



2022.09.19 星期一
足第 3834 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6107 期

“合同危机” P4 考验大连人俱乐部

因为降薪谈判,大连人俱乐部的林良铭、单欢欢、吴伟和童磊四名球员被“停止报名”和“单独训练”。与其说这是今时今日才发生的降薪合同谈判危机,不如说是金元时代留下的合同隐患大爆发。整个谈判过程从年初持续到现在,目前尚未明朗,也在考验着大连人俱乐部。

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰



武磊 & 巴尔加斯 护航海港

几年来一直在尽心尽力护航海港的巴西人奥斯卡本赛季因为家庭原因只为球队出场三次,这直接导致了上海海港队成绩的滑坡,15轮联赛7胜4平4负的战绩,让球队远离了争冠区,最近的一轮比赛他们甚至被沧州雄狮0比0逼平,主教练莱科因此饱受诟病,甚至在9月传来他要被李铁取而代之的消息。

但海港没有换帅,因为援兵及时赶到,武磊带

着他在西班牙人的队友巴尔加斯一起回到海港,并利用比赛延期造成的间歇完成了合练,经过接近二十天的重整旗鼓,可以说,海港全队进入了本赛季最好的状态。

接下来的十天,海港队将进入补赛节奏,他们将在9月20日客战河南嵩山龙门,9月25日迎战广州城,9月29日迎战成都蓉城,这是对海港新阵容磨合的最好机会,用好“武巴”组合,威力足以超越奥斯卡,海港队至少可以在杯赛赛场上有所追求。而今年一旦磨合到位,2023赛季上海海港会是冠军最强有力的争夺者。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

武磊入围金足奖 30 人候选名单

记者寒冰报道 9月18日,金足奖官方宣布了2022年度男足候选人的30人名单,中国球员武磊继7月进入50人初选大名单后,这次再进一步,进入30人候选人名单。按照今年金足奖的评选规则,未来还将从这30名候选人中选出最终的10人候选名单,从他们当中选出今年的金足奖得主。

金足奖是摩纳哥大公2003年创办,以奖励在个人和团队方面取得突出成绩的球员。而且,该奖项仅授予年满28岁的现役球员,且只能获得1次。某种程度上,金足奖相当于球员的“终身成就奖”。最初金足奖由摩纳哥大公邀请18家合作体育媒体的国际记者提名10位候选人,由球迷网络投票选出最终的获奖者。摩纳哥的阿尔伯特大公将亲自为金足奖得主颁奖,金足奖得主可以将自己的脚印留在摩纳哥为该奖项特别铺设的“冠军大道”上。

今年是金足奖创办的第20届,为庆祝这个里程碑时刻,金足奖组委会改变了评选规则,候选人从原本的10人扩充到50人,球迷网络票选过程也

将经过两轮。7月中旬50名候选人名单公布,9月15日投票截止,选出30名候选人。随后进行第2轮投票,选出10名最终候选人。11月下旬金足奖官方将公布获奖者,以及得到“金足奖传奇”大奖的获奖者名单。今年7月的50人初选大名单,来自中国的郑智和武磊都入围,但刚刚公布的30人名单郑智落选,武磊则还有希望进入10人的最终候选人名单。

金足奖的30名候选人名单中,既有球迷们熟悉的本泽马、莱万、梅西、内马尔等强将,还有颇有争议的伊卡尔迪、马塔、夸德拉多等球员。除了武磊,亚洲还有孙兴慜、香川真司入围。此外,曾效力中超的土耳其外援伊尔马兹也入围了30人名单。

金足奖首位获奖者是意大利的巴乔,此前19位获奖者绝大多数来自欧洲和南美洲。非洲只有德罗巴(2013年)、埃托奥(2015年)和去年获奖的萨拉赫3人。C·罗是2020年获奖,当年也是击败了包括梅西在内的一众名将,这也是梅西至今尚未获得的

个人奖项。梅西从2016年开始每年都进入了10人候选名单,遗憾连续6年未能如愿获奖。

此外,金足奖每年还会颁发“传奇奖”,人数不固定。马拉多纳、尤西比奥、里维拉、佐夫、普拉蒂尼、维阿、普斯卡什等足坛名宿都曾得奖。2017年,中国的李明也曾与曼奇尼、欧文、德塞利和卡恩一道领取了“传奇奖”,成为中田英寿(2014年)之后,第2位获得金足奖“传奇奖”的亚洲足球名宿。

值得一提的是,从30人候选名单落选的包括贝尔、博格巴、库蒂尼奥、瓦拉内、马赫雷斯、马内、哲科、纳瓦斯、维拉蒂等世界名将,还有伊东纯也和李青龙、郑智3名亚洲球员。能进入金足奖30名候选人名单,对于武磊而言已是荣誉。毕竟,亚洲球员想要进入最终10人候选名单都势比登天,此前19届也从未获奖。

武磊与诸多世界巨星一道入围金足奖30人候选名单,对于在国际足坛存在感不断式微的中国足球而言,至少算是个安慰。



11天

人必须拿3分,对阵国安和申花的比赛,有一定的难度,所以,大连人的底线是确保3分,再争取多拿分。当然,大连人近期下放多名队员到预备队,有可能影响到球队的战斗。不过,夏窗加盟的外援特索涅夫和曼巴,总计2次首发3次替补已进了3个球,这对大连人来说是好消息。

第15名的沧州补赛2场,对手是三镇和长江,对长江的比赛是关键战。沧州补全了5外援,新来的朱可夫、坎特和奥乌苏都展现了一定的能力,苏祖也即将复出,对于他们来说,外援发挥如何决定命运。

第16名的广州没有补赛,所以他们只能坐等其它球队表现,这段时间,是球队进一步磨合的关键期。

第17名的广州城只有1场补赛,对手是海港,虽然已经两连胜,他们想赢难度很大,但应该也不会放弃。

排名垫底的河北太难了,他们没有外援,球队至今也只赢了1场,保级对于他们而言,貌似只是理论上的事了,他们补赛对手是大连人,大连人有了外援后,河北想拿分极为困难,不过,河北俱乐部的运作倒是有条不紊,算是让人欣慰之处,但未来想要存活,仍需各方一起努力。

记者陈永报道 9月20日到30日的11天里,中超将进行第16、17、18三轮补赛,总计补赛场次为15场,除浙江、津门虎和广州外,其他15支球队都要参加,补赛场次1到3轮不等。

补赛后,中超积分榜毫无疑问就会发生新变化,比如有望争冠的两支球队,目前三镇领先泰山4分,三镇补赛2场,泰山补赛1场,三镇能否获得更大的领先优势是关注点之一,补赛,对于冠军走势影响还是比较大的。

中游集团也很重要,比如蓉城补赛2

场,国安补赛1场,他们都有机会往前冲;而补强后的海港有3场补赛,武磊、巴尔加斯大概率参赛,目前海港积25分,如果能够拿到3连胜,便可达到34分,排名有望飙升。

当然,最关键的还是保级区球队的补赛,从亚泰开始排名靠后的8支球队,除了广州没有补赛外,其它球队都希望靠补赛摆脱困局。

第11名的亚泰补赛3场,对手分别是三镇、长江、深足,其中后两场是关键所在,如果能够获胜,亚泰就可以迅速进入

中间集团,总体而言,纸面实力不弱的亚泰,在保级上,应该没有太大的压力。

第12名的长江补赛3场,对手分别是深足、亚泰和沧州,基本都是同级别球队间的比赛,每一场都非常关键。

第13名的深足补赛3场,对手分别是长江、泰山和亚泰,泰山属于强队,对于深足来说难度较大,长江和亚泰都是同级别的球队,不能马虎,深足目前的问题是换帅后战斗力提升多少,还要通过比赛看。

第14名的大连人补赛3场,对手是河北、国安和申花,河北堪称中超最弱,大连

补赛考验深足全新教练组

记者王伟报道 9月18日,此前在惠州集训的深足启程前往武汉,两天后,他们将客场挑战长江,24日在海口与泰山比赛,30日客场挑战亚泰,11天连打3场比赛,将对深足全新教练组的一次考验,深足的目标清楚,就是全力拿分,避免球队滑向降级圈。

苑维玮加入教练组

在惠州集训时,球场上出现了一个熟悉的身影,他就是今年6月出任深足U21梯队主教练的苑维玮,此前,他与沈祥福一起在重庆辅仁中学带深足的2008年到2011年四个年龄段青训梯队。2020年,苑维玮曾进过张效瑞的深足临时教练组,这次是“二进宫”。

37岁的苑维玮球员时代是一位防守悍将,入选过国青、国奥和国家队,参加过2005年荷兰世青赛。2018年底退役后,苑维玮从事了青训工作,目前拥有A级教练员证书。

2021年3月,沈祥福到重庆辅仁中学指导训练,苑维玮也一起到了重庆。今年6月,深足U21梯队主教练陈涛调到一线队担任助教,苑维玮接手。

一年多的时间里,苑维玮跟着沈祥福自觉受益匪浅,他希望在沈祥福战术思想的基础上再加上自己的东西,然后传授给

队员们。

9月初,深足教练组进行了更迭,俱乐部将苑维玮调入一线队,负责体能训练,他的加入,对球队防守端也有一定的帮助。

对于沈祥福的执着和敬业,苑维玮非常敬佩,认为特别值得年轻教练学习。二进一线队教练组,和沈祥福、张效瑞等合作,对于他来说,也是一次非常好的锻炼和学习机会。

沈祥福“位置”重要

9月1日晚,深足在大连1比5输给大连人后,俱乐部宣布李章洙团队下课,同时宣布了新的教练组,其中张效瑞出任代理主教练,陈涛为助教,沈祥福为技术总监,关震为守门员教练。苑维玮加入后,一线队教练组变成了5个人。

不管是沈祥福、张效瑞、陈涛、关震还是苑维玮,此前都取得过不错的成绩,这次算是临危受命,任务就是避免球队成绩再次下滑。

8月21日,深足在花都体育场1比4不敌广州队后的第二天下午,沈祥福和李章洙在俱乐部有过一次面对面常谈,两人相遇是个巧合,当时,沈祥福正好带着100多名辅仁中学青训队员到深足参观,两位老师有了那次交流,当时,沈祥福还向李章洙提了一些建议。

10天后的9月1日晚,沈祥福突然接到俱乐部通知,邀请他加入一线队教练组,出任技术总监。当时,沈祥福已经返回重庆,接到通知后,他再次来到深圳。

2021年,沈祥福出任深足青训总监,当时,他表示自己会再干几年,争取再给中国足球、给深圳、给佳兆业再培养出超白金一代。

据悉,深足教练组目前重新进行了分工,本着以老促新的原则,张效瑞、陈涛、关震、苑维玮在执教方面,要更多地向沈祥福学习,沈祥福将带着大家一起完成目标。

先解决防守端问题

前段时间,针对球队存在的问题,深足在惠州进行了新的战术演练,无论是沈祥福还是张效瑞,带队基本都是以防反为主,过去半个月的技战术演练,他们对防守端进行了重点打造。

李章洙下课前,遭遇了5连败,丢了18个球,只打进3个球。通过数据可以看到,深足不仅在防守端问题严重,进攻端也缺乏锐度。

沈祥福、张效瑞的新教练团队上岗后,首先做的就是提升防守端水平,尤其是在纵深防守时,如何采取抢逼围式做法,让对手难以获得较大射门空间,是减少球队防守端压力的关键一步,这段时



间,教练组一直在研究这个问题。此外,在定位球防守上,如何形成防守屏障,不失误、人盯人的要求更为严格。

在进攻端,此前伤停的张源已经归队训练,如果他的身体达到出场的条件,深足在前场又多了一个点,加上戴伟浚、阿奇姆彭、郜林、王永珀等队员,深足在进攻端还是有一定实力的,而对于新教练团队来讲,如何激发出他们的能力,形成组合拳才是关键。

值得一提的是,虽然已经下课,但李章洙和其团队尚未离开中国,9月10日中秋夜,深足俱乐部还邀请他们一起聚会,沈祥福也一起参加。据悉,对于深足,李章洙依旧关注,他会通过直播观看比赛。

接下来的连续三场比赛,对深足来说并不容易,无论是长江还是亚泰,包括泰山,都是想抢分的,能否完成目标,这三场比赛至关重要。

3轮补赛,保级队抢分时刻



CHANGCHUN TAITAI FOOTBALL CLUB

亚泰主场三连补,斩头羊提振士气?

新援助阵

贺惯续写新篇章?

作为一位倡导防守反击的教头,陈洋目前的带队成绩客观上看还算可以——4胜7平4负积19分。虽然这一战绩与上赛季的高光表现形成反差,但球队似乎遇到了中超二年级球队经常遇到的瓶颈。

为了寻求突破瓶颈的办法,俱乐部在夏窗期间引进了三名新援,从贺惯、芦宁及奥地利外援祖伊的位置看,都是为了加强防守的,名气最大的贺惯已在长春亚泰完成了首秀。

尽管8月28日主场与成都蓉城的比赛延期至9月1日进行,但这场比赛却因为是夏窗关闭后进行,长春亚泰受益。贺惯、芦宁两位提前到队的球员登场亮相。其中,贺惯在那场比赛下半场替补登场,表现中规中矩。

贺惯来自上海海港,以租借的形式驰援球队,但他却是一位地地道道的山东大汉,在上海海港期间,他积累了200余场的中超经验。目前来看,他在长春生活没有丝毫不适,来自队内的消息称,贺惯很快融入了新环境,而其上海海港积淀的经验和本人的能力,也给球队和球迷带来了信心。

在长春亚泰历史上,很多在夏窗期间加盟的球员都能实现职业生涯的转折,续写新篇章。此次,贺惯加盟无疑让球迷有了同样的期待。毕竟,长春亚泰本赛季状态并不理想,再加上主力中卫孙捷处于禁赛期,贺惯到来,会大大提升长春亚泰防守端的实力,他和奥科雷的中卫组合,值得期待。

此外,祖伊在9月17日完成了隔离观察,在和武汉三镇比赛前,有3天时间和球队合练。这位奥地利中场能否在比赛中出场,还要看他的身体状态以及和球队的磨合程度。

历史传承

盼望“斩头羊、破金身”

对于长春亚泰而言,这是一场因为疫情防控推迟的主场比赛,虽然比赛不对球迷开放,但亚泰将士已做好了应对武汉三镇的准备。毕竟,对手以“升班马”的身份打成了“领头羊”。

在长春亚泰历史上,“斩头羊、破金身”已成为球队的一个标签。此前,长春亚泰曾在广州恒大和上海海港身上体验过斩头羊的快感。

身”已成为球队的一个标签。此前,长春亚泰曾在广州恒大和上海海港身上体验过斩头羊的快感。

2011年,恒大中超首败正是倒在了长春的经开体育场;2014年,恒大赛季首败同样是栽在亚泰手上;2017年第16轮,上港赢球就能登顶,被亚泰阻击;2018赛季,上港的赛季首败,同样是拜亚泰所赐……有球迷打趣称“亚泰是吃饭睡觉打头羊”。

事实上,不仅是亚泰,吉林球队从敖东开始,就有这种特征。

作为以弱胜强的一种精神传承,很多球迷希望长春亚泰能够再次上演这种好戏。

武汉三镇只有两场补赛,一场是9月20日客场挑战长春亚泰,还有一场是9月24日主场迎战沧州雄狮。而上一轮,武汉三镇在马尔康、斯坦丘、埃德米尔森等强力外援缺阵的情况下,依旧客场战平了卫冕冠军山东泰山,外界认为长春亚泰很难阻挡住领头羊前进的脚步。

不过,站在长春亚泰的角度看,他们希望连续三个主场补赛能够更上一层楼——首战领头羊武汉三镇,如果发挥好了,可以提振士气,一扫之前状态低迷积累的怨气。对于亚泰来说,好消息是三镇外援斯坦丘回欧洲征战欧国联比赛,预计缺席四场联赛,而其他三名外援也有一定程度的伤病。

当然,如果输给三镇,有可能因为主场连败士气受挫,甚至影响之后与武汉长江、深足的两场比赛。这两支球队与自己积分和排名相近,因为竞争关系价值6分,就看亚泰能否调整好状态,一鼓作气打好这三场关键主场战役,9月完美收官了。



特约记者刘准报道 长春亚泰又可以在自己的主场摆擂了。9月20日17时30分,长春亚泰将坐镇“南岭”迎战“领头羊”武汉三镇。24日、30日,他们还要在主场对阵武汉长江、深足。从三个对手的排名看,除了升班马武汉三镇一骑绝尘外,武汉长江、深足分别落后长春亚泰2分和3分,不过,这种微弱的差距,在一两场比赛后,就会呈现出变化。因此,打好连续三轮的主场补赛,对处于积分榜下半段的长春亚泰来说至关重要。毕竟,想谋求一个理想的排名,还有武汉三镇、梅州客家、北京国安、上海海港、成都蓉城等关口需要闯过去。

空场进行

没有球迷的主场

按照之前中超联赛设定的赛程,长春亚泰9月将连续拥有5个主场(第16轮-第20轮),对手分别是武汉三镇、武汉长江、深足、北京国安和梅州客家。此外,由于第12轮长春亚泰主场与成都蓉城的比赛延期至9月1日进行。再加上原定10月5日、9日、15日主场对广州、上海海港、上海申花的比赛,这样,长春亚泰将有一段连续9个主场的抢分时段,时间跨度长达一个半月。

抛开对手的实力不谈,单单连续9个主场,就可以让亚泰将士省去舟车劳顿,避免长时间封闭对竞技状态的影响。不过,由于之前各地疫情防控措施的升级,长春亚泰赶在长春进入冬季前多打主场比赛的想法受到了影响。目前,原定9月5日-15日与武汉三镇、武汉长江、深足的三个主场比赛延期至9月20日-30日进行,接下来的与北京国安和梅州客家的两个主场顺延,日期待定。10月的3个主场比赛暂时没有变化。

由于各地疫情防控措施不同,在其他球队联赛如期开打时,长春亚泰主场与武汉三镇、武汉长江、深足的比赛延期,客观上为球队提供了一段近三周的休整期,饶伟辉等之前进入伤病名单的球员伤愈,夏窗期间引进的贺惯、芦宁及奥地利中场祖伊也分别完成防疫隔离,进队磨合。

整体来说,赛程的调整,对现阶段的长春亚泰还是比较友好的。稍显遗憾的是,受长春疫情防控措施,9月1日主场与成都蓉城的比赛不对球迷开放,20日主场与武汉三镇的比赛也是空场进行。此外,按照疫情防控要求,主场与武汉长江、深足的比赛也可能空场进行。没有球迷的助威,多少会让终于等到的主场比赛缺点什么,可能就是球迷的助威对球员荷尔蒙的刺激。

“合同危机”考验大连人俱乐部

记者贾岩峰报道 近日，网络上出现了大连人俱乐部的林良铭、单欢欢、吴伟和童磊四名球员被“停赛停训”的报道。但根据记者了解到的更为客观的说法是“停止报名”和“单独训练”。就目前情况来看，几名球员的心态和状态，可能不太适合打接下来的几场保级关键战。

与其说这是今时今日才发生的降薪合同谈判危机，不如说是金元时代留下的合同隐患大爆发。整个谈判过程从年初持续到现在，进入了一个新的拐点，目前双方应该在努力把问题内部消化。

贝尼特斯时代的高薪后遗症

众所周知，在万达正式接手大连俱乐部以后，大连人也加入了买买买的行列。先后引进了卡拉斯科、盖坦、哈姆西克等巨星，但整体而言，这三名球员的到来与离去没有带来太大的经济纠纷，哈姆西克存在欠薪，但是已经解决。而真正麻烦的开始，或者说整个俱乐部架构的翻天覆地，是从贝尼特斯时代开启的。

正是在2019年中，大连人俱乐部收到了一家拥有超多国脚的经纪公司提供的名单，其中包括单欢欢、林良铭、李扬、姚道刚等多名U23国家队球员。俱乐部经过筛选，首先选中了林良铭，李扬一度也在考虑范围之内。

值得一提的是，那时候的单欢欢被标注为非卖品，或者说，当初被看作是大连人俱乐部根本不可能“企及”的球员。彼时的单欢欢如日中天，前途不可估量，因此他的第一选择肯定是中超第一梯队豪门俱乐部。那时的大连人根本无法染指冠军，似乎有些“配不上”单欢欢，所以他不在最初的引援计划内。除了这批球员外，大连人还在2019赛季上半年跟绿城方面达成了协议，用穆谢奎交换童磊。所以在2019年的中期，大连人俱乐部率先确定在2020赛季引进的人选是林良铭和童磊。

然而随着贝尼特斯入主，管理层的更迭，转会操作主管人员的更换，计划有所调整。贝尼特斯和马季奇成为了主导。在贝尼特斯的钦点和万达集团的大力支持下，原本只心仪冠军球队的单欢欢竟然率先加盟了大连人，很多人都说，这是贝尼特斯的魅力，不然大连人俱乐部绝对抢不过恒大。随后在贝尼特斯的钦点下，陶强龙、吴伟先后上了引援名单并且加盟。贝尼特斯也认可了前任管理层定下来的林良铭和童磊，这一波操作下来，大连人引援工作美如画。

贝尼特斯甚至还签下了四名门将，李学博、薛庆浩、徐嘉敏和库迪热提。年轻球员方面，多次被舒斯特和崔康熙拒绝的人选，却入了贝尼特斯的法眼，并给予高薪。于是2020赛季，贝尼特斯大胆喊出了“青春风暴”。

那么贝尼特斯的“青春风暴”是否刮了起来呢？2020赛季球队的表现大家都看到了，如果没有高薪的龙东恐怕很难



林良铭和童磊都在大连人俱乐部有优秀表现。

保级。而贝帅签下的年轻球员中，多数也都没有在他的麾下大放异彩。反倒是童磊，一个不是贝尼特斯挑中的人选，表现引发了国字号的注意。在清洗了大批老将后的2021赛季，贝尼特斯走了，他委托的接班人何塞带着球队最终降级。球队降级了，但是合同没有降级，他签下的多名高薪球员遗留的问题，一直持续到今天。

2021赛季，前任管理层主导过一次合同重签，将目前四名高薪球员的合同按照中国足协要求，分成税前500万和补充协议部分。球队降级后，童磊在国家队，单欢欢在国奥队，重新谈合同的事情也就跟着耽误下来。后来球队集体去了海口，合同谈判事宜队内进行了口头磋商，但是没有最终落到纸面上。只要没有落笔为证签好合同，那么一切就存在变数。

关于几名球员降薪的合同谈判，目前有不同版本的说法。一说是双方达成一致但是后来有一方反悔了，一说是从未达成一致。不管哪种说法，都说明双方确实就核心问题沟通过，但是没有达成可供执行的一致意见。

因为不肯降低薪水而离开大连人俱乐部的球员不是没有先例，如李帅用半个赛季休息的代价熬到了自由身。但效仿李帅显然不适合留队的几个球员，毕竟李帅只剩下一年合同了，而如今与俱乐部存在薪资分歧的有三名球员是长约，只有童磊的合同是今年底到期。

虽然难，但必须解决的大合同

根据目前记者掌握的资料，童磊与大连人俱乐部的合同将在2022年的12月31日到期，童磊不愿意再续约；单欢欢与大连人俱乐部的合同将在2024年中到期；林良铭和吴伟的合同应该都是到2025年初。

外界有传言谈判陷入僵局是因为俱乐部把薪资压到了税前100万，税后55万。但根据记者了解到的消息，这种表述不准确。如果真的这样的话，那么几个球

员不同意完全能理解，但如果俱乐部提供的薪资数额远超这个数字，那说明俱乐部还是有诚意的。

林良铭和童磊应该均为俱乐部考虑继续使用和培养的年轻球员，尤其是林良铭，无论是人品还是球技，也都获得了队友和球迷的广泛认可；而童磊今年状态一般，可能也是受到了降薪事件的影响；吴伟感觉离核心位置越来越远；单欢欢方面，俱乐部有极大可能考虑的是和平解约，或者大幅降薪留用。由于这几个人的合同整体金额巨大，合同剩余年限较长，从长远来看他们的薪资结构不调整对俱乐部整体运营的压力也很大，除他们之外，其余球员工作合同基本上都是按照中甲标准重新签订的。这种收入之间的差距过大，如果不做妥善解决，对于一个集体的团结和战斗力也有不利影响。

对俱乐部来说，这些遗留的大合同必须解决，当然也会综合权衡几名球队对球队的贡献。林良铭加盟大连人后一共出战了45场各类比赛，总比赛时间共计3334分钟，打入14粒进球，场均74分钟；本赛季林良铭出战14场，打入5粒进球，场均78分钟，是球队的主力成员；童磊加盟大连人后共计出战52场比赛，出场时间为3949分钟，5次助攻，场均75分钟；本赛季由于受到伤病影响，缺席了大部分联赛，8场比赛出场时间为531分钟，场均66分钟；吴伟在大连人出战过42场各种比赛，总时间为2726分钟，场均64分钟。本赛季吴伟进入大名单14次，出场10次，场均36分钟；单欢欢着实有些特殊，自从2019赛季8月1日加盟大连人之后，迄今为止，三年时间，大部分时间都在养伤，一共打过24场比赛，出场时间为1108分钟，场均46分钟，一共打进2球，贡献1次助攻。

有关几名球员薪资调整的问题，从年初谈到年中，始终没有推进。对双方来说，都需要认真面对目前的困境与局面，球员需要摒除一切杂念，认真思考自己的选

择，俱乐部也需要利用这个时间，仔细考量球员的能力、贡献，以便最终做出决策和取舍。

降薪纠纷，世界棘手

实际上这些年，国内外有关疫情带来的降薪争端不断，国际足联为此也专门出台了一些文件。其中有关降薪谈判环节是这样写的：

- 1) 俱乐部是否真正试图与球员达成协议；
- 2) 俱乐部的经济状况是否使得降薪显得势在必行；
- 3) 引入任何单方面变化的比例性，是否在合理范畴；
- 4) 球员在任何此类变化后的收入；
- 5) 球员是否受到平等对待。即与队友其他人相比有没有遭到恶意打压。

国际足联关于单方面合同变更的合法性没有确定的立场，一般都是具体案例具体分析，整体来看，国际足联更倾向于双方在利益上不会有太大悬殊。不会让一方全部得利，也不愿意看到一方受损过多。

根据《球员地位和转让条例》(RSTP)第12条之二、第14条和第14条之二，球员可以选择因违反合同而采取相应的诉讼行动。而原属俱乐部，如果有足够证据，也可以根据RSTP第17条起诉其他俱乐部“诱导违约”。

那么事态会朝着哪几种可能性发展呢？第一，双方最终达成降薪和解，该离开的离开，该留下的留下；第二，双方谈判破裂，通过仲裁途径解决。只是无论如何，大连人俱乐部不想等到年底再解决问题。

有人说，就目前大连人这几人的合同谈判难题，对于任何管理层来说，都是一道“送命题”。如果想要解决这个难题，仅仅靠单方面的努力是不行的，需要共同的努力，也包括中国足协。

目前来看，大连人俱乐部应该是做好了两手准备，诚意留人，但也做好了球员不选择大连人的准备。

未来三仗多抢分，尽快进“安全区域”

记者陈永报道 目前打完了15轮的武汉长江，以5胜2平8负积17分的战绩排在中超第12位，对于存在困难以及人员配置不算特别出色的武汉长江队而言，成绩还算过得去，但危机依然存在：身后的多支球队都进行了补强，武汉稍一不慎，很可能会被拖入保级漩涡。

未来10天，武汉队将进行3场比赛，对手分别是深圳队、长春亚泰以及沧州雄狮，均是排名积分榜下半区的队伍，是决定保级形势的关键比赛。

前15轮表现达到预期目标

在已经进行的15轮比赛中，武汉长江拿到了5场胜利，开局的三连胜是非常重要的，打下了很好的基础，也是在他们经历了一些困难时期之后，仍然可以与倒数三队拉开一定分差的关键——前三轮，武汉长江连续击败了上海海港、河北及广州队，其中河北与广州队是保级的对手，取胜十分关键，和上海海港的比赛，海港在比赛上半场就被罚下一人，不得不说武汉队的运气不错。

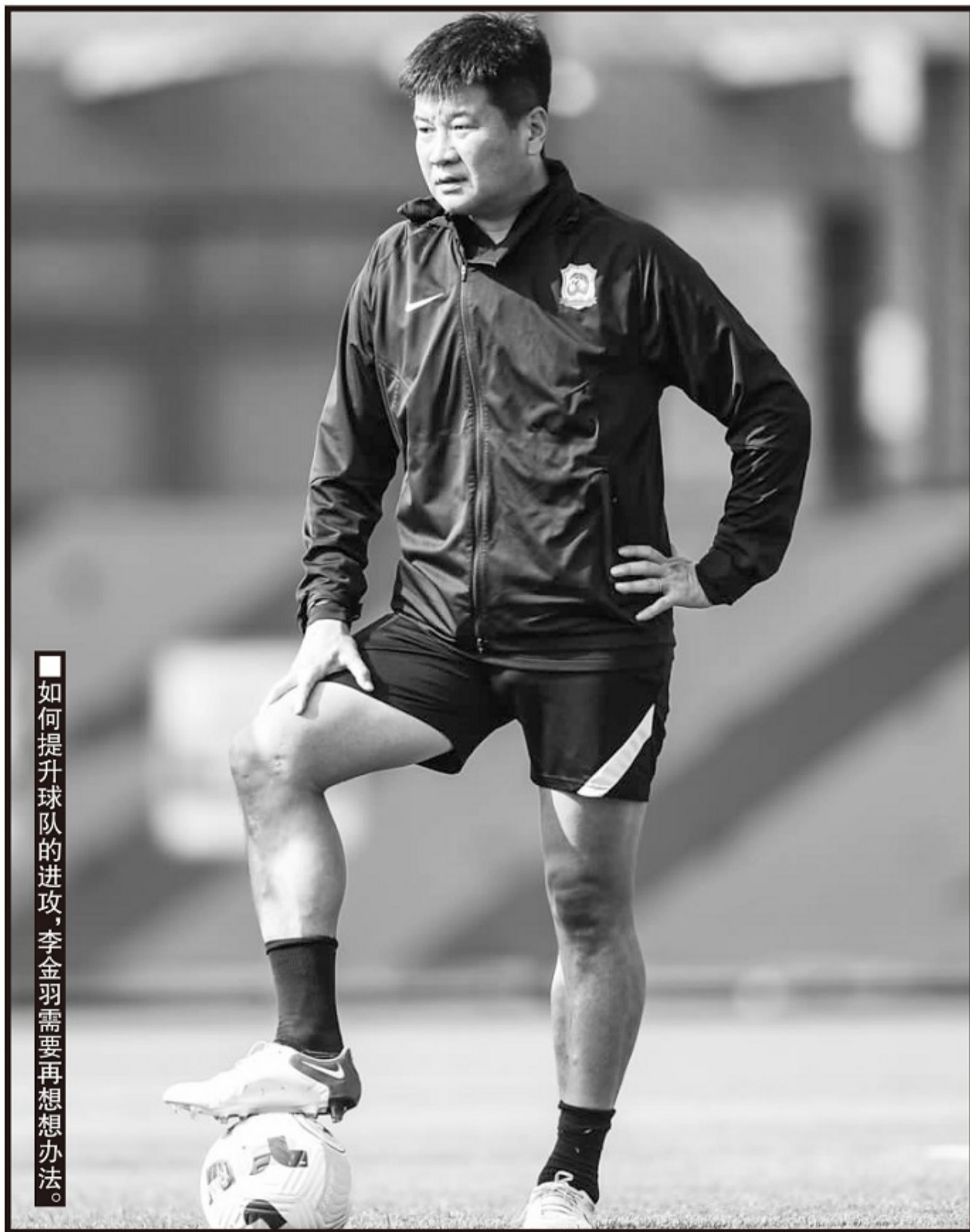
应该说，在已经打完的比赛里，武汉队输给河北队是一次重大的失误，这也是河北队目前本赛季唯一拿到的分数，好在武汉队随后又击败了广州队。恢复主客场赛制之后，武汉队进行了5场比赛，战胜了广州城，这也是比较关键的胜利，2比2战平河南嵩山龙门则是意外之喜。

总体上，武汉长江在前15轮比赛中，表现算是中规中矩，应该拿下的比赛大部分拿下，唯一的败笔就是输给河北队，对阵强队虽然偶有惊艳表现，比如2比2平河南嵩山龙门，1比2输给山东泰山，但全场表现不错。考虑到武汉长江现实的困难，尤其是在人员配置上，存在一些缺陷，目前仅有三名外援，二次转会期没有进行实质性补强，能够拿到17分，应该说基本达到了预期目标。

武汉长江在球队处于困境的情况下能够有正常的发挥，本身就不是很容易的事情，至少看出来球员们的斗志是没有太大问题的，球员们表现出了不错的职业精神，此外主教练李金羽对球队有不错的掌控，这一切都保证了武汉长江发挥战斗力。

从目前的情况来看，李金羽对于武汉长江有不错的改造，球队更偏重于传控，球队控球率49%，在中超排名第10；传球成功率高达82%，在中超排名第二，球队有了非常不错的技战术表现，不足之处是射门数据不高，进攻层面仍然有很大的提升空间，这是后期武汉长江需要改善的地方。

球员方面，福布斯打进7球位居中超并列第5，卡耶维奇打进了4个进球同时有4次助攻，布鲁诺在防守端的表现



如何提升球队的进攻，李金羽需要再想想办法。

不错，同时还有3个进球1次助攻，是一个“带刀后卫”，另一名中后卫栗鹏也有2个进球1次助攻，叶重秋抢断则排名中超第8。这些核心队员的数据抢眼，表现稳定，是整支球队能够顺利取分的重要支撑。武汉长江仍旧有挖潜的可能性，比如刘云尚未展现全部实力，胡靖航至今尚未进球。

现在不是放松的时刻

17分，暂时排在第12位，积分比降级区的广州队多出6分，武汉长江未“安全”，危险依然存在。

排在武汉长江身后的有6支球队，但紧随其后的深圳队和大连人队分别是16分和15分，差距不大，其中15分的大连人是因为使用球员违规而被判负，仅论赛场上的表现，大连人其实应该是比武汉长江更好的。沧州雄狮虽然只有12分，但在二转期间，他们补齐了5外援，其实力有了较大幅度的提升。

排在最后的三支球队是广州、广州城，还有河北，武汉长江已经完成了和广州队及河北队的两回合比赛，和广州城的比赛还有一场要进行，虽然此前5比0击败了广州城，但当时广州城的情况非常糟糕，那场比赛更像是广州城主动放弃，而

在换帅之后，李玮锋带领广州城已经豪取两连胜，表现出了明显的上升势头。

此前被武汉长江两次击败的广州队，近期在技战术层面的表现也不错，广州队的积分也上升到了11分，和武汉长江只有6分的差距，当然，武汉长江目前比广州队少打3轮比赛，若补赛的3场能够顺利取分，那么可以拉开领先优势。

对于武汉长江而言，节日前的三场比赛是非常重要的，分别是9月20日对阵深圳、9月24日对阵长春亚泰、9月29日对阵沧州雄狮，三个对手目前排在第13名、第11名和第15名，都属于“保级圈球队”，如果能够拿到其中的4分，武汉长江的情况会更乐观许多，如果能够拿到5分或者更多一些的分，意味着武汉长江的保级会变得更为容易。

对于三个对手，武汉长江一直在关注以及进行分析，拿分并非不可能，这三支球队都有各自的问题：深圳队换帅之后存在不稳定性，长春亚泰本赛季的状态一直平平，沧州雄狮虽然凑齐了5外援，但需要时间磨合，至少在目前尚未达到最佳状态。

了解对手的同时，也要做好自己，进行充分的准备，这是武汉队更快到达“安全区域”的关键。

沧州雄狮 五外援 是保级最大底气

记者陈永报道 沧州雄狮在二次转会期间引援力度非常大，球队从此前的三外援(其中米哈伊洛维奇基本就是替补，苏祖仅打了5场比赛就因伤缺席)变成了目前的五外援。如果能够尽快完成磨合，展现出五外援配置的竞争力，那么沧州雄狮完成保级的难度不会太大。

中超第一阶段，沧州雄狮的战绩是1胜4平5负，拿了7分，这显然不能让人满意，球队遭遇困境，进入第二阶段之后，先击败了广州队，但随后又遭遇了2平3负的低迷。目前打完16轮比赛的沧州雄狮只有12分，比倒数第三的广州队只多1分。

新引进的三名外援，朱可夫司职中场，坎特和奥乌苏司职前锋，至此沧州雄狮拥有了中后卫苏祖、中场朱可夫、还有前锋奥斯卡、奥乌苏以及坎特，其中坎特是一名冲击力较强的前锋，奥乌苏的特点以速度见长。

新引进的三名外援在最近3场比赛中开始登场，目前奥乌苏1场首发2次替补，朱可夫1场首发1场替补，坎特2次替补。

此外，沧州雄狮还引进了后卫历鸿，原球队后腰球员王鹏也回归，左后卫晏紫豪伤愈复出，重新进入了一线队名单。目前，历鸿已经首发出场3次，王鹏和晏紫豪尚未出场。

三场比赛可以看出三名新外援仍旧处于磨合期，他们需要更多的比赛融入球队，不过比赛中这三名外援还是展现了不错的能力，朱可夫拿球有自己的特点，坎特具备冲击力，奥乌苏的速度优势也有所体现，在比赛中，沧州雄狮的前场4名外援打出了一些不错的配合。此外，虽然没有进球，但坎特助攻奥斯卡得分，奥乌苏助攻蒋哲得分，两名新援已经有了助攻的数据。

对于沧州雄狮而言，目前最大的问题是攻击力，11个进球，进攻数据在中超排倒数第二，相反球队的防守还算稳定，23个丢球在中超位居中游水准，所以沧州雄狮就是将引进外援的重点放在进攻端，希望外援的加入能够迅速提升球队的进攻威力。

9月下旬的三个比赛日，沧州雄狮只有两场比赛，分别是9月24日对阵武汉三镇，9月29日对阵武汉长江，和武汉三镇的比赛毫无疑问是非常困难的，武汉三镇至今保持不败，平局只有2场，沧州雄狮要取分的可能性很小。

和武汉长江的比赛非常关键，沧州雄狮12分，武汉长江17分，如果输给武汉长江，意味着沧州雄狮和对手的差距将达到8分，直接送对手远离保级圈，自身的保级将更加困难。

好消息是苏祖即将恢复，此前的消息显示，苏祖9月份应该会进入比赛阵容，沧州雄狮在9月1日和上海海港打了一场比赛，苏祖并未出场，9月24日对阵武汉三镇的比赛，苏祖出场的可能性很大。

近期一段时间没有比赛，有三周的训练时间，三名新外援与队友的默契会进一步增加，沧州雄狮在9月下旬的两场比赛，底线是不能输给武汉长江，当然，若能取胜是最好的结果。

上任 20 天,李玮锋立规立行

记者王伟报道 8月29日晚,广州城俱乐部官宣李玮锋出任球队一线队主教练;8月30日,上任第一练;9月3日,上任首战,以2比0战胜天津津门虎;9月13日,上任次战,以1比0战胜广州队,为广州城队带来两连胜,结束了此前球队的15连败。9月18日是李玮锋接任广州城队主教练满20天的日子。在过去的这20天里,李玮锋为广州城队带来了哪些改变?

国企高层的重视

时间拨回到20天前,8月29日下午的训练,是当时广州城队代理主教练肇俊哲带领球队的最后一堂训练课,那一天李玮锋来到训练场驻足看了一段时间。训练开始前,俱乐部拍下了那张当晚官宣中李玮锋和肇俊哲的合影。

8月30日下午5点,是李玮锋出任广州城队主教练的首训时间,球队的老队长李喆出现在了李玮锋的教练团队当中,担任球队领队。李玮锋说,广州城有自己的文化属性、榜样和传承,球队需要这样一位老队长归来。

事实上,李玮锋出任广州城队主教练有着特殊的意义。今年3月底,参与广州城足球俱乐部股改的广汽集团就邀请李玮锋参加了广州城俱乐部的一些相关工作。时隔5个月之后,广州城俱乐部正式聘请李玮锋出任主教练一职,既是“再续前缘”,也是看中了李玮锋身上的一些特质。

李玮锋出任球队新帅,其实也是为俱乐部由富力集团走向广汽等国企联合体的股改架起了一座很好的桥梁。李玮锋上任之后,除了为球队带来了两连胜之外,更重要的是俱乐部的股改也再次启程,由于富力集团已决定退出足球,今年10月31日成为股改的一个重要时间点。

李玮锋出任广州城队主教练的作用是全方位的,其中一点是,表明了高层的态度。球队连续两个主场比赛,都吸引了广州国企联合体的高度关注,多名国企高层现身越秀山体育场,为广州城队现场加油。更值得关注的是,在8月30日下午李玮锋带领广州城队首次训练时,负责广州城俱乐部股改的广汽高层专程来到球队的训练场,在场边观看了训练,为李玮锋的首次训练带来了激励,更为广州城队的球员们带来了鼓励。

新教练团队

由于李玮锋目前仅持有A级教练员证书,还未获得职业级教练员证书,所以对外只能称作广州城队的代理主教练。

上任伊始,李玮锋组成了包括自己在内的五人团队,其中两位协助主教练负责球队的管理,另两位则是他的教练组搭档,分别是郝海涛和牛力。助教郝海涛负责球队的技战术方面,而牛力则主要在体能和数据方面为主教练提供支持

和帮助,两人均拥有丰富的执教履历。广州城队原教练班子当中的守门员教练李伟留任,另外,在广州城队梯队工作的球队老队长李喆担任广州城一线队领队,形成了球队全新的教练团队。

作为李玮锋的助手郝海涛执教经验丰富。曾担任上海九城、上海联城、上海申花、天津松江队助理教练,2012-2013年先后在天津松江及成都谢菲联队担任主教练。2016年,郝海涛加盟天津权健,担任U17梯队主教练。2018-2019年,郝海涛先后担任重庆斯威和贵州恒丰一线队中方教练组组长。2019年李玮锋临危受命接手天津天海教鞭,郝海涛正是教练组的成员之一。



李玮锋和郑智,上任后的境遇各不相同。李玮锋是两战两胜,郑智是一胜二平三负。

另一位助教牛力有着近20年的执教经验。从2002年起,牛力在杭州绿城任教11年,先后执教过绿城青训梯队,曾辅佐前日本名帅冈田武史教练团队,见证绿城青训佼佼者石柯、谢鹏飞等人从小将成长为国脚。2017年,牛力加盟深圳佳兆业,先后担任深足U19梯队、预备队主教练,这次与李玮锋一起加入广州城队教练团队。

立规矩,重传承

无论在深圳健力宝等俱乐部球队,还是在国奥队或者国家队,李玮锋长期担任各级别球队队长,退役之后担任过俱乐部的管理者和球队教练组组长、主教练。李玮锋向来都会在球队按照一定的规矩做事,出任广州城队主教练之后,他通过细微的观察,逐步为球队设定了一些要求。设定这些要求的目的很简单,一方面是让球员们无论在上场还是在生活中有章可循,更重要的是有助于球队的战斗力提升。

比如李玮锋要求球员们在训练中必须要戴护腿板。李玮锋对广州城的队员们说,不是到了比赛场上才真刀真枪地拼,如果平时的训练中没有压力,不去拼不去抢,不可能踢好比赛。所以他要求队员在训练中该抢的要抢,该上的要上。他要求全体队员一定要把护腿板戴好,如果有的队员因为没戴护腿板而被踢伤,那这名受伤的队员事后还要接受处罚。

作为曾经的职业球员,李玮锋也是

从年轻队员一步步成为球队队长和国脚的,在他的内心有一个尊重老队员之心。比如在球队进餐管理中,李玮锋要求必须全体队员到齐后才能吃饭,而且一定要让老队员先开始盛饭。在李玮锋心里,这是一种文化,也是一种传承,“任何球队都要有传承,要尊老爱幼,连这个都做不到,谁来谁先吃,看哪个好吃我就多盛点,那很麻烦,人就变得陌生了,不成团队了。”

李玮锋出任球队主教练之后,将球队的一些具体细节捋了一下,虽然在他眼里不能算是严格的规矩,但这些都是必须要做到的,因为一线队是整个俱乐部的龙头,是最好的球队,“如果进饭堂吃饭穿拖鞋,吃饭看手机,那像什么样

子?任何球队都要有文化和规矩。”他说。改善防守,但体能欠账大

上任20天,李玮锋体现出很多不同,其中有一个细节是,9月3日晚上与天津津门虎比赛的当天上午,他还带着王鹏、常飞亚等替补队员进行训练,而正是在这堂训练课上看到了王鹏和常飞亚表现出的渴望上场的迫切之心,李玮锋在当晚的比赛中派二人替补出场。“要踢好球,除了要有拼搏精神外,还要有为球队付出、对比赛有渴望的队员,才会得到机会。”他说。

改善防守,但体能欠账大

虽然叶楚贵已经伤愈归队,李玮锋也指出广州城攻击力严重不足,但他并没有贸然使用叶楚贵,而是在两场比赛中分别给叶楚贵一定的时间替补上场,给这名进攻球员慢慢适应比赛的过程,包括对唐淼也是一样。

在过去的20天里,李玮锋抓得最多的是在防守端。因为自己踢球的时候本身就是防守球员,李玮锋知道如何改善广州城的后防线,除了强调位置职责、位置意识外,李玮锋还在球队的每堂训练课上亲自上场示范,外界看到的效果就是,在上任之后的两场比赛中,广州城队均零封对手。

李玮锋坦承,由于接手时间太短,改善球队的工作只能一步步来,现在最迫切的是,他想补上球队在体能储备上的短板,因为接下来比赛赛程紧密,对手强硬,需要更强大的体能来保障。

广州队 休养三周 锤炼进攻

记者王伟报道 9月13日的广州德比结束后,广州队迎来了难得的三周调整时间,他们下一场比赛的时间是10月5日客场挑战长春亚泰,这三周的休养时间里,一方面是给了郑智、蒿俊闵、黄博文、张成林等老将提升体能的时间,另外更重要的是广州队继续在进攻端下功夫,希望能锤炼出“一锤定音”式的前锋。

8月13日,郑智重新回到球队,出任广州队主教练,8月21日上任首战,郑智带领的广州队以4比1大胜深圳队,取得开门红,彼时,深圳队主教练李章洙正处于风雨飘摇之中,深足糟糕的防守给了广州队不少进球机会。

可惜取得一胜后,广州队到目前为止再无胜绩。先是在主场与谢晖率领的大连人队战成0比0平,随后客场吞下连败,1比2负于河南嵩山龙门,0比3输给浙江队,回到广州后与天津队0比0战平,然后在广州德比大战中以0比1不敌广州城队。这支由郑智、傅博、黄博文等带领的广州队在过去6场比赛中取得了1胜2平3负的成绩,6战仅拿5分,处在保级区的广州队抢分能力并没有体现出来。

从数据上来看,除了对阵深圳队的比赛中打进4个球之外,另外5场比赛广州队只打进了一球,而且在与津门虎的比赛中,在多打一人的情况下并没有取得进球,错失一次赢球的好机会。

众所周知,一支深陷保级圈的球队想要完成保级,就必须全力争取三分,而要争胜拿分,攻击力是最重要的。从广州队的近6轮比赛来看,显然是达不到的,所以保级形势依然险峻。

9月13日的广州德比结束后,广州队技术总监傅博表示,在二次转会当中重新报名的郑智、黄博文、张成林还需要三周的时间进行体能储备,也就是说,在10月5日广州队重新出战之时,这三员大将有望出场,再加上正在恢复状态的蒿俊闵、荣昊和李学鹏,球队在前中后三条线会有一些的改变。

傅博认为,球队为了保级,在对手身上抢分是非常重要的,所以接下来要做得更好。“队里来了一些老队员,他们在逐渐融入,像蒿俊闵出场后,球队在中前场的控球方面完全不一样,我们也希望老队员把好的东西传承下去,能帮助到球队。”

此前的比赛,张修维和荣昊都受到伤病的困扰,这三周的调整时间对他俩来讲非常重要,通过这三周的康复,他们有望重回赛场。

解决前锋线的进球问题,需要中锋位置球员的归来,目前,从塞尔维亚归来的谭凯元已经结束隔离,重新回到广州队的训练当中,这三周的调整期也给了他同球队重新融合的机会,谭凯元也在积极恢复状态,争取为广州队在保级关键时刻进球抢分。

■上轮缺席的阿德里安本轮应该可以复出。



河南： 要看“双卡组合” 还需等待！



记者鲁蜜报道 上轮中超联赛，河南嵩山龙门与五轮不胜的津门虎交手，主场落败。对于河南队而言，伤病较多，影响了球队的表现，此外，经历了半个月休整，球员的状态有些低迷，是输球的关键。球队开会，总结了失利原因，20日，河南队主场迎来上海海港，他们能否重新回到正轨，取得想要的分数？

取分效率有明显下降

第二阶段开局以后，河南队遇到了本赛季以来的低谷期，8月份开始，打了6场比赛，其中有5个主场，大家都以为河南队将迎来抢分期，但是5个主场仅赢了2场，客场战平了武汉长江，这6场比赛拿了7分，取分效率降低了许多，要知道在此前第一阶段的10轮比赛，他们拿到了23分。

因为疫情的原因，河南有两场比赛延期举行，这也让球队自8月28日之后有半个多月的时间没有比赛，9月14日，他们在主场迎来了津门虎，许多球迷认为休整之后河南队状态会回升，可以顺利击败此前5轮不胜的天津津门虎。谁也没想到，面对排名靠后并且状态不佳的津门虎，河南队刚开场就已经失球，虽然之后球队发动了一些攻势，希望扳平分，但始终无法入球，最终0比1落败。

在主场输给津门虎之后，球队有短暂的假期，在17日，全队召开了总结会，对上轮比赛进行了总结，认为开场注意力不集中，同时哈维尔对每个位置上的球员的表现以及所达到的效果进行了分析，希望找出场上的症结。

人员因素确实是对这支队伍影响比较大。虽然今年引入了不少球员，但整体板凳深度相较山东泰山、武汉三镇这样

的强队而言，还是显得十分薄弱，河南队的攻防两端更多还是依靠外援。外援却是今年以来非常棘手并且屡次出现问题的环节。图雷一开始就不辞而别，球队因此引入了阿德里安，但多拉多严重犯规受到处罚，在二转期间补充皮纳之后，只能增加引进了卡里略。皮纳的融入还需要时间，毕竟他在到来之后，还没有在一个相对完整的主力框架之下有过合练以及比赛，卡里略则仍然没有为球队出场。

本土球员方面，必不可少的人员是王上源、钟义浩、黄紫昌，他们是各自位置的绝对主力，中卫杨帅虽然一直出场，但最近两轮的表现让哈维尔有所不满，上轮比赛他被老队长顾操换下。在两个边后卫的位置上，哈维尔更换人员的频率是最多的，迪力穆拉提、罗歆、冯博轩、柯钊以及年轻球员都打过，但效果一直未能达到哈维尔的要求。原来的主力牛梓屹、赵宏略、赵宇豪三人一直都有伤病。

第二阶段的安排其实对于河南队是有利的，恢复了主客场之后，河南队在此期间有多个主场比赛的安排，航海体育场素有“魔鬼主场”之称，但河南队显然没有抓住这个最好的抢分时机。比如主场对梅州、津门虎，如果说细节能够做得更好一些，或者说没有红牌，也许比赛结果就不一样了。

细节决定成败，在现有的人员情况之下，做足、做好准备，是能否顺利取分的关键所在。

另外，这支球队最需要的是降低自己的心理预期，将更多注意力专注到比赛本身，将第一阶段的士气找回来。

伤病员仍然很多

伤病是本赛季河南队最为头疼的问

题，而且这应该是近年来人员遭遇伤病最集中的一次。

牛梓屹和卡兰加在海口赛区进行赛会制比赛时就出现了受伤的情况，据了解，牛梓屹的伤情正在等待进一步的鉴定；卡兰加的伤病情况，一开始并不算严重，甚至可以在最初的比赛场次中替补上去踢一段时间，但随后因为没有完全康复就参加比赛，病情有反复，伤处出现发肿的问题，连续两周，他都是单独训练，没有参与合练。

上轮和津门虎比赛，阿德里安没有进入大名单，他出现了伤病，虽然并不算严重，但教练组没有冒险让他出场，而是让他更充分的休息，从近期的情况来看，他已经恢复，和海港的比赛，阿德里安应该可以出场。

赵宏略和赵宇豪的伤病，也有点反复，不容易好彻底，所以还需要一段时间的观察。

9月17日，二转新购入的前锋卡里略已经结束在杭州的隔离，18日抵达郑州。截至记者发稿时，他还没有参与球队的合练，20日和海港比赛，如无意外，他应该无法赶上。

在多拉多受到处罚之后，河南队引进了卡里略，河南球迷也希望能够看到卡里略与卡兰加的组合，为球队摧城拔寨。但从目前情况来看，双卡组合出场还要再等一等。

相比第一阶段球队的表现，第二阶段有起伏，令球迷有些失望，球队处于发展过程中，并非真正意义上的强队，完成今年的目标，需要付出更多。当外援有伤病或者状态不佳的时候，国内球员必须要挺身而出，哈维尔也可以给予他们更多的鼓励和信任。

记者程善报道 18日，上海海港兵发郑州，备战20日与河南嵩山龙门的比赛，这是两队近两个赛季以来的首次交手。这两年两队唯一的联系，就是去年从河南队转投上海海港的阿布拉汗了，这名国青的主力本赛季还没有为海港出过场，他有伤，连续几个月都没有办法正常穿鞋。上赛季有较出色表现，原本希望今年能够站稳脚跟，进一步提升自己，但因为伤病，他错过了太多。

今年年初，阿布拉汗因为一些问题而没有能够参加“迪拜杯”，当时的他，原本期待着在今年联赛中有好的表现，争取能够参加明年的亚运会，为国争光，没想到伤病让他面临长期没有比赛的情况。

上半年因为疫情缘故，阿布拉汗和



阿布拉汗： 还需要两周恢复

诸多队友被封闭在了酒店，很长一段时间大家都没有办法到球场正式训练。当时所有人只能在酒店有限的活动空间里尽可能做一些恢复性运动，保持着身体机能。好不容易等到可以出发前往大连赛区，可阿布拉汗却出现了伤病。原本以为是脚磨破了，却没想到这么严重。阿布拉汗和球队一起到了大连，球队开始训练，而他径直去了医院。事实上，在海港队每次接近极限的训练中，不少球员都有磨破脚的情况，只是阿布拉汗在此前遇到的情况有所反复，导致了患处有感染的情况，于是去医院做消炎和切除病灶的治疗。

在大连的医院，阿布拉汗经历了两次小手术，都是在联赛第一阶段期间。阿布拉汗在医院的衣食住行都是护士在照料，俱乐部领导时常来电关心他的恢复进展。

阿布拉汗非常渴望早点回到赛场，联赛第一阶段，缺兵少将的海港队成绩没有预期中理想，他想要帮助球队。

第一阶段联赛结束之后，阿布拉汗与球队一同返回上海，因为伤口还没愈合，他无法正常穿鞋，只能每天穿拖鞋行走。海港队在第二阶段再度去到大连，而后又回到上海，阿布拉汗在上海的医院治疗伤口发炎，医生预计还有差不多两周的时间恢复。

回归的武磊、新加盟的巴尔加斯均在海港战河南队的出征名单之中，此前缺席了部分比赛的中场球员徐新也归队，随球队出征。阿布拉汗两周后回归后，海港将迎来人员最为充足的时段。

特约记者紫牛报道 9月17日,中甲联赛战罢第21轮后,“江苏双雄”南通支云和昆山队依然以不败战绩领跑积分榜,令人瞩目,但还有一支江苏球队,近期也以出色的战绩悄然引发了球迷们的关注,那就是苏州东吴队。一波三连胜后,苏州东吴攀升到了积分榜第7位,这也是本赛季他们迄今为止的最高排名。要知道,在第一阶段结束之后,东吴队的排名仅仅为第15位,和降级区球队同积7分,如今“脱胎换骨”的变化,与俱乐部管理层和教练组大换血不无关系。

临危受命,转型职业队主帅

在出任苏州东吴队主帅之前,陆博飞的履历上并没有职业队主教练这一项。这位在江苏队效力7年的功勋队长,自从2016年退役之后,就一直在俱乐部的预备队以及梯队中担任教练员。由于苏州东吴队在第一阶段表现不佳,一直在上海“遥控指挥”的前任主帅盖瑞·怀特也被俱乐部解聘,在这样的情况下,在江苏足球圈有口皆碑的陆博飞“临危受命”,完成了从基层教练到职业队主教练的跨越。

在踢球时,陆博飞是“中场指挥官”的角色,具备良好的大局观和出色的战术素养,这样的特点,也延续到了他的职业生涯中。上任伊始,在初步了解的球队的情况和球员们的特点之后,陆博飞开始了对球队的改造——这其中,最大胆的一个调整,是把此前一直踢边后卫的吴雷,安排在了中卫位置。本赛季,吴雷加盟东吴,在第一阶段比赛中只有过3次出场,其中2次还是替补。而陆博飞在训练课上看到了改造吴雷的可能性,对于彼时东吴队孱弱的后防线而言,内部挖潜也确实是一个方法。

带队首场比赛,对阵黑龙江冰城,陆博飞直接安排吴雷和周鑫组成双中卫。这是一个出其不意但也符合陆博飞想法的排兵布阵,当然,压力也很大——“试错”空间很小,一旦输球可能就会面临着各方面的质疑。好在,球队表现出色,完成了一场零封,0比0的结果让陆博飞的执教生涯

第一次独立带队的陆博飞,在苏州东吴打了13场中甲联赛,拿下了7胜4平2负积25分的佳绩,把一支濒临降级区的球队带到了中甲第7。

图片/东吴官微

陆博飞：“菜鸟”凶猛！

涯平稳起步。如此一来,吴雷和周鑫的中卫组合,也随之稳定。

知人善用,带队战绩优异

在第二阶段的8场比赛中,东吴队战绩为4胜2平2负,只是面对强敌青岛海牛时遭遇两败,而当中有一场失利还颇有争议——奥努埃布一个争议越位球成了海牛队的制胜球,如果没有那一粒进球,东吴队或许能拿到1个积分。那场比赛全场最佳甚至是对方门将牟鹏飞,因为东吴队攻势如潮,只可惜一一被牟鹏飞化解。

当比赛进入第三阶段之后,东吴队的表现更为出色。在前两场比赛接连和陕西长安竞技以及南京城市队战平后,球队取得了对阵新疆天山雪豹、辽宁沈阳城市以及陕西长安竞技的三连胜,在第三阶段还未尝败绩。

陆博飞在中甲带队打了13场比赛,拿下了7胜4平2负积25分佳绩,同期的战绩仅次于南通支云、昆山、青岛海牛,和陕西长安竞技、石家庄功夫持平,能够排到并列第四的位置。很显然,东吴队是中甲进步最快球队之一。更为关键的是,苏州东吴还是“全华班”阵容,这样的成绩更难能可贵。此外,在足协杯的首轮比赛

中,东吴队也闯关成功。

在陆博飞的执教下,不少球员也得以发挥出自己的潜能。出自江苏青训的张凌峰,曾作为中场的主力轮换球员和江苏队一起拿到了中超冠军,然而本赛季在苏州东吴却一度打不上比赛,整个第一阶段仅仅在第2轮出场了1次,首发出战半场后被换下。自从陆博飞执教之后,张凌峰被委以重任,11次出场9次首发,完成了2次助攻。

两位本土射手门阳和唐创,目前分别以8球和7球进入中甲射手榜前十;而在门将位置上,李亚楠随着表现的愈发出色,近期的出场次数也在增加,对阵陕西长安竞技一役,若非李亚楠的神勇发挥,球队或许很难全取三分。

执教理念:团结和纪律

在第三阶段首回合对阵新疆队的赛前发布会上,面对“在你接手球队后,在11场比赛中只输掉了其中的2场,你在球队的哪些方面做了调整,让球队有这样一个突飞猛进的进步”的提问,陆博飞给出了答案:“我接手之后更多强调的是球队的团结,团结第一,然后还有纪律性,包括要让球员们能够在球队的战术体系中完全

发挥出个人能力,我是综合这些方面来建造这支球队的。”

由此可见,“团结”和“纪律”是陆博飞建队的“关键”。当然,对于球队在比赛中出现的问题,陆博飞也会直言不讳地表达不满,以此加以鞭策。0比0战平南京城市的比赛,球队一直被压着打,赛后陆博飞非常恼火:“比赛踢得很不理想,没有完全按照我们的战术意图完成比赛。责任在我,我对今天的比赛非常不满意,希望在下面的比赛中球队能有更好的表现。”

这一次“鞭策”之后,球队取得了三连胜,从比赛内容来看,球队所展现出的战术素养和拼搏精神都非常出色。随着战绩的提升,全队上下的信心也得到了增强,凝聚力更是水涨船高。

其实,今年的苏州东吴更换了管理层,这已经不是秘密了,而老江苏队班底的管理层,更了解江苏足球的需求,也更愿意包容他人,给更多教练员和球员成长的空间。俱乐部新任总经理郑明就曾经和陆博飞说过,你要做的在场上,其他烦心的事交给我。而郑明也确实放权给这位新教练,陆博飞带来自己的北京老乡张辛昕作为球队领队,更便于他管理球队和战术意图的发挥。

轻舟已过万重山 江苏足球明年再战中超

特约记者紫牛报道 本赛季中甲联赛一共34轮,17日打完第21轮后,在还有13轮的情况下,两支江苏球队不但已经领先随后的对手10分之多,而且气势汹汹。照此架势,明年的中超联赛将必定出现至少一支江苏球队。

16日下午,南通支云1比0小胜北体大队,“双杀”对手的同时也拿到了本赛季的第16场胜利。尽管没有能拿到预期的大胜,但全队继续拿3分是硬道理。支云在第三阶段的两场强强交手中,先是在占据优势的情况下0比0战平青岛海牛,然后干脆利落地两球完胜四川九牛,中甲领头羊的气质尽显。

近日,俱乐部也收到了一些新的赞助,这对于球队来说实在是太重要了。特别值得一提的是,支云是国内为数不多运营相对理性的俱乐部。俱乐部的赞助商数量不少,但单笔不多,虽然不能大手大脚花钱,总体也算稳定,加之这几年俱乐部文化建设工作以及和球迷的互通,帮助他

们为将来打入中超做了很好的预演。现在,摆在支云面前的强硬对手已经不多,第三阶段第二回合与青岛海牛和四川九牛两场较量,将决定支云冲超步伐的快慢,因为只要顺利进入第四阶段,支云将再无对手。

目前,南通支云队以16胜5平积53分的不败战绩继续排名中甲榜首位置。

昆山队的格局也不小。在本赛季中段引进的外援德尔加多,首秀时把青岛青春岛的球员葛振牙齿撞坏之后,俱乐部核心管理层付强就亲自带着他上门致歉,用场外表现圆满解决了场内的遗憾。

同样是53分,昆山队在2比0击败青岛青春岛队后,第三阶段比赛中豪取5连胜并继续紧追南通支云,仅仅是净胜球的劣势排在第二。虽然排名不如支云,但昆山队的日子要比支云好过。首先是赛程,他们已经与为数不多的几支有愿望冲超的球队都交手过了,所以接下来主动权已牢牢掌握在昆山队手里,毕竟他们拥有

中甲最豪华的阵容,国内球员大都有国字号背景,外援甚至来自山东泰山的援助。其次,昆山队的财力是中甲赛区公认的,他们做到了工资、奖金不欠,规范程度与其他俱乐部形成了鲜明对比。

正是有了这样的格局,让昆山队走得稳稳当当,现在在中甲赛区,各队都非常羡慕昆山队的氛围,这也让昆山队的球员在比赛中可以更投入,更自信。不过昆山队作为县级市球队,能够打到今天的成绩,与他们的经济基础是分不开的,大家肯定知道,昆山是全国百强县第一,所以他们拥有一支中超球队也并不意外,毕竟同为县级市球队的梅州客家,现在已经在中超站稳了脚跟。而以昆山城市的经济实力和昆山管理层在圈里的能力和地位,昆山队在中超也不会只是混日子。

倘若真有两支中超球队分布在江苏的城市,那么对于2021年“解散”的江苏足球来说,是一件绝对的好事,尤其对于那些在江苏以外漂泊的游子。

2022中国足球协会甲级联赛									
2022 CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION CHINA LEAGUE									
积分榜									
截至第21轮									
排名	球队	场次	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	南通支云	21	16	5	0	46	9	37	53
2	昆山队	21	16	5	0	43	12	31	53
3	青岛海牛	21	13	4	4	39	17	22	43
4	四川九牛	21	13	2	6	28	18	10	41
5	石家庄功夫	21	12	4	5	29	17	12	40
6	陕西长安竞技	21	10	8	3	30	14	16	38
7	苏州东吴	21	9	5	7	23	20	3	32
8	青岛青春岛	21	9	4	8	26	23	3	31
9	南京城市	21	8	6	7	24	22	2	30
10	淄博蹴鞠	21	8	5	8	25	29	-4	29
11	黑龙江冰城	21	7	5	9	33	32	1	26
12	江西大门	21	5	7	9	28	33	-5	22
13	广西平果哈嘹	21	3	11	7	17	19	-2	20
14	上海嘉定汇龙	21	5	4	12	19	33	-14	19
15	北京北体大	21	5	3	13	19	35	-16	18
16	辽宁沈阳城市	21	4	4	13	16	37	-21	16
17	新疆天山雪豹	21	3	2	16	17	46	-29	11
18	北京理工	21	0	2	19	8	54	-46	2

记者寒冰报道 距离卡塔尔世界杯的开赛时间越来越近,9月下旬的国际比赛日,是世界杯前考察球员的最后机会,

各队会在本次国际比赛日之后确定名单。此次国际比赛日,中超仅有山东泰山的韩国外援孙准浩入选韩国队的名单,巴索戈并未进入此次喀麦隆的名单。卡塔尔世界杯,来自中超的球员,或许只有一人。

孙准浩应能圆世界杯之梦

时隔1年重返韩国国家队的孙准浩,最有希望在世界杯上成为中超外援的代表。虽然韩国队中场竞争激烈,黄仁范、郑又荣、权昶勋、白昇浩实力很强,还有可胜任多个位置的旅欧球员李刚仁和郑优营。但韩国队主帅保罗·本托对于经验丰富的孙准浩相当信任,希望中场“双保险”球员全覆盖。今年世界杯大名单增加到26人,韩国队方面会如何使用新增的3个名额?目前看来是前中后各增加一人,增加了孙准浩入围大名单的概率。只要未来两个月不出现什么重大伤病,在中超继续保持稳定发挥,一圆世界杯梦想应该没有悬念。

效力国安的姜祥佑落选名单,韩国队防线人员不少,确实很难给姜祥佑机会。

上海申花的巴索戈原本是喀麦隆队绝对主力,2017年加盟中超之后,他始终是喀麦隆国脚,也参加了2019和今年初的非洲杯,以及去年的世界杯预选赛。但今年非洲杯后,前喀麦隆传奇里戈贝特·宋成为喀麦隆主帅。3月世界杯非洲区预

卡塔尔世界杯, 只见 “中超外援独苗”?



选赛巴索戈就落选了国家队名单,9月份的初步名单是36人,但在随后公布的正式名单上,巴索戈被剔除。年初非洲杯他沦为替补且5场颗粒无收,在上海申花近期因伤缺席一些联赛,如果未来一个多月不能及时痊愈并打出状态,恐怕会彻底无缘世界杯。

武汉长江的哥斯达黎加高中锋福布斯,最近一次入选国家队是去年3月;上海申花的博拉尼奥斯上次入选厄瓜多尔国家队是4年前的11月;费莱尼在2018年世界杯后从比利时国家队退役;深圳的阿奇姆彭最近一次入选加纳国家队也是4年前。要使各自国家队的主帅下决心在此时让他们入选,几乎是不可能之事。

近年离开中超的外援不少,韩国的金玟哉、加纳的E·博阿滕、瑞典的丹尼尔森、澳大利亚的穆伊,伊朗的普拉利甘吉,这些都是很有希望参加世界杯的现役国脚。

上一届,中超8外援参加世界杯

随着“金元足球”退潮,2022年卡塔尔世界杯中超目前只有孙准浩有较大把握参加。在现役外援参加世界杯人数的统计项上,倒退到了2006年以前。最近3届世界杯,中超外援分别有3人、6人和8人参赛。2002年因中国队进入了决赛圈,来自中国顶级联赛的球员人数创了新高,唯一的外援参赛者阿库格布在尼日利亚小组赛前两场比赛全败出局后,第3场对英格兰的荣誉之战才得到出场机会。

中国职业联赛历史上,首位参加世界杯的外援是1998年法国世界杯的巴拉圭边锋冈波斯。2002年,从格拉茨人租借到沈阳海狮的尼日利亚外援阿库格布成为当时的甲A联赛在世界杯的唯一外援。2006年世界杯,中超没有1位外援参加。

2010年中超有3位外援参加:大连实

德34岁高龄的韩国外援安贞桓名气最大,但韩国队4场比赛他都枯坐板凳。洪都拉斯有两位来自杭州绿城的外援后卫萨比隆和前锋帕拉西奥斯。

2014年世界杯,来自中超的球员人数上升,仅韩国队就有3人——广州恒大的金英权、北京国安的河大成和广州富力的朴钟佑。还有山东鲁能泰山的麦克格文(澳大利亚)、青岛中能的查维斯(洪都拉斯)、贵州人和的米西莫维奇(波黑),合计6人。

2018年俄罗斯世界杯是中超“金元时代”巅峰,葡萄牙的丰特(大连一方)、阿根廷的马斯切拉诺(河北华夏幸福)、巴西的奥古斯托(北京国安)、比利时的维特塞尔(天津权健)和卡拉斯科(大连一方),以及尼日利亚的伊哈洛(长春亚泰)和米克尔(天津泰达),还有韩国的金英权(广州恒大),一共有8人,创造中超外援参加单届世界杯的纪录。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,依照《治安管理处罚法》规定,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息,或明知是虚假的疫情信息,在信息网络上进行传播、散布,严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的,依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



24 年后再夺全省男足冠军



记者王伟报道 9月14日,《体育总局办公厅关于公布“十四五”期间第二批全国足球发展重点城市的通知》公布。梅州市和北京市、延边朝鲜族自治州、苏州市、杭州市、西安市一道,入选第二批全国足球发展重点城市。

近年来,梅州足球发展取得了长足的进步,特别在青少年足球全面发展方面,他们深化“体教社”融合、实施“双青”工程、普及校园足球,为全国足球改革发展贡献了梅州智慧、梅州模式。在今年的广东省运会足球比赛中,由梅州客家足球俱乐部组队的梅州市09男足勇夺冠军,时隔24年为梅州市再夺省运男足冠军。

12枚省运金牌

源自重点发展青少年足球

目前,广东省运会足球项目已经结束了男女足9个级别的赛事,梅州代表团收获颇丰:09男足获得冠军;0506男足、0506女足、1011男足获得亚军;08男足、08女足、09女足获得第三名;07男足获得第四名;1011女足获得第五名。按省运会冠亚季军分别计算3、2、1块金牌的方式统计,梅州9支队伍共获12块金牌。另外,07女足的比赛将在今年11月进行。

值得一提的是,代表梅州市参赛的五支男足队伍中的四支是下放到梅州客家足球俱乐部的球队,分别是07、08、09、10年龄段的队伍,他们共拿下六枚金牌,在金牌总数上创造了纪录。梅州市上一次夺得省运会男足冠军,还是24年前,在1998



■梅州省运会金牌教练庆祝胜利。

年举行的第10届省运会上。

“在梅州市体育局、五华县体育局、五华县教育局大力支持下,梅州客家4支省运队伍全身心投入到备战中。取得这样的优异成绩是队员平时艰苦训练和队伍有效备战的结果,比赛期间教练组的部署和指挥也是取得好成绩的关键。”梅州客家足球俱乐部青训部部长曾其祥说,“青训梯队能在这次省运会取得男足六枚金牌,要感谢投资人魏晋平先生、俱乐部总经理曹阳先生,没有投资人花费大力资金搞青训的决心、没有俱乐部给予的平台,取得这样的成绩难度很大。自从受命参加此次省运会,我们梯队的教练员、运动员更加刻苦训练,俱乐部也加大了我们出队经费投入、加强了我们的教练团队力量,日籍青训总监川合学本次赛事全程跟队指导。”

梅州市在广东省运会足球项目取得优异成绩,是紧紧抓住发展青少年足球这个关键时刻,努力培育全面发展的优秀足球苗子,输送高水平足球后备人才的结果。

在深化“体教社”融合方面,梅州市加强组织保障,成立全市青少年足球运动领导小组,建立体教社融合联席会议制度。出台优秀足球运动员毕业升学衔接办法,创新足球特长生招生机制,研究出台足球特长生相关招生政策,开设嘉应学院足球本科专业,进一步打通人才输送高校、职业渠道,搭建学校-体校(足球学校)-俱乐部(高等院校)的人才输送“直通车”,并鼓励和支持社会足球俱乐部进驻学校;体育、教育部门每年举办青少年足球赛事超过2000场次;完善青少年校园足球人员注册管理,搭建全市足球运动员信息化共享平台,畅通青少年足球人才从校园足球、社会足球到职业足球的成长通道。

梅州市还积极实施“双青”工程。立足培育青苗、发展青训,培养兴趣、提升水平,加强中国足协梅州青训中心、职业足球俱

乐部、社会足球俱乐部、专业足球学校、市县级体和校园足球“1+5”模式青苗青训体系建设,打造青少年足球人才丰产田。

普及,是校园足球发展的基础。梅州市从娃娃抓起,构建起从幼儿园、小学到高中一贯制校园足球发展模式,校园足球普及水平位居全省前列。依托梅州客家职业足球俱乐部等优质资源,完善构建小学、初中、高中三个级别联赛竞赛体系,常态化组织开展校园班际赛、校际赛、县联赛、市联赛。

学习先进青训模式

让梯队球员回归校园

梅州客家足球俱乐部位于五华横陂足球小镇里,一年之前,这些俱乐部梯队的队员都在基地里上文化课,然后在基地里训练。

在梅州市教育局和五华县教育局的支持下,从2021年的下学期开始,俱乐部梯队的队员集体前往五华县当地学校上学。梅州客家足球俱乐部青训部部长曾其祥向记者介绍了俱乐部10梯队五年级期末的测验成绩,排名第一名队员的语数英三科总分达到了286.5分,而且还有一名队员的数学成绩达到99分。获得这样的分数对于参加专业足球训练的孩子们并不容易。

2019年出任梅州客家足球俱乐部青训总监的日本足球教练川合学如今已经在梅州客家工作了3年零8个月,他认为学习对踢球孩子的足球视野有很大帮助。“之前我们的队员在足球小镇的学校里上课,从去年下半年开始队员们去五华的全日制学校上学,这样队员们可以增加一些社交。同时五华县教育系统也会派一些老师到小镇里给孩子们进行上课。”川合学说。

川合学说:“日本青少年足球队的第一身份其实是学生。比如横滨水手的梯队队员未来有三种发展方向,参与梯队训



■出征省运会前,梅州客家一线队和省运队合影。

练之后可以成为一个职业球员,也可以从这里开始读大学,也可以踢职业足球兼顾上学。”

“中国足球现处于低迷阶段,搞青训更是艰难。我们要感谢梅州和五华当地政府、体育和教育部门各级领导对我们俱乐部青训大力的帮助支持。尤其是在体教结合方面,我们俱乐部为了梯队队员不与校园脱离,五华县教育局给予安排我们梯队队员就近上学,既保障了学习又不耽误训练。”曾其祥说。

在五华体育局组织的五级校园比赛中,梅州客家足球俱乐部所在学校的队员代表学校去参加比赛。通过比赛,提高了五华校园比赛的质量和水平,同时也在比赛中挖掘更多的足球苗子。与此同时,梅州客家的青训梯队还代表五华参加梅州市足球锦标赛、市长杯等比赛。通过比赛为五华足球争得了荣誉。

梅州客家也想效仿日本青训的培养理念,想方设法让队员们有更好的发展出路。“青训最理想的情况就是自己培养的苗子能在自己的一线队出战比赛,成为职业球员。但是职业足球的成才率是很低的。对于队员未来发展,包括升学考大学方面,梅州客家一直都有在跟几个大学都有接触,希望在足球小镇这边的成立大学的足球学院。如果能最后实现,肯定能为梯队队员升学甚至考大学有很大的帮助。”曾其祥说。

Wuhua Hakka Elite Football School

梅州“体教社”新模式结硕果

梅州客家青训总监川合学谈中国青训——

人才类型虽多,但必须改变思维模式

记者王伟报道 2019年加盟梅州客家足球俱乐部任青训总监后,川合学一直在给梅州客家的几支梯队刻画自己的传控风格,“我们四支青训梯队的特点是一样的,踢球的方式也是一样的,都是以传控为主。只是因为对手的不同导致当天比赛的具体计划不一样,但本质打法都是一样的。”川合学说。

【风格】

四年磨一剑,传控体系初步形成

“经过近四年的训练,我们终于打造出一个风格。其实,一开始并不是技战术优先,而是他们的协调性。比如头、肩膀有效的协调性,包括跑动的姿势,踢球的姿势等各方面都要细细打磨,这是最耗时间的。”川合学说。

经过开始段时间的打磨,队员们的身体素质会提升不少。接着,川合学就会从小年龄段开始打造基础的技术。现在梅州客家还请来多名日本守门员教练,潜心培养优秀的门将未来之星。

“比起日本的孩子,中国的孩子是愿意去练习的,虽然是很枯燥无味的颠球,但是他们练得很认真,而且练得非常好,很多部位都能颠球。足球不光是控制球,还有观察和判断,在观察和判断当中,他的技术发挥到什么样的程度才是他们真正的水平。我们2008年以后的孩子技术很扎实,在技术层面上已经和日本的孩子差不多了。”他说。

川合学认为,2007年以上的队员在思维上有些固化了。“他们是该往上走的年龄段,不能让他们再退回去学习基本功。比如原本右脚的球员在没有压迫的情况下是可以左脚踢的,但是一旦有压迫的话,左脚的协调性就会有影响,所以在技术发挥方面就不会很到位。”他说。

在川合学的技术指导当中,他特别注重几个时刻和几个区域:“球员在守转攻,攻转守的过程中,有几个时刻,给他们一个约定俗成的东西,告诉他们在每个时刻要干什么,并且分场区,包括前场、中后场,在每个场区按照几个时刻具体要做

什么,不是完全的放开让队员们自由发挥,而是在有一个原则的基础上,去让他们自由选择。”

“在我看来,梯队观察、决策,技术发挥层面上暂时还没有达到我预定的高度,虽然现在有不错的结果,但是对于以进入职业球队为目标的球员来说,现在只是第一个阶段。接下来还有观察对手、分析对手,找对手的弱点,专门打击对手弱点的能力,这段时间我会返回日本休假,在我回来的时候就会制定好第二阶段的大致的框架,而这个接下来的主题第一是绝对不能丢球,要控住球,控球率一定要比对方明显的多,不管在哪个位置都能进攻,如果能做到全方位压制对手的话,不管在哪个地方丢了球也能做到马上反抢,让对方不得不跟着我们的节奏走,接下来每个年龄段的球队都会制定这样的框架。2008年龄段的球员已经到了第二阶段训练计划的开始,我们以2008年龄段的队员为一个榜样,其他的队伍也向他们学习。”川合学接着说。

【不足】

独立思考和自我管理能力的匮乏

不管是足球专业青训体系还是校园足球,参与的青少年以怎样的状态投入到训练当中非常重要。川合学过去四年一直在对参加足球训练的年轻队员们进行研究,他发现在国内青少年足球队员有一些不足,而这些不足已经到了必须改变的地步。

川合学认为,国内青少年球员最大的不足是队员缺乏独立思考和自我管理的能力。足球场上的每一瞬间都需要队员自己做决定,而在生活,也有很多细节需要孩子们自己不断改进。

在川合学平时有一个习惯,看到把地上看到的垃圾捡起来扔到垃圾桶里,但在中国,他看到了一些令他很不舒服的细节。“很多时候,小孩不会把垃圾扔到垃圾桶里。还有时候,成年人会在球场边当着小孩的面抽烟。不过,当队员们看到我主动去做这样的小事,他们也会模仿和改变。”川合学说,“我想改变的是孩子们思维上的东西,怎么让小孩改变这个现状呢?首先是大人要有改变,只顾自己的利益去行动的大人挺多的。足球是一个服务行业,所以要为别人付出,让别人得到满足,然后才有相应的回报给你,这是服务行业的本质。成年人就应该顾及到别人的感受,并让孩子们理解成年人是这么想的,这样孩子们还会发生改变。等孩子们成为职业球员之后,他就会为球迷着想,为俱乐部着想,为很多服务



他的人着想。所以,为了这种改变,成年人也要多去学习。”

在川合学眼里,梅州的孩子们训练非常认真,但有时候即使教练是错的,队员们也会按照教练教的去练。“中国的孩子在这方面与日本的孩子是有差别的,一般日本的孩子会主动说出来:教练我不这样认为,不应该这样练。他们会提一些不同的意见,甚至说不要这样练了吧。”川合学说,“中国踢球的孩子比较少会去反问,或者自己不会提问题,在这种反向思维的能力会欠缺一些。大人也是有这样的感觉,只要有一个人说这是对的,往往就向这个方向走,不会去自己想去看发现问题解决问题。有些教练也不敢去提不同意见和想法,我有时候偶尔会故意说错一些,让他们去判断,我看到有的教练表情上是有些疑问的,有一些是不说话的,还没有教练主动说这是错的。我觉得中国的教练要敢于敢于反问,敢于批判地接受。”

对于足球和学习,川合学有自己的观点。他认为,对踢球的孩子来讲,兼顾踢球和学习讲,不是时间不够多,而是时间利用效率不够高。“我认为在踢球的同时想要兼顾好学习,必须要提高自己的效率。我发现在中国有很多孩子在休息的时候喜欢打游戏,很多成年人聚在一起也是在玩手机游戏了。尤其是寄宿制的学校,他们不会放任孩子们在休息的时候打游戏。”他说。

如何改变孩子们沉迷于电子产品和电子游戏的现实情况,川合学有自己的一套办法。“首先大前提是不能光有足球,足球以外的东西也要配套,因为都是孩子,而且他们也是一个普通人,要给他一点甜头,比

如对孩子说:你这个做好了肯定有好的东西给你回报。简单举个例子,比如可以告诉队员们,如果在踢球上做好了,以后就会上电视,用引导的方式去做,逐步引导他们走出电子产品和电子游戏的误区。”

【建议】

中国青训要搞好,大人们必须改变

川合学说他在在梅州遇到了一个好东西的足球老板,十分难得。“平时老板自己也上场踢球我为什么选择到梅州客家足球俱乐部工作,就是因为老板喜欢足球,总经理也喜欢足球。”他说。

来中国将近四年时间,川合学几乎没有休息过,从早上9点工作到晚上9点。四年过去,他一直没有机会回日本,一转眼,他也是50岁的人了。

“今年春节,几个日本教练都回去了,我没有回日本,老板邀请我和他一家人一起过春节。”川合学说,“我也很想家的,虽然没回日本,但是挣的钱都给我老婆了,自己手里没什么钱。”川合学笑着说。

虽然川合学是梅州客家的青训总监,但每个梯队的教练有的时候也很愿意让他去带一下队伍的训练,然后中方教练通过观察学习一些东西,“我有时会选择一支队伍去带一下训练,我将我的所有的想法植入到梯队里,我们俱乐部团队的凝聚力很强,中方教练和我们相处的很好。”

与日本参与足球训练的青少年对比,川合学认为在能力上可能中国的年轻队员还要好一点,“一方面是中国人口多,基数大,每个地区的人都有自己的特点。日本是很小的一个国家,北海道的人还是很高大的,九州岛的人身高不高但很敏捷。而中国的地域太大了,比如山东的队员身高很高,像新疆的队员是少数民族的队员,广东的孩子是比较敏捷的队员,从人才方面还是中国会多一些。”

但看着远藤航、伊东纯也等优秀球员在日本国家队及欧洲联赛的出色发挥,也让中国足球不断的自问,为何人口多、基数大,但优秀球员缘何少?

“是大人问题,之前中国足协到梅州交流,我也对他们说过,是因为大人没有做到,所以青训还没有做好,如果大人没有改变的话,是不会有改观的。大人把自己的一些工作方式改变一下,同时让专业的足球人做专业的事。”川合学说,“其实从身体和肌肉力量上来讲,中国的队员肯定会更好。而且在经济方面,中国正在腾飞,日本是在下降的趋势,趁这个时机,我们把足球搞好的话,完全有可能会超过日本。”



地处江浙沪交会处的莘塔小学,30年来始终坚持开展足球运动,足球也成为这所学校的一张闪耀的名片。

莘塔小学,引领苏州女足发展

记者陈永报道 7月10日,2022年苏州市吴江区第七届“区长杯”青少年校园足球联赛小学组总决赛闭幕,莘塔小学则包揽了女子甲、乙组冠军,队员杨媛等人分别获得了最佳运动员、最佳射手、最佳守门员的称号。8月22日,苏州“市长杯”青少年足球联赛,莘塔小学获得女子乙组冠军和女子甲组亚军。

在今年举行的江苏省省运会上,莘塔小学输送的6名学生代表三支苏州女足球队夺冠,他们分别是U13组别的赵思晴和高媛、U12组别的吴婉婷、徐梓妍,以及U11、U10组别的朱雨涵、高建嘉。

这所地处江浙沪交界处的乡镇小学,在过去30年中始终坚持开展足球运动,足球也成为这所学校的一张闪耀的名片。

30年足球梦驶入快车道

2015年,袁云美开始担任莘塔小学校长时,学校刚刚被评为全国校园足球特色学校,这是唐雪荣校长和孙海龙校全力争取的结果。而在随后7年多的时间中,足球也成为袁云美工作的重心之一。

尽管只是一所乡镇小学,但莘塔小学有着悠久的历史和文化遗产:学校创办于1910年,至今已有了112年历史,学校是江苏省“陶行知研究会”首批实验学校,荣获全国优秀“陶行知研究会”学校。目前在校学生有1200多名。

1992年,莘塔小学就开始推广足球运动,1996年被评为苏州市足球项目体育传统学校,2015年成为首批全国青少年校园足球特色学校,2019年被评为江苏省足球后备人才示范学校,与苏州市体育运动学校和太湖足球运动管理中心合作培养球员。

目前的学校以女足为主,男足为辅,综合发展。早在1999年,毕业于苏州体育运动学校的原学校男足队员连文锋回到母校担任男足教练,干永明则从原来的男足教练岗位转为女足教练,他此前其实是一名语文老师。当时,球队使用的还是橡胶足球。

莘塔小学校园足球发展强调普及和



提高并重。普及方面,面向全体学生,班班成立足球队,每年组织“校长杯”班级联赛以及年级挑战赛等比赛,实现“人人都参与,班班有球队,年年搞足球比赛”的目标。

而在提高方面,受限于资金、场地、教练等条件,莘塔小学根据苏州市校园足球发展的情况,以及乡镇中心小学的特点,狠抓女足建设,并取得优异成绩。目前,莘塔小学拥有三支校级女足训练队,分别对应五六年级(甲组)、三四年级(乙组)和一二年级(梯队),三位专业教练每人负责一支球队。

从2017年至2019年,莘塔小学女足代表吴江区参加苏州市的“市长杯”女足比赛,连续三年获得“一等奖”,并连续三年被推荐参加“省长杯”女足比赛。今年,莘塔小学再次在“市长杯”上拿到了一冠一亚的成绩。

多年来,莘塔小学已为市级、省级和国家足球队输送了20多名优秀运动员。2019年3月8日,中国足协女足青训中心(苏州)的工作人员和莘塔小学的师生们一起欢度2019年亚足联女足日“女孩足球节”。

当然,在狠抓女足的同时并未放弃男足,早在2001年,莘塔小学男足便获得了吴江区小学运动会第一名,随后多年连续卫冕,并长期处于吴江区校园男足的前列。

校园里的足球公园

9月14日,《体育总局办公厅关于公布“十四五”期间第二批全国足球发展重点城市的通知》公布,苏州市赫然在列。而此前考察团到苏州期间,还考察了莘塔小学。考察团中有原中国国家队主教练朱广沪指导以及原中国女足国脚赵蓉,后者目前就职于全国足球发展重点城市办公室。

在莘塔小学,他们和孩子们进行了亲切的交流,鼓励孩子们踢好球的同时也要

好好学习,在球场上要团结,要多观察,多思考。考察组还观看了女足梯队训练,孩子们的热情和不错的技术能力也给人留下了深刻印象。

让人印象深刻的还有学校的足球公园。2018年,学校举办行知足球公园落成典礼,开启首届足球嘉年华,当年校本课程《快乐足球》获苏州市一等奖;《校园足球助力学校特色文化建设》获2020年省市区课程基地与学校文化建设项目;《悟球敦品 尚真润格:足球文化助力品格成长》获2020年中小学生品格提升项目。

公园位于学校的右侧,有一条长长的足球文化长廊,长廊的一侧有一个蹴鞠亭,亭子里是一个桌上足球,长廊的尽头是一座精致的足球陈列馆——行知足球馆,里面有“多彩足球”、“足球文化”、“星光闪耀”等十多个板块,介绍了莘塔小学校园足球的发展史,以及这些年涌现出的球星。

“我们学校是陶行知研究会的实验学校,一直坚持健体、育人、强国的理念,秉承陶行知‘健康第一’的教育理念,阳光的心态,团队意识,挑战的精神,更是莘塔小学一直所坚持和追求的。校园足球,不仅仅是健体,同样是育人,我们更希望通过点滴的努力,为中国成为足球强国贡献一点力量。”袁云美校长表示。

赵思晴们的足球梦想

在目前的中国女足队伍里,左后卫李梦雯就来自苏州,在苏州举行的奥运会预选赛附加赛次回合,他首发出场。李梦雯和莘塔女足也有着不解之缘。2006年,苏州市体育运动学校足球教练王建军相中李梦雯,将其招入学校,在校接受训练期间,李梦雯曾与莘塔小学女足一起,由莘塔小学女足教练干永明带领集训,代表吴江区参加苏州市青少年阳光体育联赛小学生足球比赛并夺冠。

在苏州举行的那场奥运会预选赛附加赛,来自苏州吴江莘塔镇的赵思晴就在现场观战,中国女足最终淘汰韩国队晋级奥运会正赛,这给赵思晴留下了深刻的印象,也让苏州市更多的校园足球队员们深受鼓舞。

赵思晴目前在苏州女足09梯队中司职前腰,她也可以打前锋。7岁时,她因跑得快被选入小学足球队,正式开启了足球生涯。2019年3月,被推荐进入了苏州女足09梯队。个头高瘦,灵活,大局观好,赵思晴很快成为球队的中场核心。2021年7月,赵思晴入选了中国足协U13女子足球精英训练营,并在100余名队员中脱颖而出,被评为“希望之星”。

在中国女足的夺冠队伍中,虽然李梦雯来自吴江,但赵思晴的偶像还是进攻端的王霜。“我要像王霜姐姐那样,甚至比她更好,我想以后带着中国女足拿下世界冠军。”赵思晴说。

莘塔小学培养出来的何维、欧懿垚目前是江苏女足的主力球员。周心雨则是国青队队员、中甲永川泰山竹海队队员,日前她刚刚上演任意球破门,也被誉为中国女足的希望之星。而更多莘塔小学的女足球队员们,正在成长的道路上。

2022年,赵思晴也代表苏州U13队获得了江苏省省运会的冠军,6名莘塔小学的女足球队员获得了三个组别的冠军。“这并不是我们第一次获得省运会的冠军,2018年省运会,我们的9个姑娘拿到了2个组别的冠军。”学校分管体育的副校长陈晓明告诉记者。

苏州校园女足全面开花

莘塔小学的校园足球发展让人欣慰,但一枝独秀不是春,苏州中小学校的校园足球的整体快速发展更让人欣慰。

2018年苏州“市长杯”,莘塔小学女队共踢了7场比赛,在打入52粒进球的同时,没有让任何一个对手破门,以巨大优势夺冠。但随后,苏州更多的学校校园足球发展非常迅猛,莘塔小学的竞争对手越来越强,张家港市凤凰中心小学、张家港市青龙小学、太仓市双凤镇新潮小学等小学女足的崛起,带给莘塔小学极大的挑战。

就像今年的苏州市市长杯,莘塔小学虽然拿到了小学乙组的冠军,但甲组的冠军被太仓市双凤镇新潮小学获得,她们在决赛中“点球大战”击败了莘塔小学夺冠,而且乙组比赛中,她们也获得了亚军,和莘塔小学一样展现了良好的发展势头。

学校的女足教练,同时也是学校总教练的干永明表示:“现在苏州女足的发展势头非常好,越来越多的学校都非常重视足球,校园足球也做得越来越好,曾经我们豪取三连冠,现在我们也仍在夺冠,但遭遇的挑战越来越大,但我觉得这是好事,激烈的竞争也意味着小球员们的能力水涨船高。”



训练奥义,沙里淘“金”



■相比其他欧洲豪门,皇马很早就意识到沙地训练的重要性。

记者寒冰报道 进入21世纪,整个运动医学界都在寻求与高科技的结合,定位器为核心的数据收集、人工智能分析、超低温冷疗……几乎成为帮助球员更好提升训练、比赛状态、预防伤病和加速康复的主流手段,足球运动正在成为被高科技包裹起来的精英运动。

但并非只有高科技才是球员们在竞争中保持优势的唯一辅助手段,很多时候并不起眼的东西,能发挥的功效并不比动辄数百万欧元研发的高科技设备相差多少。甚至,某些传统的训练方法因为经历了百年的实践检验,反而更有效果。例如,我们经常忽视的沙子。

沙地训练,效果出人意料

《足球科学与医学》期刊最新发表的研究,不是那些定位器设备所收集的数据对球员训练状态、预防伤病和加速康复效果的分析,而是把研究对象瞄准了大家再熟悉不过的沙子。这项研究调查了英格兰4个级别合计92个职业俱乐部,在最近3个赛季是否使用了沙质地面进行训练,作为提升球员生理机能、预防伤病和加速康复措施的手段。调查结果或许有些令人失望,只有18家俱乐部(31%)使用了沙地作为训练的一部分,其余大部分都习惯使用草地。

英格兰职业俱乐部的医疗团队,显然缺乏对沙地训练潜在益处的认知。当然也是因为,在英伦缺少足够令他们信服的证据或研究成果,证明沙地训练相比草地训练,能更好地提升球员的运动表现。而在更广泛的草根足球领域,缺乏高质量的沙地训练场是阻碍球员提升运动表现的一大原因。但在对沙滩更熟悉的拉丁国家,对沙地训练的认知明显更高。皇马很早就在季前训练中引入了沙地训练,社交网络上都可以任意搜索到贝尔、



■当年贝尔在皇马利用沙地进行康复训练。

摩德里奇、迪马利亚乃至切尔西名宿特里在沙滩训练的视频。

这些视频中,贝尔和特里都是在沙坑地面进行训练,这是他们从伤病中恢复的手段之一。而皇马一直在使用沙坑作为特殊的训练手段,以确保球队在季前和赛季期间日常训练中,球员可以得到更好的运动表现。相比球员们习以为常的草地训练,沙地训练有诸多优势。首先是因为高质量沙地的松软,迫使球员们必须付出更多精力和体力,才能完成在草地上相同的技术动作。相关的比较研究证明:穿鞋和赤脚在沙滩上跑步并无区别,但相比草地都显示出大约1.5倍的净有氧能量消耗、2.5倍的净无氧能量消耗,以及总计1.5倍的能量消耗。

沙地训练带来更高的能量消耗,意味着在固定时间的训练期内,球员能有更好的训练效果。与较硬的草地和其他基质地面相比,沙地训练能在相同时间内促进球员更大强度的生理适应。另一份对照研究表明,与草地训练组相比,沙地训练组的血乳酸和心率反应明显更高,同时球员自觉感知用力程度指数会更高。对于一直致力于提高训练效率的职业球员而言,沙地训练效果与昂贵的高科技辅助设备相比,显然更容易让他们接受。

毕竟,沙地柔软表面的独特性质创造了高减震效果,降低了对身体的冲击。与草地相比,球员足底对沙地接触的峰值减速力显著降低,减少了对身体的影响。与地面接触的冲击强度决定了训练的强度,大多数情况下增强式运动强度越高,身体感受到的冲击力越大。例如深蹲跳跃中,如果球员从较高处落下,落地速度随高度增加将更快,对身体产生更大的反应性冲击力。但沙地面会消解球员触地的峰值减速力,对于低冲击负重练习非常有用。

提效之外,还能预防伤害

沙地的柔软表面带来的减震效果,意味着降低了身体感受到的压力,自然减少了身体受伤的可能性。当球员持续暴露于相同的压力源时,过度训练将导致受伤的风险增加。此外,偶尔进行沙地



■沙地训练有助于降低受伤概率。

训练也能增加球员训练的多样性,带给球员与草地训练场不同的身体压力。这种训练的多样性,会让球员的肌肉、纤维和骨骼承受的压力多样化,降低过度训练带来的伤害。

运动医学专家因佩里泽利的研究,对比了沙地和草地上进行增强式训练时,球员肌肉酸痛、跳跃和短跑能力的不同。在两个不同的地表进行4周增强式训练时,沙滩训练组在整个训练过程中表现出的肌肉酸痛,都比草地训练组更少。相同的运动强度下,沙地训练降低了肌肉损伤和酸痛,并提高了肌肉练习的表现能力。

在球员们更关注的沙地训练提高身体机能和运动状态方面,安林德领导的小组研究结果显示,草地和沙地上进行4周的增强式训练,测试变量(等速力量和耐力、静态平衡和敏捷性)的运动机能表现改善方面没有明显差异,但沙地训练组的肌肉酸痛更少。宾尼等专家的研究结果也证明,为期8周的草地和沙地训练过程中,沙地训练组在深蹲跳跃表现的提升更明显,草地训练组在反向跳跃上效果更好。

当然,沙地训练并非全面优越于草地。否则,球员们也就不会将更多训练设置在草地上。沙地训练会让冲击力对身体的影响降低,但球员也会因此导致步幅长度减少,从而增加双脚接触沙面的次数。脚底与地面接触时间比草地上更长,就需要特别选择在沙地训练的类型。沙地训练就不适合步幅最大化,接触地面最小化的冲刺和短跑训练。不过,沙地训练有利于帮助双腿增加爆发力基础。

沙地训练的效果明显,或许巴西这个有漫长沙滩线的人口大国能出产如此多优秀足球人才,与之有一定的因果关系。

一加一大于二

记者寒冰报道 沙地训练相比草地训练有更好的效果,但本质上两者还是各有所长,只要能充分利用各自训练的优势,有机地结合起来,就能相得益彰,得到一加一大于二的效果。因佩里泽利的研究结果表明,对于球员非常重要的深蹲跳跃和反向跳跃训练,分别在沙地和草地上训练效果更好。研究的对照解释了训练中的神经肌肉适应,对于接触面的软硬程度是有依赖性的。

涉及拉伸-缩短周期的身体机能训练应该在更坚硬的地面上,例如草地,这会增强弹性机能的拉伸负荷,从而最大限度提高拉伸反射的训练质量。相反,涉及增加身体爆发力、下肢力量的深蹲跳跃,能够提升身体承受冲击力的训练,更适合在沙地进行。球员能在更柔软的表面增加力量训练,同时减低受伤的风险,提高训练的效果。

相比足球运动最基础的草地训练,沙地训练自有其价值,通过特殊的方式提高训练效率和质量,同时减少球员受伤的风险。许多研究表明,沙地训练可以融入球队的季前训练,用于球员的折返跑和其他增肌的特定运动体能训练。尤其是在赛季强度更高的阶段,为避免球员在草地上增加训练强度带来的伤痛风险,可以改为沙地训练最大程度减少冲击力对身体的影响。

正因如此,沙地训练的另一个有效用途就是加速受伤球员的康复进度。比如需要增加下肢力量、恢复肌肉纤维的康复,同样需要降低对身体的冲击力,体能教练和队医们需要明智地选择沙地训练的方式、强度和阶段,以便最大程度为球员带来好处。奔跑、跳跃和练习平衡能力时,球员很容易发生碰撞或擦伤,柔软的沙面有助于缓冲四肢和关节对地面的冲击并减少受伤的可能性。而且,在沙地这样不稳定的表面上锻炼,更有利于核心肌肉群的参与。这在季前训练早期的体能恢复和积累期,可适用于培养球员的关键肌肉群。沙地训练可以使用更多的肌肉群,并调动通常不使用的肌肉和纤维,增强较弱的部分。

英格兰职业联赛对沙地训练的忽视或者说缺乏认知,可能会在不久的将来对英格兰职业足球产生不利的影响。相比之下,拉丁世界的职业足球对沙地训练更重视,皇马就是最好的例子。安切洛蒂第1次执教皇马时,沙地训练就已是皇马训练课必不可少的内容。通常会在上午的体能训练中进行,球员们首先在沙地上热身,调动全身的肌肉群,然后再进行跨栏练习充分拉伸双腿。之后,才是分组的有球训练。皇马能在最近9个赛季中拿到5个欧冠奖杯,看似普通的沙子也是成功的基础之一。



■皇马近9个赛季5夺欧冠,日常的沙地训练功不可没。

金靴新时代

一边是哈兰德碾压式的进球表演,一边是上赛季金靴们的苦苦挣扎,同时还有草根射手们出人意料的蹿升。今年的英超迎来的是一个金靴的新时代。



记者寒冰报道 本赛季英超开局,射手榜冰火两重天,既有哈兰德“逆天”的进球表演,还有上赛季金靴萨拉赫和孙兴慜在进球事业上的挣扎。尤其后者,在17日之前的6轮英超,一球未进,苦闷至极。但当孙兴慜的不进球成为一个问题时,韩国前锋就爆发了。对莱斯特城替补上场,13分钟内上演帽子戏法,极致的苦闷导致极致的爆发。英超金靴们正迎来一个魔幻的时代。

数据不差,就是不进球

虽然孙兴慜加盟热刺后只有上赛季在英超进球超20个,但之前连续5个赛季进球超10个,总体发挥还算稳定。算上杯赛和欧战,他之前也是连续6个赛季至少射入18球,本赛季开局如此漫长的进球荒令人意外。不过去年春季孙兴慜受腓肌伤势影响,曾有各项赛季7场进球荒,但期间也有3次助攻。2018年世界杯后,孙兴慜受世界杯和亚运会影响,英超7场,各项赛事9场进球荒,直到10月底联赛杯客战西汉姆联才“开斋”。英超更是到11月底主场对切尔西才破荒,即便如此,当时同期还是有2次助攻保住颜面。

本赛季开局以来,孙兴慜进球和助攻数据断崖式下降,证明其状态全方位低迷。令人不解的是,本赛季各项赛事前8场,孙兴慜射门数(19次)与上赛季同期一样:射正数还多于上赛季同期,但进球数差距是0比3,直到第9场才打破进球荒。孙兴慜的预期进球概率从上赛季的0.19直线下降到0.11,以至于上周中欧冠作客0比2惨败葡萄牙体育,孔蒂终于忍无可忍将他提前换下,周末对莱斯特城也就让韩国人替补待命。

相比之下热刺队内同期除了凯恩攻

入5球,新援理查利森2球入账,库卢同样有进球,更凸显孙兴慜的尴尬。孔蒂不得不放出狠话:“不破不立,要保持竞争力就必须有取舍,没人是动不得的绝对主力,尤其前场4人必须要放弃1个。做选择最困难,但我必须为球队考虑。”对莱斯特城时,进攻数据最差的孙兴慜被放弃,理查利森在左路顶替孙兴慜,效果至少不差:凯恩开场8分钟射入赛季第6球,佩里西奇又助攻戴尔反超比分。

前6轮孙兴慜的热点图来看,他依旧在获取和创造机会,出场时间、过人、一对一数据与上赛季相比基本相同,但进球数差距悬殊。热刺对手们针对英超金靴的研究,让他的过人成功率和对抗成功率均大幅下降。前者从场均1.3次剧降到0.5次,直接影响进球数。孙兴慜依然习惯左路活动,但因为佩里西奇的存在,韩国前锋活动空间相比上赛季明显受限,突破下降、反击速度受阻,从而影响了球队进攻节奏。

战术变化,影响心气与发挥

孙兴慜本赛季开局如此糟糕,与孔蒂因新援就位调整战术有一定关系。理查利森和佩里西奇都打边路,加上库卢,人员的增多导致孙兴慜得到的球权下降明显。去年前6轮他在英超传球172次(成功率83.7%),本赛季只有129次(成功率80.6%),传球数下降25%。上赛季同期孙兴慜触球288次(禁区内34次),本赛季239次(禁区内32次),触球数下降17%,虽然禁区内触球数几乎相当,但前场1/3区域内被侵犯次数更多,得分难度加大。

虽然孔蒂也安慰性地表示,卫冕金靴的球员,通常会因对手充分“照顾”而表现下滑,但实际上孙兴慜之前除了进球,其他数据也不差,并非是被对手倾力照顾的对象。

孔蒂的计划中有一项是用理查利森和佩里西奇,让热刺进攻两翼齐飞,但热刺没有进攻组织者,凯恩只能后撤扮演这个角色,这样,孙兴慜的角色某些时候就是单纯的终结者了。不过如此一来,热刺前场球权和射门权分配就彻底变化了,团队合作还未默契,孙兴慜自身定位也在摇摆。讽刺的是,统计显示孙兴慜本赛季场均创造进球机会(2.37次)是8个赛季以来最高!欧文、费迪南德都认为应该给孙兴慜更多耐心,他终归还是有能力适应孔蒂新的策略。

当然,最大的争议还是集中在佩里西奇的存在。佩里西奇的活动范围、技术风格与孙兴慜高度重合,佩里西奇稳定表现成为常备首发,这自然压缩了孙兴慜的空间。统计显示:佩里西奇首发的5场,孙兴慜射门9次,有7次关键传球。但塞瑟尼翁首发3场,孙兴慜射门10次,关键传球10次,场均数据远高于佩里西奇在场时。对莱斯特城一役,佩里西奇被换下后,替补理查利森出场的孙兴慜才重新找到感觉,大片的拿球空间和冲刺空间终于让孙兴慜找到了昔日的感觉,也终于结束了8场进球荒。

不过在未来,可以预见孔蒂对于孙兴慜的使用,以及前场战术的整体设计上,仍然会面临不小的纠结:到底是坚持让孙兴慜改变球路,还是放弃自己坚持引入的佩里西奇?

尽管孙兴慜强调有的比赛很沮丧,只要进球就能放下心理负担,进球也将顺势而来。对莱斯特城的帽子戏法终于让他狠狠出了一口憋了1个多月的闷气。与进球一同消失的还有孙兴慜招牌式的笑容,又重新回来,希望从国家队归来的孙兴慜,可以延续来之不易的进球运。

记者寒冰报道 上赛季为曼联攻入24球的C·罗,本赛季一心离队加缺席季前备战和热身赛,被新帅滕哈赫冷置板凳。英超前6轮交出双零数据,仅在欧联杯终结7场进球荒。相比同样发挥失常的孙兴慜和萨拉赫,C·罗出场时间几乎减半,心气、战术、将帅失和都是特殊因素,无法相提并论。

孙兴慜本不是高产射手,此前屡有5场以上进球荒。而英超近年持续高产输出的萨拉赫,本赛季开局所有赛事9战4球3助攻,则多少令人失望。萨拉赫今年平均196分钟才能进球,上周中欧冠击败阿贾克斯进球才终结连续4场进球荒。上赛季同期前9场9球4助攻,进攻效率是本赛季2倍。2020/21赛季前9战都有6球进账,前7轮英超7球。相比之下,今年的萨拉赫有点回到了“平庸”。

本赛季,萨拉赫失去了最好的进攻搭档马内。利物浦开局中场大面积伤病,导致

角色转换
萨拉赫不再锋利

他得到的弹药支援不足,再加与努涅斯磨合不顺,诸多因素合力造成埃及人进攻效率明显下降。

马内在队时连续6个赛季进球数超过两位数,能胜任前场任何位置,极大分担了萨拉赫面对的防守压力,这是萨拉赫近年保持整赛季稳定输出重要原因。但今夏马内离队,努涅斯入队,利物浦三叉戟重新磨合,萨拉赫承担的进攻压力比以往更大。相比上赛季,萨拉赫运动战触球次数并无明显改变。虽然本赛季场均触球次数下降,可进攻区右侧触球场均还增加1.5次。不过进入对方半区1/3区域,萨拉赫右路场均触球数锐减2.3次几乎下降一半,证明对手前置针对性防守在增加。这导致他靠近禁区次数下降,场均射门从4.5次降到2.8次,下降37.8%,预期运动战进球数也从场均0.66次降到0.43次。

和孙兴慜一样,萨拉赫数据下降很大程度源于战术变化。克洛普试图将萨拉赫改造为进攻创造者,支援努涅斯。菲尔米诺时代利物浦战术核心是双边锋,巴西人只是支点和防守压力分担者;但现在战术核心是中锋,萨拉赫成为组织者提供支援。本赛季萨拉赫创造的得分良机冠绝英超,场均预期助攻0.26次,但同时意味着射门机会必然下降。

现在萨拉赫变成10号,埃及人和利物浦都要面对这样的战术变化阵痛。只是,利物浦球迷希望这样的阵痛磨合的时间,可以更短一点。

金靴新时代

黑马射手年年有,只是今年特别强。富勒姆的“米神”,布伦特福德的托尼,都成了赛季开局的新黑马大神。他们的存在,既是励志的传说,也为英超增添了别样的魅力。



英冠大杀器 英超终正名



记者寒冰报道 英超射手榜几乎每赛季都会有并非大牌射手的黑马爆冷,近10年来从米楚、博尼、奥斯丁、贝拉希诺、伊哈洛、约书亚·金、英格斯到班福德,成为英超独特的另类风景线。当然其中最励志的自然是器晚成的瓦尔迪,不仅帮助莱斯特城爆冷夺冠,还在2019/20赛季成为货真价实的黑马金靴。

本赛季英超也不例外,虽然哈兰德一骑绝尘,但有4支小球队射手跻身射手榜前10位。扎哈和罗德里戈早已成名,“英冠大杀器”米特洛维奇和首次入选英格兰队的托尼却是球迷们并不熟悉的黑马。再加上布莱顿的麦考利斯特和格罗斯,让新赛季英超平添新意。上赛季射手榜三甲悉数落榜,前10位仅有凯恩、扎哈存留,如此天翻地覆对球迷而言当然足够刺激。

塞尔维亚“加特林” 机枪终于爆发

刚满28岁的塞尔维亚中锋米特洛维奇7年前就已登陆英超,纽卡斯尔联耗资2100万欧元,买下U19欧青赛最佳和比甲金靴,希望他能成为球队复兴的终极武器。但米特洛维奇在纽卡斯尔联的3个赛季从未适应过英超,失望的喜鹊军团2018年初将他送到英冠的富勒姆,未曾想从此开启了米特洛维奇的英冠“大杀器”模式。

本赛季前,米特洛维奇4次征战英超均令人失望。在纽卡斯尔联1个半赛季的英超进球数(10个),还不如在富勒姆半个英冠赛季(12球)。之后他两度带富勒姆冲超,但在英超还是无法证明自己,2020/21赛季27场英超仅有3球入账,富勒姆自然过山车一般逐年升降。而只要回到英冠,米特洛维奇就立刻恢复了“加特林机枪”属性。2017/18赛季半程20场12球,2019/20赛季41场26球,2021/22

赛季44场43球,打破英格兰次级联赛进球纪录(1992/93赛季,42球),达到个人职业生涯最巅峰。他也打破了托尼保持的英冠单赛季进球纪录。本赛季,两人又在英超射手榜排名前列。

这位英冠两度金靴和上赛季英冠最佳球员,第5次征战英超终于证明自己。前7轮射入6球,是他两年前在英超27场进球总数的2倍,射手榜仅次于“逆天”刷数据的哈兰德。6个进球几乎都是硬仗攻关:主场梅开二度逼平利物浦,2比1击败黑马布莱顿是他首开记录,客场对伦敦双雄阿森纳和热刺也有进球,绝对大场面杀手。期间他与努涅斯、萨拉赫、托尼和凯恩同场竞技,丝毫不落下风。

此前4次征战英超的耻辱,本赛季开局7场一朝得雪。米特洛维奇与个人英超单赛季进球纪录(11球)只差5个,刷新纪录完全没有悬念。长达7年不懈努力,他终于让英超认可了自己。今夏富勒姆从曼联签下A·佩雷拉,米特洛维奇得到稳定的弹药支持。本赛季英超“大中锋”时代,来自小球队的米特洛维奇绝对有一席之地。

米特洛维奇并非只能等待弹药输送的得分型中锋,事实上他在场上做的更多。两个英冠成功赛季,他的成功传球次数和铲断次数都令人印象深刻,他的持球可以为球队在对方半场提供进攻方案,前场高效的抢断率意味着球队能在更接近球门的区域夺回球权。队友们让他的射门次数名列英超前茅,他则用更多的进球回报球队。别忘了,他在铲球数据方面也超过了英超其他任何一个前锋。

用更努力的防守 争取更多的机会

米特洛维奇是典型的团队型射手,与本泽马相似他更愿意在前场担任防守

和串联工作,同时用更多的传球帮助队友。基于上赛季在英冠的爆发,本赛季前7轮,塞尔维亚中锋的预期进球数为4.65个,但他超额完成任务(6球)。尽管他的准星还有很大提升空间,但并不妨碍米特洛维奇的得分率。

毫无疑问,多次逐级而上积累的信心,是米特洛维奇本赛季在英超终于爆发的基础。前锋靠自信才能茁壮成长,他在英冠的表现已证明对这个二级联赛而言,他是降维打击,他更应该属于英超。上赛季在英冠他射入43球助攻7次,参与高达50个进球。

此外,他还经常在侧翼通过传球为队友打开进攻空间,他对富勒姆的意义是全方位的。

富勒姆今年的目标是继2013年以来首次在冲超当赛季保级成功,米特洛维奇显然是决定性因素。7轮后富勒姆全队12个进球一半来自他,11个积分有6分直接来自他的进球。

出身游击队青训体系的米特洛维奇自然是母队的死忠球迷,不过8岁开始就是纽卡斯尔球迷。2003年夏他和父亲在游击队主场见证了球队将罗布森带队的喜鹊军团淘汰出欧冠预选赛,那是他喜爱纽卡斯尔联的开始。7年前他在众多邀请中选择了喜鹊军团,就是根植于童年的热爱。不过现在他将成为伦敦西区小俱乐部的传奇:米特洛维奇已为富勒姆攻入100球。

米特洛维奇与大自己3岁的女友克里斯蒂娜·扬季奇育有一双儿女,在伦敦西区过着平静的生活。2019/20赛季他遭遇过受伤和感染新冠病毒的打击,但最终挺了过来。他很享受这种平静,但若本赛季他的表现持续火热,恐怕富勒姆的小庙很难留住这架红热的“加特林机枪”。

记者寒冰报道 他是从低级别联赛野蛮生长的牙买加裔刺客,胸口纹着“承受自律之苦,否则必受悔恨之苦”的人生箴言,3次拒绝牙买加足协的邀请,执着地追寻自己的“三狮梦想”。伊万·托尼,来自小球队布伦特福德的“锋刺”,已是全英瞩目的高效射手。而仅仅在3年前,他还只是混迹英甲联赛的无名之辈。

原本托尼10年前就已成名,是北安普敦队史最年轻的出场球员(16岁),19岁就签约纽卡斯尔联队,前途一片光明。他早早体会到英超球员的荣耀,但随后托尼就因喜鹊军团的降级,只为纽卡斯尔踢了4场就被不断外租到更低级别联赛球队,不得不忍受对手粗野的犯规和泥泞的场地。从英超堕入第3级别联赛的失落,险些毁掉这位射手。所幸这种沉沦反而带给了他斗志,喜鹊军团的拒绝深深刺激了他的自尊心。托尼先后被租借到4支球队,他选择比队



托尼, 不服输的刺客

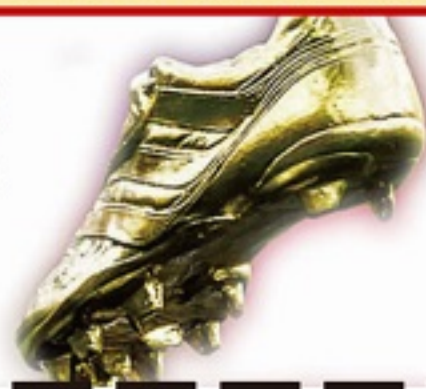
友花费更多时间在健身房锻炼核心力量,让自己在更简单粗暴的对抗中不断坚强,直到确保不会被英超的后卫击败他。

能穿上英格兰队战袍一直是托尼的梦想,为此他3次拒绝了牙买加足协的邀请。为了这个梦想他等待了整整10年,甚至在3年前从英甲的彼得伯勒加盟布伦特福德时,他还特意买下伦敦西部的公寓,都必须是能在阳台看到温布利球场的拱门。彼得伯勒的老板也有先见之明,500万英镑转会费之外的浮动条款中注明:托尼若入选英格兰代表队,彼得伯勒将额外获得100万英镑。托尼将成为“蜜蜂军团”自1939年的莱斯利·史密斯以来首位英格兰国脚,他为此付出的努力是2019/20赛季以26球成为英冠联赛金靴,2020/21赛季33球帮助布伦特福德升上英超。上赛季在英超的14球,对这个身高只有1.85米的中锋来说已难能可贵。本赛季前7轮英超已攻入5球,终于让英格兰队主帅索斯盖特注意到了自己。

布伦特福德球迷给了他“伊万大帝”的绰号,尽管事实上他非常谦逊、低调甚至有点宅。这让上赛季英超揭幕战2比0击败阿森纳后,托尼在社交账号上那句“跟孩子们一起踢得不错”让枪手球迷牙痒,看上去更像是展示了他内心狂野的一面。索斯盖特选择托尼绝不止于他的5个进球,而在于他严格的自律和绝对的求胜欲。托尼是布伦特福德队内的领袖之一,主帅弗兰克从不怀疑托尼的意志力和野心,客战莱斯特和富勒姆他都在球队0比2落后时进球,主场对利兹联更上演帽子戏法,绝对的大心脏射手。索斯盖特要为凯恩寻找合适的替补,罗马的亚伯拉罕是首选,但托尼的领袖气质或许会带给三狮军团惊喜。

金靴新时代

个人天赋+曼城的进攻体系,让哈兰德成为本季英超现象级存在,也让英超金靴竞争的早早失去悬念。哈兰德不仅征服着英超的后卫们,同时也改变着观众们对前锋的期待值。



魔人一出,谁与争锋?



记者寒冰报道 今夏英超高价射手斗转星移,努涅斯、哈兰德、斯特林、热苏斯、理查利松各安其位。但7轮联赛过后,哈兰德一骑绝尘,得分效率与其他高价射手相比,完全领先一个维度。今时今日,恐怕没有人会认为今年的英超金靴竞争还会有悬念吧?

哈兰德和曼城相互升华

虽然米特洛维奇、凯恩紧追不舍,但两位大中锋的进球总数也才约相当于哈兰德一人。哈兰德的对抗能力、跑位意识和门前嗅觉无以伦比,不过人们还是要承认他的“逆天”数据,是建立在曼城过于强大的弹药输送系统上。

哈兰德的个人热图可见,他几乎可以完全留在禁区内等待队友送出的助攻。简单粗暴,足够高效。场均触球仅22次,盘带0.5次,成功率60%,几乎从不拖泥带水卖弄技术。此外,场均射门4.2次,其中2.5次射正,不会像C·罗那样因为有无限制开火权就选择浪射,而是有的放矢但求精准——前6轮哈兰德射门19次就转化出10球,可见效率之惊人。

但正如哈兰德在莫尔德时的前球探约翰·维克所言,曼联和阿森纳正是因为误将哈兰德定义为禁区内大前锋,错过了这位跑传射俱佳的全能攻击手。瓜迪奥拉的战术体系从来不会专设传统9号高中锋,哈兰德能在曼城井喷式爆发,并非单纯源自他的过人射术,而是来自他的存在让整个曼城进攻体系彻底被打

通。哈兰德的进球是跑出来,而不是站出来的——谁能想到他最差的射技竟然是站桩中锋必备的头球?

新赛季哈兰德10场14球1助攻,助攻来自德布劳内、B·席尔瓦、福登、罗德里、京多安、坎塞洛、斯通斯7人,遍布前中后场。德布劳内最多,甚至斯通斯都有2次。此外,他还曾助攻过后插上京多安进球,可见跑位的重要性。10场比赛瓜迪奥拉也只让他5次打满全场,生怕过分追求刷数据,让哈兰德积劳受损,旧伤复发。

相比之下,放眼英超还有哪个豪门能有曼城这样全覆盖的立体助攻体系?哈兰德很少凭借个人能力完成进攻到进球的全过程,进球显得既精准又轻松。看看身后的竞争者。凯恩身边的孙兴慜才刚结束进球荒,理查利松和佩里西奇是主要进攻通道。热苏斯领衔的阿森纳巴西三叉戟略显稚嫩,而且热苏斯在阿森纳承担的工作过于繁重,进球并非唯一的任务。至于利物浦的萨拉赫,马内离队后他还要为努涅斯输送弹药,L·迪亚斯也没有马内的对抗能力和门前效率。

英超金靴竞争的早早失去悬念,本质上就在于完全是不平等的“后勤供应”竞争。这样的背景下,除非哈兰德受伤,否则根本无人能挑战他这逆天的数据。

来自热苏斯的非对称对比

曼城引入哈兰德,放走热苏斯,某种

意义也是忍痛放手。热苏斯在曼城一直未能获得正选中锋的机会,加盟枪手,也是他职业生涯的一次自我挑战。哈兰德在曼城成为了谁也无法做到的射门员,而热苏斯在阿森纳则发展成了承担功能最复杂的全能中锋。只是,对于进球数而言,热苏斯就没法期待更多了。

5200万欧元高价加盟阿森纳,热苏斯对莱斯特一役2射2传包办枪手4个进球,惊才绝艳。但这不是常态,热苏斯在对伯恩茅斯的比赛数据或许才是:过人、赢得一对一对抗、创造进球机会和冲刺数据都是全场第一,但他只贡献了1个助攻。

与哈兰德以及其他队的多数中锋不同,阿特塔对热苏斯赋予了太多的责任。他既要能进球,还要更多参与进攻组织,帮助球队保持控球优势,并在有球状态下为队友创造无球状态的得分机会。这让热苏斯在禁区内直接面对球门的威胁大幅下降,跑动距离和对抗次数增加,也提升了疲劳和伤病的可能。正如小雷德克纳普所言,热苏斯改变了阿森纳的进攻体系,他将阿森纳的进攻升级到了更有效率的高度。不过这样做的结果就是,热苏斯不是传统9号,但身9号球衣的他,却同时做着7号、9号和10号的工作。

哈兰德今年很可能将创造英超金靴的历史性景观。而他的“前任”,热苏斯,也在创造着一种新中锋的图景。在射手的新时代中,每个人都有自己的使命。

记者寒冰报道 总价1亿欧元的努涅斯,今夏加盟利物浦时,曾被认为是唯一能挑战哈兰德的中锋。遗憾的是,7轮联赛过去了,努涅斯的进球数只有哈兰德的零头,两人的表现完全不在一个维度上。人们似乎更愿意讨论米特洛维奇、凯恩挑战哈兰德的微弱希望,也不会考虑曾被寄予厚望的乌拉圭中锋。

或许是运气使然,哈兰德得到了全方位无死角的弹药支援,但努涅斯面对的却是伤病满营的中场,因改变战术角色艰难磨合的萨拉赫和L·迪亚斯。利物浦本赛季被门框阻止的进球,也远多于其他球队。如果对水晶宫的射门没击中门柱,没有那张红牌,他融入球队的速度或许会更快一些——不断累积的沮丧和失望,正在不断消磨努涅斯的自信。

上赛季在本菲卡,努涅斯仅射门85次就收获26个进球,去除4个点球,他

首先,努涅斯要过心理关

的得分转化率为27.2%。利物浦的马内(18%)、若塔(17%)都远低于他。努涅斯的85次射门中,有44次中靶,意味着他的命中率高达51.8%。算上葡超的六大联赛中,上赛季无人能比努涅斯更高效地将射门转化为进球。相比之下,萨拉赫、马内、若塔和迪亚斯的射门命中率普遍在36.3%-37.4%。这也是利物浦愿意拿出1亿欧元购入乌拉圭人的根本原因,但在新赛季开局克洛普还没有为他搭建出足够完整而有效的供应体系,直接影响了努涅斯的射门转化率。

哈兰德适应英超的速度之快令人震惊,努涅斯则在本菲卡时就慢热,第二个赛季才全面爆发。但克洛普不可能等他一个赛季,1比4惨败那不勒斯后,球队必须立刻有所改善。蒂亚戈的复出对中场是最大利好,利物浦终于可以重新掌握控球权,从而让球队对努涅斯提供更多支持成为可能。若塔伤愈归来也盘活了利物浦的边路进攻。

接下来就要看努涅斯如何重新定义自己,对水晶宫的比赛头撞对手被禁赛3场后,他失去了宝贵的磨合时间。克洛普宁可选择更熟悉的菲尔米诺,也不会冒险尝试努涅斯。对阿贾克斯的比赛,努涅斯再次证明自己还需要心理建设,显然,他更需要进球让自己得到克洛普的信任。

