个问题，因为我还有热爱，还有激情，现在一直专注于当下的训练和比赛，未来我想职业生涯越长越好，但如果未来某一天对球队没有贡献了，我自然就会选择退役，但现在不考虑这个，只想和蓉城的队友们准备好每一场比赛，打好每一场比赛。

【后记】

耿晓峰近期有很多让人印象深刻的镜头：和山东泰山的比赛，最后时刻他冲

到前场，准确找到了落点头球攻门，遗憾的是皮球稍稍高出；在和长春亚泰的比赛中，耿晓峰做出了很多精彩的扑救，尤其是比赛读秒阶段，他做出了一次堪称极限的扑救，帮助成都蓉城最终1比0击败了对手。

重新回到中超赛场上的耿晓峰奉献了很多的高光时刻，这一切都来自于他过去多年的坚持，在预备队赛场上坚持，在中甲的赛场上拼杀，没有放弃，没有懈怠，十年如一日地坚持着，最终，他浴火重生。

有关耿晓峰的故事，其实最初的本是一个高富帅的故事，他的照片无数次被分发，以至于耿晓峰也笑言，他一度很想抛弃掉高富帅这样的头衔，只是他没办法做到，只能让自己把注意力专注于球场之上。

后来他的故事似乎有了一个坎坷的关键词，他年少成名，随后十多年的时间发展却一直不太顺利，以至于很多人都在想：耿晓峰还能再真正站起来吗？恐怕没有人知道过去的十年来耿晓峰究竟经历了什么，酸甜苦辣只有他最清楚。

十多年之后，高富帅的故事已经随风而逝，坎坷的故事也有了答案，一个逆袭的故事实实在在地摆在我们的面前，便如耿晓峰所说，他的信念便是坚持，他也真正践行了他的信念，浴火重生，微笑归来。

这个故事还在继续，而新的故事，或许可以用八个字来表达：依旧热爱，继续坚持。

记者贾岩峰报道 有人说于汉超“越老越妖”，他总是能够创造连续进球的纪录，如今他凭借10日晚对阵浙江队时打进的一球，跻身中国职业联赛总射手榜的20位了。要知道，于汉超跟很多射手还不同，因为他的职业生涯中，已经历了大大小小七次手术。伤病就像如影随形一样紧盯着于汉超，即便如此，也不曾把他从绿茵场上吓退，他总是能够展示出一种越挫越勇的姿态。

新冠疫情的影响近三年了，国内职业联赛也遇到了极大的挑战与困难，但于汉超的心态没有受影响，他还是专注于足球，他说困难中不要自我放逐，要在困境中打磨自己，等待时机，“只要我们不自我放弃，我相信一定会有转机的。”

第一部分 伤愈回归

知足与感恩

《足球》：10日晚打浙江队那个进球，你跟吴曦的配合非常漂亮，你们之前在队里曾经演练过吗？

于汉超：有过相似的配合，但那个球我觉得还是吴曦的视野好，毕竟距离挺远的，他能够看到我且传球时机把握得特别好，在我没有越位的一霎那把球送了出来。这就是高手。

其实你当时选择启动的时机也选得很恰当，早一点就越位了，晚一点可能被对手封住线路了。你们都是高手。

过奖了。其实赛前我和吴曦长谈过一次，在很多事情上我们的看法都是相同的。认真比赛，进球是我的职责。因为在我受伤期间，是俱乐部给了我无微不至的照

最难的时候是俱乐部接纳了我们，而俱乐部最难的时候，我们也得站出来。”我和他当初加盟申花，都有各自迫不得已的原因，但是来到了申花，这里的一切抚平了我们很多伤痛。虽然也很难，但是，这种难不是让我们独自面对，所以我们也得一起站出来去拼去扛。懂得知足是一种心态，知道感恩是应有的品德。何况今年申花在吴总、周总和教练组的带动下，别说队员了，就是队务、翻译、新闻官这些人，他们也都是充满拼搏精神的，我和吴曦也都经历过其他的球队，而申花的底蕴是让我们十分佩服的。

似乎是越难申花反而越强，开个玩笑，是不是以后要“故意”制造一些困难来激发潜能？（笑）

不是有那么一句话吗？所有的云淡风轻，其实是有人在替你负重前行。这一切不是欠薪带来的美好，而是有人把更多的苦背到自己身上了。疫情到现在已经三年了吧？这三年，外人不知道，但是我们内部人是知道的，吴总、周总和徐总是怎么过的。周总、徐总一直跟球队同吃同住，我们回不了家，他们就不回家，我们看不到孩子，他们近在咫尺也跟孩子分居两地。吴总因为事情太多，虽然不跟我们一起封闭，但多少压力都是他扛着，球队还能维持基本稳定的运营，这里面他的付出我们也知道，每次我们从外地回到上海，总是看他在车外等候我们，欢迎我们，就像家长接孩子回家那样亲切。

还有吴指导，他把教练组的每个人的假期都取消了，每天训练结束后都要单独辅导年轻球员。因为申花的康复师在国外回不来，于是吴指导就安排曾经跟我有过一样伤病经历的助理教练李诚铭，李导拿着详细的康复计划，没日没夜陪我一起训练，不光是训练，还跟我沟通受伤后的感

你已经35岁了，还做这个手术，心里没有一点顾忌和担心吗？因为任何手术都是有风险的。

一开始是有一些顾忌的，但是我说的几位领导，他们都找我沟通了，让我放心，一个是医生的医术有保障，再有就是俱乐部从来没有打算放弃我，不管遇到什么困难，俱乐部都会跟我一起面对和承担的，让我放心，而且等着我归来，球队今年很困难，也需要我。幸运的是，手术很成功。

《足球》VS 于汉超

“人不能只 不进步！”

铁汉 于汉超在5月22日的一场教学赛中受伤，经诊断为半月板损伤，康复20多天后就赶回大连赛区，8月26日对阵北京国安时贡献一个进球和创造一个点球，随后在对阵山东泰山、浙江队又连续两场进球。

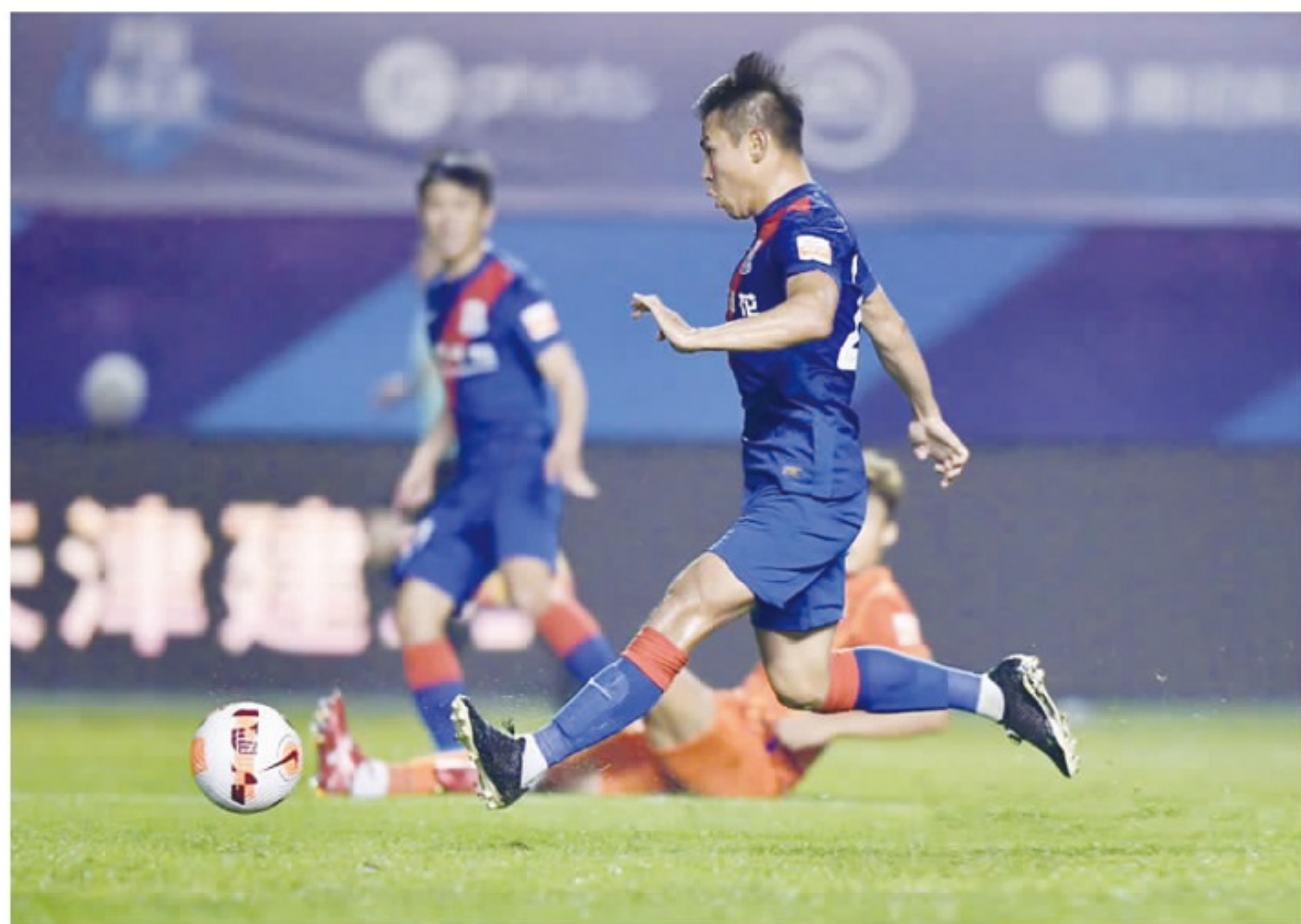
你说的这些感觉和感受，也体现了申花俱乐部领导吴总、周总、徐总和主教练吴指导等教练组成员对球员的负责，挺难得的。

我说的是我的心里话。这三年，整个申花队在一起经历的很多事情，等我们老了的时候，写一本回忆录，每个人写一段自己最难忘的经历，可能是给我们孩子辈留下的最好的财富。这几年，不管是老队员，还是年轻队员，甚至是外援，每个人都在用心去对待我们的工作。以前我在辽足的时候，老队员不太会跟我们这些年轻队员说教什么，他们就是做示范给我们看。说教没有意义，做出来示范给年轻队员看，才真的有意义。申花就是这样做的。管理层示范给队员看，然后老队员做给年轻队员看，而外援在申花队伍中，也都变得内援化了。巴索戈今年跟我们同甘共苦，训练努力，比赛防守积极。我们经历的，巴索戈也一样，他尚且如此，我们还有不努力的理由吗？

困难之前，申花没有躺平。不过也有人说，申花被过誉了，毕竟今年无法争冠军，而且越到后面比赛越难打，压力越大。

今年没有躺平的球队也不是只有申花，大连人今年不也艰难吗？浙江、成都、梅州、武汉三镇和其他球队，也都在用自己的方式去面对逆境和考验。我们不是每个队伍的当事人，不能拿一种特别高的调

子或者口号去要求每个人，我只说我在申花经历的一切。其实申花不只是没有躺平，我们渴望被尊重，赢得更多的尊重。不只是足球圈困难，各行各业其实都受到了疫情的冲击，都很难。以往大家对我们批评很多，当下又何尝不是我们努力去证明自己一个时机呢？



■因为怀着一颗感恩的心，所以于汉超在球队困难的时候必须站出来。

顾，我才能这么快用这样的状态重返赛场。不要给我过高的赞誉，这些真的是我应该做的。

赛前吴曦和你专门为了这场比赛交流过吗？

也不是专门为这一场比赛交流的，而是大家平时就喜欢多沟通，这是申花的氛围，也是我们的习惯。我们有共同的观点：“外面的很多事我们都决定不了，但是我们能够决定自己该怎么做。我们

受，每一次大运动后肌肉的感觉，还有手术后，看到双腿粗细不同那一刻的难过。从我受伤后的第一时间，吴指导更像是我的家人一样，当机立断要我做了手术，帮我找了华山医院，是国内运动医学顶尖的专家陈世益教授带的团队，用最短的时间安排了手术，免得我去国外奔波和冒着疫情暴露的风险。谈钱是很敏感的事情，可是我很想说，他们做的这一切早就超越了金钱。

我觉得你的表达，可能会有人提出质疑：你之前的职业生涯已积累了一定的财富，可是没有你这份经历的年轻球员，在没有收益的情况下怎么生活？家人怎么办？

不可否认，我的职业生涯确实赶上了中国足球的好时候，给我乃至我全家人的生活都带来了巨大的改变，所以我说，我很感恩。但我之所以说，当下是所有人证明自己的最好时机，是因为当年在辽足的时候，我也经历过现在这样的情景，没钱，没方向，不知道未来在哪里。不过我没放弃自己，我要的是机会，是比赛，在困境中打磨自己，等待时机。最近我看的一本书里有这样一段话：“生活就像是一台复印机，无论你放进去的文件是什么，它都会原封不动地复制，然后在未来的某一天，你会收到一些一模一样的复印本，你复印得多，收回的就多。”如果放进去的是努力，是不放弃，是有价值的职业精神，是一颗对一切充满感恩的心，那么未来，我们收获价值、赞誉和关爱的机会就要大很多。

那你有没有收到全部付出呢？毕竟现实生活中有时候是付出得多，收回的却少。

没有百分百的定律，但如果把人生拉长了看，普遍的定律是，付出和回报，大多数情况下，呈现正比。



犯错，

门次数也不一定就少了，每个队的情况可能都不一样，不能一概而论。跑动距离，有的队可能还增加了，因为球总是在天上飞，拿不到，就得多跑，所以跑动距离不能够完全说明球队的真实水平，只能体现努力程度。外援水平高的时候，球可能更多地在地面有效传递，形成的威胁和破门机会更多。同样的跑动距离，同样的传球次数，但是有超级外援和没有超级外援，可能呈现出的画面感受完全不同。同样，球一直在后场横传、回传

或者开大脚，和有节奏地传递到对方禁区前沿来拉扯空当，这种观感也是不同的。如果说敬业精神，其实中方球员足够敬业，只是以前超级外援多，关键球的处理轮不到国内球员展示自己的敬业。不敬业，很难继续留在中超效力。

这或许是一个值得深思的现象了——一方面，既然中国球员足够敬业，为何球迷还是不肯给球员们足够的尊重呢？另一方面，这几年球员被接连降薪，接连被欠薪，但外界普遍是喝彩声，没有人同情被欠薪的球员。

认知的差距。人与人之间的差别，很多人都觉得是财富，是阶层，这本质上是认知的差别。外界不了解足球这个领域，很多球员也不知道怎么去认识除了足球以外的世界。外界对于球员的评价就是场上的表现，就是成绩；而我们对于外界的态度经常是无所谓或者委屈。因为不知道该解释什么，不知道该怎么让大家摘掉有色眼镜看待我们。又或者，不明白一个道理，球员赚钱多也不是偷的抢的，是老板给的，怎么赚钱多就成了我们是社会公敌的理由了呢？

我们看到的只是我们自己，但是球迷们看到的是五大联赛，是日韩联赛，或者是全世界的球员。他们把我们的水平跟其他国家球员相比，然后再把薪酬也对比，那么比来比去，发现我们的水平和收入是不太相符的，我们拿到了超出自己能力范围的回报，这是球迷的认识，但我们能够拿到这些，是我们赶上了好时机、好政策以及好的市场。别把平台当本事，别把幸运当实力。我一直这样告诫自己。外界看待我们收入的心态，和我们自己看待自己收入的心态，是不同的，角度、观点都有可能是对立的。但是，也有不少理性的球迷。所以我明白，为什么很多人心里有怨气？不平衡？这个不能怪大众，如果我们换到他们的视角去看，可能也会有类似的想法。

但是大家看不到的另外一面，是我们与整个社会完全脱节，如果不能从事足球这个工作，其实我们可以选择的范围就很小。大家只看到了我们光鲜的一面，没有注意到竞争的残酷。

现实就是这样的，我们被贴上了标签。如何让这些负面标签少一些，那就是，

洁身自爱，注意形象，更多地用球技，用职业精神去展现自己，所有的行为尽量与自己的职业设定相符。

你为何会对公众认知有这么深刻的感触和理解呢？很少有职业球员能够把认知的问题看得这么透彻。

因为我也犯过错（苦笑），所以，我必须深刻反思自己，也希望自己能从反思中成长，变得更加强大。人不能只犯错，不进步。

你应该注意到了，在前一段时间，大雨中，有不少广州队的球迷去看广州队训练。这个你怎么看？

我看到了。其实我跟智哥还有博文、学鹏也都一直保持着联系，看到他们还在一起拼搏，我为他们高兴，为他们祝福。我也看到了球迷的举动，我很感动。球队虽然改名字了，过去这些年对恒大俱乐部的争议有很多，但是，不可否认的一点是，恒大俱乐部在过去这些年里赢得了很多球迷的尊重。这种尊重，不完全是成绩，还有球队本身，负面新闻少，呈现给球迷不少职业的一面。退一万步说，哪怕别人不尊重我们了，我们也应该自重。任何时候都不能自我放逐，只有这样，我们才有等待翻身的机会。另外，



■于汉超说经常与吴曦交谈，在很多事情上他们的看法都是相同的。

我很感恩自己在恒大队的那段经历，我站在了我职业生涯的最高领奖台，也认识了很多好朋友，我受伤后，有很多以前的工作人员都发微信问候我，祝福我，我很感动，也很感谢他们。

你迄今的职业生涯中与很多教练共事过，有些教练还是国际大牌，你从这些他们身上，你学到了什么？

我很幸运，职业生涯遇到了太多的好教练，国内的唐尧东、马林、贾秀全、吴金贵指导，世界名帅里皮、斯科拉里、崔康熙指导，他们每个人身上都有值得我学习的地方。可能我跟一般人想的还不一样，我更多的时候还不完全是想向他们学习技战术，因为教练的技战术是一套严谨的、完整的理论体系，不是说我听了就能完全领悟的，关键在于怎么去安排训练的内容和量，这里面的学问太深了，不是我在他们手下做几年球员就能学会的。我更关注的是，这些教练在顺境和逆境中的做法，面对不同性格的球员，他们是怎么沟通的？受到外界

赞誉和质疑的时候，他们的情绪和回应方式如何？说真的，我并不确定自己退役后能不能做一名职业足球教练，因为做教练和做球员有时候是两回事，但我知道，即便我不做教练，我也总要做一些事情，而且我希望不管做什么，都能把事情做好。如果从做事情和做人的角度来看，这些国内外名帅的身上，也有太多值得我学习的地方。职业生涯有限，但是人生是漫长的。

今年最火的球队恐怕要数大连人队了，第一阶段全华班，硬是打成了关注度第一。想听你评价一下大连人队。

是不是最火我说不好，但是，大连人队确实打得挺好的，很有特点。在我看来，大连人队跟申花在有些地方很像，那就是，场上的每个队员都知道自己该干什么，以及应该做到怎样的程度，每个人心里面应该装着的是整个球队的荣誉，而不是自己。谢晖教练的指挥方式比较有激情，而吴导更为内敛，但是充满力量。我们虽然没有赢下比赛，但是球迷给予了我们认可，这就说明，只要用心去拼，球迷会感受到的。大连球迷和申花球迷中，有很多非常懂球、热爱足球的人。

你跟大连足球的缘分有些遗憾。你还会想起在阿尔滨的那段日子吗？

遗憾，但充满了感激。我一直都记得

第二部分

反思与展望

不放弃，一定会有转机

《足球》：我最近经常听球迷说，中超联赛越来越没法看了，水平下降得很厉害。你怎么看？

于汉超：我不能完全否认球迷的这个说法。联赛水平确实下降得比较明显，这是肉眼可见的，谁也无法否定事实，但不是差到没法看了，这个取决于你的心态。如果跟往年超级外援特别多的时候比，确实会很不习惯，但如果热爱的是球队本身，那我觉得，只要球队努力拼搏，这场比赛就能看。申花球迷在这点上我觉得做得特别好，有很多申花球迷跟我们去客场远征，我们全队都很感动。

从专业的角度来说，你觉得联赛水平在哪些方面有所下降？是跑动？是射门？还是比赛态度和敬业精神？

其实跑动距离还真的不一定降了，射

是赵老板亲自带着车去沈阳接的我，跟我说话的时候那份真诚。虽然说突然把我卖掉那会儿，我有些想不通，但是后来我知道一切后，就释然了。以前在阿尔滨队的时候，我不敢跟老板说太多话，因为我感觉那样不太好，但当他彻底退出足球圈后，我回大连后时不时会跟他一起吃个饭，聊聊足球。

很多职业足球人都说，中国足球可能未来十年都没有什么起色或者希望了。你怎么看待这种悲观说法？

我没有想那么远，未来会怎样，其实有时候取决于我们现在怎么做。有希望，如果现在不努力，那也不是属于自己的希望，是别人的；未来没有希望，那更要努力，因为每个人都对自己的家庭负有责任。我不觉得中国足球一定会就此沉沦，因为我看到了像吴金贵吴指导、智哥（郑智）、谢晖谢导、李金羽李导、郝伟郝导、李玮峰李导这些国产教练，他们都在努力拼搏着，没有放弃。只要我们不自我放弃，我相信一定会有转机的。

从单兵作战到集体作战

日前,本报记者跟随中国足球发展重点城市考察组前往苏州进行了考察。考察期间,苏州足球的发展给记者留下了深刻的印象,依托当地强大的经济实力,尤其是强大的县域经济,同时依托中国第二大移民城市带来的人口红利,苏州在职业足球、社会足球和青少年足球(青训及校园足球)等方面都表现出迅猛发展的势头。

在校园足球方面,苏州在上升通道、足球场地、教练员配置、赛事设置、足球文化等方面都具有出色的顶层设计,同时政府层面也给予校园足球高度重视,强大的县域经济则让苏州校园足球的发展呈现出百花齐放的特点。

为此,本报专访了苏州教育局体艺处处长姚立,他也向本报详细介绍了苏州校园足球的整体发展情况。

本版撰稿 陈永



【历史和现状】

267所校园足球特色校 江苏第一,全国领先

《足球》:姚处长您好,在苏州考察期间,苏州足球尤其是校园足球给人留下了深刻的印象,可以总体介绍一下苏州校园足球发展的现状吗?

姚立:作为全市教育改革发展的的重要内容,苏州校园足球在2015年以来的7年多时间里取得了显著的成绩。市教育局、市体育局先后出台《关于苏州市青少年校园足球活动的实施意见》和《关于深入开展青少年校园足球活动的实施意见》等指导性文件,持续推动青少年校园足球运动的开展。目前全市拥有全国青少年校园足球特色学校267所,全国足球特色幼儿园40所(示范园16所)、全国青少年校园足球试点县(区)3个,全国青少年校园足球“满天星”训练营1家,江苏省足球后备人才示范学校12所,以上数量均为全省第一、全国领先。苏州已经形成了较为完善的校园足球人才培养网络,青少年对足球的感情越来越浓厚,足球的育人功能、带动效应初步得到了呈现。苏州校园足球已先后向江苏省队、国少、国青、国家



队和有关职业足球俱乐部、大专院校输送了100多名优秀足球运动员。

很多人对苏州足球的印象也是近年才开始形成的,就历史而言,苏州校园足球走过了怎样的历程?

苏州市的青少年校园足球赛事起步于上世纪的八九十年代,当时的主要品牌赛事是1983年开始举办的“贝贝杯”青少年足球赛和1997年创立的“姑苏晚报杯”比赛。

在接下来的一段时间里,在市政府的支持下,市教育局与市体育局等多部门共同努力,多措并举,全力推进青少年校园足球工作。一是建章立制,强化政策引领。2016年全省率先成立市级青少年校园足球工作领导小组,成员单位包括市教育局、市体育局、市发改委、市委宣传部分、市财政局、市人社局、团市委等,研制出台《关于深入开展苏州市青少年校园足球活动的实施意见》,定期举办校园足球“校长论坛”和推进会,表彰先进,谋划未来。同时,市校足办还成立了竞赛委员会、教练员委员会、裁判员委员会等三个专业委员会,定期召开例会,共商苏州校园足球发展大计。

二是加强领导重视。我们曾举办主题为“博观而约取,厚积而薄发”的苏州市校园足球校长论坛,邀请了央视足球评论员宫磊先生、苏州大学博士生导师王家宏教授等国内知名专家学者和校长们共同探讨青少年校园足球发展。期间我们还邀请了德国、意大利、荷兰等国家的青训团队向与会校长介绍了各自的青训体系和青训经验。

三是加大普及力度,增加足球人口。我们鼓励学校积极申报全国青少年校园



足球特色学校,同时特色学校要做到“八个有”:一有足球校本教材、二有班级联赛、三有足球文化节、四有足球社团、五有学校代表队、六有家长俱乐部、七有足球展厅、八有足球交流。

四是加大资金投入。2016至2022年市级财政累计投入专项资金超过5000万元,这些资金一方面用于举办比赛和裁判、教练员的培训;另一方面通过学校自评、区域复评、专家抽查、汇总讨论四级考核,下拨给足球特色学校,促进特色学校健康有序发展。

举个苏州校园足球发展的例子,以女足为例,最初的冠军就是少数的几个学校,这几个学校女足发展有传统,起步早,成绩好,而且即便是到了市长杯比赛阶段,也往往会出现一些大比分,其它学校根本无法和他们抗衡。但最近几年,情况发生了很大的变化,越来越多的学校加入到冠军的争夺之中,曾经的冠军学校再想夺冠越来越不容易,比分也变得越来越胶着。

这种情况其实就反映了苏州校园足球发展的历程,从最初的点,现在逐渐形成了面,由最初个体的发展,变成了如今整体的发展,从一个学校的单兵作战,变成了如今更多学校的集体作战。可以说,苏州校园足球的发展在经历了初始阶段之后,目前已经进入了发展的快车道。

【发展特色】

四大优势形成支撑

“常赛”带来水平提升

《足球》:就苏州校园足球的发展而言,主要的优势在哪里呢?

姚立:一是经济优势,苏州经济强且各地区发展均衡,全市GDP规模常年排在全国前六,下辖的四个县级市均在全国县级市排名前十,其他各区同样经济实力雄厚,全市每年用于校园足球的经费总额在2000万以上。二是领导重视,组织召开

苏州市青少年校园足球工作现场推进会,时任副市长曹后灵出席会议并作了重要讲话。三是场地优势,苏州目前已建成各类足球场地1000余片,数量全国领先,同时坐拥“苏州市太湖足球运动中心”足球训练基地,能够充分满足青少年校园足球的活动需求。四是师资雄厚,目前我市共有E级及以上教练员600余名,其中D级及以上近300人,数量全省第一。总体来看,无论是场地设施、竞赛组织、青训投入等,苏州都有着足够实力来支撑校园足球的发展。

在发展过程中,苏州校园足球的特色又在哪里?

“常赛”是提高校园足球水平的必要途径,我们要让更多的孩子到足球场上去踢球,给大家创造更多比赛的机会,这样才能不断提升孩子们的足球水平。苏州校园足球经过这些年的良好发展,构建了较为完备的“市长杯”“区长杯”“校长杯”三级竞赛体系,并纳入苏州市青少年阳光体育联赛,同时积极开展“姑苏晚报杯”等本土青少年足球品牌赛事,建立覆盖各学段、贯穿“三横”(小学、初中、高中)、“五纵”(市级联赛、暑期足球赛、校际联赛、区级杯赛、俱乐部联赛)赛事体系,每年举办市级赛事近4000多人参赛,充分发挥赛事的激励、带动作用。

此外,我们非常重视幼儿园的足球工作,成立了市足球特色幼儿园联盟,先后举办了多次省、市足球特色幼儿园现场推进会和观摩活动,并不断完善校园足球的幼小衔接工作机制。

【通道及激励】

升学通道逐渐打通

足球是中考体育选项之一

《足球》:考察中我们也注意到,苏州在打造上升通道方面也做了积极的探索,可以介绍一下这方面的情况吗?

姚立:升学通道的堵点、难点在初升

专访苏州教育局体艺教处处长姚立——

县域足球带来百花齐放



高,为了有效破解这一问题,2021年,我们在张家港试点面向全市招收高中足球特长生,招录学校包括江苏省高品质示范高中“江苏省梁丰高级中学”。报考考生通过足球技能考核评定,结合文化成绩,首批共录取特长生共30人(其中男生20人、女生10人),此项工作受到了家长和社会的密切关注。2022年,苏州高新区也申请在吴县中学招收足球特长生,吴县中学为四星级高中。目前,我市已有两个板块打通初升高升学通道,每年招收50名左右的足球特长生。我觉得在今后应该会有更多的地区和学校尝试突破,让这个通道更宽敞。



在政策支持方面,比如中考政策,足球是苏州中考项目之一,这方面的情况如何?未来在内容和分值方面又有怎样的考虑?

以评价为导向,2015年,足球被纳入我市中考体育,并作为选考项目之一,同时不断完善考试方案。近年来,随着全市校园足球运动的蓬勃发展,学生踢球的时间明显增加了,学生的足球技能水平提高了,中考选择足球项目的学生一年比一年多,且测试成绩越来越好。通过踢球,孩子运动兴趣更高、身体更健康、体育成绩更优秀。

下一阶段,根据国家、省相关要求,体育考试在总分中的权重不断的扩大,到2025年苏州体育中考总分占中考总分的比例将不低于10%,我们将在省教育厅的指导下,进一步完善中考体育机制,充分考虑新时代校园足球的发展要求,加大足球的重要性,优化足球考核方法,合理提高考试分值。

【县域发展】

县域足球发展极具特色

百花齐放齐头并进

《足球》:我们也注意到,苏州县域经济发展非常好,在这方面,各县区在校园足球方面是否也都有各自的探索和特色?

姚立:苏州的校园足球和苏州的经济一样,各县域各具特色、充满活力,可以说是百花齐放,齐头并进。

张家港市与中国足协、宋庆龄基金会共同举办“贝贝杯”青少年足球赛,全力做好“满天星”训练营工作。

太仓市加强与上海、山东、南通、盐城等省内外一流的球队的交流,从2016年开始举办“象山杯”青少年校园足球邀请赛。

吴中区依托“太湖足球基地”,近年来多次承办“2034杯”小学生足球大会(U12)全国总决赛等全国性青少年足球赛事。

姑苏区“区长杯”联赛试行“升降级”制度,举办“姑苏杯”全国青少年足球邀请赛。

高新区深化体教融合,推进“市队校办”项目,苏州高新区实验初中面向全市招收足球特长生,市体育局派驻专业足球教练员带队训练,运动员在校进行正常教学。

昆山市完善足球后备人才体系,以全国校园足球特色学校为基础,组建德国沙尔克04足球俱乐部昆山校园足球发展联盟,目前已形成U7等共6支完备的精英梯队。

相城区强化师资力量,目前全区足球D级以上教师40余名,外聘专职教练50余名,基本达到国家级校园足球特色学校至少配备2名以上专兼职足球教师的标准。

随着苏州校园足球的长期良好发展,苏州市参加“省长杯”总决赛的队伍数量逐年增加,特别是在最能体现青训情况的小学男子甲组项目上,苏州每年参赛队伍数量占比都超过了20%,且来自各个板块。为此,2022年省校足办特意修改了比赛规程,限制最高参赛队伍数量。此外,苏州市在“省长杯”比赛的成绩也非常出色,连续多年都有球队夺得冠军,其他队伍也都能进入前八,甚至前四,充分全面体现出苏州校园足球的高水平发展。

【足球文化】

足球从娃娃抓起

足球文化也要从娃娃抓起

《足球》:苏州足球受上海足球影响非常大,同时苏州又是移民城市,很多一代移民其实又是其他球队的球迷。那么,在打造专属的苏州足球文化方面,您怎么看?有哪些探索?

姚立:足球从娃娃抓起,足球文化也要从娃娃抓起。

随着苏州经济的发展,越来越多的人

选择到苏州来安家,足球是世界第一运动,不分地域,在足球场上大家有着共同的语言,但各地区有着自己鲜明的足球风格和特点。我们要根据苏州足球的特点,用心去“融”。我们的足球特色学校统一设立足球荣誉室或陈列室、足球文化橱窗,传播足球文化、弘扬中华体育精神;学习通过开展青少年足球绘画、队旗设计、征文、足球文化活动周等形式,让更多青少年感受足球文化,爱上足球运动,目前所有特色学校都拥有学生自己设计的、能体现学校足球文化特色的队旗;同时,学校还通过足球大课间、足球社团、足球嘉年华等途径开展丰富多彩的校园足球活动,激发学生兴趣,普及足球知识,促进学生扎实文化根基与足球技能提高之间的相互促进。通过一系列的足球文化宣传,营造出了良好的氛围。

我们也相信,随着苏州校园足球和校园足球文化的进一步普及和发展,苏州足球文化也会得到全面的发展,会涌现出一批又一批“我以苏州为荣,我为苏州踢球”的优秀足球人。

【职业足球】

贯通人才培养体系

我们的孩子不再无奈出走

《足球》:苏州东吴和昆山两家职业足球俱乐部的成立,对于校园足球有没有明显的影响?

姚立:高水平职业球队是城市的名片,是一座城市综合实力的体现,苏州作为大型城市,应该有更多的如中甲、中超队伍。目前,在中甲我们已经有了苏州东吴和昆山两家职业足球俱乐部,在中甲联赛中,昆山足球俱乐部目前成绩也非常优异,目前和南通支云积分几乎齐头并进。

总体来看,他们对苏州校园足球的发展是起到一定积极作用的。一是增加孩子们对足球的关注程度,职业队就在身边,周末可以去看球,更能让孩子喜爱足球。二是有助于提升竞技水平,通过与职业球队的接触、互动,让踢球的孩子对足球有了更深刻的感悟,从而帮助他们不断提高自己的技术水平。三是贯通了人才培养体系,以前苏州没有高水平职业球队,我们校园足球的优秀苗子都流失了上海等地,现在我们有了东吴和昆山FC,可以让更多的青少年足球人才扎根在苏州,为家乡出战。

2020和2021举办中超联赛,包括承接中国男足40强赛和女足奥运会预选赛的比赛,对苏州青少年的影响大吗?

2020年以前,苏州没有中超比赛,也几乎没有承办过国家队的比赛,但随着中超联赛和世界杯预选赛落户苏州,让大家



“杯”卡尔美江苏省青少年校园足球联赛

感受到高水平足球赛事现在离我们原来这么近,苏州的孩子们通过现场观赛和球队等方式,对足球的关注度进一步提高了,同时增长了踢球的兴趣。

国家队方面我们也承接了多场比赛,让我感受最深的一场比赛是女足奥运会预选赛附加赛对阵韩国,那天我们组织了1500名学生去现场观战,中国女足从落后到扳平,再到反超,可谓一波三折,许多学生通过比赛爱上了我们的女足,也爱上了足球,同时又给他们上了一堂生动的爱国主义课。

【困难及办法】

创新体育教师招聘

现有编制设专职教练员岗位

《足球》:在考察中,大家也都提出了不少的困难,对于苏州校园足球而言,最大的困难是什么?在教练员培养和聘用方面,苏州有怎样的政策?

姚立:随着我市的校园足球活动的蓬勃发展,学生的竞技水平逐渐提高,给教练员的能力水平提出了越来越大的挑战,这也是全市学校普遍存在的突出问题,这个环节抓不好,将直接影响我市校园足球工作的进一步开展。

目前,我们已经尝试在做一些积极探索,一是借助社会力量,整合专业俱乐部资源和学校优势资源,市教育局制定《苏州市中小学校校外专家管理暂行办法》,通过政府购买服务等方式,每年安排高水平足球教练员进校园指导。二是创新体育教师招聘,推行先专业技能测试后文化测试的招聘考试流程,对取得相应教师资格并具有专业运动队经历的人员在同等条件下可以优先录用。三是设立教练员岗位,在学校现有编制中设立专职教练员岗位,通过与体育部门合作,积极吸引优秀退役足球运动员到苏州学校工作。四是加强师资培训,与市足球协会深度合作,每年定期开展足球教练员培训,并纳入继续教育学时。应该说,以上这些工作取得了积极成效,有效解决了部分学校专业足球教练员紧缺和水平不足的问题。



体教融合是重庆南开中学足球的传统,早在上世纪30年代,首任校长张伯苓就规定:成绩不合格者不得踢足球。如今,校队正在昆明征战中国青少年足球联赛,学校按照惯例为孩子们把教室“搬”进了赛区。

重庆南开把教室“搬”进赛区

特约记者左瑞昆明报道 上午学习、中午休息、下午比赛、晚上学习……这就是重庆南开中学在中国青少年足球联赛期间的日常生活。在这项由教育部和体育总局联合推动,意在促进体教融合、打破参赛壁垒的新生赛事中,该校的25名队员像以往一样,带着装备和书包,怀着好胜心和求知欲,把教室“搬”进赛区,以一种直接的方式践行着“体教融合”。

职业教练带校队七年

9月8日至15日,第一届中国青少年足球联赛高中组年龄段U17第三阶段预选赛继续进行,65支球队分别在昆明、漳州、潍坊、延边和唐山五个赛区展开较量,按照赛事主办方中国足协的安排,重庆南开中学和另外10支球队一起进驻昆明海埂赛区。

首轮比赛,主教练余飞率队在B组5比0战胜昆明市一中;第二轮1比1战平银川市体校,之后按竞赛规则直接互罚点球时1比4惜败;第三轮则以1比2负于西安铁一中。相比另外两支学校代表队,余飞更看重第二轮比赛的价值,“校园足球倡导的是健康快乐,而银川体校属于另一种青训体系,另一种打法风格。”他说,虽然本队的得分机会占优,但对手强壮的体格、凶猛的拼抢明显抑制了重庆南开的地面配合能力。

60岁的余飞在四川省体工队男足度过了自己的青年时代,退役后担任过数届重庆全运代表队主教练,2013中甲赛季,曾挂帅成都谢菲联保级成功。本赛季解散的中超俱乐部重庆两江竞技,其中的标志性人物吴庆、黄希扬等,都是余飞征战全运时期的弟子。他把自己投身校园的初衷归因于“热爱”,既然如此,到学校发挥余热也顺理成章。

“据我所知,职业教练在学校带队的情况在日本、泰国很普遍,国内也不止我一个人这样做,只是相对少一点罢了。”他说,转战校园足球七年来自己也在思考,专业背景和职业经历只是一种相对的执教优势,“你还得不断地学习,才能融入新的工作环境。”

2014年成都谢菲联解散,次年余飞开始和重庆南开合作。此前该校也有踢球的人群和校队的建制,但自从余飞进校,校队成员由足球爱好者变成了足球特长生,而让余飞自己和学校都感到自豪的是,校



■边赛边学,重庆南开中学每天都有晚自习。

队这七年下来,仅考进清华、北大的足球特长生就有8人。

“作为一名职业教练,我当然也想过在校园里培养职业球员。”他说,这意味着手上的球员要有足够的天赋,自己还要有足够的训练时间,“前几届学生里确实有几个很有天赋,但他们在高中阶段边读书边训练,足球方面的潜力就很难得到充分的挖掘。”不过,余飞并不为心愿难了而有所埋怨,因为他已经融入了重庆南开,包括这里的育人风格和求学风气。

传统名校建立新传统

“我们的培养方向是‘四有青年’,是既有文化又有特长的人才。”领队石磊介绍,因抗战形势紧迫和生存发展需要,著名教育家张伯苓先生于1936年创办的重庆南开中学,和南开大学是血脉相连的“一家人”——目前是重庆市最好的高中,高考本科率100%,高分段学生数量更是在当地遥遥领先。

这次球队出征前,学校已经开学上课。为了不耽误此行近十天的文化课,校方指派了两名生活老师一同进驻海埂,负责学生每天的自习督导和生活管理。“我们必须这么做,因为学校和队员都很重视学习。”余飞很赞同这种做法,因为他们也不想错过这个“以前没有的参赛机会”——可能和体校、俱乐部梯队、社会青训机构切磋。

按照石磊的说法,“余指导来我们学校以后,重庆高中足球的格局就发生了变化。”之前重庆七中、杨家坪中学两校争冠的局面,已经被群雄争霸所取代,而且重庆南开中学也不止一次斩获全市锦标,随之而来的,是一次又一次代表重庆出赛的任务。与此同时,这所传统名校也有了一项新传统——“背着书包进赛区”。

如果是寒暑假外出比赛,学校一般会安排两名文化课老师随队,直接把课堂“搬”到赛区;如果比赛在上学期进行,老师无法抽身的话,学校除了指派两名生活老师同行,还会给学生安排网课,返课

后又安排补课。“这样做是想让学生养成习惯,要随时不忘读书人的本分,随时保持学习状态。”石磊说。

这次出征中国青少年足球联赛,队员们都很兴奋。而学校领导并没有给教练组下达任务指标,“要说有任务的话,每次都一样——全体队员认真踢球,展示重庆南开的风采。”余飞说,学校对足球特长生的管理一直坚守“先学会做人,再认真踢球”的方向,“所以我没什么压力,输赢不重要,重要的是踢得干净。”

就本届赛事而言,主教练给队员设定的目标就三个:见世面、长经验、找差距。“通过这个比赛找到自身水平更准确的定位,对这些高一、高二的学生来说非常重要。”与此同时,他完全理解学校把教育始终放在第一位的做法,也亲身体会到队员养成良好习惯的好处。

无论是在赛场上激战,还是休战期间,包括从重庆乘坐动车前往昆明途中,教练组和老师们都会留意队员的行为举止,“我觉得队员不光在赛风赛纪方面做得不错,在海埂基地的非比赛时间里,也基本看不到有我们的队员在外头闲逛。”

在多次率队“背着书包出征”的历程中,重庆南开中学的教练组还没有留意过别的校队是否有类似的做法。“我们按照学校的参赛要求,满足学生的学习愿望,做好自己的事就行了。”石磊说,“比赛不误学习对我们的足球特长生管理来说是个传统,既不是做给别人看的,也不是这次来海埂心血来潮的临时决定。”

体教融合探索86年

体教融合是重庆南开足球的传统,早在上世纪30年代,首任校长张伯苓就规定:成绩不合格者不得踢足球。

依托86年的积淀,该校对校园足球的育人功能进行了深层次思考,围绕“允公允能,日新月异”的办学思想,把足球育人有机融入“公能”育人体系之中,把足球精神渗入学校精神之中,把足球文化融入学校文化之中。



■两名生活老师兼足球队拍摄任务。

学校珍视优良足球传统,班子对校园足球的育人功能认识到位、重视到位。1981年学校领全国之先创立体卫处,而现任体卫处主任就是此次海埂之行的领队石磊,该部门至今仍然是主抓足球工作的业务部门。通过广泛宣传,让班主任、科任教师认识到足球在立德树人、全面发展中的重要作用,全校师生员工达成理解足球、尊重足球、支持足球的共识,从而摒弃了足球活动影响学习、足球特长生难管难带的思想。

体教融合让学校球队和队员都得到了多元发展。除了重庆市校园足球总决赛冠军、U17青少年足球锦标赛冠军、U19青少年足球冠军、重庆市冠军杯甲组冠军,2017年、2018年,他们还两次获得全国中学生足协杯赛第二名。2019年获得校园足球西南赛区冠军,校园足球总决赛第八名的好成绩。

值得一提的是,2016年球队首次到北海参加全国比赛,就有4位家长随行,之后远赴延边、张家口参赛时,助威团已接近20人,到2018年足协杯决赛,重庆南开家长助威团已经超过百人,他们的口号是:“南开,雄起!”

近年受疫情影响,外出比赛很久没有听到“雄起”的呐喊了。不过,石磊仍然觉得每次出征都收获满满,特别是眼下进行的规模空前的首届中国青少年足球联赛,让学生们不仅切身感受到“国家的强大”,还体会到了“基地的温暖”——除了可口营养的伙食,条件一流的场地住宿条件,每逢他们需要教室,海埂基地总是无偿迅速地满足要求。



■主教练余飞、助理教练郝磊、领队石磊(从左至右)在教练席上督战。

半月板,球员最大的伤病噩梦



■ 刚刚才回归尤文的博格巴,就去做了半月板摘除手术,预计缺席意甲一个半月到两个月,他还很可能会错过卡塔尔世界杯。

记者寒冰报道 过去1周,博格巴的右膝半月板摘除手术成为了世界足坛的焦点。普通球迷或许有所不知,半月板是职业球员最容易出现重大伤情并需要进行手术的部位。这两块主要功能是减震的软骨(内侧和外侧半月板),几乎可以直接决定球员的职业生涯。博格巴只是半月板伤势最新的受害者之一,法国巨星很可能会因不得不进行的手术而错过卡塔尔世界杯,同时他还因手术得罪了法国国家队和尤文图斯两大团队,为自己的职业生涯蒙上了阴影。

事实上,在普通足球爱好者当中,半月板伤势也是极为常见的。业余爱好者没有职业球员那样强健的腿部肌肉和膝盖韧带,也没有顶尖运动医疗团队在身边守护。长此以往,业余爱好者的半月板损坏后往往得不到及时的治疗,还容易因此患上关节炎,从而不得不退出心爱的足球运动。

这两块小小的软骨所带来的伤病,对足球世界而言,是人人谈之色变的“噩梦”。

慢性自杀般的伤病

半月板的存在是为了帮助膝盖扭动和弯曲,两块软骨覆盖了膝盖的末端。而半月板受伤通常都是由突然扭动膝盖的动作造成,也可能与前交叉十字韧带、内侧、外侧韧带损伤同时发生。半月板伤势通常都不是急性的,一般受伤后次日或两天后典型症状才会出现,膝盖肿胀明显且变得更加疼痛。伤者会感受到膝盖内侧或外侧明显的疼痛,导致无法正常行走,进行扭动下肢、下蹲或下跪动作时都会使疼痛加剧。

对半月板伤势比较可靠的临床检查就是核磁共振成像扫描(MRI扫描),确诊通常比较快速和准确,但因为半月板所在位置的独特性,决定了治疗手段的效果有限。半月板软骨的血液供应比较差,一旦出现撕裂和磨损都会很难愈合。

而且,随着时间推移,有几乎50%的外侧半月板撕裂会发展为慢性无症状。球员不会感受到明显的痛感,但半月板的损伤依旧存在,更下力的下肢扭动或冲刺都会导致旧伤复发,如此周而复始令球员的职业生​​涯大受影响。内侧半月板撕裂相比外侧更难以被发现,通常出现症状时已经持续了相当长的时间。

像博格巴之前采取的保守治疗,最初是通过将类固醇注射到膝盖中尝试减少由半月板损伤引发的炎症,减轻疼痛和肿胀。这种治疗手段通常被广泛应用于身处赛季中期的球员,因为俱乐部不希望手术导致球员缺席至关重要的冲刺期。该治疗手段短期内可以让球员保持较为稳定的状态,但对半月板伤势的康复并无好处。很多半月板受损的球员几乎每场比赛前都会注射,但对于球员的职业生​​涯而言,这无异于“慢性自杀”。所幸的是,随着对类固醇药物的管控加强和运动医学技术的进步,现在顶级联赛中这样的保守治疗已在减少。

如果球员的半月板伤势迟迟无法好转,就只能进行手术,包括必须的关节镜检查,医生通过将手术器械放入膝盖以修复损伤。但有些损伤已无法修复,就只能切除受损的部分。这次博格巴做的就是右膝半月板摘除手术,这类手术若由经验丰富的医生主刀,可能过程只需20分钟。目前半月板手术在运动医学领域只是小型外科手术,可是如果半月板损伤严重,球员将很难在顶级联赛中发挥自己的全部实力,其职业生涯也将因此而缩短。

尽量保护半月板

针对半月板伤势,除了手术,可以现代运动医学还有一些在临床上被证明有效的注射剂直接注入膝盖,起到润滑剂的作用。与之前的可的松不同,它们不会只是掩盖半月板的伤害,而是能积极帮

助受损部位的恢复。鉴于膝关节需滑动的性质,伤者一般半年就要注射1次以维持关节的正常运转,相当于对半月板进行定期保养。

半月板损伤会导致关节缺乏滑动能力,如果身体对膝盖施加过大压力可能会加速膝关节的进一步退行性变化,使得职业球员退役后更容易罹患骨关节炎。职业球员需要功能完整的关节软骨表面,这才能够承受踢球期间产生的高机械关节应力。而控球、过人、突破、急停、变向等技术带来的快速减速旋转动作,使得膝盖极易受伤。膝关节受伤约占球员受伤总数的20%,而且随着现代足球的对抗强度和速度不断提升,半月板损伤频率也越来越高。

除了半月板切除手术,运动医学界也已开始尝试使用微断裂和软骨镶嵌成形手术,再加上自体软骨细胞移植手术,去帮助半月板软骨得到修复。其中,微断裂手术可以让77%的顶级球员重返赛场。像博格巴这样的完成半月板切除手术后,还需要进行自体软骨细胞植入手术,以便重返赛场后能达到之前的状态。统计显示,80%的职业运动员在术后能恢复到术前的状态,87%的球员术后能将较高竞技状态保持长达52个月以上。

博格巴这样的精英运动员,完成半月板软骨切除术后的康复会更快,因为他可以得到比大多数球员更好的术后康复条件。但对于其他职业球员或业余足球爱好者而言,尽可能避免半月板受伤是延长运动生涯的关键。毕竟,统计显示业余爱好者无论半月板受伤概率还是康复时间,都比职业运动员更高,更长。



■ 在职业球员所有需要动手术的重大伤病中,半月板损伤占到的比例是最高的。

别成为下一个博格巴

记者寒冰报道 博格巴的右膝半月板伤势和手术,直接影响了法国国家队在世界杯,以及尤文图斯在本赛季的表现。事实上,半月板损伤堪称职业球员最可怕的伤病之一。在博格巴之前,苏亚雷斯就曾在2014年世界杯即将开幕时的训练中膝盖半月板受伤。当时他接受了手术修复软骨受损部分,幸运的是苏亚雷斯奇迹般提前康复,小组赛第2场对英格兰就已复出并取得进球,帮助乌拉圭2比1击败英格兰队。

此外,像巴乔、特里、托雷斯等世界名将都曾是半月板损伤的受害者。巴乔职业生涯曾两度半月板受伤,第1次是效力佛罗伦萨时的1986年9月,那次受伤让他整整告别赛场196天。第2次不算严重,也是在1994年世界杯前的3月,所幸他只伤停了两周的时间。随后的美国世界杯他将意大利队带入决赛,遗憾点球大战时罚失,让自己成为那届世界杯最大的“悲剧英雄”。

西班牙“圣婴”费尔南多·托雷斯两度遭遇半月板损伤,第1次是2010年1月,他用了5周时间才康复,但竞技状态却并未回到巅峰期。第2次是同年4月,他与博格巴一样选择立刻再次接受手术,这次他的康复期长达8周。但幸运的是赶上了世界杯,并成为西班牙夺得世界杯冠军的核心球员之一。巴萨被寄予厚望的新秀安苏·法蒂,也是因半月板受伤曾缺席长达4个月。身价上亿欧元的库蒂尼奥和安苏·法蒂,与博格巴一样都做了半月板切除手术。

半月板损伤的治疗和康复是运动骨科最具挑战性的课题,2016年的一项统计显示,25岁以下的职业球员和30岁以下的业余球员,这些年轻患者(术前症状持续时间较短且之前未进行过手术修复)的愈后效果更好。目前常用的半月板损伤治疗手段或手术中,骨软骨自体移植手术和骨软骨同种异体移植手术的康复效果最好,超过88%的接受手术的球员都能很好地回到球场并恢复竞技状态。

像博格巴这样年近30岁的职业球员,右膝半月板的损伤非常严重,这次的切除手术足以影响他未来的职业生涯。对于博格巴这样级别的球员,切除半月板后通常还能保持2-3年的高水平状态。但这样的前提是他有足够多的资金投入术后康复和养护膝盖,对于业余足球爱好者而言,那会是无法想象的数字。年仅31岁就被迫退役的前国米后卫桑顿,早在23岁就被迫摘除了半月板,之后的竞技状态每况愈下。桑顿的右膝做过3次手术,去除了软骨和整个外侧半月板,如今哪怕做轻微运动,膝部仍会肿胀无法弯曲。

显然,博格巴和桑顿对于足球爱好者而言,是最应该引起重视的前车之鉴。

蓝桥风云

格雷厄姆·波特,在博利眼中,或许就是足球界的哈里·波特。他没有当年穆里尼奥的狂,但和葡萄牙人一样,是足坛的绝对异类的“魔法师”。所以,解雇图赫尔转而挖角波特,是博利意味深长的举动。



“蓝桥魔法学院”正式上线?



这 8000 万镑花得值?

记者寒冰报道 为得到波特,切尔西老板博利掏了 2000 万镑赔偿金(其他 4 位教练组成员另有 200 万镑)。波特与切尔西签约 5 年,年薪 1200 万镑,是他在斯旺西的 4.8 倍。放眼英超,波特的年薪仅少于瓜迪奥拉(1900 万镑)、克洛普(1600 万镑)、孔蒂(1500 万镑)和他的前任图赫尔(1300 万镑)。即便与欧洲大陆四大联赛相比,也仅少于马竞的西蒙尼(3200 万欧元),还高于皇马的安切洛蒂(1200 万)和罗马的莫里尼奥(1000 万)。

2000 万镑赔偿金+6000 万镑五年大合同,博利的冒险是否值得?毕竟,波特之前仅有欧联杯经历,也仅在厄斯特松、斯旺西和布莱顿这样的小球队执教过,无法与执教过热刺、大巴黎的竞争者波切蒂诺相提并论。但博利将波特列入的是他为切尔西设置的“2030 愿景”计划,他相信波特过人的足球理念、领导力和对英超的熟悉,以及发掘新老球员潜力的能力。最近的案例,布莱顿被挖走本·怀特、比苏马和库库雷利亚后,波特都能在队内挖潜或低价引入新援成功填补空缺。

10 年前,在瑞典小城厄斯特松,4 年内他让球队的比赛观众从场均不到 500 人激增到超过 5000 人;他让一群周薪区区 600 英镑的“小角色”,在欧联杯淘汰了加拉塔萨雷,击败柏林赫塔,还在伦敦的首长球场 2 比 1 击败过阿森纳;波特独特的球员心理重塑手段,似乎永远充满激情的态度,以及积极开放的沟通意愿,让他在之前执教的每支球队都获得了巨大的成功。瑞典和英国媒体将他誉为给予所有人希望的“造梦师”,这对于 1 年来不断在流失自信和团队精神的切尔西而言,比球场上的战术变革更重要。

博利需要在切尔西抹去长达 19 年的俄罗斯文化痕迹,建立全新的俱乐部文化,就需要波特这样的“文化建立者”。在花了 2.9 亿镑重建切尔西足球团队之后,博利需要波特能像在厄斯特松和布莱顿那样充分内部挖潜,还能在联赛保持足够的竞争力。切尔西的美式重建,更需要波特这样拥有成熟且灵活的战术思维,以及不拘一格的领导力和情商。

从长远计,博利在波特身上花的这 8000 万镑,至少现在看来,充满了希望。

记者寒冰报道 从无豪门经验,却能让切尔西掏出 2000 万镑赔偿金和 1200 万镑年薪礼聘,格雷厄姆·波特何德何能?蓝军美国老板博利看重的,是波特有观赏性的攻势足球理念,更有人情味的更衣室管理模式,以及更开放积极的沟通方式。高球商+高情商,是波特在厄斯特松、斯旺西和布莱顿成功的基础,也是他得以高价踏上蓝桥的资本……

最瓜迪奥拉的英格兰教练

波特的父亲是阿斯顿维拉夺得 1982 年欧冠奖杯的功臣之一,但波特的职业生涯并不成功。第一份与伯明翰的职业合同周薪只有 27 英镑,大部分时光在低级别联赛蹉跎。球员时代仅有的亮点回忆是 2000 年 7 月底约克城与曼联的足总杯比赛:身为左后卫的波特被贝克汉姆和内维尔折磨得身心俱疲,同时还看着队友在另一边防守吉格斯时惊慌失措……

当时 25 岁的波特赛后仰望天空,思考着自己为何而来,品评着能力上限以及从曼联身上学到和没学到的一切……教练和队友们陷入争辩和彼此指责时,波特脑海中已从失败的绝望转向冷静的战术思考。这种思考一直陪伴着他退役,在大学攻读学位和执教。直到 17 年后他成为当年英格兰以外唯一参加欧战的英格兰主帅,以及 22 年后让他成为豪门切尔西的主帅。

波特的成功绝对非主流,但这并没妨碍瑞典人将他与另一位在瑞典获得成功的英格兰人乔治·雷诺相提并论:后者在二战后因无法忍受英格兰足球的粗鄙,选择归化瑞典。为瑞典拿到 1948 年伦敦奥运会金牌,1950 年巴西世界杯季军,1952 年赫尔辛基奥运会铜牌,1958 年瑞典世界杯亚军。

谈及波特,不能回避他赖以成名的 352 或 343 控球进攻战术。他深受克鲁伊

夫、瓜迪奥拉的影响,甚至与助教们前往西班牙南部考察,也能汲取精华。当年雷诺成为教练后,为瑞典足球青训计划制定了《足球 18 条戒律》的纲要,其中一条就是:“不要成为传统的奴隶”,对此波特奉为主臬,他的足球理念也以多变和灵活著称。波特甚至在同一场比赛使用 3 种不同战术阵型,双边翼卫助攻和中场高压控球,再加追求对抗和反击质量,波特在布莱顿就被认为是英超的第二个瓜迪奥拉。

此外,波特还是荷兰体能教练费海延“体能周期化模型”理论的信徒。这位希丁克的嫡系体能教练曾与巴萨、泽尼特、切尔西、曼城、拜仁合作,担任过罗本的私人体能教练。他强烈抨击过英格兰传统的体能训练方法,点过莫耶斯、克洛普的名,认为他们的单纯高强度训练并不科学。费海延的体能训练方式,是波特在布莱顿获得成功的另一个基础。

“领导力与情商”硕士名不虚传

格雷厄姆·波特退役后曾在利兹城市大学拿到“领导力与情商”硕士,他在瑞典小城厄斯特松,五年内将球队从第四级别带到顶级,第六年拿到杯赛冠军,并在欧联杯锋芒毕露。而夺取这一切成就,波特靠的不是实力不俗的球员,而是收集其他俱乐部的弃将,并通过建立“文化学院”,为满移民的球队重塑自信和打造团队精神。

波特拍摄过一部名为《舒适区》的纪录片,2018 年 4 月这部纪录片在 SVT1(瑞典电视 1 台)播出,内容是他在厄斯特松如何帮助球员重塑自信和团队精神。这位前英国大学校队教练,每赛季都与俱乐部全体职员一起进行不同的文化体验:戏剧表演、写书、举办画展、摇滚和说唱音乐会,学习瑞典北部萨米族民间歌曲,甚至排演了球员版本的芭蕾舞剧《天鹅湖》……波特还邀请当地难民参加培训课,甚至安排球员巡逻,帮助女性在夜晚安全回

家。俱乐部包租过一列火车,组织 450 名球迷从厄斯特松出发,历经 22 小时,到柏林亲历队史最重要的欧联杯比赛,此外,他们还曾包租飞机带着球迷前往毕尔巴鄂和伦敦……

观看球员们表演的观众,比进入球场看球的还多。波特组织球员进行了 7 场年终“汇报演出”,他参与其中,独奏了当地的大区区歌,戴着一顶遮耳羊毛帽演唱了当地非常流行的瑞典歌曲,以及自创的说唱歌曲。他通过这种方式让球员们走出“舒适区”,全员学习唱歌、绘画、表演过程,就是重塑自信和团队精神的过程。波特总是最先克服紧张情绪上台表演,这让紧张不已的球员彻底放松。当教练都愿意和球员一起冒险时,球员当然会更尊重他。

切尔西老板博利看重波特,除了成功的战术理念,还有他的领导力和高情商,以及积极开放的沟通态度,与美国主席性格相投。波特善于挖掘球员潜力,激励更衣室斗志。他非常重视情感交流和沟通,2016 年初,厄斯特松升上瑞典超后,波特要求所有球员的父母或长辈亲人给自己的孩子手写书信,表达对球员成功的自豪感……

同样,上周五波特在切尔西的首场训练前已做了情真意切的“波特式”自我介绍,之后完成了与队内老球员的一对一交流。厄斯特松式的“文化学院”或许在伦敦并不适用,但波特有足够多的方式让同样多元文化构成的切尔西球员找到归属感,并重塑团队精神。与图赫尔深受球员非议的私生活不同,波特当初前往陌生的厄斯特松时,本在约克郡经营普拉提健身房的妻子瑞秋,带着 11 个月大的儿子查理毅然陪同丈夫同行。而在波特执教期间,瑞秋在厄斯特松生了双胞胎孩子,还学会了瑞典语并推广了普拉提。

这样能让别人为他的激情所感染,共同创造奇迹的教练、丈夫、父亲,显然更适合现在的切尔西。

蓝桥风云

被炒是职业教练必然要面对的“宿命”，但这次图赫尔的确有点冤：正所谓不逢其时，不得其主，祸不单行。他在蓝桥的结局，也算是为阿布时代划上了最终的句号。



图赫尔“不逢其时，不得其主”

记者寒冰报道 职业足球的残酷从来毫不留情，只闻新人笑，不见旧人哭的场景过分真实：图赫尔下课后英媒铺天盖地对新帅波特各种角度的追捧，以及各种角度对德国教练深挖隐私落井下石，一时间，墙倒众人推。

媒体甚至追拍到被解雇后，图赫尔上周四在位于奥克斯肖特的住所附近亮相，用“消沉憔悴”形容刚失业的图赫尔，还不忘带上他获得了1300万英镑赔偿金（有媒体称700万英镑），酸意跃然纸上。

以至于切尔西球迷纷纷在社交媒体上力挺为他们带来欧冠奖杯的图赫尔，抨击美国老板博利的换帅声明对图赫尔的不尊重，以及媒体对图赫尔在个性和更衣室管理上的报道有失偏颇。

战绩差是原罪，但情有可原

美国老板博利和大股东澄湖资本代表埃赫巴里在欧冠首轮前，已决定炒掉图赫尔，只差一个合适的时机。客场输给萨格勒布迪纳摩，就是最体面而恰当的理由。虽然战绩差是职业教练的原罪，图赫尔注定成为替罪羊，但将时间线拉长到图赫尔去年中途临危受命救火切尔西，再到今年3月切尔西被全面制裁，强制出售，以及足球事务管理层空缺，图赫尔承担了太多本不该是教练分内的工作，牵扯了大量精力，也让他承受了太多压力，又反作用于球队的更衣室和战绩，这都是客观的事实。

图赫尔在执教球队100场纪念时被炒鱿鱼，他的切尔西生涯恰好一分为二：前50场失球26个是冠军级表现，后50场失球53个是灾难级数据。的确，性格决定命运，图赫尔乖戾的性格让他与几位前老板都发生过龃龉。英媒还刻薄地暗示图赫尔已足够走运，拿到欧冠奖杯后15个月才被解雇，而同样称霸欧洲的迪马特奥只得到了5个月时间。但放眼英超，没有其他教练遭遇过图赫尔这1年多来所面对的困境和压力。

从2月底阿布为首的管理层被制裁，资金被冻结，俱乐部无法就未来引援、续约等建队运作采取任何有效措施，图赫尔就被迫成为蓝军“官方发言人”，在新闻会上回答他不愿回答的各种问题。大到政治、经济、俱乐部出售，小到球队客场旅费、球员续约、引援，甚至对老板阿布的评价。除了训练和比赛事项，德国人还要考虑是坐火车还是长途大巴前往客场比赛，这是其他教练无法想象的。4名主力后卫人心思动，明知吕迪格更想留队并戴上队长袖标，可图赫尔因英国政府的制裁令无能为力。他无法做出任何承诺挽留球员，瞬息变幻的收购进程也让球员们心猿意马，失去“铁娘子”格拉诺夫斯卡娅和技术



顾问切赫的支持，图赫尔只能“身兼三职”，独自面对球场内外的双重危机。

5月底切尔西的出售终于如期完成，图赫尔又被新老板博利“背叛”：后者承诺德国人将“铁娘子”格拉诺夫斯卡娅和切赫留在俱乐部管理层，最终出尔反尔，两人连同主席巴克全部被清洗。博利也没有及时找到能够负责引援的体育总监，只能让图赫尔兼任。但因美国老板团队的策略和效率，图赫尔最想要的拉菲尼亚和孔德先后被巴萨截和，北美季前赛0比4惨败阿森纳后，他对球员们的爆发也就情有可原。

身兼三职，非战之罪

图赫尔下课后，英媒的各种深挖猛料几乎都将罪责推向德国教练一人。性格乖戾、缺乏沟通、抱怨不断，对球员态度忽冷忽热，以及战术不当，仿佛切尔西的一切问题都来自于无法与新老板默契配合的教练。但事实上，图赫尔被迫身兼三职还要独自承受精力分散必然带来的效率下降，是大多数媒体刻意回避的问题。

美国老板博利抱怨前任阿布没尽力给他留下足够强大的球队班底，但无视了阿布管理层被制裁后根本无法给予有意离队的球员任何经济承诺；他对于阿布时代管理层的全面清洗直接造成蓝军夏市运作的全面被动，错过拉菲尼亚和孔德

后，图赫尔得到的新援几乎都没有足够磨合时间，战绩不稳定是大概率，却成为了他下课的罪名。

还要专注于收集、分析对手资料、部署训练和比赛的图赫尔，其实没有更多时间在老板博利和大股东代表埃赫巴里组建的WhatsApp群里，热情饱满地参与引援的讨论，他更习惯于和教练组进行分析后给出自己的判断，但这被不懂足球的美国老板视为不尊重。图赫尔得不到想要的新援，加盟的新援又没有时间磨合战术，亲力亲为转会事务的老板博利却将责任都推到图赫尔的不谙世故。

图赫尔下课后24小时内，切尔西一线队仍有多达11名球员没在社交网络向前教练致意，成为媒体“实锤”蓝军更衣室分裂的证据。但人们不可能要求主帅必须得到所有球员的喜爱，图赫尔一向喜庆分明。事实上从一开始，博利就视图赫尔为改朝换代的接力棒。个性相合则继续，道不同则“速抛”，原本就没有完全的信任。这样的背景下，将所有责任都推给图赫尔一人显然是不公平的。

尽管图赫尔的确有情商不足、战术失误等实际问题，可也的确是身处遭遇多事之秋。德国人长达半年身兼数职，又与主席博利在建队理念与长远规划方面并不同道，双方分手是必然，却也不必如此不堪。

性格决定命运

记者寒冰报道 美国老板在夏市为图赫尔砸了2.54亿镑，却在新赛季开始仅33天就炒掉了主教练，比素以缺乏耐心著称的前任老板阿布还要性急。道不同不相为谋也好，清洗前朝旧臣完成管理层彻底换血也罢，图赫尔并非完全无辜。毕竟，与一位老板有嫌隙可能是偶然，但与曾效命的俱乐部高层都有过冲突，恐怕更应该从图赫尔自身寻找原因。

真正的顶级教练不能只有先进的足球理念、训练方式和比赛战术，还应有足以应付管理层和更衣室的高情商。这方面，图赫尔与他的前任莫里尼奥、继任者波特就有一定的差距。图赫尔在用人方面确有失误，首当其冲是不能善用队史最贵球员卢卡库。蓝军缺乏高效9号，图赫尔却放弃了颇有潜力的亚伯拉罕，转向卢卡库，最终证明后者并不适合他的战术体系。图赫尔对表现不佳的球员既缺乏耐心，又缺乏帮助他们走出低谷的有效方案。

图赫尔的343战术严重依赖边翼卫，但无论攻防边路都缺乏稳定表现和合格轮换人选。当然奇尔维尔和詹姆斯的长期伤病，以及坎特和若日尼奥的低迷也是意外，进攻端他对任何人缺乏长期信任也导致了得分效率的不稳定。赛季最后1/3赛程球队表现的失常，与阿布被制裁，切尔西被强迫出售导致军心大乱有直接关系，但无法及时有效安抚球员，导致球队表现直线下滑，图赫尔团队也不得不背锅。

本赛季球队表现低迷，也和俱乐部被制裁和出售的后遗症相关，主力球员流失严重，新援到位不及时，让蓝军每场比赛看起来非常脆弱，缺乏灵感。坎特在对阵热刺的德比后受伤，给了图赫尔在场上的致命打击。博利虽然为球队带来了库利巴利和福法纳，却没有带来能填补中场空缺的得力人选，直到夏窗关闭才租借来扎卡里亚。

有个急于求成又惊慌失措的外行老板，被不厌其烦的额外职责弄得身心疲惫的图赫尔情绪波动，自然影响了更衣室。球员普遍的状态低迷也让图赫尔迷失在不断变化阵型的困惑中。新赛季首月切尔西从343变成352又回到343，甚至有时踢4222或3142。球员无所适从，教练心烦意乱，切尔西的无序、凌乱、缺乏场上领袖就成为了必然。

图赫尔可以用其他教练不曾经受的额外压力为自己开脱，但无法处理好训练和比赛的本职工作，以及成功驾驭更衣室，他也是难辞其咎。或许图赫尔应该被给予更多时间证明自己，遗憾的是美国老板的耐心比阿布更有限。

蓝桥风云

博利入主切尔西,连续数月大“装修”,到底是任性还是“目标远大”理性消费?至少博利想实现的“人设”是,这个夏天,3亿多的球员和主帅花销,绝对不是他随意为之。



“2030 愿景”全面启动 博利心中沟壑到底为何?



万事俱备, 只欠体育总监

记者寒冰报道 9月刚开始,博利的切尔西就连续做出两个大动作:先后敲定了新的商务总监和主教练,只差最后一个关键岗位,就能完成美式管理层的完整搭建。经历了匆忙、混乱和高溢价“博利价格”的夏市,博利深知体育总监的重要性。或许他已经在后悔没有兑现承诺,让格拉诺夫斯卡娅和切赫留下而不是急于清洗,蓝军的夏市也不会如此被动。

虽然博利在美职棒的球员交易有丰富经验,并且非常成功,但毕竟隔行如隔山,职业足球对于博利而言完全是陌生领域。此前博利曾考虑过炒掉格拉诺夫斯卡娅后,聘请利物浦前体育总监爱德华兹。无奈爱德华兹表示想要休整一段时间,暂时还没有重返足球市场的打算。

很大程度上,夏市缺少体育总监是切尔西大部分问题的根源。球市引援几乎步步落后,也因错过最佳谈判期导致吕迪格、克里斯滕森为首的整条主力防线几乎全部流失。图赫尔的球队备战期损兵折将表现欠佳,赛季开幕后只能用高溢价迅速敲定新援,昂贵且没有时间磨合。切尔西开局不佳,至少有一半的原因在于夏市运作不得力。

图赫尔与博利都有犯错,博利在没有找到合适替补情况下早早送走卢卡库,图赫尔同样卖掉维尔纳导致蓝军进攻端缺乏得分手,问题直到关窗日才引进奥巴梅扬作为解决方案,为时已晚。C·罗问题上,博利看到了图赫尔与自己的意见分歧。博利希望能用不同的方式,证明自己与切尔西的阿布时代完全不同。俱乐部的长期稳定是第一目标,当然第一目标的终极方向还是赚钱。博利和背后的澄湖资本已实质投资近28亿英镑,还有斯坦福桥球场扩建的未来庞大开支,没有不赚回来的理由。

蓝军的商业和赞助部门由新任商业总监格里克统筹,作为前城市足球集团首席商务官,他对曼城商业收入的井喷贡献良多。体育总监虽然没有得到最理想的爱德华兹,但摩纳哥的保罗·米歇尔可以成为备选,只是博利还在进行多方面的考察。而且,新的体育总监还要与波特的分析师麦考利合作,后者此前一直是波特从厄斯特松时代以来的引援和离队首席高参。

对于切尔西来说,因阿布被制裁导致的动荡期,现在终于到了尽头。新体育总监的到位,至少意味着蓝军在球队领域的权力构架终于恢复到了常态。剩下的,就是将希望寄托在博利的美式理念,以及波特的“魔法棒”上了。

记者寒冰报道 图赫尔突然被炒,一度震惊了英国足坛。但若从美国老板博利的角度考量,这其实是他收购切尔西,完成管理层美式架构关键的一步。图赫尔离开彻底抹掉了阿布时代在切尔西管理层的最后痕迹,随着主教练波特就位和体育总监即将落实,博利的美式切尔西管理层重组将彻底完成。随后,就是博利在切尔西全面推行自己的美式理念,将蓝军完全推上自己主导的轨道上。

博利的决定或许看上去有些草率和匆忙,但他已经在为期2个月的夏市交足了“学费”,冬市开张之前每一天时间的拖延,对于他和背后的澄湖资本而言都是经济损失。切尔西球迷也应该开始适应俱乐部风格的转换,毕竟物是人非,俱乐部也总是要向前看。对于博利而言,最终目的还是“向钱看”。

美式理念终于全覆盖

炒掉前朝旧臣图赫尔后,博利扫清了在切尔西推行美式职业体育理念最后的障碍。曾在MLB(美职棒)将洛杉矶道奇推上巅峰的博利,热衷于创造更有包容性、更多沟通的美式俱乐部氛围,强调“我们在一起”理念。这注定还阿布时代切尔西强烈不同。

切尔西此前什么风格?阿布长期的一言九鼎,转会专家“铁娘子”格拉诺夫斯卡娅也是风格强势,他们与图赫尔的沟通均是高效简练。而博利与大股东澄湖资本的代表埃赫巴里初次进入足球领域,又清洗了原本可以承担球市工作的格拉诺夫斯卡娅和切赫,只能依赖图赫尔更多参与转会事务,充分讨论,广泛咨询。但图赫尔习惯了与两位前同仁简单高效的沟通方式,而博利在巴塞罗那谈判失败,被巴萨“截和”拉菲尼亚和孔德后,两人之间就已产

生嫌隙。前者买了教训后更依赖图赫尔的意见,但德国人对外行的北美老板行事效率产生怀疑。之后的沟通愈发不畅,博利团队没有足球转会专家助力,只能高溢价满足图赫尔的要求,进一步加深了博利对夏市投资超标的的不满。

C·罗转会的争论是博利与图赫尔结束蜜月期的转折点,博利未经图赫尔同意抢先送走卢卡库,蓝军缺少得分9号的背景下,美国老板相中又有得分效率还能赚到商业价值的C·罗,但图赫尔认定C·罗是更衣室“麻烦制造者”,将导致更衣室气氛彻底失衡。但他认为这是足球世界的常识,博利则认定教练需要给自己一个理由,解释为何放弃在球场内外都能给俱乐部带来收益的巨星。

博利终于意识到想要在切尔西彻底地贯彻美式理念,“特立独行”的图赫尔是最后一个障碍。夏市让博利为进入陌生行业付出了高昂代价,随后必然是完成“美式”管理闭环。用战术理念和性格与自己更搭调的波特,是迫在眉睫的第一步,因为球队需要在球场内迅速触底反弹,进入稳定的轨道。随后,自然就是找到资深专业的足球总监,负责球队的转会运作,完成美式管理层的最后一个拼图。

博利没有遵守承诺,行事更有美式职业体育的实用性。但收购后将管理层彻底换血,也是任何新老板必然的洗牌。如今切尔西是美资控制,本地独立董事参与的董事会,全新的具有英格兰本土经验的商业总监和主帅,再加上世界杯前就要敲定的体育总监,才算总价42.5亿英镑的收购彻底完成。

“2030 愿景”全面启动

除了工作理念与沟通方式不合,博利炒掉图赫尔的根本目的还在于必须为推

行他的长远建队计划找到合适的长期执行人选。与从未执教过豪门的波特签署5年合计6000万英镑的长约,也是长远建队计划的一部分。博利团队对波特的背景调查和评估,从谈判引入库雷利亚时就已经开始。具有足够领导力、高情商,敢于冒险和积极沟通的波特,是博利为切尔西设计的“2030 愿景”计划目前最适合的执行人,超过了美国老板曾认真考虑过的波切蒂诺。

夏市豪掷2.54亿英镑让博利见识到了英超市场的残酷,当年的“阿布价格”如今变成“博利价格”,已在收购上投入了25亿英镑,还有17.5亿英镑的未来投资承诺,让博利不得不考虑如何更高性价比地运营俱乐部。图赫尔放弃了更年轻的维尔纳、吉尔摩、M·萨尔,不符合博利希望切尔西尽快完成新陈代谢的意愿——博利本意是复制自己在洛杉矶道奇的成功模式:尽可能快地换血,购入市场上有潜力的新星,辅以部分顶级球星,让球队能够拥有长期保持良好成绩的人才基础。

只是这个“2030 愿景”计划的代价,就是炒掉为球队带来欧冠奖杯的图赫尔。当年阿布甫一上任用莫里尼奥换了拉涅利,成本只有1600万英镑。这次,博利换帅一出一进,赔偿金就高达3000万英镑以上。波特的1200万英镑年薪也符合切尔西的英超六强豪门地位,唯一的悬念就在于波特能否复制当年莫里尼奥的成功。毕竟,称霸葡超且拿到联盟杯和欧冠奖杯的莫里尼奥,在阿布治下也只坚持了3年出头。

无论如何,博利和波特已经正式开启了切尔西的美式时代。虽然这个时代因英女王去世缺少一个正式的亮相新闻会,但周三切尔西对阵萨尔茨堡红牛的欧冠小组赛,博利就将向切尔西球迷和整个英超展示全新的美式切尔西。

